

学生体育自我评价 体育学生自我评价(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

学生体育自我评价篇一

作为一名体育专业的学生，要从小树立起认真训练，为校争光的信念。那么体育学生的自我评价该怎么写呢？下面是本站小编整理体育学生自我评价的范文，欢迎阅读！

转眼间一学期即将过去，回顾过去一学期的特长生训练工作，我们在学校领导的指导下，做了许多工作，取得了一点成绩，现将我们一年的工作总结如下。

一、严格管理，求规范

一个好的班级，需要规范的管理，同样，一个好的训练队，也需要严格的管理。过去的一学期，我们制定了一系列的制度来约束运动员。规范了运动员的不良行为，提高了训练效果。比如，田径队的初乐同学，在进田径队之前，是学校有名的“倒蛋鬼”，由于其很想训练，我对他说：“你进田径队可以，但是你必须遵守学校及田径队的制度，否则，我就不让你训练。”“好的！老师，你看我表现吧！”果不其然，自进田径队到现在，他在也没犯过错。

二、认真钻研，求科学

初中阶段的运动员学习任务紧，他们不可能象少体校的运动员一样训练，因此，如何在有限的时间内提高训练的效益，成了我们认真钻研的问题。例如我们根据学生的身心特点，借鉴了体育教学上的“快乐体育”理论进行田径训练，收到较好的效果，如在身体素质训练时，我采用各种接力跑游戏发展学生的快速跑能力。我在训练中积极尝试运用“多因素训练法”。多因素训练法是指一个练习手段能达到多种训练效果。比如，为了使学生掌握跨栏的起跨练习，当学生向前提拉起跨腿时，我有意识地用力阻挡起跨腿向中前提拉，别小看这个动作，是可以发展有关肌肉的力量，另一方面刺激有关神经，对提拉动作的条件反射，有利于技术动作的掌握。同时，也发展了灵敏、柔韧等素质，真正实现通过一个手段，达到多方面训练效果的作用。

三、严格训练，求实效

随着科学技术的发展，各个教练的训练手段大同小异，那为什么训练效果不一样呢？我想是要求不同造成的。比如，两个教练同时采用肩负杠铃全蹲发展运动员的上肢力量，一个教练要求运动员快起慢下，而另一位教练员不做要求，很显然，前一个教练员的训练效果好，因为，运动员的大腿在跨起和慢下时都在用力。因此，在平时的训练中，我对运动员要求非常严格。比如，短跑运动员在持哑铃摆手臂时，我要求两点：

1、摆臂动作正确；

2、摆臂时速度尽可能快。又比如，跳越运动员利用跳栏架发展快速力量时，我要求运动员在脚着地瞬间离地要快，同时，大腿尽力向胸部靠。

通过教练的严格要求，训练效果得到了很大的提高。要带好特长生训练，首先要加强对学生的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为

国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为校争光的信念。再结合本队的典型例子，如我队一位同学在一次训练中扭了脚。好了马上主动提出要回来参加赛前的训练，当然，单有学生自的积极性是不够的，还要取得家长们的支持。父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了。

我们也常碰到这个问题。我们向家长讲清道理，讲明训练目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，保证她的学习成绩不下降。另一方面通过学校领导和班主任一起做家长工作。平时除了抓好学生的训练外，还及时了解学生训练的身体状况反应。加强学生的营养供给和思想品德的教育。一学期来，我校田径队取得了比较好的成绩。展望新的一学期，我将扎扎实实地工作，一步一个脚印地不断前进。

本学年以来，一直以“关注课堂、关注训练；抓好学风、抓好训风；文化、体育两手抓，两手都要硬”来争取多考几个大学生，多输送几个优秀人才；坚持以感情投资，关心体贴学生；在教育教学中坚决贯彻党的教育教学原则和训练原则，以学校的办学理念的为指导纲要，基本上实施开学初的工作训练计划。一年下来收到了较好的效果。：

