

初一军训期间军训心得(通用9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

初一军训期间军训心得篇一

转眼间，暑假即将结束了，我也从小学生变成了初中生，也即将面临开学前的军训。

军训多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。有人说：为什么要军训？军训有什么好处呢？军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打退堂鼓了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便

由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨几朝夕，数风流人物，还看今朝。交院的明天会更加辉煌灿烂。军训心得体会 灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的

腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚。也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

军训结束了，对教官也感到不舍，这次的军训让我们成长了很多，懂得了坚持，这是一段很难忘的经历。

初一军训期间军训心得篇二

就在今天，我和同学们终于结束了长达六天的军训，在家长的注视下，在涌动的人群中，我和同学们一起跟教官合了影，这一刻，又勾起我许多回忆。

在军训的第一天，我们弱不禁风，短短的时间里，就有许多同学坚持不住，体力不支了。这让本来就对军训极其陌生的同学们变得更加恐惧。但是，我们知道如果这样就无比的恐惧，别提以后人生的许多困难了，就连后面的这几天训练，也无法战胜。于是，我们坚定了信念，真正开始了军训。

教官嘶哑地喊着，学生们奋力做着动作，这就是军训场上的情景。为了磨练我们的意志，真正的兵开始用生平所学，把我们培养成无惧的先锋，让我们体会了作为国家的保卫者的艰辛。我们的汗水与血泪，教官的严格与嘶喊成了军训所有的东西。教官的军衣湿了，我们的汗也汇成了响亮的口号，回荡在操场上。

终于，我们成长了。

在最后的汇演中，我们唱响军歌，在父母的面前展示自己的训练成果，向自己也向他人证明，我们用努力收获了成功！教官也向我们展示了他们多年炼成的本领。看那挺拔的身姿，整齐的步伐，响彻云霄的口号，崇敬之情油然而生，逐渐升华为对军人的敬慕感、对班级的责任感，最后，怀着依依不舍的情绪，我们告别了朝夕相处的教官，“教官，再见！”

感谢这么多天教官们对我们的磨练，让我们有了顽强的意志，坚定的信念，为我们将来的`中学生活树立了正确的方向！

教官，谢谢你们！

初一军训期间军训心得篇三

军训十天回来后，我发觉自己成长了很多，也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。虽然说，军训很苦，但也是值得的。

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现，我错了！军训根本不是所谓的“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧！我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！

重要的是，在短短的军营生活中，我不仅仅只是认识到军训的意义，而且还认识了很多事。

在军训的最后一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平时在家中母亲天天唠叨的事情，在这里却是那么的重要，那么亲切！

在军营生活的几天，我才真正感受到水——人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办？以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少宝贵的水啊，我真是惭愧万分。在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一个人应尽的责任与义务！还有，我也明白了团结的重要。

在军营中，团结应该是一个特点吧。想想，我们有困难时是谁向我们伸出援手？不就是那些每天陪伴在我们身边，在伤心和孤独时安慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们一起分享快乐的朋友吗？我深深体会到团结的力量！我想，如果

我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和昌盛！

还记得一句话：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。没错，时间的最宝贵的，这种感叹是我在军训即将结束时发出的。记得我们每天早上起床和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好像动作不快点就会被敌人抓住。现在想起来就想笑。不过时间确实是很宝贵的。每天如果有些事不快点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想，如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。

十天军训生活虽然结束了，但军训的好习惯还是被我带回了家。十天的生活让我学会了爱。爱同学，老师，父母更爱生活！也让我懂得了珍惜现在的美好时光。感谢学校给予我们这么好的锻炼机会，我想对老师和教官说：“辛苦了！谢谢你们让我明白了许多道理。”

军训总算圆满结束了，如果说要用几个词来形容这次军训，我只能说：酸、甜、苦、辣味俱全。其实，军训付出的是汗水，但收获的却是吃苦耐劳的精神以及坚强的意志。

“嘘——”教官“可恶”的哨声又响了，又要进行“魔鬼”式的训练了。烈日下，纹丝不动的我们如同一座座雕像。而我就如吃了尖椒般，浑身火辣辣的。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过！过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

训练完，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别舒服。

一天晚上，教官教我们唱一首歌，《团结就是力量》。这首歌唱得真好团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。在军训过程中，如果缺乏了团队精神，效果就会大打折扣。现在的社会，竞争残酷。所以我们必须加强合作，取长补短，优势互补，齐心协力才能更容易取得成功。

睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的！我曾经想过放弃，但是同学们都做得好，难道我就做不到吗？我想到学校里本文来自小草本站的那句话“我是石牌人，争为石牌添光彩”时，我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，我要向白杨树学习，学习它那不畏困难的精神。

