

2023年技术培训心得总结(优秀8篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

技术培训心得总结篇一

五月十五日下午，在二楼会议室教工大会上，费老师对本次“学习，历练，成长”为主题的20xx年学校1—5年教龄青年教师基本功比赛暨培训活动做了总结和回顾。

学校一贯重视对青年教师的培养工作，除了传统的师徒结对以外，还有计划地专门组织青年教师进行培训和评比。本次活动从三月二十日起得到了校长书记和中小学教导处的大力支持，学校共计有26名青年教师积极参加了本次活动。

在培训中，学校先后邀请了四位教师为大家做讲座。“我的教育梦想”——青年教师代表包胤杰从自己的年少时期的梦想谈起，讲述了自己从懵懂地走上讲台，不停参加培训学习到经历各种层次赛事的体会和收获，告知大家成功是每次有效辛劳的积累。“基于课例分析的青年教师的成长”——科研室主任桂老师从课例的概念和撰写格式入手，告知大家如何观察评价别人的课堂，分析审视自己的课堂，让青年教师从一开始就要用专业人士的姿态去思考评价课堂；蒋馨怡老师从一个个生动的案例入手，生动完整的描述了青年教师“那些教育教学上容易被我们忽略的事”，然后引经据典地分析了事情的原委，并有理有据地告知了解决事情的方法；黄玲玲老师的将在稍后时间做关于“幸福和梦想”的讲座。

在培训期间，青年教师们也经历了三次基本功比赛，无论是

钢笔字比赛，演讲比赛还是教学设计比赛，26位青年教师无不积极准备，认真投入。

每项比赛都设置了一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名；在费老师宣读了各项比赛的获奖名单后，校长书记亲自为我们年轻人颁奖。

钢笔字比赛：一等奖z

二等奖z

三等奖z

演讲比赛：一等奖z

二等奖z

三等奖z

教学设计比赛：一等奖z

二等奖z

三等奖z

但愿我们的青年教师能如他们所写所写的一样好好理解年轻拥有的优势，懂得肩上承载的责任，用心不断学习，不断在生活和工作得到历练，朝着优秀不断成长，前行。

技术培训心得总结篇二

迎着晨光，我们的脚步踏上了铺满金光的路上；带着憧憬，我们欣然走入了拥有无数辉煌的菁菁校园；振着羽翼，我们的搏击掀开莘莘学子们向上的翱翔的天穹；披着彩虹，我们的歌

声飘向明媚的前方!每位涉世之初的青年人，都血气方刚，都想使自己的人生走向卓越，奔向崇高，在自己的工作中开拓出一片新天地。

然而，任何成绩的取得和理想的实现仅仅靠一腔热血是绝对不够的。年轻的我们必须要学会冷静的思考我们的成长过程，客观的看待我们身边的人和事，在工作中努力探索，大胆实践，走出一条属于我们自己的成长之路。要想由一个刚刚从高校的毕业的学生变成一个骨干教师，其中必定要经历一个成长过程，这个过程未必就那么一帆风顺，遇到困难、曲折都是很正常的事情，关键是我们应当需要我们应当如何去面对和处理。作为青年教师中的一员我想从下面几个方面简单谈谈我的个人体会。

一、学会做人

学会做人，这是我们每个人都要面对的问题。不管一个人有多少知识，有多少财富，如果不懂得做人的道理，这个人最终不会获得真正的成功和幸福。学会做人，是一们很大的学问，对于各人来说，非一时一事之功，而是一生中时时刻刻，事事处处都要面对的课题和考验。作为青年教师来讲，我自己认为有几个方面是特别应该注意一下的。

1. 心中拥有梦想

梦想的力量是无穷的，它可以给前进的人们以无穷的力量。梦想是黑夜里的航标灯，可以指引着我们的方舟躲过暗礁，驶向成功彼岸;梦想是每个人心中的太阳，能驱走云霾，让心空朗照。人生可以没有财富，但是人生不可以没有梦想。有梦就有了方向，有梦就有了期许，有了梦想的人生，才会不为一时小利所趋;有了梦想的人生，才会不为一时小碍所挡;有了梦想的人生，会咬定梦想不放松，任尔东南西北风;有了梦想的人生，会风雨无阻，风雨兼程;有了梦想的人生，才会笑对坎坷，所向披靡。作为从教者的我们，尤其是深圳中