一、进行正确的舆论导向：

作为下一个特殊的集体——特长生，学生层次参差不齐，而且都要经历两次高考磨砺。因此须要我们平时多加强鼓励，多宣传，两手抓，两手硬，利用舆论导向进行思想教育，使他们由“他律型”向“自律型”转变；尤其是体育高考结束以后，不管他的体育成绩如何，更须要关注学生的思想动态，不能有丝毫的马虎和松懈，否则真的会造成“一失足成千古恨”。

二、狠抓纪律作风：

体育特长生性格开朗、活泼、好动、好胜等这些都是他们的天性，而纪律观念淡薄，文化成绩较差，这又是通病。因此，我们要狠抓纪律，制定各项规章制度来约束他们，这是保障他们去学习和训练的前提条件，也是走向成功不可缺少的基本因素。我们通过采取各项规章制度措施以后，学生的纪律以及在各方面的表现有了明显的改善，这一年来从未出现过任何重大的违规违纪现象，并且还多次受到学校领导的高度评价和表扬。

三、培养学生自觉学习的良好风气和训练的良好氛围：

有了纪律的保障，再开展竞争机制，采用横向和纵向等多方面的比较，狠抓“学风”和“训风”，使学生由“要我学”向“我要学”转变。形成自觉、自主的去学习和训练，这是高考取得成功的关键因素。

四、认真总结落实每次的月考和体育检测，分析成功与失败的根源：

每考一次月考或体育测试，都要作详细认真的总结、分析，针对不同的学生提出不同的要求和希望，让学生“高而可攀”做到心中有数，体验他劳动背后的成功感；但同时又要有一定的难度，要感觉到“成功背后的艰辛”；平时多督促学生学习和训练，多关爱他们，使他们在艰辛的背后知道还有人在为他们“呐喊”；对于个别“短腿”现象的学生，要多鼓励，多诱导，使其尽快赶上去，平衡发展，得到提高，使这些“残疾”得到恢复，尽量使这些学生也能够挤进大学的校门。这也是取得成功不可微少的一部分。

五、形成学校——家庭——社会网络管理体系：

经常与家长取得联系，定时向家长汇报其子女在学校的情况，使家长做到心中有数；定时召开家长会，让家长进一步了解其子女在校的表现和学习训练情况，以便能够更好督促子女学

习和训练，做到有的放矢，构成家长、学校齐抓共管的体系。这也是构成学生取得成功的一部分。

总之，教育教学无万能之法，也无定法，关键是贵在得法。它的成功在于极大限度地去挖掘学生的潜能，增强他们的自信，培养他们的意志，养成学习和训练的习惯。因此，我们认为要不断去鼓励，找到他们的“闪光点”，唤起他们在“黎明前的黑暗”，才能使他们达到希望的彼岸，才能收到意想不到的效果。

这学期即将结束，体育特长生培养工作也告一段落了，这个学期的体育特长生训练，我带领学生初步完成了我的预期计划，上个学期主要是体能的训练，这个学期在体能训练的基础上，结合各个专项技术，展开了如火如荼的教学，学生在技术和体能方面都有了大的进展，我比较满意。

这学期的体育特长生训练是从2月中旬开始的，一直训练到5月底，训练了三个多月，我训练的时间都选在早上的早读时间，因为学校其余的时间都没有，我知道若有条件选择下午四点左右开始训练或早上10点左右训练最好，但实际条件限制，就这样，我组织学生训练，而学生放弃了早读的大好时间、来训练。

在训练的过程中，我首先会带领学生热身，让技术好的学生，领做。对于技术教学，我开始阶段，先让学生学会简单的动作，再慢慢过渡到相应的难度教学。学生的接受能力比较好，大都都能够迅速的掌握。根据这个阶段学生调皮好动的特点，我会采用各种方式，让学生在体能和技能方面有所突破，学生不但学的好，也玩的开心，何乐而不为呢。我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

