

2023年幼儿园篮球活动方案及总结(大全10篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

幼儿园篮球活动方案及总结篇一

为了让同学们的课余生活更加的多姿多彩，进一步推动体育活动的开展，带动体育活动的风气，增强各系部和各班级凝聚力和默契度，加强新老生之间的交流与沟通，也给同学们展示自我的舞台，湖北生态工程职业技术学院定于在20xx年10月23日展开学院“迎新杯”篮球赛，旨在增强各班凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

二、活动宗旨

以球会友，促进交流，强身健体，构建和谐校园

三、主办单位

湖北生态工程职业技术学院学工处

四、承办单位

湖北生态工程职业技术学院院学生会体育部

五、活动时间、地点

20xx年9月23日开赛，周一至周五每天下午2：00——5：30

后山篮球场

六、参赛对象

各系部代表队，继续教育学院，院学生会团委社团联合会

七、分组方式

各系体育部部长于10月18号到学工处107抽签分组，没到者视为弃权。

八、比赛形式

采取淘汰制，以系部为单位抽签进行循环赛，进入决赛后抽签进行进淘汰赛。

九、比赛细则

1、比赛期间如天气不适合比赛，比赛将另安排时间，其他比赛时间不变。

2、以系部为单位参加比赛，参赛队由一名领队和12名运动员参赛，参赛队员必须是本系部的同学。领队全权负责该班级队员签到、协商、联系等一切事务。

3、比赛分为上下半场，每半场30分钟，中间休息15分钟。

4 . 上半场开球后，下半场以轮换发球规则相替。

5、比赛中在每半场累计犯规超过7次，对方可获得两次罚球的机会。

6、全场比赛中累计五次犯规的球员将被罚出场。

7、全场比赛中各队只有五次要求暂停的机会上半场两次，下

半场三次。暂停时间30s□换人无限制。。

8、在比赛中有暂停、换人要求的，只能由该班级的领队到计分席进行要求。然后计分席的工作人员提示裁判暂停(或换人)。场上裁判可有特殊暂停，领队和场上球员不能向场上裁判直接请求暂停。

9、参赛的系部最好统一服装且有编号，两只队伍应有所区别。

10、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，球员将被罚出场外，如有滋事者可将其班级的该场比赛按弃权处理。

11、比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束;在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

12、弃权：比赛开始时，一方队员不足五人时，球赛不得开始。在比赛时间15分钟候后，参赛队未能到场或依然不足五人时，则由裁判判令该队弃权，由对方球队获胜;一方球队因各种原因提出弃权时，则判定对方球队获胜。

13、如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进 行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

14、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

15、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

16、主办方有最终解释权和裁定权。

七、奖项设置

设冠军、亚军、季军各一名

冠军奖金：300 亚军奖金：200 季军奖金：100

人员分配与资源配置

一、人员分配

- 1、广播站负责本次活动的前期宣传和比赛宣传。
- 2、外联部负责筹集本次活动所需的资金。
- 3、宣传部负责出本次活动的海报和条幅。
- 4、体育部和学生会各部门负责本次活动的人员安排，每个场地设一名主裁、一名副裁、两名记分员、一名计时员、三名场边工作人员(两名维护秩序和一名医护人员)。

二、资源配置

(一)、活动所需用品及器材：

名称	数量	备注	名称	数量	备注
----	----	----	----	----	----

比赛用球	4个				
------	----	--	--	--	--

口哨	6个				
----	----	--	--	--	--

记分牌	4个				
-----	----	--	--	--	--

秒表	4块				
----	----	--	--	--	--

海报	4张				
----	----	--	--	--	--

条幅	3条				
----	----	--	--	--	--

比赛用纸 若干

彩色粉笔 6合

工作人员用水 4箱 医疗用品 一箱

篮网 5对 备用资金 100

(二)、活动资金预算：

比赛用球 320元

口哨 30元

记分牌 100元

工作人员用水 60元

医疗用品 120元

奖品、奖状 1200元

共计：1830元

幼儿园篮球活动方案及总结篇二

为丰富员工的业余文化生活，促进公司各部门员工的交流和沟通，有效增强各部门成员之间的凝聚力，营造积极向上的文化，展现公司员工精神面貌，特组织筹备201x年度公司内部篮球比赛。

