

高中采访心得体会 采访广告公司心得体会 (精选5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高中采访心得体会篇一

采购工作不仅同外部打交道，与公司各部门之间的沟通交流也是很重要的，要想让工作更出色、更顺利的进行，一定要有认真的态度，诚恳的为人。下面是本站带来的采购工作心得体会，欢迎赏阅。

商品采购是企业业务开展的第一环节，采购工作的好坏直接影响到企业整个业务活动的进程和质量。对商业企业来讲，采购商品的品种、质量、数量等直接影响到商业企业商品的销售工作与服务质量；对工业企业而言，采购的原材料的质量、数量，不仅影响到产成品的质量，也影响到企业经营的连续性。所以，做好采购工作意义重大。

(一) 采购人员思想品德素质

- 1、胸怀坦白，大公无私。
- 2、有很强的工作责任心和敬业精神。
- 3、树立良好的职业道德，把企业的利益放在首位，严格把好进货关。

4、承受训练的毅力。采购工作是一项重要、艰巨的工作，要与企业内、外方方面面的人打交道，经常会受到来自企业内外的“责难”，采购人员具有应付复杂情况和处理各种纠纷的能力，在工作中被误解时，能在心理上承受得住各种各样的“压力”。

(二) 采购人员知识素质

在采购工作中，一方面采购人员要与不同类型的供货商打交道；另一方面，采购的商品品种繁多，规格不一，且市场上商品的供求变化快，为此，采购人员应该具备承担采购任务所需要的相关知识。政策、法律知识。政策、法律知识包括国家出台的各种相关法律、价格政策、专营方向，维护国家与企业利益。

1、市场学知识。了解消费者需要，掌握市场细分策略以及产品、价格、渠道、促销方面知识，才能合理地选择采购商品的品种，从而保证采购的商品适销对路。

2、业务基础知识。业务知识包括谈判技巧、商品知识(商品功能、用途、成本、品质)、签约的基本知识等，这是做好本职工作的关键，将有助于与供应商的沟通，能主动进行价值分析，开发新来源或替代品，有助于降低采购成本。

3、社会心理。了解客户的心理活动，把握市场消费者的心理需求，从而提高采购工作的针对性。

4、自然科学知识。自然科学知识包括自然条件、地理、气候、环境变化以及数理知识和计算机知识。将现代科技知识用于采购过程，把握市场变化规律，从而提高采购工作的效率与准确性。

5、文化基础知识。这是其他知识的基础，一个文盲是干不好采购工作的。

(三) 采购人员能力素质

- 1、分析能力。分析市场状况及发展趋势，分析消费者购买心理，分析供货商的销售心理，从而在采购工作中做到心中有数、知己知彼、百战百胜。
- 2、协作能力。采购过程是一个与人协作的过程，一方面采购人员要与企业内部各部门打交道，如与财务部门打交道解决采购资金、报销等问题；与仓储部门打交道，了解库存现状及变化等。另一方面采购人员要与供应商打交道，如询价、谈判等，采购人员应处理好与供应商和企业内部各方面的关系，为以后工作的开展打下基础。
- 3、表达能力。采购人员是用语言文字与供应商沟通的，因此，必须做到正确、清晰地表达所欲采购的各种条件，如规格、数量、价格、交货期限、付款方式等。如果口齿不清，说话口罗嗦，只会浪费时间，导致交易失败。因此采购人员的表达能力尤为重要，是采购人员必须锻炼的表达技巧。
- 4、成本分析和价值分析能力。采购人员必须具有成本分析能力，会精打细算。买品质太好的商品，物虽美，但价更高，加大成本，若盲目追求“价廉”，则必须支付品质低劣的代价或伤害其与供应商的关系。因此，对于供应商的报价，要结合其提供的商品的品质、功能、服务等因素综合分析，以便买到适宜的商品。
- 5、预测能力。在市场经济条件下，商品的价格和供求在不断变化，采购人员应根据各种产销资料及与供应商打交道中供应商的态度等方面来预测将来市场上该种商品供给情况，如商品的价格、数量等。

