

防疫精神演讲稿 卫生的演讲稿(优质8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

防疫精神演讲稿篇一

校园，是我们学习生活的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

然而，总有与美丽和文明不相称的现象，在我们的校园里，还有同学随意乱扔的废纸、瓜子壳、糖果纸、口香糖、泡泡糖、塑料瓶、食品袋等，每天同学们辛勤清扫后，总有些不自觉的同学又把垃圾随手乱丢。我们相信，没有哪一位家长希望自己的孩子在一个垃圾遍地，污秽不堪的环境中学习、生活；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子在一个清洁、舒适的环境中学习生活、健康地成长；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子能养成良好的卫生习惯和饮食习惯。而良好的卫生习惯和饮食习惯，我们平时一点一滴地养成。

三、不把冰糕、冰棍、冰袋等带进校园；

五、不随地吐痰、不乱刻乱画；

六、爱护花草树木，不踩踏花园、草坪；

“榕小是我家，清洁靠大家”，。爱我校园、清洁从我做起！

同学们，老师们，家长们，让我们人人动手，从身边的小事做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。拾起一片垃圾，留下人格与文明。今天储蓄文明，长大后收获成功。为创造一个清洁的、卫生的、美好的学习生活和的工作环境，需要你、需要我、需要我们大家共同的努力！

防疫精神演讲稿篇二

大家好，很高兴能够登上这神圣的舞台来参加竞选，我叫万子薇，我要竞选的目标是卫生委员。

我竞选卫生委员有以下优势：

一、我是一个爱好广泛，活泼开朗，我具有强烈的上进心和求知欲，有信心做好卫生委员的每一项工作。

二、我平时爱干净，把自己应打扫的卫生区保持得干干净净；看到同学位置上有垃圾，我会习惯性的把它捡起扔进垃圾篓里；在家里，我积极主动的干家务活，擦桌子、拖地扫地、整理房间。

三、在具体的工作中，我会带领同学们一起把我们班的卫生搞好，让大家在一个干净的环境中学习。

如果我当上了卫生委员，我愿以勤勤恳恳，任劳任怨，全心全意为大家服务。在平时的生活中，遇到卫生大扫除时，我会非常注意一些死角，如墙角，讲桌里面，窗台的灰等卫生。

假如我当上卫生委员，我一定做到：地面上没有一点废纸、小碎纸，见到碎纸主动捡起，让教室干净起来；桌椅摆放整齐。

如果，我落选了，我也不灰心。这说明自己离大队委的标准

还有一定距离，我要取他人的长处来弥补自己的短处。不断的完善自己，发奋图强，参加下次的竞选。

望各位同学请投我一票，给我以支持和鼓励，谢谢！

防疫精神演讲稿篇三

大家好！

今天，我国旗下讲话的主题是“讲卫生、爱清洁”

1989年11月2日到20__年，21年中，她培养出了一代又一代优秀的人才。

作为一名柳石二小的的学生，我们应该为柳石二小感到骄傲，也应该为柳石二小献上一份最真挚的祝福，向她表达一份热爱。

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在窗明几净的教室中读书时，怎能不全神贯注？优美的环境，让我们如沐阳光，享受快乐。

可是因为某些人的一点自私，几分懒惰，让这惬意的享受悄无声息地从我们的指缝间溜走。每当下课后、午休时、放学后，操场、楼梯、绿化带内凡是有我们学生成群走过的地方，到处散落着同学们随意乱扔的包装袋、糖果纸。其实我们每天都在打扫卫生，应该说学校里除了落叶外应该不会再有其他的杂物。可事实不是这样，刚刚扫完的操场、楼梯、教室、走廊往往又有新的杂物出现，这些杂物是怎么来的呢？原因很简单，这些杂物来自于某些同学的乱扔，来自于某些同学的不良生活习惯。我们的同学每天都在辛勤的劳动，为我们校园的清洁付出了很大的努力，可是有些同学根本就不知道尊重别人的劳动成果，垃圾桶就在跟前，也不愿意多走一步路，随手就丢在地上。

校园是我们学习和生活的地方，也是我们成长的摇篮。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

我们都希望有一个舒适的学习生活环境，因而我们更要珍视他，并且这也是我们义不容辞的责任。美好的东西是需要不断的呵护，才能够保持他炫目的光彩。就让我们从身边做起，从我们每一个人开始，从一点一滴做起，呵护我们的校园。

一、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。

二、从我做起，从现在做起，养成良好卫生习惯，不带零食进校园、不乱扔垃圾。

三、提倡“弯腰精神”，随时拾起地面上的点滴垃圾，扔进垃圾桶里。

四、养成“热爱劳动的好习惯”，每天早读之前要对清洁区进行一小扫，教室每天放学要一大扫，确保地面的干净，校园无果皮纸屑。

五、自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为保护环境的卫士。

其实，这些行动都不需要花费我们太多的精力与时间，只需要每一位同学一些简单的动作和良好的习惯。我想，我们在付出的同时也在收获，付出的是一粒种子，收获的是满园芬芳。相信众志成城，我们的校园一定会在我们用心的呵护下越来越美丽。

作为新一代的小学生，适逢如此伟大的时代，我们感到无比幸运。同学们就像一株株幼苗，生根在祖国肥沃的土壤里。你们是祖国的未来，光辉的五星红旗照耀着你们前进的每一

个脚步。明天是属于你们的!未来的祖国需要更多优秀的接班人。你们一定要把个人的理想与祖国的命运联系在一起,珍惜自己的生命,努力学习科学文化知识,成为一个理想远大、知识丰富、身体健康、遵守法纪的学生,为祖国的进一步繁荣富强而奋斗!明天的柳石二小更美好!

