

大学生暑期三下乡心得体会(精选9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

大学生暑期三下乡心得体会篇一

光阴如水，岁月如梭。转眼间□20xx年暑期“三下乡”社会实践活动在种种不舍中拉下了帷幕。

xx庄，一个美丽的村庄，成了我们18名志愿者共同的回忆，同时也是激励着我们前进的不竭动力。但“三下乡”中一个个感人的故事，一份份感动的画面却永远的刻在了心间，不会忘记。

“三下乡”的十天时间，我们以支教为依托，以“实践科学发展，服务和谐中原”为主题，结合时代特征，举行了多种多样的志愿服务活动。

短短十天时间，我学到了很多知识，见到了很多过去没有见过的东西，体验了一种从来没有过的生活，收获了非同寻常的经历。

“三下乡”教我学会负责，催化成熟

“三下乡”教会了我要有责任心，认真对待身边的人和事。作为小孩子们的班主任，我必须要对我的学生负责，不仅仅是他们在学校里的表现，更是要对他们的人身安全负责任。

每次进教室，听到小朋友亲切的拉着声音喊我“老师”的时

候，我都觉得自己背负着很重的担子，他们的清脆的声音里饱含着无限的信任，让我觉得自己一下子长大了许多。

因为很多小朋友回家要过河或者马路，存在安全隐患，每当放学回家，我都要组织学生排队，然后送他们回家。我主要是负责送大邓庄的学生，回家的路上我总会牵着第一排学生的小手，不停地向后面的学生反复唠叨要注意安全，结伴上学等。

“三下乡”教我一团结协作，收获感动

作为“三下乡”团队中的一员，我学会了时刻要以大局为重，不能以个人为中心，为所欲为，不听从指挥。同时，在这个团队中，我们有分工也有合作，分工是为了更好的合作，这就要求我们各司其职，团结协作，加强交流。

孩子们总是那么可爱，记得一个下午，我刚进班，一个叫邓雯的小姑娘往我手里塞了一个甜瓜后就马上害羞的跑掉了。

此后几天，她还总是给我打电话说要给我带更多的甜瓜。还有一个傍晚，下着蒙蒙细雨，我和另一个志愿者出去调研，没有带伞，我们刚走到村口就老远看见小班学生张丽跑的飞快给我们送伞。那一刻，我的心像是被火烤了一样，热乎乎的。

“三下乡”教我一学会珍惜，不辞辛苦

“三下乡”让我在艰苦的生活环境中学会珍惜。南老庄的生活条件不是很好，特别是作为志愿者，我们要住在学校，条件相对更差。用的是地锅，睡的是桌子拼成的硬板床，用水也不方便，每天拖着忙碌的身子，连洗澡都没法洗，同一件衣服要反复穿，有时候晚上洗洗，第二天早上不干的话湿着也要穿。

但这些艰苦的条件并没有把我们吓倒，我们苦中作乐，让生活过得更有意义。我是简报组成员，白天做活动，晚上写简报，每天凌晨2点多才可以睡觉，早上6点多照样可以不定闹钟就起床，却也不觉得辛苦。

正是这样的生活，才让我觉得我们应该学会珍惜，珍惜各种资源，珍惜别人的劳动成果，珍惜父母的句句关心，珍惜朋友的声声问候，珍惜我们现在的美好生活。

大学生暑期三下乡心得体会篇二

三下乡，是爱的交汇。在没有参加三下乡活动之前，我就有这样的看法。经过这么多年的寒窗苦读，在考入xx医学院进修了这么几年以后，我获得了这次能够短暂完成我梦想的机会，那就是走入乡村，悬壶济世，在行走中为各位乡亲父老们检查身体，缓解病痛。

这可是我早在中学的时候就梦想的事情，学医的初衷便是为了给广大受病痛困扰的人们带来缓解和治愈，梦想中无病无痛的世界虽然还需要我们一代又一代的努力，但我们在这里却有着提前施展知识技能的机会，实在是非常的感谢组织三下乡活动的领导。

我们一行人在颠簸中来到了目标的第一个村落，虽然路并不是十分好走，但身为医务工作者，克服自身不良反应和照顾好自己是基本的素质，所以对我们并没有太大的影响。下了车，在周围村民的围观下我们迅速的搭好了场地，而早就得到消息的村民们也都过来看我们，一下子就围了个里三层外三层，看上去好不热闹。

虽然第一次遇到这种情况的我有些紧张，但是手仍然下意识的按照所学的步骤为各位父老乡亲检测血压，并且根据大家的口述和观察对一些受到病痛困扰的乡亲们做出医疗保健方面的建议。对于无法确定的症状我会向带队老师求助，并认

