

2023年假如给我三天光明的读后心得 假如给我三天光明读书心得(精选8篇)

教学反思是教师专业发展不可或缺的一环。以下是小编为大家收集的军训心得范文，仅供参考，希望能给大家在写作时提供一些思路和启发。每个人的军训体验都有所不同，希望通过这些范文的分享，大家可以发现自己的成长和改变，同时也能为其他同学的写作提供一些参考和借鉴。让我们一起来看看吧！

假如给我三天光明的读后心得篇一

周六，窗外绵绵细雨阻止了我外出的脚步，倚窗而坐，享受雨后难得的惬意。书柜紧挨着窗子，女儿在那里欣赏她的生日礼物——书，嘴里有模有样地学着我给她讲的故事。随意一瞥，一本淡绿色封皮的书引起我的注意，顺手拿起它——《假如给我三天光明》。

第一次阅读这本书是在初中时。海伦·凯勒出生于一个美国家庭，在她十九个大月时，由于一场疾病，让她变得看不见东西，听不着声音，一个活蹦乱跳的孩子从此被置于一个漆黑寂静的可怕世界里。上帝虽然只给了她十九个月的光明和声音，但是寂静和黑暗并没能阻止她探知这个新奇世界的兴趣。她在五岁时学会自己整理衣物，把洗衣店送回来的衣服进行分类，并且能分清哪些是她自己的。后来由于不能用语言和别人正常交流而脾气暴躁，甚至恶作剧，她的母亲认为是时候请一个老师来管教她了，就这样，安妮·莎莉文老师走进了她的生活。在莎莉文老师的教导和帮助下，海伦·凯勒克服重重困难，进入小学、中学一直到大学，后来尝试写作，在莎莉文老师一次又一次鼓励下，最终成为著名的作家。

那时阅读这本书，给我印象最深的是要珍惜时间，珍惜生活，积极乐观地去面对学习和生活。身为人师的今天再读这本书，

我不由得深深崇拜她的老师——莎莉文。

莎莉文老师从小也是历经磨难。她也是一个盲人，但她有幸遇到了她的`义母——孤独慈祥的霍布金太太，在校长和义母的指引下，安妮出色地完成了学业，在校长推荐下，成为海伦·凯勒的老师。

初见海伦，脾气暴躁，很难相处，细心的莎莉文老师从她心爱的洋娃娃入手，在她手心用力写下“doll”这个单词，让海伦深深感受到文字游戏的魅力；夏季来临，老师带她去郊游；在海伦孤独害怕时，老师默默给她呵护和关爱；在海伦第一次遭遇写作乌云事件，十分沮丧时，老师给予信任和再次创作的勇气。在海伦的求学路上，遇到了无数的困难和挫折，老师总是给予暖心的陪伴和真诚的鼓励。她用教师的智慧点燃海伦的心灵之火，教她领悟人生真谛，让一个盲人，精通五国语言。

同一本书，在生命的不同阶段阅读，会给予我们不同的营养。今天，作为一名教师，我想的更多的是我自己，是我每天面对的学生。许多时候，学生的顽劣让我身心俱疲。如今重新审视，原来我是以一个成人的尺度去衡量他们，更用自己的标准去要求他们，而没有真正走进他们的内心，没有用爱和理解打开他们被误读的心灵密码。20xx年9月，我刚刚接触这个班级，第一次管理这么大一个班，而且活动比较多，常常让我心力交瘁。因此，在面对孩子们的错误时，缺少了几分耐心。凡凡同学，有一双大而充满灵气的眼睛，个子偏低，却总是坐在最后一排。每次上课时，总见他心不在焉。我走到他跟前，竟发现了抽屉里的一大堆玩具，各种乐高拼图。我生气地将他的玩具扔掉，本以为他会改错，可发现他就算不玩玩具，也不听课，而是嘟着嘴一脸的不高兴，不管怎么制止，他的玩具总是不断。这种学习状态很是让人担心，我把他叫到办公室，问他为什么个子不高，却坐在后面，还总爱玩玩具。他告诉我，他学习成绩不好，上课还爱说话，以前的老师就让他坐最后一排，任其发展。我问他：“你愿意

