

体育工作计划(精选10篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

体育工作计划篇一

- 1、常规教学制度进一步深化规范；
- 2、安排计划好教学课时分配及选项课程开设类别；
- 5、完成好本学年课改工作并付诸实施。
- 2、完成目前使用的《运动与健康教育》教材的修定改版工作；
- 3、筹备“滤布体育技能”教材编写；
- 4、完成20xx年院级科研课题报告及有关结题工作；
- 8、全面提升教研室青年教师的科研能力，争取培训机会。
- 1、全面准备国家教育部及省教育厅对学院体育工作的评估；
- 4、学院安排的其他对外体育交流与合作工作。
- 2、形成定期汇报和不定期检查学生体育社团活动情况制度；
- 1、1—2名青年教师参加全省教师培训（轮训）；
- 4、教研室继续加大对青年教师的使用力度，逐渐锻炼其独挡一面的能力；

5、争取更多的机会使教师能有机会和时间进行专门培训；

6、加大增多教师间看课、评课、研讨的次数和质量，使教师从中真正有所收获和提高。

体育工作计划篇二

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》，以提高学生综合素质为目标，切实加强体育教师能力培养，确保体育教学课时，发展课外体育活动项目，认真组织实施《学生体质健康标准》，积极开展教科研活动，深化教学改革，深入推进新课程标准实施，大力加强校园体育文化建设，促进我校体育教学工作健康、快速的发展。

1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量

2、坚持训练课堂常规，提高课堂质量

3、开展多种体育项目社团，加强训练，提高学生的综合素质

1、抓好课堂常规，建立完善的体育课堂机制

(1) 学生课前的常规，例如：学生的到场人数，请假原因，实习生的安排等。教师应根据不同状况，分别进行妥善安排。

(2) 学生服装的准备，体育课是一种身体参与的练习课程，合理的着装要求是学生安全学习的保障。因此，要严格指导学生进行正确的服装仪表要求。

(3) 学生课中的常规。

2、预防意外，建立安全快乐的体育课堂

(1) 《学校体育条例》明确规定，在体育教学过程中要严格

保障学生的人身安全，并要引导学生树立自我安全保护意识。为了减少体育课堂中的安全隐患，本学期要求体育教首先树立“安全第一”的思想。

(2) 要有计划、有目的地对学生进行安全教育传递安全思想，让学生懂得健康与安全的关系。让学生知晓体育课中违规、违纪等是事故的预兆，就应尽量去避免。

3、提高教师质，优化教学质量

(1) 练好基本技能，提高课堂操作能力

体育课不仅仅要求体育教师要有基本的语言描述能力，更要求体育教师要有正确的技能示范能力。在正确示范的基础上用科学准确、简洁易懂的语言进行课堂教学，是每个体育教师该有的基本技能。

(2) 规范备课，发展课堂设计能力

体育与健康课程的教学目标是多元的，有运动参与、运动技能、身心健康、社会适应等方面的教学目标。为了使教学目标贴合新课程标准的要求，切合学生的实际，我们要求体育组的教师在设计教学资料时务必目标明确、重点突出、难度恰当，并统一教案书写要求。使教师在统一备课形式的基础上，创设问题情境、拓展思维过程、创新教学方法，科学合理的掌握教学技能，提高课堂预设能力。

(3) 博采众长，发展教学研究能力

先进的教育理念和现代教育思想、扎实的学科专业知识、丰富的教育科学理论知识，都是促进教育科研能力的保障。本学期中，所有体育老师应积极参加区、市级教研活动，学习更多的教育教学理念。并能够用心参与教育教学论文的提写，努力将实践过程加以理论整理，为自己以后的教学工作积累

宝贵的经验。

4、努力发展体育特色，办好体育社团，创设校园体育氛围

体育社团是体育课教学以外，有目的、有组织地发展学生体育潜力，培养学生个性，并使学生养成热爱体育的习惯。通过体育社团的活动，能够培养和发展学生的独立性，让学生多方面的体育才能得到发挥，满足学生个人兴趣爱好，构成自觉体育锻炼的习惯，促进终身体育意识的培养。这不仅仅有利于构成一种完整的教育方式，有利于人才的培养，更有利于学校体育教育的整体发展。

