

2023年让青春无悔演讲稿初中(汇总8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

让青春无悔演讲稿初中篇一

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

为修身养性，母亲让我6岁开始学习书法；因为还没断奶就会说话，母亲又断定我有语言天赋，从小安排大量的语言训练；又因为母亲年轻时的“作家梦”，我从8岁开始接受正规的写作辅导……就像一块机械的海绵，疯狂的吸收那些陌生的课业知识，外语课、电脑课、家政财经课……凡是母亲认为应该要学的，那就是我的义务。

当一个人看着奖状麻木的时候，我几乎找不到自己的方向；刹那间对于整个未来的失望，在所有人认为你可以成功的时候，我毅然地选择放弃。

高考前的离家出走，为去寻找所谓能够坚持奋斗的理由。在陌生的城市，徒步行走，在刺眼的阳光中曝露自己的愚蠢。

放弃复读，放弃留在沿海甚至去北京深造的机会，只为摆脱

父母的安排，只为走自己的路。

当一切安顿下来，回想起父母和自己一路颠簸来到这穷乡僻壤；回想起父母离开时，眼里不舍的泪花；回想起恩师们一遍遍劝说我回去复读的短信、电话……我才恍然，我的梦想，付出如此的代价。

当同学对我说，为什么你什么都会的时候。我第一次对母亲充满感激。那一刻，我才明白，自己一直想要反抗的人，其实是最理解我的人，学会感激，也学会正视自己的梦想。

是的，我的梦想。一份从一而终的守望——给我的学生希望，给我的读者温暖，给我的爱人幸福。是的，我的梦想。从第一次站上讲台开始迷恋这个地方，从第一次发表文章开始憧憬文字世界，从决定留在这里开始，坚守心底的渴望。

无论岁月在我们脸上增添多少痕迹，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

落红不是无情物，化作春泥更护花。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，勇敢的成就心中最初的梦想！

让青春无悔演讲稿初中篇二

大家晚上好！

我叫xxx很高兴这天能够站在那里和大家一齐讨论青春这个话题，下方我为大家演讲的题目是《拼搏，让青春无悔》。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还能够得到，惟有青春一去不复返，

所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春也是一种感觉，这种感觉，有时是平平淡淡中的一种温馨地享受，有时是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想，无忧无虑的日子，便汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你倍感烦躁和无聊。但蓦然之间，你发此刻天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实而丰富地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春原来是那般完美！

我十分欣赏《烈火青春》里面的这段话：让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时刻，让年轻的梦没有终点！我认为，青春就应燃烧，发出亮光才能体现生命的价值。

曾子曰：“士不能够不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的期望所在，心中无不闪烁着梦想，那么此刻就是我们发奋实现梦想的时候。纵使艰难险阻，也要发奋前行；追求卓越，释放青春能量，点燃青春梦想。

年轻的朋友，让我们高举爱国旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在二十一世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩；让我们用拼搏向梦想靠近，实现梦想让青春无悔！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

让青春无悔演讲稿初中篇三

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

为修身养性，母亲让我6岁开始学习书法；因为还没断奶就会说话，母亲又断定我有语言天赋，从小安排大量的语言训练；又因为母亲年轻时的“作家梦”，我从8岁开始接受正规的写作辅导……就像一块机械的海绵，疯狂的吸收那些陌生的课业知识，外语课、电脑课、家政财经课……凡是母亲认为应该要学的，那就是我的义务。

当一个人看着奖状麻木的时候，我几乎找不到自己的方向；刹那间对于整个未来的失望，在所有人认为你可以成功的时候，我毅然地选择放弃。

高考前的离家出走，为去寻找所谓能够坚持奋斗的理由。在陌生的城市，徒步行走，在刺眼的阳光中曝露自己的愚蠢。

放弃复读，放弃留在沿海甚至去北京深造的机会，只为摆脱父母的安排，只为走自己的路。

当一切安顿下来，回想起父母和自己一路颠簸来到这穷乡僻壤；回想起父母离开时，眼里不舍的泪花；回想起恩师们一遍遍劝说我回去复读的短信、电话……我才恍然，我的梦想，付出如此的代价。

当同学对我说，为什么你什么都会的时候。我第一次对母亲充满感激。那一刻，我才明白，自己一直想要反抗的人，其实是最理解我的人，学会感激，也学会正视自己的梦想。

是的，我的梦想。一份从一而终的守望——给我的学生希望，给我的读者温暖，给我的爱人幸福。是的，我的梦想。从第一次站上讲台开始迷恋这个地方，从第一次发表文章开始憧憬文字世界，从决定留在这里开始，坚守心底的渴望。

