

2023年初三下学期开学国旗下讲话 初三 学生国旗下讲话稿(通用17篇)

最后，个人简历的语言表达应该得体、规范，避免出现语法错误和拼写错误。为了帮助大家提升自我介绍的水平，我们特地整理了一些实用的自我介绍范文，希望能够对你有所启发。

初三下学期开学国旗下讲话篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是九(13)班的汤__，很荣幸能够站在这里发言。我的演讲主题是初三精神。希望把我的学习心得和同学一起分享，与大家共勉。

什么是初三精神?我认为那就是吃苦与忍耐，信心与恒心，执着与顽强。面对中考，我们要打有准备之仗。因为“机会只会垂青有准备的头脑。”要做好充分的准备，把心态调整好，把知识的基础打得更扎实，才是当务之急。初三的学习应该是科学与高效的。我们的手头有许多成功者的经验，但模仿一个成功者的全部，未必会成为另一个成功者。借鉴别人的经验，规划好自己的初三，并坚持下去，才是好的学习策略。我们要合理的利用与安排时间，再紧张，时间也是有的，只是需要我们去挤一挤，哪怕只挤出一秒钟，也会有不同的收获;要学会自觉与自律，也许偶尔偷的一个小懒，就会让我们失去一个良好的学习机会，就会让我们落后。

身在初三的我们，免不了会经历大大小小的考试，也免不了会经历成功与失利，面对失利，我们不能因此而颓废。一个没有坚韧意志品质的人，怎能在“人生极处是精神”的拚杀

中达到成功的彼岸，体会到苦中之乐的人生真味？关键是要总结昨日的经验，改善学习的方法，为了明天去拼搏。

同学们，再看看我们的身边，看看我们的老师，他们起早贪黑地忙碌着，他们不计回报，为的是让我们彻底弄懂题目；他们把我们当做他们的孩子，牺牲自己宝贵的午休时间和课余时间来辅导我们，甚至连周末都在学校度过。这些足以让我们为之感动，更让我们意识到了时间的宝贵。

初三是紧张的，也是让人向往的；初三是艰苦的，也是有收获的。无怨无悔的拚过一次，也许是人生最难得的财富。我们要多一分沉稳，少一分浮躁，多一分自信，少一分自负，多一分勤奋，少一分清闲。要有吃苦耐劳的精神，把握好有限的时间。人生不拼不精彩，我们要斗志昂扬，拿出我们的勇气，用一颗永不服输的心，带上最睿智的头脑，一起挑战中考，创造新的辉煌！

同学们，让我们一起努力，创造我们的“初三精神”。

我的演讲完毕，谢谢大家。

初三下学期开学国旗下讲话篇二

子在罹患疾病后都有勇气重新来过，也不是每一个残病孩子能够将恒心追求坚持下来。

孟子曾经说过：“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”

生活中需要包容。当你包容别人时，你会发现你同样在包容自己。

包容，犹如黑夜里的一盏明灯，点亮征程；包容，犹如严冬里的一缕阳光，温暖人心；包容，犹如迷途中的一只手，指引方向……世界正是有了包容才变的更加可爱。

正如大海包容水滴，大地包容小草，绿叶包容玫瑰一样，我们要学着去包容别人。大海、大地、绿叶教会了我们包容，生活因包容而变的美丽！

亲爱的同学们，别让“包容”这颗充满智慧的种子在心里搁置太久，时常给它浇浇水，让它享受阳光吧，它需要长大。漫漫的，你会发现，包容别人，自己是快乐的。

人应该学会包容。多一些包容就少一些心灵的隔膜；多一份包容，就多一份理解，多一份信任，多一份友爱。

包容是一种仁爱的光芒，是对别人的释怀，也即是对自己的善待。

“忍一时心平气和，退一步海阔天空”，都是教导我们要包容别人。因为因包容而产生的力量是巨大的。包容，能化解人与人之间的恩怨；包容，能使事业兴旺发达。

初三学生国旗下讲话稿范文(二)：积极培育和践行友善价值观

老师们、同学们，早上好：

今天我讲话的主题是“积极培育和践行友善价值观”。

友善是人际交往中必须具备的道德规范，是衡量一个人道德品行的一个重要标准。也是我国社会主义核心价值观的基本内容之一。友善从字面上可以简单理解为友好和善，它体现在人与人之间、人与社会、自然之间和善相处，如见面时的一个微笑，相处时谦恭有礼的言语，他人遇到困难时援助的双手以及珍惜资源，爱护环境，善待动等等。

大家肯定都听过这样一个故事，太阳和北风争论究竟哪个更有力量。它们看到一位穿着棉衣的老人，就打赌说：谁能够

让老人把外套脱下来，就承认谁的力量大。北风使劲地向老人吹去，想把老人的外套吹下来。可是它越吹，老人把外套裹得越紧。北风吹累了只好认输。太阳从云的背后走出来，将温暖的阳光撒在老人身上。没多久老人就出汗了，并把外套脱了下来。太阳笑着对北风说：“温暖比强硬往往更能达到良好的效果。”这个寓言故事很好地证明了友善力量的强大，也说明了社会为什么特别需要友善的价值理念。

那么，我们要如何培养和践行友善价值观呢？在我看来，至少应当做到以下四个方面：

首先，我们需要提升自身的道德修养。

友善的行为是我们内在的友爱和善理念的外化。友善的动力来自于内心的仁爱。孔子说过：“仁者爱人。”只有自己内心有仁爱之心，才能够把这种爱传递给他人，才能关爱他人，尊重他人，平等对待每个人。

