

2023年团结就是力量演讲 团结就是力量 演讲稿(精选10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

团结就是力量演讲篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是“团结就是力量”。

“当蚂蚁遇到‘洪水’时，它们的腿都粘住了，就手拉手一起逃出险境，虽然有不少蚂蚁牺牲了”，我读到这里想：蚂蚁比我们人还团结，平时我真是小看它，没想到它们还会自救呢！我又往下读，突然文字帘入我眼前：一次，森林发生了火灾，大大小小的蚂蚁抱成一团，大的在外面，小的在里面，它们一起滚下山坡，好不容易离开了‘火魔’，最外面的一层却已经灰飞烟灭了。我读到这里，眼前的泪水止不住流了下来。

啊！蚂蚁的这种精神多么可贵啊！它们宁愿牺牲自己，也要同胞活下去。要是我的话，我早就已经自顾自地逃，哪还谈得上救别人？还有，这些蚂蚁很团结，要是我的话，已经慌里慌张，不像蚂蚁这样镇静自若。读了文章的最后一句话：蚂蚁是渺小的，但更是高大的。我想：说得不错，蚂蚁的确是渺小的，高大的。

大家以后也要有蚂蚁一样崇高的精神。

团结就是力量演讲篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

团结就是力量。一根筷子，很容易被折断；一把筷子，要折断就不容易了。一只豺狼，很容易被赶走；一群豺狼，要赶走就不容易了。这就是团结的力量。让我深刻体会到这一点是一场蚂蚁之战，到现在我还记忆犹新。

那是在深圳时，爸爸妈妈和我一起来到了深圳十分著名的山——梧桐山。这山可真高，我们爬在半山腰时，已经汗流浹背，上气不接下气，于是我们就地休息，我发现了一片黑点，密密麻麻的，仔细一看是一群小黑蚁，不知在干什么。我心想这挺有意思，忽然我发现有几只体形比前者大上3倍的红色蚂蚁在另外一边，于是我眼珠一，计上心头，拿了一个树枝挑起一只红蚂蚁甩到了小黑蚁群里，红蚂蚁的出现，使小黑蚁们开始十分恐惧，连忙后退，红蚂蚁也不知所措，但马上意识到自己在敌方阵中，于是它张开它的大腭，大腭仿佛是一员大将必不可少的大刀，想杀出一条血路逃之夭夭，于是它发起了猛烈攻击，开始小黑蚁四处逃窜，我心想；黑蚁们面对这个庞然大物是没有办法的。可我想错了，小黑蚁们很快重整旗鼓包围上来，把红蚂蚁死死困在了包围圈里，虽然被咬死的小黑蚁不计其数，但是它们前仆后继，包围圈不断缩小，红蚂蚁腹背受敌，体力锐减，红蚂蚁尽管体形巨大，但终因寡不敌众，它的下场只有一个——那就是被活活咬死，虽然小黑蚁伤亡惨重，但它们依靠集体的力量战胜了敌人，证实了团结就是力量这个道理。

这件事令我感慨万千，它让我体会到了团结的重要性，每个人对集体来说都是沧海一粟，做不出惊天动地的事，但只要大家团结一致，总能创造奇迹。

团结就是力量演讲篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

大家好，这天我演讲的题目就是团结就是力量！

“团结就是力量！”这句歌词好啊，它激励着我们做任何事情都要团结一致，勇往直前，而不是只靠某一个人的力量。俗话说，一个巴掌拍不响，就是因为这个“巴掌”没有团结的动力，没有去团结另一个巴掌。就好像我们人一样，独自一个人不团结别人得话，他的贡献也就微乎其微。所以我们不管在群众中还是在生活中，都要团结，因为团结的力量比铁还要硬，比钢还要强！

同心山成玉，协力土变金！成功需要克难攻坚的精神，更加需要团结协作的合力！只有懂得团结的人，才能明白团结对自己，对别人，对整个群众的好处。才会把团结当作自己的一份职责。

我们大家都明白彩虹美，彩虹的美丽就在于它的七色光彩，如果七色光彩不团结得话，哪还会展现出这么耀眼的光彩呢？班级的魅力在于我们每一个人的独特性，团结性。如果我们这个群众不团结的呢，她就会像人毁了容一样，很难看，惨不忍睹，被人家笑话。而当我们所有人都把我们的智慧与团结的力量贡献给群众时，这个群众也会展现出比彩虹更加耀眼的光芒！正像我们这些奖状，哪一个不是我们用团结的力量赢得的呢？因此我们能够自豪地说这些奖状所散发出的精神魅力可比彩虹得炫目七彩之光！