在思想教育方面上，我也十分注重学生的思想工作。对

于学生在运动训练时候等产生的问题，我会细心的给予教育，从思想入手，层层深入，让学生从心底去接受和改变。最终成效是显著地。

为了更好的做好体育特长生训练，我会加强学习，让自己对更加专业化，只有这样，我的教学才会更完美。

学生体育自我评价篇二

珍贵的初一生活，已经向我挥手告别，往前的生活正向我展露微笑，回顾我之前走过的路，对自己做个评定：

我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的。'师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。严格要求自己，搞好师生关系，搞好同学关系，搞好朋友关系，以一个团员的标准严格要求自己。

我努力认真地学好每门功课，掌握了基本的法理，但学习成绩还不优秀，我力求更高。我一步一个脚印的不断努力，很好的分配自己的时间了，什么时间做什么事情，事先都会有个计划，这样自己的学习才慢慢走上正轨。

在课余时间，我积极参加社会实践活动，参加各级各项竞赛，并参加数学、英语、生物竞赛班，努力为校争光。

经过一年的学习，我在德、智、体诸方面都取得了进步，但也清醒地认识到自己的不足之处，学习还应更细心，防止因审题粗心而失分，争取在中考发挥自己的最好水平。

学生体育自我评价篇三

谁，似奔腾的'溪流，勇往直前?谁，似离弦的箭，令人窒息?谁，似泛黄的照片，在我们老去时总想再体验一把?这似水的

年华啊!总是让人觉得太短暂，恨不得在走一遭，再细细品味一番。临近期末，在惜时的同时，我体育部部觉得本月过得非常充实的，现对这个月作如下总结：

- 1、本月，除了参加院部系统会议，我部门召开了多次小会议，探讨和交流工作过程中的经验教训，并阐述了来期的工作计划。
- 2、在期末考试将近之际，关心各干事的学习与生活情况，督促并鼓舞各干事搞好学习，争取在各科都取得优异的成绩。
- 3、按照我系惯例，我们积极配合劳卫宿管部进行每周一次的劳卫检查，认真督促每个人员做好寝室卫生，及时发现并解决问题。
- 4、按时完成系部或院部交代的任务，配合好院部和系团学会各部门，完美的完成各项工作并配合学校做好举行大型活动方面的准备。

临近期末，各方面的工作都已接近尾声，这个月我们主要参与组织的活动只有20xx年湖南城市学院“迎评估阳光体育与学校同行”冬季长跑比赛。

为进一步贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，结合我校本科办学水平合格评估工作，进一步掀起学生阳光体育活动的新高潮，加强学校精神文明建设，营造良好的校园精神文明建设和体育文化氛围，加强全校师生的交流，迎接20xx年教育部对我校本科办学水平评估的到来，学校特别举办20xx年湖南城市学院“迎评估阳光体育与学校同行”冬季长跑比赛。

1、前期准备：

为了积极配合学校举办好本次活动，我部门从11月中旬开始

组织我系学生踊跃报名，同时每天早上由我部门部长及所有干事认真组织环校跑训练，有针对性地训练、合理的训练，我们的工作得到了我系同学的大力支持以及上级领导的肯定，我们的付出取得了非常理想的效果，为了刷选出最佳人选，我们策划并于12月18日早上六点半组织对之前报名和参加了我们的训练的所有选手进行了严格的选拔赛，从我系挑选出最优秀的男女运动员各十名。

在12月21日接到具体通知后，当晚我们召开了紧急运动员动员及大会及工作安排会议，会议主要向运动员详细交代有关比赛的时间、地点、路线、规则、竞赛办法等，同时由体育部部长(以前是田径队员)对所有人员做了认真仔细的技术及战术指导、对比赛路段进行了仔细的分析，还根据比赛时可能出现的情况拟定了两套整体战术方案。最后我们的目标是：男子拿冠军，女子争取拿前三，争取团体拿冠军。

