

冲刺发言稿 百日冲刺发言稿(实用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

冲刺发言稿篇一

同学们，朋友们，我的亲爱的学生们：

离高考还有整整100天时间了！看着倒计时牌，大家作何感想呢？有的同学肯定很是着急了：怎么一眨眼高三就快结束了呢？我可远没有学好的呀！也学有的同学会感叹：两百天，我还能做些什么？我还能改变些什么？我们不妨化用伟人的一句诗“一百天太久，只争朝夕！”更何况我们还有两个一百天呢。不要小看这区区一百天。一百个日日夜夜里，有2400个小时，十四万四千分钟。而两百天后，我们迎战的只有四场考试五百四十分钟而已！在这十四万四千分钟里，我们完全可以创造奇迹！

或许，以前你因为骄傲懈怠了自己，成绩有些不如意。那么，从现在起，坚持每一天自戒自省，认真对待每一次考试，认真做好每一科笔记，认真处理每一个问题，集腋成裘，聚沙成塔，二百天后的考场上，你一定会重现英姿圆理想之梦！

或许，以前你因为疏懒放纵了自己，家长老师不太满意，那么，从现在起，严格自律奋起直追，抓住最后的契机，分秒必争刻苦学习，像最认真最勤奋的同学看齐，与最优秀最出色的同学竞技，和每一位老师配合默契，愈战越勇，再接再厉，二百天后的考场上，你就是决疆而跃的黑马，一飞冲天的雄鹰！

或许，以前你因为自卑看轻了自己，认为前途布满了荆棘。其实，荆棘是你想象的路障，其实，每一朵花都有开放的权利！想一想自己，你可不可以中途放弃，我们从最基础的抓起，还有二十八万八千分钟的收获机遇。问一问自己，你是否尽力，从今天开始，别再浪费时间自怨自艾，增强自信，提高效率，天行尚健君子自强，涓滴之水汇成江河，二百天以后的考场上，你同样会吐露扑鼻的芬芳！

在这里，我还是忍不住要唠叨几句（再过六个月想听都听不着了）：

更要讲究学习方法。“工欲善其事，必先利其器”“磨刀不误砍柴功”“万丈高楼平地起”，等等。这些古训说的就是要重基础的意思，任何好高骛远的想法都是没有好处的。基础的东西就是我们曾经读过的教材，怎样将教材读好读活就是目前最大的复习。一是不要急躁，花一些时间，看看教材，做到对各科的教材心中有数，并形成一个总的印象，所谓“万变不离其宗”：而是不要怕多，再多都是你曾经走过一遭的了，算来也是老朋友了，充分利用原来的课堂笔记，走向老朋友，走近老朋友，他一定会唤起你的回忆的：三是做到高屋建瓴，居高临下，将教材知识形成系统化，明白这一科共有几个单元几章几节，讲了几个知识点，这样你就可以纲举目张了，往后的查漏补缺就有了可能。正如要你到大海捞针，本是不可能的，而你对大海的宽度和深度若有了了解，哪些地方可能藏住针，也就能找到那颗闪闪发光的针了。这是第一点。再有，向课堂45分钟要成效，很多成功的高考经验都说到的一条学习方法就是上好每一堂课，难道你还怀疑吗？还不这样去做吗？而且，高三是知识点、信息点（老师介绍的和你在课外得到的）、应考方法全方位奔向你的时候，课堂不认真就无法牢牢把握住复习的主动权。第三，做好每一套练习题，坚持不懈，永不放弃，把平时的练习当实战，你的意志、能力就会在潜移默化中形成。

同学们，还有最后二百天，还有许多机遇掌握在你的手中，

还有许多奇迹等待你创造，但是，天上不会掉馅饼，幻想必定铸成空。达到理想的彼岸，铸就人生第一个辉煌，唯有自信拼搏刻苦努力！让我们师生携手并肩，在最后的二百天里，同心同德，自信自强，在二百天以后的考场上，撑起一方晴空，为了每一个为你付出的人！要知道一个家庭培养出一个人才不容易，但只要出一个人才就可以改变这个家庭的命运！有人说有两种人生：一种是腐烂，一种是燃烧。我想聪明的你一定会做出正确的选择的！

