

2023年爱国爱家演讲稿(汇总7篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

爱国爱家演讲稿篇一

你们好！

勤俭是中华民族的传统美德，是我们党的优良作风，老一辈革命家很注意勤俭节约。我们读过《周总理的睡衣》这篇课文，周总理的那件睡衣补了又穿，穿了又补，直到逝世那天，睡衣仍然穿在身上。他的一双皮鞋一穿就是二十多年，一块上海牌手表一直戴到心脏停止跳动。周总理为我们树立了光辉的榜样。

有一次，我在电视上看到这样一则报道：某省某一中学的食堂搞得不错，但很多中学生却到校外的餐馆就餐。当记者问他们为什么这样做时，他们居然回答：“多花点钱不要紧，到餐馆吃饭不用自己洗碗。”看到这里，我不由想到外国推行的吃苦教育。

伦敦有一所著名的贵族中学，叫伊登公学。这所中学是英国皇家王公贵族子弟学习的地方，建校五百多年来，英国的许多首相、大臣、将军和科学家都毕业于这里。伊登公学对学生的要求很严格，学生们基本过着一种军营式的生活。教师和学生的住宿条件也十分简单，他们只有大间的集体宿舍，更令人不解的是，学生每星期五还得饿一天的肚子，真有点“劳其筋骨，饿其体肤”的味道，据说，这是为了培养学生的纪律性和吃苦精神。

同学们。我们从小生活在和平时期，过着一种舒适安定的生活，有的同学在家里被视为是“小皇帝”、“小太阳”，父母对他百般疼爱；有的家长以考试成绩为筹码，考好了发给“大奖”，很多同学的腰包都是鼓鼓的。于是学会搞攀比、讲排场、摆阔气。这种花父母的钱不心疼铺张浪费的作法，对自己今后的成长是极为不利的。

外国有许多心理学家认为：有十分幸福童年的人往往有不幸的成年。我国也有这么一句俗语：“少年有福不算福，有钱难买少年穷。”自从改革开放以来，我们的生活富裕了，但是艰苦朴素的作风不能丢，我们要按照《规范》严格要求自己，做到爱惜粮食，爱惜学习生活用品，不挑吃穿，不乱花钱，节约水电。

同学们，勤俭朴素是一种美德，让我们从小做起，让美德与我们同行！

爱国爱家演讲稿篇二

各位老师、同学，大家早上好。

今天我国旗下讲话的题目是《节约用水，从我做起》。同学们在电视新闻中都已了解到：现在我们山东正在遭遇五十年一遇的‘大干旱’，并且旱情还在持续。

最近记者从山东省防汛抗旱指挥部了解到，到目前为止，山东共有2758万亩冬小麦受旱，约占全省小麦播种面积的51%，重旱面积达406万亩。进入去年10月份以来，山东累计降水量仅为9毫米，大部分地区已100多天没有有效降水，旱情发展迅速。旱情同时导致24万人出现临时饮水困难。山东省防汛抗旱指挥部要求，各地要修订完善抗旱应急预案，加大资金投入，加强水源调度工作，积极引黄灌溉，抗旱保苗，确保群众饮水安全。据气象部门预测，今后一段时期，全省仍无有效降水，旱情将日趋加剧，极有可能遭遇百年不遇的特大

干旱。

同学们，我们总说节约用水，可又有多少人能做到呢？以前总觉得缺水现象离我们很远，可现在大旱就摆在我们面前。难道非要等到我们没有水喝，等到最后一滴水是我们自己的眼泪的时候，才去节约吗？其实，要做到节约用水并不难。我们现在缺少的就是节约用水的意识。节约用水对于我们来说，只是举手之劳，洗完手关紧水龙头，洗衣时不让水哗哗流走，够用就行等等。只要我们意识到了，只要我们做到了，只要我们做好宣传，带动周围的人都认识到了，那么要做到节约用水就很简单。希望大家都能做到节约用水，从自身做起。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家。

爱国爱家演讲稿篇三

大家好，我今天演讲的主题是“节约每一滴水”。

相信各位同学打小就知道，“水是生命之源，生命之本”。这话一点不错，人类的健康是先从水来的。人可以几天不进食，但不可以几天不喝水。

可是，大家知道吗？现在，全国660多个城市中有400多个存在不同程度的缺水问题，其中有136个缺水情况严重。同时，有50%的城市地下水遭到不同程度的污染，一些城市已经出现水资源危机。再看全球，有20亿人口正处于严重缺水状况！也就是说水是20亿人生命希望！全世界每年因喝了不干净的水而死亡的儿童就有5000万人！这数字是多么令人怵目惊心！水的危机，已经向我们敲响了警钟！节约用水，保护水资源是现在的重中之重！

