

最新中秋节活动的心得体会(精选11篇)

教学反思是教师职业发展的重要环节，也是教育教学质量不断提高的关键之一。下面是一些同学们在军事训练中写的心得体会，希望对大家的写作有所启发。

中秋节活动的心得体会篇一

说起中秋节，相信大家不会感到陌生。作为中国传统的节日之一，它代表了团圆、感恩和祝福等美好寓意。在这个特殊的日子，人们会举行各种文化活动来庆祝。在我所在的社区，也有一系列生动有趣的活动。接下来，我将分享自己的参与体验，以及从中所得到的收获和感受。

第二段：介绍活动内容

在我所在的社区，中秋文化活动主要有两个方面：文艺汇演和传统游戏。文艺汇演包括舞蹈、歌唱、相声等表演形式，带来了一场精彩纷呈的文化盛宴。传统游戏则有猜灯谜、赏月、扯旗和踩高跷等，不仅能增强人们的身体素质，还能传承中华民族的优秀传统文化。

第三段：自己的参与体验

对我来说，最令人难忘的是传统游戏环节。作为一名体育爱好者，我首先参加了踩高跷比赛。刚开始我感到有些不适应，毕竟这种运动需要极高的平衡力和技巧。但经过几次尝试和练习后，我总算掌握了技巧，略感得意。此外，我还参加了扯旗和猜灯谜等游戏，活动氛围热闹非凡，使我明显感受到了节日的喜庆气氛。

第四段：从活动中所得到的收获

值得一提的是，这次活动还能够增强我对传统文化的了解。

在活动现场，我们的游戏主持人耐心地为我們讲解了游戏的规则和如何操作，让我们对传统游戏有了更深的认识。同时，我也认识到了团圆、感恩和互助的重要性。在游戏过程中，大家相互搀扶、相互配合，都是为了追求更好的成绩和更好的团队合作。这不仅是中秋文化活动的精髓，也是我们应该重视的社会价值。

第五段：总结感受

总的来说，这场中秋文化活动令我充满了乐趣、体验到了传统文化的魅力。通过参与游戏和文艺汇演，我既休闲愉悦，又对历史文化有了更为深入的了解。此外，我也因此结交了新朋友，增进了社交活动的体验和能Ⓕ。回想起这次活动，我觉得无论是从精神上还是身体上，都获得了新的提升，心情也变得更加愉悦！

中秋节活动的心得体会篇二

一年一度的中秋节终于到了，我早就盼着这一天啦！中秋节大家都会聚在一起吃团圆饭、赏月，我最馋月饼了，每次的月饼总被我吃个精光，弟弟总是戏称我为“月饼大王”呢！中秋节我和弟弟妹妹还可以玩游戏，我心里甭提有多开心了！

月亮悄悄攀上星空，此时我家也开始热闹起来了。弟弟妹妹从外面冲进来，还开心地叫着：“姐姐！弟弟！”妹妹扑到我身上，在我身上搜起来。我受不住妹妹这般挠，咯咯笑着说：“别搜了！‘零食大王’，我身上没零食！”妹妹跳了下来，不好意思地说：“嘻嘻，莫怪我，都怪我的吃货本性。”妹妹的幽默把我逗笑了，这时，妈妈走了进来，手上抱着一大盒月饼，我定睛一看，哇！是我最喜欢的水果味！妈妈把月饼盒放到桌上，我正要扑进“月饼的怀抱”，被妈妈擒住了。妈妈严肃地说：“别这么贪吃！人还没到齐呢！”我只好嘟着嘴巴，气呼呼地坐在沙发上，但一会儿，我马上不恼了。想想也对，叔叔阿姨、外公外婆还没来呢。

“咚咚。”外面传来敲门的声音。我和妹妹兴冲冲地跑去开门，不出我所料，是他们来了！尤其是阿姨，她高呼一声“surprise”把一大袋的糖果塞给我。我抱着糖果袋，兴高采烈地说：“快进来！”大家一起坐在沙发上休息了一会。阿姨和妈妈去煮团圆饭，叔叔和爸爸聊着天，外公外婆抱着弟弟，我和妹妹在看糖果袋。嘿嘿！

