

最新三年级运动会日记精彩(通用19篇)

就职是指一个人新加入或调动到一个新的工作岗位的行为。最后，我们要根据自己的实际情况，合理的工作计划和时间安排，提高工作效率。小编为大家整理了一些就职的经验和教训，希望对大家有所帮助。

三年级运动会日记精彩篇一

周天，我们沈家门第四小学的秋季运动会在蒙蒙细雨中拉开了序幕。我们班在这一届的运动会中取得了非常优异的成绩。上午，刘宇航在男子组60米跑比赛中不畏强手，奋勇向前，为我们班获得了宝贵的第一名。

下午男子组600米跑比赛中，还是刘宇航不怕艰辛，顽强拼搏，在最后关头超越了所有对手又获得了第一名，还有翁睿敏也在女子600米跑比赛中，发挥艰苦奋斗的精神，也为我们班获得了第一名的好成绩，真是巾帼不让须眉啊！其他代表我们班级参加比赛的同学也获得了不同的名次。让我们为他们喝彩，向他们学习，希望在下一届的运动会中，我们班还能取得更好的成绩。

三年级运动会日记精彩篇二

今天是我们一三五年级的趣味运动会，我们都非常期待，也做了非常充足的准备。

今天上午一来就见操场上满当当的，到处都是人，我的小心脏扑通扑通的跳，紧张得不得了，做到看台上，和别人一说话，就觉得不那么紧张了。上午的第一个跑的项目是四百米跑，我参加了，检录的时候非常紧张，开始比赛了，我是第二组，第一组开始跑了，所有人都是拼了命的跑，瞧，那个和我一般高的小个子跑得非常快，我心里不禁暗想，对手实

在是太强了，不过我也没有灰心，因为骄傲使人落后，刚才的一个大个子对我说，我肯定能跑过你，我也能得第一，可是呢，到了我们这组比赛的时候，他一开始是跑得非常快，在第三名，我落在了最后，我再使劲想办法是我跑快，一开始是想对某个人的仇恨，但是不管用，我就接着想别的方法，我想：这次我是在最后一名，以前可是没有这样的历史啊，我不能在最后，我一定要超过前面的人。这么想着，我就开始拼了命的加快速度，使劲加快，终于在最后关头超过了那个骄傲的人，得了第三，我感到非常自豪，因为我超过了大高个，但是在后面的比赛中，除了四乘一百接力，我没有取得优异的成绩，这也许是我太自豪，太骄傲，就没有努力的后果吧。但是我再给班级加油的时候很带劲，我看见我们班的人，就喊加油，挥舞着小红旗，挥舞着帽子，挥舞着衣服，使劲的呐喊助威，他们在我和全班的加油声中都取得了优异的成绩。

今天的趣味运动会真是太棒了，太好了，给了同学们一个展示的舞台，让同学们向着更高更好的方向发展。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

三年级运动会日记精彩篇三

今天下午，我去学校参加运动会了。我报的项目是立定跳远。

我练了一下，还可以，又跳了一下，感觉还不错。有一个人找我比跳远，他跳的很远，可是，老师还是说我比他跳的远。

开始比赛了。我排在第一个（后面的人不敢先跳，为了不丢二、三班的脸，我就排在第一，先跳。）我的脚尖碰到“200”这个数字了，可是，裁判要量的是脚后跟。虽然有点失望，可是我并没有伤心。

我相信我一定能得第一。

三年级运动会日记精彩篇四

运动会已来到我们身旁，我的心越来越紧张。

虽然我不是运动员但在我眼里，我早已成为运动员，正进行着精彩的比赛。

我一边吃东西一边为我们班加油。比赛更加精彩了，我的叫声也更响了。最后是我们班王嘉根赢了。我高兴的叫起来：“我们班终于赢了。”

原来对方也不过如此，别把别人当成英雄，要相信自己。

三年级运动会日记精彩篇五

今天，老师说：“我们一年一度的春季田径学校运动会又开始了。”我们高兴极了，一蹦三尺高！不一会儿，鼓号齐鸣，我们坐下之后，学校运动会就开始了。

第一项是我们班的董一鸣和三、四班的同学进行短跑比赛，

因为董一鸣起跑差一点儿摔倒，但是他不甘落后，奋起直追，最终得了第二名。第二个项目是张志聪和别班的同学比赛，他在快到终点的时候用力加速，一下子就获得了第一名。于亚楠参加了第三个项目，他本来跑在了最前面，接近终点时他却松了一口气，别人冲刺就把他给甩在了后面，仅仅得了第三名。

