

# 最新生命教育国旗下讲话稿幼儿园(实用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 生命教育国旗下讲话稿幼儿园篇一

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命·筑起思想的安全长城》。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受杀害。认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。诚然，这确实叫安全，但这决不是安全的全部。我认为，即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非能力不强，糊里糊涂攀兄弟、结姐妹，既有拉帮结派之嫌，又有醉翁喝酒之意；如果他不明不白逞义气、惹事端，不但喜好随波逐流，而且希望出点乱子；这表现出来的就是思想上的安全问题。有了这样不安全的思想，要平平安安地一辈子做好人，那是很难的。即便是一个具有健全体格的人，如果他沉溺于不良书刊和网络游戏的精神鸦片，天天吸、处处吸，甚至课堂上忍不住要走神思之想之；深夜里忍不住要越墙泡吧熬个通宵；如果他过早地迷失于少男少女的缠绵悱恻，无端寻愁觅恨、疯疯傻傻、痴痴狂狂，甚至争风吃醋结恩怨，冲冠一怒为红颜。有了这样不安全的思想，要踏踏实实地读好书，一帆风顺地读到头，那也是很难的。

无论是人身安全还是思想安全，亦或是行为安全，它们都有

一个共同的特点，那就是结果成的后果是残酷的。可是思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕，交通事故，游泳溺水事故、体育活动意外伤害事故，课间游戏追逐打闹偶发事故轻者可以伤及体格，重者能够危及生命；它们造失去健康的精神追求、迷失正确的人生方向、空有一架活着的躯体行尸走肉的人不就是思想残缺的`产物吗？这种“产物”充其量只能是没完没了地吸取消化父母亲血汗的机器，只能成为社会发展长河中的废物，甚至成为危害社会发展的危险物。生命如此，何其残酷！

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

同学们，让我们抓住这美好的青春年华，珍惜生命，努力学习，排除干扰，净化心灵，为将自己塑造成一位可用之才而不懈奋斗！

## 生命教育国旗下讲话稿幼儿园篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是《让绿色点亮生命的旅程》。

同学们，不知道你们是否和我一样，是一个渴望春天的人。因为春天是寒冬之后结下的硕果，是万物渴望复苏的体现，是希望与力量结合在起点，开始新征程的时节。

我很荣幸能在这个温暖的三月和大家一起迎来3月12日，这一年一度的植树节。

我想，这是森林在痛苦挣扎时流下的汗水，是绿色在渴望生

命时划下的泪痕。

放眼远方，亚马逊河流域是世界上最大的热带雨林分布区，具有占世界一半的植物种类及鸟类，是人们宝贵的生物资源库。但由于长期不合理开采，这里的林木覆盖率由80%锐减到50%左右，水土流失，土地荒漠化等一系列问题被引发。再看近处，我国有着丰富的森林资源，但因为超采现象严重，又采育失调，也导致森林覆盖率下降，生态环境日益恶化。同学们，那象征着希望与青春的绿色正面临着殆尽的危险啊！

但令人欣慰的是，人们已经意识到了绿化的重要性。至今，全球已有50多个国家行动了起来，确定了自己国家的植树节。虽然今天我们不能亲自种下一片绿色，但是我们可以从小事做起，爱护身边的一草一木。当校园，公园中的花儿开放的时候，多一些欣赏与爱护，少一些破坏。在平时的学习生活中，节约纸张。进到餐馆，减少一次性筷子的使用。外出时，多一些步行，少一些汽车排放，为环保尽一份力。

本周星期五下午，学生会将在体育馆门口集中进行以“与大树在一起”为主题的植树节宣传活动，届时将会有签名活动、手抄报展示、优秀作文的交流等活动。学校接下来还将开展校园树木认养活动，希望同学们积极参与，为绿色宣传尽一份力。

最后，我想说，地球不会消失，我们人类更应该担心的是我们自己。让我们用行动来点亮生命之灯，照亮一个美好的明天，春暖花开的未来吧。

我的讲话完毕，谢谢大家。

## 生命教育国旗下讲话稿幼儿园篇三

亲爱的老师和同学们：

早上好！今天我们演讲的题目是《走进阳光，走进自然，挥洒运动激情》。“生命在于运动”是法国著名思想家伏尔泰的名言。可以看出，运动可以给我们带来活力，给我们带来快乐，给我们勇气和力量，从而增强身体的抵抗力，使我们精力充沛地学习。

