

# 寒假社区志愿者社会实践报告(大全7篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 寒假社区志愿者社会实践报告篇一

今年寒假是我近几年来最长的一次寒假,作为大学生,学习之余应把握利用好空闲时间,投身于社会实践。

本人从高三毕业的暑假开始,就积极参加各种志愿服务。我认为参加志愿服务有利于提升我们的社会责任感,培养奉献与合作精神,并有利于推进社会福利工作顺利进行,体验到助人为乐、服务大众的自我满足感。

本人在本假期一共参加了三项志愿活动。第一项是春节制作美食进行社区长者探访活动,第二项是作为舞台工作人员参与社区服务中心组织的“免废生活”广府迎新年大型文化庙会活动,第三项是作为摊位工作人员参与社区服务中心的元宵社区文化活动。

先说说第一项志愿服务,在该活动作为义工我们先是对有该需要的长者家庭进行探访。在探访过程中,我们需要了解到有关长者的起居饮食,以及一些关于其身体状况的注意事项。更重要的是,我学到了一些关于做探访任务的关键要点与技巧。在与长者交谈中,作为年轻人与长者聊天多少存在一些代沟,会不时遇到尴尬的无语情况,但我也会在交谈过程中在脑海尽可能地去寻找话题,尽管一开始有时感动不自然,但多尝试则能比较自然地带出话题,这让我学会了和长者沟通的技巧。之后,这个探访活动仍会进行,届时我将和同组

拍档一起制作适合的美食。在我所探访过的家庭中，有独居的长者，有行动不便而且无儿无女的长者，他们非常需要我们的关爱，而且我们年轻人能给他们灌输活力，带来新鲜感给他们单调的晚年生活增添色彩。

关于第二项，先讲讲“免废生活—快乐新春市集”活动。该活动丰富多彩，有物物交换摊位(居民之间闲置物品进行交换成为实用物品的环保做法)、舞台区表演、游戏体验区以及“财神爷”派“利是”，给社区增添了浓烈的新年喜庆气氛。我作为舞台区工作人员，帮忙进行维持舞台秩序与帮忙递上相关奖状与奖品。我从中了解到表演流程以及一些相关注意事项，令万众瞩目的舞台区表演成功演出，以及颁奖环节顺利进行，给这天的活动热场，提高大家的兴奋性。活动过后我与其他义工帮忙收拾场地物资，养成善始善终的好习惯。

正值元宵与情人节邂逅的日子，社区服务中心再次举行活动，这次是趣味性极强元宵社区文化活动，各项活动名字也相当有趣，有“马上高”、“马上传球”、“马上开口笑”等等。而我负责的是传统节日—灯谜摊位，我万万没想到该摊位如此火爆，在尚未开场之时不少长者已经在灯谜前苦苦冥想。待到开场之时，一群人蜂拥而上，令我应接不暇。在我们工作人员多次提醒下，可是居民还是没有按要求排队等候，拼命地围着我们问答案，无奈之下我只好耐着性子一个一个来兑奖。场面十分热闹，我也遇到各种各样的居民，有不耐烦、功利的大妈，有经常来询问答案的残障人士，也有对猜谜认真对待的小朋友。最令我深刻的是，有个拉着三四岁的小孩来体验游玩的老奶奶，她和我们说她们不认识字，但就差了我们摊位的印花，希望给孙子换礼物。我怔了一下，和义工对视，点头，说：“好吧，这个印花送给你，祝你玩得开心！”老奶奶和孩子都十分愉快地感谢我们而去。其实是否能够猜中灯谜并不重要，是否严格遵守定死的规则并不重要，最重要的是居民玩得开心，这才是体现我们的服务是否做到点子上。

这个假期的志愿服务工作令我十分难忘，也充实了难得的漫长寒假，也锻炼了我自己的组织能力、合作能力。我相信，每一次的义工活动，我都能成长不少。

最后分享一下我在义工心得分享会上，一位已退休的从国外回来的义工的话令我颇为深刻，也充满了对我们年轻人的希冀：“先不论国内的义工服务质量服务如何，能看到祖国有如此多的青年投身到社会服务这是令人欣慰和高兴的，年轻人能积极参与这样的活动，对社会有所作为，值得表扬。”