同时大力发展我校击剑特色体育社团，在原有基础上，更加注重特色培养，发展每位社团学生的基本能力，以求能做到以个人带动集体，成为班级中的带头人。

体育工作计划篇三

本教学大纲是根据我院学生培养目标的总体需求及新修订的本科教学计划中规定的保健康复系篮球部分的内容要求制定的。

在教学中，树立以素质培养，能力培养为核心的启发式教学指导思想，遵循现代教育教学的原则，重点培养学生运用篮球运动特点及技，战术方法，帮助并做为健身指导和康复手段之一来指导具体实践。以篮球游戏为重点教材，并提高实战对抗运用篮球技战术的能力。力求使学生通过学习为今后学习工作打下一定基础。

本学期教学对象为保健康复系本科班。从第 周开始，每个教学组每周4学时，需6周完成，共计24学时。本课程为考查课。

教学采用理论课，实践课讲授的形式。

在教学过程中贯彻教书育人的指导思想，不断加强学生专业思想，职业道德教育，培养扎实的篮球基本功。

突出教学重点，使学生掌握篮球游戏的方法；培养其实战对抗的能力；提高学生运用篮球运动特点做为健身指导和康复技术手段之一指导实践工作的能力。

（三）结合篮球运动特点，发展学生的身体素质，增强体质。

项目分类	教学内容	教学形式	时数分配	百分比%	理论部分
------	------	------	------	------	------

实战部分	一般，专项身体训练与游戏	素质练习	28	33	
------	--------------	------	----	----	--

篮球基本技术	技术练习	6	25		
--------	------	---	----	--	--

战术基础配合及全队战术	战术练习	4	16	67	
-------------	------	---	----	----	--

技能部分	篮球游戏方法	游戏方法指导	4	16	67
------	--------	--------	---	----	----

教学比赛	练习比赛	4	16	67	
------	------	---	----	----	--

机动	28	33			
----	----	----	--	--	--

理论部分：

篮球运动基本技术介绍。

篮球运动基本战术介绍。

篮球主要竞赛规则与裁判法简介。

实践部分：

基本技术：攻防基本移动步法；传接球，运球的主要动作方法；行进间高，低手上篮；原地（跳起）单手肩上投篮；原地持球交叉步突破；防守持球队员和无球队员等。

基本战术：进攻与防守基础配合。

基本技能：教学比赛。

技术达标（第12周进行）占60%

平时成绩占40%

考核方法详见教学大纲

教师在贯彻执行本教学大纲的过程中要始终坚持抓好学生的思想教育，并把教书育人摆在教学工作的首位。根据我院总体培养目标与运动人体科学系具体规定与要求，突出本专业特点，培养适应社会需要的合格人才。

教师在教学过程中，结合实际情况，严格贯彻执行学院规定的课堂常规，有计划，有目的的实施各类教学内容。教师以身作则，身体力行，为人师表，发挥教师主导作用，提高学生学习的积极性。

教学中突出教学重点，力求使学生掌握篮球游戏方法，原则及培养实战对抗能力。以提高篮球综合素质为目的，并贯穿于教学始终。

（四）有计划，有目的指导学生利用专业知识，结合篮球运动特点，服务今后工作。积累篮球专项知识，丰富实践经验。

（五）师生相互配合完成本教学任务。

体育工作计划篇四

运动点燃激情，我们畅想运动的激情，舞动我们的活力！体育部如同一支永远跳动的音符，丰富我们的大学生活！为进一步丰富同学们的校园文化生活，努力营造积极向上、健康文明的校园文化气氛，体育部将通过开展丰富多彩的体育活动、娱乐活动来陶冶同学们的高尚情操，展示同学们的体育才华，分享个人的技能特长，让广大的同学们热爱体育、热爱生活、融入一个大集体！

