

最新保护自己勇敢说不班会教案(精选5篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗?下面是小编整理的优秀教案范文,欢迎阅读分享,希望对大家有所帮助。

保护自己勇敢说不班会教案篇一

一、活动目的:

2. 懂得关心别人、将心比心的人际交往常识;懂得团结互助,友谊之花才会开放得更加灿烂。
3. 促进同学团结,促进学生身心发展。
4. 在班集体建设过程中,建立良好的人际关系;培养学生之间的互帮互助精神,建立集体观念。

二、活动准备:

1. 椅子排成圆圈。课室适当布置得轻松欢乐,黑板上写“友谊在我心中”四个大字,并配些图画。
2. 录音机,磁带。
3. 课前组织学生收集有关友谊的名言,组织学生排演有关小品。

三、活动过程:

(一) 开场 (3分)

甲：一棵茁壮的小树苗，从小要把根扎正。

乙：一个懂事的孩子，从小要有美好的心灵。

甲：集体中怎样生活，乙：同学间怎样相处，（合）：我们都应该弄懂。

（合）：我们都是集体的一员，有时并不真正清楚自己和集体的关系。乙：如果人人都自私自利，班里将会冷酷无情。

甲：如果人人都献上一份爱心，班里将会充满阳光。

合：《友谊在我心中》主题班会现在开始。

甲：同学们，我们都有自己的好朋友，在我们的班会开始前，请和你的最要好的朋友坐在一起，一起感受我们班会的精彩。（放《朋友》音乐开场。）

（二）乙：请中队长讲话：（1分）

亲爱的同学们，在学习中，在生活上，我们每个人都可能遇到困难，都需要别人帮助。所以同学之间要互相帮助，互相团结。“人心齐，泰山移”。只有为了一个共同目标，大家团结互助，心往一处想，劲往一处使，才能把事情办好。我们全班同学在一起生活学习；两年多了，有些成为了好朋友，有些却没说过几句话，你受同学欢迎吗？你会和同学交往吗？通过今天的活动，相信大家会对这些问题有一定的了解，一定会对我们有很大的帮助的。

（三）（乙）：今天，我们的活动就从《三个和尚》的故事开始吧。（2分）

动画片《三个和尚》片段。

甲：听了这个故事你有什么感想？（请同学回答3--4人）（2

分)

(四) 下面请看诗歌表演《团结力量大》

(五) 甲：我们在与同学、与朋友的交往过程中，难免会有一些摩擦。如果不谦让，就会影响团结，影响学习。这个时候该怎么办呢？请看两个短剧（6分）

(小品1：坐在后面的某位同学，课上向前推桌子挤了你的椅子，两人你推我挤，打了起来，还撕破了作业本。

小品2：排队集合时后面的同学挤了前面的同学，结果两人大吵起来。)

会不一样，大家看。。他们来了（短剧中的演员换位，继续表演。)

乙：“为什么换种想法，换个„位置“，结果竟会有如此大的变化呢”（请大家讨论，随意发表意见。)

合：只要我们能多为别人想一想，很多问题或矛盾都很容易解决的，并且还能增进双方的友谊呢。

(甲)：(2分)

(乙)：我们生活在学校这个大集体中，和同学们朝夕相处，友谊在我们心中生根、发芽，下面我们来听诗歌联诵——《真正的友谊》。

乙：一条金色的纽带，把我们一颗颗水晶般透明的心紧紧连在一起，下面请带着你的朋友来聊一聊。说说你们为什么能成为好朋友，或朋友之间一些难忘的事，并接受大家的祝福。（大约3-4对朋友）（3分）

乙：请听歌曲《找朋友》（3分）

（七）甲：身体的接触可以拉近人与人的心理距离，有利于增进同学间的融洽，对朋友的信任可以对你有很大的帮助，你对朋友在他最需要帮助的时候给与的点滴相助会对他产生不能忘却的记忆。生活中、学习中，我们需要的正是这样的牵手。下面我们进行一个小游戏：信任走。（5分）