里面全是我爱吃的！薯片、棒棒糖、肉松面包、奶油小蛋糕……哈哈，这个中秋爽翻了！约莫过了半个小时，大餐就端上来了，看样子就让人垂涎三尺，哇塞，有口福了！清蒸鱼、烧茄子、鸭汤、鸡腿、串串香、炒花生、炒鱿鱼……我拿起一根长长的串串香，大口大口地啃起来。味道真好！妹妹夹起一块清蒸鱼肉，嚼了一口，竖起了大拇指。大家狼吞虎咽地吃着，个个吃得满嘴流油，不一会儿，布满一桌的美味佳肴就被我们“消灭”了。我和弟弟妹妹一起跑到天台，坐在椅子上，边吃月饼边赏月。用小刀切下一小块月饼，用叉子叉起月饼，大口大口地吃起来。吃完一块月饼，我抬头看着天空。

无数星星点缀在黑漆漆的天空，散发着光芒。中间那玉盘似的明月高挂在天空，耳边风的声音“呼呼”，小鸟在孤寂的夜里鸣唱，好像是在演奏那无比动听的《月光曲》，让月亮在夜里绽放出最耀眼的光芒。

啊！这就是我家的中秋节，一个合家团圆的中秋节，一个幸福快乐的中秋节！

中秋节活动的心得体会篇三

在中秋佳节来临之际，我校开展了一系列迎中秋活动。活动总结如下：

9月21日，同学们把代表师生真情的月饼和水果送到了某驻岛消防大队，并致以少先队员最崇高的敬礼，一声：“祝叔叔

节日快乐，您辛苦了”，道出了二校师生和消防官兵的军学鱼水情。

学校还发扬“百善孝为先”的传统美德，组织少先队员们到敬老院送水果和月饼，为老人们表演了精彩的节目，给老人们送去了欢声笑语，更送去了浓浓的节日祝福。

为了让远离家乡的住校学生能在祥和愉悦的节日氛围中欢度佳节，感受到大家庭的温暖，学校为孩子们准备了水果、牛奶以及免费的营养餐，在县委、县政府的关心下，由爱心人士为孩子们送来了香甜可口的月饼，领导和老师将节日的礼物亲自送到每一位学生的手中，同学们怀着喜悦的心情，欢聚一堂，其乐融融，共度中秋佳节。

本次中秋节活动让中秋节不能回家团聚的孩子们感受到了各级领导的关怀和关心，感受到了节日的温馨和亲情，感受到了爱心不会因为距离而失去温度。

中秋节活动的心得体会篇四

中秋节是中华民族传统文化中极具代表性的节日之一，也是我国文化遗产中最丰富、最广泛的节庆之一。为了弘扬中华民族的传统文​​化，我所在单位在中秋节期间组织了一系列文化活动，我也有幸参与其中，下面我将结合自己的体验，谈谈自己的心得体会。

一、了解传统文化 增强文化自信

在中秋前夕，我们单位组织了一场“中秋节文化知识竞赛”，我参与其中并取得了优异的成绩。此次竞赛不仅让我更深刻地了解了中秋节的来历、民间风俗和传统文化，而且还通过与其他选手的比拼，让我更加自信地爱和认同自己的文化传统。

二、学习制作月饼 感受传统美食之美

在中秋节当天，我们还有一项手工制作月饼的活动。虽然这是我第一次制作月饼，但在老师的指导下，我学会了做月饼的每一个工序，从亲自体验到包馅、揉面、搓圆、压模、烘烤，这个过程虽然有些困难，但是我感受到了其中蕴含的传统美食的魅力，也更加喜爱中秋节的独特节庆方式。

三、与亲朋好友分享喜乐

中秋节是重视人际关系的传统节日。邀请亲朋好友欢聚一堂，共同观赏中秋赏月、品尝月饼，是中秋节最传统的庆祝方式之一。正因为如此，我们在中秋节当天也和同事一起聚餐，共同品尝月饼，分享彼此的喜乐，增进了团队之间的感情。

四、观赏中秋花灯 感受不同的文化气息

观赏中秋花灯也是中秋节中具有特色的庆祝活动之一。中秋节当晚，我们也前往花灯展览场所观赏了一些制作精美的花灯。静谧的夜晚，点亮的花灯和音乐的相伴，让人仿佛置身于传统文化的海洋中，使人更加体会到不同文化背景下的另一种美感。