一、九月上旬：做好“迎新生”入校工作，把老师安排体育部份内的工作坚决做好，并积极协助其他部门工作，尽力把每名新生安排到位。刚开始就要做到让新生对本院的学生会感到有责任心、有威望、热情高的目的，让更多的有责任心的新生积极报名学生会。

二、九月下旬十月初：把“学生会纳新”工作做好充分准备，严肃做到“公平、公正、公开”制度，让每位学生感到满意，让每位老师感到满意！

三、十月下旬：如果能策划开展一场“舞会”的话，体育部将积极参与当中，舞会前积极把场地布置安排工作做好，维持好场内秩序，积极带动每一位在场者参与之中，坚持做到体育部无人提前离场，做好收场工作。

四、十一月上旬：“迎新篮球赛”开赛前积极备战，做好各项准备工作，安排好各场赛事顺序，积极协助其他部门工作，把每场篮球赛顺利开展，也要做到“公平、公开、公正”制度，注重安全问题，让“迎新篮球赛”取得圆满成功。

五、十一月下旬：“迎新晚会”开展前积极配合其他部门进行宣传，让每位热爱表演、有才艺的学生积极参与晚会中，做好各项准备工作，管理好场内秩序，做好“干干净净的来，干干净净的走”的卫生要求，把每年一度的“迎新晚会”开

展的更加精彩，更加辉煌！

六、“乒乓球羽毛球比赛”、“三人篮球赛”、“趣味运动会”积极主动拉赞助进行开展，尽量减少体育学院的费用开支问题。把每场赛事做到圆满！争取搞一些创新！

七、做到“计划---工作---总结”方案：

通过各项工作的科学准备与计划，做到各个突破。

同时做到行之有据，事后总结，为今后工作开展积累经验和教训。

在进行各个工作前做好书面计划，工作事后书面总结，使体育部工作资料化。

体育部部长：李忠民

xxxx年9月1日

体育工作计划篇五

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协地发展。争创学校的体育特色和大课间活动特色，培养全面发展的学生。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的

好习惯。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

正确评价学生能提高参与活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

学校“两操”、“课外体活、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和“课外体活、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操和心理健康操训练工作，要做到人人参与，师生共练。争创体育特色和大课间活动有起色，培养全面发展的学生。

要教好一年级新生的眼保健操，纠正学生的不规范眼保健操，安排好学生检查各班眼操，教师巡回察看。纠正不良读书姿势，发现视力下降，及时通知家长。配合保健部门做好体检、接种等工作。

认真抓好我校业余训练工作。春、冬季是训练的大好时机。为了全面提高我校各运动队的竞技水平，体育组决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在今年的各比赛中取得更好的成绩，为校争光。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课

堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

九月

- 1、各训练队制定计划训练；
- 2、组织学校教研活动；
- 3、组织开展大课间操活动。

十月

- 1、制定“冬季三项”活动计划和开展活动；
- 2、继续加强田径、气排球、篮球的冬季训练；
- 3、参加县学科评优课；

十一月

- 1、举办校跳绳比赛；
- 2、组织学校田径运动会；

十二月

- 1、《学生体质健康标准》测试、汇总、上报、验收工作
- 2、做好体育资料的整理；

一月份

- 1、做好冬季业余训练计划，继续业余训练工作；

2、做好学期总结工作。

三月份

1、制定新学期体育教学工作计划。

2、学习新课程标准和校本课程的教学理念。

3、继续加强业余训练。

4、组织开展大课间操活动。

四月份

1、迎接体育中考。

2、进行大课间活动评比。

五月份

1、加大业余训练力度迎接县篮球球比赛

2、进行校眼保健操比赛

六月份

1、做好学期总结

2、挑选田径运动员并进行训练。

体育工作计划篇六

高度重视体育器材室管理建设，配置必要的器材和设备，确保学校正常体育课及体育活动，为学生进行各项体育活动创造了良好的条件。 本人今年成为体育器材管理人员,虽然时

间比较忙,但也要尽自己能力管理好器材室,特制定器材室计划。

- 1、做好各种器材的标签张贴、存放。
- 2、经常对各种器材进行检查并及时进行维护与保养。
- 3、做好各种防护措施,做到防潮、防火、防鼠、防锈、防尘、防震等。