真听老师的教导，将这些知识牢牢地记在心里。

我们要去的地方很多，但是每一个村落我们都要花上不少的时间，算起来大概一天也只能跑两个村子。说起来确实是非常的疲惫，特别是精神方面，以至于我回到住所以后直接就先睡了一会才被同学叫醒去吃饭。

在乡下自然也不像在城市里吃的那样精美，但这是我们用辛勤劳动换来的果实。同学老师在一起讨论今天遇到的各种问题，一起商讨一些病症的处理和应对方法，倒是让我们在身体摄入营养的同时大脑也在摄入营养，而且收获也是颇为的丰富。

在后面的日子里，我们依旧保持着匆忙的行程，行走在乡村的各个角落，为各位乡亲们检查，谈天，为大家带来优质的医疗服务。但是我越是后面越是觉得自身的能力不够，体力和精神方面也缺乏足够的耐力。但是我并不觉得烦恼，反而觉得非常的开心，因为只有知道了自己的不足才能够在以后加倍的改善。

我现在只是一个还没毕业的大学生，我在医学上要走的路还有很长，一名优秀的医生是不能够停下学习的脚步。越是早知道我的不足，我越是能更快的将其弥补，甚至于将本来的不足锻炼为长处也未必是不可能的。

我相信，将来我也会成为一名沉着稳重的医师，带领着如同现在的我一样好学向上的学生们，行走在各个地方，为各地病人们医治的。同时培养着祖国未来的医疗人才，让我们的医学不断地发展，造福更多的人们。

大学生暑期三下乡心得体会篇三

一抬头看到这清澈的天空，仿佛伸手就能摸到软绵绵的白云，不管是绿色、蓝色还是白色，都给人一种干干净净的感觉。

其实，当我第一次踏进这方土地，吸进这里的第一口空气时，就被这里美不胜收的环境彻底征服。

8月15日

“心晴之旅”暑期社会实践团队从山东省淄博市山东理工大学乘车出发，颠簸40小时后，8月16日安全抵达目的地——甘肃省定西市临洮县太石镇后地湾创兴小学。带着不多的行李，看到接待人员有一种小憩初醒如隔世，入眼风光尽不同的感觉。尽管是第一天，团队成员丝毫没有懒散，在负责人郭毅的领导下成员先后熟悉了这里提供的食宿环境、学校环境并且与这里的村民校领导进行了全方面的沟通和交流。幸运的是村民和校领导不仅给予实践团队精神上的支持和鼓励，部分村民还给实践团队送来了食物。这些支持让团队成员忘记了舟车劳顿，躺在不怎么舒服的床上我默默的想起来此行的宗旨——“锤炼青年坚定信仰，义务支教勇担使命”。

8月18日

所有准备工作在负责人郭毅的领导下已由成员分工准备完毕，开学典礼开始了。后地湾小学二到六年级所有学生及学校校长张相平参加了此次开学典礼。旭日初升，同学们便早早地来到了学校。上午八点，开学典礼准时开始。校长表示热烈欢迎“心晴之旅”实践团队的到来并希望同学们能配合实践团队的教学计划。随后，“心晴之旅”暑期社会实践团负责人郭毅分配了各个班级的班主任及副班主任，并组织各个班的班主任召开主题班会，公布支教事宜并分配任课老师。教学工作迅速进行，在学生们积极配合下，课堂气氛活跃，教学效果相当明显。团队很多成员都没有教学经验，起初不无惶恐和不安，但当我们面对这些红扑扑的脸蛋和求知若渴的眼神时，信念就此被坚定——他们是陇西明天，我们不仅要教会他们知识更要教会他们勇敢和坚定。

8月18日

为了进一步了解后地湾小学学生的情况，负责人郭毅安排今日举行必要的家长会。早操过后，家长们也陆陆续续来到学校，并与实践团各位代课老师交谈学生在校事宜。会议伊始，实践团负责人郭毅首先对于各位家长能在百忙之中参加此次家长会表示感谢。随后，双方就学生安全问题进行商讨并签订安全协议，之后各个班主任又就一些支教具体事宜与家长进行讨论，对于家长们提出的问题，实践团的成员们也都详细地给出了解答。下午，不少家长来校反馈，同时为实践团的成员带来了自家产的食用油、蔬菜等慰问品。这令实践团的成员十分感动，也更加坚定了做好后地湾小学教育工作的信念。

