

# 做最好的自己读后感(优质10篇)

## 做最好的自己读后感篇一

书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象……对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的“心门”。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才

能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

## 做最好的自己读后感篇二

向来喜欢读励志的书，不仅可以洗净心中因现代的生活压力和快节奏积淀下的灰尘包袱，轻松上路，更可以使心灵得到放松升华，从而更加热爱生命，生活，更加坚强的面对生活中的坎坷和艰辛，更加真切用心地体味生命的真谛。生命只有一次，难道我们不该做最好的自己吗？只有这样，当我们回首走过的漫长人生道路，才会无所遗憾。

《做最好的自己》这本书极之处便在于，它帮你更的理清了这个目标、这个过程，书的魅力便在此：医治你心灵的创伤，解答你心头的疑问，在你迷茫痛苦犹豫不前时，给你重新上路的勇气和决心。

首先我们要有很的人生态度和哲学，态度决定一切，决定着自己的想法，自己的决定，自己的行动，自己的感受，从而也就决定着我们自己的人生。书中讲到“拥有积极乐观的态度，乐观面对人生。有勇气改变可以改变的事情，有胸襟接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”短短几句话却道出了快乐人生，做真实自己的真谛。话虽简单，却需要智慧和勇气来执行。

书中阐述了几个成功的要素：积极、同情心、自信、自省、勇气、胸怀，包括所讲的：只要是对别人有用有益的事就会感到快乐和幸福。这其实是一个人高尚品质和修为的表现。厚德载物，厚德才能载的起生命的重量，载的起快乐和成功。

一个人只有具备替他人、替社会考虑的善心，才不会局限于自我狭隘的小世界里，才能对事情拿得起放得下，才能享受内心充实、平静祥和。成功的定义不是一夜致富，不是获得不义之财，不是暂时在某个方面占了所谓的优势和便宜，那是狭隘的暂时的心理满足而不是成功。成功是做最好的自己，做对他人有益的自己，从中收获的喜悦、幸福是最美的体验。

“最”这两个字代表今天和明天的自己比昨天的那个我更出色、更自信、更进步，也就是不断攀爬属于自己的成功之路的阶梯，一步一步接近人生的成功高台！

请做最好的自己！

## 做最好的自己读后感篇三

李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是做最好的自己。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

读完《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名职业女性，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑

自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于爱，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

然而事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要做的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

## 做最好的自己读后感篇四

做一个让自己满意的.人，走一条不让自己失望的路。

读完这本书，我才得以摆脱一种困惑的羁绊。在一定程度上给了我很大的启示。里面的每一句话都是一个平凡的道理，诠释了一个成功人士对我们最真诚的劝导。对我来说，我只是一个小学刚毕业，乳臭未干的初中生。我可以忽略书中很多关于成功和事业的章节。然而，当我静下心来读它的时候，我发现了一个充满精神财富的仓库，里面的宝藏是我一生用之不竭的。

在这本书里，我找到了很多共鸣，渐渐有了“世界观”，对人生的各个阶段，人应该做什么，如何对人生负责，“成功的意义”有了初步的认识。作者说话从来不像书，语言浅显易懂，但道理深刻而永恒。像是灵魂的洗礼，也像是漫长的葬礼，把杂质和黑暗掩埋在人们的心里；像一面镜子，我看到了世界，也看到了自己。

成功没有模式。就像这句话，我明白我妈上次教我的。当时刚进初中，急于更新自己，又怕落后。有一天看到同学们在看书，每一章都写着一个冠军是如何学习的，如何创造辉煌的成绩。心里不禁慌了。看到那个同学的狂喜，我怕他学了那么多“成功技巧”，一下子就超过了我。于是我马上让我妈给我买一本类似的书。我妈当时很冷漠。她平静地告诉我：“成功属于你，不可复制。”我犹豫要不要答应。然而，事实证明她是对的。那个同学不太好，但是陷在虚荣心里。书中明确证实！

“《做最好的自己》是多元化成功的必然之路；只有统一的成功才会迫使人们照搬别人的成功模式。”——这几个字萦绕在我的脑海里，就像插在前路的一面光荣的旗帜。成功只能靠自己，成功不是追求名利。不是高分，是努力的微笑；不是考上名校，而是一种执着的奋斗；这不是一个幸运的兴趣，而是一个在欺骗中保持的原则。

