

最新参加职业培训的心得 参加培训心得 体会(大全10篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

参加职业培训的心得 参加培训心得体会篇一

今年暑假，我有幸参加了区教研室举办的骨干教师培训会，在会上王岚老师所做的赴洋思中学的学习经验给了我极大的震撼，虽然只有短短的一天时间，但让我受益匪浅。

洋思初中在当初是办的最迟，条件最差的一所几个村联办初中。“春天的野草、夏日的流萤、深秋的衰竹、严冬的寒风”就是当年洋思中学四季风景的写照，条件非常简陋。然而，如今的洋思中学已有6个分校，60多个班级，3000多名学生，占地面积120亩，成为了名副其实的现代化学校。仅仅二十年，洋思中学却发生了翻天覆地的变化。

洋思中学之所以能在教育领域崛起，可贵之处在于其办学思想的成功。“没有教不好的学生”，是对洋思办学思想的直接表达；“没有教不好的学生”，是洋思中学管理理念最核心的内容；“没有教不好的学生”，是每个教师必须树立的坚定的信念。

然而，洋思中学的教学经验将我从迷茫中走了出来，让我重新看到了曙光。

洋思中学对待基础差的学生有自己独到的做法：

- 1、从起始年级抓起，从起始的学科抓起，从最后一名学生抓

起。

2、实施“兵教兵”战术。即让成绩优秀的学生成为学困生的“小老师”，成为老师的“助手”，让会的学生教不会的学生，解决了老师的“力所不及”的问题。

3、注重课堂防差。课堂是“补差”的重要的阵地，在洋思人的观念中，课堂“防差”比课后“补差”更重要。在洋思，教师讲课的起点、提问的重点、巡视的重点、板书的重点、训练的重点均为后进生服务，让这部分学生存在的问题在课堂上得到最大限度的暴露，从而便于师生开展有着针对性的辅导。

4、坚持三清：堂堂清，日日清，周周清。三清的内容是学习必须完成的底线，是最基础的东西，通过三清，就保证了所有学生不会彻底掉队，两极分化的程度大大降低。

洋思的教学经验告诉了我，要想让真正提高学生的素质必须要创设高效的课堂教学。在每堂课的教学中让学生在学业上有收获，有提高，有进步。

正如中国教育学会小学专业委员会副秘书长李炳亭所言：“我不敢保证我所坚信的‘高效课堂’是治愈一切的灵丹妙药，能起死回生、枯木逢春，但我敢于这么说，这套高效课堂是从解决问题出发的，它因而有很强的实用价值。”在今后的工作中，我将认真学习洋思中学的办学精髓，且行且思，让自己的课堂真正成为“知识的超市、生命的狂欢”。

参加职业培训的心得 参加培训心得体会篇二

“一个人能走多远，看他与谁同行，一个人有多优秀，看他有什么人指点，一个人有多成功，看他与什么人相伴，有几位好同伴，将会成就你的一生。”当我听了几位专家的讲座，真是受益匪浅。激起我心中的许多感想，让我树立了新的正

确的教育观，感悟到要善待学生，尊重生命。学到了自信，学到了方法，感悟至深。作为一名教师，我认为这种观念的形成是很重要的。有了这个观念的引导，在今后课程改革中尽管可能会碰到各种各样的问题、挫折，坚信我会去探索、解决！

作为一名教师，不能只是课堂技术的机械执行者，而必须是课堂实践的自觉反思者。一定要在课堂教学中保证“教师主导”“学生主体”的地位，深深地感到教法要结合实际，就地取材，灵活机动，要因人而异、因生而异，生源不同，各有千秋，要针对学生，因材施教。教学有法，教无定法，贵在得法；形成自己的教法，形成自己的特色，形成自己的风格，教出自己的风采。教师必须要有开发课程和整合课程内容的能力。只有这样才能用好教材、活用教材。还应该不断的学习，不断的增加、更新自己的知识，在教学中预设与生成的矛盾，这样才能将教材中有限的知识拓展到无限的生活当中去。