一、比赛时间地点：

1. 比赛场地：公司篮球场；

2. 比赛时间：9月15日—9月16日(如遇天气原因，赛事向后延迟或调整)。

二、参赛要求：

1. 篮球赛报名范围为公司所有职工；
2. 每队以部门为基本单位报名，每队人数限制在5人以上，不得使用外援；
3. 如本部门人员不足，可与其他部门联合组队报名；
4. 每位报名人员只可参加一支球队；
5. 为方便组织，参赛队伍控制在8支队伍以内；
6. 参赛队伍必须统一穿着篮球服，并有不同的球衣号码，且2队球服颜色不可相同。

三、比赛纪律规定：

2. 每队球员尽量统一服装颜色。进入四强比赛的球队必须穿统一颜色队服；
3. 所有参赛队员应遵守“友谊第一”原则，若出现谩骂、举止不文明、甚至动粗的人员，裁判可直接取消比赛资格；
4. 比赛中队长为赛场唯一发言人，若比赛期间换人必须到裁判席登记；
5. 比赛中应绝对服从裁判的判罚，以裁判的判罚为最终决定。

四、比赛规则：

除本规则明确规定外，其他一律按中国篮球协会审定的《篮球规则》执行。

1. 每场比赛设裁判两名，计时记分员各一名，后勤人员一名；
2. 比赛采取抽签对决，单场淘汰制，胜者晋级下一轮；
3. 每场比赛30分钟，上下半场各15分钟，中场休息5分钟，半场交换场地；
5. 每队每半场可叫暂停2次，时间为30秒；
6. 比赛不采用禁区3秒、后场8秒及24秒规则；
8. 累计犯规超过6次者将被自动罚下。（若参赛队伍人员过少可取消本则）。8. 比赛若出现平局，即进行加时赛，加时赛时间为3分钟，其余规则不变。

五、比赛用品

比赛用球(2个)，记分牌(1个)，裁判用哨(3个)，犯规记录本(1个)，饮用水(若干)，创可贴、跌打水等急救药品，照相机，喇叭，奖杯(或证书)

六、比赛奖励

比赛设冠、亚、季军各1名，冠军(团队)奖励600元，亚军(团队)奖励400元，季军(团队)奖励200元。

七、其他有关要求及说明

2. 请各部门认真组织、积极配合，于9月10日前将名单报至知识经营部；

幼儿园篮球活动方案及总结篇三

为团结同学，丰富同学们的课余文化生活，活跃学校气氛，增强学生体育锻炼意识，提高身体素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台，体育组将在本学期四月举办篮球赛。通过篮球赛使我校充满团结友爱的气氛，共建和谐团结的校园。一、活动目的：