学的每位青年教师更应该是拥梦而前，心中总有伟大的梦想的召唤，让我们用人格感染人格，用智慧点燃智慧，让我们在成就学生的同时也在不断的成就自己，使自己一直奔走在馨香四溢的幸福之路上！

2. 心中充满爱

爱的浸润中，学会爱屋及乌，关爱我们身边的每个人，无论是我们的朋友还是我们的对手；爱我们的自然的一草一木，让人与自然和谐相处！没有爱，就没有教育。爱是教育的基石。爱自己的孩子是人类的本能，重要的是爱每位学生，爱每一片绿叶，哪怕是有斑点的。真正的使我们的教育做到为了每位学生的终生持续向上的发展奠基！让“爱”这个人类最美丽的语言，时时荡漾在我们的蓬勃校园！让学生们在爱的怀抱中幸福成长，再把爱的火花散布到美丽的人世间！

3. 学会合作

年轻教师无论是什么学历，不管你来自哪所名校，都要切记心高气傲，目中无人。因为在全球化的今天任何领域当中的成功都要靠一个团队的合作奋斗，没有那个成绩的取得是仅仅靠个人完成的，作为教师的我们要把学生培养成全面发展的人，仅仅靠一个教师单打独斗是绝对不行的。在《没有人能独自成功》一书中是这样界定的合作：合作是所有组合形式努力的开始。一群人为了达到某一特定的目标，而把他们自己联合在一起。拿破仑·希尔把这种合作称之为“团结努力”。面对新课程改革的逐步推进，面对鲜活灵动的教育对象，这些对我们从教者要学会合作，合作双赢。从教者要想使自己的天空也色彩斑斓，就需要学会合作，学会与组内教师合作，切磋技艺；学会于同一个班内的教师群体合作，各科协调发展；学会与家长合作，共育栋梁。

4. 要有感恩之心

教师的职业是“爱满天下”的职业，是用爱激励爱、感召爱、培育爱的职业。这一支也需要我们的教师要常怀一颗感恩的心。只有我们学会常怀感恩之心，才能让我们的学生学会感恩，使他们的人格得到完善。我们应当感谢我们的学校，是他们使我们找到了一方成就自我的天地，没有学校的培养我们年轻教师很难顺利成长起来，也很难实现自己心中的梦想。感恩是一种美好圣洁的情感，是道义上的净化剂、事业上的推动剂。感恩我们的父母。是他们给了我们生命，给了我们强健的身体和聪慧的头脑，使我们在激烈的竞争中无往而不胜。用爱的博大的力量使得我们的世界更美好。

人，从本质上讲，是社会的人，学会做人，离不开现实社会。面对千变万化的现实社会而言，做人，是一个永远需要学习的过程。

二、 学会学习

“教育的核心即学习”，联合国教科文组织教育规划研究所负责人库姆斯提出的这一论断标志着教育发展史上教学重心的根本转变——从传统的以教师“教”为主过渡到现代的以学生“学”为主。我们如何在工作中做好这一点呢，我想至少有两个方面很重要。

1. 我们自己要“学会学习”

作为青年教师可能有许多引以为豪的荣誉。例如你毕业于著名的高校，你的毕业成绩非常优秀，你拥有高学历等等。但是，处于信息化时代的今天，科学技术日新月异，你所拥有的这些知识或许很快将会过时，你原有的知识未必就是你的财富，甚至会成为你前进的绊脚石。如果不懂得在新的环境中努力学习新知识，培养新能力的话你可能很快就发现，你不能适应现代社会的飞速发展。正如美国著名未来学家约奈比斯特断言：“在不断变动的世界上，没有一门或一套课程可以供可见的未来使用或可供终生受用，现在需要的最重要

的技能是学会如何学习。所以作为教育工作者者的我们，必须首先学会学习，把学习作为一种习惯，牢固树立终身学习的观念非常重要，只有我们学会学习，才能更好的把这个观念传授给学生，才能使我们的教育教学工作赶上时代的步伐。

2. 教会学生如何“学会学习”

正如我上面所讲，为了跟上时代步伐，教育必须引导学生“学会学习”。埃德加·富尔则在《学会生存》一书中表达了写到：“未来的文盲不再是目不识丁的人，而是没有学会学习的人。”那么，怎样才算学会学习呢？一言以蔽之，在学习方式上，由知识性的记诵学习转变为智慧式的、创新性的学习；在教育目标上，由单纯的学习知识转变为启迪智慧，让教育真正成为学生享受幸福生活的过程。