社会在发展，科技在进步，也就要求教育的不断更新，需要可持续性的发展。能否对学生实施高素质的教育，促进学生主动、活泼、生动地发展关键在于教师的素质。只有通过在教育中不断学习，在学生实际情况的基础上对教学有所创新，才能逐渐提高教学水平。教育将更进一步注重对学生创新和实践能力的培养，进一步接受以人为本的理念；听了专家的报告，使我明白每个学生都能够学习，并且能够学好，成为优秀的学生和未来社会的成员。“老师的能耐是让一个不爱学习的孩子爱学习了”。因此，教师就应着力于将经验内容转化为学生容易理解和接受的内容与形式。专家的讲座，让我认识到教师应由经验型向专业型转化，传统型的教师已不适合新形势的需要。因此我们要不断提高自身素质，不断地用知识来充实自己，并逐步向专业化教师转化。

新课程倡导学生主动参与、乐于探究、勤于动手，培养学生收集和处理信息的能力、获取新知识的能力、分析和解决问

题的能力以及交流与合作能力。它还注重在学习过程中培养学习和做人的品性。要使学生的学习从以要我学，到我要学的这种巨大变化，在孩子们身上凸显出来，兴趣是最好的老师。老师的引导和鼓励让他们在学习中获得快乐。把价值引导和孩子的自由发展结合起来，体现了价值引导，同时又注重学生快乐的学习，不强迫学生去被动的接受，而是满足学生的需求。学生不但主动快乐的学习了知识，努力创造一个想说、敢说、喜欢说、有机会说，并能得到积极的应答的环境，学生在交往中，在生活中交流和表达，不仅语言得到发展，其他各方面的能力也得到发展。为此，教师必须转变自己的角色地位，顺应课改的需求，把放飞心灵的空间和时间留给学生，营造宽松自由的氛围。在这种轻松的氛围里真正地引导学生积极、主动地学习，鼓励学生大胆去学，真正让学生成为主宰学习的主人，学习活动参与者、探索者与研究者。只有这样，才能培养出新时期“发现型、发明型、创造型、创新型”的学生。

教师应该是一位雕塑大师，能将一块坯材，用自己的思想与感情，将它雕塑成一件艺术精品。从本质上看，学生并不存在好与差之分，“差生”之所以“差”，原因在于他们潜能被种种主客观因素所束缚，而未得到充分的释放而已。因此，我们教师对这些所谓的“差生”，更应加备的关爱与呵护。教师要心胸宽广，能够听取各种不同意见，要严于律己，宽以待人，要多一些理解之心、关怀之心、友爱之心，这样给学生良好的示范作用。在他们身上，我们要倾注全部的爱，去发现他们学习上每一点一滴的进步，去寻找他们生活中，品德上每一个闪光点；冰心曾说过：“爱是教育的基础，是老师教育的源泉，有爱便有一切。”要想成为一名优秀的人民教师，我们首先要爱学生。因为，我们每天面对的是一个一个有着鲜活生活，一个个正在茁壮成长的学生，我们要把他当作一个能动的人，给他们一个自由的空间，尊重平等地对待他们、关心他们，和他们成为无话不说的好朋友；从而缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。然后运用激励机制，加以充分的肯定和激励，让学生感到温暖，增强自

信，这样，才会在他们成长与发展的道路上有一个质的飞跃，更会使教学效果收到事半功倍的作用。

教师要以自身的行为去影响学生，真正成为学生的表率，使学生从教师身上懂得什么应为之，什么不可为。因此，教师的教学，待人接物，行为举止，一言一行都必须认真、稳重、规范、得体，切不可马虎、轻率、任性、不负责任。此外，教师还应和学生进行经常性的心灵沟通，向学生畅开心灵，既可以向学生谈自己从人生中取得的宝贵经验，也可以向学生坦诚地公开自己的生活教训，使学生真正感受到你不仅是良师还是益友。

