

# 最新春季国旗下的讲话安排表 春季开学 国旗下讲话稿(优秀10篇)

企业标语的创意和表达方式要与目标受众相契合，能够引起他们的共鸣和兴趣。企业标语的语言要简单易懂，能够迅速引起目标受众的共鸣和兴趣。推荐几个国际知名企业的标语，让我们了解一下它们的品牌价值和市场影响力。

## 春季国旗下的讲话安排表篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自高三十二班的`周xx`我今天在国旗下演讲的题目是《预防春季传染病》。

《增广贤文》中曾有莺花犹怕春光老，岂可数人枉度春。这么一句叫人珍惜春光的妙句，春天作为万木吐绿，欣欣向荣的季节，是同学们吸收知识，强身健体的最佳时节，但春季传染病这个隐患却潜伏在我们的.身边。

春天是呼吸道传染病的高发季节，由于天气多变，时暖时寒，气候仍然比较寒冷干燥。人们经历了一个漫长的冬天，当春天来临之时，人体内环境很难一下子与外界环境相适应，这时候人体的免疫力相对低下，病菌，病毒等致病微生物趁机而入，侵袭人体，特别容易引起流感，流脑，流腮等呼吸道传染疾病，同时随着天气转暖，手足口病也逐渐抬头。若平时不注意锻炼，再加上室内空气不流通，很容易就发生传染性疾病。为了避免传染性疾病对同学们的困扰，我在这里给大家一些关于预防的建议。

一、学习之余，我们要养成良好的生活习惯和有规律的作息

时间，保持愉悦的心情，积极参加健身活动，只有我们的身体强壮了，疾病才不能趁虚而入。

二、关注天气的变化，随时跟着天气的变化增减衣服，注意保暖，避免着凉。

三、我们的教室，宿舍要经常开窗通风以保持空气的新鲜、流通和清洁，这一点在学校这种人员较多的环境里尤其重要。

四、平时要少去人多，拥挤的公共场所，尤其是通风不畅的地方，在感冒流行期间更要注意。

五、我们要注意个人卫生，勤洗手勤剪指甲，个人的生活用品，衣服被子等要在天气好的时候勤洗勤晒。

六、要在饮食上注意，多喝水，多吃蔬菜水果，以及高蛋白，高维生素的食物。

七、一定要保持充足的睡眠，不能过于疲劳，因为疲劳容易使我们的抵抗力减弱。

三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。在这美妙的春日时光里，希望各位同学身体健康，掌握时间的主动权，用今天的汗水换取明日的掌声！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## **春季国旗下的讲话安排表篇二**

任雁秋

2019年3月4日

老师们、同学们：

大家早上好！

追随着春天的脚步，我们又回到了美丽的轻院。带着新的期许、新的愿景，信心满怀的迎来了新学期。在此，我谨代表学校领导班子向全校师生致以新学期的美好的祝福！

应当始终不忘初心，时刻保持探索的热情面向未来，以绽放的人生和累累的硕果致敬新时代。

最后，衷心的祝愿老师们在新的学期里身体健康，大展宏图！祝愿同学们刻苦磨炼、学业有成！

谢谢大家。

## 春季国旗下的讲话安排表篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《好习惯益终生》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

纵观历史，大凡获得成功的人，都有一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就养成了习惯。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。

就拿我们密切相关的'学习来说吧。我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真的学习习惯，成绩总是不好；我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能养成好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，这样不但不能提高效率，而且对你的身心发展也会造成不利的影晌。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯。它会使你终生受益。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的中学生，共同创造辉煌的未来！

谢谢大家！

## 春季国旗下的讲话安排表篇四

老师们、同学们：

大家早上好！今天，我国旗下讲话的主题是《感恩教师》。

九月金秋，这是一个收获的季节，是一个感恩的季节，更是一个属于教师的季节。今天，我们将迎来中华人民共和国第28个教师节。在此，我先向每一位同事致以最诚挚的节日问候！祝愿你们身心健康愉悦，合家幸福美满！