团结，团结，越团越结！那就让我们更加团结，永远团结，让我们永远去散发这彩虹斑耀眼而美丽的七彩之光！！！！

我的演讲完了，谢谢大家！

团结就是力量演讲篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

一天，我帮妈妈抬东西时看见一条长龙般的“队伍”，很有秩序的在蠕动。我蹲下仔细一看，啊！是一群小蚂蚁！

他们在搬家，有的在指挥，有的在带路，有的搬粮食，来来往往，忙个不停。相遇时它们还要碰碰头，相互打招呼呢！

看，两只蚂蚁在抬一颗比它大得多的米粒儿，吃力的挪动。可能是累了，两只蚂蚁放下米粒儿停下不走了。我顺手拿走米粒儿，两只蚂蚁看见米粒儿不见了，就焦急的四处寻找，好象在说：“呀！米粒儿不见了，这该怎么办呀！”我看到蚂蚁着急的样子，就赶忙把米粒放回原位。蚂蚁这才扛着米粒儿，呼唤着伙伴高兴的往“新家”里搬。

这时，乌云布满了天空，快要下雨了。小蚂蚁似乎在大声喊叫“加速了”。于是大部队拖起米拼命地走呀走！尽管它们很吃力，但也不停下来歇一歇，拼命往前走。看来它们是想在大雨到来之前回家。

我被它们这种顽强的精神吸引了。“加油！加油！”我也在一旁为它们鼓气，它们好像听见了我的声音，比以前走得更快了。“还有三步，两步，一步到家啦！”我为它们呐喊起来了。“终于回家了”我为这些小东西高兴的跳了起来。见此情景，我不禁想起了一句名言：“团结就是力量。”

团结就是力量演讲篇五

说句实在话，我和咱们医院大部分的医务人员一样，最不喜欢做的事情之一就是“王婆卖瓜”，这天之所以在那里与同事们分享发展部的故事，并非因为我们大家做事尽善尽美，而是出于三个原因：一是有人在医院论坛上提出不明白发展部是干什么的，需要我们大家给关心发展部的领导和同事有所交代；二是广告宣传是我们大家发展部的主业之一，请大家检验我们大家的水平，看你们的瓜能否放心交给我们大家去卖；第三发展部的战友们确实有一种团结向上的精神力量让人不吐不快。

俗话说：人心齐，泰山移。发展部成立后面临的第一个问题就是，作为两个原先完全独立的科室，10几个科员有不同的科室文化和工作习惯，三个来自不同部门的主任，有不同的工作思路和工作方法，哪些文化需要坚持哪些习惯需要摒弃如何把三种思路统一到一个目标上来这是关系发展部以后工作成效的重要问题，对这个问题的解决充分反映了医院领导的高瞻远瞩，要求我们大家从规范科室管理入手，完善岗位职责，于是我们大家开始了新科室成立后的第一次密切配合，我擅长文字担任主编，罗主任熟悉状况担任顾问，陶主任总揽全局担任总编，任务完成的十分顺利，我们大家先后编制了科室岗位规范及流程23个，各级各类岗位说明书16份，构成了一套职责明确、程序严谨的工作机制，对指导科室工作发挥了用心作用。

良好的开端使团结协作成为发展部的思维定势和工作习惯。大家都明白医院今年的任务指标，也对发展部的营销工作寄予厚望，作为科室领头人的陶立主任，职责在肩，虽然外人看起来他有时一副悠闲简单的神态，其实是压力沉重，外松内紧，每周都召集大家分析医疗市场，讨论营销对策，学习营销方法。为了开辟新战场，他身先士卒，冒着酷暑，带领大家深入乡镇卫生院和城市社区服务中心；为了深化新的合作关系，经常需要硬着头皮理解“酒精考验”，有时候看他

们醉态可掬的样貌，真的是又可乐、又可爱、又心疼，但是罗主任常以革命乐观主义精神开玩笑说：回头请晓博主任帮我们大家换个硅胶胃。

这是个艰辛的过程，我在那里说起来很简单，许多事一带而过，事实上每一件事做起来都不那么顺畅，之所以成功离不开院领导的支持，主任的带领，副主任的配合，科员的坚持，兄弟科室的协助，环环相扣，缺一不可。

所有这些，都用事实和数字向我们大家验证了团结就是力量，团结就是效益的真理。只是，越有力量和价值的东西往往越是来之不易，需要所有的团队成员有目标，有潜力，有创先争优的精神；并且这个来之不易的东西往往还很脆弱，也许一个误解的眼神就能使好不容易建立起的默契土崩瓦解，所以团结还就应是相互理解、相互支持、相互包容、求同存异。所以，有人会说：懂团结是大智慧，会团结是大本事，真团结是大境界。