我想起另一件事，不是，而是以前的我。升初中后，我的自信态度在六年级有所改变。不是因为缺乏自信，“只看我有什么，不看我没有什么”；而是为了让自己显得谦虚，以便更受同学欢迎。但一开始没什么。后来我有时候抑制不住自己的骄傲，反而故作谦卑，渐渐让人觉得不真诚。和一些同学的关系逐渐疏远，这种消极的表现让我不再阳光和坦诚。尽管我很忙，一个学期过去了。我也意识到了这一点，我一直为此感到不安。直到今天，我看了《做最好的自己》中“自信”和“共情”的章节，才明白“要想让别人迁就自己，就要从改变自己开始”；对我来说，最重要的是做真实

的自己，真诚的对待别人。一个人不是那么容易改变的。既然性格已经扎根，我们不能随意改变，但可以“做最好的自己。”

感谢这本书，它告诉了我太多，我无法用一句话来解释，但作者为我们解释了。其实生活可以简单到一句话：你不用纠结改变，做好自己就好。

## 做最好的自己读后感篇五

细细品味，没有最好，只有更好，但是一个个“更好”，就会是一个人一生中的“最好”。书籍是人类进步的阶梯。对于每个人来说，一本好书收获的不仅仅是知识，更是心灵的震撼。有时候甚至可以改变人生。

不断进步，先认真起来。亲爱的领导有一句名言：“认真”这个词在世界上总是令人畏惧的。我们的革命先辈用事实告诉我们，看似微不足道的力量，只要认真，就会发挥巨大的力量；看似不可能的事情，只要认真就能变成现实。如果一个人不能努力，即使他有很好的技巧，即使最好的计划也只会是水中的月亮和镜子里的花。所以，凡事都要注意。努力就会收获更多。

高度负责，职责第一。美国前总统林肯说过这样一句话：我将能够承担人们能够承担的职责；我也可以承担人们不能承担的职责；这样才能磨练自己。有了责任感，我们的工作生活才有灵魂！

社会的发展，团队地位的提升，个人的进步，都离不开个人履行职责勇气的积累。如果每个人都只能有所求，不愿意承担相应的责任，那么社会如何继续发展，团队从何而来？最后最大的损失还是自己。所以，一定要勇于承担责任。

抓住重点，重要的放在第一位。任何人都可以做事，但有些

人做事无济于事。有些人做事情差不多的时候，发现还有很重要的事情要做。你要懂得做事，比如弹钢琴，把手和手指排好，把握好时间和节奏，避免不分轻重缓急乱做事。结果什么都没做好，适得其反。性格就是现代社会，工作多，节奏快，压力大。对于工作来说，首先要明确单位和个人的目标，围绕目标，把握重心，这样所有的工作才能跟着做。

强调效率，速度第一。工作的长度和人的生命一样有限，但工作的宽度是无限的。因为对待工作的态度不同，工作方法不同，所以工作效率差别很大，注重效率可以拓展工作的宽度。

任何工作任务一旦开始执行，速度就是关键。只有按时完成，工作任务才能完成。就算你说有些工作好，我该怎么努力，怎么努力？如果他们不工作有什么用？对我们每个人来说，我们都被要求做事不拖延，工作速度要快。只有加快速度，提高效率，才能相对地扩大工作的宽度，延长工作的长度。

勇于跨越，先创新。在工作中，我们应该把工作当成主人。很难认为自己不是领导，也不是决策者，所以不能和自己创新，只能满足于完成领导交给的某项具体任务。要立足本职岗位，找准一个点，把最实际但通常被忽视的小改进运用到工作中，能给工作带来新的活力，甚至可能对单位的发展起到巨大的作用。我是这样理解创新的：别人想不到的，你想得到；别人想到了，你做到了；别人做了，你用不同的方式去做。这就是创新。创新就这么简单。