每个人的成长和成才，都离不开老师的培养；社会的每一点进步和更新，无不饱含着老师的辛劳和奉献。解决疑难，教师是书；传递文明，教师是桥；科教兴国，教师是帆。从入学的第一天开始，我们的每一点进步，每一份成功，无不浸透了老师们的心血与汗水，无不来源于老师们的栽培与辛苦。

是老师的手在引导，是老师的目光在鼓励，是老师的声音在指正，是老师的心在呼唤，是老师的人格在感召。同学们，师恩难忘，难忘师恩，在教师节来临之际，让我们为老师们送上自己内心深处最真诚的祝福吧，也许是简简单单的几句温馨话语，也许是自己亲手制作的教师节卡片，也许是集体为老师们开一个简短晚会。赶快动手吧，用自己的话语送去发自内心的'祝愿，让鸿雁带走我们的祝福，飞往我们亲爱的老师的心中。拥有一颗感恩的心，我们会懂得去关心他人；拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。相信同学们多姿多彩的想法，可以为这个特殊的节日增添更绚丽的色彩，让我们用同一旋律，谱写同一个心音：老师，您好！

## 春季国旗下的讲话安排表篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

，向新加盟我校的各位同仁和选择我校学习的全体新生表示最热烈的欢迎！我们相信，川外双语学校会因你们的到来而更加光彩夺目，川外双语学校的明天会因你们的努力而更加辉煌灿烂。的`殷切希望，不辜负莘莘学子和家长朋友们的高度信任，开拓进取、勤奋工作，大胆创新，点滴入手，持之以恒，用汗水浇灌着希望，用拼搏打造着理想。

时间匆匆，流年似水，川外双语校刻录下了你们成长的历程。欢笑与泪水，耕耘与收获，每一个日夜串连起来的足迹就是你们奋斗后留下的印记，也是你们成功的起点。老师们真诚地希望广大同学，一定要树立远大的理想，培养 and 提升自己的品德修养和文化素质，学会做人、学会求知，自尊自爱、自律自强，努力走向成功、走向辉煌！

大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！为了让每一朵花蕾都散发芬芳，我们将一如既往地，铁肩担道义，铸魂双语！全心育桃李，春去秋来！直到双鬓斑白，仍然不改痴心！

我们将以饱满的热情，一流的服务，创造一流的业绩；用我们勤劳的双手去耕耘每一片花园；用我们的爱心去呵护每一棵幼苗；用我们整个的生命去开创双语校的美好未来！谢谢！

## 春季国旗下的讲话安排表篇六

各位老师、各位同学： 大家好！

一日之计在于晨，一年之计在于春，春天是播种的季节，只有用辛勤的劳动播下希望的种子，才会有满意的收获，新的一年，我们要继往开来，创造更加辉煌的成绩。在新学期里要有新的规划、新的起点。在此，我给大家提几点建议：

- 1、开好头，起好步。
- 2、要树立自信心。
- 3、好好读书。

千金一刻莫虚度，休负春色与时光！20xx年的风帆已经扬起，在这一年里，让我们继续同心同德，凝心聚力，坚定前行，用成绩点燃激情的梦想，用激情续写发展的篇章，让我们共谱20xx的崭新辉煌！

最后恭祝全体师生，身体健康！祝愿我们的学校明天更美好！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

## 春季国旗下的讲话安排表篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家，早上好！

首先，校园是我们生活和学习的主要场所，校园环境卫生的好坏与我们每个同学的身体健康有着密不可分的关系。因此，我们每天都应该积极主动的做好室内外清洁，不放过任何一个卫生死角，及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入学校指定的地点。这样才能有效阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。更重要的是我们每个人都应该做好保洁工作，不乱丢纸屑、果皮，不随地吐痰，更不去买那些不卫生的三无食品。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才能有保证。

其次，要注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。一定要勤洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，决不随地吐痰，要保持教室以及室内空气流通。积极参加体育锻炼，多到户外呼吸新鲜空气。

