

最新初中我在变 植树心得体会初中(实用17篇)

致辞是在特定场合或者特定活动中，为了表达对参与者或者听众的感谢、祝福、鼓励或者告别等情感内容而进行的一种演讲形式，是一种礼貌和社交技巧的体现。今天，我有幸站在这里，向大家致以最诚挚的谢意。一篇好的致辞致谢应该有一个清晰的结构安排，从开头、主体到结尾都应有精心设计。这里给大家分享一些成功的致辞致谢范文，供大家参考借鉴。

初中我在变篇一

植树是一项非常值得推广的公益活动。作为中学生，我们也要积极投入到这项工作中来，为保护环境、美化家园贡献自己的力量。在这次参加植树活动的过程中，我有了以下几个心得体会。

第一段：前期准备是必不可少的

在植树活动中，光有热情是不够的，我们还需要认真的准备。首先我们需要了解所要种植的树木的性质和适合生长的区域，然后做好植树所需要的工具和资材准备。这次植树活动中，我们提前准备了水桶、铁锹、小铲子等植树所需的工具以及肥料、苗木等资材。这些准备工作的充分，为后期的植树效果起到了关键的作用。

第二段：团队协作是必不可少的

在植树活动中，每个人的付出是不可或缺的，但更重要的是整个团队的协作。我们需要相互协助，共同完成植树任务。在这次植树活动中，我们合作紧密，互相帮忙，一起将水桶提上山，一起挖起坑来，有的人担任扶苗的工作，有的人负

责填土，大家变得紧密无间，形成了团结合作的精神氛围。

第三段：技巧和方法是关键

在植树活动中，技巧和方法很关键。我们需要掌握适合植树的方法，如何挖坑、如何栽种、如何调配土壤等等。在这次活动中，教练给我们讲解了相应技巧，如何合理分配每个人的任务、如何保证苗木的生长、如何管理和维护。这些技巧和方法对于我们的植树工作起到了非常关键的作用。

第四段：困难和挑战是不可避免的

在植树活动中，难免会遇到各种困难和挑战。对于我来说，最大的难题是在坡上行走，因为那里非常的陡峭，而且土壤很松，难以行走。在这种情况下，我需要不断尝试，找出正确的行走方式，寻找适合自己的方式执行任务。

第五段：成就感是巨大的

在植树活动中，我们的工作虽然繁重，但是成就感是非常巨大的。当看到一棵小苗长成了大树，让整个山寨变得更加美丽，我感到了无比的自豪和喜悦。这种喜悦是无法言语描绘的，这让我更加积极投入到这项活动中。

总结起来，植树活动是一个非常有价值的活动，也是每一个人应该参与的活动。通过这次活动，我明白了植树的意义，懂得了如何团队协作、掌握技巧和方法、面对挑战和困难、获得成就感等等。这些经验不仅可以应用到生活的各个领域，还能让我们更加关心环境、保护地球，助力建设绿色家园的伟大事业。

初中我在变篇二

初中是人生中一个极其重要的阶段，对我而言，这三年的初

中生涯充满了欢乐与挑战。在即将毕业的这一刻，我不禁反思了自己的成长过程，感悟颇多。初中反思让我明白了许多道理，懂得了坚持和努力的力量，也明白了自己的不足与改进的方向。

首先，初中反思让我认识到了学习的重要性。初中的学习压力巨大，但我始终相信学习是每个人成功的关键。经历了熬夜苦读和每天不断追赶作业的辛苦，我明白了“只有你付出努力，才会有收获”的道理。每次考试成绩的反思都让我认识到不足之处，努力弥补并展现出实际能力，这也成为我一直保持好成绩的动力源泉。

其次，初中反思让我在生活中修身养性。初中生活丰富多彩，但也常常让我迷失自我。我曾陷入病态的追求外貌和物质的泥淖，最终导致了学习上的不稳定。通过反思，我才明白了外在的虚荣并不能带给我真正的快乐和进步，而内在的修炼才是真正的核心。我开始更加关注品德修养，学会珍惜友情和亲情，不断提升自己的人格魅力。只有通过不断反思自己的言行和态度，才能变得更加成熟和优秀。

再次，初中反思让我认识到了沟通的重要性。初中是一个社交的舞台，也是培养人际交往能力的关键时期。曩昔被人认为是内向、羞涩的我，通过反思和观察他人的优势，我克服了自己的害羞，并尝试积极主动地与他人交流。我发现，只要我们真诚地和他人交流，不断改善自己的与人相处能力，就能建立起真正的友谊和信任。通过与同学共同合作，我也学会了理解和尊重他人的意见，能够更好地组织和协调团队工作。这些都是我通过反思不断进步的结果。

