

预防溺水安全承诺书多篇内容(精选19篇)

企业标语，激发员工的工作热情和创造力。创作企业标语也需要不断的尝试和改进，通过市场反馈和用户评价来不断优化和完善。接下来，我们为大家分享一些成功企业所倡导的核心理念和口号。

预防溺水安全承诺书多篇内容篇一

伴随着夏季高温季节的来临，往往是学生溺水事故的高发期。“水火无情”，每年因游泳、嬉水而引发的溺水死亡的中小学生人数占全省学生各类意外死亡人数的首位，这些事故大多发生在校外，发生在脱离家长监护和学校老师管理的时段。为进一步提高学生的安全防范意识，严防学生溺水和交通安全事故的发生，我校开展防溺水防交通事故为重点的专项教育。教育学生时时处处谨慎小心。为使该项教育起到好的效果，杜绝意外事故发生，我校承诺如下：

- 一、学校与家长签订汛期安全责任书和交通安全责任书。
- 二、学生写一份汛期防溺水的安全保证书和交通安全保证书
- 三、开家长会号召家长参与到防溺水、防交通事故的安全教育活动中，让家长明确各自的责任，齐抓共管，让孩子远离危险。
- 四、班级出一期以“防溺水、防交通事故”为主题的黑板报，提高学生防范意识和自护自救能力。
- 五、举办一次“防溺水、防交通事故”安全知识演讲比赛。让学生了解防溺水、防交通事故的知识并掌握利用。

六、学校在塘、坝、河、溪流等重要地段安排临近教师双休日和节假日到塘、坝、河、溪流等地巡逻。

承诺人□xxx

20xx年xx月xx日

预防溺水安全承诺书多篇内容篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，学校也希望每个学生都重视这类问题。

在学习生活中，我们要树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、

气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；进行口对口人工呼吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

责任人：

日期□XX年XX月XX日

预防溺水安全承诺书多篇内容篇三

在每年发生的中小学生学习安全事故中，溺水是造成中小学生学习非

正常死亡的主要杀手之一。随着夏季的来临，中小學生发生溺水事故又进入了高发期，本着“安全第一，预防为主”的精神，为了学生的健康和安全，特签订以下防溺水安全目标责任书：

- 1、上学、放学途中要结伴而行，按时回家，不私自下水游泳。
- 2、不擅自与同学结伴游泳。
- 3、不在无家长或监护人带领的情况下游泳。
- 4、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
- 5、不到不熟悉的水域或水情险恶的地方游泳。
- 6、不到水边玩耍嬉戏。
- 7、不盲目下水施救。

家长要尽到监护人的职责，做好预防溺水事故的家庭教育，根据孩子的身心特点，选择正确的家庭教育方式，时时提醒孩子，做到“四不”：不准私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；不在无家长的陪同下游泳；不到无安全保障或不熟悉的水域游泳。通过经常性教育，让孩子养成一种珍爱生命、远离危险水域的自觉性。

为了学生的安全，学校和家长必须增强安全责任意识，共同加强防溺水教育，同时承担相应的教育管理责任，确保学生无溺水事故发生。

承诺人□xxx

20xx年xx月xx日

预防溺水安全承诺书多篇内容篇四

生命是最为宝贵的，“珍爱生命预防溺水远离危险”是我们的神圣职责与义务，为了安全、快乐成长，为社会做出应有的贡献，把安全意识转化为具体的安全行动，特做出如下承诺：

- 1、通过认真学习，真正认识到游泳的危害性，做到绝不下河、山塘、水库等地游泳。
- 2、发现其他同学有去游泳的.想法或游泳者及时报告班主任、校领导。
- 3、自觉参与学校、班级组织的各种禁止下河、山塘、水库等地游泳活动。
- 4、科学施救，能用器材尽量用器材，能不下水尽量不下水。救人者可以在岸边寻找树枝，或把自己和周围群众的腰带相连接，伸向落水者。如不熟悉水性，可以采用手拉手“双握式”方法救人，即双方互相握住手腕，这样双手能够承受的力量会更大，即使脱手，还有别的人会抓住你。
- 5、本人一定认真遵守如上承诺。

班级：

承诺人（签字）：

班主任（签字）：

20__年5月31日

预防溺水安全承诺书多篇内容篇五

我郑重的向家长和老师承诺，牢固树立“珍爱生命，安全第一”的意识，严格规范自己的行为，时时处处谨慎小心，严防各类安全事故，确保自己的生命安全。在防溺水方面，我保证做到以下“四不”：

