

自己背书包教案小班(大全5篇)

作为一位兢兢业业的人民教师，常常要写一份优秀的教案，教案是保证教学取得成功、提高教学质量的基本条件。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？以下是小编为大家收集的教案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

自己背书包教案小班篇一

通过这次活动，让学生知道时间是宝贵的，时间一去不复返，要珍惜时间，讲究效率，做时间的主人，勤奋学习，立志成才；热爱学习，热爱生活。并且从交流讨论中找到属于自己一套的提高时间利用效率的方法。

让同学们认识带时间是相当宝贵的，我们要充分地利用时间，做时间的主人，让同学们相信只要我们珍惜时间，讲究学习效率，我们一定能够取得更好的成绩。

- 1、每位同学准备一张长纸条，收集有关珍惜时间的方法；
- 2、请四位同学准备表演一段三句半；
- 3、另外请一位同学准备关于时间的不良习惯以及针对这些习惯应该我们如何改正，同学们分享自己最喜欢的一句关于珍惜时间的名言。

待定

游戏、表演、讨论交流

第一环节：关于时间的游戏(15分钟)

假如现在你个人的生命处于0~100岁之间，接下来我们来玩一个游戏。

10、20等，最左边所谓空余部分写上“生”，最右边空余部分写上“死”字。

下面我给大家出几个问题，请大家按我提的要求去做：

第一个问题：请问你现在几岁？(把相应的部分从前面撕掉)过去的生命是再也回不来了！请撕彻底撕干净！

第二个问题：请问你想活到几岁？(如果不想活到100岁的话就从后面把那部分撕掉)

第三个问题：请问你想几岁退休？(请把相应的退休以后的部分从后面撕下来，不用撕碎，放在桌子上)就剩这么长了，这是你可以用来工作的时间。

第四个问题：请问一天24小时你会如何分配？

一般人通常是睡觉8小时(有人还不止呢!)占了1/3;吃饭、休息、聊天、摸鱼、看电视、游玩等又占了1/3;其实真正可以学习和工作的约8小时，只剩1/3。

所以请将剩下来的折成三等份。并把2/3撕下来，并放在桌子上。

第五个问题：比比看。

请用左手拿起剩下的1/3，用右手把退休那一段和刚才撕下的2/3加在一起，并请思考一下您要用左手的1/3学习工作赚钱，提供自己另外2/3的吃喝玩乐及退休后的生活。

第六个问题：想一想你要赚多少钱、存多少钱才能养活自己上述的日子，这还不包括给父母、子女、配偶的哦！

第七个问题：请问你现在有何感想？

第八个问题：请问你会如何看待你的未来？

时间就是生命，鲁迅先生说：“浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命。你珍惜生命吗？你想在有生之年有所作为吗？生命是由分分秒秒的时间所组成，时间管理的实质就是生命管理。因此，让我们都成为自己时间的主人吧。

第二环节：通过欣赏三句半《虚度光阴》反思自己一些浪费时间的不良习惯。

找四位同学上台表演(2分钟)

教师：同学们平时是不是也经常会出现这些现象呢，在课堂上发呆走神或者干其他事，时间就是在你发呆或者睡觉的时候不知不觉中溜走。一些不良的小习惯也会浪费时间，例如上课要做英语听力时候，录音开始了，可有的同学花两分钟还找不到英语周报，还没有看完题目听力开始了，这样听力还怎么提高上去，特别是上课的时候，发呆或者忙着找东西，不仅浪费了时间，还错过了听讲，多可惜呀。事情不是要等到东风来了才能做，刚好相反，在东风来之前你必须先使万事皆备。如果你总是想等东风来了才要开始准备做事，那已经来不及了。

同学们讨论：平时还有哪些浪费时间的不良习惯，下面请某某同学为我们介绍这些不良习惯以及针对这些习惯我们应该如何改正。

第三个环节：讨论交流(10分钟)

