

# 2023年感恩节的演讲(优质11篇)

在临近考试的关键时刻，写一份加油稿有助于提高学习动力。以下是小编为大家准备的精选加油稿范文，希望能给大家提供一些启示和参考。

## 感恩节的演讲篇一

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

在我们平淡的日常生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着多么深厚的爱啊！当冬日来临，父母嘱咐我添加衣物；当夏日将至，父母提醒我不要中暑；当我犯了错误心神不宁时，父母为我讲述其中的道理；当我考的很差准备挨批时，父母成为我学习的动力……一切都是那么微不足道，一切都是这样“理所应当”。

那一句句嘘寒问暖，那一声声叮咛嘱咐，那一份份沉甸甸的爱啊！舔犊情深，父母之爱，深如大海。

儿时的我们，总认为这是理所应当，总是不能理解父母终日的劳累，任性、调皮、撒娇，父母终日为我奔劳，又要让我开心。岁月匆匆，我们渐渐明白了，生活原来极其艰难。渐渐懂得，儿时，我们需要父母呵护；现在，则需要我们用心感恩父母。

感恩父母，用一颗感恩的平常心，理解父母，用切实的行动，表达自己对父母小小的关怀。所谓，“百行孝为先”。父母的爱，是我们黑暗中的明灯，总是照亮我们行进的道路。而我们是父母生命的延续，我们的身上充满父母对子女无限的爱，我们应该用这种爱回报父母，给予他们生活中小小的欣慰。

怀有一颗感恩之心的人们，让我们一起，用心铭记父母所有的恩情，用心理解父母所有的厚爱，用心感恩父母所有的关怀。同学们，让我们学会感恩吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。

谢谢大家！

## 感恩节的演讲篇二

老师们，同学们：

大家好！

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学；从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，聊天、捶背、给他们读报。平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感

恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

点点滴滴的成功，开开心心的进步，平平安安的生活，也许这才是最真的感恩。

## 感恩节的演讲篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，我是3班的学生李斌。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情长大，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少次含着感动的泪花畅想未来。

11月的最后一个星期日是感恩节，常怀感恩之心的人是最幸福的，学会感激，感激我的父母，因为他们给了我宝贵的生命，学会感激，感激我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间，不要忘记说声谢谢。

有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，她就是妈妈！

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给我，妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我，面对妈妈深情的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑的成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟，那么父爱就是一片海，给我们一个幸福的港湾，如果母亲的真情点燃我们心中的希望，那么父亲的厚爱将是鼓励我们心中的风帆，拿什么来感谢你，我的父母！父母的爱说不完，道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

谢谢大家！

## 感恩节的演讲篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

“感恩的心，感谢有你”这首歌大家一定都知道，现在，我就要跟大家谈一谈——感恩。

感恩，是一种美德，感恩是生活的花边，感恩是快乐的点缀，感恩，为我们的人生增加了绚丽的色彩。

西方有句谚语这样说道：“幸福，是有一颗感恩的心、一个健康的身体、一份称心的工作、一位深爱你的家人、一个可以信赖的朋友。”没错，生活中要时刻有一颗感恩的心，生活才会更美好。就拿父母对我们的养育之恩来说吧，在你吃到很美味的食物时，你有没有想到过曾经吃过剩饭的父母呢？在你穿着美丽的衣服舞蹈时，你有没有想到过父母那“新三年，旧三年，缝缝补补又三年”的时候呢？在你住进豪华的别墅时，你有没有想到过住在破旧的平房就已经很满足的父母呢？其实，你的一个眼神、一句话语、一杯清水、一个动作，都让父母感到了莫大的幸福，让我们怀着一颗感恩的心，从生活的点滴做起，不要总说：“等我长大了要好好报答你”这类的话了。从小做起，从小事做起，怀着感恩的心，长大才会更珍惜曾经为你付出一切的人。

“谁言寸草心，报得三春晖”、“滴水之恩当涌泉相报”、“吃水不忘挖井人”，这一句句话语让我们铭记在心，在我们快乐时，请不要忘记让你快乐的人。心怀感恩，让我们一起沐浴着感恩的阳光快乐成长吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 感恩节的演讲篇五