- 1、不在无家长带领下的情况私自下水游泳。
- 2、不擅自与同学结伴游泳。
- 3、不到无安全保障的水域游泳、嬉水。
- 4、不盲目下水救助落水同伴，尽可能向成年人求助，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

我很珍爱生命，我会保护自己，我能天天平安，请家长放心，请老师放心！

承诺人□xxx

20xx年xx月xx日

预防溺水安全承诺书多篇内容篇六

各位同学及家长：

溺水事故是造成学生非正常死亡的头号杀手，由于我市江河、水库、水井、沟渠、池塘及建筑取沙土形成的水坑较多，且水情险恶，每年都有学生因下水游泳、戏水而溺水死亡事故发生，为使学生的安全，学校正在开展防溺水专题教育。为使教育起更好的效果，我们殷切希望能得到你们的关注和配合。

承诺人□xxx

20xx年xx月xx日

预防溺水安全承诺书多篇内容篇七

各位家长、各位同学：

溺水一直是造成学生非正常死亡的主要原因，我校去年因在周末和假期私自下水游泳或无家长监管不慎落水造成溺水死亡的学生有5人，本学期4月初又有一名学生在双休日私自下水游泳造成溺水死亡。夏季即将来临，而夏季又是学生溺水事故的危险期、高发期。为使学生能安全度夏，学校正在开展防溺水专项教育。为使该项教育起到良好的效果，我们殷切希望能得到您们的关注和配合，并签订以下承诺：

我向父母亲及学校郑重承诺：

1. 未经父母或其他监护人同意不下水游泳；
2. 未经父（母）亲或者其他监护人同意，不在上（放）学、双休日、节假日等时段下下河（塘）游泳。
3. 不擅自邀请其他同学下水游泳；
4. 不跟不会游泳的监护人下水游泳；
5. 不到河边、水渠、水沟或者建筑取土形成的水坑边玩耍、戏水、嬉闹；
6. 在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者冒然下水救人，我会采取大声呼救或者报警（110）等措施。

预防溺水家长承诺书我向孩子及学校郑重承诺：

1. 我已知晓学校正在开展防溺水专项教育，且已清楚居住地附近河流水文特征及危险性；
2. 平时注意教育自己孩子不私自下水游泳；
3. 自己不去非游泳区域游泳，给孩子树立好榜样；
4. 我会尽到监护责任：孩子上学、放学路途中，双休日、节假日是溺水事故高发期，我会在这些时段做好孩子的教育、监护工作。

承诺人（单位）：

日期：

预防溺水安全承诺书多篇内容篇八

我向孩子及学校郑重承诺：

- 1、我已知晓学校正在开展防溺水专项教育，且已清楚居住地附近河流水文特征及危险性；
- 2、平时注意教育自己孩子不私自下水游泳；
- 3、自己不去非游泳区域游泳，给孩子树立好榜样；
- 4、我会尽到监护责任：孩子上学、放学路途中，双休日、节假日是溺水事故高发期，我会在这些时段做好孩子的教育、监护工作。

学生签名：

家长签名：

xx小学

20xx年xx月xx日

预防溺水安全承诺书多篇内容篇九

我向父母及幼儿园郑重承诺：

- 1、不在无家长（监护人）带领下私自下水游泳或戏水；
- 2、不擅自与同学结伴游泳或戏水；
- 3、不到不熟悉且无安全保障的水域游泳或戏水；
- 4、不到无人监管的. 河流、池塘、水库、不明水坑边玩耍戏水；
- 5、在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，会大声喊叫寻求帮助，不擅自下水救人。

承诺人□xxx

20xx年xx月xx日

预防溺水安全承诺书多篇内容篇十

动开始前，班主任老师将防溺水“六不准”的内容书写在黑板上。上课铃声打响后，各班学生就在班主任老师的带领下认真开展防溺水主题教育活动——有的学生说私自下河游泳的后果，有的学生举例说明他人出现游泳安全事故时，学生盲目施救的危害，有的’述说到不熟悉的水域游泳的危险性等。

一、不准私自下水游泳；

- 二、不准擅自与他人结伴游泳；
- 三、不准在无家长或老师带队的情况下游泳；
- 四、不准到不熟悉的水域游泳；
- 五、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳；
- 六、不准不会水性的学生擅自下水施救。

通过生动的主题教育活动，广大学生进一步明白了私自下河游泳、擅自与他人结伴游泳、在无家长或教师带领的情况下游泳、到无安全设施、无救护人员的水域游泳、到不熟悉的水域游泳、在不熟水性的情况下擅自下水施救等等的严重后果，增强了防溺水的安全意识。