这样吗？”他的头摇得像拨浪鼓一样，我看出了他还是想学好的，于是和他约定，慢慢改变，如果本周能管住自己，不在课堂上玩玩具，还能认真听讲，积极回答问题，下周我给他换座位，而且不会放弃他，他半信半疑地答应了。第二周他的表现果然有所改变，我也履行了诺言。为了继续激励他，我连续三次挑了他小练笔中比较好的句子在全班朗读。课后，只要看见他，都给他一个微笑，渐渐的，一个乖巧、好学的凡凡出现了，除了课堂认真、课后积极完成作业，隔三差五的还会拿一篇习作让我给他修改，我也很乐意与他交流。经过一学年的相处，我已经习惯他做我的小跟屁虫，缠着我问东问西，看着他逐渐成为班级里的优秀学生，看到他一天天的成长，我由衷的开心。

其实在孩子和大人的世界，常是因一道无法逾越的鸿沟，彼此无法靠近，因而错过了多少个海伦和沙莉文之间创造的不朽神奇！

每个孩子都具有巨大的潜能，而且每个孩子都是独一无二的。只有独具慧眼，去靠近，去发现，去激励，在孩子迷茫时给他们一双指月手，在那通往月亮的路上，一定潜藏着不一样的自己。莎莉文老师用她的行动鞭策我，在教育生涯中，要做好那只指月手，做好那个引路人。

假如给我三天光明的读后心得篇二

假如给我三天光明，光听这个名字就使我有一种迫不及待的冲动，忍不住去翻开它，去聆听作者的心声，去感受文字所带来的惟妙惟肖、栩栩如生的世界。

海伦·凯勒是美国一位特殊的作家。在她很小的时候，一场疾病，就残忍的夺去了她聆听、观看、说话的权利，使她变得又盲又聋又哑的女孩。

我本以为海伦会自暴自弃，一蹶不振，可她没有放弃自己，

放弃生命。上帝在关闭成功大门是时候，还会打开一扇窗户。

在老师的帮助下，海伦渐渐学会了语言沟通和书面交流，从一开始的磕磕巴巴到最后的对答如流，海伦付出了常人难以想象的代价，克服了重重困难，终于‘拨开乌云见彩虹’学会了这一切。

在书中海伦的一句话，使我印象深刻“我常常想，如果一个人在成年早期就失明或失聪上几天，会是一件幸事。黑暗会使他珍惜视力，死寂会使他明白声音的快乐。”

一个人只有在失去的时候才会更加珍惜现在所拥有的，这句话说得真是一点也不错；难道一定要失去之后追悔莫及吗？世界上没有后悔药，我们应该珍惜每一天的生活，应该为自己没有遇到海伦这样的不幸而感到庆幸，应该为自己还活着而感到高兴。

假如给我三天光明的读后心得篇三

今天，妈妈给我买了一本海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》。

读过这本书的朋友一定会被作者的坚强，奋斗，乐观与勇气深深感动。如果你还没有了解海伦·凯勒，没有读过这本书，那么，让我来给你来介绍。

这本书讲的主要内容是：在20世纪，一个叫海伦·凯勒的女孩一生非常不幸，一生下来就看不清东西，后来又因病听不见声音，不能说话了。因为她无法与人沟通交流，使她恐惧而造成了孤僻的性格再加上父母宠她，她就变得更加任性了，只要谁做了她不满意的事，她就又哭又闹。直到她遇到了一位善良，耐心而又坚韧的莎莉文老师，将海伦从一个刁蛮、任性、没耐心的女孩，培养成一个乖巧、懂事、细心的孩子。刚开始海伦十分调皮，不听父母老师的话，莎莉文老师并没

有象她父母那么宠她，海伦不但不配合，反而反抗。莎莉文老师还跟海伦大打出手。终于海伦受到了老师的感染，从此师生二人共同合作，海伦慢慢地变得好学，不停地追问老师一些问题。她的努力感动了上帝，她长大后毕业于哈佛大学，之后她同老师处处奔走，用尽全力，建立起一家家慈善机构，还写了许多著名书籍，被评为“十大英雄偶像”之一。

她一生都是在黑暗的世界中生活。但她不屈服这样的命运，用自己的事实证明命运的好坏，掌握在自己的手中。自己的手中。

书中让我印象比较深刻的，那是关于她自己的一个愿望。如果她拥有三天的光明，她想做的事。第一天她要看人，看他们的善良、纯朴与友谊使他们的生活值得一过。她要长久的凝视她的老师，看看她的嘴巴和鼻子，以及身上的一切。第二天她要看光的变幻莫测和日落是怎样落下去的，它要奔向何方。第三天，她还要看日出。因为，这将是她见到光明的最后一天。看完日出，她想去探索与研究。她将奔向城市，去看看那些有名的艺术馆，她要努力记住这个世界的样子。