其次，我们要做到宽以待人。

宽以待人，就是要宽容大度地对待每一个人。大家在学习上，生活中产生一点磨擦是正常的，俗语说，牙齿和舌头都会“打架”，更何况是富有个性思想的人呢。但是，矛盾发生后，应该具有忍耐、包容、体谅的心态，不能斤斤计较、患得患失，要尽量做到站在别人角度想问题，将心比心。己所不欲，勿施于人。

再次，我们要做到乐于助人。

送人玫瑰，手留余香。我们常常说“助人为乐”，那是因为，助人是快乐的。我们在帮助别人时，自己的道德也在升华。在温暖别人的同时，也温暖自己。助人为乐最重要的是要从点滴小事做起，从自己的一言一行作起，不因善小而不为，要把助人为乐当成自己的一个行为习惯。

最后，我们要学会抛弃积怨。

现实生活中，人与人之间难免产生误会，甚至怨恨，有的人心胸狭窄，无法容忍一点点误会或怨恨，对此耿耿于怀。其实，这些潜留在内心的创伤，会使人活得很累、很累。我们应该善于化“敌”为友，大大方方地抛弃你对别人的一切积怨，让那些鸡毛蒜皮的小事从你的生活中随风而去。这样，你的朋友就会越来越多，你的人生道路就会越走越宽。

大家好！我今天演讲的主题是：擦净心灵的窗户。

一切美好皆源自于心灵，如果能够把心灵之窗擦净，则可以不受任何环境及条件的影响，自内而外地感知到事物的美好；具有纯净内心的人，她生活的空间永远是春天。那怎样才能保持心灵之窗的洁净呢？就需要我们对人性进行积极的评价，以人固有的，潜在的和具有建设性的力量，美德和善端为出发点，用积极心态对各种心理现象进行解读，从而激发人自身内在的积极品质，为自己培养出理想的人格。

首先，理想的人格是具有积极特质的人格。塞林格曼等积极心理学家经过长达十几年的考证，总结出积极人格特质共有智慧、勇气、节制、仁慈、合作、宽恕等6大美德和其下属24种积极品质。积极特质人格是通过对个体各种现实能力和潜在能力加以激发和强化，当这种被激发和强化的行为变成一种习惯性的生活方式时，积极人格特质就形成了。积极人格特质有助于个体采取更为有效的应对策略，从而更好地面对生活中的各种压力。

其次，理想人格特征存在两个维度：一是正性的利己特征；具体是指积极人格者能接受自我，具有个人生活目标，感觉到生活的意义，独立，渴望成功，能够掌控环境；二是与他人的关系；有令人满意的人际关系，能积极帮助他人，也能得到他人的帮助；最突出的人格特征是具有乐观型的解释风格。这两个独立的维度将积极人格与消极人格做了明确的区分。

最后，理想人格的形成是生理、行为和社会环境交互的结果。积极心理学承认人格中先天因素的决定作用，即个体的先天生理机制会产生相应的行为模式。但积极心理学更强调人格是在人与社会文化环境交互作用所形成的复杂因素活动过程中得到的，是内在因素、外部行为、社会环境交互作用的产物。也就是说：“人不是按照由基因图谱规定的固定路径来发展自己的，人格主要是在人与社会文化环境交互作用所形成的一个复杂的因果活动过程中得到发展，内在因素、外部行为、社会环境三者交互作用的。”这一理论是在整合了传统人格心理学的若干理论的基础上，得出的理性判断。强调人格首先是一种外在的行为，是在一定的生理因素作用下，内化为一种稳定的心理品质，因此，人格在某种意义上，可以说是个体内化其外在活动的结果。既然文化、人际等社会环境在塑造人格中地位重要，那么在人格构建中可以通过发展良好的社会行为，良好的文化、社会环境来达到建构与完善个体人格的目的。

所以，我们只要能够挖掘积极品质，培养积极力量，激活内驱力，就能形成理想的人格，让心灵之窗变得洁净，让生活变得简单快乐，让人生变得圆满成功。祝愿每位同学都能拥有积极人格，充分体味幸福，分享快乐，使自身潜能得到最充分的发挥，时刻保持生命的最佳状态，提高心理免疫力。

初三下学期开学国旗下讲话篇三

老师们、同学们：

大家上午好！

春去秋来，四季交替。转眼间，我已经成为一名初三的学生了。原本以为初三只是多做点题罢了，与初二没什么区别，可是真正上了初三之后我才发现我错了：初三多做的题不只是一点儿啊！每天都有源源不断的试卷发下来，做完这张还有那张，它们就像一座座大山压在我的心口，让我喘不过气来；

原本空瘪的书包也被各种练习题塞满；放学的路上再也没有我欢快、跳跃的身影，取而代之的是一个满脑子印着几何题、满心里装着英语语法等的沉重身影，也总感觉语文啊、物理啊、化学啊更换交替，在我朦胧的双眼前循环跳跃。

这就是初三的生活吗？每天从睁开眼开始，就与各种题目“斗智斗勇”，有的时候都得“两败俱伤”，但，我依然提醒自己，不能后退一步，我是初三的学生了。我还要为隔三差五的考试做准备，满脑子是历练自己、塑造自己。初三，我拼了；我拼了，初三！

累的时候我就趴在窗台上仰望天空，还好，感觉天空依然是那么辽阔，辽阔到能包容万物。“天空都可以包容世间万物，为何你就不可以包容一个小小的初三呢？”人生没有回程票，初三仅此一轮，我有什么理由退却呢？我在心里这样询问自己，这样叮嘱自己，既然我们改变不了初三来临的事实，那我们就改变自己的心态吧。初三在残酷，也只有365天，每过一天，我都要为进步而拼搏。困难就像弹簧，你弱它就强。小小初三，你不能耐我何，而我，要奈你何！

