承诺书给老婆(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

承诺书给老婆篇一

首先我错了老婆，我忏悔。我向你道歉。

我保证：

1. 一生一世疼老婆，爱老婆，宠老婆。

2. 不会抛弃老婆，不要老婆。

3. 不凶老婆,不冲动，再也不打不骂老婆。

4. 不欺骗老婆，做什么事情都要告诉老婆，让老婆知道。

5. 不出去鬼混。

6. 出去哪里玩都要带着老婆一起去，老婆不让去，绝不私自出去玩。。

7. 对老婆一定要坦诚 信任 宽容 理解。 无论遇到什么事都要站到老婆的角度去考虑，想想老婆的处境，体会一下她得为难之处。我是最爱你的人，所以我要理解你，支持你，包容你。

8. 老婆不开心，要哄老婆开心。老婆开心，跟着一起开心永远包容、疼爱、关心照顾好老婆。

9. 对老婆的家人朋友要像对自己的家人朋友一样好。

以上解释权归老婆所有，老婆说了算。

最后：老婆，我爱你！

从现在开始我不气你，打你更不可能 。 永远你在我心里是最漂亮的。

我的心里只有你。

此保证书长期有效，永不过期！

保证人:xxx

日期：20xx年x月x日

承诺书给老婆篇二

我保证：

1. 一生一世疼老婆，爱老婆，宠老婆。

2. 不会抛弃老婆，不要老婆。

3. 不凶老婆，不打不骂老婆。

4. 要做到被老婆打不还手，骂不还口。还要微笑的对老婆说：真舒服，老婆声音好甜。

5. 不欺骗老婆，做什么事情都要告诉老婆，让老婆知道。

6. 服从老婆对的话，不做对不起老婆的事情，伤害老婆的事情。

7. 不去鬼混，不去聊拐，别人来聊我，我要把她晾起来。

8. 坚信老婆是最漂亮的。心里只装着可爱美丽的老婆。

9. 出去哪里玩都要带着老婆一起去，老婆不让去，绝不私自出去玩。

10. 心里不得还有别的女人，做梦都要梦到老婆。

11. 对老婆要做到无隐私。

12. 只得对老婆一个人色。

13. 老婆不开心，要哄老婆开心。老婆开心，跟着一起开心。

14. 对老婆的家人朋友要像对自己的家人朋友一样好。

15. 永远包容、疼爱、关心照顾好老婆。

16. 要比以前更加关心.爱护.体贴老婆。

17. 不管做任何事情都向老婆大人汇报。

18. 不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

19 做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

20. 不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆。

21 老婆生气跑了我要追，不追是小狗。

22 每天早上一醒先想老婆。

23. 不管去哪，都要和老婆经常保持联系。

24. 不能欺骗老婆。

25. 以上解释权归老婆所有，老婆说了算。

26. 以上种种，请老婆大人明鉴。

尊敬的亲爱的老婆大人：

在落笔之前，请宽恕我以前的诸多过错。自2000年相识，相恋到牵手。婚后有过甜蜜，温馨的幸福生活。但由于我自控能力差，经不住外面花花世界的诱惑。欲望不断膨胀，逐渐把婚前的誓言及自己应该对家庭的责任抛到九霄云外。致使你伤心，绝望。眼看着家庭就要解体。突然领悟到你对我的重要。保持这个家的完整性对我有多么的重要。为了家的完整性，稳定性，希望给我次洗心革面，改过自新的机会。特向你保证如下：

一，我坚决保证做到对老婆忠诚，不做对不起老婆的事，不欺骗老婆。不抛弃，不放弃，一辈子相依为命。

二，如有变心，背叛老婆，家中所有财产归老婆，净身出户。（希望老婆也做到这点）

三，严格执行，坚决保证做到所有工资收入归老婆管，不设小金库。

四，坚决保证做到对老婆不能小肚鸡肠，要放心，宽心，能容忍。

五，坚决保证和老婆随时心心相扣，保持一致，不管何时有请示，有汇报。

六，坚决保证做到对老婆不能有冷言冷语，不理睬。甘当一

辈子出气筒。

七，坚决保证做到比以前更加呵护，体贴老婆。

八，坚决保证做到老婆的指令是否对与错，永远都是正确的。

九，坚决保证做到对老婆要服从命令。对提出的要求一定做到。

十，孝敬岳母大人像对待自己的亲娘一样。

十一，每天起床第一件事就是想老婆。

十二，对没有想到和没有保证到的保证同样做到。

请老婆大人看我今后的行动吧。坚决保证做到成为一个好男人，好丈夫。

保证人：永远不放弃你的老公

二00八0月0日

其实说一句心里话.我真的不知道怎么写道歉书..因为这确实是我第一次虽然我写的不是情书..是道歉书.是忏悔书.是保证书可是.真的.真的.我觉得这要比情书难写千百倍..因为第一.这不能表现情感.要不就成了情书.第二.这不能发泄情绪.因为我是犯错者.我只能给你发泄情绪.第三.还要表现的有诚意.有悔悟.有忏悔.有保证的意思..所以人们都说情书难写.但我认为这确实比情书难..情书只需要表现感情,爱意就可以..可是甜心大人.你看道歉书.要注意这么复杂的3大条.而且我还是个男人要面子的啊.!.所以老婆..仅仅从我愿意给你写道歉这一点上就可以体现了。我对你的道歉是多么的诚恳...!

