

# 妇女节演讲比赛 演讲三分钟正能量演讲稿汇编(汇总8篇)

非常感谢各位的参与和支持，让我们共同探索这个令人感兴趣的议题。我们可以从以下几种策略中选择来建立良好的人际关系。

## 妇女节演讲比赛篇一

美国船王哈利曾对儿子小哈利说：“等你到了23岁，我就将公司的财政大权交给你。”谁想，儿子23岁生日这天，老哈利却将儿子带进了赌场。老哈利给了小哈利20\_\_美元，让小哈利熟悉牌桌上的伎俩，并告诉他，无论如何不能把钱输光。

小哈利连连点头，老哈利还是不放心，反复叮嘱儿子，一定要剩下500美元。小哈利拍着胸脯答应下来。然而，年轻的小哈利很快赌红了眼，把父亲的话忘了个一干二净，最终输得一分不剩。走出赌场，小哈利十分沮丧，说他本以为最后那两把能赚回来，那时他手上的牌正在开始好转，没想到却输得更惨。

老哈利说，你还要再进赌场，不过本钱我不能再给你，需要你自己去挣。小哈利用了一个月时间去打工，挣到了700美元。当他再次走进赌场，他给自己定下了规矩：只能输掉一半的钱，到了只剩一半时，他一定离开牌桌。

小哈利只好再去打短工。他第三次走进赌场，已是半年以后的事了。这一次，他的运气还是不佳，又是一场输局。但他吸取了以往的教训，冷静了许多，沉稳了许多。当钱输到一半时，他毅然决然地走出了赌场。虽然他还是输掉了一半，但在心里，他却有了一种赢的感觉，因为这一次，他战胜了自己。

老哈利看出了儿子的喜悦，他对儿子说：“你以为你走进赌场，是为了赢谁？你是要先赢你自己！控制住你自己，你才能做天下真正的赢家。”

从此以后，小哈利每次走进赌场，都给自己制定一个界线，在输掉10%时，他一定会退出牌桌。再往后，熟悉了赌场的小哈利竟然开始赢了：他不但保住了本钱，而且还赢了几百美元。

这时，站在一旁的父亲警告他，现在应该马上离开赌桌。可头一次这么顺风顺水，小哈利哪儿舍得走？几把下来，他果然又赢了一些钱，眼看手上的钱就要翻倍——这可是他从没有遇到过的场面，小哈利无比兴奋。谁知，就在此时，形势急转直下，几个对手大大增加了赌注，只两把，小哈利又输得精光。

从天堂瞬间跌落地狱的小哈利惊出了一身冷汗，他这才想起父亲的忠告。如果当时他能听从父亲的话离开，他将会是一个赢家。可惜，他错过了赢的机会，又一次做了输家。

一年以后，老哈利再去赌场时，小哈利俨然已经成了一个像模像样的老手，输赢都控制在10%以内。不管输到10%，或者赢到10%，他都会坚决离场，即使在最顺的时候，他也不会纠缠。

老哈利激动不已，因为他知道，在这个世上，能在赢时退场的人，才是真正的赢家。老哈利毅然决定，将上百亿的公司财政大权交给小哈利。

听到这突然的任命，小哈利倍感吃惊：“我还不懂公司业务呢。”老哈利却一脸轻松地说：“业务不过是小事。世上多少人失败，不是因为不懂业务，而是控制不了自己的情绪和欲望。”

人生哲理感悟：

如何突破自我，控制自己的欲望，转变成美好的愿望呢？欲望往往难以控制，而愿望却能收能放；欲望总是与自私和贪婪为伍，而愿望却常常与友爱奉献为邻；被欲望控制了就会像被魔鬼纠缠焉，而被愿望驱使着却会给你注入前进的动力；欲望与愿望就像孪生兄弟，学会把欲望驯服并转化为良好的愿望，你将收获成功的人生。

## 妇女节演讲比赛篇二

大家好！

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍贵。你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值，随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更替，在你生命的某一天，当你蓦然回首，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是失不再来的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价，纵你有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