8月19日

为了能让孩子们的德智体美全方位发展，实践团队在创兴小学组织举行了手工美术教学。由于条件落后，教育资源匮乏，后地湾创兴小学的音体美等课程基本无法正常展开。好在，在实践团队到达的第一天负责人郭毅就与创兴小学校长张相平反映了这个问题希望能够得到改善。在认真听取校长的意见后，以及出于素质教育的需求，经过实践团人员商讨，手工美术、体育、音乐、安全健康、社会生活以及思想品德等课程均写入了实践团教学课表。在课上学生们学会了折一些小物品，令我们感到惊讶的是孩子们将这些小物品写满了对于老师的感谢并送给了老师。仅仅一个美工课程就让我看到了这些孩子懂得感恩的心，我仿佛看到了他们走出大山后又满载希望而归。

8月20日

实践团成员和学生已经相处了四天，为增加课程的趣味性，负责人郭毅组织了师生体育友谊赛。面对教学资源的限制，团队只能组织跳绳和乒乓球赛，尽管学生的身体素质较弱，可孩子们还是积极参加比赛。比赛状况出人预料的精彩激烈，参赛队员个个表现精彩赢来了阵阵掌声和欢呼。最终，四年

级的孩子们获得了跳绳比赛的冠军，而六年级的孩子们则获得了乒乓球比赛的冠军。这次活动增加了课堂趣味性，增进了师生之间的友谊，也让我们看到了这些孩子的青春与活力。

8月21日

为了进一步了解后地湾小学孩子们的家庭情况，实践团队组织进行走访留守儿童家庭活动。在开学之初，各个年级的班主任对留守儿童的情况进行了简单的调查，了解到部分孩子家中只有年迈的老人照顾他们，其父母在外打工。实践团分组进行走访，通过调查问卷的形式了解具体情况，与各位监护人仔细沟通切实了解问题。这次走访活动使实践团更深刻的认识到孩子们的具体情况，坚定了实践团心理健康教育开展的信息。

8月22日

对于实践团来说是感恩的一天，下午第一节课后，后地湾创兴小学部分学生家长来到学校对实践团成员进行慰问，他们给实践团带来了馒头、鸡腿等食物，山里食物资源本身就缺乏，而这些家长却坚决要求实践团收下。对此负责人郭毅代表实践团向这些家长表示感谢，然后双方就教学、生活方面交换意见，实践团获得了很多生活经验，而家长们也表示对我们的教学很满意。看得出来这些家长十分重视孩子的教育，希望孩子们能够带着自己未能实现的梦想走出这座大山，看看外边世界的美好。实践团任重而道远，我们一定要教会孩子学习，帮助他们实现梦想。

8月23日

为了能够更加清楚地了解后地湾小学孩子们的上学环境状况，实践团成员前往前地湾村进行学生上学环境调查。孩子上学路途情况复杂，有些孩子家比较近大约十分钟就能到达学校，而有些孩子却不那么幸运，路途遥远而且多是山路。实践团

翻越一座大山终于到达最远的一个孩子家中，迫不及待的与家长讨论了孩子上学路途安全问题。知识很重要但是生命更可贵，尽管复杂的山路阻挡不住孩子们求学的愿望，但是安全方面我们不得不重视。只有做好万全之策，我们才可以真正对这些孩子说“我对你们负责”。

8月24日

“心晴之旅”暑期实践团已经进行了一个周的义务支教活动，为了进一步了解后地湾小学孩子们的学习情况以及学生家长和学生对老师的教学质量的评价，负责人郭毅组织进行了教学质量回访活动。实践分为三组由各班班主任带领，对三年级、四年级学生进行走访。孩子们放学后，各组负责人带领孩子回到孩子家中向家长询问孩子的学习近况以及孩子学习兴趣是否有提高等方面的问题。同时，实践团成员就家长们对孩子的教育重视程度进行了了解，虽然学生家长的文化程度较低，但家长们对孩子的学习十分重视。从家长的交流中我们充分了解到孩子们平常的学习状况以及家长和孩子们对实践团成员近一周教学质量评价的情况。这次活动对于日后的教学具有一定的指导意义，增强我们实践团对于接下来工作的信心。

支教结束啦，我们的支教生活也随着结束。现在想起心中却又说不完的喜悦，我们的支教生活有苦有甜，但“苦”却是有着不一般的意义，苦中有着无尽的甜蜜。是因为甜把苦遮掩啦，总之，支教虽苦虽累，但我确收获不少，这是我人生的一笔财富，是无价的。

