

# 慢性疾病的演讲(汇总7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 慢性疾病的演讲篇一

生命，多么美好的字眼，生命是沙滩上闪闪发光的贝壳；是一颗颗光彩夺目的珍珠；生命是美好的，但也是脆弱的，它像夏花般灿烂，又如水晶般易碎，有多少含苞待放的蓓蕾在还没来得及开放就提前凋零了？又有多少生命因为可怕的病毒永远离开了世界？所以，让我们珍惜生命，重视预防病毒，和健康同行，让生命的光芒永驻！

观看了预防艾滋病的宣传片，我感到很沉重，也很有使命感。艾滋病是当今社会非常关注的一个焦点问题，这种死率极高的不治之症，近年来已成为夺走人们生命的冷血杀手，它就像一颗威力十足的定时炸弹，潜藏在人们的身体里，不知炸毁了多少人的生命！又炸毁了多少个幸福的家庭！造成了多少令人痛彻心扉的悲剧！在这美丽而七彩的生活画卷中，艾滋病毒残酷的打破了这平静而美满的社会，为人们敲响了预防艾滋病的警钟。

艾滋病毒之所以一直被迅速的传播，是因为人们对艾滋病没有正确的认识，潜意识里总感觉离自己很远，从未想到过有一天自己会感染上艾滋病，也从未认真了解过如何传播以及预防的技能。其实除了生活糜烂之人容易感染上艾滋病，成为艾滋病毒的携带者，艾滋病传播的途径还有多种：如性传播、血液传播、母婴传播。为什么很多孩子会有艾滋，因为从母体里就已经被感染了艾滋病毒。

要想远离艾滋病，我们就应该了解正确的预防措施：不使用未经检测的血液及血液制品；穿耳或身体穿刺，文身，针刺疗法或者任何需要侵入性的刺破皮肤的过程，都有一定的艾滋病病毒传播危险。只有做好了艾滋病的防范工作，才不会让艾滋病有机可乘。

生命犹如五线谱上的乐曲，婉转而悠扬；生命像花一样的美丽，也像花一样的娇弱；我们是祖国的花朵，也是祖国的未来，所以我们更应该了解艾滋病，预防病毒、珍爱生命，从自己做起，扬起生命的风帆，让生命的光芒永驻！

## 慢性疾病的演讲篇二

老师们，同学们：

大家好！今天我讲话的题目是：《预防艾滋病从我做起》。

12月1日是世界艾滋病日。每年的`12月1日都被作为“世界艾滋病日”以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

目前，我国的毒品和艾滋病形势非常严峻，学校是禁毒与预防艾滋病的重要阵地。艾滋病的全称为获得性免疫缺陷综合症，是一种由逆转录病毒引起的人体免疫防御系统方面的疫病。人体处于正常状态时，体内免疫系统对机体起着良好的“防御”作用，抵抗各种病原体的袭击。

一但受艾滋病病毒感染之后，人体的这种良好防御系统便会受到破坏，防御功能减退，因而这时病原体及微生物得以乘机经血行及破损伤口长驱直入。此外，身体中一些不正常的细胞，例如癌细胞，也同样乘机迅速生长、大量繁殖起来，发展成各类癌瘤。也就是说，艾滋病病人主要表现为免疫系统受到严重损伤，机体抵抗力下降，以至诱发严重感染和一些少见的癌瘤。

1981年美国发现首例艾滋病之后，艾滋病病毒在全球范围内的传播速度惊人。为了提高公众对艾滋病危害的认识，世界卫生组织将每年的12月1日确定为世界艾滋病日，号召世界各国在这一天举办各种活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。据统计，近20多年来我国艾滋病感染者已超过100万。

艾滋病是一种可怕的病，一旦感染，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要我们洁身自好，科学预防，是完全可以避免患上艾滋病的，作为学生我们应该做到以下两点：

1、首先要学会保护自己，要远离性暴力的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅；晚上不要单独外出；休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。

2、不与他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同时我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳等均不会感染艾滋病。

道坚强防线，远离毒品、艾滋病，珍惜生命。预防艾滋病从我做起

我的讲话完了，谢谢大家！

## 慢性疾病的演讲篇三

有一种精神让我们泪流满面；有一种力量，让我们信心倍增；有一种人格，让我们不断追求自我完善，让我们共同学习恩科西精神，建设被病毒破坏的和谐。

“珍爱生命，抗击艾滋”多么嘹亮的口号，虽然只是八个字，但却是寓意非凡。人的生命是有限的，而病菌却一点也不同情人类，还一次又一次的吞噬人类的生命。虽然人们尽了最大的努力消灭病菌，但是一种严重传染性疾病却永远也没有消灭。

