

和谐的演讲稿(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

和谐的演讲稿篇一

奥运，曾经在多少代人的心中燃烧过希望，曾经在多少代人的手中传递过梦想，因为这个梦想，我们有炽热的情感，有跳动的脉搏，有奔涌的热血，有咸涩的汗水。

奥运，每一个路标都刻下了关于梦想的预言，因为这个梦想，把失落交给曾经，把彷徨还给昨天，把汹涌的光热，激昂了声音纳入胸怀，用微笑迎接闪电，用坦然面对狂风，心底不息的永远是那一炬火把，跳动的火焰是折射着生命的光辉，多少个风风火火的日子，多少次风风雨雨的磨练，多少个日日夜夜的等待，终于2008年，梦来了！2008年，梦就要实现了。

面对将要来临的顶级圣会，你，准备好了吗？

或许你会问，奥运会是国家的大事，是运动员的事，我只是一个观众，我准备好了又有什么关系？那么你就大错特错了，奥运是十三亿中华儿女共同的大事，它要求我们全体中华儿女以优雅的姿态，向世界展示我们中华民族的风采。让世人知道我们中华礼仪之邦的称号，并非徒有虚名。

你是否还记得当中国国旗第一次在奥运赛场上升起时，十几亿中国人民喜极而泣的场面？你是否还记得中国第一次申奥失败时，十几亿中国人悲痛哭泣的场面？你是否还记得当中

国申奥成功时，十几亿中国人兴奋激动的场面，这一次成功的同时，圆了中国人的梦，也赋予了中国人一项光荣而艰巨的任务，那就是举办一届世界顶尖的奥运会。

如果没有，现在赶快行动还为时不晚。大家是否记得这样一则公益广告：“公德是众德，需要你做的那一点！”只要我们每个人从点滴做起，从小事做起，使自己文明起来，要知道，十几亿中国人每人一个文明的小举动，就是一件了不起的大事，十几亿中国人，每人一个不文明的小举动，那也同样会是一件“了不起”大事，我想大家都想得到前者的了不起，从小事做起，在生活中约束自己的行为，比如：从今天开始，不乱扔一片纸屑，那么长时间下来，就会使我们的环境变得更美好；从今天开始不横穿马路，那么长时间下来，就会使我们的交通秩序变得更加美好，同时也可以保障自己的安全；从今天开始不说脏话，那么长时间下来，就会使自己变得更文明，会使人与人之间的关系变得更加融洽，我们的社会更加和谐。

曾记得，央视报道天安门广场，上千块干硬了的口香糖，被保洁员频频、阿姨艰难地用小铲一块一块清除掉，小小的一块口香糖，折射了国人的素质，更不用说电线杆上，胡同里，一批又一批，烦人的小广告，一张张城市牛皮癣，它们的负面影响有多大呀！

所以我们每个人都要从点滴做起，从小事做起，我相信到奥运会真正到来的那一天，我们一定向世人展示中华民族的优雅、高尚、文明。

这样，面对即将来临的待会，我们可以大声地向世人宣告：我们准备好了！

和谐的演讲稿篇二

大家好，今天我演讲的题目是《共建和谐医患关系》。在目

前百姓普遍感觉看病难，看病贵的今天，坚持以病人为中心，为患者提供安全、高效、优质的人文服务就是紧紧围绕着为人民服务这个主题，这绝不只是一句空话，而是贯穿到我们工作中的每个环节。

古人云：“医者，父母心。”这是古人对医者道德修养的精辟之谈。我们的队伍中没有谁不曾感受到父母的仁爱，甚至很多人已经为人父母，因此对于“父母心”这三个字的理解和感受是最深刻的。精湛的医术绝不是一种单纯的技能，而是一种“仁和术的结合”。我们诚挚的期盼，在医患之间搭起一座心灵互动的平台；我们真心的渴望，医患之间心与心的交流能够成为现实，让我们一起用爱心去包容每一位患者，用我们的真情去对待每一位病人。

