

最新筑梦青春演讲稿(优秀18篇)

讲话稿范文的撰写需要充分的准备和练习，以保证演讲的流畅和自然。以下是一些著名领导人的讲话稿，它们言简意赅、有力感人，非常值得我们学习。

筑梦青春演讲稿篇一

亲爱的老师，同学们：

不知不觉，从事这个教师职业已经有一年了。也许是出于读书时代的崇拜，又或者是老师在我心目中有崇高的地位。喜欢和学生在一起，那有着成年人所无法理解的纯真世界。天道酬勤，通过我的努力，我如愿以偿地成为了一名中学物理老师。

人们常说：教师是燃烧自己、照亮学生的大蜡烛，其实不然。在与学生的接触中，有着无与伦比的乐趣。我会为他们小小的进步，有大大喜悦。不要将“牺牲”、“奉献”当成了教师的代名词，教师是与青春握手的职业！我愿意与学生共同努力，在成就他们学业的同时成全自己的事业。这样的心态，我很喜欢！

“教师是人类文明的传承者。有高水平的教师，才能有高质量的教育。推动教育事业又好又快发展，培养造就高素质人才，教师是关键。”作为一个刚刚从教的青年教师，我努力提高自己的教学水平，我知道社会对教师的尊重与期望。教师是神圣的职业。中华民族历来有尊师重教的优良传统。教师是人类灵魂的工程师，长期以来，广大教师在不很优越的条件下，恪尽职守，默默耕耘，为祖国的教育事业无私奉献，涌现出了如方永刚，孟二冬、冯志远、谭千秋等无数可歌可泣的先进人物，他们用自己的心血、汗水甚至生命，生动诠释了什么是爱心、奉献和责任，什么是“学为人师，行为世

范”，这些优秀的前辈都是我学习的榜样。

在教育面向现代化、面向世界、面向未来的今天，人民教师肩负着党和人民赋予的新使命，面临着时代变革提出的新挑战。作为当代青年教师，我应该全力的融入到教育事业中，同广大教师一起，切实承担起作为教育者的社会责任，爱岗敬业，关爱学生；刻苦钻研，严谨笃学；勇于创新，奋发进取；淡泊名利，志存高远；甘为人梯，乐于奉献；静下心来教书，潜下心来育人，努力做学生爱戴、人民满意的教师，无愧于“人类灵魂工程师”的光荣称号。

作为一名教师，我要始终不断学习，始终努力把爱国主义作为始终高扬的光辉旗帜，把教书育人作为奉献社会的职责使命，把为人师表作为不懈追求的优良品德，把终身学习作为人生进步的重要阶梯，进一步明确肩负的时代责任和历史使命，树立崇高的教师职业理想，全面提高师德素养和教育教学能力，增强热爱祖国、热爱人民、热爱教育、热爱学生的崇高情感，为培育中国特色社会主义事业的建设者和接班人，建设人力资源强国和创新型国家做出更大贡献。以模范教师为榜样，全面提高师德素养，立足岗位，奋发进取，教书育人，为人师表，做人民满意的教师。

我知道，这个目标很远大，但只要脚下不停步，我终究会达到。我会不断学习，不断努力，立足岗位，铭记榜样，争取不断进步！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

筑梦青春演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是中山市小榄中学校学生会的唐惠婷，今天我我国旗下讲话的题目是《青春筑梦，砥砺前行》。

“不忘初心，砥砺前行”当我第一次听到这句话的时候，它就留在我脑海里怎么也忘不掉了。我们的初心在这里生根、我们的青春在这里发芽、开花。

榄中，一直怀着“不忘初心，砥砺前行”的信念向发展全国最多语种的外国语学校方向前行，几经努力，现在，一个欣欣向荣的榄中展现在我们面前，这就是一个最好的例子。而我们，每一名有梦的榄中学子，也要筑梦榄中，在砥砺前行中让我们扬长避短，让长更长，把优势发挥到无懈可击；把短拉长，优秀是被逼出来的，不逼自己一把永远不知道自己可以多优秀。要知道最终你的成就取决于你的短板有多短而非长板有多长。

让我们从现在开始，用热情启动征程，用青春的交响曲绽放华丽的激情，用不懈的努力向着梦的方向前进，让那些不好的习惯在岔路口渐行渐远。只有把自己的短板拉齐，综合实力提高，才能站得更高，领略别人感受不到的“一览众山小”的学习的快乐。

期末临近，我把整理的期末复习的方法和策略提几点建议：

1. 制定计划，目标决定结果，有追求的定位。把大目标划分为小目标，一步一个脚印。
2. 制定时间表，严格划分作业时间与复习时间，明确任务。
3. 给自己积极暗示，每天告诉自己“我能行”。不骄傲，也不能让别人看不起。
4. 复习学过的内容，把知识点贯通，使知识系统化不易忘记。将知识结合到生活中更便于记忆。
5. 态度决定结果，拒绝诱惑，要做到任务在身时片刻不能忘记，勇敢对同伴，对手机电脑，说“不”。
6. 方法决定结果，寻找适合自己的复习方式，有的同学早上记东西快，有的同学晚上背书效率高，找到适合自己的复习方式才能在短时间里让成绩有质的飞跃。
7. 复习要保证有质量。自己掌握的知识坚决不能失分，自己不擅长的题型冷静对待。
8. 乐于帮助其他同学，在给他人讲新题的同时自己完成又一次复习的巩固，一举两得。