2、比赛日：

这是运动员一个多月来期待已久的日子。在比赛期间，我们的运动员个个热情洋溢，激情澎湃，在3000米的赛场上洒下了他们晶莹的汗水，留下了他们永恒的脚步。与此同时，在我们的组织下，我系青志部所有成员牺牲了自己的休息时间，在赛场周围为选手加油鼓劲，应付可能出现的状况，默默奉献着，保障了我们比赛的顺利进行。虽然成绩尚未公布，但通过我们的努力，我相信本次环校跑我系一定取得了骄人的成绩。

1、我部门与各院系之间的联系比较少，导致对有些工作不是很了解，以后我们一定会主动加强与院部的沟通与联系，只有与外界多联系我们才能及时了解各方面的新情况，才能更好的与他人学习和交流。

2、我部门有想法来期组建一个我系田径队或者晨跑队，方便我系以后参加任何田径比赛方面的活动时直接选拔运动员，

更重要的是我系可以通过这个组织的影响作用带动我系的运动气氛，提高全体同学的健身意识，为我系的精神文明建设提供一道保障。

当期末的钟声将要敲响，紧张的考试又迫在眉睫之际，希望所有学生会干部在剩余的时间抓紧复习，然后载着满满的信心向考试宣战，相信努力后一定会有收获的，让我们一起在考试中打个漂亮战！

学生体育自我评价篇四

谁，似奔腾的溪流，勇往直前？谁，似离弦的箭，令人窒息？谁，似泛黄的照片，在我们老去时总想再体验一把？这似水的年华啊！总是让人觉得太短暂，恨不得在走一遭，再细细品味一番。临近期末，在惜时的同时，我体育部部觉得本月过得非常充实的，现对一个月作如下总结：

一、常规工作

1、本月，除了参加院部系统会议，我部门召开了多次小会议，探讨和交流工作过程中的经验教训，并阐述了来期的工作计划。

2、在期末考试将近之际，关心各干事的学习与生活情况，督促并鼓舞各干事搞好学习，争取在各科都取得优异的成绩。

3、按照我系惯例，我们积极配合劳卫宿管部进行每周一次的劳卫检查，认真督促每个人员做好寝室卫生，及时发现并解决问题。

4、按时完成系部或院部交代的任务，配合好院部和系团学会各部门，完美的完成各项工作并配合学校做好举行大型活动方面的准备。

二、活动方面

临近期末，各方面的工作都已接近尾声，这个月我们主要参与组织的活动只有20xx年湖南城市学院“迎评估阳光体育与学校同行”冬季长跑比赛。

为进一步贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，结合我校本科办学水平合格评估工作，进一步掀起学生阳光体育活动的新高潮，加强学校精神文明建设，营造良好的校园精神文明建设和体育文化氛围，加强全校师生的交流，迎接20xx年教育部对我校本科办学水平评估的到来，学校特别举办20xx年湖南城市学院“迎评估阳光体育与学校同行”冬季长跑比赛。

1、前期准备：

为了积极配合学校举办好本次活动，我部门从11月中旬开始组织我系学生踊跃报名，同时每天早上由我部门部长及所有干事认真组织环校跑训练，有针对性地训练、合理的训练，我们的工作得到了我系同学的大力支持以及上级领导的肯定，我们的付出取得了非常理想的效果，为了刷选出最佳人选，我们策划并于12月18日早上六点半组织对之前报名和参加了我们的训练的所有选手进行了严格的选拔赛，从我系挑选出最优秀的男女运动员各十名。

在12月21日接到具体通知后，当晚我们召开了紧急运动员动员及大会及工作安排会议，会议主要向运动员详细交代有关比赛的时间、地点、路线、规则、竞赛办法等，同时由体育部部长(以前是田径队员)对所有人员做了认真仔细的技术及战术指导、对比赛路段进行了仔细的分析，还根据比赛时可能出现的情况拟定了两套整体战术方案。最后我们的目标是：男子拿冠军，女子争取拿前三，争取团体拿冠军。