好了，今天就说到这里吧，如果你有什么想法，请及时的跟你的父母和科任老师交流，或者直接找我，憋在心里会把你憋坏的。

另：要与老师格外亲近，他们可是与我们相处了几年就要分别得朋友了，何不珍惜这很快就会过去的100天呢？更何况还有助于学习和进步呢。要爱我们的母校，这是我们生活了三年的栖息之地啊，应是有感情的，有情有义才是为人之根本。

冲刺发言稿篇二

尊敬的各位领导，老师们，亲爱的同学们：

大家好！

当所有的人还瞩目于xx年的高考成绩时，当我们还在为学长们挑战高考的豪情激动不已时，蓦然回首，才发现我们已成为高考接力赛中的下一个主角，今天的新高三誓师大会就是高考鏖战前的战鼓轰鸣，大家严阵以待。而我就是和你们共赴战场的众多战友中的一员，在这样一个催生力量的日子里，我要对100多天以后挑战高考的我亲爱的学生们表达我的深情祝福。

能参加高考，是一种荣耀，但我们不能徒以热情与荣誉感来应对高考，而应理性的科学的审视自身的能力，用不到一年

的时间蓄积力量，所以良好的学习态度是当前要务，同学们要清楚一个概念：学习也是在创业，我们每个人都是自己人生大厦的建筑师，我们的每一点学习都是在为大厦添砖加瓦，所以你的人生基业正在累积，扎实的根基决定着你的大厦的雄伟、牢固，聪明的人不会怠慢自己的事业。如果此刻你才明白学习的意义与刻不容缓，还好来者犹可追，请相信，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，没有比坚持更难以克服的考试，所以前途掌握在我们自己手里！

仅有意气风发就是徒有激情，只有用汗水浇灌后的青春才充实有力，所以挑战高考，我们要科学备战，请同学们听听老师的建议：

一、跟着老师复习，就是选择了一条稳妥而正确的道路。

二、抓紧时间，提高课堂效率

课上要专注，主动学习、思考，及时处理不会的问题，要做到脑勤、手勤，要学会利用时间的边角废料，力争朝夕。

三、讲究方法，勤奋刻苦

要学会经常自我总结、反思，特别是每次考试后，要主动请教老师加以指导，对自己所学各科课程的优缺之处要能够主动分析，积极面对，为提高弱项制定切实可行的计划。

四、要不断调整各种复杂的心态。高三的复习生活苦累交加，随之而来的还会有烦躁与寂寞，因此高考在考查我们的解题能力更是考验我们的耐心，作为你们的朋友、学友、战友，对于你们的苦闷彷徨，我们这些科任教师不会因不是班主任而漠视，不会因与学科知识无关而置之不理，切记，在高考面前，困难考验我们师生共担，风雨兼程我们师生同行。

你我的人生好似两条直线，有缘在64中学相交，在短暂的相

知后，我们又将各奔前程，能够团结友爱地渡过最艰难的岁月，有何种人间情意能够堪比并肩奋斗的师生情呢！在此，我代表新高三全体科任教师向亲爱的同学们郑重承诺：

第一：我们会用一丝不苟的态度对待每一节课。会精心备课，认真上课，耐心辅导，我们会以百倍的热情回应同学们的每一分发问。

第二：我们会刻苦钻研，探究高考，践行高考，我们既会时刻关注并传递给大家最新的高考信息，还要脚踏实地的带领你们攻坚克难。

山一程，水一程，身向高考那畔行。雨一更，雪一更，蓦然回首，金榜题名慰平生！

亲爱的同学们，面对高考，尽管雄关漫道真如铁，但相信你们更会深明人间正道是沧桑的大理。我们每一个人都永远不会比今天更年轻，当生命的沙漏冷酷的流淌时，你是否该猛然意识到，空等闲只会贻误终生，我们这一辈子大多数人可能只有一个高三，只有一次高考，能够认认真真地像迎接一个圣大的洗礼和千载难逢的机会一样恭敬地迎接高考，相信精诚所至，天道酬勤！

冲刺发言稿篇三

三年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒；40天，最后的冲刺，40天，改变我一生，我们是即将毕业的学子，我们是父母殷切的期望，我们是自己命运的主宰。中考的脚步声越来越近，最后冲刺的时刻已到，以往的胜利或失败，汗水和泪水都已远去，从现在开始，我们将开始一段新的寻梦之旅。

风，从水面掠过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月，从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台走过，我们能为我们一中双语学校留下什么？

