

2023年高三高考冲刺励志演讲 高三冲刺 高考励志演讲稿(精选8篇)

加油稿是在一个关键时刻给予自己或他人鼓励和支持的一种文章形式。以下是一些受欢迎的答谢词范文，希望能够给大家提供一些写作技巧和创作思路。

高三高考冲刺励志演讲篇一

尊敬的各位家长、老师们、同学们：

曾经，我感觉自己仅是树下乱爬的蝼蚁，每天忙忙碌碌，只争朝夕，却得不到快乐的果实；后来，我想做一条倔强的鱼——一条逆流而上的鱼，为了大学梦想不懈努力；再后来，我明白：要让自己成为山顶上的一棵松，累年累月的寒风侵袭后，最后留下顽强的风的样子。

高三是一种弧度。两点之间线段不是最短，因为人生绝不会有坦荡的阳光道，有的只是陡峭的山崖和莫测的深海。

高三是一种高度。于是今天我只想做一只隼鹰，与高考胜利的苍穹靠得更近。

听一位刚考入北大的学姐的心酸历程，她是一位复读生，也曾一直徘徊，一直迷茫，一直不知所措，她说要比聪明人更勤奋，比勤奋人更聪明。她成功了，而且是巨大的成功。而我只想告诉大家，每个人都有无穷的潜力，每个人都可以触及高考胜利的苍穹，只要你相信。

高考冰冷的铁链已在远方叮当，战火已迫在眉睫，别再懦弱，别再自欺，别再隐藏，当战火过去，别让它留给你的只是满目的荒芜，只是一腔悔恨，或者一辈子的沉闷。

真心的希望大家能够快点觉醒，沉稳些、踏实些、笃定些。做最充分的准备，用最饱满的信心去迎战。海阔凭鱼跃，天高任鸟飞，畅想一下这种自在，振开我们的双翅吧！

谢谢大家！

高三高考冲刺励志演讲篇二

老师们、同学们：

大家好，今天，作为一名高三学生，在这木棉花怒放枝头，杜鹃花堆锦叠秀的季节，在高考脚步日益临近的日子，在这国旗即将冉冉升起的时刻，为大家献上一份心声————直面高考，自信造就成功。

高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！

还记得三年前捧着燃烧的激情在母校相逢时的誓言，我们热血沸腾，摩拳擦掌，希望无限；一千个日日夜夜，我们牢记着“我心一片磁针石，不指高考不罢休”的志向，书山上留下我们奋笔疾书的背影，题海中展示着我们顽强拼搏的豪气。“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”。

三年后的今天，人生的伟大挑战终于如期而至：这是一场肉体与灵魂的挑战，这是一场坚韧与顽强的挑战，除了迎难而上我们别无选择！

高考的压力固然很重，但没有压力的生活就像没有风的帆——会空虚；没压力的青春就像没有春光的花——会枯萎；没有压力的生命就像没有日光的极地——黯然失色。此刻的我们，因自信而倍加可爱，因坚强而与众不同。任凭希望如何渺茫，我们始终屹立不倒。无需叹息，也没有必要迷惘。既然拥有青春，既然决定挑战高考，就一定要用毅力、耐力、信念、勇气、自信去战胜一切，取得胜利。

相信黎明不会失约，相信考场不会变冷，相信我们共同的'理想会一道实现，相信默默无闻的我们一定会成为天上那颗耀眼的星星。

每个人都有不同的理想，每个人所具备的实力也不一样。但是，现在我们站在相同的起跑线上，面临着相同的挑战，不用在乎别人跑得多快，你只要和自己赛跑，做自己的对手，朝着自己的终点冲刺，就能在高考赢得属于你的战役，赢得你自己。

历经一次高考磨练的我们将用心把握仅剩下的三十六万四千三百二十分钟，用青春书写灿烂，用汗水诠释辉煌！

我们不会害怕，看到成绩的瞬间，一切骄傲的梦想，都离我们而去。我们不会畏惧，看到红榜上一个个熟悉的名字，却没有自己。

我们不会相信，站台上的同学即将踌躇满志地离去，却留下孤独的自己。

我们的誓言不会改变，我们的风采依旧飞扬，我们是今日的誓师者，必将是明日的成功人。超越梦想，不是梦想——我坚信，阳光明媚鲜花满地的六月定为我们奏响胜利的赞歌。谢谢大家！

