

# 2023年武术工作总结和计划(优质8篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。我们该怎么拟定计划呢？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

## 武术工作总结和计划篇一

要使教科研工作持久深入地开展下去，首先必须要有健全的组织。学校已基本形成由教科室带头，以课题组为主体的教科研网络。本学期，学校将加强教科研网络的建设，进一步健全教科研组织，以形成完整的教科研体系。同时，教科室将在各课题组中扶持、培养一些对教科研比较热心并有一定造诣的先行者，加强学校教科研骨干的培训工作，建立一支以中青年骨干为中心的教科研队伍。

思想是行动的先导。新的教育形势要求我们必须确立新的教育观念，掌握教育科研的思路与方法。因而，学习现代教育理论，构建教科研基础理论工程尤为必要。本学期，学校将继续组织教师学习一些与学校研究课题相关的现代教育理论。通过对现代教育理论的系统学习和讨论，从整体上提高全体教师的理论素养和教科研水平，为深化教育教学的科学研究奠定一定的理论基础。加大对教师新课程培训的力度，组织课改研究的专题培训和学习，将课改进一步落到实处。本学期将组织解读新课程专题培训及组织教师参加镇江市人事局安排的相关考试，同时教科室将定期检查教师的学习笔记，重点检查读书笔记。

课题研究是教科研工作的主体，是教科研组织管理的重要内容，它对于提高学校科研层次，提高教师科研水平，促进学校各项工作向前推进具有极为重要的作用。对于各项课题，各课题组要制订本学期的课题研究的年度学校工作计划，进

行深入研究，重视教科研资料的搜集中、整理，及时进行总结，撰写研究报告。教科室将加强对课题的过程管理，定期召开课题组组长会议，为各课题研究提供理论依据和方法指导。同时做好各课题的结题的工作。本学期，教科室将着手准备省教育学会新一轮课题申报。

实施素质教育的主战场是教学领域，主渠道是课堂教学。要提高课堂教学效益，减轻学生负担，就必须提高教师运用现代教学手段的能力，用现代化的教学法手段来提高单位时间的信息密度。各学科教师要充分利用现有电教设备，提高现有电教设备的利用率，使电教手段的学科覆盖率达100%，课程覆盖率50%以上；外语教师每两周至少使用语音室1次，并及时登记。本学期，每位教师须上一节多媒体课件课，寄宿班的教师利用多媒体设备上课时数须占总课时的40%以上，网络教室和多媒体教室的使用，教科室将定期组织检查，并将之纳入学校教学常规检查之中。同时组织全体教师学习信息技术与课程整合，以迎接进修学校组织的相关考试。

从理论与实践的关系来看，实践是理论的基础，而理论对实践又有指导作用。因而，在教育教学中，认真总结教科研经验，将其上升为理论，再用这个理论来指导以后的教育教学工作，是十分重要而且必要的。本学上学期末，学校已作了布置，每位教师必须交一篇与本人课题研究有关的有质量的论文。各位教师要认真撰写，精心修改，及时上交，争取在本次教科研论文评选活动中获取佳绩。

## **武术工作总结和计划篇二**

每天一个小组(4人)按寝室!负责班级值日卫生工作，轮到卫生者早上提前5分钟到班，由劳动委员、值周班长监督，组长负责，认真打扫卫生。

2. 值日生工作内容:

### (1) 值日生日常工作:

值日生原则上每天做3次劳动，早上、中午和放学时，其中早上和中午沿袭旧制只需做补漏工作，也就是检查黑板地面门框讲台的卫生状况，有污渍立即清除，劳动委员和小组长监督。晚上是劳动工作的大头，主要职责是擦黑板，扫地，2天一次拖地，排整齐桌椅和清除垃圾桶内垃圾。分配工作由小组内成员商议完成。

