

最新三下乡心得(通用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

三下乡心得篇一

当记忆依然停留在那年操场上我们互相追逐的背影，年华却已悄然逝去，我们便站在了青春的起点上，回望着后面单薄而又明亮的时光。当岁月无情划过，我已是一名初二的学生了。

在正处于青春的岁月里，有太多的美好，有太多的挑战，有太多的故事。每一天的晨昏美景都会有尽头，回忆也会有荒芜的一天，只要曾经在场就好。

我知道，时间对于每个人都是公平的，烦躁的我们却总埋怨时间走得太快，而当我们静下心来仔细算算还剩下什么时，只有时间。青春的活力，对于青春，我们有太多的不明白，就显得是那么的无知。

就像是夏日正午的烈日，想将自己的光和热都展现出来，却遭到人们的冷眼

“这太阳真毒呀！”很多时候，我们的自豪在别人的严厉却是自以为是。

在教学楼林立的今天，我们真不知该到哪儿放飞我们的心灵，只好坐在教室里静静地等待着老师刚批改好的试卷，接着是讲解，然后是考试，然后是讲解，然后是考试……日复一日，周而复始，没完没了。时间就在这其中悄然而逝，在我们不

知不觉中，慢慢地溜走了。是的，时光的流逝，也会带走我们的青春，一去不复返，当时间划过青春的季节，我们已经长大，而那流光溢彩的日子已是昨天。

人生的路还很漫长，而我们才处于青春阶段，未来的美好，需要我们一步一个脚印的去完成。

三下乡心得篇二

凌晨三点，是一个普通人睡熟的时候。而有那么一个地方，恰恰相反，是一切开始的时候。从凌晨三点开始，时不时从门缝里传来一阵阵铃声响彻整个楼道。平时听起来很优美的歌曲在此时却是那么刺耳。细细碎碎的穿衣声夹杂着几句抱怨。然而，从门里走出来的却是穿着整整齐齐的工作服、戴着黄色小竹帽的“精神小伙”。这个地方叫山丹维修工区，是我工作的地方。那些“精神小伙”当中就有我。

凌晨三点的铃声，它不仅叫醒我们不让我们迟到，也是对我们每一个铁路人的鞭策，铃声响了，我们就要打起精神，专心工作，它提醒着我们，不要忘记我们的职责。

去年十二月二十五日，我背上行李，坐上火车去往一个我从未踏足的陌生之地——武威工务段。这是我人生的一个新起点，我告别了学校、老师和同学，告别了家庭、父母和朋友。刚刚入职的我是一个内心无限憧憬美好生活的懵懂少年。可是没过多久，我发现一切和我想的并不一样，什么都变了，身份变了，职责变了，思想也变了。我不得不重新省视自己，如何适应这个全新的社会。我是一名铁路人，作为一名热血青年，我深知身上的责任与肩负的使命就是线路安全畅通。每天看着脚下那两条消失于天际的钢轨，看着一列又一列安全通过的列车，这是对我们工作最好的认可。

我值得骄傲与自豪，因为这些都少不了我们每一位铁路职工付出的艰辛与汗水。凌晨三点的铃声，也让我记住了一点，

要想将自己的工作干得再好一点，就必须付出百分之百的努力。三点响起的铃声一点都不晚，但总有个别在三点之前就响起来。

作文总有人比我更努力，入职大半年了，看到的不是铁路的发展有多快，更多的是师傅前辈们对铁路事业的一丝不苟、那份执着坚定、那份沉甸甸的责任感。以前觉得自己在学校里学到了很多很多，来到现场竟然寸步难行。

那些师傅前辈们将自己的青春年华给了事业，给了铁路，工作了一辈子，学习了一辈子，却仍然在努力。我又有什么退缩的理由呢？一个人无论做什么事情，要做就要做到最好，做不到最好，我们就要做到更好。

线路工是铁路中工作环境和劳动强度最为恶劣的工种，搬着沉重的机械，一年三百六十五天在线路上，顶酷暑、冒严寒，经受着风雨雷电的洗礼。我要在这平凡而艰苦的铁路线路维修岗位上脚踏实地、无怨无悔地走出一串串闪光的青春足迹，做其他线路工的楷模。我会用我自身的行动来诠释作为一名新时代线路工的责任和义务。

凌晨三点的铃声响了，不以事小而不为，不以事难而不做，做好每一天，认真负责，为成为一名新时代优秀铁路职工而努力奋斗。

三下乡心得篇三

社会在进步，时代在变化。以前人们大都住的茅草屋、四合院，而现在处处高楼耸立，巍然屹立于大地之上；小时候的家乡仅仅是几条孤独的小溪和崎岖的道路，贫苦的人们，穿着破旧的衣裳忙于田地之上；现在我的家乡绿树成荫，道路平坦，街上车水马龙，人们也不再穿带补丁的衣裳而是换上喜庆的新衣，每次丰收，人们不再顶着烈日埋头苦干，而是