医院生存发展的重要关头，我们职工更加应该众志成城，为医院的建设发展、为人民的健康幸福全心投入！我们相信——清河县人民医院必定会有灿烂美好的未来！

和谐的演讲稿篇三

早上好！我是*年级的，今天我讲话的内容是增强师生安全意识，创建平安和谐校园，让生命之花开得更加灿烂！。

你知道这样一些故事吗？

还记得那是个有“流星雨”的夜晚，14岁的少女马雯看见一个手提了橡胶警棍的人，便轻信他是警察，那个人问她：“你有学生证吗？跟我上趟派出所。”马雯就和那人走了。最后惨遭杀害。

更让人不可思议的是山西大学女研究生韩捷的悲惨遭遇。那天，下午2点多，在校园里，一个模样文静的陌生人上前搭话，“你好同学！我是‘学生科’的老师，你的学费为什么不交，跟我到‘学生科’走一趟。”当韩捷被带到外校的一个地下

室时，才明白过来，等“救命”二字喊出来，为时已晚。

一桩桩悲剧，一件件惨案的发生，追根溯源，那就是孩子们的自我防范意识太差。有关人士指出，在不少教育发达的国家，孩子从上学的第一天起，就要接受有关生存的教育，如：面对坏人怎么办？发生火灾怎么办，发生地震怎么办等。而我们在维护未成年人权益时，更多的是关注社会保护、学校保护、家庭保护和司法保护，而忽视了未成年人的自我保护。然而，事实告诉我们，自我保护是未成年人权益保护的一个关键性环节，只有广大未成年人增强了自护意识和能力，其他几种保护才更具实效。

那么孩子们怎样做才能“自我保护”，远离危险、防患于未然；如果真的遇到了危险情况，应采取什么措施来“自救”，为此，中国人民公安大学的王大伟教授，是这样说的：儿童一定要坚守“不和陌生人说话”的原则。中国的许多孩子都曾被教导“别人跟你说话，你不回答就很不礼貌”，其实恰恰就是处于礼貌，才给了犯罪分子可乘之机。

据有关部门统计，拐卖儿童90%以上是犯罪分子以花言巧语欺骗儿童的。而在英国，“不和陌生人说话”是儿童的权利。他们没听说过不与陌生人说话是不礼貌的行为，只知道他有这个权利。所以，在西方发达国家平均犯罪率已达600件/万人，比中国高出30倍以上，但儿童却很少出事。

王大伟教授还对孩子说，如果你遭遇被抢，不论是抢钱还是抢东西，如果当时的力量相差甚远，应遵守“生命第一”的原则，答应犯罪分子的要求，给他钱或者东西，不要用尖叫声或者说：“我认识你，我不会放过你”之类的话，这样很容易激怒犯罪分子，使他做出过激行为。本不想杀人，由于受到外界刺激，冲动之下就会杀人灭口。

如果你被劫持，想要逃生，一定要运用“斗志不斗勇”的原则。电影《小鬼当家》就是一个成功的典范。

这里黄老师给大家推荐几种自护自救方法：

1、学会识别诱惑.

孩子们，面对陌生人请求帮助或寻找失物之类的事，应该保持警惕，这是犯罪份子诱拐儿童两种惯用的策略。如，有的人假装认识你，叫出你的名字，其时，他很可能是看到你衣服上的名字，或跟踪你时，听到有的人这样称呼你。