注：本承诺书一式两份，承诺人和学校各执一份。今后再发生学生溺水事故，各地各校在上报情况时要同时提交溺亡学生的承诺书。

承诺人□xxx

20xx年xx月xx日

预防溺水安全承诺书多篇内容篇十一

学生预防溺水承诺书

我郑重向父母和学校承诺：

- 1、未经父母或者其他监护人同意，不得在水中游泳；
- 2、未经父母或其他监护人同意，不得在学校、周末、节假日等期间在河（塘）内游泳。

- 3、不得擅自邀请其他学生在水中游泳；
- 4、不要和不会游泳的监护人一起游泳；
- 5、不要在河流、运河、沟渠或建筑土形成的水坑附近玩耍、嬉戏和嬉水；
- 6、如果我看到有人落水，我无法自救，我会采取呼救或报警（110）等措施。

家长对预防溺水的承诺我向孩子和学校郑重承诺：

- 2、平时注意教育孩子不要私自下水游泳；
- 3、不要在非游泳区游泳，给孩子树立好榜样；
- 4、我会尽我的监护职责：在孩子上下学的旅途中，周末和节假日是溺水事故的高发期，我会在这期间尽我所能对孩子进行教育和监督。

承诺人□xxx

20xx年xx月xx日

预防溺水安全承诺书多篇内容篇十二

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

责任人：

日期：_年_月_日

预防溺水安全承诺书多篇内容篇十三

各位同学及家长：

溺水事故是造成我县学生非正常死亡的头号杀手[]20xx年全县因溺水死亡的学生数占全县非正常死亡学生总数的45%。暑期即将来临，而暑期又是学生溺水事故的高发期。由于我县境内瓯江流域较长，山塘水库及建筑取沙土形成的水坑较多，且水情险恶，每年都有学生因下水游泳、戏水而溺水死亡事故的发生，为使学生能安全度夏，学校正在开展防溺水专项教育。为使该项教育起到更好的效果，我们殷切希望能得到你们的关注和配合。

预防溺水学生承诺书

我向父母亲及学校郑重承诺：

- 1、不在无家长(或监护人)带领下私自外出游泳或戏水；
- 2、不擅自(未经家长许可)与同学结伴游泳或戏水；
- 3、不到不熟悉的水域游泳或戏水；
- 4、不到无安全保障的水域游泳或戏水；
- 5、不到无人监管和有禁止游泳告示的江河、溪流、山塘、水库、不明水坑边玩耍戏水；
- 6、在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不要惧怕逃离或者冒然下水施救，要采取呼救及报警等措施。
- 7、会在下水游泳时使用救生衣、救生圈等自我防护措施，学会基本的应急自救、求助、报警方法。

学生签名：

20xx年xx月xx日

预防溺水安全承诺书多篇内容篇十四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

生命是最宝贵的，人的生命只有一次，所以我们每个人都要珍惜生命、注意安全。夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、鱼塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事

故。为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们应该充分认识溺水事故的危害性。

孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

除此之外我也建议每一个学生都要提高自己的安全意识和自我保护能力。同学们平时、节假日不准私自到河边、池塘等危险地带玩耍。不得擅自与同学结伴出玩，更不得到河边、池塘等地方游泳。不在无家长或老师带领的情况下出玩和游泳。不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳。不到不熟悉的水域、地域玩耍和游泳。午休时间较长，任何学生不得擅自出外游泳。

希望同学们要时刻牢记这些要求和建议，并坚决执行。发现有其他同学不按照要求做的，要立即劝告并坚决制止；如果是在学校，要立即向老师报告，在家里也要及时告诉家长。也希望家长和学生一起了解预防溺水的相关要求，共同承担起监护责任，确保孩子的安全，希望同学们要重视这个问题。

总之，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！安全不仅关系到我们个人，关系到学校，关系到家庭，同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活；让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

责任人：

日期□xx年xx月xx日

预防溺水安全承诺书多篇内容篇十五

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

一、关于游泳我们要严格遵守“四不”

- 1、未经家长老师同意不去。
- 2、没有会游泳的成年人陪同不去。
- 3、深水的地方不去。
- 4、不熟悉的江溪池塘不去。（当然，也不能到河塘捞鱼摸虾）

二、溺水原因主要有以下几种

- 1、不会游泳。
- 2、游泳时间过长，疲劳过度。
- 3、在水中突发病尤其是心脏病。
- 4、盲目游入深水漩涡。

三、如何防溺水

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或

抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

责任人：

日期：_年_月_日

预防溺水安全承诺书多篇内容篇十六

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的`生命。

- 1、未经家长老师同意不去。
- 2、没有会游泳的成年人陪同不去。
- 3、深水的地方不去。
- 4、不熟悉的江溪池塘不去。

(当然，也不能到河塘捞鱼摸虾)