客观的讲，我们今天还有不少地方，不少老师依然延续着落后的填鸭式的、反复记诵式的教育。我们年轻教师一定要从一开始就要注意到这个问题，不要再走弯路，教育理念一定要跟上新时代的要求。追求知识理所当然，无可厚非。但是，当我们把知识的获得作为教育之全部，为知识而知识，进而希冀以教育为手段把学生塑造成“知识人”，这便酿成了知识对智慧、知识对生活的虚妄僭越。在“知识人”理念的支配下，学生被看作是用知识一片一片搭构起来的，唯一充塞于心灵的就是知识，人性中的其他部分，如伦理道德、审美情操等则被虚无化，这不可避免地异化了教育的实践追求，遮蔽了教育那崇高的人文精神。

技术培训心得总结篇三

为期一个月的肥西县中青年干部培训学习结束了，通过这次中青年干部培训班的学习、锤炼，强健了我的体魄和精神，开拓了视野，锻炼了党性，提高了政治理论水平，嫁接先进理念和科学的工作方法。这次培训，总的来说，我有以下三点体会：

一、培训方式多样，强健了体魄和精神，提升了素养。

从军训、拓展训练到苏州党校拉练，我深深感受到体能提高了，精神饱满了，知识更新了，综合素质提升了。学习和领悟苏州经济发达地区发展理念和干部工作方法，促进了我们中青年干部成长，也将加快肥西的高速发展。

二、培训内容丰富，锻炼了党性，提高政治理论水平。

小岗村参观学习沈浩精神，领略我国农村联产承包发源地敢为天下先的改革创新，聆听“三严三实”、“四个全面”，“社会主义核心价值观”等一系列精彩讲座，锤炼了我的党性，提高政治理论水平，坚定我的共产主义理想信念，树立崇高理想，牢记党的宗旨，为全面建成小康肥西，多做打基础，立长远的工作。努力在为民服务中实现自我人生价值。

三、异地党校拉练，开阔了视野，嫁接了先进发展理念和科学干部工作方法。

在苏州党校的学习期间，让我感触最深的是：苏州市、张家港市的城市建设，永联村村级经济发展，东林村及中区社区的服务平台建设，给了我许多启迪，一个地级市经济能进入全国大城市经济发展的前列，苏州人的智慧，张家港精神，昆山之路，确实是我们肥西中青年干部深深要领会和嫁接的，要结合肥西的实际，创造性地融入到我们实际工作中。

经过这次中青年干部培训班学习，在今后的学习、工作中，我要从下面三个方面进一步明确努力方向。

一、进一步加强学习。在开班动员会上，县领导着重阐述了学习培训的目的和意义，使我进一步认识学习重要性和迫切性，培训是一种学习的方式，是提高我们中青年干部最有效的手段。在今后，我要不断地加强政策理论学习，吃透精神，

把握政策的核心;要不断地向身边先进学习，取长补短，锐意进取;不断地接受新思维新举措，强化大局意识，责任意识，担当意识，推动事业不断地前进。

二、进一步勤政廉政。作为一名中青年干部，在这样复杂多变环境下，要运用法治思维，遵规守纪，经受困难和诱惑的考验，正确处理好个人与集体、局部与整体的关系，时刻把党和群众的利益摆在首位，勤政为民，为人公道正派，办事公平公正，努力提高勤政廉政的意识。

三、进一步开拓创新。党的事业前进，需要有开拓创新精神的干部，我们中青年干部要进一步增强忧患意识，始终保持开拓进取的锐气，思想观念、发展理念、工作方法都要与时俱进。经过这次培训学习，我要进一步坚定走中国特色社会主义道路理想信念，嫁接先进的发展理念和科学工作方法，立足本职，敢于担当，开拓创新，书写人生新篇章。

技术培训心得总结篇四

通过培训，反思以往工作中的不足，我的教育理念进一步得到更新，真是受益匪浅。下面是我通过培训，获得的几个方面的体会。

一、热爱孩子并尊重孩子是教师的基本素养。

面对今天我园幼儿教师队伍的现状，师德培训是我们培训教师的重要内容之一，通过学习，许多教职工都明白了，干工作不能马虎了事，不能为完成任务而干事。在工作中关注幼儿园的每个孩子，不因个人的喜好去对待孩子，而是用心去爱每一个孩子，并让孩子和家长感受到了我们浓浓的爱意，用行动让我们的工作得到了家长的信任。

