

2023年医科大学青春岁月演讲稿 青春岁月的演讲稿(实用8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

医科大学青春岁月演讲稿篇一

大家好！

青春该如何书写，我曾迷惘过。读了《在山的那边》，我的心灵受到了强烈的冲击，顿时豁然开朗：青春偕理想同行，奋斗伴理想前进！

青春是一首美妙的歌

青春的风铃敲响了心扉，青春的彩笛吹动了梦想，青春的音符带动我奔向希望。青春，这个美好的季节，正是我们播种希望的时候，珍惜它，把握它，让它在我们手中绽放出夺目的光彩。拥有青春的我们应该好好把握人生中最美的时光，不应让它悄然逝去。我们应该奋发图强为青春交上一份无悔的答卷。“莫等闲，白了少年头空悲切！”这豪言壮语为我们敲响警钟，“把握现在！”不要等到白发苍苍时才徒然叹息，后悔当初。

青春是播种理想的时节，我们应当种下理想的种子，用辛勤的汗水浇灌它，为之成长而努力耕耘。每个人都有美丽崇高的理想，但有的人他们的理想犹如海市蜃楼，因为他们只是沉浸在想入非非之中，并没有去为之奋斗。到头来只是“竹篮打水——一场空”，可望而不可及。当你确立了你人生的

航向，就要毅然踏上旅途，即使前面惊涛骇浪、路途遥远，也要义无反顾。需知“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”为理想我们应该执着，我们要相信“一分耕耘，一分收获”。

为着理想勇敢前进！前进

当然，在通向理想的道路上并不是一帆风顺的。如果遭遇了挫折，你是放弃，还是继续爬起来前行？这时，你要知道“成功是无数次失败经验的累积。”不要轻言放弃，而应把每一次失败接连成绳索，捉住它往上攀登，要持有一种永不言败的心态，不气馁！不灰心！要坚信：坚持就是顺利！奇迹就会再次出现，就会达到“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的境界。

学会面对成功

只有这样，我们才能让有限的青春发挥出无限的光彩

医科大学青春岁月演讲稿篇二

大家好！我演讲的题目是“成功者必备的素质——自信”。

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀”。自信在学习中十分重要。特别是对于我们这些处于临战状态的学生尤为重要。在学习中，静下心来，能够认真学习、做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进。

同样的，信任自己，并不盲目地认为自己是对的，就能够不胡乱猜忌自己已经做出来的答案。这点看似很小，但起到了至关重要的作用。一是考试的时候，你会省下去检查那些自己确信正确的题目的时间，二是考试以后你心里会变得很有底。

其实自信是一种生活态度，是一个成功者必备的素质。相信

自己有能力解对题。它所起的作用是将你已有的能力极大地发挥出来，我真切希望所有对自己信心不足和正在丧失信心的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的智慧潜能发挥到最佳水平，重树信心，挑战自我，赢在高考场上。那些永远不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的××中学学子。

著名的现代教育学家卡耐基用了一个很浅显的日常生活经历解释了这样一个问题：一个人爬楼梯，分别以六层为目标和以十二层为目标，其疲劳出现的早晚是不一样的。

把目标定在十二层，疲劳状态就会晚出现，当爬到六层时，你的潜意识便会暗示自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起勇气继续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

在我们学校，一大批学子走进了北大、清华等知名学府。以骄人的成绩构筑起了灿若星辰的××中学名生群。总结他们成功的经历，很重要的一点就是在高中的起跑线上，他们就已锁定了自己的人生理想，锁定了心中理想的大学，持之以恒地坚持下去。

其实，任何一件事的成功，都伴随着困苦和挫折。高考就是凤凰涅槃，没有炼狱般的经历就不会得以重生，一个人能够经受得了高考的苦，什么苦都能受，在很大程度上这就是一种素质，它会让你终身受益。高三励志演讲稿迎接高考的复习异常的艰苦，心理压力大，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭着坚忍不拔的毅力和执着追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领略无限的风光。成功与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松”的决心，坚持就是胜利。