高三高考冲刺励志演讲篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天是第八轮的第二天考试，晚上同学们一定要趁热打铁，把整个“高考”过程再过一遍，并不断暗示自己“行”“能赢”，相信你的信心会更加高涨。这种“心理练习”能产生一种积极的心理暗示，是帮助你成功的最佳方法。同时，要检查自己生物钟调整得如何，看看兴奋点是不是集中在上午9:00—11:30和下午3点—5点这段考试的时间。

6月4-6日三天最重要的是要保持良好的身心状态，把压力转化为动力，让自己对高考产生一种强烈的征服欲。在保证充分休息的同时，可进行一些非系统性的复习，比如，练练作文开头和结尾，把以前的错题再看一遍，有利于保持良好的竞技状态。

临考前坚持体育锻炼十分重要。适当地安排一些娱乐活动，如听音乐，到操场走走、唱歌等，都能缓解紧张，提高复习效率。

临考前可和同学好友说说此时感受，如果比较内向，找一个清静地方自言自语，让紧张感觉从嘴边溜出来。将平时最熟悉的笔、水杯带在身边，创造一个熟悉亲切的考试环境。

考场上同学们一定要有“人难我难不怕难，人易我易不大意”“遇难心不慌，遇易心更细”的心理准备。在剩下的几天你一定得一直告诉自己“只求‘少丢分’，不说‘得高分’！”“高考得高分的秘诀就是少丢分！”“把容易题作对，难题就会变容易”

做好了这些，我相信我们一定能行，一定会赢！

高三高考冲刺励志演讲篇四

尊敬的各位家长、老师们、同学们：

十二年寒窗苦读，我们即将迎来大展宏图的时刻，万里长征到了最后的关头，冲刺阶段。常言说，行百里者半九十，剩下的路程虽然短，但却更加难走，“为山九仞，功亏一篑”的结局是我们都不愿意看到的。高考前的一百天我们该如何走过，我想给大家提醒几点，供同学们在学习生活中参考：

一、方法。在高考前的这段时间，不同水平的同学，学习策略是有区别的。分数高的同学胜在查漏补缺、胜在细节，这些同学看书做题眼前一马平川，似乎难以发现自己的明显问题了，可是，你要特别小心，要在细节处下功夫，每次考试都要追求限度的和标准答案一致，只有如此，你在冲击顶尖的路上才会少些陷阱，多些把握。要知道考六减一等于零，高考有一科发挥不理想甚至一道小题发挥不理想，你的北大清华之梦可能就失之交臂了。

二、心理。同学们要有较强的心理柔韧性，提高耐压力。最后的一百天，会有数不清的考试等待着你，每次考试的题目不可能都合你的口味，因此，成绩的高低起伏是谁也难免的。同学们要不以成绩的好坏或喜或忧。不忧不惧，心静如水，是高考备考的心态。同时克服懒惰心理、懦弱的做法，练习和记忆都是要通过自己来完成，成功者都是坚持到最后的人。

三、身体。冲刺阶段，学习时间长，强度大，同学们体力消耗多，身心俱疲的情形可能会出现。大家要注意锻炼身体，每天坚持跑步，每日三餐要吃好吃饱，吃出营养。

同学们，只有经历最艰苦的磨练，才能拥有大的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。奋战一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀；奋战一百天，让雄心与智慧在六月闪光。xx将铭记你的铮铮誓言，在座的每一位老师每一位同学

都将与你们并肩作战！我在这里期待你们凯旋！

谢谢大家！

高三高考冲刺励志演讲篇五

亲爱的老师，同学们：

大家早上好！

青春是火，青春是花，笑容和彩霞飞扬，汗水会伴随着成功，脉搏跳动着强烈的节奏，智慧演奏着美妙的音乐。青春是一条奔腾的河流，汹涌澎湃，永不回头，表达着青春的热情。青春是一片璀璨的星空，有着如月光般美好的抱负，有着无数的幻想和欲望。

青春那么美好，可当我们年轻的时候，我们能说“我辜负了青春吗？”花开花落，春天我们去秋来。我们已经学习十二年了。一路走来，我们终于迎来了高三紧张刺激的时光。有人说高三的天空总有雷电，高三的河流总有惊涛骇浪。正是这些合成了高三惊心动魄的交响曲。高三是对一个学生意志的考验。没有坚强的意志和毅力，就不可能实现高三的真谛。