同学们，以上8条期末注意事项，让我们共勉！

有一种记忆叫感动，她叫榄中情，有一种付出叫成功，是我们共圆的名校梦，有一种辉煌叫震撼，那是始于足下的千里之行！

努力吧！少年！再不努力就老了！向着心中的目标冲刺，为自己喝彩！

加油！加油！加油！成功一定会与你们同行！

我的讲话完毕，谢谢大家！

筑梦青春演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我从来没有告诉过任何人我的大学梦，虽然它在我心中是那么清晰、明确、强烈。

回到我初入高中的时候，怀着强烈的大学梦，准备大展宏图，大展宏图，满心欢喜，顿时被冰冷的现实冻结。我什么都不是，我只是人群中的一个小人物，我的成就并不突出，其他可以炫耀的才能都无法施展。周围都是不认识的同学，一种孤独感油然而生。那张逼真的铁青脸让我不寒而栗，不禁迷茫，迷茫。上课感觉不到神清气爽，作业到黄昏才写完。随之而来的是衰落和堕落。

数学是我成绩第一个崩溃的。即使有一门勉强支持的语言，我的成绩都是辉煌的，一切都是受损的。后来中国人也崩溃了。期中考试后，我的成绩下降了几百。更可悲的是，我知道自己在堕落，却始终无法改变。

也许真的很痛苦，让我不得不抽离迷茫的迷雾寻找出路。此时此刻，语文老师就像一盏温暖的黄灯在指引着我。他告诉我要坚持，要靠谱。我固执地在这迷茫的迷雾中坚持，努力，终于在期末取得了象征性的进步，虽然进步排名没有突破100分。

高中下学期，我选择了文科。分区后的晚上，我对自己说：试试吧。从那以后，我开始了新的旅程。沉迷于幻想，一直想着晚上被提名一次金榜，能够认识一次人间，一直想着自己的大学，一次又一次的做着美好的大学梦。正是这些错觉时刻提醒着我，我不能沉沦。情感曾经告诉我放弃，但理智总是告诉我，坚持永远不会白费，我不能放弃。我的父母一

直陪着我，直到灯暗下来。他们是最坚实的.支持。他们每天接送学生。他们带给我的每一杯热水都让我感到无限温暖。谢谢爸爸妈妈。

每当我坐在灯光前，父母对我的期望，老师的鼓励，大学的梦想一次又一次的向我袭来，润湿了我干涸的心。这些促使我认真对待每一个科目，像胶水一样坐在座位上。这些促使我成为一只勤劳的老牛，日夜在田里劳作。有多少次我累得在灯前睡不着，醒来后继续打，直到鼻烟把体重全减了。虽然我现在处于绝望的境地，但我还是会勇敢的战胜绝望。

对于还在襁褓中的大学梦，我从未有过如此清晰、清晰、强烈的想法。我必须行动起来，抓住每一分钟。即使所有人都忘记了我，我还是不会停止战斗。我正在去梦想大学的路上。

今年的高考结束了，这是另一个传奇，一个接一个的神话。高一的一年过去了，这一年教会了我太多。我就要升入高二了，离高考越来越近了。不知道高二是什么样的颜色，也不知道因为高考我的心会怎么跳。老师说大二是我重新开始的机会。站在高二门口，我对蓝天说：等我创造奇迹！希望理智战胜情感，为大学梦而努力。即使我现在只是沙滩上的一颗石子，我相信时间可以把我变成一颗diamond闪闪发光。

我的心是旷野里的一只鸟，我在大学梦里找到了翱翔的天空。

筑梦青春演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

生活是一块七巧板，有快乐，也有伤心，有烦恼，正是因为有这么多感受，所以我们生活是多姿多彩的，青春清浅，岁月无痕，我们都在为着自己的梦想去拼搏，去创造属于自己

的青春，走出青春的花样。

宁静的夏天，鸟声和蝉鸣声迎来了青春的早晨。伴随着阳光的照射在照射校园上的操场汇聚着塑胶与汗水想融合的气味环绕着整个校园。表情凝重的运动员们正等待了一场无比巨大较量。运动员的器官跟随节拍的抖动，鼻子，腿到手，没有一处不为气味儿渲染，触动了神经，全部都抖擞了起来，肌肉全都紧绷了起来，等待着是一声巨响，来迎接青春的生命。

赛场上的这一颗颗闪亮的流星，不知道背后付出了多少，不知道她为梦想而付出了多少的汗水与心血，也不知道要付出多少，才能取得今天的荣誉。这时脸上的笑容无比的灿烂，都是曾经用泪水，用脚步，一次一次的挫折打击，但始终不放弃，而换来了今天的成就。看着他们光荣。就会想起自己的经历，曾经有多少次因为训练跑步跑到倒地，也不知道自己的身上伤疤有多少，每次都是擦着眼泪，咬着牙往前冲。曾经都是几个爱美的小姑娘在家里大门不出，二门不迈的，被家长宠的像小公主一样。现在在太阳底下暴晒三四个小时，每当穿裙的时候，我就会默默的看下自己的腿。心里在想，没什么，这都是努力留下标志。这证明我没有在颓废，而是在不断地向前，不断地为梦想而去拼搏，活出自己。