无论岁月在我们脸上增添多少痕迹，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

落红不是无情物，化作春泥更护花。选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，勇敢的成就心中最初的梦想！

让青春无悔演讲稿初中篇四

大家好！

在演讲之前，我想先说几句题外话来引出今天我所讲的话题，曾经看过这样一则广告，广告词是“青春没有什么不可以”。是啊，正值青春年少的我们未来有太多的可能，而这每一种可能都把握在自己的手中，今天我演讲的题目是：青春无悔。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年，鸟儿长大了，会离开温馨的巢穴，飞向那属于自己的天空。我们也一样，离开了父母的呵护，开始了自己的盛会旅程。在这漫漫长途中，有成功的喜悦，有失败的忧伤，有拼搏的汗水，也有激动的泪光，一路走来，留下一丝欣慰，一种感动。回顾往昔，愿我们无怨无悔，展望未来，让我们信心十足，面对两个月后的高三，面对明年那黑色的六月，我们将披荆斩棘，奋然前行，为了自己的梦想而奋斗，在这追梦的途中，也许很少有阳光明媚，风和日丽，更多的

是狂风与暴雨的袭击和那似乎走不到尽头的漫漫长夜，这时不要伤心，不要失落，人可以被毁灭，但不可以被打败，摔倒了爬起来，抹掉泪水，继续上路。

既然选择了远方，就不怕风雨兼程，在这追梦的炎炎烈日里，如雨的汗水记录着我们必胜的决心，彻夜长明的灯光见证着我们无悔的誓言。只要我们拼搏过、奋斗过，经历过高三与高考的炼狱，那结果如何，真的无所谓。算上今天距高考还有377天，一切皆有可能，让我们努力奋斗这最后的377天，成就自己高中的梦想，织就自己无悔的青春。

因为年轻，我们敢爱敢恨，无怨无悔。因为年轻我们充满活力，百折不挠。因为年轻我们志存高远，追求卓越，也正是因为年轻让我们选择无悔。

当岁月的年轮无情地碾过20xx年的6月7日与6月8日，当高中生涯最后一次铃声清脆地敲响，当拉着沉重的行李走出伴随自己日日夜夜的宿舍，当背着肿胀的书包离开陪伴了自己三年的b9□当驻足x中门口，蓦然回首，当这结束与分离的一幕幕逐一轰击我们脆弱的眼眶时，我们可以流泪，但我希望那泪的名字叫做青春无悔。

让青春无悔演讲稿初中篇五

什么是梦想?你每天都会生出许多念想，那些不死的才叫做梦想。梦想，是飘浮在心头的一缕美丽诱惑，它使平凡的你再也不能容忍往日的庸俗与无聊，蓦然间，悟得了日子应有的诗意与挥洒诗意的决心。梦想，是豁亮在眼前的一帧灿烂的奇景。它使渺小的你再也不肯在卑微和压抑的生活中继续，犹然涌起的是天高海阔的境界和对这种境界的魂牵梦萦的生活中继续魂牵梦萦。

食指说过：“不管人们对于我们腐烂的皮肉，那些迷惘、失败的苦难，是寄予感动的热泪、深切的同情，还是给以轻蔑

的微笑、辛辣的嘲讽。我坚信，人们对于我们的脊骨，那无数次的探索、迷途、失败和成功，一定会给予热情、客观、公正的评判，所以请坚定地追求自己的目标——不管遇到什么样的坎坷和曲折，都一如既往地去追求，这是追求不平凡者基本的生活态度。当我们参与某项活动，实现了以前梦都不敢梦的梦想时，一段罕见的、甜美的时光就会充实我们的生活。一个刚造出来的航海罗盘，在没有经过磁化之前，指针的方向总是混乱的。一旦磁化后，它就像被一种神秘的力量支配着，总是指着同一个方向，永远地指着那个方向。如果用在人的身上，这种神秘的力量就是我们所说的进取心，它使我们不断地努力，从不懈怠，亦从不满足。

愿得一生平凡，不愿一生平庸，有着许许多多的人做着日复一日的小事，过着一成不变的生活，就在于他们没有远大的理想，不具有坚定的进取心，不愿意追求卓越，所以他们甘于平庸。

或许，你会感叹，在应试教育的今天，在这个物欲横流的社会里，我们还能谈梦想吗？答案是肯定的。试问在座的各位你们是否拥有梦想，小时候的豪言壮语是否已变成了一句玩笑，我们不能忘了最初来路的方向，我们有着大好的青春时光，别人羡慕不来的美好年华。

