

军训助教心得体会 大学新生军训心得(大全8篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

军训助教心得体会篇一

今天是军训的第五天，离结束还有七天。今天练习最多的依然是正步，如果是在大树底下树影婆娑，清爽怡人，但是在阳光下那就别有一番滋味了。

“抬头挺胸，身体微向前倾，重心放在脚尖上。”这是教官教我们站军姿时要注意的细节，我们都挺直腰杆，精神抖擞。

周围只听得见其他连训练的声音。微风徐徐，扶起了我们身体的每一个活细胞，我似乎还听到不远处落叶轻轻的叹息，他们感叹生命的终结，然而却为来年春天做充分的准备——落红不是无情物，化作春泥更护花。

落叶尚有情，我们应该懂得感恩和珍惜。正如教官所说，既然来了就要对自己负责，给自己生活谱写优美的篇章，充实自己，提高自己。

古人云：以铜为镜，可以正衣冠；以人为镜，可以知得失；以史为镜，可以知兴衰。是的，通过照镜子可以整理着装，体现军人的风采；通过与人相处，我们可以认识到自身的不足，借此改变自己实现自我价值；通过回忆过去，我们可以更好地展望未来，给自己一个崭新的开始。

生如夏花之灿烂，死如秋叶之静美。这样的人生乃是我们真

正向往和追求的。我相信这十多天的军训生活一定会给我的大学生涯添上动听的旋律，大学之歌即将奏响，我们期待着。

大学新生军训心得3

军训助教心得体会篇二

军训已经结束了，这半个月的军训生活，让我产生了很多的感触。在军训的过程中，我收获了很多，也成长了很多。我感觉这半个月的时间是过得很快的，虽然每天的训练时间都是一样的，但是因为训练的内容不一样，所以也没有觉得很枯燥。再加上我们一起训练的都是同龄人，所以有很多的话题可以聊，在休息的时候觉得非常的愉快。

在军训的过程中，我学会了遵守纪律，学会了团结，学会了很多的军事知识，也学会了坚持。我也成长了很多，提高了思想，磨练了意志，锻炼了身体。我们这一代人，大多数都是独生子女，生活在最幸福的时代，从小就是在家人的宠爱下长大的，没吃过什么苦，要什么有什么。军训对我们来说，是比较的困难和艰苦的。因为我们之前没有进行过这样强度的训练，也没有在纪律这样严格的队伍中训练过。我本以为会有人坚持不住放弃，但意外的是同学们都坚持下来了，并且做的很好，我们也得到了教官的夸奖。

回顾军训的这半个月，我觉得我的表现还是很不错的。从一开始我就抱着一个好的态度面对军训，因为在高中的时候已经经历过一次军训了，也懂得了军训的意义。所以这次再面对军训，已经可以调整好自己的状态和心态，积极的面对每一天的训练。在军训期间，我严格遵守军训的纪律，服从教官的命令，听从教官的指挥，与同学们团结一致，齐心协力进行训练。我不迟到、不早退，不做任何违反纪律的事，认真的对待每一天的军训。正是因为我这样的态度，所以我在

军训中成长了许多，感觉自己整个人有了不小的变化。

有些事情就是要敢于尝试，如果从一开始就因为困难而不去尝试，那么从一开始就失败了。就像军训，如果从一开始就因为艰苦而想办法逃避，什么都学不到。在完成一个个训练的时候，在得到教官的表扬的时候，心里的那种高兴和自豪感觉，只有切身体会的人才能够感受到。只要肯努力，没有什么是做不到的，也没有什么任务是不可以完成的。就像军训，开始的时候没有人觉得轻松，但大家都很努力，所以最后有一个好的结果。

在之后的四年的学习中，我一定会更加的努力，学习更多的知识，不断的提高自己，让自己多几项技能，成为一个优秀的大学生，毕业之后能够更好的在社会上立足，为社会的发展做出自己的贡献。

大学新生军训心得2

军训助教心得体会篇三

九月来临，我们怀揣着已经成为一名大学生的激动心情走进了比其他大学更为庄严的贵州警察学院！

我因为自身身体原因，缺席了军训，心里没有惋惜是不可能的，很想和同学们一起训练一起吃苦，一起体会军训的乐趣，可我连最普通的站军姿都承受不来，留下的只剩叹息。

在我看来，作为一名中国人，就应爱自己拥有璀璨文明的祖国。军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且磨练人坚强的意志。苏轼有句话“古之立大事者不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”，这句话我理解为，成功的大门从来都是向意志坚强的人开放。宣传爱国主义也是，军训的目的之一。在

这样严肃的氛围下大家的注意力高度集中。训练的效果很显著。我看着他们从刚开始的生涩到后面的熟练，才不过短短几天时间，心里很为他们感到骄傲。大学的军训与高中的军训相比起来更严格。但我感觉这样的军训更符合我心目中的军训。

我还从我们的教官身上看到了极其朴素、认真的精神。这是一种随着我们社会前进的脚步，渐渐被人们遗忘的精神。

人民警察听党指挥，无坚不摧，无往不胜！

大学新生军训心得5

军训助教心得体会篇四

回想起军训结束的昨天似乎令整个人的心情都变得惆怅不少，虽然说自己还处于军训之中的时候整天盼望着结束的那一天能够正式到来，但是当自己习惯其中的生活以后还是对已经结束的军训感到有些不舍和遗憾，想起今后的大学学习生活还是不禁对即将到来的一系列挑战感到有些迷茫，但是只要想到军训期间教官的教导便能够让迷茫的内心因为那些共同奋斗的记忆而重新坚定起来。