就这点诚恳还是不能展现我对你的悔意....因为我知道一个说话不算话的人.是一个什么样的人.可是我真的想澄清一点.

我确实不是一个说话不算话的人.我绝对不会对你说话不算话.如果我对老婆说话还不算话.那我还是人吗.?不知道我说了这么多.你还能不能原谅我..我知道我犯的错误是不可饶恕的..但是我还是希望你在给我一次机会.要不然我真的会死掉.!你知道吗.?和一个人说话.那个人死活不理.真的会憋死一个人的!所以为了我还能在有你的美好世界里面活下去..希望你能在给我一次机会.让我将功补过好不好..?再说了。人有失足.马有失蹄..总是会有不小心犯错误的时候嘛.我不要你把我当人..你字用把我当猪来原谅就好了.你看猪多可爱阿.其实原谅我也有很多好处的.比如你无聊的时候还可以找我聊下天..你郁闷的时候我还可以帮你开解一下..你烦恼的时候我还可以想办法你开心.你生气的时候我还可以把我借给你发泄..你看这么好的人去那里找阿.???机不可失.失不在来阿..!!!

老婆,你能原谅我吗.?为了这件惊天地泣鬼神的大事.我已经是饭吃不好.觉睡不好.你看我今天很早就起床了...这可是绝无仅有的事情阿.我想你也不希望变成一个间接杀人犯吧.?希望你能体会我的心情..能原谅我这个微不足道的小人.

我知道真正喜欢一个人是说不出什么原因的，当然我是很爱很爱我的老公的拉！为了我们的爱情，我特此写了一份爱情保证书：

一、我会只爱你一个，只疼你一个男生，只在乎你的一举一动；

二、答应你的每一件事，我都会做到；对你讲的每一句话都是真话哦！

三、不气你，不随便骂你，不动不动对你发火！会百分之一百相信你！

四、如果有别的女生缠着你时，我会在第一时间出现在你身边！

五、你开心时我会陪你一起开心，你不开心时我会哄你开心拉！我惹你不开心时肯定会道歉再哄你开心的拉！

六、永远会觉得你是最帅的！在你面前觉不会偷看别的帅哥！或对帅哥发花痴！

七、做梦会有你！想你会有你！开心时会想你！伤心时会想你！激动时会想你！无聊时更加会想你拉！反正会时时刻刻想你！

八、保证你不在线时 我会瞪着你的灰色qq发呆！然后等待你的上线！

九、保证每天会偷偷去看你的空间和你写的东西，了解你的世界和你想法！

十、保证不会用的别的男孩子和你做比较！

十一、保证我的心底只有你一个，想你的所有！

1.我张晓娟向张武成保证，永远只爱宝宝一个人

2.我张晓娟向张武成保证，如果宝宝一直爱我，不管有多少困难我一定嫁给我的宝宝

3.我张晓娟向张武成保证，忠于宝宝相信党，认真工作不偷懒

4.我张晓娟向张武成保证，和宝宝同患难与共，分享人生所有的酸甜苦辣

5.我张晓娟向张武成保证，宝宝上班的时候一定不给宝宝打电话（就算特别特别特别特别特别特别想宝宝，也不能打）

7.我张晓娟向张武成保证，学习做饭，以后给宝宝做最好吃的饭

8.我张晓娟向张武成保证，听宝宝的话，不无理取闹发小姐脾气。做你的可爱小女人（温柔，贤惠，端庄，尚解人意）

9.我张晓娟向张武成保证，和宝宝生气的时候，不胡乱骂人

10.我张晓娟向张武成保证，和宝宝生气的时候，不胡乱扔属于我和宝宝的东西

11.我张晓娟向张武成保证，我会像爱宝宝一样，去爱宝宝的家人

13.我张晓娟向张武成保证，如果有一天宝宝厌倦了我们的生活，爱上了别的女人要离开我，我一定不做宝宝的绊脚石，给宝宝最好的祝福（尽管我非常特别的爱我的宝宝，希望和他过一辈子）