青春是一种另人艳羡的资本。凭着健壮的体魄，你可以撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地；凭着巨大的潜力，你可以变得出类拔萃，另人刮目。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但时间老人却把它当作了最精确的均分，给每个人的只有一份。不论贵贱尊卑，智愚贫富，你一生只能拥有一次，因而才有了“花有重开日，人无再年少”、“百年容易过，青春不再来”。

不必抱怨生活给予太多的磨难，不必抱怨生活有太多的曲折。如果大海失去了巨浪的翻滚，就失去了雄浑；沙漠如果失去

了飞沙的狂舞，就会失去壮观；人生如果只求得两点一线的一帆风顺，生命就失去了存在的魅力。即使你有百般的不如意、万事的不顺心，你有一千种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求。因为你毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在手，希望属于你，阳光属于你，世界属于你！

也许生活有时真的是无情的，因为努力的人不一定都成功，但成功的人都是努力的，所以即使是万分之一的机会，也不要轻言放弃。

我很喜欢的一句话：冬天来了，春天还会远吗？并时常对自己说：即使在寒冷的冬天，我也看到了春的壮丽。人生如四季，春天是希望，夏天是壮丽，秋天是果实，冬天是反思。请把握春天，走过夏天，收获秋天，考验冬天。

只有一次生命，我们要珍惜；只有一次人生，我们要奋斗！

谢谢。

## 妇女节演讲比赛篇三

进一步提高中小学校领导对食品卫生安全的意识，切实树立“学生健康安全第一”的思想，加强《食品安全法》的宣传与落实，完善学校食品卫生安全制度责任，明确责任，提高责任意识，落实各项监管责任。

### （二）完善培训制度

研究制定食堂从业人员培训要求，建立食堂从业人员上岗培训制度。

### （三）自查总结

坚持每年四次的学校食品卫生为重点的学校卫生工作专项检

查，同时要求中小学每年组织两次学校卫生与食品卫生安全工作的自查，写出总结材料。

#### （四）加强报告制度

加强学校突发公共卫生事件报告制度，进一步完善实物中毒和重大传染病流行等学校突发公共卫生事件的报告及应急处理机制。

#### （五）加强安全知识宣传工作

加强学校食品卫生的安全知识宣传教育工作，提高学生的自我保护意识和能力。要求学校利用健康教育活动、校园板报、广播等多种宣传形式，对学生进行食品卫生安全教育，树立食品卫生安全意识，增进自我保护意识和技能。

学校食品卫生安全工作意义重大，我们将进一步采取扎实有效的工作措施，把学校食品卫生安全工作做深、做细、做实，为政府分忧、让家长放心、使群众满意，努力营造一个安全健康的育人环境。

老师、同学们：

大家早上好。上周五班会时间，我们共同观看了食品安全的教育视频，想必大家都感触很深。今天我们就共同来探讨一下有关食品安全的问题。

我们经常看到每天放学，在校园周边的杂吃店、流动小摊点前，有很多同学在购买各类廉价的小吃、各类包装食品等，有的色香味俱全，同学吃的是津津有味。那么，你是否了解这些看似诱人并且便宜的这些食品背后隐藏着怎样的危险吗？据卫生监督部门的技术人员介绍，由于同学们的零花钱相对有限，有的经营者是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，什么是三无产品，就是无生产日期、无质

量合格证（或生产许可证）以及无生产厂家，来路不明的产品。

这些食品以色素、糖精为主要原料，对人体危害很大。很多油炸、烧烤、烟熏食品不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，有些甚至含有致癌物，严重危害同学们的生长发育和身体健康。现在路边流动的小摊点很多就是无证非法经营，食品安全更是无法保障。现在城管、工商等执法部门已经加大检查力度，但是如果想要一个健康的身体，需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑，不买不良食品，杜绝食源性疾病和食物中毒的发生。所以，建议同学们：

1、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校时同学们尽可能到学校餐厅就餐。

2、了解食品安全知识，在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证□qs标志的食品坚决不能购买和食用。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。其实，白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。