五、感受团队力量 增强集体凝聚力

参与中秋文化活动，不仅开拓了我的文化视域，还锻炼了我的动手能力、适应能力和团队协作能力。在活动中，我们互相支持合作、互相学习吐槽，完成了有意义的活动，加强了我们之间的合作与凝聚力，让我对集体的力量有了更加深层次的认识。

总之，参与这些中秋节的文化活动，不仅表达了我们对祖国传统文化的热爱和尊重，而且通过实践，增强了我们的文化自信、体验了不同的文化气息，更加感悟到了人与人之间紧

密关系的重要性。希望，以后会有更多这样的中秋节文化活动，能够让更多的人了解和爱上我们的文化传统，更加增强我们这个民族的文化自信心。

中秋节活动的心得体会篇五

中秋节是中国传统节日之一，也被称为“月光节”，在每年农历八月十五日庆祝。中秋节是中国最重要、最古老、最具传统和文化内涵的节日之一，而且还被称为中国的第二个春节。在中秋节期间，人们通常聚在一起欣赏月亮，说笑，赏灯，并享受美食。

中秋节不仅是一个家庭团聚的时刻，也是传承民间文化、促进文化交流、丰富民族文化内涵的重要场合。而中秋节的文化活动正是丰富中华文化、加强民族凝聚力的一个重要抓手。

第二段：描述自己参加的中秋节文化活动

近期，我参加了学校举行的中秋节文化活动。这次活动中，我们不仅品尝了精致的中秋美食，如月饼、柚子等，还有文艺表演、赏月、猜灯谜、采摘等活动。这些活动让我闻到了端午节期间家人洒满的高粱香，看到了家乡篝火下村民欢乐的神态，更让我体会到了中秋节是中国文化中如此重要的节日。

第三段：总结自己参加中秋节文化活动的收获

这次中秋节文化活动让我收获颇丰。我体验到了中秋节如此之长久并深植于中国文化的传统；我感受到了与家人好友相聚的珍贵和融入一个团体的温暖；我还参与了许多有意义的活动，让我体验到了民族文化的博大精深和多姿多彩。

第四段：探讨中秋节文化活动的影响力

中秋节文化活动的影响力是不可忽视的。这些活动激发了人们在中国传统节日中更加浓厚的文化认同感，振兴着中国文化精英的长久、不断的努力。这些活动也不断提升人们对文化传统的热爱，让传统文化得到广泛的认可和传承。

第五段：展望未来，如何更好地助力中秋节文化活动

中秋节是一个极具文化内涵的节日，传统的中秋节文化活动让人们身临其境地感受到其中蕴含的美和温暖，体会到传统文化的博大和励志内涵。展望未来，我们希望更多的人能够参与和支持中秋节文化活动，进一步推动这些活动的发展，加强国家文化软实力的建设，实现中华文化的伟大复兴。

中秋节活动的心得体会篇六

中秋节是我国传统的重要节日之一，丰富多彩的文化活动成为了这个节日的一大特色。近期，我参加了一次中秋节文化活动，感受到了浓郁的传统文化氛围，受到了深深的触动。下面我将从游园赏月、品尝中秋美食、传统民俗活动、文化表演以及心灵寄托五个方面来展开叙述，与大家分享此次活动的心得体会。

游园赏月是中秋节的一项重要活动，我在某一公园参加的文化活动中，有机会体验到了这一久远的传统。当天晚上，我步入公园，只见灯光璀璨，五彩斑斓，仿佛走进了一个美轮美奂的童话世界。与此同时，人们纷纷在草地上摆放席地而坐，其中有些人还点燃了蜡烛，营造出了浪漫的氛围。夜幕降临之后，一轮明月从云层后面升起，静静地洒下了它月光如水的柔和光芒。我静静地坐着，只见月亮洁白如玉，清冷如霜，让人倍感舒畅和宁静，仿佛让我看到了一幅美丽而祥和的画面。这一幕让我深深地被打动，也使我对中秋节文化有了更深的认识。