（放歌曲《永远是朋友》）

乙：请辅导员老师讲话：（2分）同学们，人的一生有许多感情是很宝贵的，其中之一就是“友谊”。著名科学家培根说：“友谊能使快乐倍增，使痛苦减半。”李白也告诉我们，桃花潭水尽管有千尺深，也不及朋友的情谊深。所以同学们，请敞开你的心接受友谊吧，请交出你的心珍惜友谊吧，你将会获得无比的幸福和财富！请记住：友谊之光如同荧光，周围越黑，显得越亮！祝愿你们和你们的朋友，从现在起能手拉手，心连心，为创建和谐、美好的班集体做出自己的贡献。这样我们的班级一定是温暖的，一定是团结的，你也会在这样的大家庭中快乐地成长，成为人人喜爱的人。！下面老师有个小小的建议，请我们的同学们换换座位，坐在曾经和你发生过矛盾或者是经常发生矛盾的同学坐在一起，我们一起感受一下，这位同学曾经对你有过什么样的点滴帮助，你最想对他说什么。

（感恩的心，手牵手）（3分）

乙：请来宾讲话。

合：让我们在一曲《友谊地久天长》中结束我们的主题班会。
（齐唱）（2分）

四、感想

对朝夕相处的住宿班的孩子来说，友谊为主题的班会非常有实效性。班会上孩子们真挚的话语、动情的倾听，拉近了同

学们之间的距离，化解了曾经的矛盾，更多地想到了他人对自己曾经的点滴帮助，学会了感恩，让同学们在欢声和笑语中学会了如何与人相处，明白了理解和宽容是友谊的真谛，也使学生知道如何积极主动地关心、帮助别人，乐于接近周围人，做个受大家欢迎的人，与他人建立和谐的人际关系。

保护自己勇敢说不班会教案篇二

主题班会是学校组织的一种特殊的班级活动，它不仅能够丰富同学们的课余生活，培养同学们的综合素质，还能够增强班级凝聚力。近期，我们班级组织了一场主题班会比赛，让同学们通过比赛来展示自己学到的知识和技能。在这次比赛中，我深刻体会到了很多东西。

第二段：比赛的准备

在比赛之前，我们全班同学一起商量，确定了以自己最喜欢的童话故事为主题，用舞蹈和朗诵的形式进行表演。每个人负责一个角色，我扮演的是小红帽。为了能够更好地展示角色，我花了很多时间研究角色的台词和动作。同时，我们还进行了排练，不断完善表演的细节。通过这段准备，我深刻感受到团队合作的重要性，只有大家齐心协力，才能够在短时间内达到最好的效果。

第三段：比赛的过程

比赛的那一天，我的紧张情绪难以言表。当我站在舞台上的那一刹那，我忘记了自己害怕，全身心地将自己融入到角色之中。我朗诵了属于小红帽的台词，跳起了属于小红帽的舞蹈。在台下，同学们为我们加油打气，鼓励着我们。在经过一番激烈的角逐后，我们班级终于获得了第一名的好成绩。在这个过程中，我明白了努力和付出终将有回报，只有自己拼尽全力，才能够取得优异的成绩。

第四段：比赛的收获

通过这次比赛，我不仅学会了如何更好地表达自己，还发现了自己的潜力。在准备的过程中，我不断尝试新的动作和表情，总结了经验教训。同时，通过观摩其他班级的表演，我还了解到了其他同学们的才艺和能力，为他们的精彩表现而赞叹不已。这次比赛不仅给我带来了勇气和自信，还让我认识到了不同的人有不同的优点，我们应该互相学习，互相鼓励。

第五段：总结

通过这次主题班会比赛，我不仅学到了很多新知识和技能，更重要的是我收获了自信和勇气。同时，我也认识到了团队合作的重要性，只有团结一心，才能够克服困难，取得好成绩。我相信，在今后的学习和生活中，我会更加努力，不断提高自己的综合素养。最后，我要感谢老师和同学们的支持和鼓励，没有他们的帮助，我不可能取得如此好的成绩。