2、敢于大声呼叫

小孩子身单力薄是打不过犯罪人的，但你却能吸引周围人注意力的事情。比如，大声呼喊：“救命！他不是我爸爸！”这样会引起其他人围观，争取得到救助。

3、要勇敢地说“不”在有人威逼你做无礼或危险的事情时，孩子要敢于说“不”！

4、能尽情倾诉

在日常生活中，你与父母要经常进行交流。一旦遇到不惬意的事或被人骚扰了，能够向父母尽情倾诉。减轻心理压力，并能及时让坏人得到应有的惩罚。

5、明确身体隐私部位不可能触摸

孩子们，你们应该明确，游泳衣、裤遮盖的部位是个人隐私，任何人都无权触摸，这是你的权利。

6、注意网上安全。

最后，祝愿大家平安一生，一生平安！

和谐的演讲稿篇四

大家好！

有人渴望橄榄枝永久地摇曳在枝头；有人想念爱是人类力量的源泉；有人崇尚科技引领着人类的进步。然而，这一切，都要以和谐为基础，它才是为类一切活动的中心，是人类在与自然斗争过程中结成的亲密关系总体的体现，是人类社会活动的灵魂。

生活在世界上，人人都渴望着与自然和谐相处，陶渊明纵情山水之间写下“采菊东篱下，悠然见南山”的闲逸，失意的王勃也无法拒绝美景，写出了“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”的豁达与飘逸，林清玄和日月潭融为一体，有着流浪气质的三毛在撒哈拉大沙漠中寻找情思。在物我为一的心灵和谐中，我们学会了生存，我们的心中有了山水的宁静与旷远，也有了动物的灵动与纯真。

每一个人或物都是世界的一个因子，都生活在一个共同的社会体系下，彼此之间和谐相处是构建一个健康稳定的社会的关键。和谐相处，既包括人与自然的和谐相处，也包括人与人之间的和谐相处。同学之间和谐相处可以使彼此间的友谊更加深厚；邻里之间和谐相处，可以营造愉快的生活空间；同事之间和谐相处，可以促进事业的发展；医生与病人和谐相处，可以使患者更好地恢复健康；家庭之间和谐相处，可以使生活更加美满富足。所以人与人之间各和谐相处，可以社会、生活与事业带来的压力，可以使人际关系得到缓和，它能给社会带来一片安祥的天空，也给人类的心灵注入一些清凉与宁静。

和谐相处，就需要我们献出爱心，就需要我们学会沟通。心灵的鸿沟会在最亲密的人之间造成一层厚厚的壁垒，让人与人之间变得陌生，此时此刻，沟通显得尤为重要。学会沟通，让一切猜疑和嫉恨都烟消云散；学会沟通，让真诚与信任的

芬芳弥漫人间；学会沟通，让光明在心与心之间搭建成一座美丽的彩桥；学会沟通，让光明充满心房，让人们共处于一个充满爱的世界之中。

让和谐的光芒洒满人间，你会发现一朵花的绽放是多么美丽，让人和谐的光芒洒满人间，你就会发现社会充满秩序，人与人之间亲密无间。

和谐，让人类的美好生活变得永恒。

和谐的演讲稿篇五

和谐首先是一种生活方式，一种生活习惯，一种幸福生活的需要。

社会也是一样：如果人口太多，以至于我们的城市不堪重负；如果生产过剩，以至于不得不浪费；如果排放的污染物过多，以至于大自然无法容忍？？这些都会造成重大的社会问题，甚至是人类的灾难，因为缺少了和谐。

我们需要和谐，和谐是一种健康向上、良性循环的生活方式，它正在并且已经潜移默化地融进了我们的生活、写入了我们的意识，就好像绿叶配红花，而不是白叶配红花；我们看到的是鱼游在水里，而不是一只猫游游在水里；汽车行驶在公路上，而不是在人行道上乱闯？？因为我们已经习惯了，因为前者才是我们需要的，那才是和谐。

和谐社会要求校园在内的一切社会元素的整体

和谐，而和谐校园又从本质上决定着一个社会的和谐。

毋庸置疑，和谐社会当然是包括校园在内的一切社会构成元素的整体和谐，少了其中任何一个，整个社会都会像一台丢了某个螺丝钉的机器，随时都有可能失控和瘫痪。但是，在

这里我要强调的是：校园的和谐与否，又直接影响和决定着社会的和谐。

而和谐发展的我们就像一颗种子，只有在和谐的校园里才能孕育出来。那么，如何建设和谐的校园呢？如果把和谐的校园比作一棵参天大树，那么我认为，优美和谐的环境就是这棵大树的根本，良好的校园人际关系就是它的枝叶，而丰富的校园文化就是它的精髓所在，灵魂所在。

