

地震科普携手同行直播 地震科普携手同行心得体会(优秀7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

地震科普携手同行直播篇一

在这个消防安全月，我们组织了消防知识讲座的班会活动。通过这一节课的学习，让我受益匪浅，我懂得了许多消防知识，如：用电安全、防火安全等。我还学会了一些灭火的方法，以下是我的心得体会。

在播放消防知识宣传片的时候，看着一幅幅凄惨的画面，听着一则则揪心的报道，我久久不能平静。火灾的危害，人人都懂，但是日常生活中却往往被忽视，被麻痹、侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故造成了损失，才会回过头来警醒。消防工作应该是以消除火灾隐患，提高防火意识为目的，不能做口头文章，要以实际行动和措施来切实做好。

通过这次讲座，我对消防知识有了新的了解，进一步巩固了一些消防安全工作的基本理论知识。例如：消防法律法规、单位内部消防安全管理、怎样识别消防安全标识、正确使用各类消防器材、如何做好火灾预防、火灾中逃生自救的方法等。

痛定思痛，我认为消防工作应该做到“安全第一，预防为主”。消防设施，要定期的检查。电源要天天查看，重点是：有无漏电的现象，下班后电源是否断开，雷雨天要电源是否及时的关掉等。领导们要对可能存在火灾隐患的岗位和部门

及相应消防通道等重点部位进行明确的分工，包保到位，落实责任。要抓紧制定火灾应急预案，遇到紧急的情况时，要及时的启动应急预案，进行合理的部署，及时扑救，减少损失。

消防工作不是一时的，不是喊喊口号，走形式，要把消防工作当成重中之重，常抓不懈，警钟长鸣。经常学习消防法规，消防安全制度。要加强火灾救灾和逃生演练，落实消防安全的操作规程，熟练运用消防设施，熟练掌握逃生自救技能。

地震科普携手同行直播篇二

地震就像一头猛兽，时刻危机着我们的生命，我们不希望它来到，但是也要有遇到突发事件时的安全疏散意识。2008年5月12日汶川地震震碎了我们的心，有多人在这一天失去了亲人、朋友，有多少家庭在这一天破裂，多少人在这一天经历生死离别。同时也要我们对地震有了更高的警惕性和防备知识。2021年5月12日我们在灵璧师范学校举行了一次安全疏散演练，这是我第一次参加真实的防灾演练。

这次演练是我长这么大第一次那么真实的演练。九时三十分第一次警报响起班里人已经按耐不住了，但四五六层同学安排在第二次警报才能逃离教学楼。第一次警报班里同学就开始避险，然后准备有序逃离了，但我们班被门口老师拦在班门口！四层的其他班级都已经逃离了就只剩我们班了唉！

我在窗口旁站着看别的班逃离，他们跑的周围都是烟雾起初我以为是地上的土灰，然而第二次警报响起我们开始有序的从两个门逃离，我从前门逃离，刚出去就被烟雾呛到了，我连忙用手捂住口鼻，飞奔跑下楼，越到下面楼层烟雾越浓越呛人，快跑到一楼的时候好似看见了火光，我还以为学校真的放火了呢！结果这次演练用到了高级武器——烟雾弹。

紧接着跑向操场，后面我们班的人都喊着“你们跑得真快，要真发生了你们几个绝对都能跑出去”我和几个朋友就笑了。

跑到操场我开始咳嗽了，咳嗽咳嗽就想干呕真难受，得亏不是真的地震火灾，但是我内心是真的紧张不像以前就只有个警报抱头捂鼻子就好了。到了操场消防员为我们演示了头部、手臂受伤和心肺复苏的抢救知识。

同学们，演练就是为了当事情真正发生的时候我们能够做出正确的应对，从而保护自己的安全。

地震科普携手同行直播篇三

我们先来到第一展厅，那里有许多新奇的东西，我第一次看到了人造地震仪，观看了横波、纵波实验演示，参加了知识问答游戏，还认真地观看了许多图片展览，知道了地震的类型有：火山地震、陷落地震、构造地震等等。

