

# 最新计划生育培训心得(实用5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 计划生育培训心得篇一

教师活动

学生活动

设计意图

导

计划生育的基本国策计

划

生

育

关

乎

国

计

民  
生  
计  
划  
生  
育  
关  
乎  
国  
计  
民

保 护 环 境 的 基 本 国 策

功  
在  
当  
代  
利  
在

千  
秋  
功  
在  
当  
代  
利  
在  
千

秋展示环境污染的图片，让学生结合所见所想列举我国存在哪些环境问题（归纳并引导我国环境问题都主要表现在哪些方面）过渡：从我国环境问题的主要表现中我们可以看出，我国生态环境面临着怎样的严峻形势呢？（归纳：从总体上看，我国生态环境恶化的趋势已初步得到遏制，部分地区有所改善，但目前我国生态环境形势依然相当严峻，不容乐观。）过渡：严峻的环境形势迫使我们必须作出选择：是持续发展还是自我毁灭？毫无疑问，我们应选择前者，应当刻不容缓的采取有效措施，防治环境的污染与破坏，保护环境——人人有责。但是，在现实生活中还是有许多人缺乏这样的观念，仍在走“先污染后治理”的老路，对这样的一些人你打算对他们说些什么呢？提问：针对环境问题，同学们应该怎样做？庄严承诺：全体学生起立，共同宣誓课堂总结：通过今天的探讨和交流，同学们收获了很多，希望大家都能把自己的承诺付之于行动，从现在做起，从小事做起，争做绿色环保小卫士。课后作业：面对种种环境污染问题，请你对汽

车废气污染环境问题，谈谈解决的方法？欣赏图片，谈感受思考、归纳：我国存在的环境问题畅所欲言：如何做一名环保小卫士？从现在开始，从身边开始，争做一名保护环境的“小卫士”。通过自己的亲身直观感受意在引导学生结合自己的生活经验，对周边环境问题形成认识，从而让学生感受我国面临的严峻环境形势。通过设置问题情境，锻炼学生的表达能力，激发学生深入探讨的热情，由此引导学生提升环保意识、落实环保行动。采用宣誓的方式，营造严肃的氛围，主要是为了让学生亲身体会保护环境的必要性和重要性。

教学反思：

二、以学生的生活实践为基础创设情境，突出学生的主体性，促使学生在活动中学习、体验、感悟与提高。在本课的教学中，通过创设的各种教学情境，使学生在其中讨论，交流各自的认识，进行合作学习，共享思维成果，实现共同超越，并在活动中体验、感悟，实现自我的提高。如在进行“算一笔帐”的活动时，让学生通过亲身体会达到提高认识与觉悟的目的，使教学追求“将正确的价值引导蕴涵在鲜活的生活主题之中，注重课内课外相结合，鼓励学生在实践的矛盾冲突中积极探究和体验”

## 计划生育培训心得篇二

计划生育是中国长期以来的一项重要政策，通过控制人口数量，调整人口结构，实现经济社会发展与人口平衡。我曾有机会参与计划生育工作，深入了解和体验了这一政策的重要性与意义。在此，我将分享我对计划生育的体会心得，以及对未来计划生育工作的一些建议。

首先在我眼中，计划生育是一项有效的人口控制政策，为经济社会发展创造了优越的条件。在计划生育政策的实施下，人口出生率得到了有效控制，人口数量得以逐渐稳定。这为我国的经济发展提供了巨大的支撑。另一方面，人口规模的

控制也有助于改善人口结构。我国长期以来存在着人口老龄化的趋势，然而通过计划生育政策的实施，人口结构得以优化，老龄化压力得到一定程度的缓解。这对于提高劳动力资源的有效利用，促进可持续发展具有重要意义。

其次，在实践中，我发现计划生育政策的宣传教育工作是非常关键的。计划生育政策涉及到每个家庭，长期以来也引起了不少争议。因此，在推进计划生育工作过程中，宣传教育工作至关重要。通过广泛的宣传教育活动，家庭能够全面了解计划生育政策的意义与目的，增强他们的主动性，以及科学地规划生育。政府也应提供必要的优惠政策，鼓励人们遵从计划生育政策。只有通过全社会的共同努力，才能够让计划生育政策在实践中取得更为显著的效果。