14.我张晓娟向张武成保证，努力工作，努力挣钱，一起为我们以后的家攒钱

16.我张晓娟向张武成保证，如果宝宝下班累了，一定要给宝宝按摩，洗脚

17.我张晓娟向张武成保证，不逼宝宝做不情愿干的事情

18.我张晓娟向张武成保证，做宝宝的好妻子

19.我张晓娟向张武成保证，做一个好妈妈

20.我张晓娟向张武成保证，不管有多生气都不能在外面让宝宝难堪

21.我张晓娟向张武成保证，不管有生气的时候都不轻易说分

手

22.我张晓娟向张武成保证，一定加倍疼宝宝，爱宝宝

23.我张晓娟向张武成保证，好好学习，赶快找工作

24.我张晓娟向张武成保证，宝宝晚上累的时候尽快结束我们之间的谈话，让快点休息（尽管我非常特别向和宝宝多说几句话）

25.我张晓娟向张武成保证，少说宝宝的缺点，多说宝宝优点

26.我张晓娟向张武成保证，不管有多忙都要做宝宝的最忠实的听众

27.我张晓娟向张武成保证，吵架的时候不说脏话

28.我张晓娟向张武成保证，不做宝宝不愿意让我做的事情

29.我张晓娟向张武成保证，遇到什么事情先和宝宝商量，不擅作主张

30.我张晓娟向张武成保证，学勤快一些，不做宝宝的小懒蛋

31.我张晓娟向张武成保证，永远做宝宝的跟屁虫

32.我张晓娟向张武成保证，永远爱我的宝宝，让宝宝一辈子都幸福

33.我张晓娟向张武成保证，以后不能只为自己想，要多为宝宝想

34.我张晓娟向张武成保证，要多理解宝宝，不能光让宝宝理解我

35.我张晓娟向张武成保证，听宝宝的话按时吃饭

36.我张晓娟向张武成保证，不逼着宝宝给我买房子

37.我张晓娟向张武成保证，不逼着宝宝和我结婚

38.我张晓娟向张武成保证，不说特别现实的话

39.我张晓娟向张武成保证，不做宝宝不喜欢的事情，不说宝宝不喜欢听的话

40.我张晓娟向张武成保证，宝宝说我需要改的地方，我一定尽全力改正

41.我张晓娟向张武成保证，不管我们相隔多远都要时刻想着宝宝

42.我张晓娟向张武成保证，不做对不起宝宝的事情

43.我张晓娟向张武成保证，永远不嫌弃宝宝

44.我张晓娟向张武成保证，不在宝宝面前说他父母的坏话

45.我张晓娟向张武成保证，爱宝宝永远

我只想到了这么多以后在想到别的什么，一定加在后面

1.向朋友介绍老婆时，请搂着她的腰，而不是站在一旁用手指点.

2.在街上遇见美女凝视时间不超过5秒，并迅速指出那位美女与她相比较的美中不足。

3.如果她做错了事，心里已经很难过，请主动承担起你应该

甚至不应该承担的责任吧！

.4听老婆话的男人才会有出息，所以，你要乖乖听她的话哦！
`

5.她可以欺负你，但你绝对不可以欺负她，因为她虽然欺负你，但是每次有什么好东西，她第一个想到的就是你！

6.要是她朝你哭，你要不厌其烦地哄她，直到她破涕为笑！

7.把她的照片帖到钱包，手机……一切经常看到的地方。

8.离开她绝对不超过十天以上

.9.在她的朋友面前，希望你可以表现得比平时更疼爱她和紧张她的样子。

10.大男人并不表示霸道.

