

# 最新小学体育兴趣活动总结(汇总5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 小学体育兴趣活动总结篇一

尊敬的各位领导，老师、亲爱的同学们：

大家好！

在蔡官学校这个充满团结、奋进、快乐的校园里，我们迎来了一场体育盛会——体育节。在此，让我们一起向本届体育节的胜利开幕表示最热烈的祝贺！

多年来，我校一直坚持不懈地实施素质教育，注重提高教育教学质量的同时，更注重学生素质的全面提高，尤其是身体素质的提高。为此，我们开足体育课，保证两操活动，同时还打造摔跤、足球、篮球体育特色品牌项目，极大地丰富了同学们的课余生活，受到了同学们的欢迎。本届体育节的举行，对于进一步推动我校素质教育的发展有着重要的意义。

青春似火，激情飞扬。体育节是一个舞台，在这里，我们全体师生将充分发挥自己的潜能，尽情展现自我的风采；体育节是属于我们全体师生的节日，我们老师一定会以身作则。希望同学们也积极参与，努力拼搏，去赢得属于你们的胜利！

同学们，我校是世界冠军的摇篮，现在体育节的号角已经吹响，让我们一起走出教室，走到阳光下，以健康、快乐的心态投入到体育节活动中来，在体育运动中享受快乐，在快乐中茁壮成长，让健康、快乐、永远围绕在我们身旁！

最后，预祝本届体育节活动圆满成功！

谢谢大家！

## 小学体育兴趣活动总结篇二

为使学生身体素质和实际生活能力不断得到提高，体育兴趣小组活动目的是：使学生在活动中体育技能得到锻炼和提高，不断拓宽他们的知识面，陶冶情操，使身心得到健康发展。下面是本站小编带来关于小学体育兴趣小组活动计划范文的内容，希望能让大家有所收获！

新的学期开始，学校体育工作是全面贯彻党的教育方针的一个重要方面，也是社会主义精神文明建设的重要内容。竞技体育是学校体育工作的一个重要组成部分。为了进一步搞好学校的体育工作，并将其作为一项长期的工作来抓，我们经过认真筛选，从四到六年级中找队员组建了学校田径兴趣小组。并结合了学校的实际情况制定了田径兴趣小组的训练计划。

### 一、教学训练的任务：

- 1、培养学生对田径运动的兴趣，组织和吸引更多的学生参加田径活动。
- 2、发展柔韧、协调、灵敏、速度、弹跳等身体素质。
- 3、学习和掌握田径各项运动所需的基本活动技能，逐步培养完成各种练习的正确姿势，对学生的特长的培养。
- 4、在训练过程中努力培养学生守纪律、爱集体、懂礼貌、爱学习、勇于吃苦、意志顽强的品质，使其能够全面发展。
- 5、引导学生通过训练获得一些运动和健康的基础知识，初步

掌握 运动技术与技能。

## 二、兴趣小组开展内容：

### 1. 速度、灵敏练习：

(1) 高抬腿跑、小步跑、后踢腿跑、十字交叉步，

(2) 加速跑 30、60 米。

(4) 各种快速反应练习。

(5) 30 米、60 米计时跑。

### 2、耐力练习：

12 分钟跑、变速跑、走跑交替等。

### 3、弹跳力和力量练习：

(1) 各种跳跃练习。

(2) 各种腰、背、腹肌练习。

## 三、训练时间及地点：

1、训练时间：每周三、五第六节后

2、训练地点：田径场

## 四、训练要求：

1、学生训练课的内容、形式、节奏安排等，要求多种变化，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对田径运动的爱好与兴趣。

2、各种练习中，要指导学生进行正确科学地联系方法与技能。

五、思想教育和管理工作：

要把训练和思想教育结合起来，有意识地在教学训练过程中，培养学生“爱祖国、爱学校、懂礼貌、讲文明、爱吃苦”的品质，通过田径兴趣小组的开展以及在师生的共同努力下，希望我校在田径活动方面有所成就！

共2页，当前第1页12

## 小学体育兴趣活动总结篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

在这秋高气爽的季节，我们迎来了我校秋季运动会，在此，我向为大会付出辛勤劳动的全体组委会工作人员表示衷心的感谢！

同学们，积极开展体育运动，增强同学们的体质，是学校工作中一个非常重要的方面。体育不仅仅是锻炼身体的手段，也是培养优良的意志品德和坚强毅力的途径。通过参加体育锻炼，参与和观看体育比赛，可以振奋我们的民族精神，培养我们的爱国主义精神，这对于我们小学生有特别重要的意义。空有一技之长而没有良好的心理素质，优秀的人格素质、完善的体能素质，就不能在社会上立有一席之地。