值日生应认真做好清洁卫生工作，离开教室的同学要关闭门窗、日光灯、风扇等。

注意：值日生必须保证教室内外一天整洁，地上有废纸应及时捡掉，卫生器具必须保持整齐。

### (2) 值日生大扫除:

每周5放学时安排大扫除，主要内容有：拖地，扫地，排桌椅，清理桌肚内垃圾，擦门框、桌面、黑板，等等，由小组成员完成，劳动委员检查验收。

### 3. 劳动公约:

生活俭朴节约，讲究卫生，爱护公物，不在黑板、墙壁、课桌上等处乱涂乱画，保持自己脚下的地面整洁。

### 4. 劳动委员工作职责:

(1) 督促同学保持教室整洁，不断养成整洁卫生的良好习惯。

(2) 安排、检查每天的值日生和每周一次的班级大扫除。

(3) 组织同学搞好卫生包干区的打扫和其他公益劳动，负责劳动工具的借还。

(4) 负责保管教室的清洁工具，并固定放置适当地方，以不影响教室的整洁。(5) 节约用电，及时关闭教室电灯、电风扇。

班级是我家，卫生靠大家！

## 武术工作总结和计划篇三

五、加强对外发展. 与校外相关部门加大合作力度, 增强对别人优点的学习. 不断做协会自身的发展和自我完善. 六、主动参加一些公益活动（例如：到东亭为残疾人、老年社区表演）给自身创造一个锻炼的机会，也为学校取得好的名声。

七、尝试申请某公司赞助，加强我们对外部交流能力，以增加商业表演的形式来加强会员的兴趣和协会的实力。

八、在武术协会内部（主要是双截棍这边）一月来一次比武，比武形式以系为单位通过对学习双截棍技艺的多少和标准程度来评判，第一名给与精神和物质奖励。

九、考虑对学校 and 协会的正面影响，我们将计划分出部分会费奖励给学习优异、表现良好、工作积极的成员，鼓励他们再接再厉、继续努力。

十、组织武术协会与其他协会共同举办一些趣味、公益活动，加深各协会之间的交流与协作。

还有诸多工作计划在我们下学期的工作中将陆续实施，我想在我们09界武协团队的共同努力下武术协会将会变得更加完善、更加壮大！

副会长：

xx年6月6日

# 武术工作总结和计划篇四

1、运动参与目标：创设学习情境，激发学

指导教师：张健

## 一、指导思想

少儿正处于武术打基础和积极提高的有利时期。所以，在进行少儿武术教学与训练中，要不断加强思想教育，树立正确的训练动机，培养他们高尚的武德、优良的作风和坚强的意志品质，注重培养学生组织能力、创新能力、吃苦耐劳的意志品质及团结互助的集体主义思想，促进少儿身心全面发展，健康成长，为将来适应社会打下良好的基。以武术专项教师任教，目的是使学生达到对武术的更进一步的了解，具有一定的武术基础，掌握一定的相关理论知识，和有一定的武术德育知识和武术精神。总结往年其他学校开展武术教学训练工作的经验，想方设法改善训练环境，狠抓日常训练，重点加强我校武术后备力量的建设，促使我校武术教学训练工作迈上一个新台阶。

## 二、学情分析

小学二年级学生正处在生长发育的关键时期，他们的年龄特征是：模仿能力强；好动、好奇心强；敢于表现自我。二年级学生运动参与能力、性格爱好都具有很大的差异。因此，一些带有模仿性、表演性的练习，很能激起学生的学习兴趣。武术运动恰恰是一项刚、柔兼备的项目，既能表现出男生的刚强，又能体现出女生的柔美。

## 三、完善工作方法，提高训练实效。

2. 保障训练时间。坚持上课期间每天训练，训练课每天保证至少一小时的训练时间。

3. 坚持训练的系统性。结合我校的实际情况，坚持以基础训练为主，以技术训练为辅，以技术巩固基本功，以基本功促进技术的发展。

4. 在人员的培养方面要注重梯队的衔接，避免出现人才的断层。 5. 以“武德”的培养放在训练的首位，以意识形态促进技术水平的提高。6. 重视学生处理多项事情的能力的培养，以达到训练与学习双赢的局面。7. 搞好各方关系，争取更多的支持。训练期间注重搞好与班任的关系、与学生及其家长的关系、与各级领导的关系，使各项训练工作能顺利进行。