为同学们打造互相交流、互相学习的平台，把”每天锻炼一小时”落到实处，展现学生的运动风采。

二、活动宗旨：

(1) 切实推动“全民健身计划”增强小学生身体素质。

(2) 增进各班之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

三、活动时间和地点：

2017年4月12日

额穆小学篮球场

四、比赛安排：

于4月8日将通知由各班班主任传达到各个班，由各班负责组织参赛队。从4月12日开始进行比赛。

五、参赛办法：

1、参赛单位：六各班

2、参赛资格：凡属本年级，体质良好者，爱好篮球者

3、参赛人数：每队领队一人，运动员男生12员，女生12员。

六、比赛方法：

1、采用“5人制”篮球赛的比赛规则

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、计分方法：

(1) 胜一场得2分，负一场得1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

七、比赛服装：

各队服装均为运动装，服装要从运动安全的角度出发。

八、比赛规则：

1、每队至少有12名参赛队员。

2、比赛开始后可经裁判同意，替换原有队员。

3、进球后换发球。

4、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到三分线后再进攻。

5、所有犯规（7次以下）或球出界，到中场发球区发球。

6、每场比赛中，一队先打到12分，并领先对方2分以上则为胜方，以10分钟为限。

7、每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会

停钟。打到10分钟，以比分高队为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

九、奖项设置：

每个年级男生女生各设一个一等奖，一个二等奖，三等奖一个。

敦化市额穆镇中心小学校

2017年4月7日

向阳小学篮球比赛活动计划

为推进素质教育，提高我校学生身体素质，丰富校园生活，增强班级凝聚力，培养团结协作精神，经研究决定举办篮球比赛。特制定九月份篮球活动计划如下：

一、活动内容

1、篮球比赛

参与者： 六年级学生

三、活动时间

2017年4月12日

四、活动具体工作

1、动员。

在学校开展动员，广泛征求队员意见和建议，统一思想和认识。

2、工作部署。

组长负责联系场地，制定规则，选取裁判

五、活动细则

（一）参赛人员：每个中队上报4名参赛者，其中3名主力，1名为替补队员。

（二）报名准备阶段：4月12日

（三）组别划分：比赛共分四个组，以班级为单位组建。

（四）比赛规则（按一般篮球比赛规则）

（五）比赛地点、时间

1、比赛地点：向阳学校篮球场

2、比赛时间：4月12日

六、具体要求

1、全体队员必须从思想上高度重视，全队上下齐心协力，确保此次活动的顺利进行。

2、队员精神饱满，斗志昂扬，发扬“友谊第一，比赛第二”的比赛精神。

敦化市额穆镇中心小学校 2017年4月7日

额穆小学篮球比赛活动总结

篮球比赛在各位老师和全体队员的共同努力下，经过一周紧张有序的激烈角逐，圆满完成了各项比赛日程。在比赛中，

全体运动员自觉遵守比赛规程，听从指挥，服从裁判，发扬友谊第一，比赛第二，和更高、更快、更强的体育精神，顽强拼搏，奋力争先，赛出了风格，赛出了友谊，赛出了水平；各位班主任、裁判员及体育组所有成员都尽职尽责，不辞劳苦，付出了艰辛的劳动。队员们不怕困难，不怕流汗，打出了真实的技术，打出了真正的友谊，打出了真正的风格。同时，各班班主任认真负责、积极参与、沉着指挥；各班都组织了“啦啦队”，为场上的运动员加油鼓劲，充分体现了我校学生优良的精神风貌，达到了增强体质、陶冶情操、促进团结的效果。本次比赛活动，充分发挥了体育活动的功效，增强了学生们的凝聚力和向心力，达到了增强体质，增进健康的目的。

比赛最终结果： 第一名：六年二班 第二名：六年三班 第三名：六年一班

敦化市额穆镇中心小学校

2017年4月25日

幼儿园篮球活动方案及总结篇四

活动方案

一、活动目的：

以营造节日气氛，庆祝中国共产党成立97周年，推动全民健身活动，增强职工体育锻炼意识，丰富干部职工业余文化生活，增强凝聚力和向心力，激发拼搏进取精神，加强交流与合作，营造机关团结和谐、积极向上的氛围，**镇特举办此次庆“七一”篮球比赛活动。二、活动宗旨：

友谊第一，比赛第二。

三、主办单位：中共**镇委员会

**镇人民政府

承办单位：**镇文化站、团委、妇联

4、比赛时间：2018年6月26日至29日（报名时间：2018年6月21日至25日）。

四、比赛地点：**镇**村戏场院

五、竞赛规模：本单位职工、村干部、驻村工作队参赛。六、参赛对象：

1、以本单位职工、村干部、驻村工作队成立的男子篮球队 2、每队运动员5名（参赛3名替补人员2名）。3、每名运动员只能参加一支代表队比赛，不得跨队比赛；报名后，各参赛队不得中途随意变更参赛队员名单 七、竞赛办法：