我们要留下全力以赴的拼搏身影，我们要把我们的正能量在一中双语学校生根、发芽。在学习中少说空话，脚踏实地，“不求一步登天，只求步步为营”！

扔掉过去颓丧的日记，昨天的回忆只会留下美好；点亮现在希望的火把，今天的道路会更加光明，插上未来飞翔的翅膀，明天的朝阳将更早升起。

我们选择做一个勇士。我们将战鼓擂响，勇敢地面对一切挑战，我们要时刻仔细权衡，做出最优决策，不骄不躁，用汗水浇灌希望，用意志踏过书山，用微笑赢得辉煌，。我们要让鲜花为我们怒放，让欢呼因我们嘹亮，让勋章为我们辉煌！

中考冲刺在即，作为一中双语学校的学子，我们谨以青春的名义在此庄严宣誓：

在未来的40天里，我们决心做到：

全力以赴，争分夺秒，

勤奋苦读，讲究方法

奋力拼搏，永不言弃

请父母放心：我们是有良知的人，一定不让你们伤心。

请老师放心：我们是有骨气的人，一定不让你们失望。

请学校放心：我们是有潜力的人，一定续写母校辉煌。

中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，你们的竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试。同学们，抛弃那些无聊的游戏吧，它们会让你沉沦；扔掉那些不必要的烦恼吧，它们会让你疲惫；拿起你的书本吧，它们会增强你的自信。

作为你们的老师，我们朝夕相伴，我们有幸陪大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春季节，我们愿意记住每一张灿烂如花的笑脸和每一个书声朗朗的早晨，在这有限的的时间里，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航，最后的一百天里，老师也许对你们有更严格的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们难以接受，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。在这里，我谨代表初三全体任课老师庄严宣誓：以饱满的热情，务实的作风，投入到备考工作中去；刻苦钻研，精心备课，科学讲解，细心批改，耐心辅导，不漏掉每一个问题，不放弃每一位学生。我们希望同学们紧紧跟随老师的步伐，脚踏实地，自信的向前冲，激情飞扬地把握属于自己的人生机遇。

我们的一模检测已经结束，马上就要迎来我们决定志愿选报的二模检测，同学们你们准备好了吗？一模的成功给了你更大的决心，让你有了更大的干劲，像我们级部的王慧强、李萍、曹杰、李峰、王高森、崔雪、葛孟哲、罗浩、傅靖雯、王建敏、郭英倩、孙振国、王凯磊、高敏、杨伟祥等同学，他们干劲足，风气正，行为端，是我们级部的正能量。当然，我们级部的正能量还很多。但是也有很多同学还沉浸在时间足，玩心重的氛围里，做一天和尚，连一天钟都撞不好了。甚至有的同学涉及了不该涉及的东西，吸烟、喝酒、玩手机、看网游书，更可气的是沉迷于男女生不正当的关系中不能自拔。想想我们刚踏入学校的时候，天是蓝的，梦想是宏伟的，现在环境的因素，天变灰了，那你们的梦想也跟着变了吗？还有这些不好行为的同学，你们怎么了？原来天真、烂漫的你去哪儿了？像马航一样消失了吗？我不相信，我对你们还心存希望，希望你们利用好中考前的这些天，为自己孩时的梦想下一次筹码，好吗？爱拼才会赢！

以优异的成绩，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷，迎取我们一中双语初三志在必得的辉煌！最后祝大家60日后梦圆，谢谢大家！

1. 实验和体育考试邻近，很多学生没有意识到这两学科的重要性，实验不好却不认真做。体育不好却不利用可以时间练。
2. 晚自习时间利用的问题：特别是下第一节晚自习后，百分之九十的同学都会纷纷走出教室，哪怕是什么事也没有也出去放放风。铃声想起也无动于衷。
3. 宿舍秩序问题：现在我们不是夜战的时候，而是保持精力向白天要效率的时候，而很多同学恰恰相反，晚上精力充沛，白天像瞌睡虫。这些同学你比较比较你的成绩，是不是一次一次下降。
4. 交往问题：你们处于年少期，交往面广。老师告诉你，交友要交益友。什么是益友呢？就是对自己有意的朋友。可我们很多同学交友不慎，你所谓的朋友教你吸烟，你不制止，却不分好坏的主动去学。你的朋友在做错事，你不去劝解，而是火上浇油。你的朋友做了错事，你不去检举他，让他悬崖勒马，而是一味的包庇、纵容，一步一步把他推向深渊。