另外，初中反思使我明白了健康的重要性。初中时期，由于学业和社交压力很大，我常常忽视了自己的身体健康。经过一次次生病和体质下降的反思，我开始注意均衡饮食、适度锻炼和规律作息。我体验到了健康的快乐和活力，并在学习和生活中更具备了持久的精力和耐力。通过反思，我明白了

健康不仅仅是身体的健康，也包括身心的健康。只有保持一个良好的心态，我们才能更好地应对学业和人生的挑战。

最后，初中反思让我理解了追求梦想的意义。在初中的成长过程中，我也曾因为迷茫和追求个人利益而有过很多次挣扎。然而，经过反思之后，我明白了追求梦想和为他人奉献的真正价值。通过关注社会问题和参与公益活动，我慢慢从个人主义转变为社会责任感的培养者。我追求的随之变得更加崇高和有意义。

初中反思对我来说是一次深入自我思考的旅程，让我明白了许多道理，找到了人生的真正价值。通过反思，我开始重视学习，修身养性，培养良好的人际交往能力，关注健康，追求梦想。我相信，在即将步入高中的征程中，我将继续不断反思和成长，努力成为一个更好的人。

初中我在变篇三

我是一个初三的学生。

我站在初中的尾巴上。

还有一年，我们就要从尾巴上跳起，站到一个更高的地方。

但是，我不想这样做；我还没有做好准备；我还没有起跳的动力；我还站在初中的尾巴上摇摇欲坠。

我很害怕，我怕成长，我怕失去。我是一个既懦弱又胆小的人。我在成长中矛盾着。我贪恋这样的生活，就像贪恋自己的生命。

夏天马上就要来了，月考也马上就要来了。夏天和月考会不会一起来？我坐在教室的椅子上，看着窗外游走的白云想到。

上课铃声很不适时的响了起来，数学老师迈着沉稳的步伐走上讲台，开始了一天的新课程。

时间过的很快，你只需要听教室里的喇叭响8次，中午就来了。看着一排排被落起的凳子，我忽然觉得世界上再没有伟大的建筑物能比得过这偌大的教学楼的一隅。

当我再一次推开教室的门时，凳子已经被落下，露出了雪白的桌布。风从开着的窗户吹进来，鼓动着窗帘和它一起跳一曲华尔兹。顿时又觉得这场景和某部电视剧里的医院病房一样。哈哈，我无声的笑了笑，回到座位上，翻开练习册，埋首于题海中。

教室里的人渐渐的多了起来，噪音也随着人渐渐的多了起来，无心做题，合上练习册，从书包里掏出一本书，津津有味的读了起来。

有人认为午自习的时间很短，也有人认为很长，就象现在：预备铃很准的响了起来，似乎比我想象的还要准时。回头看了一下表，却正好撞见两句话：“时间怎么这么短呀！我还什么都没做呢！”“终于要结束这无聊的午自习啦！”多么鲜明的对比！当上课铃声正式响起时，语文老师用她独特的嗓音开始了下午的第一节课。

回头看了看表，快放学了。索性连作业也不做了，从书包里掏出书，把今天中午没有看完的部分继续看完。当我看完最后一个字时，放学铃响起，宣告着今天内学校生活的结束。

初中我在变篇四

初中初中决心书200字就是初中初中决心书范文，欢迎大家阅读！

伴着八月的脚步，我们怀着一份决心，一份希望，一份好奇来到了苏州蓝缨学校。

作为高一新生，我们将面临着军训的严峻考验，九天的军训将成为我们未来三年的基础，它将教我们怎样严格要求自己，怎样做一个真正的中学生，一个合格的中学生。

对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。

在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

我们会把握这次机会，我们相信经过努力就一定会得到回报。

军歌响起，绿色为伴，太阳为证，我们下定决心：

一、严格遵循教官的指示，严于律己，争取在军训中使自己的意志得到磨练，体魄得以强健。

二、认真履行军训日程安排，不违反军规，坚持不懈，永不言败，做到最好。

三、刻苦操练，完成军训任务，不负众望，超越自我。

最后希望通过大家的努力，我们能够有所收获，为自己跨进高中的第一堂课画上一个圆满的句号，也为自己的人生增添精彩的一笔。

请教官和老师监督。

8月16日16：30当我们换上迷彩服的那一刻，迎来了高一新生的为期八天的军训。

我们相信，在这八天中，不仅可以磨练意志，而且可以增加人生阅历，这将对我们的中学习生涯带来很多的影响。

在此过程中，高一(6)班全体同学会严格遵守军训纪律和规定，服从教官的命令，听从老师的指导。

做好每一个动作，走好每一步，做最好的自己。

也许我们会遇到很多困难，也有很多阻碍，但高一(6)班每一位同学都不会退缩，因为我们不会放弃，我们会尽自己的能力帮助需要帮助的同学，彼此团结友好，我们会学习坚强、坚韧，我们要超越以前的自己，锻炼出一个全新的强6班。