提升自己，先学习。作为永兴特殊学校的一名普通教师，要成为一名优秀的特殊教育工作者，我知道渊博的专业知识是必须的，相关的技能和创新意识是保证。而这种知识是不断变化的，促使我们向书本、向专家、向实际工作学习。好书是人类智慧的结晶，可以给我们知识的营养；先进的理念是我们工作的指南，能让我们工作不跑偏；实际工作经验是我们进步的阶梯，可以让我们与时俱进。要保证主动学习，而

不是被动学习，就要善于学习。只有这样，我们的精神才有学习的快感。最直接的学习方式就是向你遇到的人和事学习，向领导学习，向同事学习，向先进经验学习。

在这个千变万化的日子里，只有不断的学习和完善自己，才能有竞争力；只有不断学习，才能站稳脚跟；只有不断改进，才能超越自己。

成绩只是我们的过去，奋斗是我们的现在，第一是我们永远的追求。让我们行动起来！做最好的自己，努力让自己更全面、更优秀、更优秀，为我们永兴特殊教育的辉煌做出更大的贡献！

## 做最好的自己读后感篇六

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。



《做最好的自己》，感到其实做好自己并不难。作为一名职业女性，工作经常陷入一种疲劳的状态，经常会被学生的问题搞得自己觉得很累，我知道这不应该是年轻老师应有的心态，但是总是控制不住自己的情绪，总是会被学生不如意的表现所影响，开始经常抱怨这，抱怨那，甚至开始怀疑自己到底适不适合教师这个职业，刚参加工作时的热情减少了，这种心情影响到我的生活和工作，受李老师的影响，“既然只能当老师，那么悲悲戚戚是当，高高兴兴也是当，我当然选择后者！”

多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

## 做最好的自己读后感篇七

来到这个世界，我们无法选择自己的出身，无法决定自己的智商和长相，于是就有了很多形式的“我”，也有很多平庸和不平凡。

很多人在平庸中孤独的死去，很多人在平凡的生活中做了不

平凡的事情。因为他们努力做最好的自己。他们知道，有时候他们最大的敌人是自己。只有克服自己的愿望，才能发挥自己的潜力，进入一个优秀的局面。举重运动员在2008年奥运会上的出色表现就是最好的诠释。

女儿一时糊涂。我告诉她要对自己有信心，有坚定的信念；如果我尽力了，我会做的。随着时间的沉淀，金子总会发光，但脊椎骨总会露出锋芒。即使结果不尽如人意，我也不会后悔。我努力展示我最好的一面。

“失败的英雄不多，超越是不朽的选择。”

阿瓦里是个失败的英雄。在那次马拉松比赛中，他因高原反应意外受伤，但他坚持走完全程，因此得到了更多人的掌声。就像他自己说的，“在我心里，我一直把没有奖牌的比赛当做我的成就。”

“一花一世界，一叶一菩提。”是的，我们不能选择自己的生活，但生活选择了我们。所以，我们有自己的世界：花要极美，叶要润泽喜人，人要在自己的舞台上完整谢幕！

## 做最好的自己读后感篇八

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”曾在工作之余读了一本李开复先生的《做最好的自己》这本书，感触颇深。书中利用了身边发生的很多事情进行分析，以具体的例子来展现道理所在。比如，书中写到每一个人都有自己的特长和潜质，对一个渴望成功的人来说，主动选择积极、同理心、自信、自省、勇气和胸怀等六种重要的人生态度，并将这种人生态度在正确价值观的引导下，应用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流和合作沟通中，按照这样的逻辑顺序寻找通往成功的道路，每个人才有可能真正做最好的自己，取得多元化的成功。

其中给我留下印象最深刻的是第八章胸怀——海纳百川的境界。胸怀这个广博的词汇，对于成功，起着举足轻重的作用。文中运用了许多经典的语句：像“做人的关键在于胸怀”、“人的胸怀并不是一朝一夕就可以塑造出来的，除了有意培养和训练之外，最重要的是要拥有一颗真诚的心”等等，每一句话都令人折服。更加深了我对“胸怀”二字的理解。

看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。

他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边？他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

世界本来就是一个矛盾的集合体，每个人在生活中，都会遇到各种各样的抉择，但不需要为压力过重而苦恼，更不需要为了失败而哭泣，也不要让事情来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。