真是度日如年啊，好不容易捱到了第七天，我们就把这七天的军训的成果表演给父母看。功夫不负有心人，我获得了“优秀学员”的称号，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的是懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。

今天是军训的第三天，早上，教官让我们训练了一会儿后，就让__中队来和我们拉歌。我们鼓足了气，把x教官教我们的所有拉歌词一下子就都念出来了，还唱了新教的《一二三四歌》。

拉歌完后□x教官就继续叫我们站军姿、走军步□x教官看我们站得不好，觉得是自己管得太松了，不够紧张，于是就决定罚我们做俯卧撑。可能是因为要体罚，所以很多同学都很紧张，动作不整齐，结果全队的人都被罚做了俯卧撑。做俯卧撑很累，一直做到我的手都发抖了，教官还没叫我们起来，等到x教官叫我们起来后，我们的手都还在发抖，手掌还红红

的，很痛。我知道x教官是为了我们好，她希望我们能够长点记性，记住我们这个集体需要的是团结，而不是只顾自己。

下午的时候□x教官教我们队列二，就是全体同学围成一个大大的四方形。队形列好后□x教官就和我们在一起聊天，这时我们才知道，原来早上的体罚是一位男教官教给x教官的，然后x教官又叫几名同学给我们示范怎样“俯卧撑”和怎样“青蛙跳”。

今天的训练虽然很累，但却让我磨练了自己的意志力，也让我明白了：不管做什么事，都要坚持到底，不能半途而废。

在这6天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。6天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是

意义重大的。”虽然，我参加的只是6天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才。

在前入学之初的几天军训中，我们每天的生活都十分辛苦，但在这十分辛苦的军训中，我有了成长，改掉了许多坏习惯，对社会也有了一定的认知，军训中我长大了。

第一，我在军训中学会了严格要求自己，过去，我对自己要求十分放纵，做什么事都是百分百的兴趣说了算，办事也没有规律性，想干什么就干什么；但在这几天十分严格的军训中，我懂得了严格要求自己的好处，严格要求自己不但是做事的速度快了，而且还能事半功倍。只有在学习中严格要求自己，才能在学习中一帆风顺，严格要求自己，不放纵自己，是件好事！

第二，在军训中，我还学会做人要有恒心，军训的时候虽然十分辛苦，汗也流了不少，累也受了不少，但如果我们缺少了恒心和毅力，我们早就放弃了，更谈不上什么成功，最后可能一事无成，我们学会了坚持，有了一颗“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的恒心，因为这恒心我们才坚持了下来，如果不是恒心，我们绝不会坚持，而这恒心，恰恰是我

没有的。以前，我办事总是容易半途而废，这次军训对我来说真是一次很大的成长，使我十分难忘！

第三，我有了团队意识，我们在一起，是一个集体，一个团队，但如果连团队意识都没有，那就太可悲了，我们站在一起，是为了286班这个集体，是为了捍卫286班，生成的团结，团队意识，是每个人都已拥有的，是这种团队意识令我成长了！

这次军训，是磨练，也是一个成长的历练，经过这次军训，我发现我确实长大了！

初一军训期间军训心得篇四

烈日下，我们毫无怨言。

汗水中，我们绝不退缩。

我们，站在了军训的场上，便注定了一往无前。

我们，站在了人生的路口，便注定了风雨兼程。

生活，总是需要一点考验的。而军训，便是这人生旅程中不可获却的一段。即便是疲惫不堪，我们依然咬牙坚持；纵然是炎热酷暑，我们依旧挺立昂扬。因为，我们以军人的姿态站在了战场上。因为，我们坚信时代的精英需要这样的考验。

真的，在这次短短的军训中，我明白了很多，感悟了也很多。我看到了以前没经过的动人场景，我听见了以前从未听过的呐喊，我知道了，那以前不知道的事。

感谢我们最可爱的教官！我知道，那看似严厉的呵斥，是谆谆的教导。感谢我们最团结的战友！我知道，那些许的分歧是为

了整体的利益。感谢我们最积极的后勤人员及老师!我知道,那杯杯饮水是爱的鼓励。感谢你们!

这次军训,给我的确实很多。这段人生的精彩的旅程,让我成长了不少。坚持就是胜利,团结就是力量,学会感恩……这些以前随便说说的字样,此刻变得如此深刻,如此坚定。我信心,这样的成长势必伴随着的一生,驱使我不断前进,不断前进!