由此可见，水对于我们是多么的重要！如果人人都注意节约用水，不知会有多少人从中受益；相反，如果每个人都不在意地浪费水资源，那么就可能有很多人遭受饮水困难！

不知大家是否看见过或经历过以下这几件小事：

1、当我们午饭前洗手时，经常会有同学三下五除二的打开水龙头，自来水哗哗往下流，自己匆匆搓了搓自己的手，龙头也不关，便扬长而去。也许，那位同学会觉得这一系列流畅的动作很潇洒，很帅，但是，你知道吗，这哗哗的流水背后，有无数渴望得到水的人正在极度缺水中！

2、当我们放学回家时，常常会看到，同学或自己在洗拖把时，水放了满满一大池，拖把一抬起，水就很“愉快”、很自然地放走了。殊不知，这样会浪费掉多少水啊！

3、暑假里，天气闷热。你和伙伴热的实在不行了，想搞一个和傣族一样的“泼水节”，于是，一盆盆清水就这样被倒掉了。凉快了自己，却把缺水地区的人们的希望毁灭了。

1、家里，妈妈洗菜的时候，可以建议她用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药。

2、做家务时，可以用洗衣水洗拖把，扫地板，再冲卫生间。

3、洗手时，尽可能地用盆子打好水后，再洗手。

4、家里可能有同学养鱼，那么，养鱼的同学应该都知道，鱼总得换水，这养鱼的水就可以用来浇花。

5、爷爷奶奶喜欢喝茶的，喝过的残茶水可以用来擦家具。

不知道我讲的方法，同学们记了几条呢？同学们，让我们一起节约每一滴水，要知道“珍惜点滴，就是珍惜生命之源”。

谢谢大家，我的演讲完了。

爱国爱家演讲稿篇四

大家早上好！

首先，请允许我提个问题：面对一杯没有喝完的水，你会怎么做呢？（是的，我们大多数人恐怕都会倒掉！）

那么，让我们再来看看别人是怎么做的。著名的管理学讲师余世维先生讲过这样一段经历：那是在德国，他去拜访一位朋友，主人是一位普通的德国妇女，问他是否需要喝水，他回答说“来一杯”，然而他没有喝掉，女主人很不开心，说了这样一句话“一杯水虽然不值什么钱，但它是我们日耳曼民族的资源”。

同样是一杯水，但是对待的态度却不同，处理的方式也不同。这说明什么？我想，至少说明一点：那就是这名普通的德国人，她的资源意识比我们强！这一细节也足以暴露出我们这个民族节约意识的严重不足关于节约的演讲稿关于节约的演讲稿。

爱国爱家演讲稿篇五

当节约为荣、节约为尚之风猛烈地席卷着中国大地时，当厉行节约将成为国人的一种境界、一种习惯、和一种文明的生活方式时，我们有理由相信眼前这个曾经“大手大脚惯了”的显些浮华浮躁的社会正在踏实务实起来。如果说，这境界、这习惯、这文明的生活方式的培养，是从“一滴水、一粒米、一张纸、一度电……”n多个节衣缩食的“一”开始的、入手的，那么，它体现的却是对人与自然关系的新认识，对严峻的资源 and 能源形势的危机感，对人类社会可持续发展的责任感。

建设节约型社会，人人有责、行行有责。作为低能耗高效益的电信行业在建设节约型社会中将发挥着基础性的促进作用，

承担着义不容辞的社会责任。

节约社会是一种资源分配的社会。资源的稀缺性是市场经济运行机制得以发挥作用的基本假定。人们要想在有限的资源范围内，创造更多的财富，必须建立更加公平的资源分配机制。电信业的发展提升了社会信息化水平，促进了社会资源的节约和合理配置。

比如电信的普遍服务的实施，将会促使广大的农村地区的经济发展模式发生重大的变化，从而在一定程度上促进社会资源的更合理配置。

比如正在向综合信息服务商角色转型的新型电信企业将会大大加快企业信息化建设的实施，引导大中型企业加快信息化步伐、发展电子商务，促使企业开发能力的不断增强和企业经营方式的重要转变，促进企业运作效率的极大提高。