的确，我们正常人，真是太幸运了，我们拥有美好的一切——健全的体魄，良好的学习环境，优秀的老师……从今天开始，我们一定要抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜，要像海伦·凯勒那样，不埋怨，不放弃，好好珍惜现在自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对恶运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值。

这本书里还有许多精彩的故事，你有兴趣的话，就赶快看看吧，相信你一定会收获不少。

假如给我三天光明的读后心得篇四

《假如给我三天光明》是著名女作家海伦·凯勒写的一篇自

传体，讲述了自己艰辛的经历。

海伦·凯勒，她是一个不幸的女孩，她原本是一个快乐而又幸福的孩子，可是在一场大病之后，她成为了一个聋、哑、盲的人，她的世界是一片黑暗，大病之后的她脾气异常暴躁，当她以为要一辈子生活在黑暗之中的时候，安妮·沙利文到了她的身边，安妮老师教会了她很多知识，让她从寂寞中看到了一点欢乐，让她从绝望中看到了希望，如果没有安妮老师的浇灌，也许海伦也不会考上世界一流大学——哈佛，不幸的她能取得如此大的成就。

读完这本书让我想起了霍金，命运对他十分残酷，21岁时他患上萎缩性脊髓侧索硬化症，医生说他活不到两年半了，但他并没有气馁，随着病情的加重，霍金的肌肉，渐渐萎缩下去，走路都很困难，他只好坐上轮椅，他的手指失去了活力，十个手指中，只有两个还能活动，1984年他说话已经相当困难了，吐字不清，说几个词都要花很长一段时间，1985年他又得了肺炎，治疗时切开了气管，从此之后他再也无法说话，人们为他安装了一台电脑，和语言合成器在轮椅，他用他仅有的两个手指在键盘上敲出要说出的词，组成相应的句子，经过语音合成器发出声音。他用这个方法进行交流。他用惊人的毅力打退了病魔战胜了命运，他成为了一位伟大的天体物理学家，他写的科学巨著《时间简史——从大爆炸到黑洞》风行世界，发行量1000万册，他就是霍金，一位坚强的人。

无论是霍金还是海伦·凯勒他们用一种惊人的毅力战胜病魔，取得让世人瞩目的成绩，我们作为一个健康的人还有什么理由被困难所吓倒呢，这正是我们要学习的一种精神，我们要以此作为生活中战胜困难的一种动力。

假如给我三天光明的读后心得篇五

今年暑假，我拜读了海伦凯勒的一部名著《假如给我三天光明》，主人公海伦凯勒是一个生活在黑暗却又给人类带来光

明的个性，一个度过了生命的八十八个春秋，却熬过了八十七个无光无声无语的孤独岁月的弱女子。但她可能只是一个身体上弱小，她在精神上绝对是一个强者。她的精神震撼了世界，更深深地鼓舞着一代又一代人，她是个聋哑人，但是她凭借着自己的努力，毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用自己生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评为20世纪美国十大英雄偶像之一，被授予“总统自由奖章”……就绝对是个奇迹。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。

想想海伦，又想到自己以前写作业一有不会的题目，就喊妈妈帮忙。我便阵阵脸红。想到海伦虽然是一位聋哑人，但是却考上无数人可望而不可求的哈佛大学，建立了数学慈善机构。我心中的敬意便油然而生，我现在要用行动来学习海伦的高尚品质。

让我们徜徉在作者朴实的语言世界中，走进她的生活，了解她的内心。真切地去感受那份坚强与善良。

假如给我三天光明的读后心得篇六

海伦·凯勒曾说过：“把活着的每一天看做命的最后一天。”她像是一根小草，一根敢与风雨抵抗的小草，一根不向命运低头的小草，一根坚强的小草。正是这种精神，才让我毫无抵抗的读下去。

《假如给我三天光明》虽然是作者幻想出来的，但却又不失真实情感。她用对于她来说的宝贵时间，去完成了她尽可能完成的事情，在这个过程中，让我看到她对光明的渴望，向往。

海伦·凯勒在黑暗中不断寻找光明，在不幸中找到希望，凭借着自己不屈不挠的坚强意志对美好生活的追求，与命运抵

抗到底，果然功夫不负有心人，最后赢得快乐和光明。

不管我们在生活中遇到多大的挫折，我们都要勇敢的接受命运的挑战，才能赢得生活中的光明。

一棵树苗不经风雨难成大树，同样，一个人不经挫折难成大器。不论你是因为什么而放弃什么，人生的道路总是不会平坦，它不会顺畅地让你通过，它会赐给你几条河，几座山，而你要在这个过程中找到希望，即使是深陷沙漠，你也可以期待有救生员的到来，有水源的出现。

