

此生未完读后感(大全5篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

此生未完读后感篇一

今年得病以后，住院，手术，化疗。原本忙碌的学习生活。也戛然而止。有了大把的时间自由自在的生活。无意中读到了于娟的书《此生未完成》。

先是网络里的部分章节，有了强烈的阅读欲望，于是在当当网上买下了这本书。书一到，手不释卷的读了起来。

《此生未完成》讲的是于娟与病魔斗争的事，尽管最后主人公还是带着遗憾离开了这个可爱的世界。书中的文字真切朴实，读起来很多的章节感同身受。亲情，友情，我们活下来的勇气。

“哪怕让我蓬头垢面，站在街角，任千人踩，万人唾，只要能看到我的妈妈拉着土豆从我的面前走过，送土豆去幼儿园——”读到这，我泪如雨下。是的，爱才能使我们能顽强的生活下去的支柱。“在我得病以后，一些平日里不走动的亲戚也是前来问候，善意也好，恶意也罢，都不重要。日久见人心”。是的，在治疗的过程中，亲人们尽己所能，出钱的出力的。没人抱怨，没有人来比较，有的就是同心协力，挽救濒临在走生命终点的我。

我是幸福的，我的病可以在短期内没有威胁生命的危险。活

着就是王道。活着才有机会去欣赏这个美丽的世界，活着才有机会去爱着家人，孝顺父母，才有机会去苟且的生活的同时，梦一下诗和远方的生活。

《此生未完成》我是流着泪读完的，读的过程中，书中的主人公时而是我，时而是于娟。不过，还是要懂得活着就要懂得珍惜，活在当下。

此生未完读后感篇二

读于娟的《此生未完》，让我忘记了时间，忘记了生死，我的房间很小，我就把窗户开的很大。从天黑读到天亮，当我看完最后一页，合上《此生未完成》时，长舒了一口气，窗外已经天亮了，我庆幸自己又活到了第二天。

于娟的生命日记带给我的是深深的震撼，是怎么样的一种力量，让一个年轻的弱女子在与癌症抗争中保持如此的旺盛的生命力，是怎么样的一种勇气，让一个即将逝去的生命在面对死亡的时候还能如此从容不破，幽默睿智？癌症，这个小概率事件很难发生在一般人身上，于我也是，我无法体会癌症晚期的人所能承担的痛苦，所以我也真的很难去换位思考作者的痛苦以及面对痛苦时如何做出选择，无论如何与作者的文字产生共鸣，却总有文字到不了的地方。。。

看书的时候不曾落泪，回忆时却几度哽咽，惋惜的泪水已在眼眶里打转，因为你永远不会知道什么时候绝症也会发生在你身上。此刻坐在咖啡馆里会议着于娟走过的31年生命历程，她用他生命的最后的力量，诉说着她的人生，她的彻悟。文字简单而真实，充满了智慧和幽默，让人动容，让人不敢相信，这是一个癌症晚期的女子写下的文字。心里在为她滴血，脸上却被她逗着傻傻大笑。

她的生命反思在幽默中教会我们如何去看待名利权情。只是这种大彻大悟，是不是一定要到了生命的终点才能看清了？

这种洒脱的境界，是不是非得经历生离死别后才能达到？佛告诉我们：菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处染尘埃。道理很简单，但是也许只有读过《此生未完成》，才能理解的更透彻。

我的人生经历还太简单了，没有几次与死神抗争的经历，所以真的无法完全体会到作者的心路历程。但是作者的感悟，是她留给我们的最大财富，这也是作者写此书的最大意义。

有一段话我想很多朋友可能都读过，原来就是出于此书。现摘录如下，自勉！

“在生死临界点的时候，你会发现，任何的加班，给自己太多的压力，买房买车的需求，这些都是浮云，如果有时间，好好陪陪你的孩子，把买车的钱给父母亲买双鞋子，不要拼命去换什么大房子，和相爱的人在一起，蜗居也温暖”