品尝中秋美食是中秋节的一大乐事，而各种传统美食更是让

人回味无穷。在本次文化活动中，我品尝到了传统的月饼、柚子、莲蓉等美食。月饼的味道香甜可口，细腻的外皮加上丰富的馅料，让人一口接一口。而柚子则有一种酸甜爽口的味道，让人感觉清新宜人。莲蓉则让人品味到了中秋节传统美食的特色之一。通过品尝这些美食，我感受到中秋节给人们带来的快乐和幸福。

传统民俗活动也是中秋节不可或缺的一部分。比如，赏月、诗词对联和猜灯谜等传统活动，使我更加亲近了传统文化。在现代化的大都市中，这些传统民俗活动显得尤为珍贵和具有特色，也让人们更加感受到家的温暖和传统文化的力量。参加这些活动，我不仅增长了知识，而且也感受到了传统文化的魅力，对自己的国家和传统文化更加自豪和自信。

文化表演是本次文化活动的一大亮点。在舞台上，我欣赏到了传统舞蹈、曲艺等各种表演。其中，尤其让我印象深刻的是一场名为《中秋的故事》的舞蹈表演。舞台上的演员们通过优美的舞姿，将中秋的故事展现了出来，使我沉浸其中，仿佛亲自经历了那个年代的岁月。这场表演让我深深体会到了传统文化的美妙与强大，也让我感受到了中秋节活动的独特魅力。

而我个人最后一个要谈到的是心灵寄托。在这个文化活动中，我看到了许多人将自己的心愿写在纸上，然后绑在树上或者气球上，通过飘起来的纸和气球，期望自己的心愿能得到实现。这种心灵寄托也是中秋节文化的一大特色。我在树下书写了自己的心愿，然后看着它飘向远方，内心感到一种莫名的宁静和心灵的慰藉。这种寄托使我们的内心变得坚定和温暖，也让我们更加有信心去追逐梦想和幸福。

通过这次中秋节文化活动，我不仅享受到了游园赏月，品尝中秋美食的快乐，也感受到了传统文化的内涵和力量。从赏月的美景到中秋美食的美味，再到传统的民俗活动和文化表演，以及心灵的寄托，每一个环节都让我感受到了中秋节文

化的精髓和独特魅力。这是一次难忘而特别的体验，使我更加热爱和珍视我国的传统文化，深入了解传统节日的内涵和意义。

中秋节活动的心得体会篇七

中秋节晚上，我们在爷爷家享用了一顿丰盛的晚餐后，爸爸开车带我们去普照寺看月亮。那里有茂密的松树，空气很新鲜，环境很幽静。我们顺着山路往上走了一段，月亮显得朦朦胧胧的，黄色的月光照着大地，使我们感到非常温暖。再往前走，我们发现了一片空地，这里十分空旷，仰望天空毫无障碍，是看月亮的好地方。

月光洒满了大地。月光静静地泻在数的叶子上，留下参差斑驳的树影。我呆呆地瞧着月亮，现在月亮变得非常清楚，真像一个大大月饼。

我仿佛看见了正在砍桂花树的吴刚，美丽动人的嫦娥，活泼可爱的玉兔。你瞧，嫦娥姐姐正朝我笑呢。

回到家，我们又开了一个妈妈唱了一首苏轼的《水调歌头》，我朗诵了一首李白的《古朗月行》，爸爸读了一首元朝张养浩的《折桂令·中秋》，其中一句“一轮飞镜谁磨？照彻乾坤，印透山河。”和我们看到的景色真是一模一样，所以这次表演爸爸得了特等奖。除此之外，爷爷打了一趟拳，奶奶唱了一首歌，叔叔也唱了一首歌，最后，我和弟弟给大家跳了一支自编的舞蹈，名叫《赏月》。

这次中秋节我不仅吃到了香甜的月饼、外出赏月，还学到了不少知识。据说今年这么圆、这么大的月亮只有再过八年才能看到，这真是一个难忘的中秋节！

中秋节活动的心得体会篇八

所谓传统的中秋节又叫做团圆节，古诗中有“每逢佳节倍思亲，遍插茱萸少一人”等诗句，也就是到了中秋节，大家更盼望团圆。如果家中有人在海外或外地能来家团聚，就增加思念之情，这是中国以家庭为社会组成单位所具有的特点，而中秋节也就是这一特点的集中表现。中国历代以农立国，中秋节正当春华秋实，农业收成的季节，所以农村有以“芋魁”供奉之俗，即所谓中秋吃蕃薯、芋头，这两种根块作物，其形硕大而圆，象征丰收与完满之意。而亲友之间馈赠月饼，同样也是象征完满、团圆之意。