第三，要注意休息和睡眠。生活要有规律，劳逸结合。根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。如果不小出现发热、头痛、咽喉痛等症状，要及时报告老师或家长，并到医院就诊检查治疗，避免疾病的传播。

第四，要调整好心态。对各类传染性流行病应正视它的存在，形成良好有序的生活规律，不必恐慌，但也不能掉以轻心，因为它们有传染性，对生命健康会带来一定威胁。但是我们只要形成良好有序的生活规律，加强营养和合理的休息，防止过度的紧张和疲劳，并注意防寒保暖。以健康的、科学的良好心态生活，我们的免疫系统才会免遭侵袭。

健康是一个人最大的财富，是全社会幸福的基础，要有一个健康的体魄，讲究卫生是最基本也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。最后，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们每一个人，去健康地生活。

我的讲话结束，谢谢大家！

## 春季国旗下的讲话安排表篇八

各位老师，同学们：

大家好！

准备好了吗

在心中，我们响亮而坚定地回答：准备好了！

——“我们树立起远大的志向”。用聪明才智描绘祖国美好的明天，是我们崇高的理想。我们用汗水浇灌希望的种子，我们用热情点燃理想的明灯。在新世纪无垠的沃野上，我们是奋蹄的骏马，在祖国辽阔的晴空里，我们是展翅的雏鹰。

——“我们培养成高尚的品德”。我们追求真善美，摒弃假恶丑，热爱祖国，关心集体，团结同学，助人为乐，《小学生日常行为规范》和《小学生德育规程》规范着我们的言行。

——“我们掌握着过硬的本领”。我们勤于学习，善于动脑，乐于动手，以自主为快乐，以创新为光荣，以创造为自豪，积累丰富的知识，培养求异的精神，锻炼实践的能力，形成良好的习惯。

——“我们练就了强健的体魄”。我们追求全面发展，以“强健”为目标，锻炼身体，磨练意志，锤炼习惯，面对新的挑战，我们说：‘新学期，我能行’！

谢谢大家！

## 春季国旗下的讲话安排表篇九

尊敬的老师们、亲爱的同学们：



大家好。

“又是一年春草绿，依然十里杏花红”。经过一个祥和、喜庆的寒假，我们又迎来了充满生机与活力的20xx年，步入了一个新的学期，这是我们全体师生学道教业的延续，更是我们不断前行的新的起点。在此，我代表学校向默默耕耘在教学一线的各位老师表示真挚的问候！向全体同学表示最衷心的祝愿！祝愿你们在新的一年里百尺竿头更进一步！

大家知道，春天是播种的季节，只有用辛勤的劳动播下希望的种子，才会有满意的收获。亲爱的同学们，在这个春季里，你打算播下什么样的种子呢？因为这个学期，对我们来说，将是努力收获的季节。我们六年级的同学即将在自己的人生历程上画上浓墨重彩的一笔，非毕业班的同学也将在学习的旅途上树起新的里程碑，以什么样的文字来书写人生的追求，全靠我们自己！美好的目标就在你的面前，只有迎着困难不断攀登的人，才有希望到达光辉的顶点。

新的学年，新的起点，需要我们全体老师和同学们以崭新的面貌，饱满的热情，积极的态度，勤奋的工作，刻苦的学习，投入到新学期的工作、学习中去。要以更加高度的事业心和责任感，踏实的作风和崭新的思路去做好每一项工作。在此，我代表学校向全校师生提出如下要求：

站在新的起点上，我希望全体教师：

- 1、严谨治学、言传身教、率先垂范，在各方面做好学生的表率。
- 2、爱校如家、爱生如子，以学生的成长和进步为己任，以社会和家长的信任和期望为重托，以辛勤的汗水和优良的业绩赢得学生的尊重和爱戴。
- 3、认真备课，吃透教材，精心钻研教法与学法，建立民主、