七月二十日早上六点我们从学校出发，乘上了通向改茶的车。车急速向前行驶，我的心却有一种说不出的喜悦，天虽下着雨，却无法浇灭我心中的喜悦，很快我们到达了改茶小学，业看到了我们的学生，一声老师好，让我们感到无尽喜悦，到下午两点半我们举行了开学典礼，做了相关强调后，我们的支教生活就正式开始。晚上我们开了我们支教的第一次例

会，会议的主要类容就是选任班主任，随后就是打电话通知未来的同学，在这之前我们进行拉一定的通话准备，随后就开始逐个逐个的打电话，我们给学生的家长讲明拉我们的目的，学生的家长都给予极大的支持，我们与学生的家长沟通得很顺利，这给予拉我们极大的鼓励，也增强拉我们的自信心。让后我们就开始排课表，这对于我们来说是很困难的，因为我们都是人工来排的，我们十二个人花啦几个小时才初步排出来的，看时间也是凌晨一点。

在支教活动期间，我们遇到过各种各样的问题，包括生活上的问题，主要是缺水，但这一点并没有难倒我们，我们通过周围群众找到了生活用水，虽然有拉水，我们都很节约，因为这水来之不易。从这一点锻炼拉我们解决问题的能力。还有就是发生在学生之间的各种小矛盾，我们都采取了有力的措施给予制止，让他们的矛盾得到及时的化解。比如发生在我那班的一件事。两个发生口角动手打架，我就采取说服教育的方式进行制止，让他们心服口服，彼此认错。这一点也体现拉我们与学生的沟通能力，这也是现代教育的重心。

在支教活动期间，我与各位小同学打成一片，大家玩得很开心，但这一点我的说明，我们都是有一个前提的，那就是上课是师生关系下课就是朋友。

我上的是三年级的数学，我上第一节课的时候，各位同学都非常认真地听着，当我望向他们时，我就感觉到拉同学们的求知欲。第一节课下来，我的嗓子就变得沙哑啦，已经喊不出来啦。看到同学们对学生的热情，我不可能放下书本去休息，我就坚持了一下，走向了下一个班，下一个班的同学也一样，对学习非常的积极。在这其中，我对班上的同学的学习成绩进行了大致的了解，也准备啦适当的课时，针对不同的同学准备啦不同的方案，上课对大纲要求的进行讲解，然后布置作业，通过学生交上来的作业再进行了解，再对于个别的同学进行单独的辅导，然后再重新布置作业，通过不断的反复，没让一个同学掉伍，教学方面达到了预期的效果，

比如，我上啦三位数与四位数及四位数与两位数的乘法，分数的除法与乘法，年月日的计算，三位数与两位数之间得除法都达到了预期的教学结果。掉队的同学比较少。此外，我还兼任拉五年级的《贵州省情》，对贵州的地理特征，贵州的历史，贵州的经济情况以及贵州当前的省情进行了讲解。让各位同学对贵州有一个大致的了解。

在我们支教期间，我们组织啦手工比赛，作文比赛，体育节及文艺汇演，在手工比赛中，各位同学的作品非常漂亮，做工巧。赛出啦许多优异的作品。在作文比赛中，同学们的作品更是不用说啦，写得非常好，优秀的可以拿去投稿啦，比如我班的甘旋同学的《我眼中的老师》得到了大家的认可，评了特等奖。体育节同学们本着“友谊第一比赛第二”理念。赛出啦风格赛出了友谊。随后就是文艺汇演，同学拿出了许多精彩的节目。他们的多才多艺让我们感到欣慰。

在支教活动期间。我们针对班上个别的同学进行了家访，与家长进行了沟通，把学生在学校的表现反馈给家长，并对对学生回到家后做些什么以及家长对孩子的家庭教育进行了解，还有就是他们对现行教育的看法进行里交流。与家长的顺利沟通，锻炼了我们的交流的能力。

随着支教活动的进行，留给我们的时间却不多啦。很快就要到了八月五号，在那天，我盟举行了文艺汇演，但是各位小同学都知道，我们就要离开啦，在最后一个节目的时候，大部分同学掉下了不舍的泪水，我们各位队友的心开始变得……但是我们没有哭，因为我们要坚强，不能让学生们看出来，我们要让他们学会坚强。我们也舍不得他们这些小同学，在这短短的十七天里，我们之间交下了很深的友谊，有着很深的师生情谊。我可爱的，活波聪明的小同学小朋友们，我真的舍不得你们。