我们接着又来到第二展厅，那里介绍了地震发生时许多逃生方法，如躲避到坚固的家具旁边、厨房、厕所等，千万不要跳楼或靠近阳台、窗户。我还知道了地震前许多动物的反应，比如：猪不吃、狗狂叫、鸭不下水、鸡上树、鸽子惊飞不回巢等。

通过这次参观，收获可真不小！今天的我觉得地震来了也不用害怕，只要平时掌握一些应对知识，多加演练，积极预防，就能把灾难化小。同时也感受到了地震的可怕和生命的宝贵。我们应该珍惜生命，好好学习。

地震科普携手同行直播篇四

1. 及时安排部署全县防震减灾宣教工作。

为统筹组织开展好今年防震减灾宣传教育工作，县防震减灾

领导小组办公室及时下发了《关于认真做好20__年防震减灾宣传教育工作的通知》(罗震领办〔20__〕1号),就继续学习宣传贯彻《__省防震减灾条例》;巩固防震减灾科普示范单位创建成果;利用“防灾减灾日”纪念活动,开展形式多样的宣传教育活动;推进防震减灾宣传教育“五进”活动等工作进行了全面安排部署。

2. 举办地震志愿者“第一响应人”培训。

在“5.12”防灾减灾日来临之际,为进一步提高社区居民防震减灾意识与知识水平。5月8日上午,省级防震减灾科普示范社区万安镇景乐社区举行了开展地震志愿者“第一响应人”培训。社区志愿者60余人参加此次培训会。会上,县防震减灾局现场讲解了防震减灾科普知识、地震应急“第一响应人”知识与技巧等方面的内容,并现场发放了《__省防震减灾条例》、《__城市应急知识手册》。

3. 继续开展新建房农户集中宣传防震减灾知识和建房技术培训工作。

2月21日,县防震减灾局开展新春首期新建房农户及承建工匠防震减灾知识和建房技术培训会,拉开了今年x建户培训的序幕。会上,副局长黄兴明就防震减灾科普知识、抗震设防要求、农房建设中的材料选择和抗震结构等方面进行了培训。截止目前,已举办培训12期,参训农户和建筑工匠共计400余人次,发放《农村防震减灾知识读本》、《__省防震减灾条例》、《__县农房建设抗震设防指导手册》等资料1000余册。

4. 加强抗震设防要求监督管理。

为了确保新建、扩建、改建建设工程抗震设防要求落到实处,我局加强建筑抗震设防管理,5月21日,县防震减灾局就新改扩建建设工程抗震设防管理工作相关法律法规、备案流程等方面对县住建局中层干部职工、全县房地产企业代表等40余

人进行了培训。上半年，共办理建设项目抗震设防要求管理1项。

5. 对全县交通、住建等系统开展防震减灾知识培训。

5月15日和21日，县防震减灾局对全县交通系统和住建系统开展了防震减灾科普知识与应急救援专题讲座。讲座上，就地震及其灾害认识、汶川、芦山地震的相关经验与启示、地震应急准备、地震应急避险遇救援、新改扩建建设工程抗震设防管理等方面知识进行了详细讲解，并介绍了交通、住建部门分别在新修订的《__县地震应急预案》中承担的职责、应急响应措施以及应急保障措施等内容。同时，现场发放了宣传资料。今年，县防震减灾局将对全县交通、住建系统进行分批次开展此类培训，通过培训，进一步提高防震减灾意识，增强自救互救能力。

6. 巩固防震减灾科普示范单位创建成果，切实开展了“三个一”活动。

一是开展了一次法律法规和科普知识、应急知识讲座活动。充分利用“5.12”防灾减灾周等活动，组织对万安镇景乐社区、奎星阁社区、白马关镇等防震减灾科普示范单位开展地震科普知识讲座。

二是组织了一次到省级科普教育基地见学活动。5月23日，我局组织万安镇景乐社区、通用电子学校、罗江中学、七一潺亭中学、幼儿园、白马关镇等6个省、市级防震减灾科普示范单位有关人员到省级科普教育基地__市汉旺地震遗址公园进行了参观和学习。下步工作中，防震减灾科普示范单位将组织学生、社区志愿者、镇助理员等到基地参观学习，从而达到增强防震减灾意识，提高自救互救能力的目的。