来公司已经两个月了，我的采购工作也在忙忙碌碌中度过了，对于公司的基本规章制度及采购的工作内容及工作流程都有了基本的了解。觉得做好采购工作就像买一件称心得体的衣

服一样，要货比三家，争取用最低的价格买到最优的品质。虽然工作中有一些不当之处，但我都积极改正，并做好记录，避免再犯，争取尽快融入这个团队。

1、 要多问、多想、多做。对于不明白的事情一定要问清楚，这样才会少走弯路，以较快的速度熟悉掌握采购工作的内容、重点及核心内容。

2、 在做单前一定要查看历史记录，请教周围同事，对于所要采购的东西要了解清楚其行情，这样才会事半功倍，提高工作效率。

4、 单子要分门别类整理，未处理的、正在处理的、紧急事项、一般性事物要分开，这对于提高工作效率很有帮助。就像公司推行的6s如果认真贯彻执行，不流于表面形式，对于我们的实际工作还是很有帮助的。

5、 采购工作不仅同外部打交道，与公司各部门之间的沟通交流也是很重要的，要想让工作更出色、更顺利的进行，一定要有认真的态度，诚恳的为人。

工作还有很多不足，这是我今后改善的方向，努力的目标。感谢公司给我这次工作机会，我将尽职尽责做好本职工作，全心配合大家的工作，我喜欢这里，并且很愿意把这里当作发展自己的平台，和公司共同发展，做出自己最大的努力。

1、 对于自己所分管的业务要通过一切办法了解其市场行情，不能只依赖于供货商的报价。

2、 工作一定要认真仔细，不能草率马虎，对于不明白的事一定要问清楚，不要领导追问时无言以对。因为自己的粗心被领导退回几次单子，这样的事今后一定不能再犯。

3、 要多向生产人员请教、沟通交流，了解每种电器或配件

性能比较好的品牌，确保采购的产品准确无误。

4、对于正在处理而未果的事项自己要经常翻看，比如维修配件，东西寄给厂家要及时跟催，不然会影响维修速度。

5、要养成记笔记的习惯，由于采购事项多，请购部门问题多，不记笔记会很快忙晕忘掉，准备个小本随时记下问题，这样就不会遗漏。

6、从供应商听来的消息要辨别真伪，多方考量查证，确保信息的正确性。

工作刚进入正轨，通过两个月的采购工作，使我更加明白和灵活运用各种采购技巧的重要性，要眼观六路、耳听八方，多向各位同仁请教学习，使自己成为一名合格的采购。一个优秀的采购必须拥有较强的沟通协调能力和采购经验，我知道自己距离一个优秀的采购还有很远的差距，因为采购经验是靠长期不断积累经验和自我启发，达到熟练程度后才能掌握的一种技术，要做到这一点是非常困难的，不过，我会更加努力地学习，不断地积累丰富采购经验，跟上公司发展的脚步！

秋去冬来，寒冬将至。屈指算来，我在拘留所工作已十年了。XX年初在所领导的安排和信任下担任了采购工作。现将我这几年来对采购工作的几点体会与领导同事们相互取长补短。

1、作为采购就必须要多渠道多方面地去收集信息和调查市场，了解所需采购食品的价格，并且要精心选择食品和供货商，努力提高食品的净料率和使用率。

2、因购进食品的好坏也直接影响就餐者的满意程度。因此，采购员要根据考察市场的实际情况及时与有关领导拟定伙食标准，对每一样食品的用量及成本的核算做到精打细算，既满足就餐者的需求，又能达到质量和数量的要求。

3、采购员在各种业务中一定要注意自己的职业道德和个人形象，要以公正、公平的真诚心对待自己的工作。在业务中要与供货商建立相互认同的关系，心目中要树立起采购是为所内全体干工人员和在押人员服务的观念。另外采购员还需要与邻居、企业、单位及居民在保持一定距离的情况下，建立良好的信息互通关系，遇有交通工具的问题或如有其他突发事件时得以帮助，以保证所内的食品的供应。

4、采购食品是为了伙食的保障，更是为了所内全部工作的基本保证，也是成本控制和伙食费开支的重要环节，由于所内所需要开支的项目相当广，且名称繁杂。其食品方面来说就在于季节性、地域性、干湿度及地区差异等各个方面不一，因此要选择性地、针对性地采购。

5、一定要督促好炊事人员对食品的存放、保管、加工和制作环节。认真的总结工作中的经验教训和领导的要求同事的建议。加强控制节约成本，积极参加所内各项活动，服从领导的工作安排，全心全意地为拘留所的工作顺利开展，去努力工作。