11.温柔不等于没主见。

12.潇洒不等于没交代

13.不要老是在我问她“去那里比较好？”，“吃什么呢？”等等的时候说“随便！”，这不等于是你在迁就她，只表示你没有心思搭理她。

14．要经常对她说“我爱你”，否则她会假设你不爱她

15．永远不要在公众场合对她呼呼吼吼又或是撇下她一人。

16．她做错事情的时候教训她不要紧，最重要的是在那之后要哄她。

17．发脾气时不要不理她，不要给时间她让她冷静，其实她

完全不需要时间冷静。

18．可以陪自己的朋友，但一定要重色轻友。

19．她看动画片，你不但不准笑话她，还要跟她一起看。

20．在她想你时，争分夺秒地挤出时间与她约会

21．看她的眼神无比专注。

22．说话的语气情深意长。

23．能做到客观的得看到其它优秀的女孩，但主观认为她才是最好的

24．有女孩和你说话，你要拉着她的手，如果她恰巧不在旁边，那么请你跟她们保持距离。

25．过马路的时候牵着她的手。

26．要懂得珍惜和她在一起的每分钟。

27．就算再忙，每天都不忘打一个问候的电话

28．要常常唱情歌给她听。

29．两个人都有发火的权利，但不能同一天,如果那一天她发火了，那你就不可以发火了。

30．老婆生活中不顺心，你要循循善诱、帮忙分析，提出建设性方案若干

31．要非常爱你的老婆---她，坚决拥护老婆的决定，服从老婆的领导。

32．留意其它女生不得超过 5 秒钟，看同一女生累计不得超过 5 次。

33．即使全世界的人都不相信她，你也要无条件相信她。因为她也会同样对你。

34．她穿了好看的衣服，你要衷心赞美□

35．严禁在女士（３岁－８０岁）面前耍贫，放电。若有违反，视情节严重程度，由女友从严、从快进行严厉打击，任何人、任何形式的狡辩，抵赖都将按妨碍司法公正论处。

36．不抽烟。一经发现立即开除。

37．与老婆吵架每次陈述不得超过 3 分钟，音量不得超过２０分贝

38．要加强锻炼，强健身体,一口气抱她上到五楼

39．在她心情遭透，蛮横发脾气的时候，抱抱她，而不是和她理论。

40．希望不会出现手机没电而她又没有其它办法联系到你的现象，如果能频频主动打电话告诉她“我想你了”并随时汇报行踪则更好。

41．她身上有很多缺点，她已经够苦恼了，请不必随时向她提醒。

42．老婆不讲理是撒娇而不是撒野。

43．她所有的事情都好想跟你分享、虽然你不一定会明白但是希望你会装做你在听。

44．最重要的一点：要永远认为老婆是对的。因为，她是最爱你的

尊敬的亲爱的老婆：

在落笔之前，请宽恕我以前的诸多过错。

由于我自控能力差，脾气又不好，在这次的事情中没有听你的劝告，还失去理智般动手打了你，最后还误解了你。致使你感到伤心，绝望。眼看着家庭就要解体。突然领悟到你对我的重要，你对我们孩子健康、快乐成长的重要，你对这个家庭的重要。我现在深深认识到，保持这个家的完整性对我是多么的重要。为了给我们孩子一个好的家庭环境健康成长，请你看在我们夫妻多年的情分上，原谅我以往的过错，希望你再给我一次洗心革面，改过自新的机会。在此特向你保证，如下：

一、我坚决保证做到对老婆好，不做对不起老婆的事，不欺骗老婆，无论如何都不能有对老婆产生非打即骂的心理，不得以暴-力相要挟，更不得动手打老婆。不能以恶毒言语中伤老婆。不抛弃，不放弃，一辈子相依为命。

二、坚决保证做到对老婆不能小肚鸡肠，要放心，宽心，能容忍。以后一定做到争吵不过夜，不记仇，不赌气，心里有不快要及时说出来，不得在心里积压埋伏并伺机发泄，不得寻找任何借口向老婆发泄，惹老婆生气，跟老婆过不去。

三、坚决保证逐渐减少赌博，不在自己的店里、家里打牌赌博。对老婆的劝告要诚心接受，有过即改。

四、坚决保证做到比以前更加呵护、体贴老婆。

五、如若我还犯像这次一样的失去理智般骂老婆和动手打老婆的错误，愿意无条件接受老婆及家人的责罚，并且家中所

有财产归老婆所有。

六、对没有想到和没有保证到的保证同样做到。

保证人：

鉴于我昨天犯的错误,以及在和老婆日常生活交往中所犯的一些错误,经过深刻的反省以及老婆对我的悉心教导,特对老婆做出以下诚挚的保证(举双手双脚保证)

一、老婆永远是对的，老婆说我错了就是错了，说我是猪我就是猪，　　对待责怪坚决不解释，不推卸，不赌气，不还嘴（亲嘴除外）永远悍卫老婆的尊严。

三、以最快的时间把烟戒掉，马上戒酒（一经发现立即开除）

四、坚持老婆的绝对领导，家里老婆永远是第一位，孩子第二位（生完孩子以后），小狗第三位（老婆喜欢狗准备养一条）我第四位（如果家里还有生物的话，我的地位依次向后推）

五、爱护老婆，永不动手，做到打不还手，骂不还口，还要笑着挨打骂，坚决维护“和谐家庭构建和谐社会”的原则。

六、平常生活中，遇到问题必须及时向老婆汇报，提供自己的想法，并征求老婆的意见，坚决维护老婆的权威。

七、经常和老婆聊天沟通，既能及时解决矛盾，又能增进彼此感情。

八、坚持每天洗澡，注意个人卫生，如果身上有异味，老婆可以当场驱逐我到门外。

九、老婆叫我干什么我就干什么决不泄露出不满意，要以革命的大无畏精神，任老任怨，坚决快速优异的完成老婆交待

的各项任务。

十、老婆绝对不会错，如果发现老婆错了一定是我看错了，如果老婆自己犯错只要老婆不认错，那就是我错了，如果老婆不认错，我还坚持老婆错了，那我就是犯大错了，我要向老婆认错。