2、比赛日：

这是运动员一个多月来期待已久的日子。在比赛期间，我们的运动员个个热情洋溢，激情澎湃，在3000米的赛场上洒下了他们晶莹的汗水，留下了他们永恒的脚步。与此同时，在我们的组织下，我系青志部所有成员牺牲了自己的休息时间，在赛场周围为选手加油鼓劲，应付可能出现的状况，默默奉献着，保障了我们比赛的顺利进行。虽然成绩尚未公布，但通过我们的努力，我相信本次环校跑我系一定取得了骄人的成绩。

三、其他方面

1、我部门与各院系之间的联系比较少，导致对有些工作不是很了解，以后我们一定会主动加强与院部的沟通与联系，只有与外界多联系我们才能及时了解各方面的新情况，才能更好的与他人学习和交流。

2、我部门有想法来期组建一个我系田径队或者晨跑队，方便我系以后参加任何田径比赛方面的活动时直接选拔运动员，更重要的是我系可以通过这个组织的影响作用带动我系的运动气氛，提高全体同学的健身意识，为我系的精神文明建设提供一道保障。

当期末的钟声将要敲响，紧张的考试又迫在眉睫之际，希望所有学生会干部在剩余的时间抓紧复习，然后载着满满的信心向考试宣战，相信努力后一定会有收获的，让我们一起在考试中打个漂亮战！

学生体育自我评价篇五

xxxx年xx月xx日，我按照学校的要求，抵达xx市第xx中学进行为期六周的教育实习工作。在该校领导和有关老师的帮助指导下，我较好地完成了教育实习任务。

下面，就实习期间自己在体育课教学和代理班主任等方面的工作做一个自我鉴定

首先，在体育课教学工作方面，我积极、主动地向指导老师学知识、增才干，用自己的行动换取他们的信任，营造和谐的实习环境，为我成功的实习打下了良好的基础。

见习周期间，我认真观看指导老师的每一节教学课，做好看课记录，并对体育课练习密度和学生的运动负荷进行测量，为之后自己上课做好准备。

在实习教学过程中，我结合施教对象的生理和心理特点，认真备好每一份教案，并向指导老师、本组同学征求意见，经过改良后才进行教学，并努力培养体育骨干，以此把知识有机地结合起来上好每一节体育课。

其次，在代理班主任工作方面，我以多沟通，多谈心的形式，与学生建立良好的师生关系，为代理班主任的工作打下了巩固的基础。期间，我组织了“勿忘国耻，振兴中华”的主题班会，以此培养学生的`爱国情操，引导学生正确的人生观和世界观。

除此之外，我还积极协助班主任处理班里的日常工作，与班干们一起努力维护班风和学风。通过助理班主任的工作，使我懂得了班主任工作的重要性和艰巨性，同时也提升了我的组织与管理能力。

通过毕业实习工作，我也发现了自己所存在的一些不足。如知识面不够宽广，理论与实际结合得不够完善，教学技能、技巧仍待加强等。

时间总是在分分秒秒的过去，眼看着我的大学生活即将结束，暮然回首，大学生活的点点滴滴都深深烙印在我的心里。四年的大学生活虽然短暂，但是是我最开心、最充实的日子，

我很珍惜这段时光，在这些日子里，我学会了很多理论知识，掌握了各方面的能力，下面我对自己这几年的学习做一下自我鉴定。

本人热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。

大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。

特别在体育专业上具备牢固的专业理论知识。尤其在田径、篮球、足球等方面更为突出，是一个全面发展的学生。曾三次代表班际篮球联赛，并取得的第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第一名，第二名。

此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优秀裁判员”称号。

作为体育教育专业的学生，本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的事业心和责任感。本人还热心于社会实践，曾多次参加社会实践工作，具有较强的组织能力。

本人自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实，可胜任中、小学体育教育工作。

我成功过，失败过，但每次跌倒我又顽强奋起，因为我相信它只是我前进路上的基石。

展望新世纪，我充满信心，我将以满腔热情迎接挑战，充分展示一名跨世纪大学生的英姿，争做一名优秀的“人类灵魂工程师”。