刚进入幼儿园，我每天都疲于应付孩子们吃饭、睡觉、上厕所所有这样的生活琐事，每天两三节课的教学活动、一天到晚

的游戏活动和我想象中的站在讲台上侃侃而谈简直是天壤之别。突然间，我茫然、彷徨、无所适从、找不到自己的价值，感觉自己已经完全成了一个高级保姆。经过这次培训，我幡然悔悟：游戏是人的一种本能，玩具是儿童的天使。游戏是幼儿学习的主要方式，有机地整合幼儿园游戏和教学的关系，把游戏作为幼儿园教学的基本途径，让幼儿在游戏中生动活泼、主动地学习，是“幼儿园以游戏为基本活动”的本质涵义。让幼儿在玩中学，学中玩。通过角色游戏、建构游戏、智力游戏、体育游戏、音乐游戏、表演游戏等，在游戏中玩出智慧，玩出学问、玩出习惯，玩出一个小交往家。把更多的时间还给孩子们，让孩子们在更多的游戏活动中自由嬉戏，快乐成长。

二、教师要学会反思

反思是教师成长的基点，作为现代化的教师，要学会与时俱进，时刻反思自己，反思自己的课堂教学。利用帮带活动，提高教师专业成长的速度。为了建设一支有奉献精神、高素质的骨干队伍，坚持搞好我园的帮带活动，发扬老师们各自的优点，在互帮互助中共同提高，以缩短老师们专业成长的路程。不仅骨干教师起到了较好的模范作用，使新教师在思想、业务等各方面迅速成长，更增进了幼儿园人与人之间的友好协作与交往。参加外出学习的刘春红老师也积极主动地将学到的新理念带到幼儿园，带动一大部分教师迅速地成长起来。本期三位参加noc□并取得不错成绩的老师，也很好地起到了传帮带的作用，她们带来了先进的教育理念和教学方法，我园的教师也很积极主动地向三位教师学习，办公室里、走廊上、绿树下，到处可听见她们在一起讨论的声音。

三、遵守卫生保健制度，做好健康检查工作。

严格执行有关卫生保健制度，切实做好幼儿生理和心理卫生保健工作。并对幼儿身体发育状况定期进行分析、评价，并及时向家长反映幼儿的异常变化。重视晨、午间检查工作。

对于发现问题，及时排除不安全隐患。

四、消除不安全因素，强化安全意识，体现预防为主。

随时检查幼儿的桌椅、玩具架、盥洗卫生用具，电源开关或插座应该装在离地面较高处，使幼儿不容易碰到。活动器械都要符合有关规定，确保安全，切实做到防患于未然。

技术培训心得总结篇五

培训伊始，我的理论知识得到了提升。现代教师普遍感到压力山大，来自焦作师专的马媛媛老师，用一个个真实的案例，向我们传递调试心理的策略和方法。康磊老师也告诉大家要《心平气和做教师》，当熊熊怒火燃烧时，去寻找快速解压的途径，而非任其肆意爆发。在教学技能、教学方法方面，侯建华老师与我们分享了宝贵的经验，他告诉我们课堂就要抓住“教师、学生、教材”三大要素，努力做到“教师带着教材走向学生，教师带着学生走向教材，学生带着教材走向老师”，只有三者有机结合，才能获得完美的课堂效果。这也促使我在平时备课时不只是去抄写教参，而是真正深入的去钻研教材，吃透学生，三要素齐抓，尽可能的使学生有所学，有所获。

只有理论的学习是远远不够的，理论与实践相结合才能真正的提升自己。微型课展示便是最好的一个环节，至今还对上台展示的六位教师心生敬意，同是青年教师，论教龄，有的甚至还要晚我一两年，竟然能如此落落大方，娓娓道来。大家的展示，让我明白了要想上好一节微型课，首先要做到“心中有学生”，以学生的实际水平和认知习惯为依托，预设出有层次、有梯度的任务。上课时，假想学生就坐在下面，营造出真实的适合学生学习的氛围。其次要做好取舍，微型课的时间一般控制在15分钟以内，这就要求我们对上课的内容进行删减，做好取舍，删除那些目标过高，内容过杂，花样过多的题目，力求做到恰到好处。最后，还要注意课堂