要成为时间的主人我们应该怎么做呢？下面请同学们说说自己的意见，我们应该如何做时间的主人，珍惜时间，更加合理充分地利用时间。

同学们自由发言，谈谈自己是怎么做时间的主人的。

同学们推荐自己珍惜时间的方法：

1. 早睡早起，早上不赖床。中午小睡片刻，提高午后读书效率。
2. 上课认真听课，复习的时候就不用再花太多时间。
3. 合理安排自己做作业的时间表，留多点时间加强自己的薄弱学科。
4. 今天该做的时间不要留在明天。
5. 及时复习，做到温故知新。
6. 睡前再浏览一下重点。
7. 少玩些网络的游戏，少聊些天。
8. 假期不要只顾着玩，每天都要安排一些时间用在学习上。
9. 晚上睡觉前先把书包整理好，将明天应该做的事项列出，并按其重要性依序排列。
10. 候车、塞车的时间，可以用来背诵英文或其他背诵课程。
11. 学习发生困难，请教老师或同学，以免自己苦思耗时。
12. 每样东西都有固定的位置，不必浪费找东西的时间。
13. 可影印的资料就不要抄录
14. 将一些繁杂琐事积在一起，每一个月抽出时间，集中处理。

15. 和朋友见面或讲电话时，应先决定终止的时间，长话短说。
16. 效率低落时，转换气氛。
17. 善用文具、工具，如：萤光笔(区分课本重点)、录音机、录放影机、电脑、电子词典等。
18. 做杂事时可以一面听广播或录音带，多方搜集资讯。
19. 书、报、杂志做选择性的阅读。
20. 不断问自己：现在做什么最好。

第四环节：同学们朗诵自己最喜欢的关于珍惜时间的名言警句(10分钟)

教师总结：

把时间当存摺，晓得自己有多少时间，就像知道存摺裡还剩多少钱，才会仔细的运用。管理时间跟理财一样，是不是先规划现有的金钱，然后控制花费、改善浪费；进一步，为以后的退休生活进行投资，找到投资的方向，培养投资的知识，并且计算投资的风险。

时间像金钱一样，必须在使用上，列出计划、执行、控制、改善的方法，进一步，在时间的投资上，把时间放在未来能力的培养，并检查这个时间花得是否值得，一级时间的报酬有没有如计划中一样实现，还是花了时间，但在所得上毫无成长。我希望同学们能订好自己的计划，对自己的时间实行精打细算，好好珍惜我们相处的时光，好好珍惜我们学习的时光，好好珍惜我们年青的时光！

自己背书包教案小班篇二

今天我们在这里组织这样一个可能是史无前例，后无来者的班会。为这个班会阿升、署航在一个星期之前就已经开始筹划了！我们希望的是，在这次班会中能把我们心里所想的、所得到的体会与大家分享，希望我们能有所共鸣，在以后的日子里让我们这个班更加的融合，更加的团结，希望在以后的某一天我们都不会忘记，原来我们曾经有过这么一个特殊日子。同时也希望在这个班会中大家共同探讨的东西能对我们的人生有所影响影响，为自己所走的路有所帮助。接下来我首先要讲的是：

缘分与珍惜

其实现在的我们很好，互相之间都不缺乏默契。在刚知道分班的结果的时候，我就很兴奋地跟自己说，大二我们一定能相处得很好，可以搞很多的活动、做很多的事情，让我们每个人都会留下永不磨灭的记忆。但是，到今天，我却发觉，我们都在默默地度过了大二的大部分时光。隔膜、隔膜，我们之间还存在着很多隔膜，其实我们并不缺乏交流，但是很缺乏了解。时光磨灭了自己所有的幻想。

我觉得我们是可以做的更好的，让我们在人生中的那一天回想起来，哦！然来我们曾经有那么美好的一段时光，大家都是那么地珍惜、那么地想念，真想回到那时候再给每一个同学一个深深的拥抱。让我们的记忆更加特别。

人生，我想，我们每个人多数都对自己人生进行了一定的思考，也有自己独到的看法。也有很多时候我们都有在幻想过，幻想过在某一天，我们会成为一个什么样的人，在做什么样的一件事情。但是却很少人会把这样的一种幻想变成真正可实现的东西去进行，或者让他梦想化，找到自己人生正确的方向。我想把这样的一种幻想称为“潜意识梦想”。

然而，很多时候我们却找不到自己人生的目标、方向□why?其实很多时候我们在关心的是：这究竟该不该做，正不正确，怎么样的一个效果。我们在犹豫、在踌躇。在这里我想问的是：我们对自己认识了多少、对身边的事物认识有多少、对当今的社会又认识了多少。如果我们对这些一无所知，那又怎么说服自己去确定怎么样的一个目标、梦想呢?当自己还在犹豫自己的目标正不正确的时候，是不是更应该去多看看、多听一听、多走一走。然后再去做出自己人生中的重大选择。