1、采用循环比赛制

2、比赛共分两个阶段进行，第一阶段采用分组单循环赛方式，决定小组名次。第二阶段由各小组前两名进行交叉赛，决出1—4名。

3、每场比赛分四小节，每小节15分钟，中间计时不停，每小节之间休息2分钟。两队在常规比赛中平分，则进行加时赛，每次5分钟。

4、每场比赛设有2名裁判、一名记录员和一名计时员。 5、胜方得2分，负方得1分，积分最高者为小组第一，依次排列。如两队积分相同，则看双方的比赛结果，胜方为第一。如三队积分相同，则记净胜分来决定名次。

7、服装：各参赛队应尽量准备颜色一致的服装参赛。 八、

奖励办法：奖励前五名 第一名：奖 第二名：奖 第三名：奖 第四名：奖 第五名：奖 九、比赛纪律：

1、比赛队伍在比赛前15分钟到场 2、裁判必须严格公正执法。

3、尊重裁判，服从裁判的判决，在场队员对场上裁判判罚有异议，只能由队长向裁判提出，否则，裁判有权示意相关人员将其逐出比赛场地。

4、比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二宗旨。

5、个队员在场上应积极比赛，严禁懈怠比赛。

6、比赛队员不允许使用或佩戴容易引起伤害对方队员的物品，如手表、项链、戒指、耳环等。比赛中一经发现，裁判可采取处罚措施，如遇队员不服从着，裁判有权示意相关人员将其逐出场外。十、报名地点：镇党政办公室 十一、活动注意事项：

1、要求裁判和队员提前半小时到达比赛场地热身、以保证球员安全。 2、篮球是一项高强度、搞对抗的体育运动赛事，以安全第一。 3、如遇特殊情况或天气因素，比赛时间顺延。

4、比赛期间运动员出现意外伤害，主办、承办方不予负责。

幼儿园篮球活动方案及总结篇五

20幼儿园亲子活动方案模板1

一、活动时间：2016年11月26日

二、活动地点：幼儿园大操场

三、活动目标：

- 1、通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。
- 2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。
- 3、培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。
- 4、培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

四、活动准备：

- 1、通知爸、妈来园参加亲子活动。
- 2、准备游戏需要的材料。
- 3、布置活动场地，准备奖品。

五、具体活动方案：

(一) 活动流程：

- 1、运动员入场仪式：放《运动员进行曲》
- 2、主持人致欢迎词，领导讲话。
- 3、主持人讲注意事项。
 - (1)请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。
 - (2)请在活动过程中遵守活动规则。
 - (3)在活动中请勿拥挤。

(4) 在活动中表现棒的小朋友可以由我们的小礼品哦!

4、主持人介绍几种游戏的名称。

托班亲子游戏:

1、蹦蹦跳跳摘糖果

目标:

1、喜欢和老师，同伴一起做游戏

2、学习跳起摘糖果

3、激发幼儿爱家人的情感

准备: 一张用绳编的网，网上挂着幼儿爱吃的糖果卡片

玩法:

1、教师和保育员一起举起网，请幼儿分组钻到网下，跳起摘糖果。

2、请幼儿看看、说说自己摘到什么“糖果”。

3、幼儿把摘到的“糖果”给家长。

2、采蘑菇

目标: 练习双脚向前跳跃，发展协调能力。

准备: 兔子头饰与幼儿人数相等，做好的红、白蘑菇

玩法:

- 1、教师扮兔姐姐，带领“小兔”一起去“采蘑菇”
- 2、告诉幼儿地上有两种颜色的“蘑菇”，“小兔”要跳着去采“蘑菇”，回来告诉姐姐采到了什么颜色的“蘑菇”。
- 3、让幼儿把采到的“蘑菇”放入筐内抬着回家给家人。

3、推小车

目标：训练上肢力和平衡感，训练空间知觉。

准备：软垫数块

玩法：

- 1、让幼儿趴在软垫上，叉手撑地，成人一人抓住幼儿的两条腿，使幼儿两腿向上呈倒立状。
- 2、四个家庭为一组进行此游戏，以先到终点者为胜。

小班亲子游戏：

1、小鸡出壳

目的：培养孩子动作的灵活性、细心和自信心。

材料：大张的废报纸若干，每张画大鸡蛋，分散放在地上。

玩法：让孩子发令说：“预备——一起！”父母和孩子赶快拿起报纸，小心机灵地从蛋中间撕破一个洞，然后将头、肩、躯干和脚从报纸中钻过，再跨出报纸。发出“叽、叽”声，一只小鸡肉孵成了。可以接着再撕再钻，要是将报纸撕破了，就算失误。最后孵出小鸡最多的人为优胜。