小结。好的开始能够激发学生的兴趣，好的结尾则能够巩固当堂所学的知识。简短而不拖泥带水的小结，总能给课堂起到画龙点睛的作用。微型课展示，让我在实践中提升了自己。

强理论，重课堂，还远远不是这次培训的终结。青年教师普遍不太重视教师基本功的练习，粉笔字、硬笔字倒是天天在写，但绝不是天天在“练”，毛笔字就更别提了，会写毛笔字的教师寥寥无几。任务下来，工具买来，一笔一划的练习，一个多月，竟也写的像模像样。

青年教师教学技能大赛，锻炼了我的胆量；计算机考试，拓宽了我的知识。每一次培训都是一次获得，每一次培训都是一次提升，每一次培训都是一次绽放！感谢这次系统的培训，更期待下次专业的引领。

作者 | 老庙一中田婷婷

技术培训心得总结篇六

今天，在“让我们一同成长”的首次业务学习培训中，中和中心小学的校本教研工作又翻开了崭新的一页。望着多媒体教室里那长长的会议桌，挤挤挨挨坐满了人，看着中和中心小学语文教研组在不断地蓬勃壮大，身为其中的一员感觉好高兴。

虽然人数变了，但地点没变，学习的内容也没变。重温《语文课程标准》，学习学校的《校本教研制度》、《问题记录制度》、《听评课制度》。但每一次的学习心得也有所不同，在聆听与学习中找差距，寻不足，以便为自己定好本学期的教学计划奠定基础。

学习就是为了促进，就是为了引发思考，就是为了弥补不足……

老师们，让我们在新的学期里继续扬帆起航，乘风破浪，相信有付出就会有收获，让我们预祝在期末我们都能满载而归吧！

1. 青年教师培训总结
2. 高中历史青年骨干教师培训总结
3. 最新青年教师培训总结
4. 指导青年教师总结范本
5. 指导青年教师工作总结范本
6. 暑假教师培训总结
7. 教师培训个人总结
8. 教师培训学习总结
9. 指导青年教师总结
10. 青年教师总结

技术培训心得总结篇七

教育在社会发展中处于优先发展的战略地位，而教师是保证教育质量的首要条件，是决定教育事业改革和发展的关键。高质量的师资队伍依赖于有效的教师教育，而教师培训是在职教师专业化发展的主要途径。今天本站小编给大家整理了学校青年教师培训心得总结，希望对大家有所帮助。

一个学期很快就要结束了，在忙碌的一个学期中我参加了学校的青年教师培训，通过培训，我得到了很大的收获，现将

自己的心得体会总结如下：首先，培训使我对教师这一职业有了更加清楚的认识。在培训中，老师们都不约而同地谈到了当代教师身肩重任、角色特别这一问题，这似乎是一个比较陈旧的话题，但细细体会、琢磨他们的话语，觉得很有分量。

这也使我对教师这一职业有了更深的思考和认识：首先，教师是文化的传递者。“师者，所以传道、授业、解惑也”，这是从知识传递的角度来反映教师的重要性。其次，教师是榜样。学高为师，身正为范也正是这个意思，这里主要涉及做人的问题，学生都有向师性，实际上是做人的一种认同感；同时学生受教育的过程是人格完善的过程，教师的人格力量是无形的、不可估量的，教师要真正成为学生的引路人。第三，教师是管理者。教师要有较强的组织领导、管理协调能力，才能使教学更有效率，更能促进学生的发展。第四，教师是父母。作为一名教师，要富有爱心，教师对学生的爱应是无私的、平等的，就像父母对待孩子，所以我们说教师是父母。并且，教师还要善于发现每一个学生的闪光点和发展需要。第五，教师是朋友。所谓良师益友，就是强调教师和学生要交心，师生之间的融洽度、亲和力要达到知心朋友一样。最后，教师是学生的心理辅导者。教师必须要懂教育学、心理学、健康心理学等，应了解不同学生的心理特点、心理困惑、心理压力等，以给予及时的帮助和排解，培养学生健康的心理品质。其次，培训为我即将面临的实际工作提供了许多方法和策略。在培训中，几位从事教育多年、教学经验丰富的老教师根据自己的实际经验给我们介绍了一些当好教师的要点和方法，给我留下了深刻的印象。