8. 选好苗子，打好基础，积极输送更多的武术人才。 9. 积极参加各级武术赛和各种表演活动。

#### 四、教学目标

1、运动参与目标：创设学习情境，激发学生参加体育活动兴趣，让学生乐于学习。培养学生动作的协调性、灵活性和柔韧性。

2、运动技能目标：初步学习武术基本功，基本动作和简单组合。掌握武术的基础知识，基本手型手法，基本步型步法，武术套路组合，眼神、精气神（练习），基本腿法。

3、身体健康目标：通过学习，形成正确的武术动作姿势，发展协调、平衡和灵敏能力。增强学生身体的柔韧性和协调性，提高学生的身体素质，继承和发扬我们中国的武术精髓，增强学生对传统武术的了解。

4、心理健康目标：培养勇敢顽强的精神，体验运动中的兴奋和紧张，培养自尊心和自信心，体会到学习的成功与快乐。

5、社会适应目标：培养良好的武德和合作精神，增强民族自豪感。培养他们高尚的武德、优良的作风和坚强的意志品质，

促进少儿身心全面发展，健康成长。

## 五、组织与教法

重视体育知识和技术技能的传授，通过学习让学生有所收获。根据《体育与健康》新课程的理念，教学过程要实施以“教师为主导，学生为主体”的两个结合。重视发挥学生的主体性学习，体现接受式教学和新课程学习方式相结合的教学过程。根据本课教学内容枯燥的特点，结合体育与健康的教学新理念，大胆运用创新教学，一改以往先示范后讲解再练习的常规教学模式，以学生自主探究学习为主线。首先采用情绪激励法和情境教学法进行教学，以激发学生的学习兴趣，促使学生能积极主动地去学习。还采用示范法、镜面示范法，以正确优美的示范动作感染学生，激发学生“我很想学”的情感，为学生能更快、更好地掌握组合动作要领而打下基础。

## 五、活动人员

## 六、活动地点

体育场。

## 七、课时安排

第1周：学习武术基础知识——武术运动常识及武术课堂常规。

第2周：学习武术基础知识——武德教育。

第3周：学习武术基本手型手法——抱拳礼、拳、掌勾（反勾）。第4周：学习武术基本手型手法——冲拳、抱拳、砸拳。

第5周：学习武术基本手型手法——挑掌、穿掌、架掌。

第6周：学习武术基本步型步法——弓步、马步（冲拳、推掌）。第7周：学习武术基本步型步法——仆步（穿掌）、歇步（冲拳）。第8周：学习武术基本步型步法——弓、马、仆步

变换。

第9周：学习武术基本腿法——压腿：正压腿、侧压腿，仆步，左右压腿，纵横劈叉（了解会做）。

第10周：学习武术基本腿法——踢腿：正踢腿、侧踢腿，里合踢腿，外摆踢腿。第11周：眼神、精气神（练习）——并步直立 抱拳 冲拳 穿掌 接提膝亮掌等（眼随手动接发声）。

第12周：眼神、精气神（练习）——弓步、马步、仆步变换加手上动作（眼随手动接发声）。

第13周：武术套路组合练习——弓步与马步：马步推掌—拗马步冲拳—马步冲拳—并步抱拳。

第14周：武术套路组合练习——仆步虚步：提膝穿掌—仆步穿掌—虚步挑掌。第15周：武术套路组合练习——歇步与马步：歇步亮掌—转身抡臂正踢—马盘肘。

## 武术工作总结和计划篇五

物业公司要想在激烈的市场经济竞争中立于不败之地，并创造出自己的品牌形象，就必须做到“以人为本”，“能者上，庸者下”的人事制度，做到奖惩分明，激励斗志，使员工各得其所，各尽所能，根据以上管理思想，特制定20xx年度工作计划。