这种严重传染病是人们常用恐怖、未知来形容的艾滋病，医学名叫“获得性免疫缺乏综合症”，英文缩写“aids”[]艾滋病的病毒到人体之后，病毒在体内不断复制，而且破坏人体自身的免疫力，潜伏期长达8-10年，当人体免疫功能被破坏后人就一直得病，时间长了，只有死亡。

在参加这次活动之前，我对艾滋病知识的了解也存在不少误区，认为握手、打喷嚏、共同进餐就会感染上艾滋病病毒。现在我知道了艾滋病病人需要关怀和理解，你可以和他们热情的握手，可以和他们近距离的交谈，可以和他们交朋友，不能远离他们、歧视他们。

艾滋病是一个健康问题，同时也是一个社会问题，社会中的每一个成员都有可能成为艾滋病流行的直接或间接受害者。艾滋病对个人、家庭和社会都造成不可忽视的危害。

艾滋病使千千万万的儿童沦为孤儿，使千万无辜儿童被迫承受失去亲人的痛苦，还要经常忍受人们的歧视、失学、营养不良以及过重的劳动负担。

看！雄狮已醒，人类再也不会向病魔屈服，医学人员的奋力拼搏，艾滋病患者的顽强斗争，我们再也不会看到他们艰难地挣扎在生死线间，看到他们满面烟火的脸上悲伤的表情，看到他们眼中的热泪，看到他们凄凉的笑容。

1988年，世界卫生组织规定，每年的12月1日为“世界艾滋病日”，1996年以后更名为“世界艾滋病宣传运动”。每年12月1日前后，全世界各地围绕艾滋病的预防与控制 and 统一的宣

传主题，开展形式多样的宣传活动。

我们在12月1日这一天里，大声喊“珍爱生命，抗击艾滋”，让这句话唤醒全世界，让全世界都向艾滋宣战，我相信在未来的一天，我们一定将艾滋打得不堪一击！世界一定会成为一个无毒世界、绿色世界、健康世界。

让我们一起为之付出行动吧！

## 慢性疾病的演讲篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是四年级11班的××××××××××，今天我国旗下演讲的主题是《讲卫生，预防春季传染病》。

一、要保持校园环境卫生。要做好校园环境的清洁打扫，消除卫生死角。每天打扫卫生时不放过任何一个卫生死角，及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入学校指定的地点。这样才能有效阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。

二、要注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防春季

传染病的关键。饭前便后、打喷嚏后以及外出归来一定要勤洗手。勤换、勤洗衣服和被褥，不随地吐痰，个人卫生用品不能混用。还要做好教室、宿舍、食堂等场所的定时通风，保持室内空气流通，同时也要避免穿堂风，避免着凉。定期对室内空气进行消毒。

三、要做好健康教育工作。各班应开展多种形式的健康教育宣传活动，使学生了解流感、手足口病、结核病等常见传染病的基本知识，引导学生养成良好的个人卫生习惯，当身体不舒服时要及时就医，在医生的指导下用药。必要时可以接

种相应的疫苗。

另外，提醒大家要注意休息和睡眠，生活要有规律，劳逸结合，保持充足的睡眠时间，不要过度疲劳，防止身体免疫力下降。注意天气变化，及时增减衣服，切不可一下子减少得太多。多喝白开水，按时休息。

同学们，健康的身体是我们快乐学习的前提，要有一个健康的身体，讲卫生是最基本的，也是我们每个人都能做到的，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们，健康快乐地学习和生活。

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 慢性疾病的演讲篇五

老师们，同学们：

大家好！

今年12月1日是第xx个世界艾滋病日。艾滋病是人类近代医学最使人恐惧的一种疾病，艾滋病病毒侵入人体后破坏人体的免疫功能，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。号称“超级癌症”和“世纪杀手”的艾滋病，传播快，死亡率高，目前在国际医学界还没有治愈的药物和方法。目前，全世界有四千多万艾滋病病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

传染艾滋病主要有三种途径：性传播、母婴传播、血液传播。中学生，主要防范血液传播（就是不要让adis病毒流入自身的血管内，不要用伤口去碰不明血液）。这里，我提几点要求：