在谈到教师的发展问题上，几位老师都强调了适时调整和更新自身知识结构、终身学习的做法；在谈到面对困难如何克服的问题上，各位老师还提出了如何加强教师之间团结合作的方法；使我认识到教师在上课过程中要多加思考，适时改进教学方法和策略，以艺术的眼光去对待教学，争取精益求精。另外，众多培训指导老师一再强调，在新课程改革的背景下，

各位老师一定要认真地贯穿新的教学理念，以学生发展为本，以新的教学姿态迎接新的挑战。在这次培训中，各位领导和老师所讲述的一些方法，实际上就为我们新老师起到了“扬帆导航”的作用，我觉得包括我在内的所有新老师必须好好地吸收和采纳。再次，培训使我对未来的工作充满了信心和动力。对于刚刚步入教师工作的我们，对新的生活、新的责任、新的角色多少有些怯懦，而本次培训中，学校领导和培训指导老师也十分注意我们的这种心理的变化，他们的讲话，从头到尾始终贯穿一个中心，那就是充满对新教师的鼓励。其一是鼓励我们要赶快适应学校的教学环境、生活环境、人际关系环境等，其二是鼓励我们要更加理性地认识社会、认识自己的角色，改变以往学生时期那种趋向“感性”或者说是“浪漫”的生活态度。其三是鼓励我们要做一名终身学习型老师，做一名能够不断适应新知识新问题新环境的老师。其四是鼓励我们要坚持创新，在教学中发挥自己的聪明和才智，争做教学发展的弄潮儿。

这些鼓励，使我对未来的工作充满了信心和动力。高尔基曾经说过：“只有满怀自信的人，才能在任何地方都怀有自信，沉浸在生活中，并实现自己的意志。”也许，对于我们新教师来说，只要有克服困难的信心，才能取得好的开端，而好的开端，便是成功的一半。新的起点需要新的奋斗，新的奋斗需要旗帜作为引导，这次岗前培训就是一面很好的旗帜，在思想、行动和实践工作上给了我切实的指导和鼓励。一切工作都需要实践来证明，成功=艰苦的劳动+正确的方法+少谈空话，在今后的工作中，我将以本次培训精神作为指导，以自己的实际行动来为教育做贡献，实现自身价值。

我是一名年轻的英语教师，当今，新课程教育理念的与时俱进、教学内容的飞速翻新、教学方法的日益进步、教学手段的逐步现代化都向教师的专业素养与业务水平提出了严峻的挑战。为了应付这种挑战，更好的胜任自己的工作，促进学生的发展，实现自己的人生价值，我知道我必须以积极的心态主动投入到课程改革的实践中，促进自己的专业发展。也

很感谢学校校领导给我们年轻教师搭建了这样一个平台——青年教师学校!我作为一名年轻英语教师,孜孜不倦的学习之余,更感压力与不足。好在有青年教师学校给我们提供了有经验的老教师一对一传帮带,让我们这些年轻老师能在短促的时间内学习到有效的教书模式,从师傅那里和给我们授课的老教师那里得到很宝贵的经验。回望自己在青年教师学校的成长,想从以下几个方面去谈谈自己的学习心得。

一、热爱本职,执着于英语教师梦

小时候,我的心里就藏着教师梦。当我大学毕业能够顺顺利利踏上讲台的那一天起,就默默地对自己说:要从心底里爱每一个学生,认真对待每一节课。我要把“乐教爱生”写在自己的笔记本上,更要把这句话刻烙在心里。在教学的过程中,我经常借助那些给我们授过课教师的理论知识,帮助自己提高专业技能,在这个学期中,吴超蓝老师给我们上了“如何进行案例设计”,上了两个课时,听了吴老师的课后才知完美的论文就是有这些课堂案例形成的,所以有空时也写了一些案例,还让吴老师给了我一些案例方面的材料回来参考学习,以便以后写论文时用。黄晓通老师上了“如何说课”,他也是给我们上了两个课时,很碰巧的是刚好我代表初中组英语教师参加了县培训学校组织的说课比赛,也是有这个机会接触了说课方面的专业知识。不庆幸的是只获得了说课二等奖,没有机会参加全省组织的说课比赛,不过也得到了观摩学习的机会,学到了好多有关英语方面的理论知识。

陈雄梅老师给我们上了“如何评课”的课题,也是授课两个课时,我也从陈老师那里得到一些评课的技能,不仅仅要懂得评课,还要懂得接受和欣赏那个授课老师的优点。在这里,陈老师举了语文组的金晶老师,说如果去听金老师的课后评课的话,那你不应该老是评她不足的地方,而是要评她的声音很甜美,作为她的学生,听到这么甜美的声音是一种享受!就我本人评课的经验,我也比较赞同陈老师的说法,所以