梦有很多，想象也有，很多追梦人也有很多，但是每个追梦人都是为了自己的梦想而去拼搏的，没有梦想的，只是像一条咸鱼一样，虚度年华而消耗自己的青春。所以为了自己不是消耗青春从现在开始努力吧，奋斗出自己的青春，留下美好的年华。

筑梦青春演讲稿篇五

xxx□

大家好！

“每个人都曾拥有青春——无论是迷茫的青春、自信的青春、甜美的青春、伤痛的青春、还是荷尔蒙沸腾的青春，但我们的青春只有一次。当伤痛和欢笑远去，我们是否感到逝去的韶光，已不再是自己？”

青春易逝，年华易老。上帝做的最公平的一件事就是：每个人每天都只有二十四小时。如果我们不懂的珍惜，时间也不会眷恋我们。时间如流水，转瞬即逝。所以我们应更加珍惜青春的时光。“一年之计在于春，一日之计在于晨”而青春则是人生中的春，人生中的晨。正如欧阳修所说：“羨子年少正得路，有如扶桑初日升。”所以在我们的青春里，我们要不顾一切，即使知道前面也许没有转弯的余地，也许我们将永远失去光明，也许我们会遍体鳞伤，但是青春年华里我们就应该不知道什么是害怕，有的是为了梦想不顾一切，有的是即使失败也要输的漂亮的勇气。

青春是梦想的发源地，梦想是成功的并蒂花。国家有了梦想——中国梦，一个民族复兴的强国梦！为我们送来了幸福和希望，把平穷落后的旧中国变成日益走向繁荣富强的新中国。青春年华的我们拥有梦想，并为之拼搏，为之奋斗。总有一天我们会满载而归！那时你会听到枫叶流舟，你会看到金菊在笑，你会闻到硕果飘香，因为你到了收获的季节。

这就是青春，怀揣着梦想的渐渐成长，虽然梦想有时就像泡沫一样一触即碎，但青春就应该是这样，只有经历过了才会不后悔。就像歌词中所唱的：“最初梦想，紧握在手上；最想要去的地方，怎么能在半路就返航；最初梦想，绝对会到达；实现了真的渴望，才能够算到过了天堂”因为内心相信梦想一定会实现。

青春是生命之晨，是日之黎明，要珍惜自己的青春，不轻言放弃，才能让你散发出耀眼的光。

筑梦青春演讲稿篇六

青春，是一生中最充满活力与朝气的花朵，载托着露珠，含苞待放。但总会有人叹息花朵的渺小与朴素。要知道青春之花唯有获得充分的养料，享受足够的阳光，才可以完美绽放，在青春的画册中留下一抹艳丽。不留有任何遗憾。

但这养料与阳光从何而来？

“理想是石，敲出星星之火理想是火，点燃熄灭的灯”

诗人流沙河的这句诗想必大家都并不陌生。在不断飞逝的青春岁月之间，我们经常会感到迷茫与无助，痛苦与疲倦，但如火一般的梦想却不断地鼓舞着我们前进。

对于心中的梦想，我们总觉得既陌生却又熟悉，既感到虚无缥缈却又觉得真实可触。但梦想却有无穷无尽的力量。一只雄鹰有了征服天空的决心才能翱翔于蓝天；一棵嫩芽有了破土的信心，才能奋发向上；同样如此，一个人有了梦想的动力。才能在人生的路上不断前进。

海伦·凯乐的一生鼓舞着千千万万的人。不幸残疾的她在黑暗与死寂中不断摸索着。尽管尖锐的石子划破双膝，高大的山崖断去前路。但她心中却拥有超出常人的光明！那便是海伦心中对于光明的美妙梦想所带来的强大力量！她在坎坷路上愈挫愈勇，坚忍不拔，心中的光明更带给她了巨大的知识财富。短暂的青春虽痛苦，但这却换来了她一生的财富。

虽说“有志者，事竟成”。但有志却无行者，依旧无法触碰内心中的目标。“人的理想志向往往与他的能力成正比”，可见拥有梦想后还需不懈的努力与奋斗。若说梦想是彼岸的光明。那么你的汗水便是推动扬帆航行的海风。在我们的生活中，分分秒秒都是通往理想的奠基石，只看你有没有好好珍惜；点点滴滴都是奔向目标的鼓舞。只看你有没有真正感悟。

只有从身边的没有一件小事踏实做起。梦想终究不会太迟。

曾经有一位失业者用细节赢得了梦想，在他正要走出公司大门时，一张报纸飘落在了地上。他就立刻将其拾起，并用其他东西压住报纸。站在他身后的经理目睹了这一切，当即改变了注意。他终于走进了梦想中的公司。无论冰雪洗礼，无论世事多舛。他依旧选择昂首面对努力拼搏，因为只有顽强不屈，自强不息，才能用无悔的青春奏响生命之琴的最强音。

都说，人生的价值并不在于成功后的荣光，而在于追求本身，在梦想的树立与坚持的过程。拥有青春乐曲的我们。请从现在开始，专注于每一分，每一秒，奏响青春乐曲中最强烈的音符。完成生命最光彩伟大的乐章，永不后悔。