同学们，拿出你们深埋在灵魂里的骄傲吧！拿出骨子里永不屈服的精神吧，毕竟，这天下，终究是我们青年人的！

让青春无悔演讲稿初中篇六

世上珍贵的东西千百万，没有一样比生命更珍贵；世上美丽的东西千百万，没有一样比青春更美丽。

每个人都曾拥有过青春，青春到底是什么？大家可曾问过自己？青春可以是年少无知、逃课玩耍的轻狂，可以是携子之手、雨中漫步的浪漫；可以是寄情山水、拥抱自然的忘情，也可以

是兢兢业业、勤勤恳恳的工作。每个人的青春都不一样。

许多年轻人以为把头发染成五颜六色、在大街上旁若无人地大跳街舞、在酒吧歌厅里哼着谁也听不懂的饶舌就是青春。没错，这也是青春，但这不是我要的青春。青春是整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。应该是充满着激情与活力，而不是充斥着颓废、空虚与虚度。

青春就好比春天，我们应该在这个最美好的年华播撒希望的种子，然后努力地、好好地呵护着这颗种子生根发芽，茁壮成长。期待着有一天能够开花结果。

爱因斯坦用充满坎坷与奇迹的一生在诠释着两个字：奋斗！所以，我们不管陷入怎样的困境，都不要气馁，哪怕只有百分之一的希望，也要付出用百分之百的努力，不断的拼搏，奋斗。

以骄傲地对他们说：“我的青春是无悔的！”

人生的价值不在于生命的长度，而在于生命的厚度。

对有些人而言，青春就是奢侈享受、吃喝玩乐，今朝有酒今朝醉 对电力人来说，青春就是奋斗、拼搏、汗水、寒风、酷暑、抢修、奉献。

当五十年不遇的大雪袭击整个南方，低温、严寒、冻雨、冰挂，他们，奋战在被厚厚冰块包裹着的电线杆上，团结协作、攻坚克难、高度负责、无所畏惧！

铺光缆，接光纤，紧螺丝，修开关，多么平凡，却凝结着湘电人用满腔热忱书写的无悔青春；查疏漏，排故障，巡线路，保供电，多么质朴，却是湘电人用点点光明筑起的钢铁脊梁，他们在平凡的岗位上，以平凡的人生实践矗立起青春价值选择的最佳坐标。

20xx年，无数个漆黑的夜晚让我终生难忘，当大年三十晚上八点多来电的时候，看到人们欢呼雀跃、大声吼叫的一刹那，我立志以后要从事电力行业，当一名为人们守护光明的电力人。我很庆幸也很骄傲：现在我也是一名湘电人！

青春的世界里，不需要固结你的思想，只有追寻美好的梦想，任前方荆棘丛生，我们都要持之以恒。让我们像江河一样，向着大海不断奔流吧！在漫漫的人生道路上，谱写青春的音符，留下奋斗的足迹。

让青春无悔演讲稿初中篇七

十年前，怀揣着美丽的梦想，我踏上了这条充满希望的阳光之旅。十年的辛勤耕耘，十年的默默守望，使我深深地喜爱着教师这一平凡而充实的职业。

让爱流淌在每一个孩子心田，是我工作十年来孜孜不倦的追求。尤其面对贫苦的单亲家庭的孩子，我付出了加倍的关爱，用爱的雨露去滋润他们，让他们和其他孩子一样享受幸福的童年。在我任教过的一个班级里，有位贫困生叫小卢，他性格腼腆，又黑又瘦。在他5岁时，母亲丢下了他改嫁，父亲患有严重的肝病，从此，他与年过六旬的奶奶和爸爸相依为命。身为班主任的我知道这件事后，利用班会课为他举行了生日联欢会，为他购买了生日蛋糕和礼物，组织同学为他制作精美的贺卡，用自编的节目为他送上祝福。孩子们围坐在桌子旁点燃生日蜡烛，班级里传出了《祝你生日快乐》的歌声。面对生日蛋糕，小卢的脸上露出了久违的、幸福的笑容。“真甜，太好吃了。”平生第一次吃到生日蛋糕的卢同学高兴地说。我和同学们的爱心让这个特殊的日子散发出了异样光彩，让小卢感受到了集体的温暖。在学习上，我尽力帮助他，鼓励他，使他感受到母亲般的关爱，享受到成功的喜悦。