时间很快过去了，学校运动会结束了，我们每个同学都那么愉快，那么开心！

三年级运动会日记精彩篇六

盼望已久的春运会终于驾驶着马车来了，同学们的`激情一触即发。当鲜艳的五星红旗在校园里缓缓升起时，周围的空气凝固了。当时的场面是那样的庄严肃穆！

比赛开始了，全场都是同学们的高声呐喊，我作为一名运动员，面对这动人的场面，我的心就好像从身体中跳出来爆炸了，我奔跑在四百米的跑道上，心中只想着“加快、加快，只要再快一步，胜利的希望就能实现，努力拼搏吧！终点就在眼前了！”虽然我的嘴里干燥的冒烟儿，但正在自己要放弃的时候听到同学、老师的呐喊时，我情不自禁的加快了速度，我虽然只得了第三名，但我已经心满意足了，因为这是我努力的结果。

从这次比赛中我懂得了，个人的成功离不开大家的激励和支持。

三年级运动会日记精彩篇七

今天的天气格外晴朗，蓝蓝的天空万里无云。下午我们将举行一年一度的春季运动会的开幕式。

下午开幕式开始了。首先进场的是四位护旗手姐姐，她们手

牵着鲜艳的五星红旗，迈着矫健的步伐走进会场。后面跟着各个方队，有彩旗队、花环队、花鼓队。然后从一年级一班开始，各班的方队按顺序走进会场。我们也焦急的等待上场。

终于轮到我们了。“三年四班，奋勇争先，同心协力，争夺第一。”伴随着响亮的口号，我们迈着整齐的步伐走过主席台。

我们还看了一些精彩的节目，有花鼓，拉拉操，太极拳。

三年级运动会日记精彩篇八

周一，我们举行了一场运动会，同学们都很兴奋。

我们搬着凳子，来到操场上观看。

下午，运动会还在进行，吴佳椅正在起跑线上等待着。“砰”，吴佳椅奋力地跑着，我们使劲地喊着，有的同学还站到凳子上了呢！

瞧！在平常，我们常常会吵架。但是，紧要关头，我们又是那么团结，互相帮助！

三年级运动会日记精彩篇九

上周五一大早，我们就来到江干区文体中心参加学校的'运动会。

第一次参加这种大型运动会，同学们都很兴奋。在看台上有的同学踮着脚、昂着头、眼睛紧紧地盯着赛场；有的同学举着望远镜看比赛，真是热闹非凡。

终于轮到我们班级的王玺凯比赛了。只见他一个箭步冲了出去，甩掉了其他同学，得了第一名。我们都为他欢呼。

一天的比赛终于结束了。同学们也安静了下来，有的趴在椅子上休息，有的嗓子都喊哑了却还在小声讨论着刚才的比赛。

运动会虽然早就结束了，但场上激动人心的画面却经常浮现在我的脑海里。

三年级运动会日记精彩篇十

今天，我们学校在校场上举行了一年一度的运动会。

同学们个个都高兴，操场上彩旗飘扬。首先是开幕式，会场上响起了雄壮的运动会进行曲，我们x年级的方队喊着口号紧跟在x年级的后面昂首挺胸地走进会场，我们立刻报以热烈的掌声。

我参加了立定跳远，信心十足的我看到了x年级x班的xxx就想投降，但想到赢了就可以为班上挣点分，于是我只下定决心，决不放弃□xxx往前一跳1.75米，啊，这个成绩真叫我忐忑不安。我学着xxx的步法跳，用手甩一甩，然后，再弓身弹腿往前用力一跳1.73，我真不敢相信我能跳得这么远！第三回又要开始了，令我生气的是xxx的眼神好象在说我是冠军，你跟我斗，门都没有。她慢慢的走到了原地，像一个每气的老奶奶似的跳上去，我也紧跟的跳上去，我居然比她多1厘米！我高兴地把这一个好的消息告诉了我的好朋友，最后我获得了第2名的成绩，我也觉得很满意。