开着方便收割的收割机。新时代的发展真的给我们带来极大便利。

祖国的不断进步使我们进入了先进的科技时代，以前有事情要写信，还要经过好多天才能送到，而如今发个电子邮件，几分钟就能搞定。科技的进步也促进了医学事业的发展，以前人们有病没药可治，现在科技发达了，水平提高了，把以前认为不能治好的病都治好了。

正是因为时代在进步，祖国在发展，人们才能过上幸福安康的生活。

祖国的不断发展，人口素质也得到了重要改观。如今人们对人友好、谦卑。汶川地震就是一个的例子，中国陷入不幸，世界各国、全国各地的人们都纷纷捐赠爱心。一方有难，八方支援是人们当时最常说的一句话。他们并不是为了得到回报，而是想尽自己的一点点绵薄之力。然而这次天灾并没有使中国倒下去，反而使中国有了更大的勇气勇敢地走下去，这更加体现了中华民族所隐藏的强大力量。

中华民族由一个背负着帝国主义与封建势力重压，被称为“东亚病夫”的民族，成为傲然屹立与世界东方，令世人瞩目的民族。乱翻的乌云扫清了，祖国迎来了黎明。

祖国，我将与你共进新时代！

三下乡心得篇四

红色中国

中国从来是红色，红色从来是中国。鲜血染红的五星红旗昭示着中国注定不凡的大国形象，在以往的十年中，中国的红色越来越鲜艳。红色基地，纪念馆，风景区不断翻新。瑞金、

井冈山、遵义、延安、西北坡等地区，无一例外因为“红色”而典藏了历史。

今而再观红色不仅传承了历史，也延续和睦、相亲相爱的中国情怀。

己亥年疫情爆发之前，中国人无论是在天南抑或是海北，总会赶回家过年，声声响炮竹，个个红灯笼，家家红对联，户户红衣裳。疫情割不断的是亲情，过年不能回家，就有网上拜年，放不了烟花炮竹，就有手机烟花模拟程序，过年发不了红包，就有微信红包热潮。红色中国，红色是传统，红色是精神，红色是继往开来。

科技中国

“苟日新，日日新，又日新。”当今之势，科技更新迭代异常迅猛，为科技中国的建设注入源源不断的动力。科学技术是决定一个国家综合国力的关键因素，科技改变生活，科技改变国运。在中国芯片惨遭压制的时候，我们更加深知科技兴，则国家强。

改革开放四十多年来，中国在互联网、科技方面取得了巨大成就，一直走在世界前列。宇宙飞船、5g芯片、北斗导航系统、载人航天、探月、c919大飞机、蛟龙、超算等重大科技成果的问世。中国的科技兴国之路越走越宽，中国在科技兴国的道路上也越走越远。

诚然很多科技成果和老百姓的日常生活是非常贴近的，共享单车，移动支付，城市高铁等正在逐渐改变人们的生活，提升人们的幸福指数。

回首过往的十年里，依稀记得那一出门就要装上现金，现金很容易丢失和被盗，经常发生包裹中的钱被盗的事件。当时父亲带我出个门，在路上都要耽误半天的时间，交通非常不

便利。反观当下，移动支付、高铁、共享单车的普及让我们的生活发生了质的飞跃，颠覆了传统生活，它们亦已然成为了中国的代名词。在最近刷到的一个视频中，一位从台湾来大陆探亲的大爷，惊呼大陆移动支付的便捷，并向他的台湾朋友炫耀。这一切的一切，无一不向世界展示中国科技，中国力量。

人文中国

“望长城内外，惟余莽莽，大河上下，顿失滔滔。”在我们华夏大地上不仅有鬼斧神工的黄河，还有巧夺天工的长城。作为世界上最长的城墙，长城起于东面的山海关，收尾于西边的嘉峪关，坐实了“万里长城”这个称号。古代的文人墨客近代的作家学者对长城赞不绝口，连毛泽东主席都留下过“不到长城非好汉”名言。

美好中国

昔大国之盛，万国衣冠拜冕旒；今大国之强，一带一路展风华。一路走来，中国始终保持大国之姿，在本国不断强大的同时，也积极影响着周边国家。对外，“一带一路”是对我国古丝绸之路的传承和发展，贯穿亚欧大陆，在世界经济中有着不可估量的地位；对内，“美丽乡村”的建设是我国社会主义新农村建设的历史任务，进一步推进了生态文明和美丽中国建设。