每个人心中都有太多的梦想，谁又知道有多少梦想会实现，又有多少梦想会如期到来！在许多时候，你都必须有足够的信心和耐心去等待。许多的梦想都会在未来的某一天实现的。

我坚信□20xx年的高考一定会因你的努力而大放异彩；20xx年高考也一定会永载学校发展的史册。你们一定会为学校的高考创造新的奇迹！

为了梦中的理想，我们一起努力吧□20xx年高考的胜利一定属于顽强拼搏、勤奋上进的××中学的学子。

我的演讲完毕，谢谢大家！

医科大学青春岁月演讲稿篇三

大家好！我们是来自六一班的。今天我们演讲的题目是

责任胜于能力

男：一位伟人曾说过：“人生所有的履历都必须排在勇于负责的精神之后。”在责任的内在力量驱使下，我们常常油然而生一种崇高的使命感和归属感。

男：20xx年感动中国十大人物之一、全国道德模范，四川省木里县马班乡邮递员王顺友，在冰雪覆盖的大山，野兽出没的山谷，一走就是20xx年。从1985年起，王顺友在雪域高原送邮行程达26万公里，相当于走了21趟二万五千里长征，环绕地球六周半□20xx年来，他从没延误过一期邮班、丢失过一个邮件，投递准确率达100%。一个人，一匹马，创造了一段世界邮政史上的传奇。

女：责任是忘我的坚守，责任是人性的升华。每次读到20xx年撑起“天梯学校”，烛照深山悬崖小学的李桂林、陆建芬夫妇的事迹时，我都会潸然落泪。他们在最崎岖的山路上点

燃知识的火把，在最寂寞的悬崖边拉起孩子们求学的小手□20xx年的清贫、坚守和操劳，沉淀为精神的沃土，让希望在贫瘠落后的土地上发芽，为偏远山区的教育事业撑起了一片湛蓝的天空。

女：这一切，无不启示我们，能力需以责任为前提。失去了责任的约束，能力就会成为无源之水，无本之木。甚至可以说，一个缺乏责任感的人，他的能力越大，对社会构成的危害就越大。

男：想必大家都不会否认，当今社会并不缺少有能力的人，而是缺少既有能力又有责任的人。没有做不好的工作，只有不负责任的人。责任不仅是一种品德，更是一种能力，而且是其他所有能力的统帅与核心。责任承载着能力，责任胜于能力，一个充满责任感的人才有机会充分展现自己的能力。

女：同学们，勇敢的承担起你的责任吧，爱你的学习，爱你的身边的人，爱你的国家，爱这个美好的世界。责任越大，能力提升的空间就越大，承担起你的责任，为你的能力搭一个广阔的舞台吧！

我们的演讲结束，谢谢大家！

医科大学青春岁月演讲稿篇四

大家好！今天我为大家演讲的题目是《我的青春我的梦》。

有人说青春是美丽的，但又是短暂的。而我认为，青春是放飞我们的梦想和追求理想的花季。

人生十六七的我们，有时也会沉默和忧郁，我们常会一个人坐在窗口，望着高楼和蓝天，独自一人在那发呆，想着自己的过去，但即使你青春没有如此的光辉，也不必遗憾。诗人拜伦说过：“失去虚度的年华不是一件遗憾。”因此当你意

识到这一点时，青春也同样在闪光，发热。这光不为你的骄傲而存在，而是为你照你前进的道路；也不是为你的享受而存在，而是为了添加你拼搏的力量。所以青春的字典里没有“遗憾”的字根！

青春是短暂的，智慧是无限的，抓紧时间学习知识是把握青春的最好办法。雨果说：“啊！春天是一年的青春！青春就是生命的春天！”既然我们不能留住春天，那么就抓紧在春天播种吧！