中心医院的发展已经迫在眉睫，我们大家没有时间再来说三道四，也没有精力再来斤斤计较，让我们大家每个人都来做有大智慧、大本事、大境界的人，齐心协力，把我们大家的医院建设的更加完美！

团结就是力量演讲篇六

尊敬的领导、老师和亲爱的同学：

大家早上好！

我是初一xx班的xxx□今天迎着早上美好的阳光站在此地，此情此景，我觉的心中有一片激动的情绪，我特别感谢和荣幸我有此次机会站在这里与你们分享我的演讲。我现在要演讲的是《团结就是力量》，这是今天要分享给你们的主题。

团结是我们永远的话题，不论古时候，就论现在，我们要是不团结，都没有现在美好的时光。做一件事情，可以是单独的，但是很多的事情、工作都不是一个人就能够完成的，就拿搞建筑的事情来说，建房子不可能不打地基吧，那既然要的话，打地基的时候的大块石头虽然有吊车吊着，但是最终要放进去规划好吧的地方，还是需要下面的工人一起调转方向的，那么重的石块一个人哪能固定好，肯定是要团结一起来做的。所以没有工人一致的团结怎么能够打好一栋房子的地基？没有好的地基，我们住的房子是不合格的，它是不稳的。这是团结带来的力量，是如此的大，为我们的家造就了安稳。

团结不仅是在人类的世界里，在动物和昆虫里面也有，就比如最常见的蚂蚁来说，它们是如此的小，对于我们而言，一只小指头都可以把它们碾压的存在，可是它们的家却是不小的，沟壑复杂，整个结构就是一件艺术品。你说它们那么小是怎么建设的庞大的洞穴呢？肯定是它们的团结啊，一只蚂蚁或许做不了，但是如果有上千和上万的蚂蚁呢，它们是群居的昆虫呀，所有的蚂蚁来团结的做一件事情，岂有不完成的道理。所以团结它的力量是多么大啊。那么小的一群小东西，竟是可以造就一个让人都惊喜的它们的家，每一个曲折都是它们日益的挖掘搬运的工作，才有了它们稳定的家。我是很佩服它们的，虽然小，但是总是会一直延续下去。

作为人类来说，我们有足够聪明的大脑，四肢发达，所以才有了现在错综复杂的世界，我们所有人团结起来建起来的，是大家共同的力量。团结就是一股强大的力量，永远都会屹立不倒，会一直被我们不断的延续着。有了团结，就没有干不了的工作，做不了的事情。

谢谢大家，我已完成今天的演讲。

团结就是力量演讲篇七

团结如五指紧握的拳头，团结像细丝凝成的绳索，团结像万众心愿的凝聚，团结是钢铁长城的铸就，团结就是力量。

以往，在南非的一块草地上，由于一位游客的疏忽，扔下的烟头点燃了干枯的野草。火，最终被扑灭了。人们却闻到一股焦腥味。原先是一群蚂蚁竟用自我的身体合抱成一团蚁球，誓死保卫自我的蚁王，让自我的家族得以延续。

蚂蚁尚知，何况人乎？是的，我们人类早也深知团结的重要，就像一首歌中唱道：“一根筷子轻轻被折断，十双筷子牢牢抱成团。”是啊！一个人，力单势薄，往往无法战胜面临的困难，难以到达成功的彼岸。而一群有着同一志向人们，团结互助，相互支撑，就会筑成坚强的堡垒，攻无不克，战无不胜了。

当年，西哈努克国父正是怀揣着国家和人民的利益，团结广大柬埔寨人民，构成了不可抗拒的革命洪流，一举推翻了侵略者的殖民统治，赢得了国家的独立，人民的自由，正如中国早期的革命烈士邓中夏所说：“五人团结一只虎，十人团结一条龙，百人团结像泰山，而泰山压顶势不可挡，因为任何困难也无法阻挡民心所向。”

然而，在人类发展的长河中，由于各种利益的驱使，自私自利，不讲团结，以至一事无成，甚至酿成灾难的事例，也举不胜举。多的不说，《一个和尚挑水喝，两个和尚抬水喝，三个和尚没水喝》这个寓言故事，就充分的反映了不团结现象的存在及其严重的后果。

朋友们！我们都是正处在成长时期的中学生。我期望，让团结之心伴随我们；让团结之情慰藉我们；让团结之能推进我们；让团结之力帮忙我们。为了国家的未来，为了人生的精彩，让我们共同迸发出团结的力量吧！