纵观农村这十年中的风貌变化，以前的脏乱差早已销声匿迹，取而代之的是一排排整齐的楼房，一个个宽敞的庭院，一条条清澈的溪流……还有闻名于国内外的广场舞，更是独立了风骚，老年人的幸福指数直线上升。当然伴随这我国各个方面不断发展的过程中，空气污染也在不断加剧。“十米之内不见人”“天越来越黑”“雾都”等一系列现象的出现无不指向了空气污染，幸而国家立即行动，采取了“蓝天保卫战”、发展新能源等措施。无论何时何况，美好中国建设一

直在路上。

“地球即成白首，吾人尚在青春，以吾人之青春化地球之白首，虽老犹未老也”李大钊先生在《青春》中如是说。如今的我们正值青春年少，是铁骨铮铮的中国栋梁，定要不负韶华，著青春之华章，以青春之小我，创青春之大国。

三下乡心得篇五

澎湃被捕之后，为了营救特科人员专门使用刚刚从法国商人那里购买的勃朗宁手枪，都是最高级的。由于行动匆忙，缺乏使用此手枪的经验，他们没有把枪身上的保护脂擦掉，所以手枪打不响。营救失败后，蒋介石大为震惊，便下令杀掉澎湃等人，一次“粗心”的营救终究没有成功，澎湃等人惨遭杀害。

在几十年之后，彭士禄两次为新中国掀起“核巨浪”，为国家和人民创造了卓越不朽的功勋!他是我国著名的核动力专家，中国核动力事业的开拓者和奠基人之一。近日，中共中央宣传部追授中国核工业集团有限公司彭士禄同志“时代楷模”荣誉称号，并向社会宣传发布其先进事迹。

1986年切尔诺贝利核电站发生放射性物质泄漏事故，35年过去了，可阴影仍笼罩在人们头上。以该事故原型创造的歌曲《faded》歌词里出现了很多次“where are you now(你现在身在何方)”，呈现出“寻找式”的迷茫感。在革命战争年代，稍微疏忽就会出现同志牺牲。和平年代研究和应用核能，更需要讲究安全，否则将造成难以挽回的损失。

三下乡心得篇六

创先争优活动开展之际正逢阿拉善建盟30周年之时。今天，

能在这里通过演讲的方式，与创先争优结对单位的同志们一起迎庆建盟30周年，作为一名内蒙古哈伦能源有限责任公司的员工，我感到无比的自豪。

阿拉善盟成立30年来，特别是近年来，紧紧抓住西部大开发战略的历史机遇，不断深化盟情认识，丰富完善发展思路，各项事业取得了长足的发展与进步，呈现出经济发展、社会进步、民族团结、边疆稳定、人民安居乐业的良好局面。与此同时，骆驼精神，胡杨精神、航天精神相辉映，草原文化、大漠文化、居延文化相交融，巴丹吉林的浩瀚、腾格里湖泊的星罗棋布、贺兰山的险峻，黑水河的沧桑，小城镇的精美，都让阿拉善充满了独特的发展魅力。

居乐业提供高效、优质、清洁、安全的热力保障，使公司集中供热产业步入了科学发展的快车道。

近两年，随着公司产业板块的形成，随着巴彦浩特集中供热二期工程的实施、120万吨新型干法水泥项目的竣工，以及投资30亿元的巴彦浩特2 330兆瓦热电联产项目的规划建设，公司集团化建设日趋规范，产业链条逐步完善，可持续发展能力持续增强，在促进地方经济和社会事业发展方面起到了越来越重要的作用。

作为一名内蒙古哈伦能源公司的普通员工，我与企业同呼吸、共命运。作为阿拉善大家庭的一员，内蒙古哈伦能源公司同样与阿拉善同呼吸、共命运。能通过自己的努力，为阿拉善的发展建设添砖加瓦，做出自己的一份贡献，我们充满了自豪和骄傲。

大河有水小河满，大河无水小河干。30年来，内蒙古哈伦能源有限责任公司的每一步发展、取得的每一份成绩都与阿拉善盟全局的持续快速发展紧密相连。可以说，没有阿拉善的发展成就，没有顾全大局、无私奉献、坚韧不拔、艰苦奋斗的阿拉善精神的支撑，没有阿拉善各级党委、政府的正确领