至于月饼的来历一向众说纷纭，甚至还可与远古传说中的后羿射日、嫦娥奔月搭上一点关系。此间说一个公元八世纪时唐明皇的故事。相传唐朝玄宗年间的一个仲秋之夜，唐明皇李隆基在宫中赏月，身旁道士罗公远变法术，将手杖扔向云天化为一道长桥，邀玄宗同游月宫。两人走过长桥，眼前忽现一座宫院，上书“广寒清虚之府”。再看宫内仙山琼阁引人入胜。宫中嫦娥命宫女捧上可口仙饼让客人品尝，并观赏了天仙们表演的轻歌曼舞。待回到人间，唐明皇命人照月宫所见所闻一一仿造下来。此后，人间就有了“霓裳羽衣曲”和形如圆月的“月饼”又传唐高祖武德年间，边寇犯境，李靖帅师出征，大获全胜，于中秋节凯旋，长安内外通宵欢庆，时有吐蕃人献饼祝捷，高祖取出圆饼手指明月笑曰：“应将胡饼邀蟾蜍。”嗣后分赐群臣共啖，于是遂形成中秋吃月饼之俗。二谓北宋时中秋节以爬山登楼先睹明月为快，然后举行拜月仪式，供品有圆饼，据《燕京岁时记·月饼》云：“至供月饼，到处皆有，大者尺余，上绘月宫蟾蜍之形，有祭毕而食者”。这就是宋代中秋食月饼之俗。

中秋节活动的心得体会篇九

学校通知明天放假，想着今天正好有课可以跟孩子们在一起迎接不一样的中秋节。

带着兴奋与期待的心情踏上讲台，孩子们很懂事的说：“提前预祝老师中秋节快乐”我的内心别提多高兴了，开始上课了，我说：“明天就是中秋节了，我们先提前过节好不好？有人知道关于中秋节的千古流传的佳话吗？给大家一起分享一下吧！”学生们都很开心积极的参与进来，讲了一些古代的传说，如：后羿射日，嫦娥奔月，牛郎织女相会……最古老的传说，但却是也是尽人皆知的一些永不失传千古流传的传说。讲故事的环节就进行到这里。下面就进入本节课的主题《画花灯》我介绍了，也在黑板上画出了几组各式各样的花灯，让学生们参照着画出自己想要的、想像中的花灯，并写上寄语，祝福的话语，下课的时候挑几幅画的独特的，有创意的花灯，贴在班级的展示牌上，我看了他们多数人的寄语都是祝福父母身体健康，祝自己的学习有所进步，一节课的时间很快就过去了，和学生们告别之后，回到了办公室，心里还是慢慢的开心。

今天又看见了孩子们的童真、善良、有孝心的一面，我发现我越来越喜欢这些可爱的孩子们了，这个中秋节过的很特别，我想我会永远的记住这段与孩子们在一起度过的快乐的中秋节，以后我会离开这个美丽充满青春朝气的校园，但是回忆与快乐，都会永存心中，无法抹灭。

请允许我许下一个中秋节的愿望：愿快乐，幸福与你们同行！

祝所有的人中秋节快乐！

中秋节活动的心得体会篇十

中秋节是中国传统节日之一，也是对月亮的崇拜与感恩的庆祝。每年的中秋节，我都会参加各种文化活动，感受传统文化的魅力。最近一次的中秋节活动让我深感中华优秀传统文化的博大精深，同时也让我对家庭和亲情有了更深刻的体会。

首先，中秋节文化活动让我了解了中秋节的由来和习俗。在

活动中，工作人员详细介绍了中秋节的历史渊源和传统故事，让我更加了解中秋节的意义所在。同时，还有许多有趣的习俗活动，如赏月、猜灯谜、吃月饼等，这些习俗都是中国传统文化的瑰宝，通过亲身体验，我深深感受到了中国传统文化的魅力和底蕴。