最后，送给大家一首短诗：

轻轻拨动琴弦，舞动青春的舞步。

看到路途上那些纷繁凌乱脚印了吗？

尽管深浅不一，但却是青春的真实踪迹，是我们执着的追求。

放眼前方，只要我们继续，收获的季节就在前方。

筑梦青春演讲稿篇七

光阴似箭，转眼间四年的大学生活已接近尾声，我现在是一个大四学生，这一年之后，我将走出大学，追寻自己的青春梦想。

感谢学校和国家对贫困生的关注，使我能一步步从那个偏远的小乡村一步步来到了大学的殿堂。因为生意失败，从我小的时候家里就欠下很多债。小时候穿的衣服都是很大的衣服，然后我长高了，不能加衣服了就可以单纯的“单穿”。堂姐，

堂哥他们穿不上的衣服肯定是归我的。我妈买衣服只会带我去集上的地摊，花大半天的时间给我淘衣服，我妈最喜欢给我买的衣服是那种春、秋、冬都能穿的衣服，春、秋热一点的时候，能单穿，冷一点的时候能往里面加秋衣。

她极其能讲价，最后买到手一定物美价廉。但是我记得我爸最常跟我说的一句话是，虽然咱家没有多少钱，但如果你真的很想要什么，就跟我说，爸爸会尽力满足你合理的要求。可在他们过年买菜的时候都要犹豫的时候，我怎么提任何我的非分之想？我在羡慕别人像小公主一样的时候，很想要她们那样的漂亮衣服，发卡，书包还有高大上的自动铅笔的时候，我都会跟自己说，怕什么，我也有妈妈淘来的裤子，爸爸给削好的铅笔。最重要的是，我知道我如果跟我爸爸开口，他也会给我买的。只是我不愿意随意浪费这种的机会，一个书包，一条裙子都是他们在烈日下劳累一天才能得到的报酬。于是我自己内心就会平衡很多，因为一直认为我也可以有，我爸爸也会愿意跟我买，是我自己懂事不想乱花钱而已。我很感谢我父母，给了我美好的童年。

如今，我成年了，而父母却明显地老了。长期超负荷的劳动，过于简单的饮食让他们的身体难以承载。爷爷的腿一直活动不便，去年又检查出来咽喉方面的病症，在我们举债给爷爷看病的情况下，爷爷的病却越来越严重。过完元宵节，同学们都开开心心的来上学，我却得到了爷爷过世的噩耗。奶奶本来很好的身体经历这次打击，现在也变得没那么硬朗。上有老下有幼，甚至还有债务的处境，让父母无暇顾惜自己。但就算父母再怎么辛劳，每天在烈日下给别人的大房子添砖加瓦，但还是难以支撑我们自己的家庭。

在我面前，父母从来都不谈生活的艰辛，反而每次都安慰我不要担心家里，在外面不要委屈自己，学费的事情他们会想办法，每每听到这些，我都暗下决心，以后我绝不能还让他们这样生活下去。我明白他们的不容易，就更想帮他们减轻一份负担。

感谢国家助学政策，它让我看到了希望，根据国家政策，学校将对学习成绩优异的贫困学生进行资助，减轻他们的经济负担，听到这个消息，我高兴了好久，并及时递交了申请。我能做的就是努力学习，拿到国家助学金，为父母减轻一下压在他们身上的重担。在我的努力学习下，我成功的获得了国家助学金，不再总是为学费发愁的我努力学好自己的专业，为将来的就业打好基础。勤俭节约，积极参加各种志愿活动，我希望能用自己的一份力服务社会，回报社会，将爱传递下去。

国家的助学政策减轻了我家庭的负担，使我能够更加专注地投入大学生活，更加轻松地去追寻我的青春梦想。当我把这个消息告诉父母的时候，他们很开心，说感谢国家和学校对我们寒门学子的关爱，让我更努力的学习，不辜负学校对我的培养和帮助。

我们不能选择自己的出身，但我们可以靠后天的努力。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。今年我将走出学校，走向社会。我会用感恩的心，在这无悔的青春里继续学习，不断进步来回社会，回报祖国。

筑梦青春演讲稿篇八

几个月前，我们都是为了高考而奋斗的孩子。虽然我们对大学有着无限的想象，但我们仍然不知道大学是什么样子的。

几个月后，我们已经进入了大学，成为了大学的一部分，那些我们美丽的梦想，是时候在这片土地上生长和开花了。

起航，我的大学梦，我们的大学梦。俞敏洪曾经说过，有两种动物爬在金字塔的顶端。我知道我不能成为雄鹰，但我愿意成为蜗牛，努力取得进步。虽然它有一个沉重的壳，但它充满了我的大梦想。

实现梦想的过程可能就像破茧成蝶，努力摆脱所有的青涩和丑陋，在阳光下振翅飞翔。也许我们中的一些人对我们的专业感到困惑，但是你必须为你的选择付出代价，没有人会为我们的选择付出代价。给自己一个合理的定位，明白自己想要什么，想成为什么样的人，明白未来的生活是什么样的，我们才能更好的扬帆起航。

马云曾经说过：“今天很痛苦，明天更痛苦，后天很美好，但是很多人明天晚上就会死去。”本质上，就是我们没有给自己一个目标、梦想。

我有一个问题：我们今天做的事情中有哪些是10年前想做的？也许这是一个很简单的问题，以至于我们都迷路了。

那些花，那些夕阳，那些单纯清澈的时光，那些明媚的青春，以及年少的快乐，究竟是怎样通过我的身体，流淌的如此干净。正是在大学这样一个新的起点上，我突然明白了，浑浑噩噩的度过一生，浪费的只是我们自己的时间，世界上最快和最慢的，最长和最短的，最平凡和最珍贵的，最容易被忽视和最后悔的是时间。