老师、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。现在天气炎热，各种病菌也在悄然滋生和迅速蔓延。让我们自

行动起来，关注食品安全，重视“问题食品”，远离“问题食品”、“不合格食品”，不断提高食品安全意识和自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力！

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

现在大多数人的生活质量就是达到三好，即“吃好，穿好，住好，”由此可见，“吃好”位居榜首。因此，食品对我们来说可是功不可没的。

俗话说的好：“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌。”食物就是力量。有了力气，我们才能以足够的精力去认真上好每一节课，才可以运用大脑去思考问题，才能将所学的知识牢记在心……总之，只有充满旺盛的精力，才能做好任何一件事。

俗话说：“病从口入”，我看一点儿也不假。不知你还记得否，也许你曾经就因吃坏东西而拉过肚子吧。当时你的滋味一定不好受。回想得出，你一定痛得满地打滚，一阵有一阵地热汗直冒、汗毛直竖，那时可谓是“叫天天不应，叫地地不灵”，只剩那一肚子的恨。这都是伪劣食品惹的祸！因此我们要严厉打击假冒伪劣食品。就像去年，我家附近开了一家烧饼店，味美，去的人多，生意也火，可没开多少时间就发现它里面的材料不符合标准，会造成对身体有害的后果。一经查实，便关门大吉了。

在铲除了一颗城市污渍，而感到欣喜之余，我们是否该去考虑考虑，要是我们不去买那些不安全的食品，他们卖不出去，又怎么营业呢？所以，问题的根本还是在于我们自己。

有些人去买东西往往会去买那些味美，但价格又便宜的食品，

觉得自己花尽少的钱，却吃到了味美可口的食品，很值。那你就大错特错了，你听说过天上能掉馅饼吗？我说是你掉进陷阱里了吧。那些商贩们正是摸透了这点，以低廉的价格诱惑你，你却一点也不知道食品的制作过程是否卫生，材料又是否合格，吃着反而还心里美滋滋的，等生病了才发觉自己上了当，便后悔莫及。世上没有后悔药，不要等到付出了代价才醒悟，也不要贪图小利，因为最终吃亏的还是你自己。

再就近来讲，我们许多同学都吃不惯学校食堂里的饭，不是埋怨饭太硬就是说难吃，于是就干脆直奔小店，以零食当饭。其实这样既不能吃饱肚子，也达不到健康的标准，一不小心还容易吃坏肚子。食堂里的饭菜再不合你的口味，但毕竟安全，也免除了你的后顾之忧。所以，尽量少往小店跑。

我们是祖国的花朵，是希望，未来需要我们去创造。所以从现在开始，从看重食品的安全起，为明天做好准备，随时绽放生命的光彩！

各位同学：

大家好！

在饥荒的年代里，我们担心的是缺少食物，而现在，我们担心的是食品安全。

“国以民为本，民以食为天，食以安为本。”这句话，深刻道出了食品对一个国家的重要性，食品的安全也会直接影响到中国全面建设小康社会。

各式各样的食品安全问题，就像目前全球暴发的金融危机一样，席卷神州大地，给人们的生命和健康带来了严重的影响，更牵动着每一个人的心。

还记得有一次，我父亲去外面吃宵夜。他对我说，味道很不



错，但晚上，肚子却隐隐作痛，大吐不止，去医院的途中，还是苍白着脸的，去到医院，医生说是急性肠胃炎。我父亲就在病床上，打了三天的点滴，我母亲举报了他们。我在想，是不是吃了臊水油呢？在学校吃早餐时，我也偶尔会吃到胶纸袋里装着的有灰尘的面包。

记得还有一次，我买了一盒近一百元的巧克力送给我的朋友，我朋友发现它有点软，便当场拆开包装，发现巧克力已经发霉了，表面透露出了肮脏的绿色，可生产日期还是正常的，我不好意思地看了他一下，打趣地说：“我本想买盒巧克力送给你的，却不小心买到了‘绿色食品’”。这时，我才明白为什么母亲把“冬虫夏草”保健品扔掉；父亲总买外国牌子的食品。