## 寒假社区志愿者社会实践报告篇二

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

寒假我回到了家乡，为了使自己假期过的充实，自己独立的去找了一份工作是中国移动通信的(专营店)，其实也算是营业员。因为移动网络很多方面用的就是非完全电子商务。在那工作我没有说我是实习生对公司的人来说我是一个走出社会的人了，给我的压力是自己要像有社会经验的人一样。幸运的是，在我努力学习下，很顺利的和同事相处，工作也投入了其中。我的工作主要是办卡，充值和业务咨询服务。

经过一段时间后，自己常常出现错误，粗心大意，马虎了事，心浮气躁。而且也接受了批评，这使我明白了做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！社会实践活动带给我们的是欣喜，喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。如何服务大家，享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉；另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才。说实话，对于这种实践活动，我并不十分清楚其真正的意义。可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是，我带着心中的问号，踏上了社会实践的“道路”，也结束了这个实习阶段。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的一个月实习，我将受益终生。这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习我们能够更好的了解自己的不足，了解这个社会的方方面面，同时给自己在新的学期定下了目标，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

我打过工，知道学生打工很不容易。学生是廉价劳动力，有的公司很江湖，我们辛辛苦苦赚来的钱还少给，有的是托着不给，还有的干脆就不给了。

那么现在自然先得选择好打工的种类。时下大学生打工无非是做家教，搞推销，出卖劳动力。据说现在做家教就等同于骗钱。这可是我们班上十几位做家教的同学一致的心得体会。再说由于这学期就要结束了就算想骗也没有地方骗了，因此做家教显然行不通。搞推销，说句老实话，其实我是很想干这行的。不就是告嘴皮子混饭吃吗，那还不容易？可转念

一想，还是不行，只因为自己面目狰狞。加上五短身材，我的哥们一致要求我不要去现丑。说是影响市容，极易让外国游客对广州产生误解。我知道什么叫金玉良言。什么叫忠言逆耳。为了顾全大局，推销也只好作罢——说实话，推销实在太苦了。我怕我受不了。

我寒假每天早晨7：00起来，下午6：30下班。听听元老们的工作经验，慢慢的我干了将近一个月，教我一些有关公司的基本知识。我慢慢的开始进入工作状态。每天对象是电脑，一天下来，我的眼睛都成肿的了。打工可真累，我是深有体会呀！但是打工不仅可以增加收入，减轻家里的负担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

## 寒假社区志愿者社会实践报告篇三

目前,相当部分的青年在注重实现自我的同时,往往忽视和拒绝贡献社会,从而削弱了社会责任意识,在自我与社会之间横着一条不浅的鸿沟。社会实践能萌生责任意识,只有到实践中去,才能迸发出炽热的社会责任感来,才能为社会做贡献。社会实践是教育教学内容的重要组成部分,是巩固所学知识、吸收新知识、发展智能的重要途径,它不受教学大纲的限制,大学生可以在这个课堂里自由驰骋,发挥自己的才能,开创自己的基业,充分利用在校期间的以学习为主、学好和掌握科技知识的有力条件,在社会实践中磨炼自己,真正锻炼和提高自己的实际工作和适应能力。很多高校多年来一直坚持理论与实践、校内与校外、专业与非专业等多种形式的实践活动,在实践中注意学生各方面素质的提高和实践能力的培养,培养了一大批多面手和全方位人才,充实了教学内容,活跃了教学气氛,拓宽了社会视野,掌握了实践技能,使大学生们学到了书本上学不到的知识,掌握了在学校中学不到的技术,同时也缩短了理论与实践脱离的距离。为了适应市场经济的发展需要,为促进大学生尽快成长,给大学生多创造施展技能和才华的条件和环境,必须切切实实地把实践活动纳入到教学中去。人类发展进入21世纪的脚步已经来到,科技的飞速发展和社会的不断进步给大学生提出了更高的要求,要适应新的市场经济对人才的需求,不仅要具备丰富的专业知识和高超的业务水平,还要具备一定的综合素质,除了要有较深厚的理论基础外,更需要具有实际工作能力和实际操作能力,所以只停留在书本上是远远不够的,要求学生们具有较强的应用能力,实践活动则是达到这一目的的必由之路。现在许多在大学校建立的教学实践和社会实践体系,越来越成为整个在校学生学习和受教育过程的重要组成部分。