我是安徽省宿州市第二中学20**级高一新生，身体健康，无不能参加军训的既往病史，能接受军训的严峻考验。

军训期间，我承诺如下：

一、严格遵守学校的有关规章制度，遵守军训的各项纪律规定，统一步调、统一行动，服从指挥、令行禁止。

二、尊重教官，尊重老师，讲文明，讲礼貌，团结互助，关心同学。

三、自觉遵守作息时间，不迟到、不早退。

四、讲究个人卫生，做好内务工作，做好值日工作，做好军训场地卫生保洁工作，不乱扔废弃物品。

五、严格遵守操课纪律，不携带违规物品(如手机、危险物品等)进入军训场地。

六、严格要求自己，努力完善自我，不辜负教官和老师的期望，为自己跨进高中后的第一堂课画上一个圆满的句号，也为自己的人生增添精彩的一笔！

初中我在变篇五

第一段：引言

根据统计，中国12岁到17岁的青少年约40%无法游泳，有些甚至不会水。而初中作为青少年教育的重要阶段，更应该注重学生的体育健康教育。而作为体育运动中的一项重要项目，游泳的学习不仅对孩子的身体素质提升有帮助，同时也能锻炼孩子的意志力，增强孩子的自信心。

第二段：游泳的种类

游泳是体育运动中的一项重要运动，它包括自由泳、背泳、蛙泳和仰泳。这四个泳姿的不同，在突破水面的姿态、呼吸、手臂、腿部的动作、以及一个节奏等方面都有自己的要求和技巧。因此，在学习游泳时，我们应该逐一学习这些技巧，并且注重技能的训练和提升。

第三段：学习游泳的困难

学习游泳是一项非常具有挑战性的任务。在游泳的早期，初中生都会遇到很多困难和难题，比如说水花扑面、下水之后紧张、无法控制呼吸、不能启动准确的手臂、腿部运动和呼吸协调等，这些困难往往会让刚学游泳的学生颇感难受。而我在学习的过程中，也遇到过类似的问题，这些难题向我们展示了学习的道路是充满挑战和荆棘的，但也正是这些难题让我不断的挑战自我。

第四段：学习游泳的乐趣

尽管学习游泳的过程是充满挑战和困难的，但是，一旦你掌握和运用了游泳技巧，在水里畅游的感觉就是无与伦比的乐趣。当你在水中自由自在地游动，无所拘束地运动，伴着轻柔的水声，享受整个游泳过程的时候，这种感觉会让你坚

信——游泳是非常值得学习的一项体育运动。

第五段：总结

综上所述，在学习游泳的过程中，我们需要耐心和毅力，不放弃，而这就需要我们充分了解游泳的技巧和特点，并选择合适的教练和设备，同时也需要我们注重身体素质的提升，才能成为一名出色的游泳者。在这个过程中，我们也可以通过游泳培养出坚韧的意志和独立的个性，为我们今后的生活创造更多的可能性和机会。

初中我在变篇六

现在，我的初中生活已经过去六分之一了，我才体会到初中生活是多么累！

每天清晨，一阵急促的铃声把我从睡梦中惊醒，我立刻爬起床，用最快的速度穿好衣服，迅速冲向水房间，只见水房间里早已是人头攒动，只得耐心等待，我稀里糊涂洗一把脸，以百米赛跑的速度冲入食堂，可是食堂里一条条蜿蜒的巨龙让人望而生畏。哎，没办法，老师让早上六点半到教室，我只得饿着肚子了。到了教室，开始一遍又一遍地背诵什么“之乎者也”。

上午终于熬过去了，我迈着沉重的步伐走向食堂，手里还拿着一本书、一支笔和一个练习本，看来今天中午又得“奋笔疾书”了。我一边在食堂排队，一边拿着札记本默背老师上午抄在黑板上的诗词，转眼间，已经轮到我打饭了，可我还沉迷在茫茫书海之中，直等到后面的人拍我一下，我才回过神来。打上饭，狼吞虎咽，让我的胃很不舒服。