防疫精神演讲稿篇四

大家好!

同学们,今天我给大家讲一个演讲稿,号召大家讲卫生。

大家都知道,随手乱扔垃圾会给地球带来很大的危害,会造成很严重的后果,空气不清新,还会让地球妈妈受到伤害。

大家都知道,在我们的学校,有很多的同学随手乱扔一些小纸片什么的東西,造成了校园不干净的现象,从现在起,我们要讲究卫生。

讲卫生要先从我们的校园里做起。

第一,我们用完的纸或者签午休条的纸千万不要扔,我们可以放到自己这儿也可以放到老师那里,多了可以回收了卖钱,这样既讲究了卫生,而且还能回收点儿钱,这样多方便快捷啊!

第二,在教室里,也需要讲卫生的,要每天检查好自己的座位,不让它有一点儿小的纸片,使自己的座位更加干净。要保证被人来检查整个教室的时候,每个人的座位上都没有一张小的纸片儿,我为人人,人人为我。不光让自己和全班座位上没有小纸片,还得把窗户、窗台都擦得干干净净的,没有一点儿灰尘,这样,每个班都把窗户擦干净,那么,我们的这个校园就会减少了一些灰尘。

第三，不光在校园里讲卫生，而且在外面也要讲卫生。吃完的香蕉皮不乱扔地上，不乱随地吐痰，我们要是在大街上看到了一些大的纸张，要主动去把那些大的纸张捡起来放到垃圾桶里，这样就可以给地球减少一点污染。

讲究卫生，让我们的地球更加美好，空气更加清新吧！我们一起努力创作美好地球。

我的演讲完毕！

谢谢大家

防疫精神演讲稿篇五

早上好！

今天我要讲的`题目是“讲究卫生，从我做起”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“不乱扔垃圾”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不讲卫生的行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不讲卫生的行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。以上两个事例表明，我们国家在讲卫生、讲文明上与别的国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成讲卫生、讲文明的习惯。然而遗憾的是，

在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不讲卫生的行为。例如，我们的过道、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑和零食包装袋，有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如洗手间里，同学们把吃过饭擦嘴的餐巾纸丢在洗手池里，个人讲卫生了，但不讲公共卫生；还有男同学如厕不跨上一步，使得厕所里臭气熏天。这样的例子还有很多，我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明的卫生习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。（）在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的卫生习惯，学习环境就是良好的、有序的。

无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一个品格；讲卫生已被人们放在心里的一个重要位置，千万不要把卫生习惯看作小事。让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的卫生习惯，做文明学生，管住我们的口，不在校园里吃零食；管住我们的手，不乱扔垃圾。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

谢谢大家。

防疫精神演讲稿篇六

大家好！

今年以来，环卫所在新一届局党组的正确领导下紧紧围绕环

卫工作责任目标，以创造一流环境为己任，坚持与时俱进、开拓创新、全面提升环卫管理水平，强化环卫工作思路，深化环卫运行机制改革，立足规范化、长效化、坚持以点带面、以线促块，着力推进长效管理，城区600多名环卫工人本着春扫一身土、夏扫一身汗、秋扫一身霜、冬扫一身雪的敬业奉献精神始终默默地工作在环卫作业第一线，为广大市民奉献干净整洁的每一天，在我们辛勤的工作下，出色的完成了城区428万平方米清扫保洁和日产150吨垃圾清运处理任务，保证18座公厕6座中转站的正常运行，实现清扫保洁和垃圾处理率百分之百，环境卫生质量持续提高，受到上级领导和广大市民的认可。面对成绩我们环卫工人清醒的认识到环卫工作只有起点，没有终点；只有更好，没有最好。在今后的工作中，我们将以新的成绩、新的作为强力推进环卫各项工作再上新的台阶。

进一步推进工作精细化管理，打造精品化路段，推进和落实清扫保洁责任制，建立快捷高效的运行机制，每天从凌晨4：00到晚上10：00。实行18小时滚动作业。坚决消灭管理中盲区，确保管理无缝隙保洁全天候的目标。深入开展环境卫生整治活动，对城交结合部，城中村，背街小巷等易形成垃圾死角的地段、区域、全面整治、由突击性向经常化转变，做到整治一处，达标一处，抑制垃圾死角不反弹切实解决了热点难点问题，年底内将创建3条市级示范路，力争明年创建一批省级示范路。