- 1、 建立器材管理明细账,做好账物相符。

- 2、 根据器材的性能、形状分类,摆放整齐。

- 3、 注意器材的通风及防火。

- 4、 定期检查物品,对易耗物品及时办理注销、报修手续。对丢失物品及时登记、报告工作。

- 1、 体育课上使用器材请填好“使用清单”并注明日期、节次、器材、数量等。

- 2、 课外活动学生借用器材要有记载,归还时要检查数量和无损害。

- 3、 学校运动队借用器材要有记载,如有损坏或丢失,根据具体情况批评教育或进行赔偿,并有记录。

- 4、 对学校教工借用器材,务必履行登记手续,归还时要予以注销。

- 5、 外借体育器材需经学校主要领导人或分管领导签字。

- 1、 教育学生爱护体育器材、设备。得体育器材使用不合理,体育器材造成损害者,要进行批评教育。对有意破坏者,要

根据损害程度进行赔偿。

2、借用体育器材丢失或损坏者，酌情予以一次性赔偿。

3、外借的体育器材丢失或损坏映照价赔偿，并进行登记加以说明。

体育工作计划篇七

本学期我们组将根据新课程的要求，结合本校的特点，以推进素质教育为中心，以《体育与健康课程标准》为依据，树立以“健康第一”的教育观，切实抓紧、抓实、抓活体育课程的新思路方法，进一步加大学校体育工作力度，提高学校体育工作水平，推进教学更上新台阶。

（一）从学校体育教育现状出发，完善体育管理机制，明确并强调个人职责，我校体育特色鲜明，教师个人教学素质普遍较高，学校对体育课设置课时充足，体育设施、器材齐全，有较好的体育工作条件。学校领导对体育工作十分重视，加强对体育教师日常工作实施目标管理，体育教师都有明确的工作目标，建立奖惩制度，从根本上调动体育教师的工作积极性。为体育教师创造一个良好的工作环境，力争使他们安于工作、勤于工作，促进学校体育工作的发展。

（二）学校体育教育坚持普及与提高相结合的原则，面向全体学生开展工作。

1、加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量。

组织体育教师学习《体育课程标准》，钻研教材，交流教学经验，并使之制度化、经常化，努力提高教师的业务素质。

体育教师依据学科特点进行教学，努力改进教学方法，采取灵活多样的教学方式组织教学活动，使体育教学步入正轨，

在授课时突出对学生体育能力的培养。

2、以《学生体质健康标准》为切入口建立检查、评估制度，对所学课程及时测试，以督促学生学习，提高学生锻炼的积极性，力争使全校学生的体质健康测试及格率达到95%以上。

（三）开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校群众体育目的、任务的重要途径之一。它是培养学生身心健康发展的重要环节，是增强体质的有效措施，是发展竞技体育，发现和培养体育人材的必经之路。

（1）课间操

学校加强对跑操、课间操的管理，配合德育处在精神面貌、出勤人数、动作质量等方面，建议以班级为单位进行检查评比，检查结果纳入班级评比，定期公布成绩。在本学期力争使我校跑操自己的特色。

（2）班级体育锻炼

学校组织学生以班级为单位，利用课外进行体育锻炼，由各班主任负责，体育教师与班主任密切配合，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

（3）体育竞赛

学校以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐、开足体育课程和课间操的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争