## 寒假社区志愿者社会实践报告篇四

一、实践目的:

- 1、锻炼社会实践能力，积累社会工作经验；
- 2、了解社会，深入基层，提高为人们服务意识
- 3、用实践充实这个宝贵的寒假时间。

## 二、实践内容：

辅助居委会工作人员，配合他们的日常工作，帮助他们提前完成任务，主要进行整理资料、接听电话、做好会议记录、向社区居民宣传法律意识等。

## 三、实践结果：

首先，居委会的事务看上去是简单的，琐碎的，但是这些却与老百姓们的日常生活有着密切的关系。因此这次实践让我提高了实践能力，更能轻松熟练地处理社区相关简单事务。其次，通过接待来访居委会的人们，我在举止、言语上更有礼貌了，通过跟一些要求比较多的人沟通，我的说话技巧得到提高。再者，通过实践，我更了解了政府关于最基层的政策，让我明白了什么是真正的“善解民意”、“为人民服务”，让我对我们党和政府更有信心，相信人民的生活水平会更高，我们镇会更和谐！

## 四、实践总结及体会：

居委会最接近社会的底层，最能体会人民的疾苦，又是最能反映人民的心声，地为政府投来最深切的慰问，为政府做好最基本的宣传工作和沟通工作，为政府最快地表达有关的法律法规。居委会虽小，但是在构建和谐社会工作工作中是不可或缺的。

通过做居委会那些看似小实则大的事情，我觉得自己能够为人民、为社会尽自己小小的一份力，心中满是兴奋。半个月

的实践工作让我踏实地做好每件事，让我尽量从他人的角度考虑事情。

居委会的叔叔阿姨平时工作对我很严苛，有一次因为我没有及时打印出会议资料而责怪了我，我虚心接受了。因此这次实践也让我能时刻警惕，有错就改，虚心接受前辈们的指导和意见。不过他们私底下对我非常友善，经常帮助我鼓励我，因此我在居委会度过的半个月真的很开心、很充实。

“千里之行，始于足下”。这近两个月的短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。当我们在社会实践后重新走进课堂，我们有理由相信，我们学到的将不仅仅是理论知识，而是与实践结合起来的一种升华，是能被我们直接拿来直接用的知识。总之，在这次社会实践中，我们真真正正学习到了宝贵的社会经验，这将在我们的人生中留下深刻的印象，也将影响我们一生的足迹。

寒假社区社会实践

寒假社会实践报告——

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)



## 寒假社区志愿者社会实践报告篇五

这个寒假，由于假期时间比较长，还包括春节、元宵节，为了能够多一些和家人相处的时间，我并没有参加任何寒假社会实践调研小组，而是选择了在家附近的社区里当志愿服务者进行我的寒假社会实践。

当我在社区工作的阿姨向我提及要不要到她们社区去实习时，我认为社区工作也是一个不容错过的很好的自我锻炼机会，所以当即请求去给她们当志愿者帮助工作。这是我第一次体验上班族的感觉，整整二十天的志愿工作，使我的假期很充实，也使我很有收获。

初到社区报到时，陌生的环境和陌生的人让我很紧张。虽然在学校里也会经常的遇到这样的情况，但与此不同的是遇到的都是同龄人，而社区工作着的都是我的长辈，因此我很放不开，一直都默默的不敢说话。但是我知道面对新环境这样扭捏是不对的，克服自己心里的障碍是首要的，所以我鼓起勇气、拿出真诚的笑容向大家问好，做自我介绍，并时常虚心的请教阿姨们不懂的地方，在工作空闲的时候给阿姨们唱歌、讲笑话。随着相处的时间增长，阿姨们都很喜欢我，说我给她们的工作增添了乐趣、给她们增添了活力。

在社区，我负责的是资料的整理和输入电脑，任务虽然看似简单，但是真正做起来时真的很吃力。正值年末，社区各项工作到了总结整理的时候，繁复甬多的资料需要分类归置，有的需要输入电脑中保存。我在工作的时候发现，在学校学习的知识技能就算是在非专业的工作上也是能够发挥很大作用的，尤其是计算机的运用。在输入资料的时候懂得运用些技巧，就会使工作效率提升很多！理论应用于实际让我很有成就感，但掌握别人没有的技能并没有令我骄傲，我希望大家