进一步完善岗位目标考核，以制度化促进规范化，以规范化带动长效化，按照重激励，硬约束严考核的原则，严格推行“四个一”制度，即每日一督查，每周一通报，每旬一简评，每月一汇总的考核机制，不断强化各层面的工作责任，严查不落实的事，严查不落实的人，全面实现环卫管理，由精细化向精品化转变，基本保证城区环境卫生白天晚上一个样，晴天雨天一个样，使环卫作业质量始终处于全市领先地位。

防骄戒满，“干”字当头全力全速，强化环卫职工争先意识，荣辱意识继续发扬环卫工人无私奉献的实干精神，冷静对待荣誉，理智看待成绩，抓好每一天，干好每件事，真真做到工作中有激情有热情，不断凝聚加快发展的内在动力，在流动红旗中评比中，保证不失分力争不扣分，使环卫各项工作向纵深发展。

各位领导各位同志，我们决心将以这次大会作为新的契机，新的动力，新的起点，趁势而上，以超常规的思路，超常规的措施，超常规的气魄，苦干实干为创造整洁靓丽宜人的城区环境，作出新的更大贡献。

防疫精神演讲稿篇七

这学期，我校举行了一次特别的班队课活动——家长秀秀台。请家长来与学生交流或技能展示等。学生对于这样的活动很感兴趣，效果也很好。

以下就是我班同学的家长对卫生疾病方面的一些讲解：

各位同学：大家好，你们是祖国的花朵，社会的未来，未来的社会要靠你们去创造。但必须你们得有一个健康的身体，健康的身体前提是讲卫生，爱清洁。这些我们必须从学生时代做起。

首先我们要勤洗澡、勤洗手、勤换内衣。人们都这样讲：病从口入。我们每天接触的东西都带有细菌，不洗手，吃的东西随着食物进入体内会产生严重的后果，比如肠道感染，肠道的症状就是上吐下泻、腹绞痛，还会引起阑尾炎、阑尾穿孔等症……这些都会威胁自己的生命。

不洗澡的人会引起皮肤病，比如疥疮、牛皮癣……这些都会传染的，你一个人的清洁就会影响整个班级的每个同学的身体健康。所以讲卫生、爱清洁、防疾病必须从我们

每个人做起，从小养成良好的习惯。

环境卫生也很重要，我们不能随地吐痰、不乱扔垃圾、不能随意采摘花草树木。随地吐痰的痰液中含有各种细菌，特别是传染病，结核病、甲型肝炎等很多都是从呼吸所传染。结核病症状：咳痰、咳血、面黄肌瘦、胸痛· · · · · · 甲型肝炎：面黄、小便黄、闷油、吃不下饮食· · · · · · 肝癌这些都会导致生命危险。

我们不要采摘花草，因为花草树木环保了我们的生命，且可以吸收我们身边的灰尘。特别是我们吸收的氧气都是花草树木所提供的，而我们呼出的二氧化碳又被花草树木所吸收。

同学们都知道一年有四季：(春、夏、秋、冬)四季产生的病理都一样。

春天(温病)：冬天过后气温转热，我们就要适当的穿衣服这种病的表现是头痛、发烧、咽喉痛、咳嗽等症状，我们必须要注意自己的饮食卫生，不要吃过辣的食物，严重会引起肺炎，扁桃体发炎，这些病都会导致生命的危险。

夏天(热病，也叫暑病)：我们中暑由于气温太大，这时我们的清洁卫生特重要，因为夏天是高发病的季节，细菌繁殖，活跃特别强。我们不要喝冷水，吃过多的冷东西(冰糕，冰淇淋……)。冷的东西和不净的食物都会导致我们中暑。中暑的症状是头晕，乏力，胸闷，饮食的不洁直接引起肠胃炎。(腹泻，腹痛!)最后失水(脱水)导致生命的死亡。

秋天：秋天气候转凉了，空气也干燥了。我们要注意清洁和多喝开水的习惯，少吃辛辣食物，多吃清淡的食物，不然会引起头痛、喉干、咳嗽、发烧等症状，严重会引起脑膜炎。

冬天：冬天来了天气变冷了，这时的病叫伤寒。我们要注意多加衣服、勤换内衣，使身体的毛细孔都张开，这时候我们

就不要吃冷东西了。寒气过盛和吃的冷东西会引起咳嗽，严重会引起气管炎、肺气肿等。

所以：我们要讲卫生、爱清洁、预防自己不生病。

防疫精神演讲稿篇八

作家说：“环境是心灵的港湾。”

画家说：“环境是灵感的源泉。”

教育家说：“环境是人塑造的摇篮。”

军事家说：“环境是制胜的法宝。”

而我想对同学们说：“环境是保证学习必要条件。”

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；

当我们在优雅的环境中学习时，你一定会感到心情舒畅。

还有一些同学经常在教室里玩“天女散花”。

这也难怪，有的同学甚至看到地上的垃圾，不舍得弯一下腰，

将垃圾送进垃圾桶，保护好校园的环境。

俗话说得好：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”

这就是要求我们保护环境，一定要从小事做起。

同学们，让我们行动起来，共同保护我们的校园！

谢谢大家！我的演讲完毕。