

最新认知执行心得体会(精选5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

认知执行心得体会篇一

xx年7月3日，即将步入大二的我们开始了为期一周的`专业实践。这是有史以来第一次实践，怀着忐忑和好奇的心情，我们跟随着陈毅老师来到了太阳人公司。

商英专业共有170人，而我们班有43人，老师让我们自己分好了组，30人做入户调查，六人一组。13个被单出来的人也就分配了别的任务。我被分配做了汽车调研，3号下午跟着陈毅老师去了公司做培训。培训很快就结束了，公司的负责人让我们拿了调查表我们就回到了学校。第二天，我们小组就开始了我们的工作，由于我们组做的是汽车调研，所以我们必须在户外拦截别人的面包车，虽然天气炎热，但我们还是为了这次的调研努力着。

七月份的长沙确实很热，但我们必须在户外做市场调研。天气就成了第一个需要克服

困难。我们小组一致决定就在学校周围的一些停车场或有面包车的地方蹲点，7月4号我们就开始了第一天的蹲点生活。从上午开始我们就守在一些面包车周围，烈日让我不止一次得想放弃，但我们小组的其他成员说这就是对自己的锻炼，我们不跟别人比，但也不能被自己打败。听了他们的话，我终于又重新振作起来，专心的留意着停车场周围的车子。

在我们站着的期间有很多车子来来往往，但由于我们都是第

一次出来做市场调研，所以都不敢上前询问，一直在外面徘徊。这是我们遇到的第二个困难，我们四个人都不愿意第一个上前询问，一直僵着不动，导致我们浪费了很多时间。

在我们站了很久之后，终于迈出了我们的第一步。我们看见一辆车缓缓驶入停车场心情都激动不已，我大着胆子上前询问，但很快就被人以没时间给拒绝了。这也就是我们碰到的第二个困难，很多人都不愿意配合，让我们的调查陷入了困境。连续好几辆车都以各种或委婉或直接的理由拒绝了我們。到这时我才发现做市场调研不是一件轻松的事情，仅仅是自己有一腔热血根本不够，我们必须想尽各种办法说服别人配合我们。然而调查问卷需要的时间又比较多，很多人在做了一半的时候就不耐烦的走了，导致我们无法继续。

实践的第一天虽然我们什么也没做成，但我们在经过了那么次的碰壁之后也渐渐学会了怎么与人沟通，如何说服别人配合自己。我觉得这次的专业认知实践给我的最大的体会就是能很好的锻炼自己，能够磨掉当代大学生的娇气，让我们知道工作的辛苦，也让我们能够多站在别人的角度考虑问题。

认知执行心得体会篇二

说起来执行力也不是什么新东西，就是一种良好的工作态度，是自己应具备的认真的工作状态，是对待本职工作的理念和奉献精神。值得注意的事，很多人对中国人的评价是非常聪明，但很少有人说我们的工作态度好，有一个例子很说明问题，德国人在工作中，认为讲“差不多”、“还可以”、“说得过去”、“马马虎虎”是让人感到羞耻的语言，而我们却常挂在嘴边也不以为然，中国是大国，和德国、日本、韩国等相比，恐怕最大的区别就是工作态度，也就是说我们的执行力与他们相比还有很大差距。更让人担心的还有：一方面是对执行力的偏差不以为然，另一方面思想观念上不追求完美，监督过程不力，碍于人情关系，大家“和睦”相处，有标准，有要求，也被“论的过去”抹平了，这是我们

各项工作获得成功的一个致命的障碍，是我们中华民族的一个弱点。

我也犯了这个弱点，而且这个弱点对我来是致命的。在读高中之前，在老师和同学们眼中是一个成绩十分优秀的人，有高涨的学习情绪，曾经令很多人感动过，包括我最佩服的父亲。那时的我做什么事，都很急心，不做完不罢休。记得小学的时候，很爱看作文方面的杂志，自己又没有钱买，就向同学借，可同学只答应借我一晚，没办法只好开新夜车把它看完，书看完了，第二天脑上长了一个包。因为是在半夜起来的时候找错下床的方向，结果……回想过去的点点，特令我感动。后来，由于自身的一些原因和当时自己也很狂傲。性格发生了变化，喜欢独来独往，谢绝了所有的朋友。我便开始尝试放纵自己，（我曾比喻自己是荒野中的小草不需要任何别人的关心）过于放纵，等于自我毁灭。结果证明我当时的决定是错误，因此我的人生又发生一转折。现在自己变了个人似的，自己都不认识自己了。现在也在尽力地尝试找回以前的我。人但失去某些东西，真的是很难找回。