度过了寒冷的冬天，伴随着春潮和春风，我们迎来了万物复苏的季节。当温暖的春风吹起时，我们卸下厚厚的冬衣，花儿好奇地探索着它们的小脑袋。这时，各种危害我们健康的细菌悄然伸展，开始移动。众所周知，太阳中的紫外线具有一定的杀菌作用，大自然也能给我们的肺部带来新鲜空气。因此，在这个传染病高发的季节，我们应该走进阳光，走进大自然，积极锻炼，这样才能有一个健康强壮的身体。

现在近视率居高不下，肥胖率逐年上升，确实令人担忧。坚强的少年造就强大的国家。我们是祖国的未来，是国家的希望。我们应该用健康的身体迎接未来的困难和挑战。在这里，我呼吁所有学生走进阳光，走进大自然，坚持体育锻炼。首先要做好日常的广播练习和健美操。在做运动时，要采取认真的态度，动作要有力、整齐，手臂保持伸直，侧身弯曲时尽量移动到位，使所有关节韧带都能得到充分的拉伸。长期坚持不仅可以塑造一个好的身体，而且对我们的呼吸系统和心血管系统也有很好的影响。除了做运动，还有很多适合我们锻炼的运动，比如跑步、跳绳、踢毽子、羽毛球等等。学生可以根据个人爱好选择不同的项目，灵活掌握。假期还可以和父母爷爷奶奶一起散步爬山。

同学们，一年的计划在春天。在这个春天，多锻炼你的骨骼和肌肉，多享受它

温暖的春风和温暖的阳光，让我们走进阳光、大自然和运动的激情。

# 生命教育国旗下讲话稿幼儿园篇四

老师、同学们：

大家早上好！

今天我发言的题目是《珍爱生命，远离危险》。生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出熠熠光彩。只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值，才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。

但是人的生命又是非常脆弱的，据资料显示，全国每年平均有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天有44人死于食物中毒、溺水、交通和其他安全事故。排除那些不可预知的自然灾害和人力不可抗拒的重大事故，约有80%的非正常死亡可以通过预防措施和应急处理避免的。一件件血腥的报道，令人胆战心惊，一幕幕惨剧目不忍睹。忽视生命，带给社会、亲人的就是悲痛欲绝的心身，沉重的打击，到那时，这一切都为时已晚。

学校开学伊始就进行的安全教育，每年开展的“生命安全”教育月，每次放假前老师都要讲的“注意安全”的叮咛，同时学校定期检查更换灭火器具、落实安全责任制等等，这些不仅保障了同学们的安全，同时也增强了同学们的安全意识。但同学们的日常安全防患意识还有待进一步增强。为此，请同学们做到以下几点：

- 1、要时刻保持高度的安全意识，认真学习相关的安全自护自救知识，切实提高自我防护能力。
- 2、要注意课间文明休息，不大声喧哗，不追赶打闹，进出教室不奔跑，不嬉戏。

3、要注意运动安全。上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动。防止运动器材伤人。

4、不违规出校，有事要出校门，一定要履行请销假制度。

5、要注意食品安全。不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，不食用过期食品。

6、注意交通安全。

7、不玩火，爱护消防设施。要懂得基本的防火知识，遇到险情时，能正确避险。

8、要加强行为的自控能力。同学之间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳脚代替说理，以免给同学和自己带来不良的后果。

老师们，同学们，让我们共同努力，创建和谐校园、平安校园！祝愿我们的校园真正成为全校师生安全和谐的乐园！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 生命教育国旗下讲话稿幼儿园篇五

老师们、同学们大家早上好：

今天我演讲的题目是：《拥有一个健康的好身体》

冬去春来，万物复苏，生机蓬勃，正是学习的好时期，同时也是锻炼身体的好时期。都说“生命在于运动”，坚持运动，是增强体质的最积极、有效的手段之一。运动不仅可以增进健康，而且可以舒缓学习的压力，陶冶情操，保持健康的心态。运动可以强身，学习可以强心智。伴随着社会的飞速发