高考最后冲刺，有两个经验分享给大家。首先也是最重要的是，在学习和生活中要有一个好的心态，保持一个好的心情。我们无法改变大自然的‘冷暖，但我们可以调节和控制心情，让内心充满明媚的春天，外界远离寒冷的天气。第二点是认真对待每一次考试。借用我们班主任的话，就是每一次考试都考好，才能在最后的高考中立于不败之地。当然，考砸了也不是坏事，因为我们还有另一个弥补不足的机会。综上所述，面对高三如此频繁的考试，我们要做的就是认真答题，考完试总结经验，积累每一个不熟悉的知识点。这样才能做到对高考无动于衷，让这个青春无悔！

时光如流水匆匆，岁月不回头。不要把青春押在明天，让我们珍惜青春和自己，在青春的岁月里扬起理想的风帆，驶向你辉煌的明天。最后，喝一副对联。我们来分享一下：

12年的劈波斩浪，寒窗苦读，还是有梦想的一天。

在戴月待了80天，忘了吃饭睡觉，从此无怨无悔！

我的演讲结束了，谢谢！

高三高考冲刺励志演讲篇六

亲爱的各位叔叔阿姨亲朋好友：

大家中午好！

今天我演讲的题目是“奋战高三”。

三年的时间就像手指间的流沙，不知不觉中，我们踏上了三年级的征程。高考，已经不再遥远。经历过高三之后，很多人都说高三就像一场看不见的硝烟之战，不允许有任何盲点和错误。

无论是文科还是理科，我们都需要全面掌握知识，不放过任何一个难点。文科需要我们厚积薄发，不断积累，养成良好的学习习惯，不急不躁，坚持不懈。理科的话，我们需要集中火力，准确高效地作战。我们要建立文科的知识网络，培养理科的敏锐头脑。同时，不要忘记在知识的海洋中提取精华，为自己所用，朝着目标稳步迈进。

在高三，我们要打下扎实的`知识基础，以坚实的实力为后盾，借灵活的能力冲上前线，进行一场漫长而漂亮的战斗。

在高三，如果我们想要成功，我们应该以恒心为良友，以经

验为参谋，以谨慎为兄弟，以希望为哨兵。因为，没有恒心就会半途而废，没有经验就会被打破，缺乏谨慎就会出错，失去希望就会失去前进的一切动力。即使过程曲折，枯燥无味，我们也要相信，阳光总在雨后，彩虹总在雨后！

不管是笑声，还是痛苦或者悲伤，高三将记录那些经历了所有的苦难，勇敢追求梦想的美丽足迹，将会以努力和汗水浇灌出来的成功回报经历了艰难困苦的高三学子！

高三，让梦想在六月张开翅膀，高三，让胜利在六月歌唱。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

高三高考冲刺励志演讲篇七

大家好！

当所有的人还瞩目于20xx年的高考成绩时，当我们还在为学长们挑战高考的豪情激动不已时，蓦然回首，才发现我们已成为高考接力赛中的下一个主角，今天的新高三誓师大会就是高考鏖战前的战鼓轰鸣，大家严阵以待。而我就是和你们共赴战场的众多战友中的一员，在这样一个催生力量的日子里，我要对100多天以后挑战高考的我亲爱的学生们表达我的深情祝福。

能参加高考，是一种荣耀，但我们不能徒以热情与荣誉感来应对高考，而应理性的科学的审视自身的能力，用不到一年的时间蓄积力量，所以良好的学习态度是当前要务，同学们要清楚一个概念：学习也是在创业，我们每个人都是自己人生大厦的建筑师，我们的每一点学习都是在为大厦添砖加瓦，所以你的人生基业正在累积，扎实的根基决定着你的大厦的雄伟、牢固，聪明的人不会怠慢自己的事业。如果此刻你才明白学习的意义与刻不容缓，还好来者犹可追，请相信，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，没有比坚持更难以

克服的考试，所以前途掌握在我们自己手里！

仅有意气风发就是徒有激情，只有用汗水浇灌后的青春才充实有力，所以挑战高考，我们要科学备战，请同学们听听老师的建议：

一、跟着老师复习，就是选择了一条稳妥而正确的道路。

二、抓紧时间，提高课堂效率

课上要专注，主动学习、思考，及时处理不会的问题，要做到脑勤、手勤，要学会利用时间的边角废料，力争朝夕。

三、讲究方法，勤奋刻苦

要学会经常自我总结、反思，特别是每次考试后，要主动请教老师加以指导，对自己所学各科课程的优缺之处要能够主动分析，积极面对，为提高弱项制定切实可行的计划。

四、要不断调整各种复杂的心态。高三的复习生活苦累交加，随之而来的还会有烦躁与寂寞，因此高考在考查我们的解题能力更是考验我们的耐心，作为你们的朋友、学友、战友，对于你们的苦闷彷徨，我们这些科任教师不会因不是班主任而漠视，不会因与学科知识无关而置之不理，切记，在高考面前，困难考验我们师生共担，风雨兼程我们师生同行。