三是开展了一次应急演练活动。“5.12”前，各防震减灾科普示范单位都及时修订了地震应急预案，立足实际，开展了

地震应急疏散演练活动。

地震科普携手同行直播篇五

地震的形成是由于地球内部物质不停运动，产生了一股作用于岩层的巨大力量，当这股力量累积到一定程度时，会使岩层弯曲、变形，岩层一旦承受不了这种变化的时候，就会发生急剧的破裂错动，释放出巨大的能量，产生强烈振动。地震主要分为天然地震和人工地震两大类，其中天然地震包括构造地震、火山地震和陷落地震。地震带来了地表破坏、崩塌、滑坡、泥石流、生命线破坏、人员伤亡、心灵创伤、火灾、建筑结构破坏等灾害。

地震给我们带来了那么多灾害，我们要做好抗震措施。加强建筑物及公共设施的抗震能力是减轻地震灾害最有效的方法。我们现能做的就是学习地震知识，不轻信谣言；制定家庭防震计划，准备防震应急包，按时检查和加固住房。

地震虽然是自然灾害让我们防不胜防，但是随着科学的发展，相信人们能探索出更好的防震“武器”。

地震科普携手同行直播篇六

震后很有可能余震，而且余震的位置未必是震源很近的位置。所以学习自救是地震后很重要的措施之一。

地震发生时，至关重要的.是要有清醒的头脑，镇静自若的态度。只有镇静，才有可能运用平时学到的地震知识判断地震的大小和远近。近震常以上下颠簸开始，之后才左右摇摆。远震却少上下颠簸感觉，而以左右摇摆为主，而且声脆，震动小。一般小震和远震不必外逃。

由此可见，地震，虽然目前人类还不能完全避免和控制，但是只要能掌握自救互救技能，就能使灾害降到最低限度。总

结有以下几点：

1. 保持镇静在地震中十分重要，有人观察到，不少无辜者并不因房屋倒塌而被砸伤或挤压伤致死，而是由于精神崩溃，失去生存的希望，乱喊、乱叫，在极度恐惧中“扼杀”了自己。这是因为，乱喊乱叫会加速新陈代谢，增加氧的消耗，使体力下降，耐受力降低；同时，大喊大叫，必定会吸入大量烟尘，易造成窒息增加不必要的伤亡。正确态度是在任何恶劣的环境，始终保持镇静，分析所处环境，寻找出路，等待救援。
2. 止血、固定砸伤和挤压伤是地震中常见的伤害。开放性创伤，外出血应首先止血抬高患肢，同时呼救。对开放性骨折，不应作现场复位，以防止组织再度受伤，一般用清洁纱布覆盖创面，作简单固定后再进行运转。不同部位骨折，按不同要求进行固定。并参照不同伤势、伤情进行分类、分级，送医院进一步处理。
3. 妥善处理伤口挤压伤时，应设法尽快解除重压，遇到大面积创伤者，要保持创面清洁，用干净纱布包扎创面，怀疑有破伤风和产气杆菌感染时，应立即与医院联系，及时诊断和治疗。对大面积创伤和严重创伤者，可口服糖盐水，预防休克发生。
4. 防止火灾地震常引起许多“次灾害”，火灾是常见的一种。在大火中应尽快脱离火灾现场，脱下燃烧的衣帽，或用湿衣服覆盖身上，或卧地打滚，也可用水直接浇泼灭火。切忌用双手扑打火苗，否则会引起双手烧伤。消毒纱布或清洁布料包扎后送医院进一步处理。
5. 同时要预防破伤风和气性坏疽，并且要尽早深埋尸体，注意饮食饮水卫生，防止大灾后的瘟疫。