我自己也要审视自己的工作态度，特别是现在在学电脑，与同龄优秀的人比起来，要有危机感，人无远虑，必有近忧。我不是没有执行能力，而是没有很好的开发出来。余世维教授讲到，“神州五号”这么难的工程都办成了，表现了我们很强的执行力，但同时企业生产的“电池”、“螺丝钉”就那么粗糙质量差，这就是执行力的差别。不可能每一种产品都兴师动众，领导干预，政治任务，关键还是提升执行力，养成好的工作态度，什么都怕“认真”二字。

成功的企业家都看重执行力，说法各异，主旨相同。对我们有一定的启发。联想创始人说：“所谓执行力，就是把合适的人放到恰当的岗位上。”用人是根本。美国通用公司原总裁说：“通用最恨官僚主义。我们拒绝把资源浪费在行政体系上。”这是当今世界的通病。戴尔电脑老总说：“执行力就是员工在每一个阶段都一丝不苟。”我们的工作人员如果

到外企则有可能有这种“一丝不苟”，否则，做得很不够，特别是在每一个环节都“一丝不苟”，做得很不够，特别是在每一个环节都“一丝不苟”太难做到。

执行力是目标和结果之间“缺失的一环”，没有执行力就形不成竞争力，现实社会竞争激烈，适者生存，不适者淘汰。在这个日新月异的社会大家庭里，我认为我和同龄人比是没有任何优势可言的：一方面是我生长在一个偏僻的山村，接收新的事物很慢。我是一个平凡的人，不像有的人天生就聪明，就只有做一只笨鸟先飞了。二是我的起步比别人晚，先天不足。唯有珍惜今天的时间提高执行力，来与别人竞争。在于把每一个细节做得“一丝不苟”。

执行力强表现在层层解码准确无误，没有衰减，层层执行不折不扣，分工具体，落实到位，检查到位，严格标准。听了余世维的讲座，也总结出自己执行力不强强的八个原因。

执行力不强的表现有以下八个方面：

- 1、自己在各个阶段没有常抓不懈。没有分清或放松自己在各个阶段所要做的事。比如哪些事应该做，哪些不必做和不能做。自己想到什么就做什么，弄得不该做的做了，该做的没有做好，甚至没有去做。有时还给自己找理由推托。
- 2、制定各种计划、方案时不严谨，没有从自己本身，或本身存在不合理，缺可行性。没有可行性的计划浪费时间和精力不说，还影响做其他事情。与其每天想那些不切实际的机遇，不如多脚踏实地把眼前的事做好。
- 3、执行过程过于繁琐。有时做事不需要太多的想法和准备。就是直接一点，可能做出的效果会好一点。

认知执行心得体会篇三

执行力不仅涉及工作管理，还是生活的重要部分，贯彻着整个人生。

许多人只是想到工作的执行力，那他就排斥这个问题，因为谁都想工作轻松一点。要将执行力提高到整个人生构成，他才会重视。

我们做事或整个生活，基本是三个过程组成：思想过程、行动过程和实现终点。其中行动过程就是关于执行的过程，这是一个很重要的而且是必要的过程，没有执行，再好的思想和方法都没有用，更不要谈实现了。

执行不仅是做，还要说。就举做梦吧，有的人爱做梦，但对于做光做梦型的人，是谈不了执行力的，这种人甚至没有勇气或想将梦想告诉别人，他从不说的。有的人会将梦想告诉别人，让别人去实现，别小看这个“告诉”，这也是执行力的一部分。作为管理者，要能够将梦想告诉手下或合作者，并让他们去做；作为长者，要能够帮助小孩建立梦想，并叫他去；作为智者，要解析梦的迷惑，给梦者指引实现梦的道路。所以，说者之说，也是执行。有质量的执行力是含有智慧的。有的人蛮干，不是将事情搞砸，就是事倍功半；也有人投机取巧，要么想不付出劳动，要么是不知道有的执行是不能省的。要知道正确的执行、合理的执行、省力的执行、事半功倍的执行，那需要太多的智慧了。