步入初三，我计划着，要有规律的安排每一天：早晨起床后，首先复习昨日的内容：如文言文背诵，数学公式等；我的理科比较弱，我建立了一个错题本，将每次做练习的错题，半懂题抄下来，没事的时候多翻阅。在课上认真听讲，尽量不落下老师讲的知识点。遇到不会的问题，先请教同学，然后再去办公室请教老师：我的作文水平不稳定，为提高作文水平，我就每天观察生活，观察生活中的有趣的事情，然后再在脑海中用各种方法去描述这件事情，形成口头作文，为写作积累素材；中考不仅考文化课，还会考体育，于是我就紧跟体育老师的步伐，认真练习老师教的每一个动作要领，达到中考体育不失分！

世上无难事，只怕有心人。初三，如果你是暴风雨，我就是那只战斗的海燕；如果你是惊涛骇浪的江海，我就是那直挂云

帆的海轮;如果你是滚滚乌云，我就是那拨云见月、搏击长空的雄鹰!

毛泽东说：问苍茫大地，谁主沉浮?我要说：初三来了，我主沉浮!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

初三下学期开学国旗下讲话篇四

亲爱的老师和同学们：

大家好!

张校长出席县会议，委托我在国旗下讲话。

这周已经进入本学期第十五周，天气越来越冷。很多人可能不喜欢这个冬天。但是，冬天绝不是艰难困苦的代名词。冬天是一种人生的体验和考验，是春天到来的前奏。但是在这个寒冷的季节，我们需要注意以下两点：

第一，注意安全，珍爱生命。

冬季人体关节柔韧性差，反应相对较慢。上下学路上注意交通安全，靠右走，走路骑车要注意，路上不要追逐打闹。冬季是火灾多发季节，希望同学们增强安全防范意识，注意用电用气安全，预防火灾事故和煤气中毒事故。冬天气温低，温差大，要及时增减衣服。同时也要做好流感的预防工作。教室要经常通风，做好个人卫生，防止疾病从口入。

第二，提高认识，遵守纪律。

所有师生都要树立高度的主人翁意识，严格遵守学校的规章制度，按时到岗，利用好这个冬季做好工作和学习。冬天是

学校教学的黄金时间。现阶段，学校工作计划中的大部分活动已经完成。所有的老师和学生都可以全心全意地投入到教育教学中，利用冬天的宁静专心工作，安心学习，不断提高自己。

谢谢大家！

初三下学期开学国旗下讲话篇五

亲爱的老师同学们：

今天我为大家讲话的主题是消防安全，永驻心中。

每每提到消防安全，同学们自然会想到令人毛骨悚然的火灾二字。是的，火，能带给人们光明，赋予人们温暖。但是火也吞噬了无数生命，留下了累累伤痕。我们不会忘记，俄罗斯莫斯科人民友谊大学学生宿舍发生的那场火灾，近200名学生受伤，41名学生死亡，其中，中国留学生受伤46人，死亡11人。这场大火用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们敲响了安全防范的警钟，警醒我们火灾是威胁日常学习、生活安全的重要因素。

那同学们，我们的学校里又是不是存在安全隐患呢？

1、你在寝室里有没有使用大功率电器？

2、角落里是不是有你丢弃的烟头？如果处理烟头、烟灰不当，或者将烟头随手一扔，没有彻底熄灭烟头，一旦碰到可燃物，在没人注意的情况下极易发生火灾。2001年，某学校计算机室内，一名学生下课抽完烟后，随手将烟头丢到旁边堆砌的杂物中，引燃了杂物里的易燃物，烧毁计算机若干台，机房内的线路也已烧断。

3、离开教室时电源有没有关掉？

4、实验课需要使用酒精灯和一些易燃的化学药品时，要在老师的指导下进行，并且严格按照操作要求去做，时刻小心谨慎，严防发生用火危险。

5、考虑到学校供电线路的负荷问题，学生宿舍电源插座较少，学生由于缺少社会经验和鉴别能力，很容易被说服购买劣质插板，私自乱拉、乱接电线，致使接线不牢，或者接错线路引起火灾。

6、有的学生喜欢用纸做灯罩，看上去比较有艺术感，但60w以上的灯泡，长时间烘烤纸张易起火。如果充电器长时间充电，而且被衣物覆盖，散热不良，也会容易引发火灾。某大学宿舍一名学生将台灯置于床边，靠近枕巾、被褥的地方，由于长时间使用台灯未关，引燃了床单、枕巾，由于及时扑灭，并未造成人员伤亡，但此同学的被褥已被烧毁。

这些只是我们身边的消防安全隐患中的一部分，甚至同学们都认为这些都只是小事情都对它不屑一顾，但是请同学们记住火灾猛于虎，你绝不可对它掉以轻心！

不可否认，随着社会的发展，我们的生活越来越进步，现代化的设施越来越多，我们每天都要与火、电接触，在这里，我希望同学们不要玩火，安全用电。我们要创建平安校园，保校园宁静，让同学和老师平安。希望全校师生都能把安全作为学习、工作和生活的第一准则，都能学习和掌握一些必要的安全知识，了解一些在紧急状态下的急救、自救方法。

例如：

1、火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。

2、受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去。

3、身上着火时，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重的衣物来压灭火苗。

4、遇火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生。

5、室外着火，门已发烫，千万不要开门，以防大火窜入室内，要用浸湿折被褥、衣物等堵塞门窗缝，并泼水降温。

6、被困时千万不能盲目跳窗，要通过呼救，挥舞衣物等方式来求救。

安全是师生幸福生活的保证，安全是学校健康发展的前提；安全不仅关系师生本人、关系学校、关系家庭，安全同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族，所以我希望在所有人心中都能警钟长鸣，安全永驻。

同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天；我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀我们四周。