我的房间很小，我就把窗户开的很大。

我的感情很重，我就把诺言许的很轻。

我的往昔很空，我就把今天填满。

我的喜悦很少，我就把笑容积的很多。

此生未完读后感篇三

我们“未来教育读书会”晨读的第二本书是《此生未完成》，我们用25天的时间读完了于娟的故事。

这是她在生死边缘，用生命写下的文字，放下了所有的执着，以一个病人、女儿、妻子、母亲、朋友的身份去反思和感悟。

回顾这25天里我们每天的半小时交流学习，我发现我们不只

是在读于娟的故事，也在故事里面看到了我们自己的影子。

她说：

“人活着若是为自己，死一千次我也是死了的。但是人的时确不是为了自己活着的。我的人生使命刚刚开始，无论如何，我要为养我的父母履行生养死葬的为人子的责任，而不能让他们老而无依。我要为十四个月的孩子履行为人父母的责任，我把他带到这个世间却对他撒手不管，我做不到。”

她说：

“真正能对自己负责和可依赖的，只有自己。人，开心与否在于心态，即心情和状态，心境和姿态。”

感：

“活着”，简简单单两个字，我们都知道，却未必真正懂得。

每个人，奋斗一生，再辉煌，再耀眼，终有尘埃落定的一天。到头来，就会发现，名利权钱，没有一样可以带的走。你能带走的，只是别人对你的思念。所以，对自己好一点，对别人好一点，该让渡的让渡，该放手的放手。成全别人，也就是成全了自己。做人，简单点，再简单点，才会开心。

人生才百年，何苦让自己那么累心？有什么可以争，有什么值得争的呢？身体健康，生活无忧，家庭和睦……这些无法开出价码的，比什么都重要。

我们很多人都是用健康作为代价，才认清了健康的意义；好了伤疤忘了痛，这是我们的通病。

当然，现在也有很多人已经意识到健康的重要性，开始养生，开始锻炼。你看我们的广场舞，红遍了全球，我们是走到哪

里，跳到那里；无论什么时候，你看公园里散步的和跑步的，都很多；健身房里也是，随处可见积极锻炼的人……确实，我们现在的生活这么美好，我们有什么理由不去好好把身体保养好，没有健康，我们拿什么去享受这么美好的世界呢，又拿什么去爱爱我们的人和我们爱的人呢！

没有了生命，一切都是枉然。

好好爱自己！保重身体！

此生未完读后感篇四

谨以此文献给所有因努力奋斗而忽略健康的您。

20xx年4月，于娟在中山医院逝世，年仅32岁。

20xx年6月，我第一次拜读到于娟的书《此生未完成》。

20xx年7月，我在上海第一次走进了于娟曾经生活的地方。

时至今日，当我因为生活琐事而闷闷不乐时，当我因为工作繁忙而经常熬夜时，或者当我因为自身懒惰而放弃健身时，我都会翻一翻《此生未完成》。很多时候，我都强烈地感觉到，我看到的不仅仅是于娟，更是透过她看到了自己、看到了你。

而今，无数人选择加班加点牺牲休息时间拼命工作，加之缺乏良好的生活习惯，身体出现亚健康状态。很多人都不以为然，只觉自己还年轻便拼命放纵。

但我们却忘了：身体是经不起折腾的，待你后悔，已晚矣。

也许有人会说：人人如此，但不尽然人人都如于娟般在最韶华的岁月被命运扼住脖子。可是身体中的尖叫是不会时时给

我们警醒的，待它尖叫已是徒伤悲。所以，不妨从现在开始：养成良好的作息习惯，追求细水长流的状态，不争不抢，不紧不慢。

于娟是一个平凡的普通人，在挪威留学时她拼命勤工俭学，为了让父母过上好日子，她不断追求自我提升。她曾经的野心是两三年搞个副教授做做，因此玩命想发文章搞课题；她曾经试图做一名优秀的女学者，虽然自己极其不擅长科研。

得病后，她才领悟到：人不能将快乐建立在名利权情上，而应该回归情感、回归家庭。

她在书里写：在生死临界点的时候，你会发现，任何的加班（长期熬夜等于慢性自杀）、给自己太多的压力、买房买车的需求，这些都是浮云。如果有时间，好好陪陪你的孩子，把买车的钱给父母亲买双鞋子，不要拼命去换什么大房子，和相爱的人在一起，蜗居也温暖。

生命短暂，“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。名利权钱只是附属在自己身上的东西，真正爱你的人关心的是你——你的健康、你的心态和你生命的长度。