食品安全，你我他。在我们的周围食品安全问题确实存在着。为了金钱名利，他们不择手段，造假可以说是数一数二，导致我们吃不安心，“中国制造”已成为大家口中的形容词。他们给中国，这个泱泱大国，蒙上肮脏的面纱。

体肤毛发，授之父母，这道理人人都知道。毕淑敏曾经说过：“对于我们的父母，我们永远是不可重复的孤本。无论他们有多少儿女，我们都是独特的一个。假如我不存在了，他们就空留一份慈爱，在风中蛛丝般飘荡。面对这无法承载的亲情，我们还敢说我不重要吗？”

我们的生命很重要，他人的生命也很重要，他人也有亲人与朋友。

扪心自问，将心比心：你还会不断制造一些连自己都不敢吃的食品吗？你这样对得起自己的良心吗？你心中流动的还是热血吗？满身铜臭可以取代你高尚的灵魂吗？……那么就请你卸下你的假面具，大家坦诚相待，无意义的活着，是多么的可笑。

我认为，应在法律上，加强对食品造假商的刑罚，不要实行免检制度，还要随机调查饭店、旅馆、大排档、学校等，食品的质量；食品企业应检查食品的质量，把健康留给消费者，展现出自己纯朴的一面；消费者于举报有害食品。

食品安全是大家的所需，亦是大家的责任。让我们行动起来吧！为了更多母亲的微笑，为了更多孩子的笑声，为了更加阳光灿烂的明天，让我们携起手来，食品安全，你我他，让政府部门、食品企业、消费者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

尊敬的各位领导、各位同志：

大家好！

近几年来，由于关于食品安全的事件层出不穷，食品安全问题已经成为人们关注的焦点之一。这些事件暴露了我国食品安全的监督管理存在着各种各样的问题。下面就我就几个方面来讲讲加强食品安全性的几项措施：

一、强化源头管理

## 妇女节演讲比赛篇四

近年来发生的一系列食品安全事件凸显了我国食品行业的信用缺失问题，信用缺失已经成为制约我国食品行业健康发展的重要因素。为此政府应建立完善食品安全信用档案，真正在全社会建立产品源头可追溯、去向可追踪、信息可存储、产品可召回、查有线索、找有依据的良性运行机制。同时，完善食品安全宣传教育机制，加大食品安全宣传教育力度。当前公众的食品安全防范意识、法制观念并未有大的加强，教育是食品安全防御措施的基本环节。社会应构成一种氛围，

使食品的生产者、经营者、消费者兼具食品安全的支持者、维护者和创造者三重身份，从而降低监管成本，提高监管效力。

### 三、整合监管机构

## 妇女节演讲比赛篇五

在我国，之所以出现接连不断的食品安全事件，与法律对违法者的惩罚力度是有关系的。当企业违法时，中国法律对其的处罚是：消费者除要求赔偿损失外，还能够向生产者或者销售者要求支付价款10倍的赔偿金。这种标准的处罚丝毫不能威慑到企业。一些违法食品生产商就是因为“过低的违法成本”，才敢生产“问题食品”。所以，要对食品安全违法犯罪活动始终坚持严厉打击的高压态势，违反法律法规的要从严惩处。

到了医院，医生检查检查了说：“他这是得了急性肠胃炎，以后吃东西别那么快。”我听了再也不敢吃路边摊的食物了，也希望食品安全管理员严格管管那些赚黑心钱，拿人民的健康赌注的人。

星期天，我去邻居家玩，看到跟我一起玩的小妹妹闹肚子疼，看起来很痛苦。于是我问阿姨，阿姨说：“小妹妹呀，去逛街的时候看见路边摊上的烧烤，大闹着我买两串，我给她买了，可是她回家写作业的时候，她就闹肚子疼。”我惊奇地叫着：“啊！我妈妈说路边摊的东西不可以吃垃圾食品。”阿姨古脑的说：“唉，阿姨也知道啊！可是你都不知道这小妹妹闹成什么样。”边说边把妹妹扶起来送去医院，我也跟着阿姨去医院。