冲刺发言稿篇四

同学们：

在我讲话之前，我先给大家读一篇九（12）班一位学生写的周记，内容是这样的：（略）。

同学们，不知你听了以后有什么感受，此时此刻的你，是否也有一样的情怀？

是的，曾几何时，我们还沉浸在初一时光的慢生活，那时候天很蓝，那时候桂花正香，那时候你还无忧无虑地在后山教学楼的走廊上嬉戏玩耍，那时候，你还是一个不知天高地厚的小男生、小丫头。如今，你长大了，三年的初中生活只剩下了短短的一百天。中考，从来没有让我们如此的亲近。一

百天，梦想的翅膀可以由此飞翔，梦想的花蕾也可以从此凋谢。今天，距离中考100天的钟声在我们初三每一个学子的心中敲响，中考，我们已别无选择！

要中考了，你一定会感慨“时间都去哪儿了”，一定会觉得还有许多课程的内容没有记牢，还有许多的习题还不会做，体育中考你还没有把握；要中考了，你的心里一定会担忧心仪的中学梦想是否能够实现，现在追赶是否还能逆袭，此时此刻，我想起了九8班后墙上的一句话“xxxx”我们一起上高中！想起了哈佛大学图书馆墙上写的：此刻打盹，你将做梦，而此刻拼搏，你将梦圆。想起了我的一位高三学生不久前写的一句微博：向上吧，少年！我还想起了印度诗人泰戈尔《飞鸟集》中的一句话：如果你因失去太阳而流泪，那么你也将失去群星了。

100天，是少年的试金石；100天，是中国古代勇敢无畏、执着追求的夸父，是古希腊神话中为人间盗取天火的普罗米修斯。

xxxx年，由赵薇执导的影片《致我们终将逝去的青春》引发了人们对青春的无数怀想。如今，我们的初中时代也终将逝去，你拿什么来致青春？今年的六月，当我们挥一挥衣袖告别母校，告别能仁塔，你将饱含遗憾，还是意气风发？不在沉默中爆发，就在沉默中灭亡。一切都取决于你自己。敢问路在何方？路在脚下。从今天开始，扎扎实实投入中考体育训练，打好中考第一仗，确保中考体育满分；从今天开始，告别动漫、网络、游戏，做一个中考的人，全身心地投入中考文化课的复习，查漏补缺，夯实基础；从今天起，告别腾讯、告别麦吉，告别中国移动、联通和电信，真真正正做一回你自己。只要你努力，只要你持之以恒，100天，足够使你变得很强大！

为了母亲的微笑，为了大云山的荣光，向上吧，少年！

最后，我以朗诵gala乐队《追梦赤子心》中的一段话来结束我今天的讲话：

充满鲜花的世界到底在哪里，

如果它真的存在，那么我一定会去。

我想在那里最高的山峰矗立，不在乎它是不是悬崖峭壁；

用力活着用力爱哪怕肝脑涂地；

不求任何人满意只要对得起自己；

关于理想我从来没选择放弃，即使在灰头土脸的日子里；

也许我没有天分但我有梦的天真我将会去证明用我的一生；

也许我手比脚笨但我愿不停探寻付出所有的青春不留遗憾；

向前跑迎着冷眼和嘲笑生命的广阔不历经磨难怎能感到；

命运它无法让我们跪地求饶就算鲜血洒满了怀抱；

继续跑带着赤子的骄傲；

生命的闪耀不坚持到底怎能看到；

与其苟延残喘不如纵情燃烧。

冲刺发言稿篇五

尊敬的各位领导、家长、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

阳春三月，春暖花开，我们盼望着“今年花胜去年红”；憧憬六月，激情满怀，我们期待着“风光不与四时同”。为了实现这份期盼，今天，我在这里，与大家共同见证：同学们这难忘的时刻，这振奋人心的日子。今天，你们迎来中考百日冲刺！

在我们的会场上有你们的家长，那是你们最亲的人，是给你们生命的人，是日日夜夜为你们操劳的人，是愿意用生命托起你们梦想的人；在你们的身边还有我们老师，是和你们相处将近三年的人，是会因你们的失败而忧伤的人，是会因你们的成功而骄傲的人，是愿意用祝愿成就你们辉煌的人。今天你们将用你们还尚存稚气的声音，当着家长对着老师，许下最美的誓言。请记住今天，请铭记此刻，这是一个神圣的日子，这是一个庄严的时刻。