我国体育健儿在奥运会上的出色表现，是我们国家走向富强，中华民族走向振兴的重要标志；这对于我们每个人都是巨大的鼓舞，他们的精神永远值得我们学习。同学们，我们已经成功地举办了多次运动会，在以往的运动会上，我校学生发挥吃苦耐劳的精神，顽强拼搏，不怕困难，坚持到底，表现出

了极强的毅力和斗志，并且创造了优秀的成绩，多次刷新学校记录，为学校增添了无数荣誉和光彩。

为了保证今年运动会的顺利进行，学校要求全体同学严格遵守大会纪律；要求各班在班主任带领下，在指定地点观看比赛；要求全体运动员严格遵守运动秩序，严格服从裁判，在努力争取优秀运动成绩的同时，讲文明、讲团结、讲风格；要求全体裁判人员，认真负责，按照运动规则，公正裁判；同时要求全体保卫、检查人员坚守岗位，切实保证同学们的运动安全，保证运动会的顺利进行。

老师们、同学们，美丽的花环是用荆棘编成的。让我们秉着“公平、公正”的准则，不怕苦累，不畏艰难，坚持不懈，斗志激昂、群策群力，以“友谊第一，比赛第二”为原则，积极拼搏，赛出成绩，赛出风格，用蓬勃向上的精神面貌，去迎接崭新的未来！

最后，让我们用热烈的掌声，以饱满昂扬的激情，预祝这次秋季运动会圆满成功！

谢谢大家！

## 小学体育兴趣活动总结篇四

开展兴趣小组活动是全面推进素质教育，提升学校办学层次，培植学生个性特长的一项重要举措。下面是本站小编带来关于中小学体育兴趣小组活动计划的内容，希望能让大家有所收获！

### 一、教学训练的任务：

1、培养学生对田径运动的兴趣，组织和吸引更多的学生参加田径活动。

2、发展柔韧、协调、灵敏、速度、弹跳等运动事故。

3、学习和掌握田径各项运动所需的基本活动技能，逐步培养完成各种练习的正确姿势，对学生的特长的培养。

4、在训练过程中努力培养学生守纪律、爱集体、懂礼貌、爱学习、勇于吃苦、意志顽强的品质，使其能够全面发展。

二、教学训练内容：1、柔韧性的练习：

(1)两臂的平、侧、上等各方位的举、屈、伸、摆和各种形式的绕环练习。

(2)两腿的屈、伸、压、踢、摆、绕、纵横等练习。

(3)整个身体的各种屈、伸、绕环等练习。

2、协调性练习：

(1)各种徒手操，行进操练习。

(2)各种技巧练习。

3、速度、灵敏练习：

(1)原地高抬腿跑。

(2)加速跑60米左右。

(4)各种快速反应练习。

(5)30米、60米计时跑。

4、耐力练习：越野跑，自然环境走跑结合练习，变速跑等。

## 5、弹跳力和力量练习：

- (1) 各种跳跃练习。
- (2) 各种腰、背、腹肌练习。
- (3) 橡皮条。
- (4) 垫上练习等。

三、训练次数与时间：每周训练1次，每次1小时左右。时间定为每周四下午第三节课。

## 四、训练要求：

- 1、学生训练课的内容、形式、节奏安排等，要求多种变化
- 2、训练必须常年系统的身体系统为主。
- 3、各种练习中，培养学生合理的用力顺序，爆发用力等意义。

## 五、思想教育和管理工作：

要把训练和思想教育结合起来，有意识地在教学训练过程中，培养学生爱祖国、爱学校、懂礼貌、讲文明、爱吃苦的品质，有计划地安排优秀运动事迹的讲解，加强跟班主任、家长、校领导的联系，使学生能安心训练，创造更好的成绩。

共2页，当前第1页12

## 小学体育兴趣活动总结篇五

课外体育兴趣小组的开展在于培养学生对体育的兴趣、爱好、增长知识、提高技能、丰富学生的课余文化生活，培养学生的身体素质，你知道具体的计划要怎么制定吗?下面是本站小

编带来关于20xx年小学体育兴趣小组活动计划的内容，希望能让大家有所收获！

## 一、活动开展的指导思想

素质教育的全面实施，培养学生的个性能力、发展学生的技能、提高学生的综合素质越来越显得尤为重要。为使学生身体素质和实际生活能力不断得到提高，本学期体育兴趣小组活动目的是：使学生在活动中体育技能得到锻炼和提高，不断拓宽他们的知识面，陶冶情操，使身心得到健康发展。使兴趣小组活动成为课堂教学的延续和补充，使学生从被动的学习活动中解脱出来，使他们的个性特长得到充分发挥。