这十七个日夜，十二位队员，十一份友谊，让我们聚在了一起。我们通力合作，共同奋进，战胜了一切困难，这显示了

我们这个团队的力量。这留给我的将是我人生的一笔巨大的财富。我不会忘记和你们在一起的每一天，我会永远记住你们。

大学生暑期三下乡心得体会篇四

我参加的暑期三下乡活动已经结束，回顾这段难忘的日子，我感慨良多，这段日子留给我的不仅仅是感动，更是成长。对比以前，我们似乎变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理，而这些正是我人生中不可缺少的财富。

首先，能够参加暑期“三下乡”，我倍感荣幸。短短2周的时间，整理党员资料，关爱留守儿童，慰问空巢老人……点点滴滴我仍然历历在目，却无法用华丽的语言一一记录。当我想起大伙坐在电脑前统计资料的时候，我依然喜不自胜；当我想起大家在幼儿园中陪小孩子玩耍的情景，我依然眼笑眉飞；当我想起老人温情慈祥的笑容时，我满怀感动，成长看似是一瞬间的事情，但我知道，我是在经历中体会成长，这种成长，何其珍贵！

在活动中，我们小团队坚持走下来，我收获了很多，和小朋友们相处的日子让我明白，什么是缘分，一次三下乡，我们认识这么多可爱的小朋友，为了共同的目标，付出自己的真心，机缘难得，唯有珍惜，珍惜当下，让生活更加多彩！

整理资料让我懂得，任何一份工作，都需要用心去做，不能马马虎虎。不经深思熟虑，肯定会出现差错，导致工作失误，就会降低工作效率。

关爱空巢老人让我明白，沟通很重要，和她们聊天的时候，我发现老人们需要的并不是金钱而是一点小小的关爱，只要

能和她们聊聊天，他们就会很开心很快乐。

最后通过这段时间的相处，我发现每一个队员的性格都不一样，我们不能要求其他人都像自己那样做事，更不能把自己的意愿、想法强加给他人。其实从下乡的筹备活动到整个活动的结束，事情都不是一帆风顺的，但每次遇到问题时，我们都会共同商量找出解决问题的办法。在商量的过程中，往往会意见不一致，但我们都能互相理解。慢慢地我也学会了包容、学会了体谅，更加懂得站在别人的立场想问题。

这次社会实践我更加坚信：意气风发的我们经历了“青春实践”的洗礼，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。这不是一次实践，而是一次人生经历，是一笔宝贵的财富，就让青春在实践中闪光吧！

大学生暑期三下乡心得体会篇五

一个志愿者就是一把泥土，但我们存在的意义，不是被淹没，而是与无数把泥土聚集在一起，成就一座山峰、一条山脉、一片群峰。这样的山峰，可以改变风的走向，可以决定水的流速。这风，就是社会风气，这水，就是文明进程。

参加学院组织的“三下乡”活动已经过去了一个星期了，但思绪仍在，情感依旧。记得那天，当年轻地我们穿上三下乡的队服，内心十分的激动，因为我们将在一个陌生的地方生活一个星期，那里究竟会带给我们什么呢？谁也不知道。

20__年7月6日下午两点，背着行李的我们踏上了开往衡南县宝盖镇的大巴。一路上周永昌一直拿着麦克风，愉悦着车上的每一位同学还有我们的带队老师们。四点不到，终于到了我们梦魂牵绕的地方——宝盖中学。一切并没有想象中的那么坚苦，那么苛刻，其实尽管有那些，早就抛到了九霄云外。收拾整理，算是安顿了下来。

接下来的调研、支教、文艺、宣编等组在各带队老师的指导下，有序的开展各项工作。当然，早就想出去走走了我，迫不及待的从老师的手中拿到了调查问卷。乡下的空气竟是如此的清晰，乡下的太阳竟是如此的灿烂。在调研的路上，可谓收获太多太多。

依稀的还记得陈力，当然还有你的妹妹。哥哥那天真的没有带相片，我没想到你们会这样的热情，你们会这样的不顾一切。我们是素不相识的一群人呐，没想到你们会这样的信耐我们。只因身上穿着学院的三下乡队服，我一下子感觉到了责任。一下子觉得肩膀上好重好重。世上没有难以承受之中，只有难以承受之轻。而这种轻充斥了灵魂与肉体。我深切的知道你们需要的是什么，但哥哥能给你们的是这么的少。当时，其实好想把你们带在自己的身边，哪怕是一天，哪怕是一个小时，我都愿意。如果说眼泪是一种财富，那一天，我真的很富有。亲爱的孩子们，离别虽然是伤感的，但我们要学会笑着面对。