谢谢大家，我的讲话完毕！

初三下学期开学国旗下讲话篇六

国旗下讲话是学校德育工作的一个重要载体。适合11月份的国旗下讲话有哪些呢？下面是本站小编给大家整理的小学生11月国旗下讲话稿，仅供参考。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好。

当我们拿花送给别人时，首先闻到花香的是我们自己；当我们抓起泥巴抛向别人时，首先弄脏的也是我们自己的手。

有这样一个故事：从前，有一个脾气很坏的男孩，他爸爸给了他一袋钉子，告诉他，每次发脾气或者跟人吵架的时候，就在院子的篱笆上钉一根。第一天，男孩钉了37根钉子。后面的几天他学会了控制自己的脾气，终于有一天，他一根钉子也没有钉，他高兴地把这件事告诉了爸爸。爸爸说：“从今以后，如果你一天都没有发脾气，就可以在这天拔掉一根钉子。”日子一天一天过去，最后钉子全拔光了。爸爸带他来到篱笆边上，对他说：“儿子，你做得很好，可是看看篱笆上的钉子洞，这些洞永远也不可能恢复了。就像你和一个人吵架，说了些难听的话，你就在他心里留下了一个伤口，像这个钉子洞一样，无论你怎么道歉，伤口总在那儿。要知道身体上的伤口和心灵上的伤口一样都难以恢复。”

古语说得好：“退一步海阔天空，忍一时风平浪静”。以宁静平和的心态去感化他人的浅薄愚妄，以人格无穷的魅力去反照别人的粗俗无理。学会与人相处，就要与人为善。当朋友遇到困难的时候，主动伸出援助之手；不去探究他人的隐私，学会尊重他人；不在背后议论是非、批评他人和别人沟通、交流；会用礼貌用语；与那些与自己兴趣、性格不同的人交往，善于取长补短；对于自己的错误，要勇于担当等等。

总的来说，一个人的幸福并不取决于财富，权利和容貌，而是取决于你和周围人的相处。你想做个幸福的人吗？那么就从学会与他人相处开始吧，学会凡事要从对方的角度来考虑，“己所不欲，勿施于人”！如果你能遵从这个原则，你将获得许多好朋友，好伙伴。愿文明、礼貌、宽容、谦让之风吹遍整个石竹校园。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好。我是二(2)班的毕海心，今天我讲话的题目是：
用文明点亮校园

水龙头未关，水哗哗流的声音你听到了吗？

地上纸屑被风刮得嗖嗖的声音你听到了吗？

是的，我们都听到了，可是听到的时间我们关掉或捡起了吗？

文明的学生，一定是爱学习的人，作为学生，勤学好问，大胆创新，认真读书，完成作业，都是我们爱学习的表现，每个人都知道学习是为了什么，那是为了能更好的生活在这个世界上，为了充实自己，为了塑造一个完美的自己，在校园的每个角落，你都能发现爱学习的人，在学习中，你我能在进步的感受快乐。文明的学生，一定是一个遵守纪律的人。校规校纪、班规班纪不是形同摆设的条框，规矩是无形的老师，只要我们心里有它，它就能时刻站在我们身边，规范我们的品行和道德。

文明的学生，一定是讲礼貌的人，一句：“老师好”、“老师再见”平凡朴实却情真意切，一句“谢谢”、“对不起”随口而出却传递美好；一句话、一个词，便能反应人的礼貌，讲礼貌使人有亲和力，讲礼貌的人彬彬有礼，讲礼貌的人有着良好的自我形象。

文明的学生，一定是有爱心有责任感的人，一个班级，一个团体，我们有责任维护它的荣誉，同学相聚是一种缘分，我们应把爱相互传递，对别人表示关心和善意，这比任何礼物都有意义，善良的心也是快乐之源，能使周围的一切生机盎然，童年的时光快乐无限，让我们带着爱和责任携手向前。

文明之风正在盛行！

文明之花正在绽放！

让我们与文明携手，一起去创造更加文明的校园！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我讲话的题目是《做一个有责任的小学生》。

同学们，你们知道什么是责任心吗?所谓的责任心就是指每个人对自己和他人，对家庭和集体，对国家和社会承担应有的责任与认识，情感和信念，以及与之相应的自觉态度。其实责任心也就是一种良好的习惯行为，是一种很重要的素质，要做一个有责任的小学生，就必须做到对自己负责，对他人负责，对社会负责。

同学们，一个有责任心的人，不是把责任心挂在嘴上，而是要体现在具体行动中。一个有责任心的人应该明辨是非，懂得什么该做，什么不该做。作为学生，我们该如何承担起我们的责任呢?课堂上认真听讲，努力学习，认真完成学习任务，就是对自己学习负责的表现，也是尊重老师劳动的表现;我们每天认真做广播操，就是对自己有个健康体魄负责的表现;犯了错误，能够主动承担自己该负的责任，及时改正，弥补过失，也是对自己负责的表现;课间不大声喧哗，追逐打闹，保持安静，是对自己与同学的健康负责的表现;友爱同学，见到同学有困难主动帮助，是对同学有责任心的具体表现;平时注意勤俭节约，不乱花钱，孝敬父母，帮助父母承担一些力所能及的家务活，主动完成父母交给的任务，是对父母、家庭负责的表现;随手关掉哗哗流淌的水龙头，主动弯腰捡起地上的废纸，放学时主动关好门窗，是对集体、对学校负责的具体表现;爱护街道路旁公共设施，不损坏路灯不乱动花草树木，遵守社会公德，是对社会负责的表现;认真参加升旗仪式，唱好国歌，是热爱祖国、对国家负责的表现。