其实，也不要想太多，简单的直接的执行，也很好，可知道执行过程的收获不仅仅事情本身。不是说“知者乐水，仁者乐山”吗？智者和仁者的做事（执行）是不同的表现，我觉得都是智慧的，有智慧的生活才有质量。

执行力还包含坚韧。有的人走到半路，发现路不好走，又回头了。半途而废的人和事是太多了，这里不要多说了。需要

提高到一个高度：没有坚韧的人生是没有体格的，不仅缺乏执行能力，也没有健康的思想耐力，往往终身一事无成。

如果人生是一座大楼，思想过程是埋在土里的基础部分，执行则是露出地面的部分，而实现则是竣工的礼炮。如果人生如大战，指挥大营是思想，阵前战斗是执行，实现则是插上胜利的红旗。

这里不说管理学所言的执行力，只从人生角度来谈，但愿有点意义。

认知执行心得体会篇四

刚开始我们在xx电子厂里实习第一个体会到的就是一个字“累”，但后来慢慢的习惯下来，因为大部同学是独生子女，没有经历过很大风吹雨打，可以说大部分同学一直以来在保护伞下走过，这次系里组织的实习生活可以给这些我们真正体会到现实生活中的酸、甜、苦、辣；但是我们很高兴地看到，这些我们在实习中遇到困难时，并没有后退，而是勇敢地面对现实，向困难中挑战。实习磨炼了我们的意志，使我们现在的意志比实习前坚强多，我们真正体会到“梅花香自苦中来”的味道。

这次实习给我们带来了许多难得的社会经验，提供了社会实践锻炼的大舞台，厂里规定要完成每日产量任务，而且要保质量；而我们的两个老师要鼓励同学完成任务，而且还要平衡同学们的心态，合理保证同学们的休息时间，因为在人数是基本上固定不变的条件上，做不完就要加长时间完成，这样各位同学之间的脑海里又各有所想法，这就要靠我们老师如何来处理好这样的问题，可以说这是我们老师遇到前所未有的难题。在同同学们的共同努力下，这些问题我们都能一一解决。佳明电子厂真正为我们提供了难得的锻炼机会，为我们踏上就业的人生路上打下坚实的基础。

我们在流水线上同样学到了很多东西：

首先，第一个是我们懂得了什么叫做团队精神，在流水线上工作是不能随便离岗或停顿下来，如果流水线上有一个人离岗或停顿将会影响整条生产线的速度，连累到整条线的同学，同时质量也要有所保证，不能马虎，哪怕是看起来不大重要，都有可能被qc\qa检查出来重新返工，哪样浪费整条生产线上的同学的时间，这就使同学们学会了办事情谨慎、认真、仔细的对待，学会了团结，分工和互相协调，使同学们体会到团队精神在工作中的重要性。

其次，同学学会了勤俭节约的好习惯，理解到什么是“粒粒皆辛苦”，的名句，在学校里大手大脚的花钱，而在工厂里看到员工们辛辛苦苦拼命的加班才得到哪点血汗钱时，在我们自己也拿到辛辛苦苦地加班，用自己血汗挣回来的加班费时，才真正的体会到“钱”是来之不易，日后用钱时不能不三思而后行。可以说这次实习给同学们上了一堂无形的思想道德课，让同学们受益匪浅，教育深刻。

其三，同学们学会了沟通，学会处理好身边的人际关系，学会在苦中作乐的技巧，在生产线上工作是比较枯燥的，每天都反复的做哪份工作，如果没有同身边的同事沟通，处理好身边的人际关系，一个人是很孤独，同时在一个工位上工作时间长了，前后工位之间将免不了有磨擦出现，处理不好，将影响我们的工作质量。这就让我们的同学们懂得了人际关系的重要性，一个好的人缘将会给我们的工作带来了无限的方便和欢乐。

其四，同学们在工作中学会了研究。在工作中，方法中的正确和方便性非常重要，直接影响到生产的效率，同学们在自己的岗位上做熟了对自己所做的工作也仔细研究起来，细心分析其方法，模具的缺点，自己研制出一套更加便捷简单的方法来提高自己的速度和减少工作量，真正充分体现出大学生的不同之处，体现了大学生的风采。

其五，这次衡阳之旅给同学增进了不少友谊，加深了班级与班级同学之间的感情。在这陌生的地方实习，意识到同学之间的帮助非常重要，大家紧密的团结在一起、生活、工作有遇到什么问题都互相的关顾，原先不认识的同学也互相融一切到一个团结合作的大集体里来，有什么心事也学会了互倾诉，加深了同学之间的友谊。