导，没有包括在座创先争优结对单位在内的各级政府部门、兄弟企业、社会各界的关心支持，就没有哈伦能源的发展环境，更没有哈伦能源的与时俱进和取得的成绩。

30年栉风沐雨，30年春华秋实。今天，内蒙古哈伦能源公司和阿拉善一样，站在了一个新的历史起点上，我们即将肩负新的使命，面临新的挑战，踏上新的征程。30年奠定的发展基础，积聚的发展后劲，使哈伦能源公司有条件、有能力、有信心在未来的道路上实现新的又好又快的发展，为阿拉善的发展建设做出新的更大的贡献。

三下乡心得篇七

每天清晨，不管我多早起床，都能看见辛勤的环卫工人在低头不语地为大家清扫大街小巷，不管我多晚睡觉，都能望见勤劳的环卫工人在不辞辛劳地清扫着大地。所以，我很钦佩环卫工人。

有一次，我亲自体验了环卫工人的辛劳，尝得了不少苦头！

那一次，我在家里，爸爸妈妈都出去办事，妈妈叮嘱我要把卫生搞干净，我答应了。爸爸妈妈一走，我就拿起扫帚，认认真真地扫了一下地。还是挺顺利滴！

后来，我又抹了抹桌子，把桌子抹得一尘不染。不过我有点儿累了，特别想休息一下。

休息过后，我又特别饿，于是找来许多圆饼干来充饥，拿来水蜜桃味的脉动饮料痛喝个够！等吃饱喝足以后，我又想睡觉了。我心里一直提醒自己：“千万别睡呀！你才干多少活儿啊，就想睡觉？想想那些环卫工人吧！好好向他们学习啊！别睡觉啊！千万别睡！”于是，我拖着疲惫的身躯，拿起拖把，迷迷糊糊地拖着地。等拖到一半，我竟身不由己地到床上睡觉了！

不过，以我那强大的意志力，我终于又起身来，拿起拖把，一边揉着惺忪的睡眼，一边磨磨蹭蹭地拖地。那会儿可把我给累惨啦！

等爸爸妈妈回来后，我就飞速扑在柔软的床上，睡着了。

等醒来后，我才深深体会到环卫工人的艰辛，于是，我更加钦佩环卫工人们的劳动精神了！

三下乡心得篇八

每一项工作都有一套既定的流程，学习现有的规律和“套路”是最初接手一项工作时的“必修课”，但人不是“流水线”，马克思主义哲学告诉我们：“人和动物最本质的区别就是人具有主观能动性”，所以，除了在“流水线”上工作，我们更应该发挥工作中的主观能动性。那么，在工作中，什么是主观能动性，如何发挥主观能动性，我理解的就是勤于总结，跳出“套路”。

一项工作在弄懂工作要求，了解工作流程，熟知工作方法之后，要想再精益求精，必须学会总结回顾，查找问题，解决问题。春节放假前，我把电脑中存放的所有统计报表都找出来，研究每一个表格，深究每一个数字的算法和来源，我想要明白，这些每个月的报表中到底那一系列数字是有用的，到底那些统计数据是完全准确的，那些是只用来参考的，甚至哪些可以删除。用了大概一周时间，我弄清楚了每一个数字的具体算法和用处，也发现了表格中存在的部分问题，做了修改和删除。收获颇丰，但也明白，在以后的工作中，必须定期进行总结，才能及时纠错，不断完善。

对工作总结回顾，一方面是为了不断完善，力求完美，另一方面，也有助于我们跳出既定“套路”，实现创新改变。

《奋斗，在新时代春天》一文指出，“对我们集团公司而言，当前仍然要把解放思想摆在首要位置，在思想超前、超

前的思想引领不断闯出新路子。

不论是科技创新，还是管理创新，商业模式创新，思想解放，观念更新都是有作为的前提和基础。从各级领导人员，科技人员到现场一线人员，都应勇于打破一切思想束缚和观念羁绊，勇敢破除因循守旧，固步自封，坚持在变中求新，变中求进，变中求破，鼓励脑洞大开，奇思妙想，倡导敢为人先，敢想敢干的大胆实践。”接手油料采购工作三年有余，来到汽车队后，更发现车队目前使用的加油卡管理比较困难，亟待改变管理模式。后来了解到，去年中石化推出柴油卡，柴油联名卡绑定车牌号，且只能用于柴油消费，这些特点正好消除了我们现存的管理弊端。节后，柴油联名卡办理相关手续已提交，目前中石化正在审核。引入柴油联名卡，消除过去油卡的管理弊端，不仅是工作的突破，更是创新改变。

基层管理工作，没有最好，只有更好。我的工作肯定还有太多地方存在缺失，存在漏洞的地方，而作为一名基层工作人员，只有不断总结，发现问题，改变过去不合理的处理办法，才能不断优化管理工作，真正实现管理精细化。