青春只有一次，在短暂的青春里，又有多少四年可以让我们这样肆无忌惮地追求梦想，不用担心别人的想法，一味的往前走，向前冲，青春是珍贵的，大学是让青春绽放的，让梦想放飞的宫殿。

在这里，所有的梦想都是合理的，所有的梦想都是可能的。所以我们应该把握这四年的时间，让回忆充满我们奋斗的身影。

同学们，现在让我们一起扬帆起航，让我们的大学梦在大学这个舞台上迸发出无限的光芒，让我们用青春诠释誓言，用汗水铸就辉煌。

启航，我们的大学梦！

筑梦青春演讲稿篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

“每个人都曾拥有青春——无论是迷茫的青春、自信的青春、甜美的青春、伤痛的青春、还是荷尔蒙沸腾的青春，但我们的青春只有一次。当伤痛和欢笑远去，我们是否感到逝去的韶光，已不再是自己？”

青春易逝，年老。上帝做的最公平的一件事就是：每个人每天都只有二十四小时。如果我们不懂的珍惜，时间也不会眷恋我们。时间如流水，转瞬即逝。所以我们应更加珍惜青春的时光。“一年之计在于春，一日之计在于晨”而青春则是人生中的春，人生中的晨。正如欧阳修所说：“羨子年少正得路，有如扶桑初日升。”所以在我们的青春里，我们我们要不顾一切，即使知道前面也许没有转弯的余地，也许我们将永远失去光明，也许我们会遍体鳞伤，但是青春年华里我们就应该不知道什么是害怕，有的是为了梦想不顾一切，有的是即使失败也要输的漂亮的勇气。

青春是梦想的发源地，梦想是成功的并蒂花。国家有了梦想——中国梦，一个民族复兴的强国梦！为我们送来了幸福和希望，把平穷落后的旧中国变成日益走向繁荣富强的新中国。青春年华的我们拥有梦想，并为之拼搏，为之奋斗。总有一天我们会满载而归！那时你会听到枫叶流舟，你会看到金菊在笑，你会闻到硕果飘香，因为你到了收获的季节。

这就是青春，怀揣着梦想的渐渐成长，虽然梦想有时就像泡沫一样一触即碎，但青春就应该是这样，只有经历过了才会不后悔。就像歌词中所唱的：“最初梦想，紧握在手上；

最想要去的地方，怎么能在半路就返航；最初的梦想，绝对会到达；实现了真的渴望，才能够算到过了天堂”因为内心相信梦想一定会实现。

青春是生命之晨，是日之黎明，要珍惜自己的青春，不轻言放弃，才能让你散发出耀眼的光。

筑梦青春演讲稿篇十

尊敬的老师们，同学们：

大家好！

有人说，奋斗是青春的底色。渐渐地，它发展成为一句格外催人上进的话：无奋斗，不青春。可是，在设备更新比草木荣枯更快，信息覆盖比阳光播洒更广的今天，有了奋斗，就可以谈得上拥有了青春了吗？在我看来，大概还不够。

多元化的社会大趋势下，我们“享受”青春也应该多元化。

我深知一切都来之不易，所以，我学着感恩。感恩父母，打电话报喜不报忧，考出好成绩；感恩师长，积极进取，不负厚望；感恩同学，心怀善意，及时伸出援助之手；感恩蓝天白云花草树木，爱护环境，节约资源；感恩日月的陪伴；感恩受到的一切或大或小的恩泽；感恩遇到的每一个人一点点教会我独立去生活。

我深知远方很远，长路很长，所以，我学着执着。来经历高中，最重要的一个目标是考入心仪的大学，奔赴自己规划的远方。随着高考一天天临近，目标应该愈来愈清晰才对。我们以三年的青春年华赌一个接下来人生的高起点。如此大的代价，怎能一遇到困难就打退堂鼓？在这里，知难而上亦是勇者、智者；畏难而退，便是弱者、愚者。

我深知社会正趋向于智能和深刻，所以，我学着思考。在我们欣喜于晦涩难懂的古籍经典以浅显易懂、轻盈喜人的姿态出现在面前时，/我们也应该意识到，这在一定程度上改变了经典的原意。去古典化终究不是中国人欣赏古人智慧的长久之计。越来越多的人选择以深刻要求自己，越来越多的节目选择最大限度地回归经典。不难预料，没有一个深邃而有趣的灵魂，将来的社会生活我们甚至会读不懂。而这深邃，从思考中来。

我深知优秀的人会感受知音难觅，所以，我学着适应寂寞。不是功利而呆滞的'模仿，而是由心而生的自我积淀和提升。顾城在诗中说“花开如火，也如寂寞”。每一次惊艳世人之前都要经历不为人知的积淀。花开之后，便是另一番感受出类拔萃的寂寞。到那时，竟会发现寂寞也是如此喜人。