通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。举办20xx年秋季运动会。

（4）课余运动训练

学校田径、篮球、足球等校队，由体育教师任教，明确分工，坚持长年系统训练。力争在省市体育竞赛上取得好的成绩。

（5）10月30号以前完成年度体质健康测试并上报国家教委。

体育工作计划篇八

小学三年级的教学内容包括基本体操、走跑与游戏、跳跃与游戏、投掷与游戏、技巧与器械体操、小球类与游戏、对抗角力游戏、武术、韵律活动与舞蹈、体育与健康基础常识。这一学期基本学习一些简单的内容，初步掌握一下，主要是基本体操、走跑、跳跃、投掷、技巧和球类。

- 1、引导学生初步养成主动、积极参与体育活动的意识，表现出乐于学习和对体育活动的浓厚兴趣，并在活动中表现出展示自我的愿望和热情，体验到体育活动的兴趣、乐趣和情趣。
- 2、引导学生通过各项体育活动内容获得一些运动和健康的基础知识；初步学习和体验运动的技术与技能；学习科学锻炼身体和自我锻炼、自我表现、自我保护、自我评价的方法；培养参与体育活动的良好习惯，以及安全地进行体育活动的意识。
- 3、引导学生通过体育教学活动，逐步养成正确的动作姿势和良好的身体形态，通过多种形式的游戏发展身体灵敏、协调、平衡、速度、耐力和力量等体能，促进身体全面发展，增强关注自己身体和健康的意识。

4、引导学生在学习与练的过程中，体验参与不同项目运动时的紧张与愉快、兴奋与疲劳、成功与挫折等心理感受，学会通过体育活动调控自己的情绪，并在一定困难的条件下进行体育活动，逐渐形成克服困难与抗挫折等意志品质。

5、引导学生形成活泼开朗、积极向上、友好相处、团结合作、竞争进取的精神，以及勇敢、顽强、坚忍不拔、尊重他人、遵守规则的意志品质，为学生今后的学习、生活奠定良好基础。

体育工作计划篇九

我局包村工作的指导思想是：以邓小平理论为指导，深入贯彻落实科学发展观和十八大会议精神，以“树形象、解民忧、办实事、促和谐、保平安”为目标，以服务群众为切入点，以县乡干部“进村入户”为抓手，全面落实科学发展观，紧紧围绕“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的社会主义新农村建设目标要求，加快全面建设小康社会步伐，切实改变经济薄弱村组面貌，按照县委、县政府的统一部署，加强禄田村党组织建设，增强集体经济实力，树立文明村风，完善基础设施，推进民主管理，提升农民生活水平，促进禄田各项事业协调发展。

(一)包村工作制度化、规范化。

首先，成立包村工作领导小组，由体育局局长刘继明任组长、副局长于国平任副组长，下设办公室。其次，制定切实可行的包村工作制度，明确分工、细化职责，层层抓落实。第三，细化工作，统一印制《服务联系卡》，由进村入户干部发放至群众手中，让群众能随时随地联系上、找得到，并采取“一组一帐”的方法，真实记录“进村入户”服务群众活动开展情况，形成《民情日记》，对能够解决的问题尽力解决，并建立《解决问题工作台帐》。

明确要求包村干部经常进村访户，定期听取包村工作情况汇报。到联系户家中走访每季度不少于1次；单位包村领导干部驻村现场办公平均每月至少1次，其他干部要到驻点村轮换开展“三同四民”，每季度在1次以上，每次不得少于3天。每季度组织召开一次包村工作座谈会，了解动态，交流经验，分析问题，研究办法，提出要求。围绕建设社会主义新农村，积极为包村点办好事，办实事。

(二)采取有效措施，全方位促进包村点各项事业。

1、加强基层组织建设，强化班子凝聚力。协助驻点村抓好党支部建设、党员教育培训、党员发展等工作。通过举办学习培训班、外出参观考察等方式，进一步加强换届后村“两委”班子建设工作。督促村“两委”坚持每月集中学习1-2次，认真学习中央、省、市、县对农村工作有关精神，及时做好宣传；指导、帮助“两委”加强学习，举办一期以上培训班、组织一次以上外出考察学习，帮助村组干部和50岁以下有劳动能力的党员掌握1-2门实用致富技术，拓宽创业视野；指导、帮助村党支部认真执行“两会一课”、民主评议党员、党员目标管理、创先争优、党员联系户等制度，关心特困群众，多为民办好事，密切党群干群关系，党组织活动正常开展，增强凝聚力；指导、帮助村干部和党员组织实施经济项目，发挥带头致富的示范作用。帮助村党支部发展2名以上35岁以下党员，培养3名以上入党积极分子；帮助抓好村党支部活动室的规范化建设，做到制度齐全、设施健全。