大家早上好！今天我演讲的题目是《学会感恩》。

还记得《感恩的心》这首歌吗？每次听到它，唱起它，我们都会在内心里经受一次爱的洗礼和震撼。感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线。感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活，我们将会感受到更多快乐！

感恩父母，是他们给予我们生命，给了我们一个温暖的家。父亲、母亲将他们的爱深深的溶进了我们的血液中，溶进了我们生活中的一点点。清晨，那碗热气腾腾的早饭，晚自习后那期盼你早些回家的身影，你熬夜苦读时他们房间不灭的灯光，还有睡前那杯暖暖的牛奶，都是父母对我们的爱。

感恩老师，是他们教给我们知识，是他们关爱我们成才，因为有了老师，我们的世界才会变得如此美丽。他们用粉笔耕耘出一片沃土，用青春浇灌我们的成长。

感恩同学，我们在学校的生活，正是因为有了同学才缤纷多彩。他们或许幽默，或许感伤，或许富有文采，又或许是理科达人……他们令我们的校园充满了生机与活力。

感谢日生日落，感谢天空大地，感谢快乐伤痛，感谢生活，感谢得到和失去的一切，感谢这一切的一切。亲爱的同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与

热情，我们的社会就会少一些推诿与指责，多一份宽容与理解，少一些争吵与冷漠，多一分真诚与温暖。

同学们，让我们学会感恩！

谢谢大家！

## 感恩节的演讲篇六

大家早上好！

我今天国旗下讲话的主题是，感恩节，你学会感恩了吗？首先，我想问下同学们，你们知道感恩节怎们来的吗？感恩节，它起源于美国，在每年11月份的第四个星期四，这是美国人合家欢聚的节日，美国人对感恩节的重视程度和过节的热闹程度不亚于中国人过春节。起初的美国人过感恩节的意义有两个，一是虔诚的感谢上苍——一年来风调雨顺，使庄稼获得了丰收；二是忠心的感谢勤劳善良的土著人对自己的帮助——才保全了性命。国际社会发展到今天，感恩节的意义和它的方式已拓展成了更为广泛的内容和形式。

我们都知道，感恩是一种美德，我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。在我国虽然没有独创的专门来表达感恩之情的节日，但感恩教育却是源远流长。那么同学们，你们知道怎么感恩吗？首先我们来看看我们的祖先是怎样做的。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。“谁言寸草心，报得三春晖”这是对父母的感恩，“一日为师，终生为父”，这讲的是对老师的感恩，“与朋友交，言而有信”讲的是朋友之间的诚信之恩，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这是对付出了辛勤的汗水的劳动者的感恩，所谓饮水思源，凡是帮助过我们的人，我们都应该铭记在心，时刻不忘。

那么同学们，你们平时在生活中又是怎么做呢？你们是否拥

有一颗感恩的心呢？

同学们，让我们认真去思考这些问题，他人对你的付出和你收获幸福，这一切都不是理所当然的。感恩，就是珍惜当下的生活，用我们的实际行动去回报每一个关爱我们的人，我们应该从现在做起，从小事做起。

我们只有拥有一颗感恩的心，才懂得去孝敬父母，才懂得去尊敬师长，才懂得去关心和帮助他人。我们只有拥有一颗感恩的心，才会珍惜时间，勤奋学习，奋发图强。一个人真正明白了这个道理，就会感恩大自然的福佑，感恩父母的养育，感恩师长的教诲，感恩社会的安定，感恩食之香甜，感恩衣之温暖，感恩爱之美好，感恩花鸟鱼虫，感恩苦难逆境，就连自己的敌人，也不忘感恩。

同学们，让我们从今天做起，从内心开始，天天感恩，时时感恩，久存一颗感恩的心吧！

## 感恩节的演讲篇七

各位老师、同学们：

大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是《感恩的心》。

每年11月第四周的星期四，也就是这一周的星期四，是美国的感恩节。我对洋节是不太热衷的，但是这个节日让我无比感动。

在科技和经济飞速发展的今天，物质是愈加的丰富，我们的生活条件也更加优越。但是有多少人对自己所拥有的感动过呢？得到满足认为是理所当然，没有得到满足就怨气冲天。感恩，仿佛已经被物欲冲淡。