2、剥桔子

目标：

- 1、鼓励幼儿为爸爸、妈妈剥橘子。
- 2、萌发幼儿爱爸爸、妈妈的情感。

准备：人手一只桔子。

玩法：

- 1、幼儿人手一只桔子，站在家长对面。
- 2、听口令开始剥桔子。
- 3、剥完桔子后，迅速将桔子交给爸爸、妈妈，并说一句感谢的话。
- 4、家长以最快的时间吃完桔子。
- 5、游戏可以分组进行。

3、大脚小脚

目标：训练宝宝如何迈步，体会走路的动作感觉。

玩法：

- 1、家长和幼儿面对面站好。
- 2、用双手拉着宝宝的手，宝宝的小脚踩在家长的大脚上，带动宝宝向前迈步。
- 3、游戏分组进行。
- 4、老师及时奖励获胜幼儿。

4、送彩球宝宝回家

目标：练习走、跑、蹲、站、抓的动作，提高幼儿全身动作的协调性。

准备：红、黄、蓝、绿的纸箱各一个；红、黄、蓝、绿的海洋球各十个。

玩法：

1、将海洋球四散放在场地一圆圈内，幼儿和家长拿一个纸箱站在圆圈外的场地上。游戏开始前家长请幼儿说说认认纸箱的颜色，准备参加游戏。

2、活动结束后，请幼儿去捡和自己纸箱一个颜色的球，家长站在纸箱边等待。若看见自己的孩子捡错了请幼儿放回去重捡，一直到捡完球结束。

规则：一共为十个球，以先捡完的幼儿获胜。

5、送水果

目标：体验与亲人、同伴一起游戏的快乐。

准备：自制的大树二棵，自制的水果图片若干

玩法：

幼儿园篮球活动方案及总结篇六

xx杯沈阳工业大学校团委组织部部内篮球赛

待定

新校区南区篮球场

- 1、比赛前期由各部门组织报名，由部长统一上报主席团，然后由秘书处组织统一进行抽签排序。
- 2、比赛开始前布置比赛场地，准备好前期工作。（按人力资源中分工）
- 3、赛前运动员熟悉场地并进行热身，以免比赛中拉伤，各队长参与抽签。
- 4、比赛开始前，由主持人提示对阵双方入场。
- 5、比赛开始时，由主持人介绍队员入场（可以想象nba的入场形式）。各队到齐后联合啦啦队统一喊口号，为自己呐喊。
- 6、比赛开始后参赛队分上下半区分别对阵，对阵形式按对阵表。队员身着赞助商统一的服装（有助于为赞助商造势）。每场比赛规则按《三人制篮球赛竞赛规则》执行。
- 7、每场比赛中场休息时，由每队女队员和本方啦啦队中两名女生在3秒区定点投篮，每人五次每进一球得一分，全部结束后所得分数算入球队总分。
- 8、每场比赛结束后，要与对方球员握手或拥抱以表示友好，并向拉拉队员致意。
- 9、每场比赛后，由主持人宣布结果，并由大会记录。
- 10、第一轮预赛，每个小组3支队伍打循环赛，分别抽签有一支队伍轮空，另外两只对抗。决出四强队伍。进行重新抽签分组，分别对抗。
- 11、半决赛中两支失败的队伍决出三、四名。