我深知社会很大，人很多很杂，所以，我学着包容。包容挚友同学和素不相识的人，理解他们的无意，不去计较他们的小过错。学着用微笑表达内心的善和平静。

我深知将来的生活对我还有很多的要求，我唯有不骄不躁不卑不亢去一点点践行，一点点成长。

筑梦青春演讲稿篇十一

有人说，奋斗是青春的底色。渐渐地，它发展成为一句格外催人上进的话：无奋斗，不青春。可是，在设备更新比草木荣枯更快，信息覆盖比阳光播洒更广的今天，有了奋斗，就可以谈得上拥有了青春了吗？在我看来，大概还不够。

多元化的社会大趋势下，我们“享受”青春也应该多元化。

我深知一切都来之不易，所以，我学着感恩。感恩父母，打电话报喜不报忧，考出好成绩；感恩师长，积极进取，不负厚望；感恩同学，心怀善意，及时伸出援助之手；感恩蓝天白云

花草树木，爱护环境，节约资源；感恩日月的陪伴；感恩受到的一切或大或小的恩泽；感恩遇到的每一个人一点点教会我独立去生活。

我深知远方很远，长路很长，所以，我学着执着。来经历高中，最重要的一个目标是考入心仪的大学，奔赴自己规划的远方。随着高考一天天临近，目标应该愈来愈清晰才对。我们以三年的青春年华赌一个接下来人生的高起点。如此大的代价，怎能一遇到困难就打退堂鼓？在这里，知难而上亦是勇者、智者；畏难而退，便是弱者、愚者。

我深知社会正趋向于智能和深刻，所以，我学着思考。在我们欣喜于晦涩难懂的古籍经典以浅显易懂、轻盈喜人的姿态出现在面前时，/我们也应该意识到，这在一定程度上改变了经典的原意。去古典化终究不是中国人欣赏古人智慧的长久之计。越来越多的人选择以深刻要求自己，越来越多的节目选择最大限度地回归经典。不难预料，没有一个深邃而有趣的灵魂，将来的社会生活我们甚至会读不懂。而这深邃，从思考中来。

我深知优秀的人会感受知音难觅，所以，我学着适应寂寞。不是功利而呆滞的模仿，而是由心而生的自我积淀和提升。顾城在诗中说“花开如火，也如寂寞”。每一次惊艳世人之前都要经历不为人知的积淀。花开之后，便是另一番感受出类拔萃的寂寞。到那时，竟会发现寂寞也是如此喜人。

我深知社会很大，人很多很杂，所以，我学着包容。包容挚友同学和素不相识的人，理解他们的无意，不去计较他们的小过错。学着用微笑表达内心的善和平静。

我深知将来的生活对我还有很多的要求，我唯有不骄不躁不卑不亢去一点点践行，一点点成长。

青春是人生的必修课，它涉及我们每一个人。可这堂普及最

广的课程竟不那么简单。我们要利用这有限的几年，学会很多处世的道理和为人的准则，我们还要积攒自己的能力，为的是在将来踏入社会之时，可以有魄力与能力去做一个大写的人！

筑梦青春演讲稿篇十二

小时候，总是梦，太阳挂的好高，伴着微笑，谁都不愿打破这份悄，巷口，街角，总有那些个身影，那些笑语欢歌，心里莫名的甜，拉着小伙伴，蹦蹦跳跳。后来，长大了，迈进了高一等的学校，注意起了小时候抹鼻涕的衣角，都要整整齐齐，添了许多不知名，没听过的功课，压的有些喘不过气，少了些欢笑。

然而，再也不会没事就往外跑，懂得了责任，学会了承担，才一点一点得了解到了比梦多一点的梦想。

梦想，这个词语，记得以前，要是别人问起，指定是科学家，发明家，现在听听，多幼稚，这个词语，渐渐清晰了，长大了。

梦想，似乎成了前进的力量，再一次开怀的笑，也为它撒下过滚烫的泪，伙伴，朋友，依然在身旁，不曾放弃，不曾哀伤。

就拼他几个春夏秋冬，画一抹浓郁，在这璀璨年华，朋友，坚定地走，放飞你的梦想吧！

筑梦青春演讲稿篇十三

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

按说，今天的青年人，生活远没有父辈们那么奔波、拮据、窘迫。这一代人的成长，正好伴随着中国发展最快、最好的

年月，算是幸运的一代。他们有理由也有能力，比上一辈人生活得更从容、更有激情，让人生驰骋于更广阔的天地。

但现实情况却并非如此，许多青年感觉生活得疲惫、憋屈，缺少阳光、色彩。

究其原因，当下的青年人承受了与他们的年纪不相称的现实压力。他们的青春记忆里挤满了现实的纠结：升学、就业、成家、工作升迁、买车、买房……凡此种种，层层加码，把年轻人结结实实地困在生活的重轭里。

在这种情况下，他们难有激情去放飞青春梦想，也鲜有闲情逸致去仰望天空。面对激烈的竞争压力，青年人比的不是谁有理想、谁有激情，而是比谁更“实际”，更“唯物”、更“老成”。

结果，“现实主义”打败了“理想主义”，“精致的利己主义”蚕食了青年登高望远的能力。不少青年纠结在狭小的利益算盘中，无视共同体的责任和青年人的使命，让人生的理想越飞越低，低到只在自己的城堡里贴地而行。

长此以往，不仅青年的路会越走越窄，而且对社会和国家发展不利，反过来又会影响青年的未来。

俗话说：“大河有水小河满，大河无水小河干。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。

青年人只有把目光从个人的小天地中挣脱出来，将个人理想与家国情怀结合起来，让个人理想与中国梦对接起来，才有真正出彩的人生。因为，“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆”。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。在当今这样一个竞争如