其次，参加中秋节文化活动让我感受到家庭的温暖和亲情的重要性。中秋节是一个家人团聚的节日，在活动中我见到了很多背井离乡的朋友和遥远国度远道而来的亲人。活动中，家人之间互相问候，一起赏月、吃月饼，欢声笑语充斥着整个活动现场。在这个特殊的日子，我深刻感受到了家庭的温暖和亲情的珍贵。这让我更加明白了家庭的重要性，感谢父母的养育之恩，更加珍惜家人之间的相互支持和关爱。

另外，中秋节文化活动也给我提供了展示自己才艺的机会。在活动中，有许多与中秋节相关的表演和比赛，如舞狮、舞龙、诗词朗诵等，这些活动不仅增加了活动的互动性，也给了我展示自己才艺的舞台。我参与了一场舞狮比赛，虽然并未获得奖项，但是通过参与，我学会了团队合作和协调，也更加自信地展示了自己的才艺。这次经历让我意识到，中秋节不仅是一个传统节日，也是一个展示个人才艺的平台，每个人都可以通过自己的方式来表达对中秋节的热爱和祝福。

最后，参加中秋节文化活动也让我感受到了民族团结的力量。在活动中，我见到了来自不同民族的朋友们，大家一起分享月饼、赏月，欢度中秋。活动现场，大家欢声笑语，相互交流，友谊的桥梁在中秋节这一特殊的日子得到了更好的彰显。这让我感受到了我们民族的团结和包容之美，不同肤色、不同民族的人们在这个共同的节日里，真正成为了一家人。

综上所述，中秋节文化活动让我深刻感受到了中华优秀传统文化的博大精深，同时也让我对家庭和亲情有了更深刻的体会。这样的活动不仅增进了我对中秋节的了解，也加深了我对中华优秀传统文化的热爱。通过这次活动，我不仅与家人共度了一

个难忘的中秋节，还结交了新朋友，增进了友谊。我相信，在未来的中秋节中，我会继续参加各种文化活动，传承和弘扬中华优秀传统文化，同时也感恩家人的陪伴和亲情的重要性。

中秋节活动的心得体会篇十一

中秋节是中国传统节日之一，是为了庆祝丰收、敬拜月神而设立的。中秋节的节俗丰富多彩，其中最重要的莫过于吃月饼。今年，我们学校举办了一次中秋节的月饼活动，让所有的学生都能体验到传统文化的魅力。在这场活动中，我收获了许多心得和体会。

第二段：前期准备

活动前，我们学校召集学生志愿者，共同策划活动方案，并在班里广泛宣传，希望引起更多的参与。准备阶段，我们先是练习制作月饼，并教导其他同学月饼的制作，因为我们觉得，只有线下教学，才能让更多人真正感受中秋节的魅力。在过程中，大家交流加深了对月饼文化的认识和对中国传统文化的感同身受。

第三段：活动现场

中秋节当天，学校安排了一个完善的计划，包括中秋文史课、中秋社团展览和月饼DIY等活动。活动现场，让我惊喜的是，竟然汇聚了许多外籍师生，他们和我们一起体验着中秋节月饼。在教室里，我们也让他们品尝了我们自己制作的月饼，和大家一样，他们也感受到了中秋节浓浓的中国风。

第四段：主题活动的意义

中秋节月饼活动的意义在于，让更多的人感受到了中秋节的节日气氛，也为中秋节的传统文化的传承与弘扬做出贡献。在活动中，感受到了中华优秀传统文化的魅力，加深了对中国传

统文化的认识。而对于外籍师生，这种传统节日的体验也让他们对中国文化有了更深刻的认识，充实了他们的文化知识与体验。这样的活动还能让文化成为和平的桥梁，让世界各国彼此了解，进而增进和谐与友谊。

第五段：结语

总之，这次中秋节月饼活动让我们在学校里体会到传统文化的魅力，感受到了节日的气氛，在收获欢笑和幸福的同时，也让我们更热爱中华优秀传统文化。同时，这也是一个美好的文化交流，让我们更加自豪和自信地相信，我们一定能够将传统文化传承下去，让中华文化在世界范围内发扬光大。