还记得军训初期的时候我们带着内心的不满跟随着教官一起训练，毕竟对于一群娇生惯养的年轻人来说军训的初期往往都是很难度过的，但是不知道为什么即便在军训中这样疲惫都没有一个找借口逃避的人，似乎伴随着教官的指令能够使得整个人的精神都变得奋发向上起来，而且每次难得的休息时光也让我们的心情随之变得愉快起来，或许到了这个时候我们才能够真正将自己的目光放到自己的眼前进行观察，即便是普普通通的水都能够让口渴难耐的我们感受到其中的甘甜，看来正是这次的军训才让自以为处于云端的我们看清了

周围平凡的一切。

当军训步入正轨以后即便没有教官的训斥也能让大家自觉组织起来，尤其是大家相处的时间久了以后总会忍不住想要与隔壁班分个高低，正是这短短的时间内让原本互不相识的大家最终凝聚成了一个团结的队伍，再加上军训时暗自进行的较量都能够使得原本乏味的生活变得有趣许多，似乎在军训这场友谊赛中即便是多做一个仰卧起坐或者多跑一个圈都能够让我们的内心产生一丝得意，实际上这种看似“幼稚”的行为才意味着我们能够从平凡的生活中感受到真实的美。

军训助教心得体会篇五

我满怀激动的心情领了军训服装，看着那身绿色的军装，我看到了生命的色彩。从此，也拉开了我军训生涯的帷幕。

从穿上军装的那一刻起，我就被赋予了1名军人的使命，我已不再是那个没时间观念，不严于律己的我；从穿上军装的那一刻起，我无形中便浑身充满了生气；从穿上军装的那一刻起，我意想到将要面临严律的考验，接受严格的军事化训练。

美丽的中大到处都能看到身着绿色军装的身影。安详、宁静的北校变成了1个绿色军营。军人的气味充斥着校园的每一个角落。

经过这6天的`训练，我逼真的感遭到史无前例的压力与挑战，但是与此同时1种挑战压力的兴奋悠但是生。军训，我们作为1个集体存在，在这个集体中我们感觉到了7尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍受，甘于吃苦的习惯。

在这丝毫没有豪华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每分钟都在接受肉体和精神的双层体验，每时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我1次新的

奔腾。

我时刻提示自己：严格要求自己的言谈举止，服从领导的命令，虚心学习、认真训练、热爱团体、关心他人，努力做1名合格的军人。

我相信，这将是1次精彩的大学生活片断。我们将会收获颇丰。虽然，这次军训一定会成为我们永久的回想，引导我们走向光辉的未来！

军训助教心得体会篇六

今天是军训的第一天，有欢笑有汗水，有兴奋也有难受，百感交集，拖着疲惫的身体和疼痛的.脚跟结束了一天的军训。

站军姿，练习转身和齐步让我们汗如雨下；太阳的暴晒让我们的皮肤发痛，给我们难受的体验。

拉歌、学歌时愉快的时光让我们心情舒畅、豪情万丈，给我们欢笑和难忘。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”这句万古流传的佳句被我们在军训中体会，所以可以期待种种磨练困苦后的“天之重任”。

军训助教心得体会篇七

今天是军训的第一天，有欢笑有汗水，有兴奋也有难受，百感交集，拖着疲惫的身体和疼痛的脚跟结束了一天的军训。

站军姿，练习转身和齐步让我们汗如雨下；太阳的暴晒让我们的皮肤发痛，给我们难受的体验。

拉歌、学歌时愉快的时光让我们心情舒畅、豪情万丈，给我

们欢笑和难忘。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”这句万古流传的佳句被我们在军训中体会，所以可以期待种种磨练困苦后的“天之大任”。

新生参与军训心得

军训生活新生心得

军训期间新生心得

【推荐】 新生军训心得

新生军训心得 **【热】**

新生军训心得 **【精】**

【热】 新生军训心得

军训助教心得体会篇八

从温室里走出来的我，曾以为自己不会想家，不会想友人，只有当自己离开后才能懂什么是思念，什么是坚强，什么是自立。

从一开始抱怨军训的苦到接受军训的苦；从一开始十分钟军姿到二十分钟；从不识一人，到有交流的伙伴；从一开始对班助严厉的抱怨，到对他们的理解，一点一点的适应，慢慢的改变，我感受到大学的空气也弥漫着一种希望与期望的味道。

当初对军训的排拆已渐渐退去，迎来的是对军训的期盼，期助着还未完结的分列式和军事打靶。慢慢地适应了军训的强

度径，少了那力不从心，改变着暑假的懒惰。慢节奏的生活多了一些活力和青春的气息。

这可能就是我们的改变吧！

新生参与军训心得

2022新生军训阶段心得

大学新生军训报道稿

大学新生军训个人自我评价

大学新生军训广播稿

大学新生代表军训总结

大学新生军训总结三篇

2022初一新生军训心得

大学新生军训个人的自我评价