虽然，离中考只有100天。但这100天对于备考来说至关重要，要明白我们现在不仅是拼方法、拼效率的时候，更是拼体力、耐力、毅力和心理承受力的时候。因此，我们一定要咬紧牙关，继续坚持，因为坚持就是胜利，坚持才能笑到最后。

同学们，当你们蓄势待发之际、展翅腾飞之时，出征迎战之前，请允许我代表全体九年级全体教师庄严承诺：

我们九年级全体教师将精诚团结，通力合作。我们将统一部署，协调步骤，统一进度，共享资源。我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法，中考试题是我们的蓝本，日常教学是我们的手段，课堂效率是我们的追求，金榜题名是我们的愿望。这一百天，我们也许无法给予你们更多的东西，但我们会倾其所有，为你们明天的扬帆远航推波助澜。我们将为你们摇旗呐喊。我们与你们同甘共苦，我们与你们风雨同舟。我们会与你们并肩作战，以我们火热的青春激情把希望变成把握，把把握变成所向披靡、舍我其谁的士气！

同学们！人生是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，在这仅剩的100天内，让我们只争朝夕，一起见证朝阳，沐浴风雨，以信心，以耐力，以压倒一切的劲头，扬起中考直济沧海的风帆，奋勇地向前冲刺！奋战一百天，给父母一个惊喜！让父母放心，奋战一百天，给学校一个奇迹！奋战一百天，给自己的未来一片光明！

我的发言完毕，谢谢大家！

冲刺发言稿篇六

各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

上午好！

春潮传喜讯，万物勃生机。在这春风又起，柳枝吐绿的美好季节，我们迎来了20xx届高考百日冲刺誓师大会。在此我谨代表教体局党组向默默耕耘在高三教学第一线的全体老师致以最真诚的敬意，向各位高三学子致以最亲切的问候，向实验高中近几年来各项工作取得的突出成绩表示最衷心的祝贺！

老师们、同学们，近几年来，在县委政府的正确领导下，在社会各界的大力支持下，实验高中全体教职员工同心同德，团结协作，鼓足干劲，自我加压，积极探索教育教学新方法、新途径，克服重重困难，在教育教学的各个方面都取得了优异的成绩，学校稳步发展，整个校园呈现出文明向上、平安和谐的良好局面。今天，我们又在这里隆重集会，给即将振翅高飞的高三学子鼓劲加油，吹响你们实现人生理想的集结号，发出你们人生攻坚的进军令，擂响你们前进的战鼓，合奏我们必胜的铿锵曲。我感到非常高兴、非常振奋，我愿意和大家并肩站在这青春的战场，分享这具有里程碑意义的重要时刻。借此机会，我想和大家说几句话：

你们的人生理想将通过这一次挑战来实现，你们的人生价值

将通过这一次挑战得到凸显，你们的肩上承载着家长的希望、老师的期盼。希望你们树立必胜信心、坚定必胜信念、发扬亮剑精神，脚踏实地，苦练高考必杀技，将你们的巨大潜力和聪明才智充分发挥出来，做一个最好的自己。要坚信：辛勤的汗水必将浇灌出参天大树，拼搏的激情必将催开明艳的鲜花！学习成绩一般的同学，你们不要气馁，你们一定要抓住这最后的一百天敢于求变、敢于创造奇迹、敢于后来者居上。要抛弃“定局论”，切记有付出就有回报，谁笑到最后，谁笑得最好！学习成绩第一梯队的同学，你们要给自己提出更高的要求，精益求精，追求完美。你们必须要有一种将知识的疑点、难点、重点、空白点，点点滴滴斩尽杀绝的气势，时常问问自己，你还能再高调一点吗？你还能再霸气一点吗？你还能再疯狂一点吗？你还能再暴烈一点吗？须知，很多时候对于第一梯队的同学，你跟你的梦想就差那么一点点。尖子生们，你们必须承担起学校和家庭的光荣与梦想，义不容辞，责无旁贷！你们是我们实验高中一年一度“华山论剑”的武林高手，你们必须通晓所有的武功秘笈，你们必须尽可能地去探索武学的未知版图，向上，再向上，在空气稀薄的海拔享受学习带给你的寂静的巨响！

