

# tfboys青春修炼手册歌词和爱和大梦想家 (汇总8篇)

对于环境保护问题，我们可以提出建议，如减少废物排放、加强垃圾分类等。岗位：财务主管

## tfboys青春修炼手册歌词和爱和大梦想家篇一

——《青春修炼手册》是由tfboys演唱的歌曲，由王韵韵作词、刘佳谱曲、永之恒乐队等编曲，该歌曲于2017年7月24日正式发行。歌曲前奏借鉴金莎的歌曲《爱的魔法》。

词：王韵韵

曲：刘佳

凯：跟着我左手

右手一个慢动作

右手左手慢动作重播

玺：这首歌给你快乐

你有没有爱上我

源：跟着我鼻子

眼睛动一动耳朵

装乖耍帅换不停风格

合：青春有太多

未知的猜测

成长的烦恼算什么

源：皮鞋擦亮换上西装

佩戴上一克拉的梦想

玺：我的勇敢充满电量

昂首到达每一个地方

凯：这世界的太阳

因为自信才能把我照亮

这舞台的中央

合：有我才闪亮

有我才能发着光

合：跟着我左手右手

一个慢动作

右手左手慢动作重播

这首歌给你快乐

你有没有爱上我

跟着我鼻子眼睛

动一动耳朵

装乖耍帅换不停风格

青春有太多未知的猜测

成长的烦恼算什么

源：经常会想长大多好

有些事情却只能想象

玺：想说就说想做就做

为了明天的自己鼓掌

凯：这世界的太阳

因为自信才能把我照亮

这舞台的`中央

合：有我才闪亮

有我才能发着光

合：跟着我左手右手

一个慢动作

右手左手慢动作重播

这首歌给你快乐

你有没有爱上我

跟着我鼻子眼睛

动一动耳朵

装乖耍帅换不停风格

青春有太多未知的猜测

成长的烦恼算什么

凯rap:

向明天对不起

向前冲不客气

一路有你充满斗志无限动力

合：男子汉没有什么输不起

正太修炼成功的秘籍

源：跟着我左手右手

一个慢动作

玺：右手左手慢动作重播

凯：这首歌给你快乐

你有没有爱上我

合：跟着我鼻子眼睛

动一动耳朵

装乖耍帅换不停风格

青春有太多未知的猜测

成长的烦恼算什么

## **tfboys青春修炼手册歌词和爱和大梦想家篇二**

凯：跟着我左手

右手一个慢动作

右手左手慢动作重播

玺：这首歌给你快乐

你有没有爱上我

源：跟着我鼻子

眼睛动一动耳朵

装乖耍帅换不停风格

合：青春有太多

未知的猜测

成长的烦恼算什么

源：皮鞋擦亮换上西装

佩戴上一克拉的梦想

玺：我的勇敢充满电量

昂首到达每一个地方

凯：这世界的太阳

因为自信才能把我照亮

这舞台的中央

合：有我才闪亮

有我才能发着光

合：跟着我左手右手

一个慢动作

右手左手慢动作重播

这首歌给你快乐

你有没有爱上我

跟着我鼻子眼睛

动一动耳朵

青春有太多未知的猜测

成长的烦恼算什么

源：经常会想长大多好

有些事情却只能想象

玺：想说就说想做就做

为了明天的自己鼓掌

凯：这世界的太阳

因为自信才能把我照亮

这舞台的中央

合：有我才闪亮

有我才能发着光

合：跟着我左手右手

一个慢动作

右手左手慢动作重播

这首歌给你快乐

动一动耳朵

装乖耍帅换不停风格

青春有太多未知的猜测

成长的烦恼算什么

凯rap:

向明天对不起

向前冲不客气

一路有你充满斗志无限动力

合：男子汉没有什么输不起

正太修炼成功的秘籍

源：跟着我左手右手

一个慢动作

玺：右手左手慢动作重播

凯：这首歌给你快乐

合：跟着我鼻子眼睛

动一动耳朵

青春有太多未知的猜测

成长的烦恼算什么

**tfboys**

**tfboys**是北京时代峰峻文化艺术发展有限公司于推出的组合，由王俊凯、王源和易烊千玺3名成员组成。

月18日**tfboys**发行首张ep《heart梦·出发》。3月**tfboys**发行单曲《魔法城堡》；4月**tfboys**获得音悦v榜中国内地最具人气歌手奖和音悦直播人气歌手；5月31日**tfboys**参与录制的《快乐大本营》播出；6月15日**tfboys**签约代言步步高家教机，成为步步高家教机“首席体验师”；7月9日**tfboys**被任命为央视大型励志少年才智秀《少年中国强》代言人。

**tfboys青春修炼手册歌词和爱和大梦想家篇三**

词：王韵韵曲：刘佳



凯：跟着我左手

右手一个慢动作

右手左手慢动作重播

玺：这首歌给你快乐

你有没有爱上我

源：跟着我鼻子

眼睛动一动耳朵

装乖耍帅换不停风格

合：青春有太多

未知的猜测

成长的烦恼算什么

源：皮鞋擦亮换上西装

佩戴上一克拉的梦想

玺：我的勇敢充满电量

昂首到达每一个地方

凯：这世界的太阳

因为自信才能把我照亮

这舞台的中央

合：有我才闪亮

有我才能发着光

合：跟着我左手右手

一个慢动作

右手左手慢动作重播

这首歌给你快乐

你有没有爱上我

跟着我鼻子眼睛

动一动耳朵

青春有太多未知的猜测

成长的. 烦恼算什么

源：经常会想长大多好

有些事情却只能想象

玺：想说就说想做就做

为了明天的自己鼓掌

凯：这世界的太阳

因为自信才能把我照亮

这舞台的中央

合：有我才闪亮

有我才能发着光

合：跟着我左手右手

一个慢动作

右手左手慢动作重播

这首歌给你快乐

动一动耳朵

装乖耍帅换不停风格

青春有太多未知的猜测

成长的烦恼算什么

凯rap:

向明天对不起

向前冲不客气

一路有你充满斗志无限动力

合：男子汉没有什么输不起

正太修炼成功的秘籍

源：跟着我左手右手

一个慢动作

玺：右手左手慢动作重播

凯：这首歌给你快乐

合：跟着我鼻子眼睛

动一动耳朵

青春有太多未知的猜测

成长的烦恼算什么

tfboys

tfboys是北京时代峰峻文化艺术发展有限公司于2013年推出的组合，由王俊凯、王源和易烱千玺3名成员组成。

2013年10月18日tfboys发行首张ep《heart梦·出发》。2014年1月tfboys发行单曲《魔法城堡》；4月tfboys获得音悦v榜中国内地最具人气歌手奖和音悦直播人气歌手；5月31日tfboys参与录制的《快乐大本营》播出；6月15日tfboys签约代言步步高家教机，成为步步高家教机“首席体验师”；7月9日tfboys被任命为央视大型励志少年才智秀《少年中国强》代言人。

外界评价

tfboys成员与日韩男子团体比起来更接地气，像邻家小男孩，略显稚气的唱功依然会被定义为“小朋友”角色。在经过公司系统培训之后，行为模式与艺人相差无几，体现出超龄的成熟。tfboys的最大特点就是新鲜年轻，他们的歌曲制作上未必精良，但他们已经不再只歌唱“太阳花”和红领巾，他们唱着00后的感情观，这些歌曲的创作和成年歌手的歌曲并无大致，但基本上他们歌唱的还是健康向上的正能量，还有些

情窦初开式的青涩告白。

## tfboys青春修炼手册歌词和爱和大梦想家篇四

青春的我们，时而活力无限，激情飞扬，似乎喝杯汽水都会醉；时而浮躁不安、孤独迷惘，似乎碰一下都会碎。青春只有一次，不能倒带，不可删改，为了让我们的青春无怨无悔，我们的青春需要好好修炼。

手册一：每天超越自己一点点

聪明在于勤奋，天才在于积累。

——华罗庚

曾向一位英语专业的堂姐“取经“，向她请教是如何把英语学得”炉火纯青“的。她说她只是每天比前一天多记一个单词，一个句子而已。每天超越自己一点点，多年以后回头会发现愚公移山并非不可能。不停的锻炼，不断的进步，必能磨练出自我卓越的一面。