2、扶持支柱产业，促进经济发展。

发展村级经济。指导、帮助该村两委巩固原有村级经济项目，盘活村集体资产，开发石阳优质石场，兴修水库，发展立体养殖项目，力争村集体经济年纯收入增长5000元以上。协助发展农副产品流通服务组织，在技术、信息上给予扶持。

3、注重思想政治工作，形成文明村风。积极抓好群众思想政

治工作，指导和帮助村“两委”搞好法律法规宣传，特别是开展社会主义新农村建设的宣传，提高村民的道德法律素质和参与建设新农村的热情；指导和帮助村支部教育党员、村干部带头遵纪守法，在维护稳定、执行政策等方面发挥模范带头作用，杜绝违法违纪现象，远离邪教、毒品和低级庸俗；协助包村点组织开展好一次全村农民运动会；组建以老党员、老村干部、在职村干部和村民代表为主体的村务理事会，在宣传、参与、督促村风民风及村级其他各项工作中发挥积极作用，兴社会主义新时期文明村风。

4、以新农村建设为规划。加强基础设施建设，建设宜居村庄。按照“立足现实、着眼长远、适度超前”的规划要求，指导帮助搞好村庄规划，帮助修建村组道路、桥梁、水利设施，帮助开展“三清六改”，推进新农村建设，促进村庄美化、绿化、亮化。引导村民按规划布局改造现有住房结构布置或建设新型住房；鼓励村民使用洁净能源，摒弃砍柴烧火陋习。把禄田村打造成村容整洁、环境优美、安全稳定的先进村。

5、完善党务村务公开，促进村建工作。指导禄田村“两委”班子充分发挥“两委”班子会、村组干部会议、村民代表大会等组织的民主议事作用，规范落实“一事一议”制度；指导、帮助做好党务、村务公开，发挥村务、财务监督小组的作用；加强村级档案工作，使村级档案更加规范。全面落实科学发展观，健全和完善村务公开和民主管理制度，促进村建工作不断巩固发展。

(三)严于律己，实心办事，牢固树立务实、廉洁的工作理念

组织全局人员，特别是包村工作人员，加强政治理论和农村管理知识的学习，全面提高自身素质。认真抓好包村工作计划的落实，积极完xx县委、县政府布置的各项中心工作任务；在驻村工作中联系群众，谦虚谨慎、勤政务实，廉洁自律，严守纪律，树立形象，不准搞特殊化、影响村组正常工作；不妨碍群众正常生产生活；不打牌赌博和公款娱乐、大吃大喝；

不吃拿卡要、增加基层和群众的负担。在群众家中食宿要如数缴纳伙食和住宿费用。不参加与党员、干部身份和形象不符的各种活动，在群众树立良好形象，为驻点村的致富奔小康无私奉献；按要求及时、准确上报包村工作各种材料、报表，每季度向县委村建办和包村乡镇党委反馈包村工作进展情况，每半年对包村工作进行小结，全年进行总结，积极参加村级各项组织活动。严格考核奖惩，局领导小组把“进村入户”服务群众工作作为创先争优和干部作风建设考评的重要内容，从严考核，对工作扎实有效的干部，予以表扬、褒奖，对工作不到位或弄虚作假的，给予通报批评，并视情况追究具体人的责任。

(四) 认真做好帮扶工作，把温暖送到最需要的地方

每名科级干部在包村点结对帮扶一名贫困户，实施一对一帮扶，关心他们的生产生活情况，切实解决帮扶对象生产、生活中的实际困难。本年度单位科级干部对帮扶对象进行走访慰问2次以上，并帮助帮扶对象选准一项种植业或养殖业项目。