平时我在课组里评课都是评优点，因为每个老师都有自己上课的模式以及个性，所以一些不必要的不足不能评得过于偏激。还有保卫处的主任林高宇老师给我们上了“如何撰写论文”，这个课题是我最想听到的，总感觉自己没有认真去思考怎么撰写论文，所以听了林老师的课题后，有意识地去收集一些有关论文信息。总而言之，当我们的老前辈给我们授课时，我都很认真地记笔记了，总感觉这些课题真的对我们年轻教师很有帮助，能让我们在教师成长道路上少走一些弯路。

二、备课的重要性

我还认识到备课对于我们青年教师而言，也非常重要。一堂课的效果如何跟我们的备课详细与否有很大的关系。在这个学年里，我也很想一直保持备教材备学生的习惯，坚持课前备课，课后总结。也很想一有空就去听其他教师的课，特别是我的指导老师——黎健蓉老师的课。可是计划有时会被其他工作而影响，黎老师也会时不时的给我提出合理的建议，让我进步很快。此外，学校组织的科研活动和集体备课活动，也使我更加明确了教学的目标和方向。

三、听课要有准备地去听，效果会更佳

经过这两年的学习，我觉得听课是提高自身教学能力的一个好方法，尤其是像我们这样的年轻老师，因为老教师具有丰富的教学经验和多样的教学手段，而我只有多听课才能够逐渐积累经验，所以我一有空就去别的老师那里吸取经验，也非常珍惜学校给我们的听课机会。除了听课之外，平时我也经常向其他老师请教教学上的问题，这些老师都非常热情的帮我解答，对我们知无不言，使我获益匪浅。从中我也明白了，知识和经验不会自己从天上掉下来，必须发扬勤学好问的精神，把自己当成学生一样，积极吸取周围其他老师一切先进的东西，才能有机会提高自己的教学水平。

刚刚踏上三尺讲台的我能够拥有多次师德培训和课堂教学培训的机会，我首先要感谢学校领导为我们青年教师搭建的学习和交流的平台，使我在每一次培训都收获很大。作为一名年轻的教育工作者，我深知每次对自己来说意味着什么，不得不承认，在培训学习过程中我真切地认识到了自己教师技能及专业素养的贫乏与稚嫩，所以我珍惜每一次培训，不放过学习过程中的每一个环节。在培训学习的每一天都能让我感受到思想火花的撞击与迸发，培训的过程就好像是一次“洗脑”的过程，给了我太多的感悟和启迪！同时又仿佛是一剂“兴奋剂”，给了我无限的工作激情和留下了太多的思索！

从学校里各位前辈身上，我学到的远不只是专业的知识和教学的方法，更多的是他们执著于教育事业、孜孜不倦、严谨勤奋、潜心钻研、尽心尽责的那种热爱工作，热爱生活的高品位的生命形式。在教学过程中，无论是教育教学的相关培训，还是专业知识的授课，没有哪一个教师不是兢兢业业的。这些，让我开阔了眼界，拓宽了思路，转变了观念，促使我站在更高的层次上反思目前的工作，更严肃地思考现在所面临的挑战与机遇，更认真地思考未来的路如何去走。在这里就从培训中浅谈几点自己关于师德与课堂教学的深刻感悟。

教师应该有怎样的职业作风呢？“教育工作者的全部工作是为师表”，“教师必须具有高尚的道德品质和崇高的精神境界”。按照孔子在《论语》里说的，“学而时习之”则是首要的任务。而如今，我们提倡终身学习的理念，实则就是顺应不断发展、永不停歇的演变过程，教师作为新生代的引领者，有传道、授业、解惑的重责，如果死抱着一层不改的老知识，怎么能成为不断给予一勺“水”的一桶水呢？恐怕时日不久便水枯桶干了。面对新课程内容中，诸多反映社会经济文化，科技新进展等时代性较强的新内容，教师要通过各种渠道不断学习，及时更新自己的知识结构。不仅如此，我们还要“学而不厌，诲人不倦”，保持一种谦虚、严谨、实事求是、锲而不舍的治学态度，更必要的是，要“吾日三省吾