- 1、首先要学会保护自己，不要出入未成年人不宜进入的场所。

娱乐场所是艾滋病传播的高危地带。因此，我们要养成良好的生活习惯、行为习惯，不喝酒，不吸毒，不进入青少年不宜进入的场所，包括歌舞厅、游戏厅、网吧酒吧等地方。

2、不与他人共用口杯、牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

同学们，我们是祖国的希望和未来，我们要学习艾滋病知识，了解、掌握预防艾滋病的知识，增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力；我们要养成良好的卫生习惯和健康的观念，时刻警惕艾滋病的发生；我们要做好预防艾滋病的宣传；同时我们还要关爱艾滋病病人，绝不歧视他们，增强预防艾滋病的社会责任感、使命感。

谢谢大家！

## 慢性疾病的演讲篇六

老师们，同学们：

进入冬季以来，天气反复，变化无常。大家都在不同的媒体看到或听到，今年的雾霾天气格外严重。这样的天气极易造成呼吸道传染病高发，很多疾病如感冒、麻疹、水痘等，会趁虚而入，侵袭我们的肌体，影响我们的健康。学生是呼吸道传染病的易感人群之一，学校又是这些易感人群聚集的场所，一旦有传染源的病人，即可通过空气飞沫和密切接触传播，在同学中造成病情扩散，甚至引起局部暴发。

预防传染病最关键的措施便是重视综合性预防，在这里我想提醒同学们注意以下几点：

1、教室要经常开窗通风，保持室内空气新鲜，每天通风至少3~4次，每次不少于10分钟。这样做一是能减少室内病毒病

菌的含量，防止传染病的发生；二是确保了室内空气中的氧含量，降低室内二氧化碳的浓度，有利于大脑的积极思维。

2、养成良好的卫生习惯，不要对人打喷嚏咳嗽，不要随地吐痰，要勤洗手。

3、衣着适量，根据天气变化适时增减衣服，避免着凉。

4、均衡饮食，锻炼身体，劳逸结合，提高自身抗病能力。

5、如果有发热、皮肤出现痘疹时，应及时到医院检查治疗，疾病痊愈后才能到教室上课，以免传染给其他同学。

6、疾病流行季节，尽量减少到人多的公共场所去，更不要到患呼吸道传染病病人家串门。另外，还要提醒同学们，在体育课上和体育活动时，要特别注意安全，防止外伤，保护好自己。

健康的身体是我们学习和生活的重要保障。在这里我大声呼吁，预防冬季传染病从我做起、从今天做起！同学们！我们不能左右天气，但可以为健康付诸行动；不能预见明天，但可以把握今天。预防疾病，增强体质。让我们行动起来，爱惜自己，爱护身边的每一个人，让我们美丽的学校变成一个健康和谐温馨的大家园。祝大家远离疾病，拥有健康，快乐成长！

## 慢性疾病的演讲篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

冬天来了，气温下降，来医务室就诊的感冒的同学也增多了。在此想提醒同学们注意，感冒应当预防为主，从自身做起，



从此刻做起。

以往有些班级的同学不注意，经常整班整班的爆发感冒、腮腺炎，既受罪又耽误学习。有时候几个同学来医务室就诊，咳嗽、发烧、流涕，一问都是一个班的。同班同学之间你传染我，我传染你，病毒细菌交叉感染，危害很大。

那么怎么能够避免这种现象发生呢？这里有几点想和同学们分享的：

二、讲究个人卫生。要做到勤洗手，不用手摸脸鼻和眼睛。已经感冒的同学则要注意咳嗽、打喷嚏的时候要拿手帕或者纸巾掩住口鼻，不要对着别人，尽量减少病菌的传播。

三、增强个人体质。我们知道传染病的流行有三个必备环节：传染源、传播途径和易感人群。开好窗、洗好手这是减少传染源切断传播途径，最主要的还是要增强个人体质。你的身体好了，免疫系统功能强，你还怕什么细菌病毒，来一个杀一个，来两个杀一双，一点点病菌根本不能够兴风作浪，你又怎么会感冒了？怎样提高免疫力呢？根本在于锻炼。我们学校的课间跑步就是增强个人体质的一个相当好的方式，请同学们一定要听从体育老师的安排，好好跑步，好好锻炼。

希望同学们从自身做起，从此刻做起，培养良好的生活习惯，健康快乐的学习成长！