人生十六七，多么美好的岁月啊！让我们都来珍惜。拥有青春的日子，我们不要让它茫然与不知中逝去，向着理想努力吧，做一个最出色的你。

我的演讲结束，谢谢大家！

医科大学青春岁月演讲稿篇五

大家好！

学校像一个儒雅的老人一样，培育着一代代莘莘学子，也记录着我们这无知而又让人深省青春岁月。

在这个无知，莽撞，而又懵懂的年纪，每一个人都揣着一颗好玩的心，却又有着一颗为梦想而不停拼搏的心，在这个时候，正值青春最热烈的时候，也是最让人记忆犹新的一个时候。

这个时候的我们身上处处有着棱角，等待着生活这块砂石去磨砺。生活就如同航海。总会有暴风雨的出现，而青春就好比那风帆，被暴风雨冲刷着，也就褪去了色彩。

生活如同青春的老师，一边教他如何“忘记”，一边教他如何“沉稳”。

生活教青春学会“忘记”。生活中的挫折，他人的非难之语，都会在青春上留下一道道伤痕。生活所给予的教训多了，我们也圆滑的多了，我们的青春也就是成熟、宽容得多了。到最后就会明白青春是一种状态，一种正在成长的状态。等我们真正的成长了，青春也就老去了，留下的只是面对挫折的柔韧，和面对他人非难的宽容。

青春就像那刚从南非开采出的原矿，粗糙，没有光泽，让人乍眼一看就失去了细细揣摩的兴趣。而生活，就像是一位老工匠，用精细的刀工雕刻着石头的花纹，用精准的仪器切割着石头的棱角。最后，这块不知名的矿石一下就成了身价过万的钻石。他光彩夺目，让人为他驻留，也想仔细揣摩品味一下它的故事。

是生活把青春这头不羁的野兽变得温驯；是生活把青春这位未经岁月雕琢的少女变得富有韵味；是生活把青春这幅苍白的画变得丰富多彩；是生活把青春这本空洞乏味的书变得有内涵。

青春匆匆的谢了，留下了叫做成熟的果实。这果实，经过了生活暴风雨的磨砺和冲刷，最终变得圆润光滑。获得这颗果实的我们，没有了无知，没有了莽撞，变得稳重而有内涵。

青春需要值得珍惜，而这其中生活所给予我们的教训与经验，更值得细细揣摩。

医科大学青春岁月演讲稿篇六

大家好！

清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待的志愿，充满着求知和斗争的志向，充满

着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升力量。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是青春。青春既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，构成了一幅美丽的青春画卷。

作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现；在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。

来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。也许我们年轻人的工作做的不是很好，也许我们在工作中有过过错和失误，也许在前进的道路中有许多的坎坷和阻挠，但是我们从不气馁，从不妥协，因为我们年轻，因为我们拥有青春，因为我们拥有远大的理想和报复。跌倒了可以再爬起来继续前进，在风雨雷电的洗礼中，只会让我们更加成熟，更加勇敢，更加努力拼搏，为以后能更好的为即墨的热电事业贡献自己的青春和人生而奋斗着。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自

豪，但我们不高傲，不狂妄。

我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨热电，情暖万家！

拥有拼搏的青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……热电的广大年轻朋友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧！让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺的光彩。

谢谢大家！

医科大学青春岁月演讲稿篇七

早上好！今天我讲话的题目是《计划人生，超越自己》。前段时间，我看到各班同学在学校团委的倡议下在给未来的自己写2封信。我觉得这是一件有意义的事，高中的生活该怎么度过？1年或3年后的我又该是怎样？在信中我们可以书写对未来学习、生活的畅想，同学们的人生也因有憧憬而更加坚定更有动力。从某种角度说这也是在规划自己的人生。

人生需要规划，规划就要确立目标，有了目标，内心的力量才会找到方向。我曾经看到过这样一个故事，说的是西撒哈拉沙漠中的旅游胜地——比赛尔。在很久以前，比赛尔是一个只能进、不能出的贫瘠地方。在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他只会走出许多大小不一的圆圈，最后的足迹十之有九是一把卷尺的形状。因为人们没有认识