手册二：用汗水浇灌梦想

只要你向前走，不必怕什么，你就能发现成功一定是你的。

——卡耐基

王宝强，一个地地道道的农民儿子，没有进过影视学校学习，没有受过任何的影视培训，也没有哪怕一点点在常人看来成功者必备的个人资本。唯一有的就是一定要靠电影来摆脱贫困生活的梦想。8岁开始，王宝强就在少林寺当俗家弟子，练就了一身真功夫。准备了6年，他却连电影是怎么拍的都不知道。16岁，王宝强去了“能拍电影的地方”——北京。北漂生活极端艰苦，那时的王宝强生活的主旋律就是在北京影院

门口等待一个群众演员的机会和在各个建筑工地做农民工。但他始终没有放弃心中的电影梦。历经种种磨难，18岁的王宝强终于被选中出演《盲井》，也因这部电影一炮而红。王宝强终于因他的坚持不懈、努力奋斗，用他辛勤的汗水浇灌出了绚烂的梦想之花。

### 手册三：勇于拼搏不后悔

一个人要想赢得漂亮，就不能害怕失败。

——佚名

从小到大，我都因为怯懦而错失了很多机会，因害怕而后悔很多事情。记忆犹新的事情是小学6年级时，老师看好我的一篇，想让我拿到市里参加比赛，但我却因为害怕落选被同学们嘲笑而不肯参加比赛。后来老师告诉我说她看到了获奖的，二等奖的还没有我的写得好。这件事情留给我的除了后悔还是后悔。没有失败哪来成功呢？不珍惜机会便没有成功的可能。现在想来一有机会就应该奋力向前，尽自己所能做到最好，不管成功与否，只要努力了，就绝不后悔。

在青春的道路上，我们会跌倒，也会爬起；会哭泣，也会欢笑；会失去，也会得到……青春的列车一刻不停地向前驶去，不允许我们停止前进。我们要趁着青春年华去奋斗、去拼搏，不断壮大、修炼自己，尽力勾画自己宏伟的蓝图。

## **tfboys青春修炼手册歌词和爱和大梦想家篇五**

凯：跟着我左手

右手一个慢动作

右手左手慢动作重播

玺：这首歌给你快乐

你有没有爱上我

源：跟着我鼻子

眼睛动一动耳朵

装乖耍帅换不停风格

合：青春有太多

未知的猜测

成长的烦恼算什么

源：皮鞋擦亮换上西装

佩戴上一克拉的梦想

玺：我的勇敢充满电量

昂首到达每一个地方

凯：这世界的太阳

因为自信才能把我照亮

这舞台的中央

合：有我才闪亮

有我才能发着光

合：跟着我左手右手

一个慢动作

右手左手慢动作重播

这首歌给你快乐

你有没有爱上我

跟着我鼻子眼睛

动一动耳朵

装乖耍帅换不停风格

青春有太多未知的猜测

成长的烦恼算什么

源：经常会想长大多好

有些事情却只能想象

玺：想说就说想做就做

为了明天的自己鼓掌

凯：这世界的太阳

因为自信才能把我照亮

这舞台的中央

合：有我才闪亮

有我才能发着光



合：跟着我左手右手

一个慢动作

右手左手慢动作重播

这首歌给你快乐

你有没有爱上我

跟着我鼻子眼睛

动一动耳朵

装乖耍帅换不停风格

青春有太多未知的. 猜测

成长的烦恼算什么

凯rap:

向明天对不起

向前冲不客气

一路有你充满斗志无限动力

合：男子汉没有什么输不起

正太修炼成功的秘籍

源：跟着我左手右手

一个慢动作

玺：右手左手慢动作重播

凯：这首歌给你快乐

你有没有爱上我

合：跟着我鼻子眼睛

动一动耳朵

装乖耍帅换不停风格

青春有太多未知的猜测

成长的烦恼算什么

创作背景

成长到底是什么滋味？夏天就由tfboys告诉你。夏天出道的tfboys年夏天再次带着新ep出发，《青春修炼手册》作为ep首播主打，以实际歌名告诉大家，2014年来tfboys是如何修炼成长的。