对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。

当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

## 做最好的自己读后感篇九

《做最好的自己》是一本与众不同的励志书，读完后回味无穷，感悟颇深，《做最好的自己》该书用了近百个真实案例，阐述如何运用“成功同心圆”法则选择自己的价值观，阐述如何运用自己的智慧。你是否在找正准备撰写“做最好的自己读书心得”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

《李开复：做最好的自己》这本再平常不过的自传带给我许多思念。是它陪伴了我初三一年。每天在完成复习功课后，在睡觉之前，总会偷偷打开台灯，翻上几页。在寂静的夜晚，

看这本书，感觉很好，我受益匪浅。

李开复，我敬佩的一个人。他先后在苹果公司、sgi公司担任要职。1998年，加盟了microsoft并创办了微软中国研究院。2000年，升任microsoft全球副总裁，并成为盖茨的七个高层智囊之一。2005年，李开复加盟google被任命为全球副总裁兼中国区总裁。

我敬佩的不仅仅是他出色的工作，更是他做人的理念，处事态度以及成功之道。

这本书主要围绕着“成功”二字。从成功的真正意义——成功的源头——成功的选择——成功的必要因素——成功的“罗盘”——成功的阶梯——成功之道，最后到用智慧选择成功。这本书把这一过程分析得很透彻。点明每一步骤的关键。看完这本书，我觉得总结得相当精辟，每一点都十分重要。

在谈到成功的必要因素，他给了以下几个词语：同理心，自信，自省，勇气，胸怀，追求理想。并把每一个单独作为一个章节进行阐述。他结合自己的亲身经历以及现在人们所缺少的总结每一个词语。每每读到事例的时候，我总会有同感，总会联想自我，回想我在遇到相同事情时的处理方法，而每到这时，心里总有一份内疚。我想，我读这本书不是为了欣赏优美的语句，而是学习成功人士的方法，激发自己的学习兴趣以及学习为人处事的方法。

本书中给我印象很深的一个章节是《合作沟通——信息时代的成功之道》。章节中主要讲的是团队合作。读完后，我十分深刻地意识到团队合作的重要性。团队合作最注重的就是互相的交流及表达，团员之间只有分享相互的信息和资源、积极合作、取长补短，才能形成最大的合力。苹果公司的“负面”默契就是一个很深刻的负面教材。我反思自我，周围之间的同学就是一个团队，我是否与同学构成学习的默

契呢?我是否能很好的取人之长，补己之短呢?我是在一遍遍追问自己的过程中读完的。这一节中讲述了billgates的团队精神，他领导一个团队的方法。沟通是团队合作成功的基础，有效沟通的四个秘诀：1、悉心倾听;2、大方积极;3、直截了当;4、不同意的艺术。委婉拒绝的方法对我很受启发。

由于离开微软，加入了google[]李开复博士在书的最后说到：“一切事实在下一年都会公诸于世。我做的事，没有违背这本书里的原则，经得起时间的考验。”

总而言之，我读这本书的心态是：好奇——共鸣——收获。我认为这本书是一个人一生中不能不读的，看完后必定有很大的启发。

最近，我看了一本书，叫《做最好的自己》，这是一本励志型的书。

作者李开复是一个在互联网上很有名的人，曾经是微软亚洲研究院院长，全球互动部副总裁。后来又进入了谷歌公司，也就是美国著名的google公司，担任全球副总裁。(这家公司在世界500品牌中排名第三，堪称网络一巨头)。这样一个呼风唤雨的名人写出的书必然有它的独特之处。确实，这本书很励志，具有可读性。主要讲的就像题目一样，如果要使自己做的最好，就应当有自己的独特性。做最好的自己，不做第二个他人。伟人之所以如此高大，那是因为你正跪着。如果你能学会站起来，也许，你会比伟人更加成功，更加高大。这使我感触很深，现在很多人都在盲目地模仿别人。殊不知，越是这样，越会失去自我，离成功越来越远，甚至是背道而驰。

记得我曾经看过一个故事，在二十年代，刘欢是当之无愧的乐坛一哥，而孙楠的声音很像刘欢，就开始模仿刘欢，非常之像，也获得了不小的成功。有一次，他遇到了心中的偶像——刘欢，便请求指导，刘欢并没指导他什么，只是告诉