上课是一门艺术，除了有一定的知识结构外，还要有一些技巧和方法。教师上好一堂课，最主要就是有自己的特色，有自己的灵魂，不同的方法可以学习、借鉴。国培活动是短暂的，但无论是从思想上，还是专业上，对我而言，都是一个很大的提高。专家结合自身的成长给我们做的一场场精彩讲座，为每一位潜心求学者提供了丰盛的教学营养大餐，为我们教师的健康成长又一次指明了方向。愿我们的教师像大海那样敞开胸怀容纳百川，像太阳那样，不断地进行新的核聚变，积蓄新能量，做一支永远燃烧不尽的蜡，去照亮人类，照亮未来。为了我们的教育，为了我们的学生，也为了我们自己，时时处处都要注重自己的师德修养和人格塑造，并加强自己的理论素养和专业技能的学习和提高，一切从实际出发，切实担负起教师应尽的责任和义务。

教育的与时俱进，也许这就是脚踏实地走出的第一步。

参加职业培训的心得 参加培训心得体会篇三

很多同学都写得很认真。题目是：二十年后，乔安西成为一名画家，结婚了，有了自己的孩子，在一个同样风雨交加的夜晚，她会对孩子说些什么。

许多同学说，乔安西向孩子讲起自己的故事，很感激老贝尔曼做出的牺牲，并希望自己的孩子可以珍惜生命。有个学生的切入角度很独特，他让乔安西问孩子，一片叶子的份量有多重。孩子说很轻很轻。乔安西微笑，是啊，一片很轻的叶子，有时候，它的份量却很重很重，因为它救了妈妈的命。于是引出故事，并告诉大家一个道理：“每个人都有自己的**人生价值，生命永远不会像一片叶子那样无足轻重，人生的路很漫长，有很多挫折，不要害怕，不要胆怯。只要面对，总会过去的，不要放弃生的希望，活着比什么都强。”显然这个续写很成功。

还有很多人说，乔安西希望自己的孩子能够向老贝尔曼学习，帮助有困难的人；有人说，很不幸，乔安西的孩子也得了肺炎，但是这个故事也鼓舞孩子去战胜疾病；还有个学生以对话的方式写到乔安西以老贝尔曼为榜样，也在有生之年画出一幅“惊世之作”，无疑，这样的续写是成功的。

总的来说呢，学生的续写还是成功的。我也想到，我们在抱怨把孩子教成一个模子，缺乏想象时，或许也是因为我们没有抓住学生的兴趣，留的作业无味。

最近在听国培计划的一些课程，讲到教学目标的设计要具体，有弹性，要集中，是连续的。我印象最深的是那个教授举例子说，一个中学语文教师，让学生概括《背影》的故事，教学目标是**用简洁的语言来概括，第一个学生是用四五句话来说的，很显然不够简洁，第二学生用六句话，第三个学生用差不多十句话，当然，这个老师很不满意。下课后，教授对那个教师说，你应该给他们明确，用一两句话来概括，学生就心里有数了。

其实在平时我有这个毛病。学生每次都会对着参考书上的答案念，实在是无用。而上次在参考书上看到，怎样概括故事情节，要抓住哪些内容，把这个很笼统的问题就肢解了：什么时间，什么人，在什么地方，什么情况下，发生了什么事

情，结局如何。这样以来，学生只要把这些要素找出来，连成一句完整的话，就概括出了故事情节，而且也不会落下关键的东西。《两个天鹅的故事》我用的就是这个方法，感觉效果还好。

参加职业培训的心得 参加培训心得体会篇四

总的来说，通过3天2夜的培训，收获是丰厚的，一方面加强了自身各方面的认识，另一方面也坚定了职责所在各项工作的信心；总结所历可大致归纳为16个字：忠诚、守信、积极、进取、拼搏、用心、感恩、释怀。

结合到企业，员工的忠诚度一方面体现在是否积极用心的为企业作贡献，是否会为能呆在这个大家庭拥有不离不弃的感情和荣耀；另一方面则表现在，是否会为“我”的企业，这个朋友保守他的秘密，企业要发展当然离不开我们的改善建议和谏言，但这决不是拿来四处宣扬并当做一种可能是笑料来做饭后聊资和所谓的分享，我觉得作为个人应该深层的去了解我们的企业，既然在这里，就是选择了认同，既然选择了认同就同意他有好的发展前景，既然有好的发展前景，我们就该相信目前所遇到的问题只是暂时的，而暂时存在的问题是我们应该拼搏和进取的动力，而不应该是笑谈甚至诋毁；老师说：承诺，就是已经约定好并答应照办的诺言，作出的承诺，就应该全心全意用心做好。