有这样一个人，父母残疾，因为家庭贫穷，他9岁才上学。每天除了上学就是做繁重的家务，还要给瘫痪在床的母亲喂饭。从小饱尝了艰辛的他，后来成为了一个成功的企业家。有人问他：“你抱怨过你的父母吗？因为他们让你失去了快乐的童年。”这个人回答说：“恰恰相反，我很感谢童年那段苦难的岁月，正是童年的苦难造就了我坚毅的品格，才有了我今天的成功。”

同学们，感恩是一种行为，是一种处事哲学，更是一种积极的人生态度。学会感恩，你会更加热爱生活，你会更多的体验到生活的美好。一个人不懂得感恩，就会事事不如意，处处怨天尤人，心灵的花园会杂草丛生，也就没有快乐可言。

“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之义”，“滴水之恩，当涌泉相报”，“赠人玫瑰，手留余香”，这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结。怀有一颗感恩的心，我们的精神家园将永远阳光灿烂，花香四溢！

## 感恩节的演讲篇八

俗话说，滴水之恩当涌泉相报。这句教育了一代又一代人，使中华民族成为世界上明白感恩戴德，懂礼貌的伟大民族。其实，懂得感恩的何止于人类呢·你看，羔羊虽然愚笨，但它懂得跪乳，感恩母亲的辛勤养育。燕子虽然平凡，但它出巢后也明白反哺，报答母亲的日夜辛劳。动物尚且如此，作为万物灵长的人类，更应具备感恩的美德。我降生人间，在浓浓的爱的氛围中长大。母亲倾注所有爱的储备，把我的生活塞得满满的。

殷殷的母爱啊，你是甘甜的清泉，滋润着我幼小的心田，我将以我全部的勤奋来回报你！

因为有爱，所以感动；因为感动，懂得了感恩。——题记生活中的我们每一天都在抱怨，抱怨父母的不理解，抱怨老师的严厉，抱怨同学的不友好，其实，这一切都源于没有一颗感恩的心。

懂得感恩的人是幸福的人。生活中值得感恩得事太多太多了，它并不遥远，就在我们身边，就在妈妈煮的豆浆里。每一天临睡之前，妈妈把豆子捡好，泡好，第二天一早就起来磨。豆子在豆浆机的怀抱里打滚，豆浆机痒痒了，再咯咯的笑呢！豆浆煮好了，杯口不断逸出袅袅热气，喝一口，甜甜的。望着妈妈脸上荡漾的笑意，一股暖流流淌在心间。

懂得感恩的人拥有无形的力量。记得前年在张家界登天子山的路上，我奔跑，我追逐，为7000多梯全力以赴。可攀到中途时，我却全身乏力，双腿像喝了几斤醋似的。望着那可望而不可及的山顶，先前的豪言壮语早已抛之脑后，此时我多么期望眼前有一张软软的席梦思，让我美美的睡上一觉。这时，一位胖胖的，黑黑的叔叔从山下跑上来，他看见我，微笑着对我说：“小朋友，真不错呀，还有几座小山就到了！”叔叔的鼓励点燃了我的期望，树起了我前进的风帆。我向叔叔笑了笑，转身奋力向上登攀。最后，我到了山顶。站在山顶，耳旁是呼呼的风声，脚下是美丽的风景，而心底，是无限的感动。

生活是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。你感恩生活，生活也将赐予你幸福与完美。

让我们怀揣着一颗感恩的心上路，你会发现，山更蓝了，水更绿了，生活原先能够这般宁静与完美。

## 感恩节的演讲篇九

教师们，同学们：

大家好！

我一向在心里埋藏了一个问题，我究竟是哪里来的呢奶奶说我是大海里钓上来的；爸爸说我是从蛋里生出来的；妈妈对我说，我是从妈妈肚子里生出来的。为什么他们说的都不一样呢于是我急忙上网查，想快点明白答案。原先我真的是从妈妈的肚子里生出来。在网上还明白了在妈妈的肚子里的时候是妈妈给了我丰富的`营养让我成长，出生以后父母精心养育了我，是父母给予了我生命，父母对我的养育我永远都不会忘记的！