与此同时，我认为计划生育政策需要不断适应时代的发展。随着社会经济的进步，人们的生活水平不断提高，对于人口数量的控制也需要更为精确的调整。原先的计划生育政策主要通过限制生育人数来控制人口数量，但是随着社会的进步，政府可以考虑更加灵活的措施，比如鼓励晚育、合理规划生育等。这样一方面可以满足家庭的发展需求，另一方面也可以缓解人口数量过快增长的问题，实现人口的平衡。

此外，计划生育政策在实施过程中需要注重人性化的考虑。在过去的实践中，一些地方对于计划生育政策的实施方式过于强制，给了家庭以压力和困扰。我认为，在实施计划生育政策的过程中，政府部门应该更加注重个体的选择权和尊重，充分听取群众的声音，创设良好的舆论氛围，确保计划生育政策能够得到全社会的认同与支持。

最后，我认为应该加强相关职业人员的培训和支持。计划生育工作涉及到卫生、儿童保健、教育等多个领域，需要专业人士的协同合作。因此，政府应该加大对相关人员的培训和支持力度，提高其业务水平和服务质量。只有专业人士的提升，才能够更好地为家庭提供全面的咨询和服务，更好地实

施计划生育政策。

总之，计划生育政策是我国长期以来的一项重要政策，对于经济发展和人口平衡具有重要作用。通过参与计划生育工作，我体会到了它的重要性与意义。在未来的工作中，我们应该更加注重宣传教育、适应时代发展、人性化考虑和提高专业人士的培训与支持，不断完善计划生育政策的实施。相信在大家共同努力下，计划生育政策能够更好地为我国的经济社会发展做出贡献。

## 计划生育培训心得篇三

计划生育政策自实施以来已有近四十年的时间，对于众多家庭进行生育控制起到了至关重要的作用。而职工计划生育是计划生育政策的一个重要方面，贯穿了我国的整个政策宣传和执行过程。作为一名职工，在工作中参与计划生育工作，我也有了自己的一些心得体会。

### 第二段：了解计划生育政策

在我参加的职工计划生育培训课程中，我们首先了解了计划生育政策的基本内容和实施方法，以及这些政策背后的理论基础。通过学习，我意识到计划生育的重要性和它对我们国家未来的意义。同时，培训还给我们提供了正确的计划生育知识，使我们了解了通过科学合理的生育行为来保证自己的身体健康，也可以更好地保障家庭幸福和国家发展。

### 第三段：参与计划生育宣传与咨询工作

作为一个职工，在工作时间内，我也参与到了计划生育的宣传和咨询工作中。在每次培训之后，我们会以各样的形式，如张贴宣传海报等，向同事进行宣传，使他们了解计划生育政策。而我也会热情回答同事们提出的计划生育相关的疑问，帮助员工消除疑虑，加强对计划生育政策的认识和理解。这

些宣传和咨询的工作虽然不算是复杂的任务，但需要我们加强意识，做到逐步细化，不停努力，让信息传达得更清晰更到位。

#### 第四段：参与计划生育执行工作

对于职工来说，参与计划生育执行工作最为重要的一环就是配合政策的实施了。现在职工普遍面对着家庭、工作和生育三个因素，生育计划的安排对职工的工作和生活都很关键。我也意识到这个现状，并一直积极地为我们公司的计划生育管理部门提供必要的协助，如配合登记和健康检查等工作，及时反馈职工计划生育情况，帮助管理人员更好地开展他们的工作。

#### 第五段：结语

总体来说，参与职工计划生育工作是一项很有意义的事情，它要求我们对计划生育政策有一个深入的了解和认识，学习配合政策实施的操作常识，提高我们的意识，遵守规定，文明生育。我们每个人都肩负着责任，通过参与计划生育工作，践行理性、负责任的家庭观念，为国家做出自己的贡献。