共同进步。于是在工作之余，我将我所掌握的电脑软件的应用方法一教给社区工作的阿姨们，虽然阿姨们是刚刚接触电脑，但她们对新事物的学习掌握能力非常的强，很快的大家都能够顺利的运用技巧工作，大大缩短了工作时间。

由于我是刚接手社区的工作，并且我并非学习与此相关的专业，很多东西都不明白，阿姨们总是很热心的为我排忧解难，告诉我一个事情要事先想出多种解决方法以防意外事件的发生，教给我与人交流的正确态度和有效方法等等，让我不仅在工作上获益良多，还在人生哲理上有所领悟。这让我想起我妈妈常常告诫我的话：切忌自大，虚心受教，必定获益良多。

## 寒假社区志愿者社会实践报告篇六

这是我第一次做社会实践，也是第一次做志愿者，感触颇多。

首先是在准备阶段，以前总觉得做社会实践很简单，想到就可以做了，哪有那么麻烦，但是真正开始做，就觉得有很多事。我们先开了会，然后就开始准备工作，要考虑各种各样的问题，像是安全问题，财产问题，路线问题，以及在实践过程中可能遇到的其他突发状况，都要想到，还得考虑怎么解决，觉得太麻烦，我都不想去了，可是有觉得既然决定了，就要坚持下去。

然后就开始了准备工作，我们这次是做志愿者，志愿导游，我们要提前从网上找到我们要去的地方的资料，然后尽可能背下来，因为我们都是外省的，对哈尔滨的了解很少，所以背起来就很难，浪费了很多时间。

保暖工作也很重要，我们要去冰雪大世界，所以要穿很厚，当时就受不了，觉得穿太厚影响工作，可是有怕冻，只能穿厚厚的，还有厚帽子，厚围巾，厚手套，都让人很难受，可是又必须戴，终于等到准备工作都做完了就可以正式开始了。

等到真得开始，才发现真是做什么都不容易，当别人看见我们是志愿者问我们问题我们回答不了时，真的是很惭愧，不过也没办法，我们也不是专业的导游，只是志愿的，况且我们都是外省的，对哈尔滨了解很少，都靠从网上找的资料，很难帮到他人，感觉真的是很郁闷，终于体会到导游的难处。

在实践的过程中，一个很大的收获就是不能在景点买东西，真的是很贵，不管是吃的东西还是纪念品，在冰雪大世界，最便宜的一串冰糖葫芦要五块钱，再贵一点就得十块钱，吓死人了。以后一定不能在旅游景点买东西。总觉得那些小商贩太过分，趁机敲诈游客，虽然可以赚很多钱，但也太不道德了。

在社会实践的过程中，最大的收获就是体会到了团结的重要性，因为社会实践是以一个团队的形式进行的，所以团队精神很重要，在行动时要以集体为重，不可以单独行动，让其他的队员担心，更要小心，不能掉队，集体活动也更能保证安全问题，不管怎么说，安全问题始终是最重要的，所有的活动也都要考虑到安全问题，虽然部队员只有一个男生，但是因为我们集体活动都在一起，所以安全没出什么问题，我们的队员都很有集体观念，活动时都很注意，没有人掉队，这一点我们的队员做的很好，也让我意识到了集体的重要性，我们是一个团队，每个人都是团队的一份子，我们在任何时候都不能忘记自己所处的位置，做事要多为其他人考虑，多为团队考虑，不能因为自己而影响团队的活动。

通过这次社会实践，真的学到了很多，怎么说呢，感觉很不一样，以前总是毛毛躁躁的，做事情总是不认真，不是这出错就是那出错，可是这次不一样了，这次做很多事都是和队员一起做，实在是很难不好意思做错，就很努力，很认真的做，害怕做错连累大家，就没有那么毛毛躁躁。