调研的工作真的很累，在阳光下接受洗礼的我们，不觉的一点的辛苦。每一天都像太阳一样笑呵呵的出现在我们的团队当中。最开心的莫过于我们在农家里的聚餐，真的很丰盛，我想说的这里的丰盛不仅仅是餐桌上的，那份心情，那段笑声，值得一生珍藏。28海盜组，你们永远是最棒的。但是你们要记得，晚上还是别随便外出，因为有__，至于是什么，我就不多说了，你们知道的。还有我们的谭总，那份严肃的外表下，不时的关照着我們，真的感觉好幸福。

我们所拥有的一切都是这个社会赋予的。虽然这个社会并不完美，问题也很多。但我们此时的力量又能改变什么呢？既然，我们改变不了，那又为什么不学着去接受它呢。稚嫩的我们，当顶着烈日把电风扇送到双百老人的手中时，分明看到了两位老人的眼中含满了泪水，其实要问我们调研路上，收获的是什么。我想就是感动，我感恩我们学院有这样的意识，服务社会，关心我们的社会。当然，我知道我们对他们能做的

少之又少，但大家都有这份爱心，感恩我们遇到的每一个人。

三下乡是结束了，但关注社会的心永远不会停下来。这次所收获的我想必将影响我的一生。我想在遥远的山区生活着的你们，我们的生活也许永远没有交集，但你们却留给我了太多的感动。是你们让我明白了，去感恩生命中的每一个人。当然还有这么些天生活在一起的队员们，真的这种缘分很难得，很难得。烦恼时的鼓励，开心时的欢乐，困难时的帮忙，生病时的照顾，离别时的悲伤，一切的一切，让我们彼此更加了解，那份情谊更加浓厚。这份情感值得我们每一个人，一生珍藏！

一种收获，一种成长。三下乡的一切即使淡忘也不会远走，它们已在我生命的年轮里一一记录，我会好好珍惜，细细体味。

大学生暑期三下乡心得体会篇六

今天，在浮山县团委的号召下，我们“三下乡”志愿者服务队与浮山县的三级团干开展了一次共青团干部座谈联谊会。会中我们各抒己见，在北王村与浮山二中的团委书记的讲话中，我们受益良多。我们拥有的更多的是一些理论方面的知识，而他们，身为各级的团干团队中的一员，拥有很多我们所缺少的实践经验。

通过这次交流会，我更加热爱我的祖国，热爱自己的团学工作。作为一名团员学生干部，在团工作中，我要牢牢把握先进文化的前进方向，丰富精神世界，增强精神力量，充分发挥青年引领社会风气之先的作用。在工作中多动脑筋，多出点子，多做实事，扎实做好共青团工作。我应努力学习，提高自身素质水平。在平时的工作中，立足本职，认真学习，开拓创新，面向未来，尽职尽责地完成各项工作任务。从小事做起，从自己做起，从现在做起，努力学习邓小平理论和“三个代表”重要思想，不辜负革命先烈对我们的期望，

为华夏伟大的复兴事业的发展做出自己的贡献。

大学生暑期三下乡心得体会篇七

第三天了，也许是刚开始的干劲都有些消逝了，早上起床时每个人的脸上都是带点茫然的。

今天的主要工作是参观炎汝告诉炎陵段第十标段，从而对调研课题进行更为深刻的感性认识。同时，在参观的过程中，调查农民工的工作现状，深入了解农民工生活状况。

上午，我们参观了炎汝高速公路炎陵十标段，该标段共三座大桥水口山大桥、南山龙大桥、新家洞大桥，我们主要参观的是水口山大桥。水口山大桥多采用抗压力空心桥墩，墩高70--80米、壁厚50--55公分、重达142吨、桥长1.2公里，桥墩由系梁、沉台、桩基组成在路上，抬头向山上看，在云雾间，隐隐约约看到许多施工设施和桥墩，远看只觉的有些微的壮观，但是当我们真真正正的带上安全帽上到了山上的工地上时，一下就被那高耸的桥墩震撼了。70多米高的桥墩上，工人们系带安全绳、安全带在桥墩上的模板上施工，我们到达桥墩下时，工人们刚好拆除钢筋护栏模板准备继续向上搭建施工，“砰”的一声，把桥墩下的我们都吓到了，但是带我们来的工地监理却是习以为常，他高速我们说这就是工人们的工作，习惯就好。据工作人员介绍由于山体主要由石英和石灰组成，所以炎汝高速是湖南省高速修建难度最高之一，山区见山打洞，见谷架桥，最高地为1000多米，为了能保质保量的完成工程，工人每天工作近11小时。