你我的人生好似两条直线，有缘在64中学相交，在短暂的相知后，我们又将各奔前程，能够团结友爱地渡过最艰难的岁月，有何种人间情意能够堪比并肩奋斗的师生情呢！在此，我代表新高三全体科任教师向亲爱的同学们郑重承诺：

第一：我们会用一丝不苟的态度对待每一节课。会精心备课，认真上课，耐心辅导，我们会以百倍的热情回应同学们的每一分发问。

第二：我们会刻苦钻研，探究高考，践行高考，我们既会时刻关注并传递给大家最新的高考信息，还要脚踏实地的带领你们攻坚克难。

山一程，水一程，身向高考那畔行。雨一更，雪一更，蓦然回首，金榜题名慰平生！

亲爱的同学们，面对高考，尽管雄关漫道真如铁，但相信你们更会深明人间正道是沧桑的大理。我们每一个人都永远不会比今天更年轻，当生命的沙漏冷酷的流淌时，你是否该猛然意识到，空等闲只会贻误终生，我们这一辈子大多数人可能只有一个高三，只有一次高考，能够认认真真地像迎接一个圣大的洗礼和千载难逢的机会一样恭敬地迎接高考，相信精诚所至，天道酬勤！

你们成长的每一个重要阶段都有母校的鼓励，虽然我们同样的经受高中教育，经历高考，但确没有像你们这样幸福的感受过母校每每在我们生命中最重要时刻总是以丰富的形式为我们留下深刻的印记，因此，我发自心底的羡慕大家！而有了家长、老师、学校的关怀，你们将在温暖中走向高考，从现在起，你们将怀揣对父母对师长对母校的感恩，化感恩为力量，快乐而充实的生活，让责任感、紧迫感、幸福感荡漾心间。当我们刻苦勤奋，坚持不懈的走完100多天后，剩下的就必将是自信了，当一切美好的因素都具备了，盛宴就必将会到来，那时候，我们将感受同学少年的英姿勃发，“红日初升，其道大光；河出伏流，一泻汪洋；潜龙腾渊，鳞爪飞扬；乳虎啸谷，百兽震惶；鹰隼试翼，风尘吸张。”我相信同学们前途似海，不可限量。相信同学们一定行，我们一定行！

高三高考冲刺励志演讲篇八

各位同学：

大家好!

同学们，从今天开始，高考冲刺的战役正式打响。高考，是人生征途中最激动人心的驿站之一，它对翻开我们生命中崭新的一页有着不可估量的作用。他可能会让你的人生如诗如歌，可能会让你的梦想绚丽如虹；可能会让你拥有更大的施展雄心壮志的舞台，可能会让你登上一座座风光无限的山峰。一千个日日夜夜，你们牢记着“我心一片磁针石，不指高考不罢休”的志向，攀登书山，畅游题海。书山上留下你们奋笔疾书的背影，题海中展示着你们顽强拼搏的豪气。我们青春无限，我们壮志满怀。“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，我坚信，同学们经过百日拼搏，一定能超越自我，实现理想，以优异的成绩向母校献上一份厚礼！在这木棉花怒放枝头，杜鹃花堆锦叠秀的季节，迎来了一年一度的高考百日冲刺。决战的号角声已经吹响，我们全体高三老师的心与同学们一起在跳动。尽管我们这一届的基础比不上往届的学生，尽管我们的实力与其他学校还有差距，但只要我们努力拼搏，就能取得成功。三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢！在龟兔赛跑中，乌龟所以取得最后的胜利，是在于它的锲而不舍。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺中我们决不能气馁，让我们用我们的勤奋来迎接命运的撞击，擦亮一中的牌子！

大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

在这最后一百天里，我们高三全体老师众志成城，奋力耕耘，

竭尽全力，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”。我们相信通过师生共同努力，以我们的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外。

看，“落叶开花飞火凤，参天擎日舞巨龙”；听，战鼓声声催，骏马不停蹄。蛇辞旧岁，大地处处歌胜利；马奋新程，一中年年创辉煌！

谢谢大家！

文档为doc格式