十一、永远不许让老婆为我哭（我生病的时候除外，那是心疼我）永远不许让老婆为我伤心（同上）

十二、推开一些不必要的应酬早些回家陪老婆，决不让你为我担惊受怕。

十三、如果有一天你爱上别的男人而离开我，我承认我会吃醋，会发愁会伤心会痛苦，但是还会选择分手，我只希望那个人会向我一样爱护你，照顾好你的一生，我会依然祝福你，因为你不在我身边，我无法亲自照顾你，我会向上帝祈求一千倍的祝福你。

十四、曾经有一个开心快乐的好老婆在我身边我没有好好珍惜，但是如果给我一个机会，我会倾注我一生的感情爱护你（没有你的日子我的世界乌云密布）

十六、不小心眼，不限制老婆的人身自由

十七、你的快乐你带走，把悲伤留给我，我怎么舍得你难过

十八、　　我爱你！

以上如果异议参照本保证书第一条，本保证立即生效，如有补充，老婆有时添加的权力。

（本保证经过七次修改，历时三个小时零二十二分完成，敬请老婆大人阅读，保留并以此约束我，以此对照我以后所说

所做。

温　泉

2015年2月

老婆让写的保证书1.　　老婆永远是世界上唯一心爱的.女性。

2.　老婆永远是世界上最美丽最有魅力的女性。

3.　老婆永远是自己生活中的主角，地位高于其他任何女性。

4.　尊重老婆，要象尊重自己一样。

5.　老婆遇到危险时，要在第一时间站出来执行保卫工作。

6.　老婆遇到困难时，要竭尽全力为她排忧解难。

7.　不论何时何地，都不打骂老婆。

8.　不论老婆在说些什么，都要仔细地听。

9.　不论老婆在做些什么，都不要指手画脚。

10.　不论老婆在看些什么，都不要去干涉。

11.　不论老婆在想些什么，都不要去打搅。

12.　老婆不愿意做的家务，要抢着干。

13.　老婆不愿意做的事，绝对不勉强。

14.　老婆不愿意见到的人，坚决不理睬。

15. 老婆不愿意吃的东西，决不带回家。

16. 老婆不愿意去的地方，决不要求她去。

17. 老婆开心的时候，要陪她一起开心。

18. 老婆不开心的时候，要哄她开心。

19. 老婆遇到顺心的事，要帮她保持良好的状态。

20. 老婆遇到不顺心的事，要想办法帮她尽快摆脱烦恼。

21. 老婆早起，要准备好早饭。

22. 老婆下班，要准备好晚饭。

23. 老婆出门，要帮她拎包。

24. 外面下雨，要帮老婆打伞。

25. 老婆累了，要做好敲背和按摩。

26. 老婆病了，要负责煎药熬汤。

27. 老婆身体健康，要帮助她做好美容。

28. 关心老婆，胜过关心自己。

29. 不许对老婆隐瞒自己的行踪。

30. 老婆出差，负责接送。

31. 下班要去接老婆，风雨无阻。

32. 老婆去旅游，一定要陪同。

33. 老婆过生日，一定要送礼物。

34. 结婚纪念日，一定要做好庆祝工作。

35. 相亲纪念日，一定要做好庆祝工作。

36. 不许忽视类似的纪念日。 37. 在丈母娘家里，要尊老爱幼。

38. 在丈母娘家里，要勤劳朴实。

39. 在丈母娘家里，所有的人都是领导。

40. 老婆烧的饭菜，都是美味。

41. 老婆的发型，不论怎么变，永远是好看的。

42. 老婆用的东西，要细心看护，不要随意放置。

43. 给老婆买东西，要注意品牌。

44. 记住老婆最喜欢的花是桂花，最喜欢的瓜是西瓜。

45. 对老婆喜欢做的事，要给予支持和帮助。

46. 勤俭节约，不乱花家里的钱。

47. 老婆吩咐过的事，一定要记在心里。

48. 出差的时候，生活要检点。

49. 出差的时候，要努力工作，早点做完早点回家。

50. 老婆哭的时候，要给老婆擦眼泪。

51．时刻检讨自己在生活中对老婆照顾的不周。

52． 勇于自我批评，有错就要承认。

53． 时刻铭记：老婆是讨来疼的。

54．两个人有矛盾了，要先给老婆道歉，然后反省自己。

55． 老婆有错了，也不许说。

56． 时刻记得不要让老婆为自己过分担心。

57． 看电视的时候，老婆对电视机有着绝对的控制权。

58． 对于老婆生活和工作的进步，要坚决鼓励支持。

59． 经常给老婆打电话、发短消息。

60． 给老婆安全感，是老公的责任。

61．要给老婆买漂亮时尚的服饰，不许故意掩盖老婆的美丽形象。