各位同学：

大家好！

在饥荒的年代里，我们担心的是缺少食物，而此刻，我们担心的是食品安全。

“国以民为本，民以食为天，食以安为本。”这句话，深刻道出了食品对一个国家的重要性，食品的安全也会直接影响到中国全面建设小康社会。

各式各样的食品安全问题，就像目前全球暴发的金融危机一样，席卷神州大地，给人们的生命和健康带来了严重的影响，更牵动着每一个人的心。

还记得有一次，我父亲去外面吃宵夜。他对我说，味道很不错，但晚上，肚子却隐隐作痛，大吐不止，去医院的途中，还是苍白着脸的，去到医院，医生说是急性肠胃炎。我父亲就在病床上，打了三天的点滴，我母亲举报了他们。我在想，是不是吃了臊水油呢？在学校吃早餐时，我也偶尔会吃到胶纸袋里装着的有灰尘的面包。

记得还有一次，我买了一盒近一百元的巧克力送给我的朋友，我朋友发现它有点软，便当场拆开包装，发现巧克力已经发霉了，表面透露出了肮脏的绿色，可生产日期还是正常的，我不好意思地看了他一下，打趣地说：“我本想买盒巧克力送给你的，却不细心买到了‘绿色食品’”。这时，我才明白为什么母亲把“冬虫夏草”保健品扔掉；父亲总买外国牌子的食品。

食品安全，你我他。在我们的周围食品安全问题确实存在着。为了金钱名利，他们不择手段，造假能够说是数一数二，导致我们吃不安心，“中国制造”已成为大家口中的形容词。他们给中国，这个泱泱大国，蒙上肮脏的面纱。

体肤毛发，授之父母，这道理人人都明白。毕淑敏以往说过：

“对于我们的父母，我们永远是不可重复的孤本。无论他们有多少儿女，我们都是独特的一个。假如我不存在了，他们就空留一份慈爱，在风中蛛丝般飘荡。应对这无法承载的亲情，我们还敢说我不重要吗？”

我们的生命很重要，他人的生命也很重要，他人也有亲人与朋友。

扪心自问，将心比心：你还会不断制造一些连自我都不敢吃的食品吗？你这样对得起自我的良心吗？你心中流动的还是热血吗？满身铜臭能够代替你高尚的灵魂吗？……那么就请你卸下你的假面具，大家坦诚相待，无意义的活着，是多么的可笑。

我认为，应在法律上，加强对食品造假商的刑罚，不要实行免检制度，还要随机调查饭店、旅馆、大排档、学校等，食品的质量；食品企业应检查食品的质量，把健康留给消费者，展现出自我纯朴的一面；消费者应勇于举报有害食品。

食品安全是大家的所需，亦是大家的职责。让我们行动起来吧！为了更多母亲的微笑，为了更多孩子的笑声，为了更加阳光灿烂的明天，让我们携起手来，食品安全，你我他，让政府部门、食品企业、消费者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

同学们，老师们：

大家上午好！我是某班的某某某同学，很高兴能够再次演讲。

在卫生安全教育周的国旗下讲话中，我想和大家谈吃。

既然讲到吃，就不免提到厨师。厨师说：“主料新鲜，配料和佐料放得得当，就能出一盘好菜。”好菜，顾名思义是味道鲜美的菜，然而其中还有一层更根本的意思，那就是卫生

的菜。你想想，“好菜”是人们品出来的，评出来的，如果你知道，这才吃了会闹肚，甚至会有生命危险，你还会吃吗？我反正是不会的。因此卫生乃“食”之本。

而这些小摊上的东西却百吃不厌呢？它到底有什么魅力呢？唯一的解释是这些食品中加了某些调味品，其实你喜欢只吃的是这种调味品而已。但为什么别的食物中不加这些调味品呢？这还用我回答吗？当然是这种调味品会对人的身体造成危害。仅今年暑假，温州医学院附属第二人民医院就接诊了3位青少年舌癌患者。他们都是因为长期吃重炸油炸成的油炸食品而患病的。谁也不知道他们的癌症会不会以后复发，他们会不会因此而死去……足可见，小摊上的食品对我们的健康造成的危害是不可估量的。但如果你将这些食品和死亡联系在一起，那么我相信你对死亡的恐惧一定能克制这些食品对你的诱惑。

