

# 信任演讲稿十分钟 三分钟演讲稿信任(实用6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 信任演讲稿十分钟篇一

在我的心中，朋友就似一本厚重的书，富有内涵，让人百读不厌。有一种想细细品味的欣喜和冲动。朋友似一处优美的风景，一直让我留连、欣赏、赞叹。

真诚的友谊，是一首永恒的歌。

炎炎夏日，友谊便似一杯清新透凉的冰红茶，滋润着人们干渴的喉咙。

秋风瑟瑟，友谊就如随风而落的佳叶，构成了金秋时节的一道亮丽的风景线。寒冬腊月，友谊就是一朵朵迎雪而立的梅花，绽放开来，温暖着人们的心田。

鲁迅和瞿秋白，在30年代白色恐怖笼罩下，曾结下一段崇高而感人的友谊。两人深深交谈后，都深深被对方高尚的人格，渊博的学识所吸引，很快成了志同道合的朋友。当时，瞿秋白先后几次到鲁迅家过避难生活。在共同生活的日子里，他们一起评论文章，交流学问。

这个故事，体现了鲁迅和瞿秋白两人真挚的友谊。

让我们再来看看另一个故事。

是的，友谊是关心，是互助，是春风，是暖流，是一个人进步的动力。

友谊，是理想土壤中的小花，是宏伟乐章上的两个音符。没有友谊，生命之树就会在时间的涛声中枯萎；心灵之壤就会在季节的变奏里荒芜。

古往今来，歌颂友谊的诗句有很多。李白的“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情”，苏轼的“但愿人长久，千里共婵娟”，王维的“劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人”，王勃的“海内存知己，天涯若比邻”……千古年来，人们念着它们，受着它们的感染，演绎着一幕幕动人的篇章。

最后，让我们说：“认识你，真好！”

## 信任演讲稿十分钟篇二

大家好！

今天很荣幸在这个演讲台上给各位领导和同事汇报我的工作，感谢公司领导和同事们给了我一个展示自己的机会和舞台。今天我演讲的题目是“竞争上岗、勇于创新，打造卓越的移动网络”。

我叫，\*\*\*\*年大学毕业即从事移动通信维护，现任分公司无线技术支持。我竞聘的岗位是moto专业无线网技术支持。

竞聘无线网技术支持这个职位，我认为自己具有以下三个方面的有利条件。

第一个有利条件是扎实的专业知识。\*\*\*\*年\*\*\*\*月参加西门子基站、11月参加motorola基站设备培训、月参加motorola网络优化培训、7月在北京培训motorolaomc系统维护、\*\*月参加motorola高级培训、\*\*月在英国参加北电网络数据传输

网络培训、至参加motorola规划工程师认证培训并获得中级认证证书。并在举行的技术大比武中拿到第一名的好成绩。面向3g网络，我也有较深入的了解。

第二个有利的条件是爱岗敬业。七年来，我一直辛勤奋战在第一线，培养了吃苦耐劳的精神、严谨的工作作风、超强的执行能力，高度的团队合作精神。一直以来，我和省公司无线网优的同志保持着密切的联系，与其他地市公司同事亲如兄弟，和motorola厂家工程师有着良好的沟通。

第三个有利的条件是所有这些，丰富的工作经验。在基层多年的工作经历，让我在无线方面具备了很强的实践经验，无论是无线网络重大故障处理、网络优化还是无线系统工程实施、无线系统规划，我都十分熟悉。工作以来，参加了多次与motorola公司之间的技术谈判，并作为无线技术支援组成员对全省moto设备进行过健康检查、故障协查。在工作期间作为项目负责人带领优化团队进行了很多行之有效的规划、优化工作。为我的工作开展提供了有力的保障。

下面我想谈谈对所聘岗位的一点认识。

随着移动通信形势的不断发展，在竞争中不断成熟壮大，网络规模也在不断的增加，给网络维护部门的支撑能力、反应速度和管理水平提出了新的挑战。提出了从优秀到卓越的跨越、建立卓越的运维体系的思路。全省夜间一点值班监控、技术支援体系、省内大区制维护体制、集中统一网管呈现平台等，无不反映了卓越运维体系的讨论。

由于移动通信网络是一个动态的多维系统，投入使用后，会在以下四个方面发生变化：终端用户的变化（用户的地理分布、信令呼叫模型）、网络运行环境的变化（新的建筑、道路、植被）、网络结构的变化（基站分布的变化、系统容量的变化）、应用技术的变化。这些变化都会影响到网络指标的变化，因此对网络的相关监测工作及网络优化工作都会随