人是构成团队最核心的力量，团队及其个人都需要作出合理定位，有什么样的目标，有什么样的计划，有什么样的职责，而团队就应该有一个既定的目标，为团队成员导航，知道要向何处去，没有目标这个团队就没有存在的价值，没有计划这个团队就是一群无头的苍蝇，没有责任这个团队就是一盘散沙。我们寻找的团队不是避风港，我们寻求团队的目的不是为了寻求一个所谓的安全感，各家自扫门前雪、哪管他人瓦上霜，过着一人吃饱，全家不饿般浑浑噩噩的生活，团队是需要互相团结帮助的，但绝不是享受安逸的人生状态，团

队是有安全感的，但也绝不是不思进取，好逸恶劳的生存理由，当自己把团队当成避风港时，当自己只为了寻求安全感时，这个团队也将因为你而变得摇摇欲坠，岌岌可危，覆巢之下，焉有完卵？唯有积极甚至毫无顾虑的奉献自己的价值，全力以赴的作出自己力所能及的成绩，用心去解决身边发生的每一件事，并时刻拥有一颗努力改造自己、奉献更多价值的进取心；当我的团队成员在为了得到助教考官通过你的激情演说时，我就应该努力的为他呐喊助威，当自己为了不成为拖团队后腿时就该拼尽最后一丝力气也还要不断的喊出自己的声音以至于撕破喉咙。逆水行舟，不进则退。

生命之轮，其实告诉我永远不知道下一步将遇到谁，但我知道迈出下一步后我将失去谁，生命匆匆而过，时光转瞬即逝，人与人之间的交流交往，需要的是更多的珍惜和包容，尊重与爱护，用心抓住身边的每一个人，用心的去爱护所有人，用心去体会来自所有人的批评与建议；也应该感谢身边遇到的每一个人，我相信，身边出现的每一个人并不是无缘无故的，当你沿着一条轨迹在走的时候，他们的出现应该是必然的，无论好与坏，无论对或错，也不必纠结好坏对错，怀抱感恩的心看待身边的每一个人，也应该相信，正是因为他们的出现才使你变得更加成熟、变得更加强大、变得更有价值；父母给予我生命、亲人给予我关爱、老师给予我知识、同学朋友给予我活力、老板和上司给予我发挥价值的机会、陌生人给予我阅历、而仇人和坏人则给予我无比强大的心脏和斗志；老师说：不必伪装自己，不必束缚自己，敞开自己的胸怀，去感受生活中所有的爱与恨，而目的只有一个，就是让自己变得更强大。最后，我们所有人都在几乎是在最后一天经历了疯狂、作出了想做不敢做，甚至想都不敢想的举动，无论男女，无论老幼，尽情的手舞足蹈，尽情的唱，尽情的跳，毫无顾虑，毫无隐藏，尽情的宣泄着内心的激动和狂野，深夜里对老板说感谢，对父母说我爱你，真的是做到完全释放了自己。有句网络语是这么说的：生活把我磨圆，就是为了让我滚得更远，现实生活的压力，也让我们变得沉默，变得低调，变得圆滑，我们在惋惜天真懵懂的童年，我们在憧憬健

康快乐的少年，我们在怀念冲动但热情奔放的青年，但在那一刻，我们彻底的释放了自己，让自己变得无比快乐!我相信，有快乐才会有激情，有激情才能百分百的投入到工作中去。

做好自己，做个实力派的人，我认为，这也正是一种品牌，不去计较太多眼前得失，因为品牌的价值也是不可估量的!以上作为个人的心得体会，与各位同仁分享，说的不对之处还望指正，谢谢大家。

参加职业培训的心得 参加培训心得体会篇五

大学军训让我体会到了在外面生活的辛苦。一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。

不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。教官对我们很严格，但也很关心我们。

立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始明白当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表

扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有只有更好的么？所以我会尽量做到。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。

你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

时间就这样悄无声息的从我们身边流逝，但这段美好的时光将永远铭刻在我们每个人心中，新的学期意味着新的开始，但大学却意味着我们人生道路的一次转折。我们来自五湖四海，为了一个共同的目标而相约在此，一个对我们来说陌生的校园。每一张面孔都未曾相识，每一种声音都各有特色，我们对校园的一切和彼此之间都充满了新奇，因为我们未曾了解对方。我感谢学校给我们一次锻炼自己考验自己的机会，也给我们新生之间相互了解的环境。

最让我们铭刻在心的却是教官那句“我穿上这身衣服我是你们的教官，脱下来我就是你们的学姐，以后有什么事可以来

找我。”简单的话语却让我们每次想起来心中都会有阵阵暖流。雨我们都会怨恨雨下的太小，当细雨浸透我们的衣衫一阵阵寒风吹来时，我们又渴望太阳冲破乌云，但当烈日真的高挂晴空时，我们却又开始讨厌太阳的火热，反而喜欢那乌云密布的阴雨日来，最起码我们会想不可能像现在这样晒的很黑。

总而言之这__天来我们的心情如同天气一样反复无常，也是在埋怨中渡过的。但我们的教官不也是和我们一样经历着考验吗？但却未曾听到过一句怨言，每当训练时我们总会以教官为榜样，在心中暗暗对自己说：“教官和我们一样都是学生为什么我们不能做好呢？有时也希望自己来年军训的时候还会出现我们的身影，但不是学员，而要做教官。

军训的生活是丰富多彩的，我们不仅仅学会了关于站立和行走的知识，我们还懂得了如何让我们的内务更加整洁。也学会了许多军歌，让我们更加体会到军人的气息，嘹亮歌声展现了军人豪放的气魄，每当会唱军歌时就会从心底涌出一种力量。因此我认为在世界上唯有军歌不需任何乐器的演奏而听起来却是那样自然纯正，军训不仅让我们懂得了如何去遵守规则制度，而且也增进了同学之间的相互认识，也培养了团结互助的精神。

我们是一个集体，集体中的没一个成员都是不可缺少的，只有互相配合相互照顾我们的方队从整体上是齐的。即便是一个做的不好，他也无法代替这个集体。无论是今后的学习，生活还是工作之中，我们都应该发扬集体主义精神，认真负责的做好没一件事情。

大学的军训，让我学会了许多。

参加职业培训的心得 参加培训心得体会篇六

20xx年x月，我们迎来了人生的另一个重要阶段，回头看看，

我们已经从去年的一年级新生成长为二年级的毕业生。在这短暂忙碌而美好充实的一年中，我们自觉地汲取更多的知识以武装自己的头脑，不论是从课堂上，图书馆里，还是在受益匪浅的讲座中；同时，在实践中也锻炼了自己各方面的能力，这些无疑为我们在不久的将来踏入社会并快速适应工作岗位奠定了坚实的基础，在这里首先要感谢各位老师的诲人不倦，您辛苦了！下面我就简要总结下参加学术讲座的一些心得体会。

在孙老师《英语语法隐喻系列讲座之一：语法隐喻在词汇语法层的体现形式》这一讲座中，我了解到词汇隐喻与语法隐喻的不同点及其联系。语法隐喻的观点是语言的隐喻化过程中词(组)的意义没有发生变化，变化的是它们的语法性状，如动词化为名词，连词化为动词等等。词汇隐喻对语法隐喻的补充作用体现在某些词汇隐喻可以借助系统功能语法进行阐释。隐喻式和一致式之间没有绝对的分界，只有相对的、程度不同的差异等。

通过刘老师《辩证看待建构主义在中国英语教育中的作用》这一讲座，对建构主义有了更清晰的认识。建构主义在中国大地上的“遍地开花”，尤其是在教育领域，这种“建构主义”的现象，正说明人们想借此解决在教育中的理论与实践的困惑，希望藉此使得中国的教育能够更上一层楼，能够培养出具有创造性、开放性思维的适应时代需求的人才。同时要注意在建构主义理论指导下设计教学，让学生在主动建构知识的过程中学会思考，学会批判性思维，为我国培养更多创造性人才。