我认为，对于孩子来说，知识技能不是第一位的，拥有健康

的心理、乐于学习的态度才是最重要的。一个关爱的眼神，一句信任的鼓励，都会在他们心中荡起阵阵涟漪，给他们留下刻骨铭心的记忆。记得刚来到思贤的那一年，班里有个叫xx的女孩，出生时属于早产，智力比同龄孩子明显落后，性格胆小自卑。我想：这样的孩子，心灵世界必定是柔软又脆弱的，我一定要小心地去呵护。记得刚开学时□xx上课从来不会主动举手发言。课后，通过谈心，我了解到，她害怕说错而被同学取笑，所以不敢举手，我下定决心要帮她重拾信心。在此后的课堂中，我先是找一些简单的问题点名让她回答，只要她答对了，我就会在全班同学面前表扬她。随着我的表扬，同学们也渐渐关注她，爱和她在一起玩了。慢慢地□xx居然主动和我说话了。我跟她有了一个约定，只要是会的问题，一定要举起手来，她欣然答应了。果然□xx上课举手的次数越来越多了，脸上的笑容多了，与同学的交流也多了。看到她的改变，我心里渐渐有了成就感：教育这件事，真是很神奇。

我很喜欢一句话：“情在右，爱在左，走在生命的两旁，随时播种，随时开花。”我就是这样用自己的一颗爱心，播撒着爱的种子，温暖着一个个幼小的心灵。怀着一颗感恩的心，怀着一份对教育的执着，坚持爱的教育，才能真正体会教育的快乐。弹指一瞬间，从教的第一个十年已经从指缝间溜走，但我知道，教育才刚刚开始。花开一路，风雨一路，感恩的心默默地说：爱在点滴，青春无悔！我的工作充满着希望，我将继续在自己平凡的岗位上，发挥自己最大的光和热。用心经营着教育，用爱温暖着童心。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

让青春无悔演讲稿初中篇八

大家好！

青春，流露着浓浓的诗情画意；青春，散发出淡淡的幽香含

情。青春里拥有难以忘怀的篇目，也有不堪回首的章节。对拥有青春的你，我将送你一句话：青春是生命之晨，是日之黎明，要珍惜自我的青春，不要轻言放弃，让你的青春绽放出一样的光彩。

不明白大家有没有听过这样一则故事：一个平时游手好闲的年轻人梦见自我随着时光流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自我一生碌碌无为时，却已经后悔的太晚了。于是他痛苦地仰天大喊：“青春！回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把他从梦中惊醒，他暗自庆幸自我还没有沦落到那种地步，从此便奋发图强了。

这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去就不再回来了，等到你后悔的时候，已经无法挽回。

每个人都经历过青春，相信在你的青春中也有那么一段令你值得回忆的。可是，你是否能够毫不犹豫的说：我没有辜负青春！我想那并不是一件简单的事。如今，我们的青春就在眼前。那么，处在这黄金时代的我们，该怎样办呢？是随波逐流，得过且过，还是争分夺秒开拓奋进？我想，只要稍有头脑的人，谁都会选择后者。诚然，人生能有几回搏？也许有人会这样想：花有重开日，人无再少年。此生难得有这个好机会，何不无牵无挂地欢乐一阵子，来个“今朝有酒今朝醉”呢。然而，你可想过：一失足成千古恨，再回头已百年身。奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着期望和信心的青春。

青春犹如繁星烁烁，瞧！它正诉说着一个动人的故事：一九九八年，中国发生一场非同寻常的战斗——自然与人类的战斗！在战斗中，人民的子弟兵——被誉为最可爱的人，他们大多处于如花似锦的青春时代，为了祖国人民，他们奋不顾身、毫不犹豫地将人生最宝贵的生命奉献给人民，使青春焕

发异样的光彩。

人人都明白：迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。朋友，今日我们正处在优胜劣汰竞争激烈的时代，前有师长掌航，后有父母加油，可谓“天时地利人和”。我们必须像海绵吸水一样，在学习上永不知足。应对挑战，我们怎能被一些挫折和失败所吓倒呢？让我们好好地把握住青春，学那穿云破雾的海燕去搏击八方的风雨；学那高大挺拔的青松去经霜傲雪。仅有如此，才能在你的青春史上谱下无怨无悔的一页。

同学们，我们既被称为朝阳，就理应拥有光彩照人的青春。青春，短暂而珍贵。请爱惜青春吧，别让它过早流逝；为它自豪吧，切不要虚度光阴，它毕竟是我们一生中最光辉的时刻！

我的演讲完了，多谢！