下午的时间是最难熬的。活动课刚跑完步回到班，还没容我喘一口气，班主任就来了：“我们今天讲了‘角的初步认识’，同学们把1——17题完成。”话音刚落，英语老师迈着

急促的步伐闯进来：“把今天学过的单词写三遍。”还让人活不，我心想，语文老师，你可千万别来呀！“把作文发下去，全部重做！”说曹操曹操就到。唉！做吧！

太棒了，终于可以回宿舍了！我拖着疲惫不堪的身子一步一步移向宿舍楼，但手里还是那身行头——一本书、一支笔和一个本。哦！今天晚上的美梦又做不成了！

夜深了，检查宿舍的老师走了舍友们偷偷地把脑袋缩进被窝，小心翼翼地掏出作业，借着手电筒微弱的光，开始了自己的“工作”。

这就是我的初中生活——累中有苦，苦中求乐的初中生活。

初中我在变篇七

反恐是我们这个时代的重要任务，它牵涉到国家的安全和人民的生命财产，因此，对于每个公民来说，学习反恐知识和培养反恐意识都是必不可少的。作为初中生，我们也肩负着这份责任。在长期的反恐教育中，我深深地体会到了反恐的重要性，并从中汲取了一些经验和体会。

首先，学习反恐知识是非常必要的。在我的学校里，每年都会举行一些反恐演习和讲座，让我们学生了解恐怖主义的危害和常见的恐怖袭击手法。我记得有一次我们班级的值日生被要求组织一次反恐知识竞赛，这让我们深入了解了恐怖分子的心理和行为特征，从而能更好地识别和应对恐怖威胁。通过这些学习，我发现只有掌握了反恐知识，我们才能在遇到紧急情况时做出正确的反应，保护自己和身边的人。

其次，提高警觉是关键。虽然我们还只是初中生，但是我們也不能忽视恐怖主义的威胁。在学校里，老师经常告诉我们要保持高度警惕，注意周围环境的变化。我们也要加强自我保护意识，不要随便接受陌生人的请求和邀请，要警惕可能

的恐怖袭击。我还记得有一次放学回家的路上，我发现路边有一个可疑的包裹，我立刻报告了老师和警察，最后证明那是一个丢失的包裹，但这次经历让我更加明白警觉的重要性。

再次，建立与师生之间的密切合作关系。学校是我们的第二个家，老师和同学是我们的第二个家人。他们扮演着我们的引路人和榜样。在反恐工作中，老师起到了重要的指导和带领作用。他们向我们传授知识，教会我们如何正确应对恐怖袭击，也帮助我们建立起反恐的意识。同时，与同学之间的密切合作也是反恐工作的重要组成部分。我们常常组织开展反恐知识竞赛和防恐演习，通过团队合作来增进我们之间的理解和友谊。

最后，加强宣传教育，形成全社会的反恐合力。反恐不是一个人、一个团队的事情，而是全社会共同的责任。学校、家庭、社会都应该共同努力，形成合力，加强反恐宣传教育。学校可以加大反恐知识的普及力度，提高学生的反恐意识。家庭可以通过与孩子讨论恐怖袭击事件，培养他们正确的价值观和自信心，增强其抵御恐怖主义思想的能力。而社会也应该加强对恐怖主义的揭露和谴责，严打暴恐犯罪分子，确保公民的安全和社会的稳定。

总之，初中生也应该积极投身到反恐工作中来。我们要学习反恐知识，提高警觉，建立密切合作关系，加强宣传教育，共同构建一个安全和谐的社会。虽然我们的力量有限，但只要每个初中生都做好自己的本职工作，我们就能够为国家和社会做出自己的贡献。让我们共同努力，为反恐事业贡献自己的一份力量。

初中我在变篇八

还有4天我就要踏入初中的大门，和小学的同学在见最后一次面。

在上小学的时候天天盼着快点升到初中，现在却想在上一次小学。我们在一起生活了6年，甚至都把班级当成了自己的家，就这么没了。老师唯一没有骗我们的就是：“这6年真的很短。”

突然到一个没有认识的人的班了，就像没有了依靠的孩子一样。

同学在这里我祝你们开心幸福。

初中我在变篇九

土地，千百年来，你养育了多少生命，或许你自己都数不清吧。生命的起始和终止，都由你来见证，生命的发展和延续，都由你来支撑。世界最博大的是你，最宽容的是你，最无私的也是你。

看看他们都干了什么！

看看这斑驳的地表，是他们罪行的证明。

他们愚笨。为了治理害虫，他们研制毒性极强的农药打击害虫，反而适得其反，为了对付新的、具有抗药性的害虫，更毒性的农药又被制造出来，他们不知道这样做最终会害了自己吗？你呼吸着呛人的农药味，心都要碎了。