在徐老师《亚句子与言语行为》讲座中，我了解到亚句子作为独立使用的、小于句子的词和词组，是实际交际中独立存在的语用现象；与完整的句子一样，亚句子也可以完成言语行为；对这类言语行为的理解主要依赖于非语言语境因素和人们的语言能力及逻辑判断能力；亚句子研究宏观上当属语用范畴。即是对所说(what is said)与所欲(what is meant)之

不同的研究。

听完苗老师《评价型强势主位结构的功能语言学研究》报告后，我们了解到评价型强势主位结构的语义特征：概念意义、人际意义和语篇意义；评价型强势主位结构的语篇组织功能：作为超级主位实施引发功能、过渡功能、作为超级新信息实施总结功能、反馈功能；及评价型强势主位结构的信息结构。

“语料库语言学”不是一个新学科的名称，而仅仅反映了一个新的研究手段。

通过翟老师的《英语诗歌中的声音元素》讲座，我对英美诗歌有了更进一步的了解与鉴赏水平。英美诗歌是英美文学的奇葩，是世界文学的瑰宝。吟诵一首好诗，犹如聆听一支优美的乐曲。英文诗的“声音”不仅是构成诗歌音乐性的要素，同时也是诗歌表情达意的重要手段。除了音韵美，英诗还具备独特的节奏美，即通过行中单词音调的轻重抑扬来构成语流的跌宕起伏。

尹老师的《翻译的动力和翻译的精神》完善了我们对翻译的看法及了解。翻译能够满足译者的自我实现的需要，是译者生存、发展、实现自我生存价值的本能需要。翻译的过程是一个创造意象的过程，是发现、体验、感领价值真理的过程，是译者的一种诗性生存方式。

栾老师的《文科研究生科研方法》为我们的毕业论文写作提供宝贵的建议与方向。首先要培养科研问题意识，从整体上讲，立意要做到四个要点：新、深、巧、异。选题方面，要理论联系实际，注重现实意义；勤于思索，刻意求新；知己知彼，轻易适中等。另外，还要注意文献综述的基本方法和步骤，并指出一篇好的文献综述，应有较完整的文献资料，有评论分析，并能准确地反映主题内容。

刘老师的《问卷设计与实施》为我们教学方向的学生上了重

要的一堂课。我们掌握了问卷中问题的类型和常见概念如：变量、测量层次、概念定义与操作定义、效度与信度等。另外，老师还讲述了好的问卷的标准及处理数据的方法，使我们受益匪浅。

总之，老师们的讲解条理清晰、生动有序，时常举一些事例，使道理深入浅出，渗透人心，我们都被深深的吸引。通过学习，我们学到了英语专业更深层的理论和更前端的发展概况，理论水平得到了一定的提升，并提升了我们的专业技能，开阔了我们的视野，使我们受益颇多，在这里，再次感谢老师们精彩的讲座！书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，虽然讲座活动已告一段落，但我们不会停止学习探索的脚步，高度的责任感和使命感时刻提醒着我们不断攀登知识的高峰，无愧于父母及老师们的培养！

参加职业培训的心得 参加培训心得体会篇七

我们应该学会劳动，学会靠自己的双手来创造财富。

现在我在家里，什么事情、家务活，父母东抢着做，从来不让我干家务，因此，使我都养成了一个坏习惯：饭来张口，衣来伸手。为了改正这个坏习惯，我在心底暗暗地下定决心：我要自立。但是，当我每次去收拾碗桌的时候，看见碗、盆里，筷子里，勺子里的油腻时，我就会觉得非常恶心，丢下碗筷，让爸爸干完活后再洗！