62．要多注意老婆的感受，不要只顾自己行乐。

63． 对老婆要谦虚谨慎，不得有性别歧视。

64．平时要多在家陪老婆，不许经常在外面瞎混。

65．自己有不顺心的事，要耐心向老婆倾诉，不许把老婆当出气筒。

66． 要随时适应老婆的生活习惯。

67． 不许和老婆抢卫生间用。

68. 不许强迫老婆性生活。

69. 细心关爱老婆的身体，不许对老婆粗暴无理。

70. 老婆怀孕的时候，要加倍爱护老婆。

71. 老婆怀孕的时候，不许和其他女性有不正常的关系。

72. 在家里不许重男轻女，老婆生男生女都一样。

73. 老婆做月子期间要特别爱惜老婆，尽最大能力照顾好她。

74. 有了宝宝，要多帮老婆照看宝宝。

75. 主动帮宝宝换洗尿布等服饰。

76. 给宝宝起名字，要认真听取老婆的意见，不得独断独行。

77. 宝宝是小弟弟，就姓老公的姓；宝宝是小妹妹，就姓老婆的姓。

78. 宝宝上幼儿园，主动去接送，减轻老婆负担。

79. 宝宝上学了，主动承担家庭教育工作，不要让老婆过分操心。

80. 无论在家里家外，不许有大男子主义。

81. 不许故意躲避老婆。

82. 不许对老婆隐瞒她想知道的事。

83. 不许拒绝老婆的性要求。

84. 不许回家就看报纸、打游戏，对老婆不闻不问。

85. 不许心不在焉地和老婆说话。

86. 不许故意不回答老婆的问话。

87. 不许有婚外恋行为。

88. 和老婆在一起的时候，心里不许想别的女性。

89. 老婆有婚外恋行为，要更加疼爱老婆，并耐心劝说老婆：“倦鸟知归”。

90. 不抽烟，不酗酒，为老婆保持良好的生活习惯。

91. 注重和老婆语言上的交流。

92. 注重和老婆心灵上的沟通。

93. 时刻准备把手机给老婆检查。

94. 时刻对老婆公开自己的邮件、日记。

95. 不许偷看老婆的短消息、邮件、日记。

96. 老婆在身边，细心照顾老婆。

97. 老婆不在身边，要想念老婆。

98. 老婆的话就是圣旨。

99. 答应老婆的事，一定要做到。

100. 对老婆说的每一句话，都是真心话。

我保证：

1. 一生一世疼媳妇，爱媳妇，宠媳妇。

2. 不会抛弃媳妇，不要媳妇。

3. 不凶媳妇，不打不骂媳妇。

4. 要做到被媳妇打不还手，骂不还口。还要微笑的对媳妇说：真舒服，老婆声音好甜。

5. 不欺骗媳妇，做什么事情都要告诉媳妇，让媳妇知道。

6. 服从媳妇对的话，不做对不起媳妇的事情，伤害媳妇的事情。

7. 不去鬼混，不去聊拐，别人来聊我，我要把她晾起来。

8. 坚信媳妇是最漂亮的。心里只装着可爱美丽的媳妇。

9. 出去哪里玩都要带着媳妇一起去，媳妇不让去，绝不私自出去玩。（和媳妇在一起的时候）

10. 心里不得还有别的女人，做梦都要梦到媳妇。（这个是必须的）

11. 对媳妇要做到无隐私。

12. 只得对媳妇一个人色。

13. 媳妇不开心，要哄媳妇开心。媳妇开心，跟着一起开心。

14. 对媳妇的家人朋友要像对自己的家人朋友一样好。

15. 永远包容、疼爱、关心照顾好媳妇。

16. 要比以前更加关心.爱护.体贴媳妇。

17.不管做任何事情都向媳妇大人汇报。

18.不做对不起媳妇的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起媳妇。

可爱漂亮并带着点坏坏的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！！！

本人怀着一颗火热滚烫真诚的心，决定从即日起的三年内让老婆过上开心幸福的生活，把老婆当作公主一样的呵护，同时为了老婆未来的幸福而努力，以老婆的幸福为人生最大目标，在此向老婆大人保证如下：

1、本人坚持老婆的领导地位一百年不动摇。

2、本人坚持钞票全上交的财政制度。

3、本人坚持老婆在感情上的监督监管，若是要跟其他异性朋友聚会，必须取得老婆的同意。

4、本人负责做适合老婆口味的饭菜，并且负责洗菜、切菜、炒菜、刷完的一切流程，把饭菜端到老婆的面前，同时负责刷碗的清洁工作。老婆如果加班，不管多晚都必须等到老婆一起吃，同时确保饭菜热腾腾。