高中采访心得体会篇二

身边的优秀党员是新时期党员干部创先争优的标兵模范。接下来本站小编给你整理了采访身边党员心得体会，希望对大家有帮助。

暑假期间，我和几位朋友来到老人中心，目的是来看望这里的退休老党员。我们来到这里的时候快十点多了，老党员们看到我们的到来都非常高兴，热烈欢迎我们的到来。

我们虽然很累吧，但还是认真地倾听老党员给我们讲他们当年的故事，我们认真的倾听，短短一个小时，老党员们字字

如砥，“坚定信念、踏实认真、锲而不舍、追求卓越”，深刻地让青年团员们感受到了他们对于党，对于祖国的深切情感以及对于自身使命的伟大责任感。离开的时候，我们依依不舍，老党员们真心的话语依然回响在耳畔，我们要做的，从现在起，做好每一件事，走好每一步。

当问老党员入党经历的时候，他的话又再一次让我们感受到了质朴与真实的力量。老人回忆说，当时入党确实是因为周围的一些党员身上的优秀品质感染并激发了他。生活与学习中与党员室友不经意间的交谈，让他感受到了党组织的先进思想与积极上进的信念。他向往这样的组织，更期望通过自己的身体力行，言传身教，让这样的精神得以延续。对如今青年人在入党时存在一些动机不纯的问题，老人宽厚的表示毕竟入党动机是一个不断端正的过程。他鼓励青年人应该抱着一种追求上进的政治热情，来加入党的组织。并在入了党以后，通过党内的教育，不断的提高对党的认识。只有通过不断的学习，不断的完善，才能使我们的党后继有人。虽然没有豪言壮语，如慈父般真心的言语让在场的我们感受到了一位老党员的殷切期望。

倾听完老党员们的故事，我们也将结束我们这次活动，最后我们合影留念作纪念。这次活动让我感受到老党员、老革命者对党的接班人的关爱与期盼，鼓励每一名学生党员都奋力前行，尽力为党、为人民、为身边的同学发挥党员的作用和价值，也引导着其他积极向党组织靠拢的同学融入到党员为他人服务的建设队伍中来！

为了了解先进党员的思想，为了从优秀党员身上学到一些我们所缺少的东西，第45期入党积极分子第4组分三个小组分别采访了三名优秀的党员。我们小组6个人于4月28日下午两点，在东区8栋亭子里采访了来自信息技术系的优秀党员——08级学生谭春。

坚持完成学业，并且以优异地成绩考入了华中师范大学，选

择做一名免费师范生。生活如此艰苦，她曾有过压抑，有过彷徨，可她从来没有被生活打倒过，她选择积极地去面对，乐观地去接受。大学期间，她从来没有向家里要过一分钱，空闲时间做兼职，甚至还把赚来的钱补贴给母亲治病，这样一个坚强，不，应该是坚毅的女生，内心是多么的强大与丰富啊！

生活上的困苦也不能磨灭一个女孩的梦想，一个女孩上进的心，在大一军训期间，谭春就递交了入党申请书，她想向这个先进的组织靠拢。此后她不断地加强自身的素质，不断提升自己的思想，她从来都是严格要求自己，不敢懈怠。学习成绩一直都是名列前茅，在20xx-20xx年度被评为校“三好学生”，获得过博雅三等奖学金。工作上，她积极参加院系各种活动，现担任星光爱心基金会长，生活上，她与同学相处得非常融洽，看见谁有点压抑了，她会主动去开导，有谁有困难了，她会想办法去帮助。。。还有很多很多，令我诧异的是，谭春现在还在辅修英语，她说自己这三年来的生活虽然忙碌却特别充实。我想那种为梦想奋斗的感觉再艰苦也是幸福的，她有自己的目标，并且一直在为这个目标而努力。采访的时候，我们问她如何才能成为一个像她这样的优秀党员。可是她却一直强调，她并不觉得自己优秀，她也很普通很平凡。自己看似平凡，看似简单的事迹，在我们看来却需要异于常人的坚持和非凡的毅力。

成为一个党员，让谭春觉得光荣，同时她也觉得自己的责任更加沉重了，做什么都要起到表率作用，当然也让她在无意中提升自己，也是一种促进。谈到党的宗旨，全心全意为人民服务，她说，很多人觉得很难，觉得太空，其实首先我们做好自己，从身边小事做起，只有做好自己了才可能为别人服务。

采访的时候，谭春说的一句话给我印象最深：只有让自己变得强大才能将自己的价值发挥到最大。她说一个人只有让自己变得强大了，才足够有能力去帮助别人，才能更好地为家

庭，为社会做贡献。是的，爱与奉献都是需要能力的，只有在这个日益发展的现代社会，不断地用知识武装自己才可以高效率地为社会做贡献。所以青年大学生光是有激情是不够的，我们得用知识让自己变得强大起来。所以她给我们的建议就是：在大学也要以学习为重。