初一军训期间军训心得篇五

如果我们把整个人生比作是一本书,那么军训就是这本书中最精彩的一页。如果说人生是花园,那么军训就是其中最美的一朵花。

军训,让我们同甘苦,共患难;让我们的集体更加团结;让我们的友谊更加深厚;让我们对军训有了全新的理解。

军训是为了激发我们的爱国热情,培养我们集体主义观念,提高学生的思想政治素质,增强组织性和纪律性。

在这次的军训中,我不仅了解了一些关于国防的知识,增强了国防理念还掌握了基本的军事知识与军事技能。学会了独自生活的技巧,懂得了团结一致的重要性。以及坚持到底就成功的理念。

军训时有喜有乐,有悲有痛。教官对每一个动作都要求严格,一发现我们的动作不规范,不到位,便细心的给我们讲解,纠正我们的错误,争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时,我们的双肩酸痛,双腿麻木,让我们真正地体会到苦和累。有些同学累得生病,我们为他们感到悲伤。有些同学为坚持到最后而高兴,有的同学为表现出色被教官表扬而高兴,我们也为他们感到高兴。

给我们军训的教官不但十分严厉，更是十分注重一个集体的团结性。只要有一个人没打报告就自己乱动，群体同学将一起受到惩罚。只要我们表现的出色时，教官会提早让我们休息。这些都让我深深地懂得了团结一致的重要性。

此次军训使我受益匪浅，我不仅获得的`是物质上的收获，尤其是思想上的收获。军训的收获会使我收益一生，并且伴随着我一起成长。让我们记住“军训是累的，收获是甜的”吧！

初一军训期间军训心得篇六

被水洗过的天空点缀着悠闲散步的云朵，风儿慢腾腾地飘过，为挺立在烈日中的身影送去一阵阵清凉与亲切的. 问候。那一缕缕阳光，一道道身影混合着几声严厉的指导，形成了一幅美丽的画卷。

被太阳烤的炙热的操场上，无数学生正在坚持完成军训教官的指令，任由脸上的一串串汗珠滴落在衣领上，也不放弃，咬牙坚持着。“向右看齐！”教官扯扯湿透的军衣，粗着沙哑的嗓子吼着。瞬间，同学们又变换了一个新的姿势。

“原地休息！”随着一声令下，同学们就像泄了气的皮球，无力地坐在地上，捧起水杯，大口大口地饮用着杯中的水源。大约过了五分钟，起立的同学们又重新开始了训练。

这短短的一天军训，不仅使我明白军人的辛苦，还让我懂得不经历风雨，哪能见彩虹？一滴汗水一分进步，只有一步一步朝着目标前进，才能接触到心中最灿烂的彩虹。

初一军训期间军训心得篇七

在湖塘实验中学的5509宿舍里，我们八人上演了一段宿舍协奏曲。

“快刷牙！”“快整理！”我被一段说话声吵醒，望向窗外，此时已是大白天了。身为才上任两天的舍长，我一跃而起，正所谓“新官上任三把火”嘛！本想催促同学们的，没想到他们已经穿好衣服了。我一个箭步冲进厕所，飞快地洗漱，然后出门大喊：“快叠被子！”有些熟练的同学早已叠好，我也不甘示弱，但有一两位同学遇到了麻烦，“来，我来帮你！”“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”，两三人一涌而上，问题就解决了。

此时，太阳透过了云层，露出了笑脸，让我感到格外温暖……

见到同学们如此热心，我趁热打铁：“还在等什么？快去打扫宿舍！”于是，同学们开始了：扫地的扫地，倒垃圾的把垃圾放在门口，清便池的清便池。我不忍心让同学们单独干，自己也帮忙。扫的快的同学帮慢的同学，快帮慢，大帮小，我对这些人的热心，瞠目结舌。

到了去教室的时候了，宿舍里却好像依然有欢块笑语……啊，宿舍协奏曲，是我们爱与合作的结晶！

初一军训期间军训心得篇八

清晨，氤氲迷离的水雾在空气中久久徘徊。迎面扑鼻的`湿气配带着泥土的芬芳不期而至，暗白的云朵织满了整个天空，太阳的脸庞消失得无影无踪。昏沉沉的天气让原本乏味的军训愈发枯燥无趣。

“今天学习新动作，原地踏步，大家都要喊出来，听到没有！”教官严肃地盯着我们，双目射出锋利的光，直击我们的大脑。我们不得不认真做了，但依旧是有气无力的口号声，漫不经心的动作。恰在这时隔壁八班走了过来，他们的踏步井然有序有条不紊十分整齐，气势磅礴的口号声响彻云霄，震飞了树上的鸟儿，惊呆了围观的师生。所有人都投去赞许

的目光，老师们也赞不绝口。八班的教官大喊一声“一，二，三，四”八班的同学也毫不示弱地跟着大喊，一浪高过一浪。结束后大家都情不自禁地鼓起了掌，那掌声如奔雷滚滚久久不息。