在此还特别要提醒各位同学，对校外板车上的食品切不可有仅吃一次，下不为例的态度。吃这些“美味”如同吸毒一样，吃一回想两回，会越陷越深。如果你觉得自己有很强的意志力和克服能力足以对付第二次欲望，那么它早在第一次之前就该发挥出来了。恶性肿瘤不是因为一天吃零垃圾食品就会长出来的，也不会因为一天不吃就不会长出来的，它是一个毒素积累的过程，到一定量，就长出来了。所以要想有一个健康的身体，就必须时时对小摊上的食品保持高度警惕。况且要想有一个好成绩，好未来，身体是本钱。在这物质生活极其丰富的时代同学们可不要因为贪吃而以自己健康的身体来作为交换。吃的安全就讲到这里。其实每时每刻我们都得注意安全，让我们起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行。

亲爱的老师、同学们：大家上午好！

我是来自高二（4）班的，今天讲话的题目是“关注食品安全，保障身体健康”。

民以食为天，食以安为先。食品安全不仅关系到人们的身体健康，也关系到社会的和谐稳定。随着人们对食品安全的愈加关注，近些年来，从毒奶粉到毒餐盒，从回收的地沟油到加石蜡的火锅底料、“塑料”面条、“瘦肉精”猪肉等。

要学习和了解一定的食品卫生知识、养成良好的饮食习惯、增进自我保护意识，抵制低劣食品的诱惑。但我们有时还会看到在校园周边的摊点特别是流动小摊前，一些学生仍在购买和食用存在卫生安全隐患的价廉质次的食品。根据卫生监督部门提供的资料，在他们历次的食品卫生检查和专项整治中，校园周边的饮食摊点尤其是流动小商贩大多数没有卫生许可证、从业人员健康证等或证照不全，并且要以低廉的价格吸引学生就只能采购便宜的原料，质量无法保证，看起来诱人，其实对身体无益甚至有害更谈不上营养价值。另外由于摊点现场加工条件有限，常常缺乏必要的洗涮和餐具消毒的程序，再加上路边的扬尘等污染，这样的食品不仅不卫生，缺乏营养，而且容易引发食源性疾病和食物中毒的发生，因此坚决不能食用。

- 1、思想上切实要有“食品安全”这根弦。
- 2、培养良好的饮食习惯，不食用流动摊点的小吃、零食等。
- 3、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔包装盒、塑料袋等垃圾，保持整洁、优美的校园卫生环境。

领导们，同事们：

你们好！

我是来自九三八的xxx很荣幸今天能站在这里与大家分享我的食品卫生与安全感受。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品卫生

与安全直接关系着我们的日常生活。不讲食品卫生安全，一点点来历不明的食物进入我们体内所造成的后果是无法弥补的。

我时常从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：种种商家，斑斑劣迹。不禁要问：我们现在吃的食物安全吗？究竟，我们还能吃什么？这些越来越成为大家关心的问题。而职工大部分进餐时间都在工厂里，因此工厂内的食品卫生安全显得格外重要。

在我看来，食品安全卫生的保障一方面来自工厂本身。工厂食堂根据8s精益化管理要求，将食堂操作管理规范化，制度化。整理，整顿，清扫，清洁，安全，节约，素养，微笑这八个方面贯穿我们工厂食堂开放的每一刻。食堂的逐渐改善，是同事们有目共睹的。更为直接的卫生与安全保障却来自我们自己。为了鼓励大家关注身边的食品卫生安全，让大家拥有健康的身体。今年，在规范化管理的基础上，工厂特举办食品卫生安全宣传周系列活动。活动中，我们可以拓展安全知识，更好地了解食堂是怎样一步步保障食品卫生安全，为了同事们的健康不断完善自身各个方面的。我们可以每天检查食堂的工作，并且给食堂提一些建议，促进食堂改善自身。食堂每日的工作会更新公布，同事可以据此监督，成为创建“安全食堂”的一份子。