爱与责任让她不曾停止过对梦想的追求，要成为一名合格的党员，我的学习之路还是很漫长的，但是我不会放弃。

为了深入学习和了解，我特意采访了我们村的一名老师，是我家的一个邻居，我一直叫他张大爷，他在我们村的小学教书，现在已经退休了，今年69岁了。

他说，改革开放30多年来，国家经济发展，国力日益强盛。特别是近20xx年来，民生极大改善，群众幸福指数不断提高。同时，基层老党员也期待国家能继续改革创新，加强党在基层的影响力。工作中，他见证了老百姓社会保障水平的提高。“20xx年我下岗时，没有任何医疗保障。现在人人都有，没有单位的居民也有，特别是年纪大的，更能体会到医保的好处。新农保的政策更好。这几项保险逐步与国际接轨。我感觉，老百姓的基本需求，吃饭、看病、就业基本都解决了。”谈到这时，张大爷的脸上露出了欣慰的表情。

他说，这些年党在惠民方面做了许多实事好事，但党的基层政权建设还有待加强。他说：“基础不牢，地动山摇。希望后国家政策向基层倾斜，特别是对社区的职能应该进一步明确和加强，让闲下来的老党员有事做。”应加强基层组织建设，加强对基层党员干部管理，让他们发挥党员作用。他认为，如今基层党员作用发挥不明显，甚至看不出与普通民众有什么区别。希望能采取切实可行的举措，把基层党员的作用发挥出来，进一步密切基层党员和广大人民群众的关系，这样才能确保长治久安。

最后，老党员张大爷语重心长地说，你们年轻人作为党未来

的接班人，作为祖国未来的希望，要把长期参加学习作为一种任务，把提高素制裁能力作为一种责任，把取得实际效果作为衡量目标，加强理论学习，研究思考，党性修养，实践锻炼，长大后不管在社会的哪个岗位，哪个角落，贡献出自己的力量。经过这次的采访，让我对党的认识更深了一个层次。我了解了许多有关党的知识，使我对党的了解又加深了一步，在采访中，我了解了许多老党员的优秀品质，面对学习，生活中的种种困难，只有发扬党员们的优秀品质才能克服，作为新一代的我们，要不断发扬老一辈的优秀品质，提高自己的素质，将党员精神发扬光大。我了解到了作为一名党员应具备的品质与情操，因此对共产党更是信仰与崇敬，作为一名合格的党员。

高中采访心得体会篇三

在我们身边，还有一部分老党员。他们没有叱咤风云的光荣历史，但他们乐观的生活态度，坚定的信念，默默地奉献精神令我感动至深。

这次寒假，带着对党员的崇高敬意和抱着学习的态度，我们和老师专程看望了一位老党员——陈林华。

记得那天，我早早的就来到了学校，跟着老师来到了，陈爷爷工作的地方。我们来到采访室，听陈爷爷讲了他宝贵的经历陈爷爷小时候的生活很艰苦。陈爷爷小学毕业时考入了青浦中学，读了一年后，因为母亲生病了，他只好停学，回乡里的生产队工作。陈爷爷当时的生活可真艰苦，我真应该好好珍惜现在，更加勤奋地学习。陈爷爷在生产队里勤勤恳恳从小小的管计到副队长，队长，科技组长。陈爷爷的工作态度一定很好吧！陈爷爷是一九八三年入党的，他当时43岁，已经在社会中打拼了许多年了。在社会中的磨练就是财富，陈爷爷获得了很多荣誉。其中最显赫的就是连续两届的市劳模。我真的打心眼里佩服陈爷爷，他真是我学习的榜样。

“在党的九十华诞，您有什么想要说的吗？”我迫不及待地问陈爷爷。

陈爷爷真是一位好党员哪！

同伴急切地问陈爷爷：“那您对我们少先队员又有什么希望呢？”

听了陈爷爷的一席话，我的感触很深。多么深刻的道理呀！我们不应该整天待在家里玩电脑，看电视。应该多出来看看，经历经历，这也是无价的财富。我以后一定会多参加学校的课外实践活动，也让自己长长见识。

高中采访心得体会篇四

由于我七月份去了贵州支教，所以七月份的寻访工作我并没有能够参与进去。七月底回到长沙之后，过了一段安闲的日子，然后接到了学长的电话，说是联系到了一个校友，具体的采访时间也定下来了。