此之激烈，生活节奏如此之快的社会大环境下，旧的思想模式真的已经被淘汰了，适者生存。所以，少年，请不要辜负了本应奋斗的青春。

筑梦青春演讲稿篇十四

“青春几何时，黄鸟鸣不歇”，每个人都只有一次青春，可有些人却把一次活成了一生，有人说他们是奉献，有人说他们会无悔，我说，他们只是活出了自己该有的样子，活出了青春该有的风采。

从古至今，无畏的青年千千万万。雷锋曾说，“真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，属于永远忘我劳动的人，属于永远谦虚的人。”时至今日，这样的言语依旧熠熠生辉，五四的火炬还在传承，新一代的青年们也都正奋战在自己的岗位上，恪尽职守，尽心尽力，谱写着属于他们的真正的青春。

真正的青春是脚踏实地做事，是无怨无悔地追梦。邢立达痴迷于恐龙，但他更痴迷的，是所坚持的事业和所热爱的祖国。他年纪比别人小，心志却不比别人低，为了了解琥珀矿的形成，他曾穿越地雷地带，野外的气温低到零度，化石层都冻上了冰，他却是一句“要战斗到不能扛的时候”……既然有梦，便无论怎样，也只顾风雨兼程。

真正的青春是敢想敢做的坚持，是敢为人先的奉献。“用有限的生命去探索无限的宇宙，最终还能在人类的历史上留下点什么，这是特别有存在感的事情。”这是北斗年轻一代徐颖的心声，从老一代科学家的手中接过使命，她把青春奉献给了祖国的科技研发事业。办公室里，她独自一人进行着精密准确的大量数据计算，却不曾抱怨出半句，也不曾浪费过一分……遥望宇宙，每一滴汗水，都是一颗星。

“抚长剑，一扬眉”，真正的少年，当是这样勇敢着，拼搏

着，奉献着。苏子云：古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。我想，之于青春，便是应有勇往直前和艰苦奋斗之心。相信，青春的模样，君心已自清。

当别人挑灯夜读，你有何理由对月长叹，你说时间很多，流年很长，可世界的脚步也很快，没有日以继夜的努力与付出，我们到底想靠什么来收获果实？为我们负重的人太多了，他们保护我们，呵护我们，面对这些默默付出的人们，我们该做的是强大自己，夯实步伐，好能接起他们的担子，扛起一个国家。

“若我中国少年强，何惧山高路远梦难圆”，我相信，当中华大地上的青年人个个昂扬向上，个个坚韧勇敢，那么，这华夏几千年生生不息，熊熊燃烧的火焰，必会成燎原之势，作火鹏展翅，扶摇冲天！

筑梦青春演讲稿篇十五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是中山市小榄中学校学生会的唐惠婷，今天我国旗下讲话的题目是《青春筑梦，砥砺前行》。

“不忘初心，砥砺前行”当我第一次听到这句话的时候，它就留在我脑海里怎么也忘不掉了。我们的初心在这里生根、我们的青春在这里发芽、开花。

榄中，一直怀着“不忘初心，砥砺前行”的信念向发展全国最多语种的外国语学校方向前行，几经努力，现在，一个欣欣向荣的榄中展现在我们面前，这就是一个最好的例子。而我们，每一名有梦的榄中学子，也要筑梦榄中，在砥砺前行中让我们扬长避短，让长更长，把优势发挥到无懈可击；把短拉长，优秀是被逼出来的，不逼自己一把永远不知道自己可以多优秀。要知道最终你的成就取决于你的短板有多短而非

长板有多长。

让我们从现在开始，用热情启动征程，用青春的交响曲绽放华丽的激情，用不懈的努力向着梦的方向前进，让那些不好的习惯在岔路口渐行渐远。只有把自己的短板拉齐，综合实力提高，才能站得更高，领略别人感受不到的“一览众山小”的学习的快乐。期末临近，我把整理的期末复习的方法和策略提几点建议：

- 1、制定计划，目标决定结果，有追求的定位。把大目标划分为小目标，一步一个脚印。
- 2、制定时间表，严格划分作业时间与复习时间，明确任务。
- 3、给自己积极暗示，每天告诉自己“我能行”。不骄傲，也不能让别人看不起。
- 4、复习学过的内容，把知识点贯通，使知识系统化不易忘记。将知识结合到生活中更便于记忆。
- 5、态度决定结果，拒绝诱惑，要做到任务在身时片刻不能忘记，勇敢对同伴，对手机电脑，说“不”。
- 6、方法决定结果，寻找适合自己的复习方式，有的同学早上记东西快，有的同学晚上背书效率高，找到适合自己的复习方式才能在短时间里让成绩有质的飞跃。
- 7、复习要保证有质量。自己掌握的知识坚决不能失分，自己不擅长的题型冷静对待。
- 8、乐于帮助其他同学，在给他人讲新题的同时自己完成又一次复习的巩固，一举两得。

同学们，以上8条期末注意事项，让我们共勉！

有一种记忆叫感动，她叫榄中情，有一种付出叫成功，是我们共圆的名校梦，有一种辉煌叫震撼，那是始于足下的千里之行！

努力吧！少年！再不努力就老了！向着心中的目标冲刺，为自己喝彩！

加油！加油！加油！成功一定会与你们同行！

我的讲话完毕，谢谢大家！

筑梦青春演讲稿篇十六

有人说，一个人至少要有有一个梦想，有一个理由去坚强，心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。我常常问自己：“你的梦想是什么？”可我答不出。我只清晰地知道，自己正在逐梦的道路上奋力前行。