食材从进入工厂的那一刻起，以一张实实在在的质检书总结从前的食品卫生安全；上餐桌之前，我们又可以清晰地看到它们在所经历的每一步。在食堂后场，我看到摆放得整整齐齐的物品，先进的蒸汽消毒设备，所有的事务被高效率的标志责任分配到每一个人。食堂窗口的后面，原来是这么一番天地！许多同事喜欢在外面吃饭，经常改善伙食。抱着这样的想法，一次又一次流连于厂外的小吃摊。你们可曾想过，周围的那些劣质食品正在悄悄地危害着我们的身体健康。那些烧烤里面的肉有质检证书么？那些小饭馆又嫩又长的豆芽你怎么证明不是药水里泡出来的？这样没有卫生与安全保障



的食物如何让我们自己放心吃下？食堂经常根据同事们的建议改良饭菜，推陈出新，食堂的叔叔阿姨们穿着统一的工作服，带着口罩手套，热情地为我们服务。如此这般，不如归去！食堂就是我们的家庭餐桌！

诚然，工厂有责任关注和维护我们的健康成长，但我们自己也需要了解食品卫生安全常识，学习食品安全相关的法律法规，对照《食品安全法》，维护自己的权利。

“以人为本，安全第一”，食品卫生与安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同的努力。为了自身的健康，请记住：食品卫生与安全，从你我自身做起。食堂热烈欢迎同事们参与本次活动，共同监督作，为食品卫生安全出一份力吧！

## 妇女节演讲比赛篇六

近年来我国食品产业发展快速，对经济增长的贡献率逐年加大，但同时由于准入门槛低等原因，很多食品企业规模小、分布散、集约化程度不高，自身质量安全管理本事较低。庞大的食品生产消费量、众多的生产经营者，再加之食品安全监管体制机制还不健全，这些我国食品安全基础薄弱的最大制约因素。要从根源上解决食品安全问题，首先应建立从农场到餐桌全过程的产业链监控体系，无论是蔬菜还是肉食，只要是食品范畴都应当列入监控范围之内。从生产资料如水、土壤、饲料开始，就应当加强监控，不能等到进入市场时再检测。

二、建立信用档案加大教育宣传

## 妇女节演讲比赛篇七

一是今年开学初，从市教育局到学校（幼儿园）都成立了食

品卫生安全领导小组，层层签订食品安全责任书。实行“一把手”负总责，分管领导具体负责，明确专人具体抓的工作责任制，确保工作落实到位，责任到人。各学校（幼儿园）都成立了卫生管理领导小组，建立了领导分管、专人负责，层层落实，责任到人等一套完善的管理责任机制。二是各级领导经常不定期的深入各个学校食堂进行检查，督办食品卫生管理制度的执行情况，督促7所乡镇学校食堂办理《餐饮服务许可证》，检查学校营养午餐实施情况，监管学校食品卫生，提出整改意见和制定方案。三是积极采纳学生、家长意见，不断改进工作，提高服务质量。从开学初开展的自查与检查可以看出，所有学校基本能把学生食堂卫生安全工作的管理纳入学校议事日程，纳入常规管理的轨道。