七月流火，长沙在经过那么多天的高温炙烤后终于凉爽了起来，但我们寻访校友的工作却依然如火如荼地进行着。经过一段时间的联系，我们有机会采访到了正在做房地产工作的许利民学长。

在同许利民学长挥手道别后，我们看见学长又投入了工作中。“低调做人，高调做事”，学长仿佛在用他的行动诠释着这句话的含义，这次采访，我受益匪浅，不论是在采访技巧上，还是在人生经历上，都得到了丰富。聆听别人的人生，自己也能从中受到很多启发。

不过这一次采访中最艰难的任务——确定采访对象和采访时间，是由学长完成的，所以我并没有过多地体会到采访有多难。之后由我来负责联系另一位校友时，我感受到了联系成

功有多难。有些校友本身不习惯接受采访；有些校友很忙，经常没有时间，甚至不在本地；有些校友要联系到还需通过秘书或助理等关卡。所以要联系成功一名校友并成功采访他写出新闻稿来，程序很多，并不是那么容易完成的事。

但不管怎么说，通过这半个暑假的寻访，自己还是感觉收获了一些难以言说的东西。虽然写稿子让我觉得很辛苦，五千字使我感觉颇有些江郎才尽的意味了，但是比起其他人特别是两位组长的辛苦的联系工作，我觉得自己问问题写写稿实在是轻松无比。如果没有整个长沙校友暑期寻访小组的共同努力，我想任何一篇寻访校友的采访稿都不会像如今这般顺利完成，没有小组成员的共同参与，暑期寻访的工作也不会这样让人难忘。

寻访校友的过程中，我们收获的不仅是同校友交流的感受，还有小组协作的经验。

高中采访心得体会篇五

在红日社的精心安排下，我们小组于四月十八号在林业楼405对林学院退休老教授雷增普进行了为期两个多小时的采访，采访过程中，老师谆谆善导，组员们热心积极，活动气氛热烈活泼。最终这次活动取得了成功，同时我也在这次活动中学到了很多。

首先，雷教授从自身经历说起，用大量事实例证，教导我们做事先做人，做一个正直的人，而后再做事情，其中我们谈到了林业人的精神，给我们的印象最为深刻。雷教授这么说到：“首先，搞林业是一种奉献的精神，我们的工作是非常苦的。农业是在平原丘陵地区，我们是要爬山的。举个例子，七五的时候，我们有个课题在门头沟的大沟，那里的石质山区，夏天大清早爬上去是全身都是露水，有太阳的时候又是一身汗水。有时候大家没带水，就渴的受不了，还有可能遇到其他各种不利的条件。还有我们林业中研究对象的生长周

期太长，所以林业工作必须要有坚强的意志力，所以我们林业是非常困难的，于是很多人都是转行了。而且林业又辛苦，工资太低，长期出差在荒山野岭。我第一次去大村，在公社招待所，我什么也没带。那个被子，油光锃亮，若干年没洗了。爬了一天山，累的也没力气管，就把被子一裹，睡觉。所以我就说，你们林业人要做好思想准备”。从雷教授的这一番话中，我们学到的不仅仅是经验，更是一种人生态度。

搞林业是辛苦，但我们自选择了林业开始，就已经下定决心，要在这行中做出成绩。老教授坚毅的话语中更是包含着一种期盼，下一代的林业人正在成长，那种期许正是一个长辈对晚辈来自内心最真诚的关爱。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。雷教授说：“要珍惜在学校里学习的时光，珍惜跟老师同学在一起的日子，学好知识”。我们也深有感悟，大学四年，白驹过隙般已经过去了一半光阴，其中既有成功的喜悦，也有失败的神伤，其中陪伴我们的真是自己的老师，自己的同学。

人间若有真名士，梅之风骨兰之气。这是我对雷增普老教授的评价。雷增普老教授虽然不是党员，但是她的气节深深折服了我们，她用自己的经历讲述了什么叫做正直做人。尤其是从十年文革期间，黑白颠倒，以假为真，而雷教授始终不改自己的初衷，不愿与当时的恶势力同流合污，就像梅兰之风骨一样，令人敬佩。

这次采访之后，我也更加明确了自己大学生生活的目标，也定下了自己的规划。如今的党是代表着人民先进生产力，先进文化的党，应该是我们大学生努力的目标。同时，在大学期间要努力学好专业知识，关心国家大事。积极相应主流价值观，做合乎广大人民群众利益的事情。努力锻炼身体，争取将来能健康为祖国工作四十年。在这里，再次感谢雷教授的教诲，因为这次访谈真的让我们受益匪浅。