只有自己知道，在理化实验考之前的一个月，我还是个怕火的女孩。小时候，大年三十玩烟火，炫丽的火花很美，但炸在手中很痛。自那时起，我便对烟花爆竹充满了恐惧，可谁知，现在竟然要面临打火机和火柴的连番轰炸。大难临头，只有放手一搏。那天进实验室，我直奔那盏酒精灯，可却还是没有勇气拿起那盒小小的火柴。趁老师不在，悄悄让同学帮忙点燃，随及就开始懊悔，一堵气，拿起一整盒开始一根根猛划。弄断了好几根后，那极小却极亮的火星终于出现了，接着变为火焰窜到我的手边，真烫啊！我忍住尖叫，赶忙用它引燃了酒精灯，看着那明亮的蓝色火焰，我的信心也被点燃了。

那次理化实验考，我们打响了“革命”的第一枪，踏出了实现梦想的第一步。

只有自己知道，在那硕大的田径场上，每当单脚落地的那一

瞬，都是钻心的疼，不知怎么回事，我的膝盖自初三就像旧了的零件，时常出毛病，可初三的跑步练习却又最为频繁。除了体育课上的高强度训练，还有每日的例行跑操，实在吃不消，便买了一对护膝。这装备可没有想象中那么舒服，绑松了起不到效果，绑紧了迈不开步子。可为了我这磨人的膝盖啊，为了这重要的体考啊，每天我都努力把它系到最紧。跑完步拆下，早已汗湿了一片，没几天便结了一层小颗粒，这真是汗水的结晶啊！

我现在也终于知道了自己当下的梦想——在中考考场展现辉煌。

中考“三部曲”正在热播，我们既是导演，也是演员，我们将上演自己为自己安排的结局。青春逐梦正当时，面向顶点，勇敢向前。

筑梦青春演讲稿篇十七

也许腊梅讨厌冬风的肆虐与无忌，却依然在寒冬中吐露芬芳；也许鱼儿讨厌巨浪的汹涌与狰狞，却依然与巨浪为伴，成全生命的真谛；也许落叶对这个天地无比依恋，然而，当秋风吹来时，它毅然地飘落，告别那个美好的世界，成全来年萌发的草芽……勿以好恶论断之，这是一种怎样的人生境界！这是一种何等的明智选择！

当一个人可以将对事物的判断游离于感情的亲疏之外，那他必是明哲之人了！

公子小白曾被管仲箭射衣带钩，自是对其痛恨无比。然而，当他认识到管仲的才识时，放下心里的厌恶，重用管仲，终成一代霸主。

刘邦不喜韩信的出言无忌，却委其以重任，让韩信统兵作战，征讨四方，终于灭了西楚霸王，成为天之骄子。

房玄龄曾为李建成出谋害李世民，李世民又岂能不恨？然而李世民不计前嫌，重用房玄龄为臣，遂有“贞观之治”之盛世，感情的亲疏可以蒙蔽你的双眼，让你看不清事物的真面目，阻碍你对真理的认识，成为你求知路上的绊脚石。

勿以好恶论断之，楚王不听信郑袖之辞而疏远屈原，自不会为秦国所吞并。

勿以好恶论断之，李存勖不宠幸伶人，重用伶官，不谈国事，自不会因一人之乱而七庙隳，为天下苍生所笑。

勿以好恶论断之，诸葛亮不听信马谡的信誓旦旦，自不会痛失街亭，一败千里，死不瞑目。

举目四望，古今中外，有多少英雄豪杰因内心之好恶而惨遭滑铁卢？古代如此，今天亦如此，或许，将来也如此。

对真理的探求是独立的，对事物的认识也不能掺杂上感情，“做学问就是做学问”，陈景润的话也许揭示了这个真理。

自然，人非圣贤，孰能无过？我们不必苛求，不过，不可不求。

勿以好恶论断之，也许你会发现，狗尾草也会开出美丽的花。

筑梦青春演讲稿篇十八

尊敬的老师们，同学们：

大家好！

小时候，总是梦，太阳挂的好高，伴着微笑，谁都不愿打破这份悄，巷口，街角，总有那些个身影，那些笑语欢歌，心里莫名的甜，拉着小伙伴，蹦蹦跳跳。后来，长大了，迈进

了高一等的学校，注意起了小时候抹鼻涕的衣角，都要整整齐齐，添了许多不知名，没听过的功课，压的有些喘不过气，少了些欢笑。

然而，再也不会没事就往外跑，懂得了责任，学会了承担，才一点一点得了解到了比梦多一点梦想。

梦想，这个词语，记得以前，要是别人问起，指定是科学家，发明家，现在听听，多幼稚，这个词语，渐渐清晰了，长大了。

梦想，似乎成了前进的力量，再一次开怀的笑，也为它撒下过滚烫的泪，伙伴，朋友，依然在身旁，不曾放弃，不曾哀伤。

就拼他几个春夏秋冬，画一抹浓郁，在这璀璨年华，朋友，坚定地走，放飞你的梦想吧！