我们都若有所思地低下了头，为什么同在一个屋檐下会有这样的差距？此时此刻一个念头在我脑海中挥之不去：我们一定要做得更好！正是这个坚定的信念驱使着我的肢体变得渐渐有力，手臂慢慢伸直，脚步声也开始响亮。我相信我们都是奋发向上的，大家看过八班的表现肯定都颇有感触，一缕缕信念凝聚着我们的力量，让我们心与心更加团结。尽管还是有笑料百出的动作但我们都竭尽全力，一心一意力争做到最好。教官喊口令时，我们也认认真真的学习，手脚逐渐调整齐目光炯炯有神，那种发自肺腑，铿锵有力的声音是来自内心深处的呐喊，召唤我们远去的灵魂。我们的动作开始有血有肉，远远望去肢体在整齐地摆动，赏心悦目。一遍两遍三遍，我们坚持不懈的练习，自己似乎都疑惑是什么让我们忘掉了疲劳，甩开了懒惰，昂扬了斗志。

经过一番苦练我们终于有机会站在了操场中央，一个又一个目光在我们身上聚焦，教官一声令下，我们用最洪亮的声音，清晰有力地喊出口号，哒哒的声音是来自地面的踩踏，是来自双手的摆动，是来自心灵的敲击。那种期盼已久的肯定让我们重拾信心，那种发自真情的鼓舞让我们意志坚定，那种支撑自身的信念让我们实现梦想，绽放未来。

信念就是一双翅膀，无论千山万水，无论风吹雨打，无论艰难困苦，它总是承载着一种无形的力量带着你在辽阔苍穹尽情翱翔。这次的训练虽然十分辛苦但只要我们满怀着信念和理想，守护着坚定与勇气就算前路再坎坷崎岖我们也能披荆斩棘，走向巅峰！

初一军训期间军训心得篇九

转眼，如今我们已经来到了初中的校园，并以一名初一新生的身份，迎接了自己初中生活里第一次的挑战！

在后来的五天里，我们在教官的领导下进行了辛苦却又十分具有意义的一段体会，回顾这次军训的体会，我心中热情到现在都还没能彻底平息，这几天里，我们深刻的体会了军训的“苦辣酸甜”，不仅从训练中认识到了军训的辛苦，也从与同学们互相的沟通和帮助中学会了团结协作！这些成长让我从一个娇生惯养的“小皇帝”真正长大，成为一个独立，积极的少年！

还记得我们的第一项训练任务——站军姿。起初我们都小看了它，以为不过是简单的“站直”，仅仅是这样有什么困难的呢？但后来的事实却证明是我太过缺乏认识。站军姿虽然是十分简单的动作，但却也是做好其他动作的基础！为此，在训练中教官对我们的军姿要求特别严格。不仅在站军姿期间不能有一点点多余的动作，而且一站就是十几分钟！

曾经，我的以为十几分钟不过是一小会的事情，但在军训中，好像每一秒都被无限的拉长！很快，我的脚底开始发麻，双臂也有些的夹不紧了。但最让人无奈的，还是头顶上的太阳，好像知道我们要军训似的，不断散发着火热的能量，让每个同学都变得的汗流浹背，但即使是这样，我们依旧不能动，连擦汗都不能。

以往的'我们怎可能在家里受过这样的辛苦，甚至在军训一开始没多久，我就有些想要放弃，想要回到自己凉爽的房间和空调下去。但是，每当我坚持不下去的时候，我就看看身边的同学。回想着这几天来我们一起的坚持，互相的鼓励。如果这时候我半途而废那不是白费了同学们的鼓励了吗？为此，我一次次的突破了自己的极限，即使遇到再辛苦的时候也都咬牙坚持了下来。

这几天的军训让我见识到了真正的辛苦，但也让我收获了许多新的事物。并且，经历了这次的体会，我相信自己今后遇到再困难的事情也都能挑战一番，绝不会再轻易的说出放弃！我相信，我一定能用这份坚持，在初中学到更多的知识，掌握更好的本领！

军训不仅培养了我与同伴团结合作的精神，还磨练了我的意志。宋代诗人苏轼曾说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”5天半的军训使我感受到了热与累；使我体会到了军人们的纪律严明；使我明白了团结就是力量，作为集体中的一员，应该时时刻刻为集体着想。

“不经历风雨，何以见彩虹。”“不经一番寒切骨，哪来梅花扑鼻香。”我想，这次军训也算是一次小小的锻炼吧。军训虽累，可也有快乐的时光。休息时，同学们围坐在一起，说说笑笑，谈论着一些奇闻趣事。被阳光普照着的面庞，显露出快乐的神情。