- 1、在本年度内引入iso9001国际质量管理体系管理模式进行管理。
- 2、把物业公司的合格资质升到三级资质证书，可以通过招投标的形式对外拓展业务，使物业公司不断发展壮大，创造出更好的经济效益。
- 3、把现管的两个管理点中的一处达到小区办的达标升级要求。



4、经济指标达到：收入150万元；利润8万元。

1、建立健全物业公司的管理制度，包括组织架构，岗位职责，运作制度，并结合物业公司现有的管理点的设备设施的实际条件，运用现代管理科学和先进技术对物业进行管理物业。

2、针对物业公司员工普遍存在文化素质低，服务意识薄弱，技术水平单一的现状，开展多种形式的在职培训，使每一位员工都意识到自己岗位的重要性，做到一职多能。在物业公司内部开展“苦练内功，外树形象”的活动，提高员工的责任心和服务意识。

3、引进iso9001质量认证体系，对各项制度的实施进行监控，保证管理与服务的专业化、规范化和有效性。

4、积极参与房屋管理局和小区办组织的招投标工作，开辟物业新市场。

1、收集、整理和编制各管理点产权资料，房屋管理质量、设备、设施资料，财务资料，物业管理运作等各类档案资料，并统一归档。

2、严格按照iso9001国际质量体系标准要求，并结合小区办优秀小区评分标准，负责制定《质量保证手册》，《程序文件》，《工作规程》及其他规章制度。

## 武术工作总结和计划篇六

今年以来，我局在市委、市政府的领导下，围绕工作职能，紧紧抓住中药都建设这一主线，按照年初确定的工作思路和上级安排部署，较好地完成了各项工作任务。

1-9月份，全市gdp完成66.4亿元，同比增长8.1%；1—10月份，规模以上工业增加值完成35.65亿元，同比增长8.5%；固定资

产投资完成78.1亿元，增速22.8%；工业固定资产投资完成37.59亿元，同比增长27.31%，比目标任务高7.31个百分点；工业技改投资完成34.1亿元，增长128.84%，比目标任务高105.84个百分点10月份，新增规模以上工业企业9家，超额完成全年8家的任务目标；列入省市重点项目共计11项，总投资117.23亿元，其中省重点项目1项，市重点项目10项；重点项目固定资产投资完成\_\_ .5亿元，完成保定下达投资计划的92.3%。

1、确保完成承担的保定市考核指标，争取各项考核任务在上级考核中争先进位。

2、加大重点项目谋划和建设力度，切实解决好项目用地问题。

3、做好工业经济工作。继续加强工业运行监测，为政府决策提供科学依据，为指导企业、服务企业服务；继续完善建设创业辅导基地；降低市场准入门槛，建立完善融资担保、人才培养、创业辅导基地建设；发展村镇银行、产业基金，规范壮大担保公司。

5、抓好节能减排工作。强化固定资产投资项目节能评估和审核制度；开展全民节能行动，鼓励研发利用新技术、新材料和新能源，继续加大节能减排力度，争取完成冀中十县天然气\_\_段工程，改善城市能源结构。

6、认真做好价格监督检查工作。落实收费管理制度；继续做好价格监测工作，深化价格制度改革；整顿价格和收费秩序，规范价格收费行为；完善明码标价制度，落实明码标价监制方式调整的实施；结合全省“12358”价格举报管理信息系统的推行，完善价格举报工作。

7、高质量完成\_\_市\_\_规划。

## 武术工作总结和计划篇七

武术协会计划书武术协会自xx年11月12日成立以来，历经了风风雨雨，12年已经过去，武术协会正一步步走向成熟，为了12年下学期武术协会更好的开展活动以及训练，将全新改装武术协会，并制定武术协会计划，武术协会将成为学院一支强大的社团。共需你我的努力！