人生总是坎坎坷坷，不要总缅怀过去的忧伤，也不要停留在某一刻的悲伤，而是要珍惜眼前的生活。我们总是被生活中的小事所绊倒，那么这些事情对于海伦·凯勒来说又算的什么呢。

假如我失去了光明，迎来的却是黑暗，我不知道我会怎么做，也许我会不知所措，我会感到挫败。《假如给我三天光明》这本书让我感到作者的执着，坚强。也正是她的精神，才击败了眼前的阻碍，赢得顺畅的道路。

读完这本书，我觉得我们应该珍惜当下的每一天，也应该反思我们的时间观念到底有多强？我们浪费了多少时间？岁月不饶人，如果我们不好好珍惜现在的生活，多做些有意义的事，让时间流失得有价值，不然，到最后感到后悔的是你，而天下却没有后悔药可以吃。

假如给我三天光明的读后心得篇七

美国作家马克·吐温曾说过：19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。拿破仑试图用武力征服世界，他失败了，海伦·凯勒试图用笔征服世界，她成功了。

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的一部自传性作品，被誉为世界文学史上无与伦比的杰作。海伦·凯勒刚出生时，本应和其他婴孩一样，健康成长绽放属于自己的光华，但不幸在19个月的时候，一场突如其来的疾病，像狂暴的龙卷风一样，卷走了海伦·凯勒生命中的光明与声音，生生的将一个活蹦乱跳的孩子，扯入混沌的迷雾，被剥夺去了视觉和听觉。

然而就是这么一个幽闭在无光、无声、无语世界里的孩子，她与命运抗争，不曲不挠，以优异的成绩毕业于哈佛大学德克利夫学院，并用生命的全部力量，处处奔走，建起一家家慈善机构，为残疾人带来福音，让无数身处逆境的人看到希望，因而被美国《周刊时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像之一，推选为世界十大杰出女性。

我们拥有一双明亮而美好的眼睛，可以看见太阳的金色光辉，流苏般的金银花藤，散布的满天星辰，以及一切美好的事物，我们还能听见风的低吟，鸟儿的欢唱，树叶抖动时的沙沙声，人们或低沉或高昂的说说声，或粗犷或清越的歌声，这些各不相同的声响，在空气中荡开一阵阵的波纹，而后钻入我们的耳中，眼前的世界立即活灵活现，充满着令人，陶醉的韵味。

阅读海伦的故事，我明白了有时候眼睛不能看见的，心却能看见，心才是世界上最明亮的眼睛，海伦的文字能让人感受到时间流逝于书页间的温度。一遍遍地重温与思考，看见了生命的本色——绿色。即使这颗不幸落在旮旯里的种子，开始也曾歇斯底里的抱怨过命运不公，甚至做出过偏激的行为，但并没有自暴自弃，向命运屈服，最终发芽、成长，将根深扎于地底，汲取营养，用力挣脱劣土的禁锢，将几片嫩绿的叶子伸向灿烂的星空。

愿我们每个人随时在心灵上留存着一些向往和崇敬，以及一份隐藏的坚韧，去感受光明的温度，成长的喜悦！并且，让幸运的人懂的珍惜，不幸的人更加坚韧，让所有的人砥砺前行

行！

假如给我三天光明的读后心得篇八

海伦·凯勒是20世纪美国著名的盲聋女作家，她有着悲惨命运，但她凭借着坚强的意志考入了哈佛大学，成为世界上第一个完成大学教育的盲聋人。她对未来充满想象，虽然自己是残疾人，但是她并没有自卑，反而更加努力地去学习，坚强的去面对生活中的各种困难，终于实现了自己的梦想。

《假如给我三天光明》这本书深深打动着我，在生活中也有许多像海伦凯勒虽然身残但是都不放弃生活，不放弃学习最后成为一个有用的人，但是也有虽然是正常人，生活在幸福中，但却不珍惜，不努力，遇到困难就退缩，最后一事无成的人。

现在我们的学习条件是多么好，有着一双明亮的眼睛，有着一双灵敏的耳朵，有着宽敞明亮的教室，有着很好的老师，可是总是有一些人不珍惜，浪费每一天。

这本书告诉了我们，当我们遇到困难时，不要被困难打到，要勇敢面对，不要因为一时的挫折就灰心，应该通过自己地努力去战胜困难，实现自己的理想。