同学们，一个道德情感贫乏、责任心不强的人是得不到别人的关心，也无法与人真诚合作，更无法适应未来社会的。只有责任心强的人，才容易获得成功。让我们从身边的点滴做起，从每天必须经历的小事做起，培养自己的责任心，养成一种良好的行为习惯，把责任心渗透到我们全身的每一个细胞，成为一种习惯，让强烈的责任心和良好的行为习惯改变我们的一生，成为当今社会有用的人，一个有责任心的人。

我的讲话完了。谢谢大家！

初三下学期开学国旗下讲话篇七

老师们、同学们：

大家上午好！

时间如白驹过隙，仿佛昨天，我们还在绿茵场上欢快的踢着足球，肆意挥洒着汗水与笑容；还坐在教室里上着音美，和老师贫着嘴，光明正大的看着小说；还能在午休时间不顾一切的睡上一觉，还以为自己是个天才，什么知识一听就全会了。初一初二多么美好。

可是一觉醒来，还是那片明朗的天空，那缕迷人的阳光，不同的是，我们失了那时的纯真，蜕变成初三的学生。可能是缺少准备，一不留神，一个多月过去了，两次考试过去了，几个单元过去了。现在面对的，就是每天重复的科目，听无数知识飞快的从老师嘴里说出，沉浸在书山题海之中，有时上课还要凭坚定的信念支撑着上下眼皮……好吧，事实没有那么残酷。听学姐说，初三，就是要乐观面对。

面对书本。莎士比亚曾形象地比喻说：“生活里没有书籍，就好像地球失去了阳光；智慧里没有书籍，就好像小鸟失去了翅膀。”在他眼中，读书让地球得到阳光，让小鸟拥有了翅膀。以书为友，远离声色犬马，淡泊中折射出一个人的美好品质，宁静中透视出一个人的美好追求；以书为友，无形中使人内涵深厚，有形中使人举止庄重。这真可谓是乍读几天书，容易将自己视为圣人；多读几天书，才知道自己的肤浅。

面对考试。几乎每场考试我们都会元气大伤，主要是因为太紧张，害怕平时自己不会的知识考到。于是面对自己的弱项，我们要解决它，不断练习。在每次考试中做到心如止水，效

果才是极好的。

面对更强。对于强者，我们大概只有仰慕、敬佩的态度，认为他们就该比自己强。非也。他们只是付出了更多的汗水。除了人前的辉煌，我们更应注意到他们的努力，自己也要更拼，为了有朝一日做个更强。

如果初中是一叶舟，它或许在海岸边搁浅；如果初中是一首歌，它可能正低回宛转；如果初中是一只不知疲倦的飞翔的小鸟，它也许正身处囚笼。初三，就是要使搁浅的舟重新拥入大海的怀抱，要使沉闷的歌变得活跃生机，要使小鸟重获自由，飞的更高。同学们，面对初三，你们准备好了吗？让我们一起在初三的天地，尽情翱翔吧！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

初三下学期开学国旗下讲话篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好：

今天我国旗下讲话是美丽的校园和我们的理想。

春天，我在绿草如茵的草坪上朗诵，心里充满着希望；夏天，我在凉爽惬意的绿荫下休憩，消遣忙碌后的疲倦；秋天，我坐在曲折的走廊上看书，阵阵花香扑鼻而来，沁人心脾；冬天，我在宽敞明亮的教室里温习功课，心里充满着快乐。

当看到同学们可爱而热情的笑脸，当听到老师衷心而真诚的鼓励，我充满了感谢，梦中的理想在心中渐渐萌芽、生长。

有了理想，才会有奋斗的目标；有了理想，才会有前进的动力；有了理想，才会有战胜困难的勇气。理想就是我们青春

的唯一行囊。我坚信，只要我们树立远大的理想，并且能坚持不懈地奋斗下去，就一定能谱写出一曲壮丽辉煌的青春之歌。

校园如此美丽，国旗如此鲜红，让我们放飞理想，绽放青春！

谢谢大家！我的讲话完毕！

初三下学期开学国旗下讲话篇九

尊敬的老师、亲爱的同学：

冬天天气冷，很多小朋友由于怕冷，怕伤风感冒，因此不敢到户外去进行体育锻炼，成天窝在有暖气的屋子里，很少出门。其实，冬天到室外进行体育锻炼，不但没有害，反而好处很多。

第一、冬天进行体育锻炼能增强身体的御寒能力，预防感冒，还可以增强肌肉的活力，使血液循环加快，促进身体产生热能，对身体起到保暖的作用。

第二、体育锻炼对大脑、神经系统的工作有很大的改善作用。它能使脑细胞获得充足的能量和氧气供应，提高神经工作的强度、效率和耐久性，另外也能使大脑的兴奋和抑制过程合理交替，避免神经系统过度紧张，帮助我们消除疲劳，使思维更加敏捷。在长时间用脑之后，适当的进行一定强度、一定时间的体育锻炼，能起到事半功倍的作用，提高我们学习的效率。

第三、体育锻炼对于愉悦身心，减轻心理压力等也有不可忽略的作用。

由此可见，加强体育锻炼对我们的学习和生活有着举足轻重的作用。同学们，快快参加体育锻炼吧，你会有一个很棒的

身体!

我的演讲完毕，谢谢大家!