接着我们与农民工一起进餐，在进餐时，工人胡大哥与我们一起进餐，他对我们说了很多关于农民工的生活和工作上的事情，胡大哥是去年5月份来到的工地，一直都在工地上奋斗，连过年都没有时间回家。因为工作忙碌，直到今天，胡大哥去的最远的地方就是离工地10公里远的中村。

稍事休息后，我们开展了有关“xx”规划的讲座，在工人中普及我国相关政策□“xx”作为我国建设小康社会的最重要的阶段之一，对我国的发展具有十分深远的意义。接着我们开始了对农民工发放调查问卷，队员们都认真做好问卷填写指导及回收工作，调查问卷主要是对农民工生存状况的调查研究。

接着我们、为农民工进行了慰问演出与派发了礼物。在慰问演出时，工人们不时发出喝彩声。

工人胡大哥为我们介绍说，他们平时没什么娱乐活动，因为是在深山施工，所以很少有生人过来，我们过去后为工人们带来了快乐与笑声，节目虽然不是非常的精彩，工人们却看的津津有味。最后我们向工人们发放了一点心意——一条毛巾。在离开时，队友们的心情都是比较沉重的，毕竟，我们这些孩子都是没有经历过如此事情的，虽然只相处了一天，我们却也与胡大哥结下了深厚的友谊。

晚上，在回到驻地后，队友们都显得十分的疲累，一个个的脸上都写着“疲惫”两个字，但是，作为队长的我却又不得不将他们召集起来开会。今天的.工作中，我们多次出现了身为大学生不应该发生的错误——在早上出发时，我们把要送给工人礼物，半箱藿香正气水放在了驻地，没有带去工地，在回来时，又发生了将物品遗忘在工地等事情。比较生气的我很罕见的对队友们发火了，我急了，当时队友们都不是很开心，我也很难受，但是这次是我不得已而为之。作为一名团长，在队友们都渐渐的放松时，我必须上好这根发条，这些错误说起来有我的责任，我没有分好工，但是大家那满不在乎的样子让我很愤怒，大家出来说到底还是来进行暑期实践工作的，而不是出来旅游的。哎！在沉重的心情中，我们结束了第三天的工作。

大学生暑期三下乡心得体会篇八

20xx年的暑期是激情的暑期，是难忘的暑期。

20xx年7月11日~7月16日，我随我队共建希望家园扶贫志愿服务队到xx村开展暑期“三下乡”社会实践活动。活动虽然只有短短的五天，但却让我终生难忘。

在活动期间，我主要负责各方面的调查工作。除了调查工作，我还尽最大的努力帮助和协助其他组的工作开展。分组不分工，每一组的工作都不是独立的，每一组的工作都很艰巨，每一项工作都需要我们团队同心协力完成。通过这次“三下乡”实践活动，我真正领略到了一个团队团结的力量的真谛，真正体验到团结友爱互助的崇高之处。尽管“三下乡”活动期间很累，但我真的收获了很多！

在开展活动中，我从未忘记过自己肩上的责任、义务，我一直要求自己起带头作用和其他队员们一起同甘共苦。

狂热的太阳就如我们对“三下乡”的狂热。“三下乡”第一天，我们一到达xx村，我们全体队员就同心协力大扫除廊下村居委会。下午，我们早早来到琅下小学进行考察。学校的教学条件很恶劣，教学楼是危房，教学设备破旧不堪，许多桌椅残缺不全，破旧，每间教室都没有电灯、风扇和窗户。这样的教学条件让我们很难想象学生的学习。然而，出乎我们意料的是，在我们支教的第一天，学生们都穿着校服带着红领巾早早地来到学校迎接我们的到来，而且在活动期间一直保持这样的精神面貌。看到他们积极乐观，热爱学习的精神面貌，我们都很欣慰。在课堂上他们遵纪守法，课堂气氛十分活跃。在支教的课堂上，我领略了队友们的才干与智慧，也见识到了学生们的聪明才智，同时也体验到了当教师的神圣与崇高。学生们对学习的热爱之情是我永生难忘的！在送他们回家的路上，我与他们交流与沟通，对他们有了更深入的了解，同时也加固了我们师生的友谊。他们都很了解父母、家人，热爱自己的家。每个人的心中都有自己的梦想，都希望学有所成，实现自己的梦，回报家人回报社会！同时，我学会了如何与他们沟通交流，要走进他们，我们要先打开我们的心扉，主动与他们交流沟通，作他们的导师与朋友，