最终，他们开采得无以利用，因喝了污染过的水，吃了施加农药的作物患上各种稀奇古怪的病，你看了，冷笑，似乎在嘲弄他们的愚蠢、可悲，泪却流下：

如果你们再不好好保护我，最终害的是你们自己……

初中我在变篇十

政治作为一门学科，在中学阶段的教育中扮演着重要的角色。它不仅仅是一门文化课，更是培养学生政治意识和思想道德素质的重要途径。在初中三年的学习中，我渐渐体会到了政治的重要性，并从中获得了许多心得体会。

首先，政治教育让我明白了国家的意义和作用。初中政治课程中，我们学习了国家的概念、国家的组成和国家的职能等内容。在纷繁复杂的社会现实中，政治教育让我认识到国家是一个整体，是由人民组成，是维护人民利益的主体。国家的作用是维护社会的稳定和发展，保障公民的权利和福祉。这种认识让我明白了国家是一个大家庭，每个人都应该为国家的繁荣和发展贡献力量。

其次，政治教育培养了我正确的价值观和世界观。政治课程中，我们学习了社会主义核心价值观和中国特色社会主义理论体系等内容。通过学习，我明白了社会主义是我国的根本制度，是我国发展道路的必然选择。社会主义核心价值观指导我们的行为，培养正确的人生观、价值观和世界观。同时，我也了解到，中国特色社会主义理论是当代中国发展的指南，是实现中华民族伟大复兴的根本保证。

另外，政治教育加强了我对于权力的认识和分析能力。在政治课堂上，我们学习了政治制度、政府职能和权力运行等知识。通过学习，我理解了权力是一种社会关系，在一定范围内对社会生活和社会成员起着重要的影响力。同时，政治教育也教会我从权力的角度分析社会问题，深入研究权力的产生、发展和运行规律。这种能力使我更加理性地面对社会问题，并能够更好地参与社会生活。

最后，政治教育激发了我对公民权利和义务的关注和思考。政治课程中，我们学习了公民的权利和义务、公民参与政治的方式和途径等内容。通过学习，我明白了作为一个公民，

享有的权利和受到的保护，同时也应该履行相应的义务和责任。政治教育让我认识到，公民不仅仅是政府的被治理者，更应该参与到政治决策中，为国家和社会做出贡献。

总之，政治是一门重要的学科，也是培养学生良好政治品质的重要途径。初中三年的学习，让我深刻体会到了政治的意义和作用。通过政治教育，我明白了国家的意义和作用，培养了正确的价值观和世界观，加强了对权力的认识和分析能力，并激发了对公民权利和义务的关注和思考。这些心得体会，将对我未来的学习和生活产生积极的影响和作用。我相信，只有通过良好的政治教育，我们才能够成为有担当、有责任的公民，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

初中我在变篇十一

泪水夹杂着雨水，一个滚烫，一个却凄凉。

我行走在雨中，风从我的后背穿过，解渴的不是肌肤，而是心灵。握着那份考砸的试卷，我努力地想寻找一个借口，却发现是徒劳的，该怎么向你交待，我拼命地想。

回家的路总是那么熟悉，我尽量放慢脚步，却还是走到了这里。我不敢继续走，因为我看见了你，因为我还没想好借口。巨大的水帘恍如隔世，我却还是清楚地看见了你，焦急地张望，像是大鸟等待归巢的小鸟，那样热切。

我心中的太阳

世界不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。生活在繁华都市中，无数的美好等待我们探索。无数的磨难等待我们经历。直面人生，笑对磨难，升起心中的太阳，让生命绽放奇葩！

升起心中的太阳，需要感悟可敬的生命。文天祥告诉我，当

你跌落人生低谷时，没关系，“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”。苏轼告诉我，当你内心充满阴霾时，无所谓，“会挽雕弓如满月，西北望，射天狼”。李白告诉我，当你满心惆怅时，笑一笑，“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。漫漫人生路上，总有一束曙光照耀着你，如风如雨，让你升起心中的太阳，感悟自己可敬的生命。

升起心中的太阳，需要带着微笑扬帆起航。汨罗江边，屈原仰天长笑曰：“世人皆浊而我独清，举世皆醉而我独醒”后沉入江底，带走了尘世的哀怨，将自己心中的太阳留在了人间。延安脚下，毛泽东浩然长叹曰：“独立寒秋，橘子洲头，看万山红遍，层林尽染”。毛泽东心中的太阳是亿万人民。当新中国成立时，他笑了，因为自己心中的太阳升起来了。任何人的成功都不是一帆风顺的，升起自己心中的太阳，带着微笑出发，成功的曙光将会环绕在你身边。

初中我在变篇十二

初中宪法课程是近年来推出的一门重要的国家教育课程，它的开设旨在普及宪法知识、培养宪法意识，让广大学生明白和遵守宪法，从而增强国家法治观念。在学习初中宪法这一门课程过程中，不仅可以深入了解宪法的内容，更能够体悟到宪法的普适性和实用性。在本篇文章中，我将分享我个人对初中宪法学习的体会和感悟。