保护自己勇敢说不班会教案篇三

让学生明确好习惯的重要性，知道哪些是好习惯哪些是不良习惯，从而达到培养学生好习惯的目的。

班级照片、搜集儿歌、编排小品、写倡议书、搜集名人故事。

a□学习是动力，好习惯引领我们不断前行。

b□知识像海洋，等待我们张开臂膀去遨游。

a□我宣布，二年级一班《好习惯伴我成长》主题班会现在开始。

b□同学们，你们知道，良好的学习习惯都包括哪些方面吗？

（自由回答）

a□同学们说的真好，平时我们是这样做的吗？

请看小记者拍的照片，谁做的对，谁做的不对呢？

（大屏幕播放照片，请同学们评论）

b□同学们，良好的学习习惯是我们取得好成绩的基础，它将帮助我们健康成长。

a□良好的习惯不仅仅表现在学习上，还表现在生活中，生活中要养成哪些好习惯呢？就让这些儿歌告诉你吧！（儿歌串联）

b□如果你觉得这些儿歌还不够全面，那就把你的想法写在今天的日记中吧！

a□廖迎春，刚才我们谈到了学习习惯生活习惯，我觉得良好的品行习惯也很重要呀□b□刘雨杰，别急别急，你看演出已经开始了。

（小品：明明的一天）

a□刚才的小品可真有意思，看来我们班的表演人才大有人在呢？

b□热闹归热闹，看完后要反思才行呀！

a□刚才的小品中有哪些错误，正确的品行习惯应该是怎样的？

（自由发言）

b□良好的行为习惯是一个人成功的基础，它体现了个人的修

养和素质。历史有许多人取得成功，就是因为从小养成了好习惯。

请听名人小故事。

毛泽东小时候非常喜欢读书，为了锻炼自己能集中精力做事情，他专门来到城门洞读书。城门洞是交通要道，路窄人多，各式各样的人来来往往，谈论着各自的话题，奇人新事特别多。毛泽东端着书本，目不转睛地盯着书里的文字，无论身边发生什么情况，他都毫不动心。刚开始的时候，看来一会儿，毛泽东就有点坚持不住了。但后来，凭着顽强的毅力，他每天都强迫自己比前一天多看10分钟。习惯成自然，久而久之，就养成了专心致志的好习惯了。

由于他专心读书，知道的事情特别多，小伙伴们都叫他“万事通”，长大以后，毛泽东做出了惊天动地的大事情。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

一、维护校园整洁，增强保护环境意识，不乱扔垃圾，不随地吐痰，不在墙面、桌面乱涂乱画，不损坏花草树木。

二、举止文明，尊重师长，言行得当。使用文明用语，不说脏话、谎话，不打架斗殴，不在走廊楼梯上追跑哄闹。

三、讲究个人卫生，常洗澡，勤换衣，保持衣服和手脸的卫生。

四、自觉遵守纪律，不迟到，不早退，不抄袭作业，课间活动不要大声喧哗。

五、自己的事情自己做，自己收拾书包或其他物品。

六、吃饭有规律，不挑食。多吃蔬菜和水果。

b□好习惯让人终身受益，习惯就象雏鹰的一双翅膀，能让我们在高高的蓝天上翱翔。习惯就是我们成长中最好的伙伴，能让我们在阳光下茁壮成长。让我们把好习惯放在心里，让它在心中生根发芽！

a□最后请同学们大声跟我说：

播下一个行动，你将收获一种习惯。

播下一种习惯，你将收获一种性格。

播下一种性格，你将收获一种命运。

b□下面，请辅导员老师讲话。

同学们，良好的行为习惯是我们成功的基础，但一节课不可能把好习惯展现的面面俱到，在以后的班队会中我们还要坚持开展此项活动，我希望通过今天的队会，同学们能够取长补短，改掉自己在学习生活品行以及其他方面的不良习惯，争取做一名百分百合格的小学生。老师期待着！

a□我宣布，二年级一班好习惯伴我成长主题班会到此结束。

保护自己勇敢说不班会教案篇四

段落一：引言

小学励志主题班会是为了激发学生的自信心和学习动力，培养积极向上的品质和良好的学习习惯而开展的一项重要活动。通过参与励志主题班会，我深受启发，收获颇多，下面我就与大家分享一下我的心得体会。

段落二：班会内容及收获

在参与小学励志主题班会的过程中，班级组织了多样化的活动，如励志演讲、励志故事分享、励志歌曲演唱等。通过这些活动，我学到了许多宝贵的道理和知识。比如，在一次励志演讲中，我听到了身残志坚的残疾人事迹，深受震撼。他们在身体残疾的情况下，仍然保持着乐观向上的态度，积极面对生活的困难。这给我带来了很大的鼓舞和启发，让我明白到只要心中有梦想并为之努力，就一定能够克服困难取得成功。

段落三：自我反思及改进

通过参与小学励志主题班会，我也反思了自己的不足。比如在励志演讲中，我发现自己的演讲技巧还需提高，表达能力也需要加强。于是，在班会结束后，我积极向老师请教如何改进，老师给了我一些建议，并鼓励我多加练习，相信自己一定会进步。此外，我还发现自己有时缺乏自信，容易害羞，因此我决定从今以后更加积极参与班级活动，不断锻炼自己，培养自信心。