同学们，你们正值青春年少。青春给了我们激情，我们就要热烈的拥抱生活；青春给了我们力量，我们就要执着的追求拼搏；青春给了我们思考，我们要善于将他变成智慧；青春给了我们勇气，我们就要无畏地斩浪劈波！高三的勇士们，有人说，最后的一百天压力山大，但是印度伟大诗人泰戈尔也有一句名言：“只有经历地狱般的磨练，才能练出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”同学们，创造我们20xx年的天堂，努力请从今日始！一百天可以收获累累，一百天可以突飞猛进，一百天可以创造奇迹。最后的一百天，你们一定要时刻提醒自己，是树就要撑出绿荫，是花就要激情绽放，是水手就要勇立潮头，是雄鹰就要展翅飞翔！

一路走来这一届学子已经取得了许多令人瞩目的成绩：高一

高二期末联考，你们暂露头角；新乡市一摸，你们以绝对优势稳居全市同类学校第一名。对于你们辛勤的付出局党组表示衷心感谢。但是，同志们请牢记“行百里者半九十”，最后一程往往是最艰难难行的，希望你们在最后的一百天里一如既往教书育人，忠于职守，精诚团结，甘于奉献，为同学们备战高考保驾护航，为同学们每天的进步摇旗呐喊，为同学们中流击水助威加油！我坚信，有我们最敬业、最优秀的教师团队，有我们最刻苦、最勤奋的优秀学子，大家群策群力众志成城□20xx年高考你们一定会所向披靡、不辱使命！

想，师生之所想；急，师生之所急。深入教学第一线，做好大家的勤务兵、服务员。把各项工作做得更好、更扎实。唯有如此，我们的学校才会有更加辉煌灿烂的明天！我们原阳教育才会实现大跨越、大发展！同学们、老师们，再努力奋斗一百天，飞翔的梦想就会张开翅膀，雄心与智慧就会闪光。在这神圣而激动人心的时刻，请允许我再次代表教育局党组向20xx届全体考生献上诚挚的祝福：

今朝出征擂战鼓壮志未酬誓不休；

他日考场显身手金榜题名谱春秋。

祝愿实验高中全体高三人在20xx年高考中，一马当先、万马奔腾、快马加鞭、马到成功！

冲刺发言稿篇七

从今天算起，离中考还有19天的时间，考前这段时间，师生都进入了最后的复习、调整和冲刺阶段。这19天应该是学生思想最为复杂的时候，面对即将来临的中考，教师的叮嘱、家长的唠叨，学生自身的失望、悲观、紧张、期待蜂拥而来，学生容易变得烦躁、意志消沉，或者无所事事不知该做些什么，他们往往会在痴痴构想未来中虚度光阴，善于幻想而不会付诸行动，想得多做得少，时间就在茫然失措中悄悄流逝。

所以，考前19天，对学生的心理疏导很关键。而我们的大部分教师，面对越来越近的中考，越来越少的时间，往往显得比学生还紧张，根据以往的经验，有的老师把自己和学生都深深地陷入题海中摸爬滚打，弄得自己和学生都疲惫不堪，这样一来，学生的学习效果可想而知。我认为，帮助学生有一个轻松的心态来对待即将到来的中考才是毕业班教师的首要任务。那么，在最后的19天里，教师应该做些什么呢？我认为，我们教师应该帮助学生做好三个“准备”：

中考是学生人生中的第一次大型考试，在这样一个人生的转折点上，每个没有经历过大事的初中生都难免紧张。历年中考都有这样的现象：一些平时学习成绩优秀的学生，因心情紧张、心理素质不稳导致考试失利；而有一些学生，虽然平时成绩一般，但因为考试时能沉着应考、心理素质稳定反而能考出好成绩。对于我们来说，中考前19天，首先要教会学生调整好心态，准备好“心情”准备好“心情”的第一步是教学生戒骄戒躁。先对学生进行分类，平时学习成绩优秀的学生，往往认为自己已经学得差不多了，骄傲心理常有。其实，这一类的同学，知识可能掌握了，但是答题的技巧，应试需要做的准备工作可能还是欠缺。我们都有这样的共识：平时学习优秀的同学，往往听不进别人的建议，换句话说就是有点自负。这时候，由班主任出面调整是最好不过的了。因为班主任在学生中享有任何人都比不上的权威性。班主任在做优秀学生工作时，要讲究和风细雨，命令性的语言常常会引起优秀学生的反感。必要时，班主任可以让优生互相交流，取长补短，让优生看到“山外有山”，自然就不会傲慢无物了。对于平时学习成绩不佳的学生，我们也要教他准备好“心情”，尤其是那些平时成绩不稳的同学，有时成绩好，有时成绩差。产生这种结果的一个很重要的原因就是这些学生的心理素质不佳。面临大考，这一类学生更是需要重点辅导。辅导的重点首先就是要消除学生的担忧心理，帮助他们树立信心。作为班主任来说，要联系任课教师分析这些学生的不足，让他们正确认识自己，接受现实学习水平，不要未考就做自我否定。教学生放下思想包袱，消除考试压力，进