第一、进行武术人员招新，以壮大武术协会为前提，吸收新的武术人才为基础。

第二、进行人员的整顿，平时少训练，经常缺席的队员将撤去武术会员的资格。

第三、合理安排好武术任教的教练。协调好队员与教练员的上课时间。

第四、将开设武术特技班，武术基础班，武术专项班。

第五、申请武术训练场地。让队员们有个好的训练环境。

第六、开展对外联谊活动，让会员们有更多对外表演的机会。

第七、11月12日是武术协会成立一周年，将举行一场庆典活动，邀请学院领导，以及外校嘉宾。

第八、11月份将举行一场武术展演比赛

### 1□xx年下半期武术招新策划书

亲爱的同学们：

武术是我中华民族文化瑰宝，也是我国传统体育项目之一，习武不仅达到强身健体，还能更好地切磋和交流武艺，领悟

武学的真谛. 为了让大家在一起能充分的交流技艺, 相互学习, 共同进步, 提高水平, 发扬中华武术. 心动不如行动吧。武术协会欢迎你!

学院09. 10届大中专学生

9月18日-----9月28日

1、男生宿舍502、梁清波

2、女生宿舍624、林晓棠

时间:

内定

地点:

广州体育职业技术学院

梁清波: 15013216547

林晓棠: 13570231445

20xx年9月18日

“习中华武术, 展个人魅力”

## 武术工作总结和计划篇八

悠闲的暑期生活已经结束了, 新的一个学期在紧张而又有序的氛围中开始了。本学期我们将继续认真学习, 加强学习和研究, 不断更新教育观念, 转变教育行为。为幼儿提供安全、健康、丰富的生活和活动环境, 满足幼儿多方面发展的需要,

尊重幼儿身心发展的特点和规律，关注个别差异，坚持保教并重，使幼儿身心健康成长，促进体智德美全面发展。

## 一、班况分析

的发展。但我们也看到存在的一些问题，幼儿对音乐的感受力较弱、幼儿的行为常规还需加强。本学期我们将在培养幼儿喜欢上幼儿园的情感基础之上，认真规范幼儿的一日常规，加强纪律教育，努力做好班级保教工作。进一步培养幼儿的自我服务能力，喜欢帮助他人；尊敬师长和同伴友爱相处的情感，使他们在自己原有基础上都得到发展。

## 二、保教工作：

以《规程》为指针，贯彻《新纲要》精神，根据园务工作计划，扎扎实实做好保教工作。规范幼儿的一日活动常规，增强幼儿体质，做好品德教育工作，发展幼儿智力，培养正确的美感。促进幼儿身心和谐发展。

### 1、保育工作

搞好班级卫生，每天做好清洁、消毒、通风工作；预防传染病的发生；严格执行幼儿的一日活动作息制度，合理地安排好幼儿的一日生活；整理好室内外的环境布置，为幼儿创设一个清洁舒适、健康安全的生活学习环境。

培养良好的生活卫生习惯。教育幼儿注意个人卫生，不能把脏东西放入嘴里，以防止病由口入。加强幼儿自理能力的培养，学习做一些力所能及的事情，下铺幼儿学习整理自己的床铺。

积极配合医务室做好幼儿体检、打虫等各项保健工作，使幼儿能够健康茁壮成长。

## 2、教育教学工作

尊重幼儿在学习活动中的主体地位，根据中班幼儿的兴趣和发展目标结合我们新的建构式课程内容增加五大领域的教学内容，制定好每月、每周、教学计划，有计划有目的地组织实施，开展丰富多彩的教育教学活动，合理利用、整合各方资源。充分发挥幼儿的主动性。在活动中注重对幼儿进行语言智能、数学逻辑智能、自我认识智能、空间智能、人际关系智能、音乐智能、身体运动智能、自然观察智能等的发展。进行赏识教育，留心每个幼儿身上的闪光点，对他们进行适当的表扬，对于那些较内向、安静的幼儿多为他们创造表现的机会，对他们的进步更应及时表扬，增强他们的自信心和荣誉感。

继续加强幼儿的常规培养。常规的好坏直接影响教学秩序，从而影响孩子的发展。通过晨间谈话、随机谈话、离园前谈话等，向幼儿讲清常规、要求，并采用多种形式对幼儿进行训练，严格检查常规执行情况，逐步培养幼儿能自觉遵守各项规则。