第二段：学习初中宪法的重要性

学习初中宪法是一件重要的事情，因为它关系到人民群众的权利、国家的安定和繁荣，宪法是国之根本，再次强调，遵守宪法是每一个公民的责任和义务。在学习过程中，我逐渐意识到，每个人都应该尊重宪法，维护宪法的尊严，学习宪法就是在学习如何做一个有责任感和担当的好公民。

第三段：初中宪法的核心内容

宪法是国家的基本法，它规定了国家的制度、权力的运行机制和每一个公民的基本权利和义务。在初中宪法课程学习中，我们接触到了宪法的核心内容，如中华人民共和国宪法的起草和修订，宪法的地位和意义，中华人民共和国的主权、行政机构、人民代表大会、最高人民法院和最高人民检察院等相关组织机构的职责和权力等等。同时，宪法还规定了公民的基本权利和义务，比如言论自由、游行示威、工会组织、公民的选择和被选举权以及尊重宪法等等。初中宪法的核心内容给我们全面系统地了解了国家的基本法制和每个公民的权利和义务，让我们受益匪浅。

第四段：学习初中宪法的启示

通过学习初中宪法，我发现我们的国家正在积极地加强法治建设，倡导人民用法治思维看待事情，把法律作为一切行为的准则和底线。这让我感到很欣慰，因为一个具有法治精神的国家是一个充满活力和生机的社会，我们每个人都应该自觉遵守法律，维护国家法制，保障公民的基本权利和利益。同时，学习宪法还启示了我，即在日常生活中，我们应该注重法律修养，尊重他人的基本权利，遵守社会公德和法律法规，以做一个遵纪守法的公民，为社会进步和国家繁荣贡献自己的力量。

第五段：总结

通过初中宪法的学习课程，我们懂得了宪法的应用和实用，也懂得了遵守法律规定的重要性和意义。同时，我们还学会了如何做一个负责任、有担当和遵守法律的公民。正如希腊哲学家阿里斯多德曾经说过的一句话：“宪法不仅是规律，更是美德的培育者”，初中宪法的学习，就是为了培养我们做一个好公民的美德修养，促进社会的稳定和繁荣，为国家的发展做出贡献。

初中我在变篇十三

近日，我们团支部组织了一次团史学习活动，通过学习党和团的历史、了解先辈们的奋斗史，我深刻认识到了年轻一代应在新时代以伟大的信仰和使命来接续前人的奋斗，为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。

第二段：学到的内容

通过团史学习，我知道了中国共产青年团在反帝反封建土地革命斗争中的地位，学习了五四运动的精神，了解了共青团在革命、建设、改革时期中的重要作用，学习了共青团的基本理论和组织原则，也了解到了团的工作方法和重点。

第三段：思考与反思

在学习和思考团史的过程中，我反思了自己的不足，发现自己缺乏有关理论知识、独立思考能力以及意识形态方面的思考和理解。学习团史不仅要了解其历史，还要认识到这些历史对我们的影响，更要发现团的今天和明天。

第四段：提升自我

在学习中，我深刻意识到自己作为一名共青团员，既是革命的先锋，也是建设美好家园的自觉守卫，更应该为实现中华民族伟大复兴而不懈奋斗。为此，我要不断学习和掌握新知识，增强自己的理论水平和独立思考能力，养成科学的思维态度，更要注重自己的道德修养和人格塑造，增强为人民服务的意识。

第五段：结论

学习团史是我永恒的主题。通过学习历史，我能够体察先辈们的思想和奋斗历程，从而忠诚于余山人民，扛起起伏兴则

兴、起伏往则变的重大民族使命。我们共青团员应该以革命先烈为榜样，铭记革命精神，明确自己应尽的责任和使命，为实现中华民族伟大复兴而不懈奋斗！

初中我在变篇十四

新年到，欢乐的气氛在空中洋溢着。街上的人熙来攘往，嘈杂人声不绝于耳，但这些却是人们所喜欢的，也是乐意听见的。因为那透露着新年的喜庆。

刚考完试的我，可是彻底地放下了书本，漫步于大街上。人们常说女孩爱逛街，这的确不假。

走在街上，我爱看别人的头发和鞋子，因为很特别。我看到大多数女孩子都把头发拉直了，还把它染了色像外国人一样，但她们那样好看吗？我可没有看出来。我初中就是在这边上学的。所以走在街上不久，就看到了我的初中同学——一个女生。我看到她的头发是黄色的，眼睛是蓝色的，嘴是红色的，脸是白色的。吓得我一扭头没敢和她说话，怎么变成这个样子呢？我的初中同学呀！