段落四：班会的意义和启示

小学励志主题班会的意义重大，不仅可以培养学生的自信心和学习动力，还可以提高学生的团队合作精神和沟通能力。在班会中，我和同学们共同分享成长的经历，并且互相鼓励、支持，这让我感到很温暖和有安全感。另外，通过与优秀的同学交流，我看到了他们的努力和才华，并从中学到了许多。

段落五：感谢与期待

我感谢老师们为我们举办了小学励志主题班会，给了我们很多的激励和启示。也感谢同学们在班会中与我分享了自己的故事和心得，让我受益匪浅。同时，我希望能够继续参与类似的活动，不断提高自己的能力和素质，在未来的发展中能够取得更大的进步。

总结：

通过参与小学励志主题班会，我不仅在品质上得到了提高，也对自己的不足有了更深刻的认识，并且为自己树立了更高的目标。励志主题班会不仅是为了激励学生，也是为了促使学生自我认识、自我提高的机会。我相信在以后的学习和生活中，我会继续努力、不断提升自己，实现自己的人生价值。

保护自己勇敢说不班会教案篇五

让同学们了解妈妈的辛苦。

告诉同学们要多为家长着想，尽可能做好自己的事让父母亲宽心。

活动过程：

主持人宣布班会开始

本次的主持人是：__（主持人a□□_□主持人b□

主持人合：尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

我宣布《妈妈，我想对您说》六年三主题班会现在开始。

二、谈可以为妈妈做些事

主持人a□大家请看一组图片！

主持人b□这是妈妈的银发。

主持人b□这是妈妈教我洗衣服。

主持人b□这是妈妈教我做饭。

小学母亲节主题班会活动教案小学母亲节主题班会活动教案

主持人b□这是妈妈教我识字。

主持人a□妈妈为我们做了那么多，大家在生活中能为妈妈做些什么呢？

同学1：可以为父母洗洗脚。

同学2：做好自己的事，不给家长添麻烦。

同学3：适当帮妈妈分担些家务。

三、制作贺卡表心意

主持人a□请大家拿出准备好的彩纸，小组合作制作有关妈妈关爱我们的贺卡。

主持人a□哪个小组想上来展示自己的作品？

小组：我们做的是妈妈拉着我的手一起走，代表妈妈很爱我们。

四、舞蹈《妈妈，我想对您说》

主持人a□下面请欣赏舞蹈《妈妈，我想对您说》。

（表演者：郭澄、王纯）

五、诵读美文感恩母亲

主持人b□这是一篇感恩妈妈的美文，谁能饱含深情读一读。

同学甲：妈妈，我想对您说声谢谢！为的是感谢您的养育之

恩，我还要道一声，您辛苦了，为的是感谢您为了我奔波劳累。妈妈，您视我为明珠，把我捧在手上，不敢太用力地握，怕捏碎；又不敢握太松，怕掉落地上。就这样，我在您的呵护下健康欢乐的成长。

同学乙：妈妈，我也想对您说声我懂了！我知道您教我做人的道理，不为别的，只想让我成为一个好人，就像红烛只是想照亮别人出发点，就这么的单纯。妈妈，我真的想对您说声对不起！因为我有时会误解，您付出了汗水，可是，现在我已不是那无知的小小孩，从此我会将心比心，来体谅您。妈妈，虽然我不会永远的得到第一，但是我知道我是您的。虽然您普普通通，但您的爱是独一无二的。虽然我有时候不理解您，但是我会努力的克制。

没有无私的，自我牺牲的母爱的帮助，孩子的心灵将是一片荒漠。（英国）

同学丁□“m-more”□那是母亲所给予我的太多太多；

“o-old”□可是母亲却在慢慢变老；

“t-tear”□就是母亲曾为我拭去的那串串泪珠；

“h-heart”□这是母亲那颗金子般纯净的心灵；

“e-eye”□她是母亲那爱意盈盈的眼神；

“r-right”□是我对母亲的祝愿——永远永远地健康幸福！

把它们拼起来后，你就会明白为什么我们深情呼唤：母亲——mother□

六、结束语

主持人（合）：我们在此代表所有孩子对父母说一声：爸爸妈妈，您辛苦了！放心吧！我们不会让你们失望的！