5、本人负责给老婆洗脚，同时把老婆抱上床，并且承担把老婆哄睡着的义务。

6、本人承担陪老婆逛街的义务，做好保镖和拿货的工作。老婆买给自己的东西一律大加赞扬，老婆买给我的东西要感激涕零。

7、以后不打架，少抽烟，不喝酒，更不得跟老婆吵架，一旦吵架，必须首先向老婆认错道歉，并且不准隔夜。老婆生气跑了我要追，不追是小狗。

8.要比以前更加关心.爱护.体贴老婆。

9.做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

我还想说的是，最重要的一点：为了我们可爱的小宝宝我以后也会好好的做的，好好的疼你爱你和娃娃，会好好的待你们娘俩儿。为了娃娃我们以后也绝不能再像这样闹别扭了。老婆，为了我们这个家为了儿子你就原谅我吧，回来吧，咱们这个家不能没有你需要你。。还请老婆大人体谅我，以后有话咱家里好好谈不要再选择这样的方式惩罚我了。还有我们的父母他们也会跟着难过的。。。。

我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！！

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一！亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你。请老婆大人，在今后的生活

中监督我（别考验我，怕怕）如有雷同，本次检讨书最终解释权归老婆大人所有本保证自2011年8月23日起开始试行，以后如有补充,老婆大人有随时添加的权力！

检讨人：许毛 2011年8月23日

承诺书给老婆篇三

我保证：

1、一生一世疼老婆，爱老婆，宠老婆。

2、不会抛弃老婆，不要老婆。

3、不凶老婆，不打不骂老婆。

4、要做到被妻子打不还手，骂不还口。还要微笑的对老婆说：真舒服，老婆声音好甜。

5、不欺骗老婆，做什么事情都要告诉老婆，让老婆知道。

6、服从老婆对的话，不做对不起老婆的事情，伤害老婆的事情。

7、不去鬼混，不去聊拐，别人来聊我，我要把她晾起来。

8、坚信老婆是最漂亮的。心里只装着可爱美丽的老婆。

9、出去哪里玩都要带着老婆一起去，老婆不让去，绝不私自出去玩。

10、心里不得还有别的女人，做梦都要梦到老婆。

11、对老婆要做到无隐私。

12、只得对老婆一个人色。

13、老婆不开心，要哄老婆开心。老婆开心，跟着一起开心。

14、对老婆的家人朋友要像对自己的家人朋友一样好。

15、永远包容、疼爱、关心照顾好老婆。

16、要比以前更加关心。爱护。体贴老婆。

17、不管做任何事情都向老婆大人汇报。

18、不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。

19、做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。

20、不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆。

21、老婆生气跑了我要追，不追是小狗。

22、每天早上一醒先想老婆。

23、不管去哪，都要和老婆经常保持联系。

24。不能欺骗老婆。

25、以上解释权归老婆所有，老婆说了算。

26、以上种种，请老婆大人明鉴。

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

老公给老婆的承诺书

给老婆的生日贺词

给老婆表白情书

给老婆的悔过书

给老婆的道歉信

给老婆的检讨书【热】

【荐】给老婆的检讨书

犯错给老婆的检讨书

给老婆的检讨书【精】

承诺书给老婆篇四

二、永远站在她的左边牵着她的手，就算吃饭时也是坐在她的左边用左手握着她的左手

三、不论多忙，陪着她去锻炼身体

四、不论有多忙，忙完了都会第一个打电话给她

五、爬山的时候她累了，要背着她，大汗淋淋也不说累

六、在夏天为她打伞

七、吃她剩下的饭菜

八、每次看见她, 都要吻她三遍, 拥抱一遍

九、让她擦过鼻涕的面巾纸直接放到你的口袋里，看到果皮箱以后你再掏出来扔掉

十、看电影,坐公车时，让她可以舒服的靠在你的右肩膀，抱着你的右胳膊

十一、知道她的一切爱好，尽量去适应她的口味

十二、去外地出差，会想她打电话给她，如果有时间都会带礼物给她

十三、不论什么时候打她的手机，都要坦然告诉她你在哪里在做什么

十四、你所有的密码都要让她知道，也从来不改

十五、尽量抽时间陪她，即使是很短的时间

十六、她送你的东西都要用心保存

十七、在她遇到麻烦的事情时会为她想办法，安慰她

十八、会为她穿袜子穿鞋，走在路上看到她的鞋带松了会弯下腰为她系好

十九、从不让她提重的东西

二十、去寺院上香时为会她祈福

二十一、上网查找她喜欢的故事和笑话，然后硬记下来见面时讲给她听

二十二、会为了陪她而放弃自己的爱好，

二十三、真诚对待她的朋友，在她们有困难的时候尽力去帮

忙

二十四、看到她流泪会着急，看到她高兴会开心

二十五、家中的一切家务全包

同意以上条款请签字!然后把她改为老婆，念给老婆听，且不能读错，错一处从头重新读!(声音要洪亮，身体要站直，否则不给开门)