初三下学期开学国旗下讲话篇十

亲爱的老师、同学们：

早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

水是生命之源。假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的“空调器”，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀!走在海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪;当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地……这些都是水的作用。

我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水都排到了江河湖海中，清澈见底的河流被废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊!此外，浪费水的现象也十分严重，据统计，一个中等城市每年浪费的水相当于一个洞庭湖的水量!3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其

实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水！

我的演讲完毕，谢谢大家！

初三下学期开学国旗下讲话篇十一

大家好！

我是来自五年(3)班的李浩轩，今天我演讲的主题是谦恭有礼，做有品位的实小人。

古老的中华民族源远流长，在五千年的历史长河中，创造了灿烂的文化，形成了高尚的道德准则、完整的礼仪规范和优秀的传统美德，被世人称为文明古国，礼仪之邦。传承中华民族五千年优秀的礼仪文化，做一名谦恭有礼、有品位的实小人是每个实小人的责任和义务。

做谦恭有礼、有品位的实小人必须从我做起。尊老敬贤、礼貌待人，这些中华民族的传统美德，要用实际行动来传承。就是要求我们在日常生活学习中尊敬他人，善待他人，关爱他人，从自身做起，用心去传递，用爱去传递，不断增进人与人之间的深情厚谊；就是要求我们在课堂，让每一次起立都精神抖擞，让每一次聆听都全神贯注，让每一次回答都声音洪亮；就是要求我们在课间，让彬彬有礼流淌在我们的每一声问候里，流淌在我们的每一句对话里，流淌在每一个快乐的游戏里；就是要求我们向各种样式的闯红灯、穿行马路乱扔垃圾讲粗话脏话等那些不文明行为说不就是要求我们用自己的言与行，感染周围的人，成为传递正能量的文明礼仪的使者。

同学们，让我们积极行动起来，从自己做起，从身边的小事做起，从每一天做起，让谦恭有礼伴随我们走过每一个四季。那样，我们将收获春的希望、夏的清涼、秋的果实、冬的温

暖，收获我们的幸福时光。

我的演讲结束了，谢谢大家！

初三下学期开学国旗下讲话篇十二

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

俗话说，一年之计在于春。春天，是农民播种种子的时间，同时也是我们学生播种种子的时间。农民播种的是农作物的种子，我们播种的是文明，健康、勤奋、合作、安全的种子。如果我们在春天里播种是希望的种子，那么我们就收获明礼诚信、乐学善思、身心健康、团结合作的丰硕成果。所以我今天讲话的主题是：春天，让我们播种希望的种子。

春天，让我们来播下文明的种子。每位同学都要争做一名文明守纪的小公民，从身边的小事做起，例如，每天去食堂就餐，要做到路队安静、整齐，就餐时做到不争、不抢，文明用餐；平时见到老师和客人主动问好；主动帮助同学，尤其是要帮助低年级的小同学解决困难；不乱扔废纸和杂物，爱护公物，不在课桌上乱写、乱刻、乱画，在教学楼内不喧哗打闹、不说脏话等等，这些都是文明的表现，都是一名文明守纪的小公民应该做到的。

春天，让我们来播下勤奋的种子。我们要收起贪玩的心，把心思花在学习上，课堂上集中精神，认真听看老师讲课。认真参加早读课，该做的做，该读的读，该背的背。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。所以，我们必须要有长远志向，并为自己制定一个个小目标，经过努力，目标很快就会实现。自然会有成就感，在倍感欣喜的时

候，及时制定下一个奋斗的目标。只有下定决心，持之以恒，才能有看得见的进步！

春天，让我们来播下健康的种子。生命是宝贵的。人生来去匆匆。保持健康的身体，离不开运动。生命在于运动，运动在于锻炼，锻炼贵在坚持，坚持就是胜利。每位同学每天都要坚持锻炼身体，积极参加课外体育活动，只有这样，才能保持健康的体魄。

春天，让我们来播下合作的种子。同学们一起在学校学习、生活，在学习上，生活中都要团结友爱、互相帮助，共同合作，争取共同进步。只有同学间互相谦让，互相容忍，宽宏大量，才会体会到集体的温暖。同学们，让我们多一份关爱，少一些争执，多一份真情，少一些矛盾，让生活中不和谐的音符通通消失，让我们用团结互助奏出美妙的交响乐！让我们的校园充满和谐，让我们每一个同学在和谐的环境中茁壮成长！

春天，让我们来播下安全的种子。每位同学都要把安全牢记在心中，做任何事，都要把安全放在首位，例如：上下楼梯，体育课上、课外活动等等都要注意安全，千万要珍爱自己的生命。

同学们，播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福！同学们，你们是祖国的未来！是祖国的春天！让我们从现在做起！从我做起！春天，让我们一起来播种——希望的种子！

初三下学期开学国旗下讲话篇十三

敬爱的老师、亲爱的小朋友们：

大家早上好!

我是大一班的xxx今天，我非常高兴能站在国旗下讲话，我要演讲的题目是《养成礼貌好习惯》。

小时候，我们就像一株幼苗，在家长和老师的`呵护下不断地成长，这个过程有好的习惯养成也有不好的习惯养成。记得有一次，爸爸给我削好了一个大大的苹果，我什么也没想，拿上就吃了起来，吃着吃着，我的脸就像苹果一样变红了，因为这时候，我忽然想起了妈妈给我讲过的故事《孔融让梨》，孔融在4岁的时候就知道把大梨先让给客人和大人吃，然后自己吃最小的，我都6岁了，应该像孔融学习，于是我向爸爸妈妈说了声对不起，并且保证以后做一个懂礼貌的好孩子，爸爸妈妈听到后就像花儿一样开心地笑了，而且还夸奖了我。

您好、欢迎、请、谢谢、对不起、不客气、没关系、再见。

小朋友们说得真好!学会了说文明礼貌用语，那大家就能每天都可以听到别人夸奖的声音了，希望小朋友们都能慢慢改掉不好的习惯，逐渐养成好的习惯，做一个讲文明、懂礼貌的好孩子!

谢谢大家!