不久，紧张、快乐的运动会结束了，我真希望每天都能开展运动会。

三年级运动会日记精彩篇十一

星期四一大早，我兴高采烈的让妈妈送我去参加学校举办的运动会。

我们排好队，来到老师指定的位置坐了下来，等待着将要开始的比赛。虽然我不是运动员，可是我的心里也非常紧张，我还要为运动员加油助威呢！

第一项比赛是接力跑。马上就要开始了，我的眼睛一眨不眨的盯着操场上的运动员们。“啪”的一声，运动员们像离弦的箭一样冲出了起跑线，我们大声的喊着：“二八班，加油！”。

那边的垒球比赛也很精彩，我们班的张潇豫表现得也很出色，得了第四名。

运动会上还有跳高比赛、跳远比赛……

这真是一次又快乐又紧张的运动会。

三年级运动会日记精彩篇十二

一年一度的运动会终于到来了，今天大家都来得很早，大家都带了许多许多的好吃的，大家都很开心，这时老师来了，她带着我们下到操场这时操场很多人正期待着比赛的到来。

到最后冲刺，郑昆城被别人超过了，只得了第三。

第二场是跳远，叶佳哲，跳远很不厉害，但他努力了，虽然只得了第4名，对手很厉害，远远超过我们班的人。

到了两百米了，不知道我们班的人可不可以得到第2名，开始了，一开始就是陈宏伟第一不知道还可不可以保持下去。陈宏伟，加油加油，加油。到最后终于获得了第一名的称号。

到最后运动会结束了，终于把紧张的气氛给甩掉了。

我喜欢运动会。

三年级运动会日记精彩篇三

今天要开运动会了，我心里特别高兴。我是运动员，要参加两个项目的比赛。

运动会开始了，首先是开幕式。我们班的运动员在指导员后面走着。我们前边是大姐姐舞着花环，跟在大姐姐后面的是鼓号队，他们有的打鼓，有的吹号，真是鼓号齐鸣啊！

比赛开始了，首先是一、二年级的跑步比赛，他们的比赛完成了才轮到我们班。这时，我很紧张，生怕自己跑不好，到了比赛场地，天啊！我在最后一根跑道上，为什么老天对我这么不公平啊？最后，我得了个第五名。

下午，我还有一个项目是后抛实心球，第一个球抛的一般，第二个球抛了第一，我想我这次肯定能得第一了，心里很高兴。可是第三个球让我出乎意料啊，哎！只能得第二了。

这次运动会让我悲喜交加，悲的是跑步成绩不理想；喜的是后抛实心球有一个好名次。

三年级运动会日记精彩篇十四

今天下午，我们在学校的操场上举行了三年级运动会。可能是来到小学后参加的第一次运动会的缘故吧，学生们都非常兴奋！个个激动不已！我们三年级一共参加了三个项目的比赛，分别是男女60米、男女80米和垒球比赛。运动员们都是拼劲全力为班级争光，不论输赢，不论是第一、第二还是最后一名，都得到了同学们最热情的加油声和欢呼声。我想，大家对比赛结果不是很看重，同学们更在乎的是享受比赛的过程！

三年级运动会日记精彩篇十五

4月30日，我们带着小板凳，从家出发，来到我们的学校。想问怎么了？呵呵，告诉你吧，今天，我们学校要举行一场一年一届的趣味运动会！

8：20，大家在老师的带领下，依次走向操场。和我们比赛的，就是六年级的同学。虽然相差一个年级，但我们不甘示弱哦！下面，我来介绍一下我们五、六年级比赛的项目：一，踏石过河。两个同学，用三块泡沫垫，多出来的一块，递到前面，就这样接力。二，跳绳接力。两个同学，站成一排，接力。三，三人四足。具体规则大家都知道。四，袋鼠跳。准备麻袋，双脚进去，向前蹦。

第三个就到了我们班！是三人四足。我和另外两个小伙伴竟然被分到了第一个跑！哇，太紧张了。“开始！”哨声一响，我们就如离线的了的剑似的冲了出去！把六年级的同学甩在了后面！“啪！”一声击掌，第二组选手冲了出去！几分钟后，我们赢了！太好了！