着网络的发展循序渐近的进行，不可能一蹴而就，一次完成，网络优化是一个长期的过程，它贯穿于网络发展的全过程，目的是为市场提供有效的支撑。

### 1、加强技术支援队伍的建设，做好经验推广工作

制定详细的值班方案，收到省内技术支援电话后，及时将相应故障转接到值班专家，使故障得到及时处理。接到eoms工单后，及时与相关分公司联系处理好相关故障，针对紧急、重大和疑难故障，制定解决方案，集中受理，与相关厂家联系处理一些紧急、疑难故障，并保障时效性。在每次技术支援后，形成技术支援报告，建立故障经验库，收集相关故障信息和资料，将它们整理成册，实时更新，组织分公司技术人员进行学习，推广一些有价值的经验，整理经验库，加强经验库的管理。每月对技术支援情况进行汇总，并组织专家总结、学习，定期汇报技术支援情况。

### 2、加强无线系统重大操作的指导，定期巡检，保障网络安全。

通过分析、指导、培训，提高各地市分公司bsc倒换、宕机等故障处理能力，面对重大操作有信心、有实力、有支撑。开展全网设备网元的定期健康检查，找出可能影响网络安全的设备安全隐患，防范于未然，保障网络安全，针对设备及网络的典型问题，组织专家进行专项分析，制定解决方案，针对相关问题，进行专项网络优化。

### 3、制定和审核全省重大业务方案，做好foa测试

严格制定全省重大业务方案，认真审核，保证重大业务工程能够正常实施。在进行首次商用测试时，严格把关。及时联系相关部门和相关厂家处理测试中出现的问题，保证重大业务的质量，使重大业务的质量达到卓越的效果。并遵循市场部门的意见，保障重大业务能够按时投入使用。为市场部门提供卓越的网络平台。

## 信任演讲稿十分钟篇三

信任，是人与人之间沟通的桥梁。生活中需要信任，可他们却如薄雾般在我们的生活中若隐若现。

几年前有一个家喻户晓的新闻——一个老人在路上摔倒，三个放学回家的学生将他扶起，结果老人一口咬定是三个学生将他推到的。为此，这三个学生，明明是因善意而去帮助老人，却反被赔偿大量的人民币。这件事深深地烙印在我们心中。结果，这件事的后果可不仅仅是赔偿人民币，他还扼杀了人与人之间最美好，最重要的一——信任！

此后，常常会有新闻报道——老人街头晕倒，来来往往的路人从他身边经过，甚至有人观看，却无人拨打求救电话，甚至没有人上前去扶一把……这样的事情一件件地发生，可我们的社会——他，注意到了吗？我们的社会开始变得越来越冷漠，无视那些需要我们帮助的人。曾经，我们以为，那是人与人之间缺少了关爱之心。可是我们后来才发现，这些事故的旁观者大多数都说过这样一句话：万一她(他)是骗子呢？多么令人寒心的一句话！当生活失去了信任，这个社会将会变得多么可怕！

社会的良心在急剧下降，其中典型的一个悲剧：一个大学生在路边走着，突然，一辆要转弯的大货车把她撞倒在地，但大货车并未停下，它开走了。大学生只好把求助的目光投向街道上的行人，可迟迟没人上前将她扶起。她就在那儿躺了半天，直到第二天早上，才被救护车送走。

信任是一阵风，推动着我们前进；信任是一座桥，沟通着我们的心灵；信任是一条链，让我们彼此心连心。

让我们彼此多一份信任，创造共同的美好家园。

## 信任演讲稿十分钟篇四

在座的诸位，一定知道，人类社会当中，在维系人与人之间关系上起关键作用的只有两个字——信任。没有任何一个人可以摆脱它。所以我今天所要讲的就是信任。

故此，也许在座的有了疑问：我说了这么多，到底想说明什么呢？其实，我真正要说的，就是如何被人信任。被人信任，说难，是对那些没毅力的人。说简单，是对那些有能力的人。信任基于一个人的底线，就是你能做到什么？即你的底线是什么？譬如，甲乙丙三个同学，甲的性情暴躁，乙的性情温和，丙的个性懦弱。若你是老师，有事找人帮忙，肯定选乙。不为别的，只因乙的性情温和，这是他做事的底线，不会弄砸了。我们也是一样，把握自己的底线，是使他人信任自己的前提。没有底线，就没有信任。然而被人信任是幸福的，被人怀疑是痛苦的。我想，没有人愿意永远活在痛苦里。所以，做一个被人信任的人吧。

如果说，我今日的演讲，能够带给各位一些思考，那么我也不虚此行了。好，我的演讲完了，感谢大家的支持。

## 信任演讲稿十分钟篇五

大家好！我今天演讲的题目是《信任的力量》。

我曾经听过这样一个故事。

夜幕降临的时候，中暑者的同伴还没有回来，中暑者确信同伴早已离去，自己只能等待着死亡。终于，中暑者崩溃了，用枪了结了自己的性命。枪响后不久，同伴提着满壶的清水赶来，却只找到了中暑者温热的尸体。