了解他们的心声，才能更好的引导他们。我永远不会忘记学生们与我一起为队员们采凉草的下午。

在护送学生回家及走访家长、村民的过程中，我深入了解到本村的医疗及卫生情况不容乐观。在本村中，垃圾成堆。走在路上还会担心被垃圾击中呢。许多孩子生病或受伤了，却没有人照顾。村里的. 医疗卫生站几乎是不营业的。看到这些，我的心很酸。

在参与生活组的工作中，我体验到了要很好地完成集体的伙食真的不容易，体会到生活不容易。我们调查组的工作能顺利进行也多亏有其他组的帮助与配合。信息组给我们的实践活动增添了许多乐趣及精彩。

经过这次社会实践活动，我各方面的能力都得到了锻炼，我对通讯也有了更深的了解，同时，我们干部之间的友谊也更加深厚了。虽然其中难免会有一些心酸和泪水，但心酸的泪水换来我们真诚的友谊，值得！

暑期“三下乡”社会实践活动虽然结束了，但我的心却多了许多牵挂！永远为你们祝福！

大学生暑期三下乡心得体会篇九

大学生暑期三下乡社会实践活动圆满拉下帷幕。虽然这个活动仅仅持续了短短的十四天，活动时间有限，但是我们的收获却是无限，被画上句号的只是这个活动时间，但是在这个活动中带给我们的感动、欢笑却永远不会随着岁月流逝而被遗忘。

首先，在这次大学生三下乡活动中我感受到了浓浓的团队合作精神以及良好的竞争意识。在素质拓展活动中，每个小组的组员为完成一个项目齐心协力，勇往直前。我们互帮互助，为了一点小成就而鼓舞欢喜，也为了一个人的失误而集体主

动接受惩罚。我们互相信任，我们放心的把自己交到同伴手中，相信他们就是我们最坚实的依靠。哪怕挥汗如雨，哪怕疲惫不堪，但我们激情却一丝一毫也未消退。同时，为了勇争第一，不落于其他小组，我们每个人也尽自己最大的努力去做好自己的事，我们争分夺秒，我们每个小伙伴都有着深深地集体意识，无论最后的结果是如何，但在那个过程中，我们每个人都为自己小组的荣誉坚持着、努力着。

其次，在整个三下乡活动中让我更深刻的体会到了迎难而上、坚持不懈的精神。作为三下乡“与行尔雅”理论普及宣讲团的成员，我们团队的志愿服务没有固定服务点，这就决定了我们的行程注定是会有很多的艰难困苦。哪怕骄阳似火，我们依旧秉着“从群众中来，到群众中去。”的理念，不辞辛苦顶着炎炎烈日奔波于大街小巷，或者是问卷调查或者专项访问，又或者是开展特色活动。我们不畏艰难险阻，真正的走近社会，贴近人民群众，只为更好的倾听他们的心声。当然，在这个过程中，有时为了能制定出一个更好的行动方案，我们常常也会各抒己见，一个问题无可避免的就会产生不同的意见，但是我们都会通过不断地沟通、不断的协调，最终形成一份大家都满意的方案。在这十几天内无论是刮风下雨又或者是挥汗如雨，我们从未有过一丝一毫的松懈，我们从不曾停下前进的步伐。

最后，这次的三下乡实践活动也让我扩大了自己的朋友圈。在这次社会实践活动中，我认识了一群优秀可爱各有特长的小伙伴。他们有的能歌善舞，有的才思敏捷，有的才华横溢……从他们身上我看见了自己在很多的不足，也从他们身上学到了很多的东西。作为一个团体的小伙伴，我们曾顶着炎炎烈日一起做活动，曾一起撰写文字稿、组图到深夜，我们也曾一起吃饭玩耍、嬉戏打闹，一起分享团队的每一点小进步，在这短短的十四天里，我们从相遇到相知，我们彼此鼓励、彼此扶持，我们都为了同一个目标而竭尽全力，我们每个人都是在用尽全身力气去努力着。我想无论是过去了多少个春夏秋冬，那一张张飘荡在我们脑海深处的笑脸永远不会消散，那

曾经一起拼搏奋斗的革命友谊也永远无可替代。

在这个炎热的夏天，我们怀揣着我们的责任和使命，见证了一个不一样的暑假。作为社会未来的建设者，我们应该积极主动的走出象牙塔，走近社会，去亲眼看看这个社会的现状，去更真切的体会社会中的点点滴滴。三下乡，不仅仅只是一个简单的志愿服务，它在提倡奉献、互助、友爱以及团结的同时，更要求我们在这个社会实践活动中明白自己在社会中所处的位置，与社会接轨，了解自己身上肩负的使命。

暑假三下乡实践——学生心得