初三下学期开学国旗下讲话篇十四

老师们，同学们：

大家好!三年前我们满怀希望的成为实验中学的学生，如今，我们又共同攀登初三的山峦。人们常说：“学习如登山。”说的正是读书的艰难;但是“无限风光在险峰。”科学的道路上没有平坦的路可走，只有那些在崎岖的小路上不畏艰难，勇于攀登的人才能登上成功的顶峰，才会有“一览众山小”

的境界。

初三是机遇更是挑战，初三的这座大山就横在我们的面前。前人的经验证明没有谁轻轻松松就能走过初三，关键时刻唯有一“拼”。俗话说：“人生能有几回搏。”既然选择了初三，就等于选择了拼搏和挑战，如今已经没有退路了。我们要珍重自己的选择，勇敢地跨过去。

不要总认为自己是苦的人，别忘了大家都在努力，只有付出比他人更多的努力，才会有比他人更多的收获。

初三的每一份成功与失败，都会激励我们发奋前进，品味初三，体会学习的乐趣，就会发现成功离我们越来越近。初三犹如一剂苦口良药，只要学会“吃苦”就能“祛病强身”。初三是一杯浓浓的咖啡，味儿很苦，但苦过以后随之而来的便是本醇醇的浓香。如何在这不多的日子里度过初三，战胜初三，我认为下面四个方面值得同学们深思。

1. 及时当勉励，岁月不待人。短短几个月时间对我们来说，实在珍贵，此时不搏，更待何时，中考改变命运，中考改变人生。面对新的形势，面对诸多厚望，我们只有痛下决心，惜时如金，努力拼搏。
2. 凡事预则立，不预则废。要想学有所成效，就要有很强的计划性，合理安排时间，杜绝无序学习，善于总结经验，找到“一把钥匙开一把锁”的诀窍，优化学习方法，注重训练，只有平时练习像中考那样紧张，中考才能像平时练习那样轻松，梳理每科知识点，找准重点难点，方可事半功倍，胡子眉毛一把抓，则可能事倍功半。
3. 独学而无友，则孤陋寡闻。要在班里形成比学赶帮的良好风气，学习好的同学要主动帮助暂时落后的同学。暂时落后的同学要认真向老师同学请教。我们既然有缘在一个学校，有缘在一个年级，有缘在一个班，我们就应该互相帮助。只

有如此，我们才能共同提高。

4. 自信是成功的第一秘诀既要相信自己实力，“天生我才必有用嘛！”。又要细心和耐心，“勤能补拙是良训啊！”。

同学们，我相信只要我们共同努力，不懈追求，__年中考的胜利一定属于我们。只要我们少一点空想多一点努力，少一点闲谈多一点勤奋，猴年的6月定会金榜题名。

最后，让我们携起手来，争分夺秒，共创__年中考的辉煌。

初三下学期开学国旗下讲话篇十五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好。我是二(2)班的__，今天我讲话的题目是：用文明点亮校园

水龙头未关，水哗哗流的声音你听到了吗？

地上纸屑被风刮得嗖嗖的声音你听到了吗？

是的，我们都听到了，可是听到的时间我们关掉或捡起了吗？

文明的学生，一定是爱学习的人，作为学生，勤学好问，大胆创新，认真读书，完成作业，都是我们爱学习的表现，每个人都知道学习是为了什么，那是为了能更好的生活在这个世界上，为了充实自己，为了塑造一个完美的自己，在校园的每个角落，你都能发现爱学习的人，在学习中，你我能在进步的感受快乐。

文明的学生，一定是一个遵守纪律的人。校规校纪、班规班纪不是形同摆设的条框，规矩是无形的老师，只要我们心里有它，它就能时刻站在我们身边，规范我们的品行和道德。

文明的学生，一定是讲礼貌的人，一句：“老师好”、“老师再见”平凡朴实却情真意切，一句“谢谢”、“对不起”随口而出却传递美好；一句话、一个词，便能反应人的礼貌，讲礼貌使人有亲和力，讲礼貌的人彬彬有礼，讲礼貌的人有着良好的自我形象。

文明的学生，一定是有爱心有责任感的人，一个班级，一个团体，我们有责任维护它的荣誉，同学相聚是一种缘分，我们应把爱相互传递，对别人表示关心和善意，这比任何礼物都有意义，善良的心也是快乐之源，能使周围的一切生机盎然，童年的时光快乐无限，让我们带着爱和责任携手向前。

文明之风正在盛行！

文明之花正在绽放！

让我们与文明携手，一起去创造更加文明的校园！

初三下学期开学国旗下讲话篇十六

国旗下的演讲时是很庄严的，那么小学的你是否有讲话稿呢？下面小编就和大家分享10月国旗下讲话稿，来欣赏一下吧。

沉淀，孕育；孕育、积极，终于有一天，你再也忍耐不住，轰隆隆的一声，裂石崩云，陡地凸现于万仞峭岩之上。

你最先承受阳光雨露的洗礼，你最先迎接风暴雷霆的轰击。山洪漫天扑来，拭净你搏战的尘土；清凉自底而升，慰藉你带血的躯体。你与数不尽的反击和怒号中，练就了一身铮铮铁骨，凝聚了一腔朗朗正气。这就是在夹缝中生存、磨难中挣扎、坚强中巍峨的黄山松！

当我们还在世俗的樊篱中怨声载道，命运的苦难与不幸如一

座座大山般向我们压顶而来时，升学、考试、就业、竞争、病魔……无数次对梦想的扼杀，无数次对生命的威胁。朋友，你倒下了吗？不要告诉我你骨子里塞满了懦弱与恐惧，站起来，用坚强支撑起双腿和灵魂，稳稳地站起来！