接下来的踏石过河、袋鼠跳，我们都取得了胜利！就剩下关键的跳绳了。如果我们跳绳也赢了，那我们就取得了“四连冠”！我和一个同学分在第三个跳。等前方同学过来时，我们开始跳了！以前，训练时，我们俩总是断断续续的，但比赛时，不知是怎么回事，我们一次成功！太好了！当我们队全部跳完时，六年级的同学还剩下两组呢！我们欢呼，雀跃！成功了！胜利了！

到了班级，老师表扬了我们，并且颁发了小礼物。我们都很高兴。老师说：“这一次，这是我们大家发挥得最好的一次！”这也再次证实了——集体的力量！

三年级运动会日记精彩篇十六

十月十日与十一日我们学校举行了趣味与田径运动会。

先是开幕仪式，我们班的16人当了彩旗手，13人在跑道上表演起了滚铁环，我就是滚铁环中的一员。开幕仪式一直到九点多才结束。

比赛开始了。

先是足球射门我们班得了第一，2个人一人进了一个，还有一人进了8个。之后是跳短绳，全班参加，我只跳了六十多个。然后就到了定点投篮了，我参加了，只进了4个，六年级排名3、4名。最后是八字绳，我是甩绳的，我们班跳了二百多个，比去年多了好多，不过还是第3名。

第2天是田径运动会。60米跑开始了，加油！加油！的口号瞬间响起。得了第一。然后是200米跑，可惜得了第2名。800米了，我们班只要没参加比赛的都过来喊加油加油了，我们追着运动员跑，加油加油的声音传遍整个校园。得了第2名。

运动会结束了，但同学们都还沉浸在里面。这是我们小学最后的一次运动会，团体分拿了第一。

三年级运动会日记精彩篇十七

加油！加油！邵萌萌，加油！”这是我们班给邵萌萌加油的一声声叫声，此时此刻，我们的邵萌萌正在二百米跑步。”

先比的是跑步，邵萌萌来代表我们班。邵萌萌做好准备，只听“砰”地一声抢响，邵萌萌就像火箭一样冲过起跑线，向终点奔去，我们班同学都给她加油，她听见加油声，又加了一把劲，终于超过了跑在他前面的同学，得了第一名，真是太棒了！

接着比的是迎面接力赛，准备，开始！我们的第一棒孙雪晴没有反应过来，等其他运动员比她多跑几步时，他才反应过来，所以第二棒石雨辰也就慢了，后面也不用说，我们班得了最后一名。

到了最关键的时刻了！我们的总共排名是第6名，真是太棒了！我们从倒数第一直接变到了第六名，而且我们又得到了“精神文明奖”，我们现在格外高兴！

今天，我真开心！

三年级运动会日记精彩篇十八

星期三下午，伴随着嘹亮的运动员进行曲，咱们天宁小学第23届运动会开幕了！我们班走入场式走的.很好，拿了全年段第一名呢！走好了入场式之后，我们又要跳广播体操，我们跳的非常整齐，应该也名列前茅吧。

第二天上午，开始正式比赛了，操场的那一角在跑步这一角在跳远。

到了下午，我终于可以上场了。因为下午要扔垒球，我也是扔垒球的运动员。比赛开始了，我抓起一个垒球，用力扔了出去，不是很远。下一轮的时候，我又抓起一个，奋力扔了出去，比刚才远了一点儿。我想：下一次一定要更远。下一轮我果然扔的更远了，取得了第四名的好成绩，我高兴的不得了，跑来跑去大喊大叫。不过下次我的目标是拿到第二名。

这次运动会我可真开心啊！

三年级运动会日记精彩篇十九

今天是学校的运动会，学校里人山人海。运动员们排成了一队又是一队可热闹了！

我找我们的班级。在着三年三班。开始比赛了我目不转睛地盯着比赛场生怕没看来。一个上午我都没看见林钠的比赛。

原来，林钠是明天和下午的比赛呀！

下午我并没有去学校。所以没看见林钠的比赛。我相信，林钠一定比的很好！