展，人们面临许多压力。就拿我们学生来说，我们的学习任务繁重，需要投入大量的精力，那么没有一个健康的身体显然是不行的。要想成功，根本前提是要有一个健康的好身体。因此，拥有一个健康的好身体，是搞好学习的前提和重要的保障！在去年结束的第四届运动会上，同学们的顽强拼搏，永不言弃，渲染出了运动的魅力；在武术操的表演中，同学们的团结合作，互帮互助，洋溢着深层的人格力量。在“阳光30分”活动中无论是在篮球场上还是在乒乓球台前，只见那球来球往，同学们的参与运动的高昂的热情。那激动人心的一幕幕场景，还时时的. 停留在我们的面前。

各位同学，加强锻炼，增强自己的体质，为我们学习增添重要的砝码。让运动的激情融入到同样需要激情和斗志的学习中来吧，让运动中的顽强精神进一步促进我们的学习，让运动中的人格魅力在我们的学习生活中大放光彩。让青春散发出无限的活力与生机！让青春的笑颜绽放得更加明媚，让青春的天空更加辽阔！各位同学，让我们携起手来一起参加运动，保持一个健康的好身体，一起去实现美丽的梦想吧！

## 生命教育国旗下讲话稿幼儿园篇六

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我将向大家介绍一些有关于健康饮食方面的小常识。孩子们，你们现在处于人生的第一阶段，也就是长身体的阶段，在这个阶段内，健康的饮食就是为自己的未来打下坚实的基础，所以，在这个年龄段，合理健康的饮食显得特别的重要。

人有一日三餐，这是基本的常识，而一天之计在于晨，所以，早餐对于小学生来说是一天中最重要的`一顿饭。现在的小学生学习压力越来越大，为了完成作业越来越晚才睡觉。因此，你们早上起来往往会为了多睡一会儿觉而忽略了早餐。然而，

小学生正处于长身体时期，不吃早餐将会对你们的骨骼、身高、抵抗力、体力培养等方面造成不良影响。再者，早餐没吃好，饥肠辘辘地去上课，听课的效果肯定也不会好到哪里去。总之一句话，如果忽略了早餐，就会影响到你们的成长。凡是能够坚持每天吃好、吃饱早饭的小学生，其体型和机能发育都比较好，身体也健壮，上课时精神充沛，学习效率也高。孩子们，记住，早上一定要吃的饱饱的去上学，这样才能保证你们一天精力充沛和身体茁壮成长。

早餐要吃好，午餐亦不能忽略。小学生的午餐营养量，占全天营养的40%。所以我们也不要挑食也不要浪费吃的饱饱的才有能量来进行下午的学习。

孩子们，你们是不是晚上回家8、9点钟才能休息呢？所以，晚餐尽量不要吃得太多哦，最好是和早餐相仿，在你们晚上睡觉的同时，你们的消化系统也需要充分的休息，因此，不要加重肠胃的负担。晚餐最好吃一些主食、肉、菜、粥或汤类，以达到干稀搭配、荤素搭配，但要防止过于油腻，既要营养丰富，又要容易消化。

孩子们，在你们发育骨骼的时候需要多多补充补充钙质。排骨汤或骨头汤不仅含钙丰富，而且有助于身体对钙的吸收。另外含钙丰富的食物有胡萝卜、虾皮、芝麻、黄花菜、萝卜、海带、芥菜、鱼等。再就是少吃糖、巧克力、糕点等等，一来含有磷酸盐较多，二来它们比较甜，吃多了容易腐蚀你们的牙齿，造成龋齿等。在我们上学放学的路上，经常会看到有些小贩在卖些零食，这些零食中有许多不符合国家安全及卫生标准的食品，同学们则经常在这里买零食，吃多了会得多种疾病。即使买了一些卫生安全的食品，但里面含的防腐剂、色素对人体的健康是没有益处的。

总之，青少年儿童时期正是生长发育时期，要把自己的日常生活饮食安排合理得当，不要暴饮暴食，不要挑食，偏食，不乱吃零食，才会营养均衡，才会更好的健康成长。

谢谢大家！