在区域活动中培养幼儿之间的友爱、谦让、协作精神。根据每周活动目标，及时在各区域有层次地投放适宜的操作材料。在活动中认真观察幼儿，了解幼儿的需要，引导幼儿自主解决在活动遇到的问题。

重点培养幼儿的阅读能力、提高幼儿的讲述能力。帮助幼儿掌握阅读的方法，能逐页翻读、学习用完整的话表达每一页的大致内容。训练幼儿讲述故事的能力，利用空余时间开展故事比赛活动。

本学期我们还将开“秋季家园运动会”。我们将早作准备，积极开展训练活动。这样即能增强幼儿体质，又在比赛中取得好的成绩。

### 三、安全工作

我们始终都要把安全工作放在首要。加强日常活动中的安全管理。重视幼儿一日活动中各个环节的安全管理工作，如晨间安全检查、坚持接送卡的使用、自选活动、餐前餐后、午睡前后及午睡间的巡视，保证幼儿一日活动不脱离老师的视线。在日常活动中穿插安全教育、加强幼儿的安全意识、帮助幼儿掌握一些自我保护技能。提高自己的责任心，细心排除一切不安全因素。对上铺幼儿要加强管理，扶上扶下。我们要让幼儿在安全的环境下健康成长。

### 四、班级管理

- 1、每学期定期召开班务会，总结学期月的工作情况，共同讨论自己工作中遇到的困难，找出解决的办法。布置好本月的工作内容。
- 2、认真制订好月、周、计划。严格按照计划开展各项活动。幼儿一日活动科学合理、动静交替地安排好。
- 3、认真督促填写幼儿请假登记表和交接班记录。
- 4、管理好班级财物，每天检查门窗是否关好；不让班级财物丢失；平时注意节约用水、用电以免造成不必要的浪费。

### 五、家长工作

做好家长工作，提高家园共育的效果。

- 1、根据大班具体情况，有针对性地出好家园共育栏目，及时向家长宣传有关幼教知识，让家长及时了解幼儿在园情况。
- 2、认真填写家园联系册，使其充分发挥桥梁作用。
- 3、利用早晚接送幼儿的环节，及时与家长沟通。

4、通过家访、电访和电子邮件等形式与家长保持密切联系，及时交流幼儿的生活学习情况，与家长第一时间取得联系。

5、定期开好家长会，提倡优质服务。尽量让家长感到满意、放心，以取得家长对班级工作的支持与配合。

6、开展家园共育活动，欢迎家长参加开放日活动。寻找合适机会请家长走进课堂，通过各种途径达到家园教育同步。

总之，我班将继续努力、把班级工作做好，争取取得更好成绩！

## 各月工作安排

### 九月份：

- 1、开展安全、常规教育。
- 2、整理室内外环境布置。
- 3、班级召开家长会。
- 4、更新早操内容，训练幼儿早操。
- 5、结合教师节开展“老师：您辛苦了！”主题活动。
- 6、落实晨检制度。

### 十月份：

- 1、结合国庆节开展“爱祖国、爱家乡”创新亲子活动。
- 2、完善班级环境布置(环境中体现主题)。
- 3、培养良好的区域活动常规，抓紧班级特色活动的开展。



4、训练幼儿早操，准备幼儿早操检查评比。

5、训练幼儿运动会比赛项目。

十一月份：

1、为“秋季家园运动会”做好各项准备工作。

2、继续完善班级环境布置(体现幼儿活动足迹)。

3、向本年级老师开放本班特色活动并相互学习。

4、秋季家园运动会。

十二月份：

1、开展教育沙龙活动，特色活动之我说。

2、开展幼儿故事比赛，提高幼儿的语言表达能力。

3、家长开放日。

4、继续完善本班区域活动，丰富投放材料，准备环境布置检查(操作材料的应用)。

5、本年级教师利用自己特长开展互帮互助活动，交流教学经验。

一月份：

1、结合元旦开展“迎新年”亲子游园活动。

2、展示本班特色成果。

3、幼儿身心发展评估。

4、学期末家长会。