以前总是把事情想得很简单，做事也从来不考虑那么多，经过这次实践，才真的觉得做事要考虑的很多，应该仔细的将

事情的前后都考虑好，还有可能会遇到的各种突发状况，以及解决的办法，千万不要等到真的发生了又手忙脚乱，这样很麻烦的。

从我们的队长身上真的学到了很多，队长在很多时候都很为我们这些队员考虑，不管是从哪个方面，在保暖问题上，她体贴的为我们买了足贴和热贴，在时间上也安排的很合理，防止我们太劳累，而她的管理能力也非常值得我们学习，以后有机会，我也要组一个队，自己体会一下感觉。

从我的队员身上也学到了很多，每个人都有自己独特的想法，每个也都有自己做事的标准，但适当的时候，我们也应该向其他人学习一下，并不是自己认定的就是对的，很多时候我们需要向其他人学习，不可以固执的守着自己认定的，万一是一错的，我们就需要去改正，而不是一味的坚持。

通过这一次做志愿者的社会实践，终于从很深的程度上理解了助人为快乐之本这句话，以前虽然也帮助别人，但都是举手之劳的事，可是这一次不同，这一次是真正意义上的帮助别人，从心里就是以帮助别人为目标的，做的事也都是为了帮助别人，甚至为了帮助别人而做了许多准备工作，这样当你真的帮到别人的时候，就会体会到一种发自内心的快乐，当别人对你说谢谢时，就觉得自己所有的努力都是值得，所有的辛苦都没有白费，也突然间觉得自己并不是一无是处的，原来自己也可以做很多的事。

做志愿者不仅可以体现自己存在的价值，也可以利用自己有限的力量去服务社会，我们存在于社会当中，就要努力去实现自己存在的价值，服务社会，贡献社会，用自己的力量为社会的发展做出自己的努力。做为当代的大学生，我们应该努力的实现自己的存在价值，为了社会的发展，祖国的繁荣，做出自己的样子。

社会实践已经结束了，没有结束的是我们帮助他人的心，我

们应该通过这次社会实践，更加的努力去帮助别人，让大家都知道，我们是真的以助人为快乐之本的，并不只是为了社会实践去当志愿者，而是为了志愿而当志愿者，为了帮助更多的人。

助人为快乐之本，希望大家都在工作或学习的空余时间，多抽出时间，去当志愿者，帮助那些需要帮助的人。

寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。今年寒假，区内开展了一次大学生志愿者服务活动，为广大的在校大学生提供了一次为家乡人民服务，贡献青春的机会。

所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。在团长的分配下，我们小组的主要工作是采访高中学校校长和组织一场红色电影、由于某些组员，高中在不同的学校就读，所以依据少数服从多数原则，我们选择了岑中。

首先，让我来介绍一下岑中。广西岑溪中学创建于19xx年4月1日，历史悠久，在区内外有较高的知名度。学校现有31个教学班，在校学生1900人，在编教职员工161人，其中特级教师1人，高级教师34人，中学一级教师44人，国家级骨干教师培养对象2人，地市级(b类)21世纪园丁工程培养对象3人，县市级(c类)21世纪园丁工程培养对象8人。学校占地面积230亩，建筑面积46613平方米。校园规划合理，环境优雅，是理想的育人场所。

7月11号，我们前往岑中，开始了采访之旅。岑中现任校长唐明宏对我们的采访表示支持和欢迎。毕业2年，重新走进母校，各种高中场景一一重现在脑海了。随后在校长办公室开始了半个多小时的访谈。唐校长向我们介绍了近两年来，母校的种种改变和进步。

在刚刚结束的梧州中学生篮球比赛，男子又获得第一名，女子第二名，田径比赛总分一直保持在第二名，这些充分显示了岑溪中学学生发展全面，多才多艺，人才辈出。

随后，唐校长还给我们看了学校多次被评为地市文明单位和先进学校，全区贯彻体卫两个《条例》优秀学校，全国“推标”先进单位，广西综治模范单位，自治区文明单位的证书和锦旗。看到母校的飞跃式进步，我们感到无比的自豪。

校长说：“目前，全校师生员工为把学校办成现代化、高质量、有特色的广西窗口学校，争取首批进入国家示范学校行列，成为广西一流学校中的著名中学，并成为在全国具有一定知名度的学校而继续努力。”