他要做最好的自己，不要一味地去模仿别人。从此，孙楠有了自己的风格，成为了内地首屈一指的实力派歌星。刘欢说的是对的，孙楠如果一直模仿刘欢，他只会冠上“刘欢”第二的称号，而不是孙楠。所以，只有做最好的自己，才会获得成功。

做最好的自己，不要活在他人的影子里。

以前也读过一些励志的书，看过后总觉得书中说的都是一些空话，只是泛泛的进行了一些要如何做，如何计划等等的说教，没什么实质性的帮助。读了李开复《做最好的自己》这本书后，感觉很不同，他不仅提出了易于理解的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐释成功的秘诀。这些故事很值得我们学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我们走向成功之路。

首先，李开复老师阐述了“成功”一词的真正含义，成功是多元化的，衡量成功. 标准有很多种，但最根本的标准应该是：该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并由此获得最大的快乐。我经常有这样的感觉，不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。读了李老师的“成功”后，体会很深，人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

其次，讲述了该如何做才能获得成功：首先要摆正心态，拥有正确的价值观，这是成功的基础。用正确的价值观指引，端正自己的人生态度，再将二者用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通等行为方式中，才有可能取得成功。

树立正确的价值观，不断引导我们追寻自己的理想。在生活、工作中要诚信待人，不辜负别人对自己的期待和信任，努力做到言行如一、言出必行。每个人都希望得到他人的尊重和信赖，而他人对我们的期待，正是对个人道德修养的一种良性约束，是养成“诚信”习惯的重要力量。

人生态度包括勇气，自信，同理心，胸怀，自省，积极。态度是为人处世的基本原则，是决定成功与否的关键因素。人的一生中难免会遇到这样或那样的境域，这就要求每个人适时调整自己的心态，永保积极向上的态度。在顺境中，要善于自省，客观的评估自己，避免因盲目乐观而高估自己；在逆境中，要鼓足勇气，充分自信，用更加主动的态度来改变自己的境域；在处理事情时，要怀着同理心和容纳百川的胸襟，待人处世要将心比心，为他人留下空间和余地，主动反省自己，勇于承担责任。在人生态度上，我觉得自己在自信和勇气上还有些欠缺，在开会或其他场合总是不够自信，有想法但是没有勇气去表达，只是被动的等待被要求发言时才说。所以以后我一定会积极勇敢的去表达自己的看法。

行为手段是实现价值观的途径。具体体现在四种能力上，即学习力、有效执行力、合作沟通能力和人际交流能力。树立终身学习的理念，不断提升自身综合能力素养。现在一项工作的完成会涉及到多个部门，需要大量的人际交流，需要各个部门的通力合作，最终实现对工作任务的有效执行。同时发现兴趣和追求理想是行为手段的源动力，一个人只有拥有理想才能在人生目标的指引下果断的作出人生中的重大决定，沿着自己的成功之路稳步前行。

我觉得它最值得读的地方是李开复老师结合了中国和美国人思维的精华。而且给了正确的成功的概念和方法。我看过写不少助人成功和成材的办法，也许他们写的不错，给出的方法也能把人塑造得更好，可是却无法让人有模仿的冲动和理由。但是这本书的背后，有一个真正的成功人士的影子，沉稳、睿智，掌握中国传统文化的精髓，又开放、善于沟通，



有着一个优秀的美国人所具备的素质。他知道自己要做什么，而且知道如何去做。这种智慧，虽然听起来简单，但并不多见。这本书里面传统而又开放的思想，应该能与当代中国年轻人一贯的思维找到切合点。

一直觉得自己够聪明，够冷静，李开复老师说的这些道理我都懂，可是看了他举了的那些学生来信的例子：“我的目标就是考清华的研，可我又担心自己考不上，很迷茫，不知道该怎么办？”等等的各种言辞，我终于明白其实我也一样迷茫，一样没有看穿一些东西，没有领悟一些东西。

做最好的自己，这么傻的书名，却成为我读完全书时真正的信念！

不是每个人都足够坚定，不是每个人都能完整清楚地认识自己，不是每个人都足够优秀，不是每个人都成熟到可以和一个四十多岁冷静睿智，事业辉煌到如同神话一般的男人比。那么，为什么不读读这本书呢？让一双沉稳的眼睛帮助你打量你自己，看到你的与众不同，你独特的优秀和你从来不曾察觉的缺陷。