## （二）健全制度，责任到人

一是各学校（幼儿园）能把食堂食品卫生安全制度建设纳入综合管理制度建设中，绝大部分学校食堂都建立了管理制度、卫生制度、岗位责任制度，并张贴上墙，接受监督。从业人员有健康证，食品原材料定点采购，食品原料贮藏、制作间及饮水设施有专人管理，并对原材料的进出仓库进行造册登记，定期的做好消毒工作，保持室内外清洁，杜绝重大传染疾病的发生、流行和食物中毒事件的发生。二是我局加大对学校食堂食品、饮水卫生等卫生设施的监管力度，建立学校食堂食品以及饮水卫生安全工作的长效机制，监督学校研究制定重大传染病流行全体性食物中毒等突发公共卫生事件的报告、应急和预案制度，层层落实责任目标。一旦发生食物中毒和重大传染性疾病必须1小时内向市教育主管部门和食药监部门报告，并及时组织人力、物力抢救，做好调查和处理工作。加强与各相关单位的配合，共同整治食品卫生环境。市教育局每学期联合食药监和卫生疾控部门对全市中小学校（幼儿园）开展食品卫生专项监督检查工作不少于4次，检查的主要内容是：食堂的消防隐患，食堂的环境卫生，食堂工作人员的健康证，食堂的加工场所，加工程序，食品存放环境，食品的销售环境，学生用餐环境等。各职能部门严格检

查，严格把关，把好师生“入口”关，严防食物中毒事件发生，确保了师生的人身安全和教育教秩序的稳定。

### （三）部门联合，加大力度

为加强校园周边环境综合整治，我局积极主动协助公安、工商、城建，卫生监督等部门对校园周边餐饮和流动食品摊贩的检查、清理、取缔。经过一段时间的严格执法，现在已基本杜绝了无证小摊点在学校里摆摊的现象。

## 二、存在问题

## 妇女节演讲比赛篇八

尊敬的领导、亲爱的女性朋友们：

大家好！

今天是三八妇女节，我作为银行的一员，很高兴站在台上发表演讲，谢谢大家！

有一种事业，扎根基层，却与共和国的命运紧密相连；

有一种态度，甘做绿叶，看似温柔的面表却藏着热血沸腾的心。这说的是什么呢？说的是我们的银行工作，说是在银行工作的所有妇女同志们。

上帝创造了女人，仿佛就是让女人来带给社会更多的温暖，更多的感动。身为银行的妇女工作人员之一，在我从事工作的这几年里，总是被身边的妇女同志们所感动，今天，在三八妇女节到来的时候，我想了很多很多。

接下来我要说的是xx中支货币信贷管理处处长xx□她缜密朴实

的工作作风，慧眼锦心般的思路，潜心探寻大西北的实情，倾心写就的调研报告曾经得到省委书记的首肯和批示、中央领导人的关注□xx记者曾经专访过她；她以顽强的意志克服重重困难，就像风沙中的骆驼一样，不断的寻找着生命的绿洲，铸就着金融事业的辉煌。正如她所说，“我”的人生追求就是两句话：“堂堂正正做人，清清白白办事。”当干部，无非是两个“干”字：一是干事，二是干净。干事，体现着一种精神；干净，则是一种境界。在人民的信任面前，只有干事和干净的人，才有资格说：“我经受住考验了，我问心无愧。”

还有好多好多的银行工作的妇女同志们，她们爱岗敬业，朴实廉洁，用真实的行动感动了我。作为新时代的女人，她们在生活中演绎的角色无疑也是丰富多彩，充满感性的。她们是具有特殊气质的女人，却也是平凡世俗的女人。从女人的身上，我了解了美，了解了女人角色的多样化。生活上，甚至舞台上，电视上，女人总是魅力四射。也许你打开一个频道，看到的是女人一会儿是宽袍年夜袖、三寸金莲的深闺怨妇，为不美观众演绎着风花雪月的故事，这是妻子。也许你打开另一个频道，看到的又是女人《闯关东》里面像鲜儿，敢爱敢恨涓滴不让须眉的豪侠，这是英雄。也许在其他的频道，女人又成了亲热无私气宇宽广的依靠，这是母亲。

让我们走出电视，再看看现实生活，妇女们在工作中栉风沐雨，披荆斩棘，在生活里，她们为人妻女，娇媚多姿。在很多时候，她们比男同志需要付出更多的心血和努力，走进她们的世界，让人感受到的是一种真实的感动女人生平饰演了这么多的角色，她们是在用生命去演绎自己的价值，去让社会变得更加丰富多彩。