最终我想说一句话：“我永远爱着您们！我亲爱的爸爸妈妈！！多谢大家！”

## 感恩节的演讲篇十

亲爱的教师们，同学们：

大家好！

光阴荏苒，岁月从指间悄悄流逝，应对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事在划过心田，成长留下最清晰的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思索，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。这天，在那里我期望能与大家一齐分享我的思考，我的感悟，更期望能带给大家一些收获！

不知何时，耳中充满喧嚣，再也听不到爱的声音；不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，在也看不到美丽的景致；不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在；我像一个受伤的小鸟，心

中充满痛楚，却不知怎样疗伤；我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过；笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾悄悄退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自我。时间给我换了一颗懂得感恩的心！

带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响；习惯了爱萦绕的感觉。一切都变成空气，看不到默默爱我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远持续眺望的姿态，寻找天空中清远的梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当乘上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最终化成一个小点……顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感激那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的温暖；就在那一刻，我学会了在感激的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再眺望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福！一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛！

带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，美丽的景致填满双眼。两年前去特殊学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双美丽却无神的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗？湛蓝又是什么样貌的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的现象，心

中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。在沉淀中，感激困难，是困难让我更加有斗志，感激坎坷，坎坷教会了我坚持，感激失败，失败带给我成长。每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感激身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感激我的教师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的好处。感激生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不在喧嚣，当眼睛不在迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！感激生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活。

此致

敬礼！

## 感恩节的演讲篇十一

各位领导，同学：

大家上午好！今日我国旗下讲话的题目是《感恩节怀想》。

在美国，每年11月的第四个星期四是感恩节。在那天，美国家庭要进行丰富的感恩宴，天南地北的孩子无论多远，都要赶回家团聚。在那天，穷人，孤儿，流浪者，这些不幸的人们在感恩节里也会得到一份人间的暖和。

感恩节是美国的，但感恩却不分国度。中国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”著名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德。“谁言寸草心，报得三春晖”、“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”、“滴水之恩，涌泉相报”、“衔环结草，以恩报德”、“投之以桃，报之以李”，小时候背诵的这些诗句，讲的就是感恩；中国传承千年的古老成语，告知我们的也是感恩。

感恩，是每个人应有的根本道德准则，是担当起报答恩惠的责任。“慈母手中线，游子身上衣”，感恩父母，你就会承欢膝下，让他们安享晚年；“海内存知己，天际若比邻”，感恩朋友，你才会肝胆相照，患难与共；“一粥一饭当思来之不易；半丝半缕恒念物力维艰”，感恩生活，你才会喜爱生命，回报社会。这样的感恩，不是压力，不是桎梏，更不是债务负担，而是一种督促我们向上的动力。

“感恩”不肯定要感谢大恩大德，“感恩”可以是一种生活态度。永久固定在轮椅上的宏大科学家霍金用他还能活动的3根手指困难的写出了这样的一句话：我的手指还能活动，我大脑还能思维，我有自己的.抱负，我有爱我的人和我爱的亲人与朋友，对了，我还有一颗感恩之心。只字片语间，到处都表达他的感恩之心。

拥有一颗感恩的心，才能更体会到自己的职责和责任；拥有一颗感恩的心，就会多一些宽容与理解，少一些指责和推诿；拥有一颗感恩的心，就会多一些和谐与暖和，少一些争吵与冷漠；拥有一颗感恩的心，就会多一些真诚与团结，少一些哄骗与松散。

英国戏剧家萧伯纳曾经说过：“生活不是一根蜡烛，而是一把火炬。我们要把他点燃，并努力的传递给下一代。”一个人会因感恩而感到欢乐，一颗感恩的心，就是一个和平的种子，感恩是人与人之间的和谐因子。学会感恩，将自己的爱心传递下去，让社会布满爱心与良知，更加美妙！