优美的校园环境是和谐的根本。首先，校园的自然环境应是和谐优美的。如果学子们跨进校园所看到的一切，所接触的一切，处处是俯拾不完的美丽，身心自会有言说不尽的愉悦，思想也会无止境地翱翔。回首我国古代书院大多依山傍水，就是为了“借山光以悦人性，假湖水以静心情”。在绿草如茵，鸟语花香的校园环境里，学生会潜移默化地受到美的熏陶，放飞美的心灵。

师生的汗水，凝聚了每位师生的智慧，就更能激发每颗心灵的自豪感和对学校的热爱之情。“景美则心旷，心旷则神怡，神怡则智清，智清则学佳”。一个净化了的环境，会使人的心灵也随之净化，并激起一种奋发向上的、自尊自爱的意识，所以，一个和谐的校园首先应该拥有优美和谐的环境。

其次，还要拥有良好校园人际关系的校园，才能称得上是和谐校园。试问一个充斥着勾心斗角，尔虞我诈的校园怎么能称得上是和谐校园。

尊重原则。古人说“敬人者，人恒敬之”。尊重包括自尊和尊重他人两个方面。自尊就是要自重自爱，维护自己的人格；尊重他人就是重视他人的人格和价值。大学生们在人际交往中只有尊重他人才能得到他人的尊重。

真诚原则。真诚待人是人际交往中最有价值、最重要的原则。以诚待人是人际交往得以延续和深化的保证。古人说：“以

诚感人者，人亦诚而应。”在交往中只有彼此抱着心诚意善的动机和态度，才能相互理解、接纳、信任，感情上引起共鸣，使交往关系巩固和发展。

宽容原则。宽容表现在对非原则问题不斤斤计较，能够以德报怨。苏轼说得好：“匹夫见辱，拔剑而起，挺身而出，此不足为大勇也。天下有大勇者，猝然临之而不惊，无故加之而不怒，此其所挟持者甚大，而其志甚远也。”大学生在人际交往中心胸要宽，气量要大，切不可斤斤计较，苛求他人、固执己见，要尽量团结那些与自己有分歧见解的人，营造宽松的交往环境。

谦逊原则。谦逊是一种美德。谦虚好学者，人们总乐于与之交往，而狂妄自大的人，人们往往避而远之。在人际交往中，谦虚谨慎，虚心学习他人之长，常常会有亲和力。

理解原则。相互理解是人际沟通、促进交往的条件。你不仅要细心了解他人的处境、心情、好恶、需求等，还要根据彼此的情况，主动调整或约束自己的行为，尽量给他人以关心、帮助和方便，多为他人着想，处处体恤别人。古人说：“己欲立而立人，己欲达而达人，己所不欲勿施于人。”当你在交往中善解人意，处处理解和关心他人是，相信别人也不会亏待你。

信用原则。人际交往要讲究一个“信”字。信用有两层含义：一是言必信，即说真话，不说假话。如果一个人满嘴假话，到头来恐怕连真话都不能使人相信了。二是行必果，即说到做到，遵守诺言，实践诺言。无信不立。“言而无信非君子”。大学生在交往中要取信于人，就要守信，言行一致，说到做到。

和谐社会是我们的理想，和谐校园是我们的追求，而要建立其和谐社会和谐的校园，就得从最基本的人际和谐做起。人与人和谐了，才有安稳，才有安静，才有安祥，才有安全；

才能拓展出各施才华的空间，才能张扬起同心协力的活力。

“给无助的心灵带来希望，给稚嫩的手带来力量，给蒙昧的双眼带来清明，给弯曲的脊梁带来挺拔，给卑微的人们带来自信。”让你我携起手来，努力创建一个和谐社会，和谐的校园和谐的人际关系吧！