xxx

20xx年xx月xx日

承诺书给老婆篇五

兹罪人xx屡次惹宝儿生气，屡教不改罪不可赦，事后我也是痛定思痛进行了深刻反省自我检讨，深知自己的错误有多深，罪孽有多重，自己的罪恶行径深深伤害了宝贝的心。

从今天(xxxx年x月x日)起下定决心痛改前非、洗心革面重新做人，一定要做个给宝贝幸福的好男人，并如下承诺保证：

1. 如生活中发生不愉快争执，无论女友怎么对我发脾气稚气，我都要用平和的心来面对，不得有反抗心理动作，只能以笑面对，不得露出恶相，更不能恶语相回，无论有理无理都要以哄女友不生气为前提。

2. 宝贝的话永远都是对的，在个人能力范围内的事都要无条件的服从，不得推三阻四□xx是我的女王，只有服从的份，没有问为什么的份。

3. 完全服从xx的减肥计划，譬如叫我骑自行车就绝对不骑电

动车，叫我走路就绝对不骑自行车。

4. 买菜做饭洗碗洗衣服等等，除了洗澡，这些活都应该而且必须是自己的’。

5. 宝贝肚子疼时要帮忙热敷小肚子，脖子疼时要会掐脖子，肩膀酸时要会按肩膀，头疼时要会掐头，腿疼要会捶腿，等等等总之就是要把宝贝服侍好。

6. 将一切个人财政交付于宝贝所有，只留必要开支，且必须公开透明化，具体数字由宝贝绝对，做到不乱花钱，多挣钱。

7. 不做女友不喜欢的事，严于律己，建立请示汇报制度，凡事要经过xx领导的审批才可以。

8. 不乱改女友的私人东西，如qq□

9. 女友正常外交活动，不乱发火稚气，要笑脸相送，如需要接就接，不要接就死也不能接。

10.遵守三从四德。

老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆讲错要盲从;老婆出门要等得，老婆花钱要舍得，老婆生气要忍得，老婆生日要记得。

11.要懂得礼仪廉孝，尊重长辈，爱护小辈，以孝为先。

踏踏实实做事，老老实实做人。

12.要坚持早接晚送，当然女王说不让送就要无条件服从，女王说骑自行车就要骑自行车，除不可抗力如自然灾害、车带扎了没补胎的。

13.力所能及的情况下保证宝贝的早中晚饭，吃的饱，吃的健康，吃的顺心。

14.夜晚坚持讲故事，保证新鲜度，耐听度，优质度。

15.做事要主动，不可以怠慢，更不可以抱怨，要以积极乐观向上的态度去应对，要时刻提示自己要再主动点，不要不好意思腼腆。

16.要不断的提升自己的开源能力，不能停步不前，拓展自己的收入数量

(如不完整，可随意添加)

总之，就是xx一切都是对的，一切都要听，不准有一点脾气。

以上条款真实有效，如有触犯条款，一切听从xx处置!

有效期：一万年 起草人□xxxx

承诺人□xxxx

承诺对象□xxxx

尊敬的亲爱的老婆：

在落笔之前，请宽恕我以前的诸多过错。

由于我自控能力差，脾气又不好，在这次的事情中没有听你的劝告，还失去理智般动手打了你，最后还误解了你。

致使你感到伤心，绝望。

眼看着家庭就要解体。

突然领悟到你对我的重要，你对我们孩子健康、快乐成长的重要，你对这个家庭的重要。

我现在深深认识到，保持这个家的完整性对我是多么的重要。

为了给我们孩子一个好的家庭环境健康成长，请你看在我们夫妻多年的情分上，原谅我以往的过错，希望你再给我一次洗心革面，改过自新的机会。

在此特向你保证，如下：

一、我坚决保证做到对老婆好，不做对不起老婆的事，不欺骗老婆，无论如何都不能有对老婆产生非打即骂的心理，不得以暴力相要挟，更不得动手打老婆。

不能以恶毒言语中伤老婆。

不抛弃，不放弃，一辈子相依为命。

二、坚决保证做到对老婆不能小肚鸡肠，要放心，宽心，能容忍。

以后一定做到争吵不过夜，不记仇，不赌气，心里有不快要及时说出来，不得在心里积压埋伏并伺机发泄，不得寻找任何借口向老婆发泄，惹老婆生气，跟老婆过不去。

三、坚决保证逐渐减少赌博，不在自己的店里、家里打牌赌博。

对老婆的劝告要诚心接受，有过即改。

四、坚决保证做到比以前更加呵护、体贴老婆。

五、如若我还犯像这次一样的失去理智般骂老婆和动手打老婆的错误，愿意无条件接受老婆及家人的责罚，并且家中所

有财产归老婆所有。

六、对没有想到和没有保证到的保证同样做到。

保证人□xxx