自己背书包教案小班篇三

1、观看“防火、防盗、防骗”事件及突发安全问题采取的急救措施视频。

2、冬季防火：冬季干燥，容易引起火灾，身边能引发火灾的隐患：使用违反学校规定的大功率违规电器、存放易燃物品、乱接电源等。

3、防盗防骗：

(1)同学们应该养成随手锁门的习惯，避免不轨人员趁虚而入。特别注意贵重物品的存放。

(2)同学们要切莫注意各种诈骗，如网路诈骗、借用诈骗、推销诈骗等，谨防不熟悉的人借用贵重物品，网路兜售电子产品，陌生人推销假冒伪劣产品。

(3)注意不法分子利用银行取款机进行诈骗。取款时提高警惕，不要轻信取款机上张贴的通知，最好是白天去银行取款，并结伴而行。切莫保管好自身财产以及人身交通安全，提高警惕性，保护自己不受不法侵害。

(4)放假回家注意交通安全，不乘坐黑

二、班会总结：

通过此次班会，学生充分认识到“防火防盗防骗”的重要性，并且加大了学生强化安全管理的自我教育力度，全体同学增长了消防知识，明白了消防安全的重要性，保证了自己其他人的人身安全，促进了校园的和谐。

生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。

车，过马路时遵守交通规则。

自己背书包教案小班篇四

——记“宿舍防火及用电安全教育活动月”活动为了进一步加强同学们安全防火防盗意识，推进校园安全建设，引导广大学生树立主人翁责任感，营造学校平安生活和学习的的环境，同时贯彻“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”的指导思想，并且让“防火防盗安全月”活动能更好的开展，学生处宿舍管理办公室加强了对宿舍管理的力度。

10月中旬起，由宿舍管理委员会主办一年一度的“宿舍防火及用电安全教育活动月”活动正式拉开了帷幕。本届活动月主题为“增强防火防盗意识，构建和谐平安校园”，秉着加强同学防火防盗安全意识，增强同学面对险情的逃生和应急能力的原则，来营造安全、和谐的宿舍生活环境。

10月23日活动之一的“防火防盗宣传画大赛”以寝室为参赛单位，在宿舍园区里正如火如荼地进行着。宿舍里随处可见手拿五颜六色画纸的同学，他们活动的积极性和热情可见一斑。在宿舍走廊的墙壁上，以寝室为单位制作、绘画的宣传画平整地贴在墙上，有的参赛寝室将宣传画做成了立体状，生动形象；有的宣传画则写上了不同类型的标语，画上了大家耳熟能详的动漫和游戏角色。同学们用自己丰富的想象力，

独特的创造力，以不同的方式表达着对防火防盗安全的认识。

同时，为了更好贯彻落实和大力宣传消防法规，普及防火灭火及逃生自救常识，积极提高全体寝室同学的消防安全意识，培养寝室同学在遇到火灾等突发事件时的应变能力，更好的保护学校财产和广大学生的人身安全，根据学校消防规定和要求，学生处、保卫处、系(分院)联合组织宿舍消防安全和应急疏散演练已在十栋宿舍展开。

在应急疏散演练中，各系(分院)制定了详细的演练计划，进行详细的人员布置，模拟真实火灾情况，制定多种应急预案，使同学们在演练中了解如何在危险发生时保护自己，更深刻的让同学们认识到校园防火的重要性，从而更好地保护自身生命财产安全。

与此同时，学生处宿舍管理办公室老师及各系辅导员老师不定期对学生宿舍进行突击检查，加大了检查力度，早检及晚检由原来的每周一次增加为每周三次。不但对新生寝室严格检查，还对老生寝室提出了更高的要求。以保证学生宿舍的安全，杜绝一切安全隐患。

防火防盗是每个同学应该掌握的必备知识，举办此次活动的意义重大，这种以寓教于乐的形式提高了每位同学对于防火防盗意识的关注度，杜绝火灾安全隐患，让学校能更好为学生撑起一片蓝天。

自己背书包教案小班篇五

现如今，不管是城市还是农村，独生子女较多，孩子们有着优越的物质条件，有着家长的关怀呵护，不少孩子不懂得珍惜时间。他们做事拖拉、懒散，没有时间观念，不会有效地利用时间，不会合理地安排时间。为此，我班开展了“让我们做时间的小主人”的主题班会。目标1. 通过活动，使学生懂得时间的宝贵和珍惜时间的重要性。