司马迁不是强忍宫刑之辱而著《史记》吗？孔子不是在仕途上失意后激奋顽强而著《春秋》吗？孙臆被削膝盖骨悲愤而著《兵书》；左丘失明后顽韧坚强而写《国语》……人生的道路上荆棘丛生，生活的旅途中坎坷重重，惟有坚强地面对一切，坚强地笑看人生，生命才会在驶向成功彼岸的一瞬变得丰盈生动起来。

环境愈艰难困苦，就愈需要坚强、毅力和信心。人的一生总会经历许多磨难。有人曾经问我：“生命的真谛是什么？”我想了想，从容而坚守地回答道：“是坚强！”是的，是坚强。是坚强告诉我们成功还有希望；是坚强指引我们前进的方向；是坚强支撑我们和命运抗衡；是坚强告诫我们要勇敢、自强。

我们用坚强守护心灵的沃土，懦弱才不会乘虚而入；我们用坚强交上生命的答卷，灵魂才会举若千金。坚强，是病床上的一抹微笑；是失败后一个重振旗鼓的眼神；是困顿后一份难得的从容与稳重。生命在坚强中拓展宽度；生命在坚强中实现价值。

每天清晨，当第一缕朝阳点亮晨曦的微露时，我会想起那万仞峭壁上的灵魂，坚定地在我心中默念：“我要坚强！”

校园因宽容而和谐

尊敬的领导、老师、同学们：

大家早上好！

我来自于13建筑五年3班，我叫孙光旭，今天演讲的题目是

《校园因宽容而和谐》。

我认为，我们该从宽容开始做起。

宽容，可以让校园和生活变的更加和谐。校园中的不和谐，往往都是因为有的人不遵守学校的各项规则，做出了有损于别人的事，从大到小都是这样。人与人交往，若能够在事情发生时，对别人宽容一些，别大事小事都得理不让人，学会得饶人处且饶人，那么，就不会有不应有的后果发生，也不会有不和谐的事情发生了。

宽容是人类情感的种子，她能在人类心灵这片静土地上生根发芽，在爱的呵护下茁壮成长。宽容之心是伟大的，她能浇熄怒火化解仇恨，她可以感化邪恶播散善良，她能无私奉献从不计较得失，她可以让人间充满真情，让我们享受阳光般的温暖、雨露般的滋润。因此，但你的朋友、你的同学，因某种原因伤害了你，不妨以一颗宽容之心去对待，那么，回报你的不仅是感激，更是人间最动人的真情。

有一首小诗，这样写道：“土地宽容了种子，拥有了收获；大海宽容了江河，拥有了浩瀚；天空宽容了云霞，拥有了神彩。”是啊，没有宽容，便没有收获；没有宽容，便没有浩瀚；没有宽容，便没有神彩。同样，没有宽容，我们便没有和谐的校园。那么，就让我们用宽容来营造一个和谐的氛围吧。怎么做？很简单，严以律己，宽以待人。而尤其严以律己为重要，这一点是宽容的关键。

当然，同学们，宽容并不是无原则的迁就，不然，那就成了善恶不分，爱憎不明。事实上，我们可以在社会主义道德规范的基础上达成更多的相互理解和关爱，而对于有违基本道德规范的不良思想与行为，我们不但不能宽容，而且要作坚决的斗争。同学们，我相信，我们的校园必将盛开灿烂的和谐之花，因为我们大家都有一颗爱心，一颗宽容的心！

同学们，雨果的话再次响彻在我的耳畔，“世界上最宽阔的东西是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。同学们，让我们拥有一颗宽容博爱的心，为建设我们和谐校园努力奋斗吧！

我的演讲完毕谢谢大家！

老师们，同学们：

大家好，我来自11(13)班，今天，我国旗下演讲的题目是《中秋，让我们怀一颗美丽之心》。

秋浓了，月圆了，又一个中秋到了！后天，农历的八月十五，就是我国的传统节日——中秋节。中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”。中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。所以，中秋节的重要性仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋，是一个飘逸亲情的节日；中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情；这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念；月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，

永远快乐!

中秋最美是文明。时下，新学期刚开始，行为规范文明礼仪教育周已经开始，趁着中秋的美，让我们也来一场心灵的洗礼吧!争做一名最文明、心灵最美的瑞中学子，这才是从中秋节感悟出来的。

所以，老师们，同学们，在我校倡导“社会担当自觉”的成长理念下，这个中秋，我们要心怀最美的心，享受亲情，品味思念，心怀感恩，争做文明。让我们用一颗感恩的心来度过!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

在此，我代表11(13)班全体同学，祝全校老师们、同学们中秋快乐，一切圆满!

初三下学期开学国旗下讲话篇十七

敬爱的老师、亲爱的小朋友们:

大家早上好!

我是大一班的_____。今天，我非常高兴能站在国旗下讲话，我要演讲的题目是《养成礼貌好习惯》。

小时候，我们就像一株幼苗，在家长和老师的呵护下不断地成长，这个过程有好的习惯养成也有不好的习惯养成。记得有一次，爸爸给我削好了一个大大的苹果，我什么也没想，拿上就吃了起来，吃着吃着，我的脸就像苹果一样变红了，因为这时候，我忽然想起了妈妈给我讲过的故事《孔融让梨》，孔融在4岁的时候就知道把大梨先让给客人和大人吃，然后自己吃最小的，我都6岁了，应该像孔融学习，于是我向

爸爸妈妈说了声对不起，并且保证以后做一个懂礼貌的好孩子，爸爸妈妈听到后就像花儿一样开心地笑了，而且还夸奖了我。

您好、欢迎、请、谢谢、对不起、不客气、没关系、再见。

小朋友们说得真好！学会了说文明礼貌用语，那大家就能每天都可以听到别人夸奖的声音了，希望小朋友们都能慢慢改掉不好的习惯，逐渐养成好的习惯，做一个讲文明、懂礼貌的好孩子！

谢谢大家！