李开复是聪明的、努力的，也是足够幸运的。他幸运的是他有一个传统又开放的母亲，从小便被灌输了中华的传统美德，又被送到了美国接受了开放式的教育和熏陶。他幸运的是他有一个品德卓著，坚定地追求自己梦想的父亲，让他明白了什么是信仰，什么是热爱。他幸运的是他碰到了——一个学问出色、品格甚高的老师，即使他的看法和研究方向与老师完全相悖依然不遗余力的支持他，最终使得他在自己的第一项研究上取得成功。他更幸运的是他遇到的这些人，这些事使得他逐渐形成并坚持自己的价值观，一步步坚定地实现自己的理想。

我终于理解，比尔·盖茨为什么能成为世界首富了，因为他的目标并不是赚钱。我也能够理解李开复为什么能够取得那

么多的成就了，因为他的目标并不是普通意义上的成功。寻找一份事业，而且乐在其中，做自己觉得有意义的事，而且用它来造福世界和人类。

最后，是让读者用“智慧选择成功”，智慧并不是指人的智商，而是主动发现并选择最完整，最均衡的状态，以此来获得成功。当你做出选择后，就要“轻轻”放下，不要过多的考虑，而是用实际行动去完成你的选择，那么这就是成功。

《做最好的自己》书中，通过缜密的逻辑和真实案例相结合的方法，阐述了“人人都可以成功；我可以选择我的成功”这一主题。这本书对于我们青年人选择未来的道路，在推动社会进步的过程中雕塑出来未来的自己有很大帮助。最后引用李博士的一句话：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同”，做最好的自己，做快乐的自己，一步步向成功迈进。

## 做最好的自己读后感篇十

李开复博士撰写的第一本中文书——《做最好的自己》一书中，结合自己的人生经历和事业成功的经验，提出了“成功同心圆”的法则，希望以自己的经验来帮助中国青少年成为“一个做最好的自己”。

《做最好的自己》一书最大的亮点也就是这个“成功同心圆”的理念，即以诚信价值观为中心，包含六种姿态(积极、内省、胸怀、同理心、自信和勇气)，决定着六种行为准则(努力学习、有效执行、合作沟通、人际交流、发现兴趣和追求理想)，正是这些因素的有机结合，促成了一个人更好地开发自身潜能通向成功，达到卓越。

李开复博士，原任微软全球副总裁，后跳槽至google成为其全球副总裁兼中国区总裁。他非常积极地投身于中国的人才

培养和科技教育事业，并通过互联网和当代大学生直接对话，为他们答疑解惑，畅谈人生，指导青年学生成长成才读励志书《做最好的自己》后感读励志书《做最好的自己》后感。

《做最好的自己》是一本难能可贵的励志书籍，作者用缜密的逻辑和真实的案例而不是空洞枯燥的说教阐释成功的秘诀，结合他自身的个人经历和事业成功的经验，还有通过互联网和学生交流的思考，真实而有深度，像是面对面的谈心和交流，作者通过积极的引导，帮助当代大学生学会独立思考，独立判断；帮助他们积极处理自己遇到的问题，做最好的自己。

读了这本书后，心中有种可以长舒一口气的放松感觉，因为书中历述了作者的亲身经历，为当代的大学生指点事业成功的规律和追求卓越的途径读励志书《做最好的自己》后感文章读励志书《做最好的自己》。此书看后给人感觉内容朴实，贴近生活和中国当代大学生的现状。

书中谈到了现在大学生普遍关心的话题如读书、考研、出国等话题。也谈到了和父母、同学、老师的关系，学校社团和学习生活的处理，也包括当前经济社会不良现象和形成人生观价值观最关键的大学时期里学生对待这些丑恶与不公的方法，非常有现实性。

由于当代大学生所处的环境和时代的特殊性，往往造成他们性格上的各异性，这本书对培养他们良好的性格和行为准则以及为人处世的方法上有何强的指导性读励志书《做最好的自己》后感励志故事。对我们做教师的理解学生的心理、生活、学习状况都非常有帮助。