## 二、活动目标和任务

- 1、通过本学期活动，教给学生“认识生活、丰富生活、表现生活”的能力，给学生提供有效的生活和学习空间。
- 2、使学生在体育活动中得到无穷的乐趣，为学生未来成长提供一个起跑线。
- 3、通过活动，放飞学生的理想，弘扬学生的个性。
- 4、掌握一些体育基础知识、基本技能和方法。促进学生身体机能、身体素质和基本活动能力的全面发展。
- 5、在活动中，教育学生注意安全，陶冶美的情操，培养学生文明行为。
- 6、在活动中，进行集体、关心伙伴、团结协作的集体主义教育，培养学生严格的组织纪律、勇敢顽强的精神，朝气蓬勃的作风。

## 三、活动开展的措施

- 1、结合学校现有的条件和学生年龄特点，有计划地组织学生参加各项体育活动，使学生从思想上认识到锻炼身体的重要性。
- 2、使学生充分认识到体育锻炼是促进身体机能正常发育的有效途径。
- 3、掌握体育锻炼的知识和技巧，养成良好锻炼身体的习惯。学会科学的调节，科学地锻炼。
- 4、在活动中注意发展学生的特长，因人而异，将各项运动落到实处。
- 5、通过教师示范引导，学生揣摩领悟，使各项动作都做到位，真正做到既锻炼身体，又发挥特长的目的。

#### 四、体育兴趣小组的参与形式

本学期在体育兴趣小组的活动中，充分体现活动的特点，面向全体学生，本着统一性和自愿性原则，以多种形式相结合，鼓励有体育爱好的学生积极主动参加，以培养学生的能力，激发学生参与体育活动的热情，使体育兴趣活动开展得如火如荼。

##### 一、活动目的：

为进一步贯彻实施《全民健身计划纲要》，积极响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，落实学校教育“健康第一”、“以人为本”的指导思想，以快乐健身的方式，引导孩子与家长共同感受幸福生活，体味亲情，同时使孩子们在游戏中体验快乐，在运动中获得健康，在竞争中学会合作，促进全民健身的开展，营造“健康、快乐、合作、参与”的和谐氛围，特举行本次“庆元旦”体育竞赛活动。

二、活动口号：人人参与健身，个个拥有健康，阳光体育伴我一生。

三、活动时间□20xx年1月4日。

四、活动地点：学校操场。

五、 活动具体时间及内容：

上午9:00—11:25分 1分钟单人跳短绳(一至四年级) 中午14:00—15:00分 30米迎面接力赛(一、二年级) 50米迎面接力赛(三、四年级)

中午15:00—15:40分 颁奖仪式

六、活动领导小组：

组 长：董云

成 员：张熠、宋旺儒、程菊花

七、比赛器材：

接力棒 、 跳绳(自备)。

八、奖项设置：

- 1、个人奖以1分钟跳短绳次数多少来计；
- 2、集体奖以接力赛名次和各班1分钟跳短绳平均成绩来计；
- 3、奖项设置：

九、比赛方法：

本次活动本着人人参与的原则进行。

(一)、1分钟单人跳短绳： 计时：程菊花 统计：寇凤

3、比赛按高年级至低年级的顺序进行，各年级按班号从小到大的顺序进行；

(二)、接力赛：

1、比赛负责教师： 组织：宋旺儒

统计：罗晓婷、雷秀峰 跑道

维持：张焰

2、各班参赛人数请班主任事先安排好；

3、比赛按低年级至高年级的顺序进行，各年级同时进行比赛，以用时少的班级为胜；

4、接力赛为一局定胜负。

十、比赛注意事项：

1、 班主任要做好赛前总动员，必须以认真、积极的态度参与本次活动。

2、 为营造一个良好的比赛氛围，各班组织好拉拉队为本班加油，并可适当打出本班的口号。

3、 本班比赛时班主任及科任教师必须到场协助本班纪律，防止安全事故发生。

4、 本次比赛以团结进取、友谊第一为目的。尊重裁判，遵守规则，赛出水平，赛出风格。

- 5、 各班必须准时到达指定比赛场地。
- 6、 各班注意学生安全，实行班主任负责制，科任教师协助管理。
- 7、 请全体教师准时到场参加；
- 8、 未及事宜，另行通知。

共2页，当前第1页12