包村工作任重道远，我局包村工作组在包村工作中，决心发扬不怕苦、不怕累的精神，当好参谋，做好助手，做到“帮忙不添乱，包村不包办”。我们有理由相信在县委、县政府的正确领导下，在县委村建办的具体指导下，与乡、村紧密配合，充分利用各种有利条件，一定能圆满完成包村工作任务，为禄田村的社会主义新农村建设做出积极的贡献。

体育工作计划篇十

在一年来，我积极参加先进行教育活动，认真学习有关教育理论，全面贯彻党的教育方针，一如既往地积极落实素质教育，对工作表现出强烈的事业心和高度的责任感，关心爱护学生，刻苦钻研业务，把满腔的热忱和爱心倾注到学生身上，倾注到党的教育事业上。处处、事事、时时严格要求自己，在平凡而繁琐的教学工作中，脚踏实地，埋头苦干，切实起

到模范带头作用。

1. 体育课保证质量

为了上好体育课，缓解学生紧张的学习压力，为了使学生对我们的体育课有一种向往，一种期待，我用心“经营”每一节体育课：课前认真备课，在每堂课前我都要对学生有一个大概的心里目标；在课堂上用我的爱心、细心和责任心使每一个学生都能受益，要求学生之间互相帮助，互相观察指导，做到课课有进步，堂堂有提高，使学生们在进步中体验体育课的精彩和乐趣；每一次课后我和学生都要进行及时的总结和反思，写出心得与体会，增强了信心，提高了能力。

2. 活动课安排条理

每周两节活动课八个班安排的内容两周一轮换条理清晰，由体委带领，体育教师巡回指导，活动课开展得有条不紊。每一次课后我们体育教师和体委都要进行及时总结和反思，不仅大大提高了体委的指导训练能力，也使学生整体体能和自我训练能力提高很快，对他们课余时间自我锻炼有很大的帮助。

3. 特长生训练针对性强 体育特长生应是中招的一个重点，所以在课余时间我对有体育特长的学生的进行了系统的和针对性的训练，使他们发挥自己的特长，拓宽了升学渠道，提高了升学的信心。

4. 课后教师与学生及时总结分析得失，写训练日记。

课后反思是一种有益的思维活动与再学习方式，是教师与学生成长和提高的有效手段。每一次课后我都及时总结分析，也要求学生总结分析自己的得失与体会，并要求每个同学都要有一个记录自己成长的体育日记簿，这也是我和学生交流的一个平台，能及时得到教学反馈，经过一年的积累，我和

学生都受益匪浅，我的教学能力又提高到了一个新的高度，学生们不仅提高了自己的体能与成绩，更重要的是学会了一种学习方式，对他们的学习和生活有了很大的帮助。

5. 牺牲个人休息时间，保证每天下午下学后课外活动时间向学生提供技术和器材帮助。

在履行职责方面，严格要求自己。坚持出满勤，干满点，从不擅离工作岗位，爱校如家，爱生如子，把“爱学生”当作做好一切教育教学工作的根本出发点。在平凡的岗位上，凭着对工作的热情和执著，不断地创造着新的业绩。

教学活动是一个复杂的智力活动、社会活动，更应该与时俱进，展望未来。这就要求教师具有终身学习的观念，培养终身学习的能力。时刻要注意精神充电，不仅需要业务理论知识的更新、教育理论的更新，更需要教育技能的训练。

在这一年中，有成绩，也有不足，在新的一年里，我将继续认真学习党的方针政策、新的教育教学理论和国家的法律法规，积极参加教师培训，继续努力学习现代教育技术和科学教育理论，在优化课堂教学，教育教学研究和班级管理方面，不断学习，不断进步，争取在今后的教育教学中，逐步构建自己独特的教育模式，为党的教育事业做出更大的贡献。