

# 2023年防溺水手抄报简笔画(实用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 防溺水手抄报简笔画篇一

(1)不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

除江、河、湖、海、溪边之外，水池、排污渠、窖井、采石坑(洞)、粪坑、蓄水池、鱼塘(池塘、虾池)等都可能因学生玩耍或游泳而发生溺水事故。

(2)必须在家长、老师或熟悉水性的人的带领下游泳，以便互相照顾。

(3)要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

(4)对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

(5)在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

(6) 学生洗澡过程中若发生漏电或煤气中毒事故，也可能因失去意识而倒在浴缸、澡盆、马桶中而发生溺水事故。

## 海滩游泳安全常识

(1) 应在设有救生人员值勤的海域游泳，并听从指导及勿超越警戒线。

(2) 海边戏水，不要依赖充气式浮具(如游泳圈、浮床等)来助泳，万一泄气，无所依靠，容易造成溺水。

(3) 海中游泳，因为是动水，有海流、有波浪，与游泳池不同，故需要加倍的耐力及体力才能达到同等距离，所以不可高估自己的游泳能力，以免造成不幸。

(4) 严禁单独游泳，以免发生意外。

(5) 在海中，如果皮肤受伤出血，应立即上岸，

(6) 遇到有人溺水时，应大声喊叫或拨打110请求协助，未学过水上救生，不可贸然下水施救，以免造成溺水事件。

## 如何预防游泳时下肢抽筋

(1) 游泳前一定要做好热身运动。

(2) 游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。

(3) 游泳前先四肢淋些水再下水，不要立即下水。

(4) 游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸。

(5) 腹部疼痛时，应上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖。

## 防溺水手抄报简笔画篇二

近年来，每当到了炎热酷暑的夏天，总有许多喜爱游泳的学生会不顾学校的警告，结伴到各种没有安全设施，救护人员的池塘、海边玩水嬉戏，由此造成无法挽回的损失，其中尤以农村地区的中小學生溺水身亡事故最为频发，看到这样的报道，我们总会想起：珍爱生命，预防溺水。

如此惨痛的数字不禁引起人们的反思，究竟是什么原因造成这一现象的频繁发生呢？是学校、家长缺乏对学生的安全教育；还是学生安全意识薄弱，存在侥幸心理，认为同伴既能下水游泳，自己不妨试一试，于是毫不犹豫地跳向河中，最终酿成悲剧。我想对于这件事，任何一方都负有一定的责任。

世界上没有同样的两片叶子，也没有完全相同的两个人，我们每一个人都是独一无二的，生命是有限的，它对于我们而言，只有宝贵的一次，决不能让它白白流失。所以我们要珍爱生命，预防溺水。实际上除了要树立预防溺水的相关观念以外我们还应该要懂得一些关于防溺水的常识，只有在明白这部分知识的基础之上才能够很好地完成防溺水的相关工作，作为学生来说我们自然还是懂得利用网络渠道查找知识的。

那么，应该如何预防溺水事故的发生呢？首先，没有家长的陪同，不要私自结伴外出游泳。不要到不知深浅、偏僻的荷塘游泳。溺水时，不要惊慌，应想办法自救，尽量把头部伸出水中，等待救援。当得知有人溺水时，应就近找工具，如：

竹竿、树枝，对溺水者进行抢救，不要盲目多人下河施救，否则会造成不堪设想的后果。

其次，我们要掌握游泳技能。游泳是一项适宜锻炼的体育项目，学会掌握游泳技能、常识，是预防溺水的关键。那么，我们在游泳时要怎么做才能减少溺水事故的发生呢？我们应该到有救护人员、正当的游泳池里进行游泳。练习水性。游泳前应进行适当的热身运动，才可以下水游泳。疾病患者、不适宜游泳的应该具有自知之明，不逞强。我们应该听从家长和学校的教育，做到适度进行游泳，这样既可以减少沾染疾病的概率，也可以有效减少溺水伤亡。

珍爱生命，预防溺水。每年因中小學生溺水身亡造成的. 悲剧已经带给了太多家庭不幸。为了家庭的幸福快乐。在这里，我们呼吁“珍爱生命，预防溺水。生命无价，流水无情，不要再让茁壮成长的生命因一念之差而被流水吞噬。

让我们珍爱生命、预防溺水，从你我做起，从身边做起。

暑假，妈妈带我来到了长坡社区的四楼，参加社会实践活动。今天的主题是防溺水救援法，也是当下青少年需要了解，怎么预防跟杜绝这类事件的发生。

今天为我们授课的红十字志愿者汪教官当过兵，非常幽默跟严格。告诉我们怎么预防溺水事件的发生了。首先未成年人应在成人带领下游泳，不要独自在河边，山塘边及其他环境不熟悉的地方游泳。在游泳前应考虑身体状况，太饱，太饿或者过度疲劳时不要游泳，有开放性伤口不能游泳。

如果发现有人溺水，首先应确保自身安全，不要轻易下水救援。可以利用旁边的工具，比如绳子，木板和救生圈等东西抛给落水者，不要慌张，发现周围有人时立即呼救，再拨打120急救。对被救上岸的溺水者，切勿控水，会耽误心肺复苏实施的时间，还可能由于胃内容物反流造成窒息，如溺水

者没有呼吸，应尽快为其提供人工通气解决缺氧问题。汪教官还告诉了我们当发现有疯狗袭击，应用书包遮挡身体前面，用物件把疯狗的头包住，可以避免疯狗的咬伤。如被异物卡住喉咙，应学会海氏救援法学会自救跟互救，现场也告知了我们救援手法。然后还告知我们提醒需要穿救生服的地方，一定要正确穿戴好救生服。

原定一个小时的课程，不知不觉中过去二个小时了，满满的干货，让我受益匪浅。这是我参加过最有意义的社会实践活动了，感谢汪教官。

## 防溺水手抄报简笔画篇三

哪些地方容易发生溺水？

一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。

每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。

防溺水安全知识内容2

如果遇见有人溺水，该如何施救？

- 1、如果发现有人溺水，首先要大声呼救，叫更多的人来帮忙。
- 2、发现溺水者后，可充分利用现场器材，如绳、竿、木板、救生圈等救人。也可以将衣服连在一起当做绳索。
- 3、需要下水就溺水的人的时候，一定要大声告诉他，不要惊慌，有人在救你。
- 4、下水救人时，不要从正面接近，防止被溺水者抓、抱。若

被抱住，应放手自沉，溺水者便会放开。救人者应绕到溺水者的背后或潜入水下，从其左腋下绕过胸部，然后握其右手，以仰游姿势将其拖向岸边，也可以在其背后拉腋窝拖带上岸。

5、施救者若不熟悉水性或不了解现场水情，不应轻易下水，应呼救或报警。未成年人不宜下水救人。

### 防溺水安全知识内容3

#### 儿童溺水防护8要点：

- 1、不要私自下水游泳，家长时刻看护。
- 2、坚持让孩子穿高质量的浮身物。
- 3、要求孩子下水前活动身体，避免出现抽筋等现象。
- 4、在水中不要喂孩子吃东西，有可能被呛住。
- 5、教育孩子不在水中互相嬉闹，防止呛水窒息。
- 6、教孩子学习游泳，并学习心肺复苏等技能。
- 7、不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。
- 8、不熟悉水性、水下情况不明时，不要擅自下水施救。

□□□返回目录