到这一点，所以他们一直都没走出去过。后来，一位青年出现了，他发现比赛尔四处都是沙漠，一点可以参照的东西也没有，于是，他找到了北斗星，在北斗星的指引下，他成功地走出了大漠。这位青年人于是成了比赛尔的开拓者，他的铜像被竖在小城的中央。铜像的底座上刻着一行字：新生活是从选定方向开始的。

对于高中生而言，正处在人生的学习期，因此，你们应该根据自身的兴趣与特点认真思考，择己所爱、择己所能，确定自己的目标，订立自己的奋斗方向。

有了目标，还需要强烈的信念。同学们都知道“文王拘而演周易，仲尼厄而作春秋”的典故，这些人因为身遭变故进而产生强烈的信念并做到了恒志笃行，才有了巨大的成就。我们当然不能等到遭到挫折再去树立目标恒志笃行，因为现代社会信息爆炸，节奏快速，许多成功机会稍纵即逝。同学们，你们应当学习他们针对目标有意识地树立坚定的信念，只有当一个人对某个目标具有强烈的信念和期望时，他才比较容易做到持之以恒，才不大会受各种不利因素的干扰或诱惑，也就比较容易实现目标。

具备了以上两点，接下来就是针对目标设计出切实可行的计划。计划的重要性远远超出一般人的想象。成功者和失败者，平庸者和伟大者，他们的差别常常根源于科学计划的有无，以及是否严格按照计划去做。1953年，耶鲁大学对毕业生进行了一次有关人生目标的调查。当被问及是否有清楚明确的目标以及达成的书面计划时，结果只有3%的学生作了肯定的回答。20年后，有关人员又对这些毕业多年的学生进行跟踪调查，结果发现，那3%有达成目标书面计划的学生，在财务状况上远高于其它97%的学生。因此，针对目标做出具体的计划，包括每个学期、每个月、每一周、每一天、每个小时的阶段目标，并持之以恒，这样才会不断地接近目标。

总之，人生如大海航行，人生规划就是设计人生的基本航线，

有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更快地驶向成功的彼岸。同学们，20__即将拉下帷幕，20__年的那张画卷正等着你们的描绘，希望你们能合理地规划人生，确立目标并付之有效的行动，坚持不懈，成就精彩人生。

我的讲话完了，谢谢大家！

医科大学青春岁月演讲稿篇八

大家好！

今天我国旗下演讲的题目是：学会总结和反思。同学们，在学习生活中，我们有挑战也有收获。只有做好充分准备，才能更好地迎接每一个多姿多彩的明天。

培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力追求好习惯。”在学习上，“学会总结和反思”就是一种良好的习惯。为此，我们应该对学过的知识和经验，进行总结和反思，为自己计划下一个目标。万万不能迷迷糊糊、毫无计划地混日子，更不能抱着侥幸心理，一心只想碰运气。

可能有同学会说：“总结反思有什么用呢？不总结、不反思，我依旧可以考好成绩！”但是，我们要明白：一个经验的遗漏就是一个损失，一个教训的遗漏就是一个陷阱。

所以，我们要学会善于总结和反思。

首先，我们来说说“总结”。总结，就是对前一阶段的学习进行回顾、检查和分析，从中找出经验和教训，从而获得规律性的认识，为日后的学习提供指导。比如：经过一个单元的学习后，我们都应对本单元的学习情况作一次回顾，从而肯定成绩、总结经验，找出不足之处，寻找改进方法，为进一步学习打好基础。

如此一来，总结和反思便能帮助我们少走弯路呢！正所谓“亡羊补牢，为时不晚”。我相信，只要我们坚持每一天、每一次考试、每一节课都进行总结反思，那么我们的学习将会越来越轻松。

同学们，就让我们以崭新的自我，更强的自我，去迎接日后的学习生活吧！我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！