12、半决赛中两支胜利队伍决出冠、亚军

组号

1、抽签内容

2、每场比赛中中场休息时，可以有赞助商进行自我宣传或比赛失败队表演节目。

3、比赛中若出现打架事件无论轻重一律开除组织部，并交予公安处处理。

4、每场比赛可以选一个主持人对选手进行介绍。活跃现场气氛，促进相互认识。

5、活动最后根据个人数据评选出一个“投手”，一个“优秀组织者”给予奖励（可以是证书）

6、赛后组织合影留念

7、各部员注意自己带伞，以免中暑

8、各啦啦队只能给自己队加油，不允许为对方喝倒彩。

对阵表：

（一）人力资源

1、裁判1人/场，计分及犯规次数2人/场

2、主持人2名（部内选择）

3、赛前布置赛场各部出人（市场拓展、活动策划：座椅和比赛器具的搬运。

秘书处：各部门签到。

信息宣传：条幅展板的布置。维持会场秩序

技术控制、秘书处：现场器材的看管，布置会场。）

4、颁奖礼仪（决赛）

5、打扫会场各部出人（集体参加）

6、比赛当天各部出人接站。

7、各部门出人领水

（二）物力资源

1、海报、条幅、展板、喷绘

2、座椅（位嘉宾及主席团提供座位）

3、大遮阳伞

4、比赛用球10个

5、记分牌，裁判用哨

6、比赛用水

7、比赛服装

8、证书两个

9、喇叭（能有几个）

10、打扫卫生工具

- 11、奖品
- 12、照相机或摄像机
- 13、义卖时的桌椅
- 14、队长袖标
- 15、音响，锣鼓
- 16、彩旗（可以为商家宣传）
- 17、会旗
- 18、犯规记录本
- 19、围场地的彩旗（三角形的那种）
- 20、比赛用的. 抽签纸、箱
- 21、准备创可贴等应急药品。

幼儿园篮球活动方案及总结篇七

为了进一步丰富学生的文化生活，以快乐体育为基础，增强学生的身体素质，增加学生之间的. 交流□20xx年10月27日将迎来本校新生的篮球比赛。

1、比赛地点：篮球场

比赛时间□20xx年10月27日起

各班篮球队上场人员5名替补3名，队服统一。

2、比赛形式：五人制全场。

3、规则：根据中国篮球协会审定的《篮球规则》。

4、组队方式：以班级为单位组队，要求比赛服装统一。

工管部取冠亚季军

校本部取冠亚季军

工管部（循环赛）：比赛中胜一场积2分，负一场积1分，弃权积0分，按积分多少决定名次，得分多者名次列前。积分相同时，则按净胜分多者名次列前。净胜分相同时，得分多者名次列前。

校本部（循环交叉赛）：循环赛同上，小组第一第二名进行交叉赛，胜者进入决赛，负者参加三四名决赛。

1、各参赛队需在比赛当天16:20前到达比赛场地。

2、各参赛队自行统一服装；由双方队长在比赛前商定队服颜色。

3、各参赛队员必须遵守体育道德，服从裁判裁定。

4、如遇恶劣天气情况，比赛顺延。

校团委学生处体育教研室

20xx年10月22日

幼儿园篮球活动方案及总结篇八

□xx女工篮球赛，有你参与更精彩！

为庆祝一年一度的三八妇女节，公司组织女工趣味篮球赛，目

的是丰富广大女工的文化生活,增强女职工体质,选拔篮球女队员,提高女工的凝聚力,同时也为五月的运动会,营造一种热爱运动的氛围。

20xx年3月7日下午1点半

篮球场

全体女职工

裁判和记分员:

1、比赛项目:比赛由投球、运球二个分项组成。

投球分项:每位选手有10次投篮机会,其中在三秒区里定位投3次,三秒区外定位投3次,运球上篮4次。

运球分项:每位选手从篮球场一侧的底线开始运球,运到篮球场的另一边并绕过篮球架,再运回起点处。

2、比赛规则:

选手在定位投篮时,双脚不能左右移动。

选手在运球上篮时,可以三步上篮也可以持球移动上篮,但是起点必须要在三秒区外。运球时,选手可以单手运球也可以双手运球,但是不能持球。

3、记分标准:

选手在三秒区里定位投篮,投进一球得2分。

选手在三秒区外定位投篮,投进一球得3分。

选手运球上篮,投进一球得3分。

选手在运球分项中，以运球时间排序，第一位的得7分，第二位的得5分，第三位的得4分，第四至十名的得2分。

活动时如发生疑问，由裁判商议后决定。

1、选手以总分进行排序，前10名进行相应的物质奖励

2、其他未尽事宜，以公司工会商议为准，

九、准备用具：4只篮球、2只秒表、4支笔、评分表格、签到表、4个文件夹、矿泉水

十、活动经费预算：共计xxx元

幼儿园篮球活动方案及总结篇九

1、为澳海澜庭下次开盘，累计客户；

2、争取更多意向客户，刺激购房欲望；

3、赢得客户信赖以及良好口碑，提升企业可信度和整体形象；

4、在银川房地产市场上，逐步实现城市生活运营商地产品牌的战略转变。

20xx年11月，待定

澳海澜庭展示中心集合，具体地点待定

银川先泽房地产开发有限公司

1. 联系宁化家属院的篮球场地，与宁化家属院中的居民进行沟通，组织篮球友谊赛，并在赛后于宁化大剧院组织电影观看活动。每位参与客户在活动前需进行登记，活动过程中需

听从在场工作人员安排。

2. 在该活动中应有专门销售员进行澳海澜庭项目和先泽地产的介绍，并对购房优惠活动进行具体讲解，如现场即有意向客户则准备对客户进行登记。

3. 参与篮球联谊赛就能获得奖品，对前三名另行分配奖品。

4. 银川先泽房地产开发有限公司对该活动具有最终解释权。

整个活动由王坤，海生平，何怀，苏静怡负责，销售员配合执行。

幼儿园篮球活动方案及总结篇十

为了传承校园篮球文化，打造一个真正属于政治与行政学院所有喜爱篮球的篮球手和球迷们的节日，让所有热爱篮球的老师和同学进行全院性的交流，力求在师生中形成积极的反响，并在活跃校园体育氛围的同时，引导科学的健身方式，以体现大学生拼搏进取、团结友谊的运动风采。特举办本次“交流杯”篮球赛。

一、活动主题：

增强体魄，加强交流

二、活动特点：

本次比赛采用淘汰赛加循环赛的竞赛方式进行比赛，并扩大参赛面，使比赛灵活但更趋激烈，体现团结、奋进、文明、拼搏的精神，更具观赏性。

三、参赛对象及要求：

参赛对象：我院全体教职员工，全体学生包括研究生。

组队要求：本科生按年级分专业进行组队参赛，研究生按年级进行组队，包括男队和女队。教师队直接由所有教师组成一支教师男队和一支教师女队。每支队伍请提前准备好各队的拉拉队，并准备一个一分钟长的青春舞蹈在各自队伍比赛中场休息时为其加油。

四、活动安排：

(一) 此次活动由院团委、院学生会联合举办，院学生会体育部具体承办。

(二) 分组方式：本次篮球赛分三组，每组四支队伍，每组一支种子队。种子队分别是大三政教、大四政教、大二行管。小组前两名出线，然后a组第一同b组第二□b组第一同c组第二□c组第一同a组第二进行淘汰赛，决出前三名，然后进行循环赛决出冠、亚、季军。