## 计划生育培训心得篇四

我们从最大限度满足育龄群众的需求出发，努力维护育龄群众的合法权益，以人为本，按照项目文本的要求，切实为他们提供全方位生殖健康/计划生育优质服务。

我们按照四项原则双向知情、自主选择、长效避孕措施为主、群众满意和八项操作规程宣传掌握知识、双向知情、个性化咨询指导、常规体检、自主选择、落实措施、定期随访、综合服务的要求，进一步规范了知情选择运作程序，体现了“以人为本”的服务理念。在城镇社区制作并发放了避孕药具“金城卡”，实现“一卡在手、全城通取”。同时在客运

站、宾馆等地设置了3台自动售套机，方便了群众。目前，村级知情选择开展面100%，已婚育龄妇女措施落实及时率97.6%，有效率98%，长效避孕措施比例85%，出生人流比稳定在1:0.06左右，维护了育龄群众避孕方法的知情权、获得权和选择权。

我市从1998年就开展了男性生殖保健服务，第五周期项目落户我市后，男性保健服务得到了进一步增强。村级全部开办了男性生殖保健培训班，乡镇全部开通男性热线咨询电话。市技术服务站开设男性生殖保健门诊，制作发放了《生殖健康/计划生育服务证》，开展男性病咨询和诊治服务，市直单位男性一年一次的生殖健康检查已形成制度。目前，全市受理男性电话咨询服务6700多人次，接待男性患者948例，办班756期，培训男性育龄群众达4万多人次。第五周期项目实施一年以来，对我市生殖健康/计划生育优质服务工作产生了积极的推动作用。通过广泛深入的宣传教育，育龄群众的生殖保健意识明显增强。干群关系进一步密切，群众对计划生育工作的满意程度达到95%以上。计划生育技术服务人员的业务素质得到显著提高，以人为本、促进人的全面发展理念在各级管理者和技术服务人员中进一步确立，计划生育工作整体水平全面提升。20xx年，我市成为国家人口计生委首批命名的全国计划生育优质服务先进县。

虽然我市在进行第五周期项目运作方面采取了一定措施并取得了初步成效，但在深度和广度上都还有待于继续努力。在今后的工作中，我们将借助项目的影响，与时俱进、开拓创新，进一步强化服务意识，增强服务功能，提高服务水平。进一步加强管理和技术服务人员的培训，加大对人口和计划生育法律、法规的宣传，使育龄群众充分了解避孕节育的知情权和选择权，使技术服务人员能够严格按照规定开展生殖健康优质服务；加强对生殖道感染和性传播疾病、艾滋病预防与治疗的宣传和培训，开展对生殖道感染和性传播疾病的干预活动；逐步加强对青少年和流动人口等弱势人群的生殖健康/计划生育性知识教育，关爱女婴，关注社会性别视角问题，巩固和提升项目运作的成果，为新时期人口和计划生育工作

的新发展做出更大的贡献。

## 计划生育培训心得篇五

兹有乡（镇）村（居）组已婚育龄妇女，根据计划生育法规和政策规定，前来贵院施行手术，请贵院查验其相关证明后施术。

单位（公章）： 经办人（签名）：

年月日

计划生育手术介绍信（存根）

兹有乡（镇）村（居）组已婚育龄妇女，根据计划生育法规和政策规定，前来贵院施行手术，请贵院查验其相关证明后施术。

单位（公章）： 经办人（签名）：

年月日

计划生育手术介绍信（施术凭证）

医院：

兹有乡（镇）村（居）组已婚育龄妇女，根据计划生育法规和政策规定，前来贵院施行手术，请贵院查验其相关证明后施术。

单位（公章）： 经办人（签名）：

年月日

计划生育手术介绍信（施术凭证）

医院：

兹有乡（镇）村（居）组已婚育龄妇女，根据计划生育法规和政策规定，前来贵院施行手术，请贵院查验其相关证明后施术。

单位（公章）： 经办人（签名）：

年月日

计划生育手术介绍信（报帐）

医院：

兹有乡（镇）村（居）组已婚育龄妇女，根据计划生育法规和政策规定，前来贵院施行手术，请贵院查验其相关证明后施术。

单位（公章）： 经办人（签名）：

年月日

计划生育手术介绍信（报帐）

医院：

兹有乡（镇）村（居）组已婚育龄妇女，根据计划生育法规和政策规定，前来贵院施行手术，请贵院查验其相关证明后施术。

单位（公章）： 经办人（签名）：

年月日