而树立考试必胜的信念。

身体是做好一切工作的前提，学习生活忙碌而繁杂，更需要有一个好身体来支撑。只有让学生把体能调整到最佳状态，才能考出成绩和水平。我们要时刻提醒学生，临到中考，更要注意保护好自己的身体，保持最佳的精神状态。同时督促学生午睡，保证学生有充足的睡眠。学生精神饱满，思维才能活跃，临场才能以充沛精力和体力一搏。中考前19天，学生对知识的贮备基本定型，这时就没有必要拼命挤时间苦学了，如果苦学只能导致越来越差的效果。因为睡眠不足，学生体质就会下降。体质下降，学习时间就不能保障。如果身体状况极差，还可能导致疾病的产生。目前，我们重点抓好每天的两操，教育学生充分利用这点宝贵的时间来锻炼好自己的身体，要以正确的人生观、价值观来看待这个问题，不能像昨天上午课间操一样，有的班级体育委员跑完了两周后就直接把本班队伍带到楼阴处，这种做法只能让学生滋生减轻怕重的念头，这点苦就吃不了，怎能有出息！

在准备好“心情”和“身体”的前提下，还要教学生准备好“方法”准确，适当的学习方法不仅能节省时间而且能提高效率。我们应该从以下几方面入手：

1、梳理知识，沙场点兵。任何一门学科的复习，教师都要教学生不能脱离课本。到了最后的复习阶段，有很多教师就不再强调学生看课本了，其实这种做法犯了舍本逐末的错误。初中三年的内容多而繁杂，很多知识学过以后由于使用的机会少，学生相对来说较为陌生。因此考前应该把课本从头到尾看一遍，把相关的知识点画下来，达到温习的目的；重点知识要重点圈画重点复习。做到有条不紊、重点突出。

2、精选练习，题海淘宝。总复习一开始，我们教师都会印发大量的试题给学生做，这些试题，很多教师和学生在做完后就丢弃一旁或者束之高阁了。这样，就算考试遇到了做过的题目也会因时间过长而淡忘了。其实，教师在第一轮复习时

给学生提供的练习题就已经是精挑细选出来的，弃之不用着实可惜。所以，教师应该给学生时间将做过的题目重新进行梳理，尤其是曾经做错的题，更要淘出来重做以引起注意。再次，教师在中考前19天，要精选、重组几套高质量的综合题给学生做，尤其是理科教师，甚至可以估题。

3、整合知识，引经据典。中考涉及的很多知识，包括一些经典的解题规律、思想方法、解题技巧等，在初次复习时，教师都给予了归纳和总结。因此要指导学生考前把这些“精华”进行积累、汇总。这种积累不在多而在精，以期达到在考试前几分钟都可以拿出来复习的目的。特别是“20xx年山东省17地市学生水平考试题汇编详解”要充分利用好，这些题几乎囊括了山东省中考题型的特点，所以要重点研读分析，对考试要求、试题选材特点、命题方法和容易出现错误胸中有数，这样考试时才能得心应手。

4、零敲碎打。最后这个阶段时间紧、任务重，要合理利用时间，零整结合，特别要利用好零敲碎打的时间来反复记忆，例如每天早餐前的时间一定充分利用好，在这里重新规定，从明天早上开始6：15之前各班学生一律到教室学习，也要求史、地、生、政老师同时到校。在前一段时间这些老师表现的都很不错，比如张洪春老师有一天6：10就在教室里转，在此提出表扬。还有下午第四节课也是史、地、生、政这四科，同时再次强调老师一定要提前备好课，这节课上让学生干什么提前布置好，不要上课铃响了才到教室说给学生这节课干什么，这样太浪费时间了，前段时间就有个别班级的学生反映，第四课时教师迟迟不能布置任务而学生像无头的苍蝇，说不定干什么好。有的老师六个班，光走下这一圈就得消耗好几分钟的时间，所以，各位老师要考虑的周全一点，争取在有限的时间内达到最佳效果。