## **tfboys青春修炼手册歌词和爱和大梦想家篇六**

成长到底是什么滋味？2014年夏天就由tfboys告诉你。2013年夏天出道的tfboys2014年夏天再次带着新ep出发，《青春修炼手册》作为ep首播主打，以实际歌名告诉大家，2014年来tfboys是如何修炼成长的。下面是小编整理的青春修炼手册歌词tfboys歌词，供大家参考！

青春修炼手册 - tfboys

词：王韵韵 曲：刘佳

凯：跟着我 左手

右手 一个慢动作

右手 左手 慢动作重播

玺：这首歌 给你快乐

你有没有爱上我

源： 跟着我 鼻子

眼睛 动一动耳朵

装乖 耍帅 换不停风格

合：青春有太多

未知的猜测

成长的烦恼算什么

源：皮鞋擦亮 换上西装

佩戴上一克拉的梦想

玺：我的勇敢充满电量

昂首到达每一个地方

凯： 这世界 的太阳

因为自信才能把我照亮

这舞台 的中央

合： 有我才闪亮

有我才能发着光

合： 跟着我 左手 右手

一个慢动作

右手 左手慢动作重播

这首歌 给你快乐

你有没有爱上我

跟着我 鼻子眼睛

动一动耳朵

装乖 耍帅 换不停风格

青春有太多 未知的猜测

成长的烦恼算什么

源： 经常会想 长大多好

有些事情却只能想象

玺： 想说就说 想做就做

为了明天的自己鼓掌

凯： 这世界 的太阳

因为自信才能把我照亮

这舞台 的中央

合： 有我才闪亮

有我才能发着光

合： 跟着我左手右手

一个慢动作

右手 左手 慢动作重播

这首歌 给你快乐

你有没有爱上我

跟着我 鼻子 眼睛

动一动耳朵

装乖 耍帅 换不停风格

青春有太多 未知的猜测

成长的烦恼算什么

凯rap:

向明天 对不起

向前冲 不客气

一路有你 充满斗志无限动力

合：男子汉 没有什么输不起

正太修炼成功的秘籍

源： 跟着我左手右手

一个慢动作

玺： 右手左手慢动作重播

凯： 这首歌 给你快乐

你有没有爱上我

合： 跟着我鼻子眼睛

动一动耳朵

装乖 耍帅 换不停风格

青春有太多 未知的猜测

成长的烦恼算什么

青春修炼手册mp3青春修炼手册歌词完整版

## **tfboys青春修炼手册歌词和爱和大梦想家篇七**

词：王韵韵曲：刘佳

凯： 跟着我左手

右手一个慢动作

右手左手慢动作重播

玺：这首歌给你快乐

你有没有爱上我

源：跟着我鼻子

眼睛动一动耳朵

装乖耍帅换不停风格

合：青春有太多

未知的猜测

成长的烦恼算什么

源：皮鞋擦亮换上西装

佩戴上一克拉的梦想

玺：我的勇敢充满电量

昂首到达每一个地方

凯：这世界的太阳

因为自信才能把我照亮

这舞台的中央

合：有我才闪亮

有我才能发着光

合：跟着我左手右手

一个慢动作

右手左手慢动作重播

这首歌给你快乐

你有没有爱上我

跟着我鼻子眼睛

动一动耳朵

青春有太多未知的猜测

成长的烦恼算什么

源：经常会想长大多好

有些事情却只能想象

玺：想说就说想做就做

为了明天的自己鼓掌

凯：这世界的太阳

因为自信才能把我照亮

这舞台的中央

合：有我才闪亮

有我才能发着光



合：跟着我左手右手

一个慢动作

右手左手慢动作重播

这首歌给你快乐

动一动耳朵

装乖耍帅换不停风格

青春有太多未知的猜测

成长的烦恼算什么

凯rap:

向明天对不起

向前冲不客气

一路有你充满斗志无限动力

合：男子汉没有什么输不起

正太修炼成功的秘籍

源：跟着我左手右手

一个慢动作

玺：右手左手慢动作重播

凯：这首歌给你快乐

合：跟着我鼻子眼睛

动一动耳朵

青春有太多未知的猜测

成长的烦恼算什么

tfboys

tfboys是北京时代峰峻文化艺术发展有限公司于推出的组合，由王俊凯、王源和易烱千玺3名成员组成。

2013年10月18日[]tfboys发行首张ep[]heart梦·出发》。3月[]tfboys发行单曲《魔法城堡》；4月[]tfboys获得音悦v榜中国内地最具人气歌手奖和音悦直播人气歌手；5月31日[]tfboys参与录制的《快乐大本营》播出；6月15日[]tfboys签约代言步步高家教机，成为步步高家教机“首席体验师”；7月9日[]tfboys被任命为央视大型励志少年才智秀《少年中国强》代言人。

外界评价

tfboys成员与日韩男子团体比起来更接地气，像邻家小男孩，略显稚气的唱功依然会被定义为“小朋友”角色。在经过公司系统培训之后，行为模式与艺人相差无几，体现出超龄的成熟[]tfboys的最大特点就是新鲜年轻，他们的歌曲制作上未必精良，但他们已经不再只歌唱“太阳花”和红领巾，他们唱着00后的感情观，这些歌曲的创作和成年歌手的歌曲并无大致，但基本上他们歌唱的还是健康向上的正能量，还有些情窦初开式的青涩告白。

歌曲mv

《青春修炼手册》的mv中，王俊凯、王源、易烊千玺三位扮演三位转学生，与酷炫的超级英雄同学们一起上课、活动，在与超人们相处的日子中，超人们乱用自己的超能力把教室里的蝴蝶都弄死了，三位转学生利用自己的超能力使蝴蝶复活，也获得了超人同学们的一致好评，并且最后大家一起合力使用超能力救下了王源所扮演的转学生。

## tfboys青春修炼手册歌词和爱和大梦想家篇八

青春修炼手册

词：王韵韵

曲：刘佳

演唱□tfboys

凯：跟着我 左手

右手 一个慢动作

右手 左手 慢动作重播

玺：这首歌 给你快乐

你有没有爱上我

源： 跟着我 鼻子

眼睛 动一动耳朵

装乖 耍帅 换不停风格

合：青春有太多

未知的猜测

成长的烦恼算什么

源：皮鞋擦亮 换上西装

佩戴上一克拉的梦想

玺：我的勇敢充满电量

昂首到达每一个地方

凯： 这世界 的太阳

因为自信才能把我照亮

这舞台 的中央

合： 有我才闪亮

有我才能发着光

跟着我 左手 右手

一个慢动作

右手 左手慢动作重播

这首歌 给你快乐

你有没有爱上我

跟着我 鼻子眼睛

动一动耳朵

装乖 耍帅 换不停风格

青春有太多 未知的猜测

成长的烦恼算什么

源：经常会想 长大多好

有些事情却只能想象

玺：想说就说 想做就做

为了明天的自己鼓掌

凯：这世界 的太阳

因为自信才能把我照亮

这舞台 的中央

合：有我才闪亮

有我才能发着光

跟着我左手右手

一个慢动作

右手 左手 慢动作重播

这首歌 给你快乐

你有没有爱上我

跟着我 鼻子 眼睛

动一动耳朵

装乖 耍帅 换不停风格

青春有太多 未知的猜测

成长的烦恼算什么

凯rap:向明天 对不起

向前冲 不客气

一路有你 充满斗志无限动力

合：男子汉 没有什么输不起

正太修炼成功的秘籍

源：跟着我左手右手

一个慢动作

玺：右手左手慢动作重播

凯：这首歌 给你快乐

你有没有爱上我

合：跟着我鼻子眼睛

动一动耳朵

装乖 耍帅 换不停风格

青春有太多 未知的猜测

成长的烦恼算什么

tfboys青春修炼册歌词tfboys宠爱歌词完整版