比如以电信业为基础平台的电子政务的实施，提高了政府部门办公自动化水平，建立了政府决策部门同社会有效交流沟通的平台，为政府科学决策提供了高效可靠的技术保证。

比如城市信息化的实施，将逐步完善城市信息服务功能，提高公共管理水平。

总之，节约型社会的建立具有丰富的内涵，但其本质是不变的。即要采取措施促进社会资源在经济领域中进行合理有效的分配，注重经济的长期可持续发展。提高全社会的信息化水平就是其中所说的重要“措施”之一，从这个意义上看，电信业在建设节约型社会中扮演着举足轻重的作用。

当然，除了电信行业在建设节约型社会中产生的经济学中著名的“正外部性”外，电信企业本身也有节约的责任。不久前，信息产业部召开了建设节约型社会动员大会，传达了国务院有关文件，作出了信息产业领域建设节约型社会的部署。

奚国华副部长提出了节约型社会的四大内涵。

第一条就是要节省自身对资源的消耗。对电信业而言就是要在保证电信企业的正常发展的前提下，尽量减少企业发展对于资源的浪费，提高资源的利用效率。这里有许多可以“节省”之处，但其中两大可能出现的“浪费”值得特别关注。“省”声响起来了，打动感动着中国人。然而，心动不如行动。面对我们“地大物博、资源丰富”的伟大祖国，除了应有一份自豪和自信，最重要的还要拥有一份责任。快快行动起来吧，为建设节约型社会、为打造节约型通信企业作出贡献。

一是由于大多数电信企业尚未建立健全科学的成本开支核算体系，企业决策者对于各个业务所产生的资源能源消耗使用状况不了解，放纵了企业浪费行为，从而造成整体资源浪费。有关专家在此提示：避免此类浪费可采用国外电信企业行之有效的作业成本法和作业成本管理法，建立起科学的核算体系，加强对各项电信业务的成本的监管，减少资源浪费现象的发生，有利于建立节约型企业组织。

二是由于对未来前景的“不确定”性，有可能造成的盲目投资的巨大浪费。由于电信业全程全网的特点，属于资金密集型产业，电信业正面临重要的战略转型期[3g][ngn][iptv]等事关企业生存和发展的战略型项目需要大量的基本建设投资，稍有不慎就有可能造成由重复建设带来的巨额资金和能源等资源浪费。有关专家在此提示：避免此类浪费需要政府和企业双方的共同努力，国家通过牌照等措施来抑制企业的不必要的内在投资扩张冲动，企业间要加强沟通合作，本着共赢的原则合理分工建设网络，展开合理有序竞争。

爱国爱家演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好。

勤俭节约是中华民族的传统美德。中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”的说法。有的同学会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：当然需要。

勤俭节约是一种美德，也是一种精神。它不以物质是否丰富为前提。

今天，随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富。勤俭节约要从今天做起，古人的话仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。意思是说勤俭节约是美德中的美德，奢侈是邪恶中的邪恶。如果我们从今天起，节约每一滴水，日积月累，我们就可能节约一个江河；节约每一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，日积月累，我们就可能节约一座小型发电站。

谢谢大家！

爱国爱家演讲稿篇七

大家下午好！

当今社会，铺张浪费的现象逐渐增多，不但是危害了自己，更危害了别人。铺张浪费只会使地球上的资源减少而不会有任何好处。所以，我们就应该从我做起，从小就养成勤俭节约的习惯，爱护我们赖以生存的地球。

节约每一滴水，没一度电，每一张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源都是会再生的，其实，有些东西用完了就会像时间流走了一样，不会返回来的。

你是否想过，如果地球缺水了，我们该怎么为，如果地球发生了大灾难，我们又该怎样生存下去，行动比语言更具有说服力，我们应该一起行动起来，为我们营造一个更好的生存

环境。

其实在生活中，许多事情是我们可以做的：用完的作业本，背面还可以当做草稿纸；淘米的水可以浇花，洗完衣服的水可以用来摆抹布；喝完的饮料瓶也可以做成各种各样的装饰品；有些不同颜料的瓶子可以套在灯管上当彩纸，既美观大方又节约资源。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，趁着我们还处于蓬勃旺盛的时期，为了地球能有更多的资源，让我们手拉手，从一点一滴的小事做起，从现在做起，杜绝铺张浪费，一起厉行节约吧！