不妨放下自己固有的执念，不妨放下繁忙的工作，抽出一点时间，多陪陪爱你的人和你爱的人。

仿佛所有的故事，都少不了离别的片段，死亡是每一个人都必经的车站。

于娟在确诊乳腺癌之前，即使周身疼痛，也从未用过止痛药，医生说：在这种情况下，一般人，痛都会痛死的。她的忍耐力让人肃然起敬。

为了儿子土豆，她从不放弃，她说：哪怕就让我那般痛，痛得不能动，每日污衣垢面趴在国泰路政立路的十字路口上，

任千人唾骂万人践踏，只要能看着我爸妈牵着土豆的手去幼儿园上学，我也是愿意的。

她在病中不顾一切的举报骗自己的“民间神医”，只为不会更多的人上当。哪怕奄奄一息，她也要将自己在世间的使命完成。

而今，抱怨不公的人越来越多，遇到困难放弃争取的人越来越多，苟且偷生打算混日子的人越来越多。当这个时候，不妨想想于娟，想想这位在生命的最后关头也从未放弃自己也从不抱怨命运的女子。

《此生未完成》的封面是淡淡的绿色，柔和温馨“being alive is a gift”和“我们究竟要用多大的代价，才能认清活着的意义”是最先呈现给读者的两句话。

她在生命的尽头用命写出文字，不是想出名，不是想引人关注，只是希望有人能够通过她的文字关注到自己的健康，关注到自己爱的人，关注到自己的灵魂。

此生未完读后感篇五

我没有资格去评价这本书，但是我对字里行间流露的真情实感深深折服，我对于娟的优美的文笔崇拜的五体投地！

生命的意义不在于生命的长短（请原谅我之前一直错误的认为：只要活的久就会有奇迹，甚至还以《琅琊榜》中夏江的经典台词：“人死了，就什么都没了”标榜自己的人生态度。）像于娟虽只有短暂的32年的人生，但她却活出了100岁老人都没有的精彩！她就是臧克家笔下的《有的人》，“有的人死了，他还活着！”

不要被知识分子的外衣所蒙蔽，名校研究员、教授、博士、硕士我见的、接触过的也不少，但他们大多为了功名利禄，

为了豪车大房等身外之物忙的不可开交，游走于“市井之间”、混吃混喝。披着“文化、文明”的外衣，实际已然成为金钱的奴役。像于娟这么高学历、高智商又对人生有深邃见地的知识分子少之又少！

我很庆幸自己在30而立的年龄逐字逐句拜读了于娟的倾心博文。我很感激老婆也在我的带动下提前读完。

高兴也罢，痛苦也罢，长也罢，短也罢，我们终究要走完这一生。

于娟走啦，但她抗争病魔的阳光的心态、她的从容不迫、她的豁达果敢的精神就像她沉甸甸的文字一样一字一句都深深刻在我的脑海里、我的心里。

想到了自己也近了30岁，想想还在为工作、为生存、为温饱而奔走。可怜中充斥着万般无奈！

这，不是我想要的生活。但，反过来又想，于娟的毕生所求、声嘶力竭的呼喊：就是活着。一对比，反倒有了进一步努力的意义。

这，多少有点阿q精神吧！纵然感觉现在有万般不好，要在保证身体的前提下去拼搏才更有意义！

1、健康是生命之本。没有了健康，就没有了生命。没有了生命，之前的所有积累都会清零。

2、珍惜活着的每一秒。不虚度、有思想、有意义的活着。

3、看清功名利禄等一切身外之物。真的是生不带来，死不带走。引用于娟原话“其实，你一直是你，只是别人在讨论你的时候，你忘记了你自己是谁而已”。

4、留下一点东西让自己真正感动，如果能给别人带来价值会更好。于娟的文章就是警示后人的不可多得的好作品！我会读第二遍，第三遍，……第n遍。

5、有时间的话一定多陪陪父母和老人。想到这，看到这，别思考，去做就是了。没有为什么！我知道对我们来说很难做到，但要努力争取！

书中对人生的思考很多句子都可以作为名言警句，事实上朋友圈里很多点击率超高的健康、人生相关的文章或多或少的引用过于娟的只言片语。我读书有做笔记的习惯，但这次时间关系，只记录了最精彩章节的页码。

最后还是以于娟老师（请原谅我之前的称谓没有写老师二字，叫名字相信符合于娟老师的性格，她应该不会介意吧）的话作为结尾吧：

我的房间很小，我就把窗户开得很大。

我的感情很重，我就把诺言许得很轻。

我的往昔很空，我就把今天填得很满。

我的喜悦很少，我就把笑容积得很多。

惜别，不舍……