吃完饭了，电视也看完了，为了早点洗澡，写完作业，我“唰、唰、唰”两下子就把碗桌收拾好了，我把它们都搬到了厨房里，正当我兴高采烈想把碗洗干净时，我的眼睛又意外地看见了那些在灯光下显出五颜六色，像彩虹似的油腻。我再想：“呸，我一个堂堂男子汉，洗碗那么一小件事也能难得到我吗？不可能，油腻吗？能碰到我可算你倒霉了，你的死期到了！”想完。我打开水龙头，水“哗啦啦……”地冲着，我用手使劲朝油腻擦呀擦，没想到的是油腻怎么擦也擦不掉，

反而缠在了我的手上，怎么洗也洗不掉。我束手无策，只好坐在地上，想了一会儿，突然想起了妈妈当初是先往碗里倒了一些洗洁精，然后再用清水冲了冲，我试了试，果真把油腻消灭得干干净净。我按照这种方法把碗、勺、锅、锅铲还有汤匙都洗得干干净净，看着这些一油不染的碗筷，我心里甜滋滋的笑了！

永远劳动吧，劳动能创造财富；劳动能床罩你勤恳的双手；劳动更能创造你美好的人生！

参加职业培训的心得 参加培训心得体会篇八

从三月份的网上报名，资格审查，到笔试，面试，体检，终于我正式成为了微山县人民医院的一员。

刚从大学校门走出来的我们过惯了在大学中慵懒散慢的生活，如果我们带着这样的习惯和心态走上工作岗位，显然不能胜任医院忙碌又严谨的工作。幸好，在正式入职前，医院给我们新进职工安排了为期两周的岗前培训，培训分为两部分：院外拓展训练和院内培训。

第一周，我们在民警训练中心度过，由教官带领我们进行队列训练、徒手防卫，体能训练，团队合作，信任背摔等丰富的拓展训练，让我们来自不同毕业院校不同专业的二十多个同学很快的认识了彼此，并且和舍友在一起生活的这几天，成为了很好的朋友，这对我们以后在临床一线开展工作大有裨益。

第二周，我们来到了医院，开始了为期一周的院内岗前培训。每天都安排了不同类型的讲座，涉及到以后工作的方方面面：从医院文化，医院宣传，职业素养，医疗核心制度，到心肺复苏培训和考核，消防安全等等。作为医院的一名临床一线工作人员，我们首先要了解并谨记医院院训：博学精诚，明德仁爱。在这一个礼拜的院内岗前培训中，我们充分地体会到

了这一点。

印象最深的是赵院长和人事科李主任的讲座。尤其是赵院长对我们这样说到:把简单的事做好了就是不简单,从小事做起,不要好高骛远。赵院长和李主任的工作经历都让我心生敬佩,赵院长从当年的乡镇卫生院的普通大夫,经过自己的不断学习和进步,成为现在的县医院副院长。

李敏主任的经历同样也是充满了正能量,本不是科班出身,但是出于对自身事业的追求,不断地自学,成为了一名白衣天使,后来又不断的进修,获得了潍坊医学院的学士学位。在那个年代,这样一步一步走来,其中艰辛大概只有她知道了。作为医学院毕业的大学生,我们起点并不算低,但是如果如果没有像赵院长和李主任的进取心和肯吃苦的精神,十年二十年后,或许依旧还是一名医术平庸的大夫。

通过这次集体讲座,各位前辈、老师给我们授课让我们对医疗的各个方面、各项程序都有了一个清晰的了解,给我们拨开了心中的迷雾,让我们能更好地融入到微医这样一个大的环境中去,今后更好地在自己的岗位上发挥自己的聪明才智,发挥自己所学。

最后真心感谢这次培训,通过这半个月的训练和学习,自己对初入职场的焦虑和抵触已经被冲淡,消失不见了,我相信,通过不断的学习,我一定会成为一名合格的医生,一名优秀的医生!