平等、和谐的师生关系，使课堂气氛活跃起来，提高课堂教学效益，把有效教学落到实处。

站在新的起点上，亲爱的同学们，每个同学都要有新计划、新目标，在班里、在年级里，要确定赶超对象，树立信心，知难而上，形成一个后进赶先进，先进更先进的比、学、赶、帮、超的学习局面，相互竞争，相互帮助，共同提高。

亲爱的同学们，让我们常怀一颗感恩之心。感恩父母的养育之恩，感恩教师的教育关怀，感恩学校同学的体贴、合作，感恩社会的帮助、和谐。让我们做一个有爱心的人，爱自己，爱老师，爱他人，爱学校。父母养育辛苦，报恩唯有读书！拿出实际行动，以一颗感恩之心，争当一名合格、优秀的学生，让老师放心，让家长放心。

老师们、同学们，春天是百花盛开的季节，是千帆竞发的季节。在这希望的春天里让我们播下的是汗水，收获的是更加美好的明天！让我们踏着春天的脚步勤奋学习，积极工作，锐意进取，为创办农村一流名校而努力奋斗。

最后，祝全体学生努力拼搏，争创佳绩！

祝全体老师工作顺利，心想事成！

谢谢大家！

## **春季国旗下的讲话安排表篇十**

老师们、同学们：

早上好！

俗话说，一年之计在于春，如果我们在春天里播种一粒种子，秋天里我们就会收获到沉甸甸的果实！如果我们在春天里播种

文明、勤奋、健康、合作、安全的种子，那麽我们就会收获明礼诚信、乐学善思、身心健康、团结合作的丰硕成果。所以我今天讲话的主题是：春天，让我们播种希望的种子。

春天，让我们来播下文明的种子。每位同学都要争做一名文明守纪的小公民，从身边的小事做起，例如，每天去食堂就餐，要做到路队安静、整齐，就餐时做到不争、不抢，文明用餐；平时见到老师和客人主动问好；主动帮助同学，尤其是要帮助低年级的小同学解决困难；不乱扔废纸和杂物，爱护公物，不在课桌上乱写、乱刻、乱画，在教学楼内不喧哗打闹、不说脏话等等，这些都是文明的表现，都是一名文明守纪的小公民应该做到的。

春天，让我们来播下勤奋的种子。我们要收起贪玩的心，把心思花在学习上，课堂上集中精神，认真听看老师讲课。认真参加早读课，该做的做，该读的读，该背的背。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。所以，我们必须要有长远志向，并为自己制定一个个小目标，经过努力，目标很快就会实现。自然会有成就感，在倍感欣喜的时候，及时制定下一个奋斗的目标。只有下定决心，持之以恒，才能有看得见的进步！

春天，让我们来播下健康的种子。生命是宝贵的。人生来去匆匆。保持健康的身体，离不开运动。生命在于运动，运动在于锻炼，锻炼贵在坚持，坚持就是胜利。每位同学每天都要坚持锻炼身体，积极参加课外体育活动，只有这样，才能保持健康的体魄。

春天，让我们来播下合作的种子。同学们一起在学校学习、生活，在学习上，生活中都要团结友爱、互相帮助，共同合作，争取共同进步。只有同学间互相谦让，互相容忍，宽宏大量，才会体会到集体的温暖。同学们，让我们多一份关爱，少一些争执，多一份真情，少一些矛盾，让生活中不和谐的音符通通消失，让我们用团结互助奏出美妙的交响乐！让我们

的校园充满和谐，让我们每一个同学在和谐的环境中茁壮成长！

春天，让我们来播下安全的种子。每位同学都要把安全牢记在心中，做任何事，都要把安全放在首位，例如：上下楼梯，体育课上、课外活动等等都要注意安全，千万要珍爱自己的生命。

同学们，播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福！同学们，你们是祖国的未来！是祖国的春天！让我们从现在做起！从我做起！春天，让我们一起来播种——希望的种子！

我的演讲完毕，谢谢！