- 1、不会游泳。
- 2、游泳时间过长，疲劳过度。
- 3、在水中突发病尤其是心脏病。
- 4、盲目游入深水漩涡。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

- 2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。

以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

- 3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

- 4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然

跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。

将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

责任人：

日期□xx年xx月xx日

预防溺水安全承诺书多篇内容篇十七

我郑重的向家长和老师承诺，牢固树立“珍爱生命，安全第一”的意识，严格规范自己的行为，时时处处谨慎小心，严防各类安全事故，确保自己的生命安全。在防溺水方面，我保证做到以下“四不”：

- 1、不在无家长带领下的情况私自下水游泳。
- 2、不擅自与同学结伴游泳。
- 3、不到无安全保障的水域游泳、嬉水。
- 4、不盲目下水救助落水同伴，尽可能向成年人求助，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

我很珍爱生命，我会保护自己，我能天天平安，请家长放心，请老师放心！

承诺人：

时间：

预防溺水安全承诺书多篇内容篇十八

为切实做好学生安全教育工作，预防溺水和交通事故的发生，我向孩子及学校郑重承诺：

- 1、我已知晓学校正在开展防溺水专项教育，且已清楚居住地附近河流水文特征及危险性。
- 2、我保证平时注意教育自己的孩子不私自或结伴下水游泳，不在水边玩耍、嬉戏。

3、保证给孩子树立好的榜样，自己不在危险水域游泳，不带孩子在危险水域游泳。

4、保证自己遵守交通规则，并教育孩子遵守交通规则，不骑自行车、电瓶车，不乘坐病车、农机车和“三无”等不安全车辆。

5、我保证会尽到监护责任：学生上学、放学路途中，双休日、节假日（含寒暑假）是溺水事故和交通安全事故高发期，我会在这些时段做好孩子的教育、管理和监护工作，尽到监护责任，杜绝意外事故发生。

承诺人：

时间：

预防溺水安全承诺书多篇内容篇十九

随着夏天的到来，进入了高温、强降水、雷击、台风等自然灾害的多发期，也是儿童事故，特别是溺水、交通事故的多发期。迄今为止，全国各地发生了许多中小学(幼儿园)学生溺水事故，教训非常悲惨。为保证您孩子的安全，本着安全第一，预防为主的精神，积极做好防患工作，我园与各位幼儿家长（家长）签订防溺水安全承诺书，各位家长要明确自己是幼儿安全第一家长，切实增强安全责任意识，加强孩子的防溺水教育，认真履行监护和教育管理责任。

一、监护人加强幼儿防止溺水知识教育，执行以下监督责任：

1、加强儿童安全教育和监督，按时护送幼儿入园，按时接幼儿回家。

2、严禁孩子在上学、放学途中到河边玩耍或同意幼儿擅自下水、下水、玩耍或同伴下水、下堰、下水库等水域游泳、玩

要的幼儿不得同意独自下水、玩耍。

3、去游泳需要监护人陪同，准备必要的安全设施后，可以去安全水域游泳。如果发现有人溺水，应立即救出，让大人救出，禁止未成年幼儿盲目进水救出。

4、雨季遇到恶劣天气等特殊情况，可以不上学或延期上学，可以在家长的帮助下给老师打电话请假。

5、教育孩子雨天，不要随意接触电源和带电器具，不要在雷雨时避雨树下、电线杆下或其他容易发雷的地方。预防雷击事故的发生。

二、在以下情况下发生学生人身损害结果的事故，幼儿园行为不当，不承担事故责任的. 事故责任必须根据法律法规或其他相关规定认定。

1、幼儿无家长接送独自入园或离园（家长接送幼儿园后让孩子独自回家）途中发生的。

2、放学后、假日、假日等学校的工作时间以外，幼儿自己去学校的情况下。

3、其他在学校管理。责范围外发生的。

三、家长要尽到监护人的职责。幼儿在上放学途中、节假日以及上级部门通知放假期间的安全责任由学生家长负责。家长或监护人要加强平时的教育和监管，严禁孩子私自到河边玩耍或下河下堰等危险水域洗澡、游泳、嬉水、玩耍。

四、幼儿在我园就读期间本责任书均有效。

__年__月__日