在自己身处绝境的时候，我们就应该越信任我们的同伴。而故事中的那位中暑者，他并不是被沙漠的恶劣气候所吞没的，

而是被他那对同伴的不信任的恶劣心理所打败的。

我们要学会信任别人，首先要消除我们对别人的怀疑之心，不要对我们身边的每一个人都设有一道永远无法跨越的鸿沟，因为人性大多都是向善的，而欺诈只属于一小部分。古人云：“人之初，性本善”，我们不要总以别人会欺骗自己为由去不信任别人，这样只会把我们彼此之间孤立起来，从而感受不到友谊的快乐与温暖。

我们共同生活在阳光下，彼此间十分需要这份信任。它像空气对于生命一样重要。有了信任，思想间才能交流，心灵间才能沟通，人与人之间才能合作。让我们多一些信任吧！这样，你就会收获许多意想不到的喜悦！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 信任演讲稿十分钟篇六

严格说对不久的职业“白衣天使”，我还没有很确定的概念，接触一点，感悟一点。

理想与现实总是天涯又咫尺。我觉得护理谈不上理想中的崇高无暇，笑语生死，力托希冀什么的。平凡，现实不过的朴实。开始发觉这些时很是受了打击，不过慢慢觉得，平凡中的真诚，朴实里的灿烂，足够了。

在医院实习时，操作能力提高了，我对护理和生活的认识也在一点一滴的积累，成为人生路途的珍宝。

在外科实习，到的第一天有点傻了。病房住满了，走廊加床，闹。老师们看起来很严肃，做起事情可以用雷厉来形容，干净利索！

“小雨，这些是化疗药，我来加，你配这些消炎的吧。”很

多老师只是“同学”称呼，就像实习的学生也“老师”一概称呼。她专门在第一天记得我的称呼，所以我很开心的叫她“崔老师”。做到提醒学生的带教不少，很多老师会说，“抽血时小心点”，做到这就是很不错的了。

“我们同学小雨做的很好，让她去吧。”“小雨，来，咱俩儿一起对对，好了，你去换上这压积红细胞吧……”其实知道注意事项的，但还是很乐意的听她讲了一遍，认真去换了。许多科室老师因为责任和价格的关系，实习学生是不能参与一些临床护理的，得到老师的认可并有机会练习，很难得。

这些琐琐碎碎，在实习的每一天，做事很累，但还是开心的，觉得每天都有收获，都在点点滴滴的成长。

那天大夜，又上了一课，难忘。

凌晨2点半左右，急诊手术回来一男病人，醉酒后腹部刀伤。安静的病区一个电话刺耳打来，这边崔老师我们开始忙。搬备用床，铺床。接着病人麻醉师推回来，交接病情。

病人手术成功，只是酒醉未醒，又在麻醉作用下，吵吵闹闹，同来的陪护四五个招呼不住。

虽然看过很多电影，也实习了一段时间，但当时，我确实有点手足无措，不知道怎么面对这情绪不稳神志不清的病人和一堆慌乱吵杂的一身酒气的陪护。

“病人的针自己拔了，你去准备输液，林格五百！”崔老师过来对发愣的我说，那边麻醉师推车走了。

我忙离开那乱作一团的地方，准备静脉输液的东西。推着治疗车出来时，看到两个人按着还焦躁的病人，其他几个人很规矩的静静站在病床旁。病人还是吵吵闹闹的，挣着要喝酒什么的。我挂瓶排好液，看着乱慌无控制的病人，不禁皱眉。

“嗯，你把干净的床单拿过来！”我再拿过来，这边针几个人安着已经扎在脚上，我才明白，是用床单固定一下腿。

然后是吸氧，医生医嘱出来后取药，配药，治疗，书写护理病例。中间还观察病情，还对陪护进行一些讲解，健康教育……到4点多，病人意识清醒，可以自我控制，病情稳定。

一直以为护理是很平静的工作，和风细雨的，那晚真的像打仗，而且要改变平时配合协同的方式孤独奋战，面对血腥面对生命目标只有“打胜仗”。突然情况要沉着冷静，程序正确，顾全局面，注意细节，随机应变……有时很直接，沉重的生命个体，需要尊重，需要保护，需要理解，需要用爱心和理智来解救……病人躺在病床，就想孩子一样需要呵护，护士真的就像天使一样是他们无助时的光明。

那天过后，我可以对崔老师用崇拜来形容，更多的，她让我感悟到可以成为优秀护士的必备的素质。

后来转了很多科室，也遇到很多突发情况，会很沉稳的想办法，或者寻求老师们的帮助来妥善解决，自己会事后很有成就感的想起崔老师。

在医疗战线辛勤工作的天使，不只是白衣翩翩的气质涤荡着眼眸，是一种敬业和对生活充满爱心的精神状态在举手言笑中感染着身边的人。她们心中，都是拥有着坚强的平凡的爱吧。