

最新初中生个人军训心得(通用8篇)

军训心得是对军事理论知识应用与实践结合的总结和思考。根据自己在职业生涯中的历练和成长，小编总结了一份关于如何提高自身职业素养和能力的工作心得。

初中生个人军训心得篇一

步入高中，面对着一切新面孔永远猜不到下一秒。

这三天的时间里，我体会到了军人的生活，曾经在电视上看见军人的训练，就觉得他们好酷，自己也好想体验体验，就感觉好辛苦，好想放弃，但是我不能这样做，我必须要坚持到底。

初中生个人军训心得篇二

小学升初中，其实我的内心是抗拒的，但随着军训的结束，我的心理发生了极大的变化。

以前的我总是很抵触接受新事物，觉得一成不变便为。但当我踏入__，踏入__班的大门时，我心中的那扇不愿为陌生事物敞开的门悄无声息的裂开了一个缝隙。我惊奇的发现，班级里的同学其实很友好，新的环境也很舒适，我开始乐意并且想要去尝试接受新的事物。

军训的许多科目是需要同学们齐心协力才可以完成的，也正是这几个科目，我才会敞开心扉，和大家打成一片。

初步训练，我光荣的成为了小组长并带领第__排的同学训练。老师、教官的表扬和同学的鼓励使我有自信去认识新朋友。渐渐地，我发现我从一个在班里基本是空气的人变成了一个开朗、活泼、能和同学打成一片的爱笑的女孩！

和大家互相熟悉后，各种训练科目做起来也比较容易。在我能够熟练地掌握动作要领时，我开始严格的规范自己的动作。一天的训练，汗水浸湿了我的衣服，脚跟变得又红又肿.....但我仍不叫苦，不叫累。最终，幸运眷顾了我的努力，如愿以偿，我成为了优秀标兵。

以前，我可能觉得这很轻松，但是现在我清楚地知道“优秀标兵”这四个字的背后是我十天的付出和汗水——火辣辣的太阳直穿我的皮肤，大地被烤得烫脚；汗水顺着发丝流下来，痒痒的，我分明能感受到它滑落的痕迹。我曾一次次的想过放弃，但我也不断地告诉自己要坚持下去。__天之后，三十几度的高温对我来说都是小菜一碟。我知道，我又进步了一点。

从沉默到开朗，从累到麻木，每一个阶段都代表着一次成长。老师、教官和同学都是见证者，见证了我的成长。这次军训将会成为我成长过程中一段闪亮的记忆！

初中生个人军训心得篇三

俗活说：“当兵苦，当兵累，不当兵三年后悔。”在我们成长的道路上，总有吃苦受累，历经风风雨雨。

军训的第一天，我收获了许多。初中里的军训跟高中军训相差很大，初中军训只教给我们一些简单的基础，而这次军训却教给了我一个道理：不怕苦、不怕累。所以，我一直在告诉自己：坚持就是胜利，只有你胜利了、你就赢了，这场军训就好比考试，只要你认真复习了，努力去学了，就能考出一片属于自己的希望。如我，在这所学校找到了希望，只要我认真努力、坚持不懈美好的前程必将属于自己。

站军姿的时候，初中班主任的话在我的耳边回响：当你觉得苦的时候，别人不比你轻松。当初，我就是没有做好自己，

严格要求自己，才在中考中失利。

原地踏步的时候，我明白了想要有美好的前程，必须脚踏实地一步一个脚印走好自己的路。不能半途而废，徘徊不前，勇敢地迎着心中的目标前进，从而达到人生的最巅峰。

在向左向右看齐的时候，让我收获了要向身边的那些优秀榜样看齐，去赶超，把自己改变的更好完美。

排团体操倒计时的时候，我想起了离中考最后的10天，那时我还在糊里糊涂，不珍惜复习时间，天天虚度光阴。如今，追悔莫及。

初中生个人军训心得篇四

军训在我的脑海中以至是一件好玩的事情。这种场面我也只是在电视上看过。在我小时候，每当我从电视上看到军人的英姿飒爽时，我就想再长大以后也一定要体验一下这种军人生活，或者最后当一名军人。就在今年，我终于体验了一回军人的生活。

在初中开学的前几天，我们学校就开展了一个维持三天的'军训。一开始，我听到了这个消息，心中便自喜，这下可有好玩的了。

在军训的第一天，听完了教官的自我介绍后更觉得有趣了。这是为什么呢？因为那天他是这样介绍的：大家好，我姓王，叫王忠苗，以后你们在军训中，要叫我王教官，但在私底下可以叫我苗哥。我们在军训中就时常叫他王教官了，调皮的男生就叫他苗哥了。看到王教官和蔼的面容，我十分确定在军训时一定好玩。在七点半时，我们在学校操场站好了队伍，军训便从这里开始了。在上午时，教官先教了我们最基本的一些姿势。然后就是一整天的练习几个动作了。善舞还好，太阳不是很辣，下午那才叫热死人，那太阳兼职在吧我们当