(三) 组织抽签：所有参赛队派队长于20xx年3月9日下午6：00在院会议室(文科综合楼二楼)抽签分组，并召开队长会议讲解本次篮球赛的注意事项。

(四) 开幕式定于20xx年3月10日上午9点在新区二区灯光篮球场。

(四) 初赛、复赛时间：3月10日—31日下午5：50—6：50；

比赛地点：新区二区篮球场。

(五) 决赛时间□20xx年4月2日下午4：50；

地点：新区二区灯光篮球场。

五、奖项设置：

团体：一个冠军(150元奖金+篮球一个)、亚军(120元奖金)、季军(100元奖金)，并设三个优胜奖。

单项：一个得分王、一个最佳球员

六、评比标准：

(一)最佳球员：男子组冠军队中得分最高的球员。

(二)得分王：男子组比赛中累计得分最高的球员。

七、活动要求：

保活动的实效性。参赛各队要提前组队训练，提高竞赛水平。

(二)加强宣传。充分做好活动前的宣传发动工作以及活动中后期的宣传、报道、总结工作。

八、预期效果

通过本次比赛，希望能提高同学参加体育运动的积极性，增强我院各年级和各班级之间的凝聚力，提高同学们的身体素质，同时丰富大家的课余生活。

九、活动预算

开幕式：140元

裁判费用：10*24(场)=240元

比赛用水：5*24(场)=120元

奖金：370元

奖品费用：130元

总计：1000元

十、应急预案

(1)20xx年3月10日上午9点的开幕式如遇雨天，则开幕式改在3月11日。比赛赛程相应往后推移。

(2)比赛过程中如遇特殊情况(如雨天)，比赛相应依次往后推移。具体安排由学生会体育部安排通知。

十一、负责人员安排

开幕式：李 赵

比赛监督：王 杨

赛场协调：周

宣传：李 赵

后勤：阳 何

十二、篮球竞赛规则

1、场地：二期标准篮球场。

2、工作人员及其职责：

每场设2名裁判员和一名记录员，裁判员是比赛中唯一的宣判和终决的人员，负责在记录表上签字，兼管计20秒违例。记录员兼管计时，记分，记录两队累积的分数(包括投篮和罚球的得分)、全队及个人犯规次数以及比赛时间，并按规则要求宣布比赛进行的时间、比分。

3、比赛均按照最新国际篮球规则执行。

(1) 比赛双方报名为11人，上场队员5人。

(2) 比赛时间：半场时间均为20分钟，上半时之后休息2分钟再进行下半时。

(3) 比赛开始，双方以掷硬币的形式选发球权。

(4) 比赛开始和投篮命中后，均在发球区(中圈弧线后)掷球入场，算做发球。

(5) 每次投篮命中后，由对方发球。所有犯规、违例及界外球均在发球区发球，发球队员必须将球传给队友，不能直接投篮或运球，否则处以违例。

(6) 守方队员断球或抢到篮板球后，必须迅速将球运(传)出3分线外，方可组织反攻，否则判违例。

(7) 30秒违例的规则改为20秒。

(8) 双方争球时，争球队员分别站在罚球线上跳球。

(9) 比赛中，每个队员允许3次犯规，第四次犯规罚出场。任何队员被判夺权犯规，则取消该队比赛资格。

(10) 每个队累计犯规达5次后，该队出现第六次以后的侵人犯规由对方执行两次罚球。前五次犯规中，凡对正在做投篮动作的队员犯规：如投中，记录得分，对方个人及全队犯规次数，不追加罚球，由守方发球；如投篮不中，则判给攻方一次罚球，罚中得1分，并由攻方继续发球，如罚不中，则由攻方继续发球。

(11) 只能在死球的情况下进行替换，被换下的队员不能重新替换上场(场上队员不足3人时除外)。

(12) 比赛中，队长是唯一发言人。

(13) 比赛时间終了，以得分多者为胜方。如出现平局，初赛及复赛阶段执行一对一依次罚球，只要出现某队领先1分为胜方，比赛结束。

(14) 在使用小篮架的比赛中，不允许队员出现扣篮动作，绝不允许队员将身体任何部位悬挂于篮圈(或篮架)上，否则，可被判罚离场并不能再替换进场。

(15) 比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终决定。

十三、篮球竞赛 运动员守则

(一)、赛出风格、赛出水平，胜不骄、败不馁，尊重裁判、尊重对方、尊重观众

(二)、讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲道德

(三)、团结友爱、关心集体，反对个人主义、小团体主义

(四)、尊重领导，服从组织。

十四、篮球竞赛 裁判员守则

(一)、深入学习竞赛规则与裁判法，积极参加裁判学习，不断提高水平。

(二)、严格履行裁判职责，对裁判工作做到“严肃、认真、公正、准确”。

(三)、作风正派，不徇私情，坚持原则，敢于同不良倾向做斗争。

(四)、裁判员之间相互尊重，互相学习，互相支持，注意团

结协作。

(五)、执行裁判任务时，精力集中，精神饱满，仪表大方。