5、教给学生必要的答题技巧。一是书写规范，卷面整洁，特别是今年第一次使用答题卡，书写规范是至关重要的一环，既要清晰，又不能出界。本次考试，有的学生书写就很不规

范，书写的答案与答题卡上的题重不齐，这些问题都应该重点强调。二是沉着冷静，先易后难。拿到试卷后，不急于答题，要对试卷有一个整体把握，分出难易，从易入手，这样既有利于对基础分的把握，又能增加自信。三是认真审题，细心答题。审题时，逐字逐句，认真周全，要避免因审题不清而丢冤枉分的现象；答题时，不慌不忙，细心稳健，步骤全面。

每一学科以备课组长为首，利用明天一天的时间，同科教师在研讨的基础上制定出最后19天每一天的授课内容，以确保我们每一学科都要在最关键的时候拿出我们的最高水平，期待着今的当然好的中考出得佳绩。明天下午放学之前将电子稿拷贝到教导处电脑上，每一科一份，但打印稿必须每人一份。

“前头”保升学，“后头”保稳定，“中间”是争取的重点对象，班主任老师要对照成绩分析表，看一看本班还有多少中间力量，确定好了对象后，以班主任为首召开一个所有任课老师小型会议，班主任要与每位课任老师确定好重点扶持的对象，以达到最后中考取得最佳效果。

除了完成好自己的教学任务外，还要把自己的班级盯紧、管严，可以说要进行无缝隙管理，非常时期就要采取非常措施。当然，自从进入初三以来，我们每位班主任老师都做的很不错，但有一些细节问题还要注意一下，以确保我们这个年级万无一失。比如说，5月11号（周六）上午召开学生家长会，按年级里规定，家长会结束后就恢复正常上课，10：10正好上第三节课，我转了一圈，有十一个班都恢复了上课，只有一个班级里的学生缺三分之一，任课老师很着急，象这种情况能说班主任没有责任吗？今后要注意；今天早上6：20我在楼上转了一圈，十一个班级都在认真学习，只有一个班级里还缺10个学生，这与班主任要求不严有关。为什么同样的老师上课而效果不一样呢？这个老掉牙的问题还是值得反思。其次，做为初三班主任，在中考前有必要与部分家长沟通，

做好家长的思想工作，使家长保持正常的心态，为学生营造轻松和谐的家庭氛围。第三，对“违法乱纪”者绝不手软，宁缺不烂。

班主任老师在明天上午放学之前上交“初中学生基础发展目标评价表”，散会后班主任到教导处拷贝原始名单。

总之，希望今年初三的全体老师在剩余不多的时间里，齐心协力，齐抓共管，争取最后取得好成绩！

冲刺发言稿篇八

马上要到期末考试了，还有16天，也还有19天吧，我们就要走了。

前几天，学校开了期末冲刺会，让老师都发言。

我本来准备的挺多的，但是一上台就讲的比我要准备的少，下面是我准备的一些东西：

我们马上要到期末考试了，那么我们自然而然的要重视期末考试，但是我们不要畏惧它，首先，要有整体规划，也要有近期计划，包括每天的计划，也要有每节课的计划，每天给自己一个满足，给自己一个满足，给自己一个好心情，告诉自己，明天就是艳阳天！

自信成功却不盲目乐观，学习好的不要以为之前的几次考试考的不错，那么现在就放松下来，上课就不听了，其实老师在课上讲的内容都是有价值的东西，不然老师也不会占用课上那么宝贵的时间去讲了，所以上课认真永远都是不变的真理。

考场就是战场，两者相遇勇者胜。没有比脚更长的路，没有比人更高的山，你们必须相信，自信和拼搏是命运的决定者，

你们要持之以恒，奋发向前，你们要勤奋，要始终如一，要不懈不怠。要相信“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才”“有付出不一定有收获，但是不付出一定没有收获。”

面对期末考试，我们要做一个战斗的英雄。