下午的时候，我妈带我上街去买些吃的东西。我正在摊前吃东西，忽然有人拍了我一下。我一看是我初中同学小霞，每次见了她我都不敢和她说话了，因为听我妈说她已经结婚了，好像还生了小孩，她都作妈妈了。我实在没想到再见她时，她会和我说话。这也是我的初中同学呀！

转眼从初中走过来也有几年了。没想到竟然有了这么大的变化，我真不敢相信，我所看到的他们会是我的初中同学。

曾几何时，我们还在一起畅谈自己的梦想，我们还像小孩子一样在班里嬉闹，我们之间没有代沟无所不谈。可是现在全变了，他们有的在外打工挣钱，有的把自己打扮的脱离本相，有的已经结婚了，甚至有的已为人父母了。然而，还有像我

一样的，在梦想的路上奔跑。这就是我的初中同学。

假如此刻，我们再聚一起将会是什么模样呢？那种场面，可以想想得到，带孩子的，染头发的，像书呆子戴眼镜的，想一想场面多么的不可思议，这是我的初中同学呀！怎么都变成这样了？！

我的初中同学，真的不希望是这样！

初中我在变篇十五

作为一个初中生，在在校园中我们有学业、有友情、有奋斗，但是我们也不能忽视一个重要的组织——团队。团队是初中教育中不可或缺的一部分，它对于我们的内心成长和心理素质有着重要的促进作用。在团队中，我们每个人的成长都离不开团队的帮助，彼此的学习成绩、友情的深入，以及团结协作的能力都对我们有着非常重要的启迪和激发作用。今天，我写这篇文章就是想向大家分享一个人的初中团史心得和体会。

第二段：欣喜、成长

初中三年，让我更加明白乐于团结，愿意帮助身边人的重要性。当你有了一群志同道合的伙伴，大家情感上的契合和专业技能上的互补，使得我们在彼此的成长中更加迅速和深入。在我的团队中，每一位都是非常出色的人，他们的专业水平、团结能力和心理素质，都让我深深感到自己的不足。但是，在队伍中，谁都不会感到孤独和无助，因为我们彼此之间既有深厚的感情纽带，又有技能的互补，让我们彼此在学习和生活中都得到了充分的发展和成长。在共同努力和奋斗中，让我的内心体验更加强烈，让我更加珍惜来之不易的机缘。

第三段：收获、智慧

在初中团队中，我学到了很多知识和智慧。比如，一条致胜之道是“心理素质”：一个内心强大，自信得体，解决问题冷静，肯吃苦耐劳的人，总是能够在竞争中脱颖而出。在比赛中，没有气馁、坚持到底，再加上意志坚定的决心，才会有成功和胜利。在团队中合理分工，互相协作最为重要的就是沟通和信任，团队成员之间要懂得尊重对方、配合、信任、互助，这样大家才能在团队合作中做到完美衔接和无任何疑虑，互相分工，再加上充分理解和信任，就能够将精力和心思放在最重要的目标上。

第四段：感恩、激励

在我心中，初中团队给我的最大感受就是感恩心和动力。感恩心是因为在几年的学习生涯中，让我有了那么多的朋友和同学，为我提供了生活上的支持和学习上的鼓励。他们让我感受到了大家这样的小团队，对于每个人来说是多么重要，让我在这里收获非常多的爱和鼓励。另一方面，这些感受也是一种给自己施加压力，让自己也去做像他们一样优秀、让团队更好的成员，不断促进自己的成长，也为团队带来更多作出自己的贡献。

第五段：结论

在我的初中团队中，通过不断的学习和实践，我体验到了团队的温馨和力量，学到了许多实用的知识和智慧。同时，认识到团队的重要性，更加珍惜和感恩每一个来之不易的机缘。我的初中团队生活，是我青春中最美好的一段记忆和人生中的重要里程碑，也是我日后走向社会的宝贵财富。我深深相信，在未来的日子中，我会不断地用这些珍贵的经验去拓宽自己的人生道路，让自己的人生之路更加辉煌和美好。

初中我在变篇十六

古稀岁月，老两口靠着藤椅，听着那台古老的收音机传出激

昂清亮的京剧。夕阳下，老俩口的身影那么单薄、瘦弱，却也十分温馨。不知这几十年来，是怎么走过的。

深秋的晚菊，带来一阵阵清香。早晨的露水滴在花瓣上，轻轻摇摆。落在泥土上，带来阵阵夹着秋菊的泥土香味，飘向了小院里。在院子外便听到外婆的叮嘱声：“老头子，老头子，到冬天了，快把这件衣服穿上，天凉了，早上冷，多穿点，都七老八十了，咋还不会照顾自己呢！”