参加职业培训的心得 参加培训心得体会篇九

一、培训内容

2、8月x日下午学生处针对“怎样做好学生管理工作?”进行了全面的培训,尤其是对怎样开展素质教育,做了详细的部署和规划。

3、8月x日上午教务处聘请了校外专家围绕如何提高学生学习兴趣和如何提高教师职教水平展示了他们独到的见解，随后与在座的教师展开心与心的交流。

4、8月x日下午考试。

5、8月x日上午招就办针对“怎样做好新生接待工作”做了详细的部署。

6、8月15—17日新教师军训。

二、培训形式

本次培训形式较为灵活，如：专家讲座、看光碟、分组讨论、互动交流等多种形式相结合。

三、培训效果

本次培训工作得到学校领导和全体教职工的大力支持和一致好评，使大家受益非浅！

通过看陈安之的光碟，反应较好！许多老师建议多组织类似的培训。此次培训满意度为98.4%。全体教师均能认真听讲，做好笔记，并能积极主动为创新校园文化进言献策。

四、考试成绩评价

1、本次由教务处，学生处和人力资源部共同出题，同时由张超老师、文利老师二位老师担任本次阅卷工作，本次阅卷采取密封，流水作业后交赵川林老师核查，杨俊老师统分。

2、考试结果：参加培训81人，参加考试64人，其中优秀(85—100分)47人占考试人数的_%不合格(80分以下)1人占考试人数的_%。

3、学习标兵□_x在8月浮动奖考评中将加3分。

五、培训中存在的不足及有待改进的方面

1、有部分老师在培训中注意力不太集中，个别有中途溜号现象。

2、因新生接待工作原因，缺考人数较多。

3、个别部门培训方式太单一，培训工作应进一步专业化、多元化、精细化，便于更好地促进工作和拓展教师的知识面。

参加职业培训的心得 参加培训心得体会篇十

社团

社团以来学到的一些经验总结□

一、如何解决经费问题

一是组织负责公关的成员联系商家拉赞助解决，这是主要的(联谊会是否可以，有待研究);二是适当向成员收取会费;三是争取学院或学校的学生工作经费支持。

二、如何提高成员参与集体活动的积极性

一是活动的内容要丰富多彩，要适合年轻人的心理，对成员有足够吸引力，且时间安排要合适，组织要严密，准备要充分，这是最主要的;二是纪律要求要严格，没有规矩不成方圆，要明确成员如几次无正当理由不参加活动按自动退出处理，规定请假制度，通报请假和未请假人员名单，公示请假事由;三是要尽量让大多数成员能够参与活动的组织工作;四是活动前要充分征求各成员对活动的意见和建议，活动后要做好信息反馈，总结经验和不足。

三、如何搞好组织机构成员团结

社团主要负责人要发挥主要作用，一是划分权力边界，要明确各分管负责人的权力和责任；二是要信任下属，充分放权，善于抓大放小；三是要公正对待每位机构成员，不偏信，不偏私，公正奖惩；四是要低调做人，以自己的人格魅力凝聚人；五是要经常和各分管负责人沟通。

大学期间，我曾先后担任五个社团的部门负责人或主要负责人，被认为取得了一些成绩，现就社团工作的一些常见问题谈点体会，供大家参考，以求达到抛砖引玉之效。

一、如何解决经费问题

一是组织负责公关的成员联系商家拉赞助解决，这是主要的(联谊会是否可以，有待研究)；二是适当向成员收取会费；三是争取学院或学校的学生工作经费支持。

二、如何提高成员参与集体活动的积极性 一是活动的内容要丰富多彩，要适合年轻人的心理，对成员有足够吸引力，且时间安排要合适，组织要严密，准备要充分，这是最主要的；二是纪律要求要严格，没有规矩不成方圆，要明确成员如几次无正当理由不参加活动按自动退出处理，规定请假制度，通报请假和未请假人员名单，公示请假事由；三是要尽量让大多数成员能够参与活动的组织工作；四是活动前要充分征求各成员对活动的意见和建议，活动后要做好信息反馈，总结经验 and 不足。

三、如何搞好组织机构成员团结

社团主要负责人要发挥主要作用，一是划分权力边界，要明确各分管负责人的权力和责任；二是要信任下属，充分放权，善于抓大放小；三是要公正对待每位机构成员，不偏信，不偏私，公正奖惩；四是要低调做人，以自己的人格魅力凝聚人；

五是要经常和各分管负责人沟通。

年 月 日