校长还带领我们参观了新建成的综合楼。综合楼屹立山枣顶上，雄伟壮观，主楼高8层，面积14500平方米，内设教室66个，是一座跟上时代发展的独具特色的综合性教学大楼，大楼的建成标志着岑溪中学的发展再上新台阶，为充分利用优势资源，扩大高中招生创造更好的环境。

通过这次采访活动，我们对母校有了更深的认识和感情。近百年年来，母校经历了风风雨雨，取得了今天的成绩，功劳属于每一个岑中人！这里含英咀华，绽蕊吐香。在新的世纪里，在这片古老而又生机勃勃的土地上，她正为实现跻身于全区乃至全国千所示范性普通高中的目标而奋斗，以再铸辉煌。希望母校的明天更加辉煌，桃李满天下！

结语：社会实践，让我们更多去关注社会，了解形势与政策的动态，认识自身，认识社会，是一个提升自我，锻炼自我的宝贵平台。在这个过程中，我们离开了大学这个象牙塔，来到了现实的社会中体验社会，体验生活，体验人生；社会实践，让我们更多贴近社会，去感受最真实的社会生活最真实的人生。

在整个实践过程中，我不仅仅得到提升与锻炼，更重要的是收获到了许许多多最真诚的友谊，无论在什么时候，我都能发现那一张张真诚的笑脸，给了我莫大的支持与信心，让我更坚定前进在社会实践的道路上。志愿者社会实践：“传服务火炬，颂无悔青春”，我们挥洒青春，收获了精神上的升华和珍贵的友谊，它将永远珍藏在我们记忆中，成为人生宝贵的一笔财富。

目前，相当部分的青年在注重实现自我的同时，往往忽视和拒绝贡献社会，从而削弱了社会责任意识，在自我与社会之间横着一条不浅的鸿沟。社会实践能萌生责任意识，只有到实践中去，才能迸发出炽热的社会责任感来，才能为社会做贡献。社会实践是教育教学内容的重要组成部分，是巩固所学知识、吸收新知识、发展智能的重要途径，它不受教学大纲的限制，大学生可以在这个课堂里自由驰骋，发挥自己的才能，开创自己的基业，充分利用在校期间的以学习为主、学好和掌握科技知识的有力条件，在社会实践中磨炼自己，真正锻炼和提高自己的实际工作和适应能力。很多高校多年来一直坚持理论与实践、校内与校外、专业与非专业等多种形式的实践活动，在实践中注意学生各方面素质的提高和实践能力的培养，培养了一大批多面手和全方位人才，充实了教学内容，活跃了教学气氛，拓宽了社会视野，掌握了实践技能，使大学生们学到了书本上学不到的知识，掌握了在学校中学不到的技术，同时也缩短了理论与实践脱离的距离。为了适应市场经济的发展需要，为促进大学生尽快成长，给大学生多创造施展技能和才华的条件和环境，必须切切实实地把实践活动纳入到教学中去。人类发展进入21世纪的脚步已经来到，科技的飞速发展和社会的不断进步给大学生提出了更高的要求，要适应新的市场经济对人才的需求，不仅要具备丰富的专业知识和高超的业务水平，还要具备一定的综合素质，除了要有较深厚的理论基础外，更需要具有实际工作能力和实际操作能力，所以只停留在书本上是远远不够的，要求学生们具有较强的应用能力，实践活动则是达到这一目的的必由之路。现在许多在大学校建立的教学实践和社会实践

体系，越来越成为整个在校学生学习和受教育过程的重要组成部分。

## 寒假社区志愿者社会实践报告篇七

实践报告是进行实践后的报告；是指有目的、有组织、有计划的深入实际、深入社会，对完成的社会实践活动的一个总结报告，其起源于改革开放中提出的一系列的有关经济、生活、教育的方针、政策等，吸引在校学生，渴望了解社会现实。

### 一、实践目的

### 二、实践内容

2. 清理社区内墙面上张贴的广告；
3. 服务孤老, 为社区孤寡老人做家务事；
4. 收集社区废品卖掉处理, 将挣的钱用于社区公共建设；
5. 开展读书学习互助活动，帮助和指导社区内的小朋友开展读书学习。

### 三、实践心得

今年寒假我参加了假期社区服务活动，虽然五天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过五天的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。



处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。这次的活动让我觉得自己是另一个雷锋。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。