地震科普携手同行直播篇七

我区防震减灾工作得到区委、区政府的高度重视，于今年年初，批准挂牌__区地震局，并列支了经费，定期召开乡、办有关领导会议，调整了__区防震、抗震指挥部组成人员，并抽出一名专职副局长负责防震减灾工作，定期向区委、区政府请示汇报工作，按时参加市地震局组织的例会和其它会议及活动。结合“内紧外松”的原则，区政府专题召开指挥部会议，强调转变观念，与时俱进，做好防震减灾工作，坚持“预、防、救”三大体系一起抓，树立震情观念，切实抓好震情短临跟踪和地震应急工作。组织学习地震法律、法规常识和防震、抗震的应急预案，强调在此项宣传工作中，要从讲政治的高度来认识，向人民负责，掌握好“内紧外松”的原则，积极宣传地震科普知识和国家防震减灾工作的有关法律、法规，使社会公众了解地震知识，掌握地震避险技能，提高社会抗御地震灾害的能力，同时在宣传中避免产生负面影响，让人民群众理解防震减灾工作是一项正常工作。

2. 落实短临跟踪工作

制定了__区破坏性地震应急预案，成立了以区长为主任的防震抗震指挥部，以应对地震突发性事件，按照管科字〔20__〕14号文件的方案，充分发挥各乡(镇)、街道办事处防震减灾工作联络员队伍的作用，专人负责地震宏观测报点，有专门人员观测，实行每日报告和零报告制度。定期组织工作人员到各宏观测报点进行实地考察。建立起__区各乡(镇)、办事处成员单位联络测报网络，健全了各项联络体系，确保地震信息保送渠道畅通无阻。为了对我市的防震减灾工作有一个总体把握，市地震局转发了一系列国家地震局有关各地区实际情况和防震减灾工作的调查汇总表，我局接到任务后，认真对待，马上派专人查找资料并到区计统局、卫生局、文教局、民政局、农经委等相关单位查询，比较详细、完整、准确、及时地把我区的相关数据上报到市地震局。

3. 预防为主，宣传为先

__区科技局利用在全区范围内开展多种形式的科技下乡、科技进社区、科技活动周等活动，开展防震减灾宣传活动，到目前共进行防震减灾基本知识宣传___，展出各类展板500块，挂图60___幅，共发放防震减灾基本知识宣传材料500___份。

(一) 召开各乡(镇)、街道办事处、区直局委等有关单位，负责防震减灾工作领导和防震减灾联络员会议，认真学习了《中华人民共和国防震减灾法》、《__省实施〈中华人民共和国防震减灾法〉办法》、《__省地震安全性评价管理办法》等防震减灾精神，传达了市地震局防震减灾宣传精神，要求各单位要加强领导，责任到人，统一安排，精心部署，扎扎实实开展防震减灾的宣传活动。

(二) 采取“三进入”的方式开展宣传活动。即进农村、进社区、进学校。利用板报、标语、条幅等多种方式，在社区科技文化广场、街头、企业单位开展多种形式的宣传活动。全区共悬挂宣传条幅200条，标语500条，发放防震减灾知识宣传材料3000份。通过此项活动的开展，增强人民群众的防震减灾意识，提高抗御地震的能力，达到了宣传的目的。特别是区教文体局，会后及时召开全体人员会议，认真学习有关文件精神，开展各学校利用课余时间组织全体师生学习宣传口号，增强师生的防御地震的能力，进行“小手拉大手”活动，让学生给家长宣传防震减灾的重要性和必要性，提高广大家长的防震减灾意识。局属各学校均有计划、有组织地组织部分学生走上街头进行宣传，参与人数达两千余人。

4. 加强业务学习，提高工作效率

我区防震减灾办公室工作人员，认真贯彻、落实、执行市防震减灾的各项工作，按时参加市里召开的会议，及时传达、部署市里的各项工作任务，认真落实各项工作完成情况。平时我们能认真组织学习防震减灾法，学习上级文件精神，学

习地震业务知识。每当有文件和报刊到来时，都认真组织学习讨论，领会文件，吃透精神，努力工作。

20__年防震减灾工作虽然取得了一定的成绩，但还存在着不少的问题，如：防震减灾工作人员编制问题，区级防震减灾工作的实地演练问题等。

5. 20__年的工作打算

明年我们将继续深入宣传、执行《中华人民共和国防震减灾法》，进一步完善各项工作制度，做好地震安全性评价管理工作，探索防震减灾执法，强化乡(镇)、办事处联络员网络，加大防震减灾工作的宣传力度，克服机构改革，精简人员等方面的不利因素，继续发扬艰苦奋斗，把防震减灾工作做的更好一些。