总的来说，我们这一次实习的同学，他们是比较配合和成功的，大家都都能在自己的岗位上认真工作、他们学习到了很多在校园、在课堂上、课本上学不到的东西，也使我们了解很多和懂得了做人的道理，特别是我们体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。

感谢这次实习，感谢这次实习的教师，感谢为我们争取了这实习机会的领导。这次实习，一定会令我的人生走向新一页，同时也很感谢在实习期间同学们，特别是同学们给予我的支持与鼓舞！而且这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满挫折与反思的旅程，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

认知执行心得体会篇五

通过执行力的学习，使我认识到：执行力就是按质按量标准和上级要求，不折不扣的完成工作。虽然听起来很简单，做起来却未必简单。对待工作，不找任何借口，要时时刻刻、事事处处体现出诚实、负责、敬业的精神。结合到我们平时工作中，我认为要提高工作执行力，必须解决好“执行”的问题，把执行变为自动自发自觉的行动，下面就执行力的问题谈一下个人浅薄的体会。

对待日常工作，不要总找借口，要从自身出发，不断加强学习更新观念，不断分析认识提高自己，改变不执行不作为的

不良习惯，自动自发的做好本职工作，我们在执行某些任务时，总会遇到一些问题，而对待问题有两种选择：一种不怕问题，想方设法解决问题，千方百计消灭问题，结果是圆满完成任务，一种是面对问题，一筹莫展，不思进取，结果是问题依然存在，任务也不会完成，反思对待问题的两种选择和两个结果，我们会不由自主的问到，同是一项工作，为什么有的人能够做的很好，有的人却做不到呢？关键是一个思想观念认识的问题，我们常说，观念决定思路，思路决定出路，观念转、大地宽，观念的力量是无穷的，观念转变，思想解放具有“核裂变”效应，能够产生推动发展的不竭动力，只有转变观念，解放思想，才能始终保持快速发展，才能始终充满蓬勃旺盛的精力，我们要认识到，任何一个事物的发展，不仅仅是战略决策等等，更重要的是各级人员的执行能力。

唯物辩证法认为，任何事物的发展都不是一帆风顺的，以工作实际出发，加快知识更新，优化知识结构，不断丰富和做好本职工作的知识武装和知识储备，做到学以致用，用有所成，在发现问题中主动思考，最终把学习体会和工作成果转化为谋划工作、解决问题，世上无难事，只怕有心人。

对上级的指示和下达的工作任务，认识不到位，不能很好地领悟领导的意图和工作的重要性，就会消极懈怠，被动应对，甚而随意降低执行的标准和要求，认识到位，是我们提升执行力的原动力，只有把思想切实统一到上级的决策高度上来，才能不折不扣、善始善终地执行各项指令，在工作中放不开手脚，凡事都要等到万事俱备，有十足把握才敢去做，怕有闪失，怕犯错误，怕负责任，前怕狼后怕虎，顾虑重重，忧心忡忡，在等待观望中失去良机，最后什么都没做成，什么也没做好，拉里？麦克默荒有一句话这样说：“如果你等待，你会发现什么都没变，唯一的只是你变老了”。

我们常说，诚诚实实做人，认认真真做事，做人要有一个做人的标准，做事也要有一个做事的原则，但具体到实际工作

中，常常是有制度，有措施，也有违章，究其原因，就是一个态度问题，一个责任感强不强的问题，一个做人是否诚实，做事是否认真的问题，联系到我们平时，对待每一位前来办事的人员，要用一颗感恩的心，像对待自己的父母一样对待，这样才会有一种良好的心态，才会有一种积极向上的工作态度，诚实认真地执行好领导的每一项决策，要时刻牢记执行工作，没有任何借口，要视服从为美德，工作中无小事，工作就意味着责任，无论在任何岗位，无论做什么工作，都要怀着热情，带着情感去做，而且要竭尽全力，尽职尽责地做好，对待工作，不要说不行，有时困难重重，也要坚决去执行，别人不会干的，自己要能干，别人会干的，自己要更会干。

在今后的工作中，我将勤于思考、多学多干，在学习中实践，在实践中总结，在总结中提高，我将这次学习作为起点，在自己的工作岗位上把握好每一个环节，把执行力贯穿到工作的每一细节，做出优异成绩，为单位的建设和社会的发展贡献力量！