身”做一个反思性的实践者。要知道“变是永恒的不变”，只有这样才能时刻面对挑战，留有适度的发展空间。

加强教师与学生的合作。教师是学生学习的合作者、引导者和参与者，教学过程是师生交往、共同发展的互动过程。不仅是忠实地执行课程计划的过程，而且是师生共同开发课程、丰富课程的过程。在新课程中，我们应更多地思考学生如何“学”，以学生的求学需求为主线，教师和学生面对知识共同探讨、平等对话。同时，教师应该具备爱国主义精神、奉献精神、爱岗敬业精神、开拓创新精神等。

通过培训，我明白了课堂教学讲究一个“活”字，尝试多种教学方法，改变课堂，创造多彩课堂，将会全方面的影响学生的身心发展。

理念指导下改革教学方法。老的教学方面已经不能适应新的社会的需求了，同时也不可能满足我们新一代的学生了，所以作为当代的新青年教师不能只满足目前的状态，应该从现在开始学会适应社会、适应学生，应该在科学的理念指导下，改变教学方法。

育人责任重，无鞭自奋蹄。在今后的工作中，我会继续向新老教师学习，总结教学经验，更加努力，不断改革创新，提升我的教育工作水平，给自己的教育事业交上一份满意的答卷。

技术培训心得总结篇八

谆谆话语寄期望，殷殷嘱托燃梦想。勉励他们提高政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处突能力、群众工作能力、抓落实能力等“七种能力”，切实肩负起党和人民赋予的时代重任。一席话，语重心长，言约旨深，不仅是对广大年轻干部的深切勉励，更是广大年轻干部的行

动指南。广大年轻干部需学习之、笃行之，方能顺应潮流、负重致远。

存一颗初心，心里有梦，做理想信念的践行者。“本根不摇，则枝叶茂荣。”信念坚定、对党忠诚，是党员干部最根本的政治品质。年轻干部是我们党保持先进性的新鲜血液，是我们党保持旺盛生命活力的源泉。年轻干部做好理想信念的践行者，不仅要牢固树立“四个意识”、始终坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”，还要有情怀、有抱负。情怀，就是家国情怀、民族大义。有情怀，就是要将自身利益与国家、民族利益紧紧联系在一起，爱党爱国、爱民族爱人民。抱负，就是梦想、志向。每个年轻干部心中都燃着立志做大事的熊熊火焰。许多在平凡岗位上干出不平凡事业的党员干部，是用行动践行了他们的理想、履行了他们的使命。年轻干部，坚守初心、坚定信念，树立远大志向、践行使命担当，方能干大事、干成事。

燃一腔热血，胸中有策，做开拓进取的奋进者。俗语云：没有金刚钻，不揽瓷器活。年轻干部想干事创业，却不一定有过硬的本领。在日新月异的新时代，激烈的竞争与严峻的挑战并行，“本领恐慌”也愈加严重。年轻干部要接牢党的事业接力棒，就需克服“本领恐慌”，练就过硬本领，做好开拓进取的奋进者。年轻干部处于干事创业的本领积累阶段，需怀有一颗求知心，读经典、读理论、读历史，学知识、学技能、学本领，以学立德、以学明智、以学促行；需保持一种战略眼光，明世情、明国情、明民情，胸怀全局、放大格局，以进取的心态、开阔的视野、非凡的智慧，着眼长远、展望未来；需永葆一份创新精神，与时俱进、开拓创新，以敢闯、敢干、敢拼、敢进的信心和勇气，提高创新意识，增强创新本领，深化创新境界，不断开创工作新局面。

凝一股力量，脚下有路，做担当负责的奉献者。古人曰：为官一任，造福一方。年轻干部要想干事、能干事、干成事。想干事，是一种责任；能干事，是一种能力；干成事，是一种

担当。为群众服务、为人民负责，是党员干部最深沉的情感、最有力的担当。年轻干部要造福群众，就要做好担当负责的奉献者，对待工作多些实干、少些空谈，遇难敢破、遇险能闯，杜绝“蛮干”、学会“巧干”，以担责、尽责、负责的态度沉下心、俯下身、扎下根。对待名利多些淡泊、少些抱怨，保持一颗平常心，严于律己、宽以待人，不冲动行事、不拈轻怕重、不争名夺利，兢兢业业做事、踏踏实实做人。对待群众多些敬意、少些傲慢，以为民服务为步调，走好脚下的路，体民忧、谅民意、懂民心、慰民情，走好为民服务、担当负责的路子，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。