团结就是力量演讲篇八

大家好，今天我演讲的题目就是团结就是力量！

“团结就是力量！”这句歌词好啊，它激励着我们做任何的事情都要团结，勇往直前，而不是只靠某一个人的力量。俗话说，一个巴掌拍不响，就是因为这个“巴掌”没有团结的动力，没有去团结另一个巴掌。就好像我们人一样，独自一个人不团结别人得话，他的贡献也就微乎其微。所以我们不管在集体中还是在生活中，都要团结，因为团结的力量比铁还要硬，比钢还要强！

同心山成玉，协力土变金！成功需要克难攻坚的精神，更加需要团结协作的合力！只有懂得团结的人，才能明白团结对自己，对别人，对整个集体的意义。才会把团结当作自己的一份责任。

我们大家都知道彩虹美，彩虹的美丽就在于它的七色光彩，如果七色光彩不团结得话，哪还会展现出这么耀眼的光彩呢？班级的魅力在于我们每一个人的独特性，团结性。如果我们这个集体不团结的呢，她就会像人毁了容一样，很难看，惨不忍睹，被人家笑话。而当我们所有人都把我们的智慧与团结的力量贡献给集体时，这个集体也会展现出比彩虹更加耀眼的光芒！正像我们这些奖状，哪一个不是我们用团结的力量赢得的呢？因此我们可以自豪地说这些奖状所散发出的精神魅力可比彩虹得炫目七彩之光！

团结，团结，越团越结！那就让我们更加团结，永远团结，让我们永远去散发这彩虹斑耀眼而美丽的七彩之光！！

我的演讲完了，谢谢大家！

团结就是力量演讲篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

团结就是力量，团结就是力量。这首团结是我们在军训期间学的第一首歌也是唱得最频繁的一首歌，也是唱得最频繁的一首。这力量是铁这力量是钢……我想这股团结的力量就是如此，比铁还硬，比钢还强。在训练过程中，我发现很多动作都需要脚踏地的厚重声。一个人也许踩不出，但是我们这一个大整体一起做，那声音是十分震撼人心的。也正是这种力量，驱使着我，不管训练过程中有多酸疼，多难受，业余同学们一起咬牙坚持，坚持到最后一刻。

还记得第二天的训练，一大早就下着雨，但是天气在军人的眼里就是一粒灰尘，我们仍然训练。但是，教官是体恤我们的，让我们躲避在树荫下，而自己只能站在雨里，不顾一切，只是专心耐心的教我们每一个动作和细节。第三天，我们钟教官的嗓子哑了，连一句话都很难说出来，但是他没有逃避，还是尽职尽责地按时进行训练，虽然无法很有力，很大声的喊出口令，或是讲解细节，但是他会尽自己所能讲出来，无法做到每一位同学听到，就一排一排的讲，甚至是一个一个讲。这种恪尽职守的精神是令人敬佩的，也深深的打动了我们。

在整个军训过程中，我了解了军人及军人的日常生活。我们这几天所受的苦与累根本不及他们，他们所要承受的应是我们的几十倍乃至几百倍。要经过多惨酷的训练，才能练出像13位教官一样训练有素的队伍！我想这种生活是我能想而不能及的！这几天，我感受到了团结的力量，军人的力量。以后，没有教官盯着我们训练，我们也要自觉加强锻炼，增强体质，不仅仅是为了自己，而更是为了将来能够为国家多出一份力！钟教官，谢谢您，您辛苦了！

团结就是力量演讲篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

从前，有个村子叫做富饶村。村子里有一条清澈见底的湖，湖里有不计其数的鱼儿在自由自在地欢快地游着。湖的两旁种满了奇花异草，还有参天大树。家家户户都养了牲畜。几个人坐在家门口说说笑笑，别有一番风味，好不自在。

可是，好景不长。村里来了一个蛇妖，它把湖水弄得混浊不清，把树木连根拔起，弄得村子里鸡犬不宁。蛇妖还威胁村民们每天交出一头牛，一头猪，一匹马和一只羊。村民们无能为力，只好答应了这个苛刻的要求。

一个高大英俊的小伙子实在看不下这种情景，便跋山涉水来到武器村，向他们的村长诉说自己村的遭遇，以求帮助。武器村的村长听了，对富饶村的村民特别同情，急忙让村民们带上武器前往富饶村，还给小伙子一把除妖斧。小伙子来到村子里见蛇妖威胁村民交出牲畜，不禁火冒三丈，马上跑上去跟蛇妖大战。可大战三百回合也不见胜负，眼看小伙子要吃亏了，两个村子的村民立即一起跟蛇妖打起来。这场一直持续了三天三夜，最终，蛇妖寡不敌众，钻到泥土里给树木当肥料了。

富饶村又恢复了往日的欢乐，并且和武器村的村民结为好朋友

这个故事使我们明白了一个道理：团结就是力量。