1. 学生搜集名人珍惜时间的, 准备小品。 2. 班主任准备视频阅读材料以及名人名言。

一、谜语导入

师: 同学们, 你们喜欢猜谜语吗? 那我来出几个谜语吧! 你们猜猜这是什么呀? 1. 世界上有一样东西, 它最长又最短, 最伟大而又最渺小, 最珍贵而又最易被人忽略。当它快到极限时, 人们才发现它的重要! 2. 看不见, 摸不着, 没有脚, 却能跑, 只见匆忙过, 不见奔回头。同学们, 你们可能猜不出, 这些谜语说的都是时间。

二、通过活动感受时间的重要性 1. 讨论1秒钟可以做什么

(1) 电脑1秒钟可以完成3万亿次运算。 (2) 跳水运动员1秒钟可以完成空中动作。

(3) 光1秒钟可以传播30万千米, 大约绕地球8圈。 (4) 发电厂1秒钟的发电量可供一户家庭用3个月。

师: 看到这些数字, 你是不是又重新认识了这短短的1秒呢? 要是能抓紧1秒钟, 也能做许多事情。

3. 通过活动体会1分钟的重要性

师: 时间就在我们身边, 有时你会觉得时间很漫长, 有时你又会觉得时间很短暂, 我们来做个小实验吧! 活动: 同样是1分钟的时间, 全班5个组, 各完成不同的事情: (1) 做口算; (2) 下棋; (3) 玩扑克; (4) 跳绳; (5) 踢毽子。

你做了些什么? 对1分钟有怎样的感觉? (学生汇报, 交流体会)

三、通过身边浪费时间的现象, 体会珍惜时间的重要性

师: 同学们, 现在请你们闭上眼睛, 仔细听一听, 这是什么声

音?(播放时钟走动的画面和声音)时间正一分一秒地从我们身边走过。在我们平时的学习中,它就在你不经意间流逝了!活动:小品ab剧《时间在我们身边》。主要内容:表演班中同学在日常生活中的不同表现:(1)早读时间:a□抓紧时间预习;b□和同学说话。

(2)上课:a□专心听讲,不做其他事情;b□上课玩东西,想其他事情。(3)课间:a□准备学习用具,做好课前准备;b□先玩,上课铃声响后才想起要去厕所。)师:小品中发生的事情就存在于我们的身边,让我们来听听同学观后感吧!(学生谈感受)

四、学习名人珍惜时间的故事,激励自己珍惜时间

师:只有做了时间的主人,才能做学习的主人,才能更好地合理安排学习的时间。凡是在事业上取得成功的人,都是在一分一秒中认真学习,认真研究的。

活动:讲述鲁迅的故事:鲁迅是我国伟大的文学家、思想家、革命家,是世界知名的文豪。鲁迅成功,有一个重要的秘诀,就是他非常珍惜时间。鲁迅12岁在绍兴读私塾的时候,父亲正患着重病,两个弟弟年纪很小,鲁迅不仅经常上当铺、跑药店,还得帮助母亲做家务。为了不影响学业,他必须作好精确的时间安排。此后,鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过:时间,就像海绵里的水,只要你挤,总是有的。鲁迅读书的兴趣十分广泛,又喜欢写作、绘画。所以时间对他来说,实在是非常重要。在鲁迅的眼中,时间就如同生命。因此,鲁迅最讨厌那些成天东家跑跑,西家坐坐,浪费时间的人,在他忙于工作的时候,如果有人来找他聊天,即使是很要好的朋友,他也会毫不客气地谢绝。

五、学会合理安排利用、时间1. 珍惜时间小测试

所需要的时间

用水壶烧水5分钟

刷洗茶壶、茶杯1分钟

洗水果2分钟

准备客人爱吃的零食2分钟

师:谈一谈,你是怎样安排时间的?学生交流自己完成任务的顺序

师:看来,小明同学安排得最合理。只用了5分钟的时间就把所有的任务都完成了,做了时间的小主人。

2. 联系自身的不足,立下新目标

师:一寸光阴,一寸金;寸金难买寸光阴。在我们的日常生活、学习中有没有浪费时间的现象呢?今后你打算如何去做呢?

(学生谈自己的新目标)师:从古到今,许多名人警句都教育我们要学会珍惜时间,我们要认真学一学。