做烤鸭一样烘烤，以后几天便一直都是这样。以前一直还以为军训很好玩，现在看来倒是有些后怕了。

但在这些乏味的训练中也有有趣的事情发生，如教官教我们对决唱歌的技巧，以及与其他班级唱歌比赛，都十分让我开心。

我也在军训中悟出了三个道理：一是人类的力量来自团结。二是成功的果实来源于辛苦汗水。三是人总要经历磨练才能成才。

初中生个人军训心得篇五

今天是我们军训以来的第二天，回想昨天的我们还是歪歪扭扭的战队，然而今天的我们虽然说不上好，但是已经在好的方面发展了。

早上五个小时的辛苦与汗水也不是白流的，在此之间篮球场时时都回荡着教官们的吼声，时而洪亮，时而沙哑。终于当太阳与教官的影子成为一点时，我们结束了五个小时的辛苦，当我们在食堂吃到了第一口饭，就仿佛是跳进水里的鱼儿一样欢喜得不得了。

结束了今天的课程——齐步走，我明白了，要想作为一名真正的军人，不仅要求个人标准，还要有团队默契，而作为一名中国军人，更需要做到比常人更努力，更辛苦。

夜晚，嘹亮的歌声回荡在足球场，同学们整整齐齐地坐在操场，音乐老师的嗓子里发出洪亮的歌声，老师唱一句，我们跟一句，慢慢的，整个操场都沸腾起来了，就仿佛我们已经身在军营中一样，同样是离开家乡，同样是离开父母，同样是服从教官的命令，再加上教官教的那首歌——军中绿花，就是一盒完美的调味料，调出了我们对军中生活的苦味，调出了我们对家的思念的咸味，调出了我们幸福生活来之不易

的甜味。

当这所教学楼的灯熄灭之后，所有人，物，都酣睡在这黑暗中，等待着第二天的太阳照亮这片足球场——那个我们挥洒汗水的地方，那个我们学习成为一名合格军人的地方。

文档为doc格式

初中生个人军训心得篇六

在军训中，我们接受了教官的严格教导，学会了站军姿、齐步走和正步走等多项的训练项目，我们还看到了军人的威严。同时我们也能强烈地感受到要努力地奋斗，不能向任何困难低头！

军训中，教官总严格地要求我们。“站军姿要认真、标准！不要乱动！谁站不好的给我去做俯卧撑！”“内务卫生要搞好啊！要是谁的宿舍扣多于三分的要去跑球场！”我们每天都进行着紧凑的学习和生活。虽然要求严格了一些，不过从中，我们也学到了很多。之前我们都是“小公主”、“小皇上”，可现在我们能独立生活了！

9月的太阳骄阳似火，如果没有汗水又怎能迈过重重的困难？只有战胜自己，战胜困难，才能获得最终的胜利。回首曾经走过的难关，我们为自己感到万分自豪！经过这次军训的我们，不是娇身惯养的小孩子了。

初中军训以后才知道军训的意义有多大，对我们有多么重要了！那几天，我们的脸涨的

初中生个人军训心得篇七

伴随着一声嘹亮的哨响，为期xx天的20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在讲台前集体向我们敬军礼时，我们有一种

突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过讲台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的xx天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的xx天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了军人观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂，它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

初中生个人军训心得篇八

在前几天，学校组织我们初中的全体同学参加广州市海珠区教育实践基地的一次军训活动。在去之前听学校参加过军训的同学说，在基地的训练过程都是很累很苦的，于是我便抱着有些担心又有些期待的心情，等待着军训的到来。

对实践基地充满期待的我原以为军训大概就像上体育课一样，最多是训练时间长点而已，实际不然。比如看似简单的军姿训练，却令我们累得全身酸痛，腰腿都快直不起来了，但还是要坚持住。训练过程很苦很累，我们才发现原来我们平时太缺乏锻炼了。

在两天一夜的基地生活中，我感受最深的就是遵守纪律。单从用餐吃饭来说，纪律的要求就已经“非常苛刻”了：双手不能动，不能发出任何声音，必须等小组长分发完饭，教官下达命令后才可以吃饭。吃饭时还不能说话，否则只要有一个人违反，那么全组人都要接受惩罚。这种要求让我更加理解了“有福同享，有难同当”的团体精神。

基地训练的条件艰苦，饭菜自然也没有家中的丰富，但训练了一上午的同学们，吃起来却感觉格外的香甜可口。可能只有经历了饥饿，才懂得粮食的珍贵，这一道理也深深的印在

了我的心中。

在军训生活中，严格时间要求也是非常重要的一点。在基地不像在家里，困了可以赖会床多睡一会，穿衣服磨蹭一下也不打紧。必须在规定的时间起床，在规定的时间内换好统一服装，还要按时集合报到。对作息时间控制得非常严格。

军训中还有一些活动是要求大家一起努力合作才能够完成的，也锻炼了大家的团队合作精神。使我们明白，无论在训练，还是在学校、生活当中，团队合作都是一种难能可贵的精神。

两天的基地生活很快过去了，我们的军训也结束了。在回校的车上，望着基地的方向，心中竟有一丝不舍。在这里，我学会了遵守纪律，自强自立，团结互助。这次军训令我明白的许多道理，我终生难忘。