外公不耐烦的声音也随后响起：“老婆子，就你最烦，整天唠叨个不停。我这是去干活，能有多冷？”说完便扛着一把锄头向家里仅有的小田埂去了。外婆眯着眼睛凝望着，直到再也看不见外公身影才转身回屋。

夕阳的余晖再次晒满了整个院子，照到房檐上时，外婆又开始凝望远方。许久，一个熟悉的身影出现了。外婆立刻回房，开始把做好的饭菜摆到小桌子上。外公一进门便大声地说：“老婆子，饭做好了没啊，饿死了。”“你不是嫌我烦咯，这回知道我的重要了吧。”外婆低声斥责着，脸上分明露着欣慰的笑容。

外婆为外公倒了一杯酒，然后给他擦擦汗。两人坐在小藤椅上，吃着简单的饭菜，和着夕阳的余晖，如此亲切。外公外婆就是这样，天天生活着。一座小房子，两个人，一日三餐，一年四季，真爱，痴情，一生，这应该是一种超越了时间的陪伴。

夕阳下，我看到了一幅画面。风吹过，外公下意识地把外婆额前的碎发拢到耳鬓后，动作很轻很温柔，微风再次吹起这道美丽的风景线，流连在我心灵深处。

初中我在变篇十七

第一段：介绍帮扶的背景和重要性（100字）

初中帮扶是一项重要的社会活动，旨在帮助贫困地区的初中生获得更好的教育机会和发展空间。在我参与帮扶活动的过程中，我深刻体会到了帮扶的重要性和意义。通过帮扶，我们能够为他们提供更多的资源和机会，让他们有机会改变自己的命运。

第二段：亲身参与初中帮扶的经历和体会（300字）

作为一名志愿者，我亲身参与了一次初中帮扶活动。我们组织了教学、读书、游戏等多种活动，为学生们营造了一个轻松愉快的学习氛围。在这个过程中，我发现贫困学生们普遍缺乏自信心，对学习充满了困惑和畏惧。因此，我尽力与他们交流，鼓励他们勇敢地表达自己的想法和意见。我还帮助他们制定学习计划，教他们一些学习技巧和方法。通过这些努力，我看到了学生们的进步和成长，这给了我很大的鼓舞。

第三段：初中帮扶带来的正能量（300字）

初中帮扶不仅能够改变学生们的命运，也让我们志愿者们受益匪浅。在帮助他人的过程中，我学会了倾听和关心他人的能力。通过与学生们的沟通，我更加了解了他们的生活和困境，也更加珍惜自己所拥有的一切。同时，我也收获了成就感和满足感，看到学生们在我的帮助下取得进步，我感到非常自豪和快乐。初中帮扶让我们看到了无论环境再困难，只要给予关爱和帮助，人们就能够迸发出巨大的潜力和能量。

第四段：初中帮扶中的困难和挑战（300字）

在帮扶的过程中，我们也遇到了一些困难和挑战。首先，由于贫困地区教育资源的匮乏，学校的设施和教学条件都非常有限。这给我们的教学工作带来了很大的困扰，需要我们更加巧妙地设计教学内容和方法。另外，由于学生们的家庭环境和经济状况的限制，他们的学习动力和学习能力也大大不及城市的学生。因此，我们需要更耐心和细心地教导他们，

激发他们的兴趣和学习热情。只有克服了这些困难和挑战，我们才能够更好地帮助学生们，促使他们取得更好的成绩和发展。

第五段：初中帮扶的未来展望和个人感悟（200字）

初中帮扶是一项长期而艰巨的任务，需要我们付出更多的努力和耐心。我希望以后能够继续参与帮扶活动，为更多的贫困学生提供帮助和支持。我相信，通过我们的努力，他们一定能够迈过贫困的门槛，走向更好的未来。同时，我的个人体验也告诉我，帮助他人是一种快乐和幸福的体验。通过帮助他人，我们能够感受到生活的意义和价值，同时也能够提升自己的能力和素质。因此，我认为初中帮扶不仅仅是一种社会责任，更是一种个人成长和发展的机会。

总结：通过初中帮扶，我深刻体会到了帮助他人的重要性和意义。帮扶不仅能够改变他人的命运，也能够让我们从中获得成就感和快乐。虽然帮扶的过程中有困难和挑战，但只要我们坚持下去，相信一定能够取得更好的效果和成果。我希望未来能够继续参与帮扶活动，为更多的贫困学生带去希望和光明。帮扶不止一次，我们的心会一直陪伴着他们，因为我们深信，每个人都值得被关爱和被帮助。