

# 最新大一学生学期自我总结(通用5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 大一学生学期自我总结篇一

这学期对自己的学习状态有所调整，在社团活动上的积极性转移到学习上来，或者说经过一个学期的学习已经初步找到学习的更好方式。    学习计划的改变往往是基于成绩，获知自己的成绩处于不好不坏的境地，反而让自己能更静下心来看一些东西。中医基础理论尚未能很好掌握，我也很明确的知道如果不能好好理解记忆，对后来的学习会有很大影响，因此会利用闲暇时间补充记忆。大一下学期的中诊与中药都是极为重要的学科，关乎大二要学的方剂，内科学等，在一开始便加大学习的力度。记诵与理解实为要紧，每一门学科的名词甚多，在诵记方面往往需要下很大的功夫，因而在理解方面也会与别人拉开差距，每每体会时间的重要性。

中诊老师惯用ppt进行授课，内容清晰分明，记忆性很强，本来中医就是这样需要不断灌输知识的学科，这其中仔细理解会有简易的知识体系便于自己进行分类区别。

在还没学习中药之前对此有很大的兴趣，窃以为中药是中医举足轻重的基点。几百多味中药需要在脑海中划分一个又一个区域，药性，功效，应用，使用注意及现代研究。相比之下，中药算是有迹可循，在背记方面有着许多窍门。

此外还有正常人体解剖学，组织学与胚胎学这两门比较复杂

的学科。解剖学中名词浩繁，觉得生涩难记又枯燥，讲授的知识量很大，在记忆方面认为难度较大，课后一般要用许多时间来识记。图上的构造放到实物上有时不易辨析。

大学的学习虽说是以自学为主的，但是上课的听讲和请教老师同学是必须也是重要的。课下不预习不复习导致上课跟不上老师的节奏，亦不去自学，不虚心地请教别人，上课时精神不会集中较长一段时间等种种原因致使一些学科的学习重点没有记录完整，所以在复习时无从下手从而导致成绩不佳。在学习上自治能力差、意志薄弱因此平时也就无心向学了。

其次，是对于独立的误解。现在几乎所有的大学生都是独立生活在大学校园里，然而独立并不是单纯地自己想做什么就去做什么，而是自己经过考虑后认为什么事情应该做什么事情不应该做，应是这种表现才对。

大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩，自己也会觉得迷茫，好像一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。然而大一第二学期渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。加之各种各样的校院活动，生活也从乏味中充实起来。曾经矛盾大学的活动太多，占据了太多的学习时间，与学长学姐商讨得出结论，就是仁者见仁，智者见智。

我对中医理论知识有了逐步的认识与理解，同时也培养了对中医学的兴趣，接受了大学的启发教诲模式。再就是懂得利用学习方法，器重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，一切都已经成为了我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生档案室中。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力，需要自己慢慢地在生活中逐渐改变适应。

学生会中担任干事一职最大的收获是深刻认识到责任感的重

要性，一个有责任心的人才会有可能成为有作为的人。我也在工作中锻炼了自己的能力，它所带给我的绝对不仅仅是一个称呼，而是一个个机遇，一个个挑战，带给我的是各种能力的培养——组织、人际交往、工作协调等等，更带给我精神上的充实，让我自己慢慢地成熟起来，懂得理智对待身边的人和事。

这是不断充实自己，不断探索的一年，这一年里我的能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华。同时，缺点也逐渐凸显：学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的体魄也是一个人持续发展的关键。大一结束后的这个暑期，我将试着把学到的中医的知识用到我的生活中去，希望能为我周围的人解释并解决一些问题。

我深知学习就是学生的基本任务，一个合格的大学生必须具备扎实的知识文化功底。这一年里，我逐渐适应了大学的学习氛围。在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期，大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好自己的方向盘，走出迷惘。大学的学习比起中学更需要自觉性，毕竟大学生可以相对自由地分配时间去做自己感兴趣的事情，什么时间学什么，怎么学，这些全靠自己掌握。回顾这一年的学习时间分配，还不是很合理，略显散漫。在大二，我一定要更加合理的分配自己的时间，并提前对学习生生活做好计划，争取在大二让自己的学习更进一步。

在今后对自己专业的态度会更认真，并有成为良医甚至名医的想法。对待学业玩心仍在，但对于自己的就业未来已有初步打算，决心考研，读完研后视情况而定继续学业深造。对于艰涩难懂的中医经典有肯下功夫研读的耐心，对于西医范围的课程也认真理解记诵。现在未来几学年需要发展多方面的技艺能力。医道广博，也需要恒久坚持。

## 大一学生学期自我总结篇二

时光荏苒，转眼我已在海滨这座美丽的校园中度过了一年。回顾大一这一学年的生活，平淡而充实，简单而有味，经历了成功与失败，留下了眼泪与微笑。这些都让我迅速的成长，学着独立思考，学着为自己的选择负责，学着享受成功的喜悦，学着承受失败痛苦，学着让自己变得成熟，学着长大。

记得一位教官说过：“我觉得所有的乐趣都是在你走了很久之后，重新回头去看的时候，能找到我为什么走了这么久的理由。因为做眼前任何事的时候都是痛苦的，走了很久当你回头去看时你会发现自己在进步。”喜欢一句话，是因为它能够触动我们心里的某一个地方。它给我印象很深，因为我想到了自己学专业基础课时的情形。不可否认我们专业的课程很难，知识很多、很杂，看不懂、不理解、概念不清、建不起模型。自己从心里排斥着，每次都是硬着头皮去看、去理解、去琢磨。想起那些在图书馆苦读的片段，记起那些在课上认真听老师讲课的日子，还有那些由于课上没有完成实验而自己一人在实验室苦干的影象，也正是这些点点滴滴印迹的存在才让我觉得时间没有白流。它不仅仅让我学习到了知识，养成了良好的习惯，更重要的是让我一次次的战胜了自己。一个学年就这么跌跌撞撞的过去了，付出的努力，也让我取得了比较满意的成绩。我知道自己每一天的努力奋斗，都是在为自己的目标打基础，都是在为自己的未来做铺垫，所以现在受到的所有辛苦都是值得的。

在大一学年里，有成功也有失败，比如十二月份的四级考试，本来是比别人多得的一次机会，可是自己没有抓住它，这是最让我感到遗憾的。比如三月份的计算机等级考试，因为考试是在寒假开学以后，我就利用了寒假的时间去复习课本，做模拟题，准备笔试的考试内容，然后开学后在学校就开始准备上机考试，最后我笔试机试一次性通过，算是一个小小的成功吧，还是蛮高兴的。还有对自己的不足的地方就是缺少专业技能，没有参加专业的比赛，本来我们申请了科技创

新协会的团体项目，可是由于种种原因没有坚持到最后，总觉得自己掌握的东西太少而怕参加竞赛，可是没有体验过怎么知道自己到底掌握了多少，后来在决赛时看到那些大一的孩子们拿出的璀璨的流水灯作品，着实让我羡慕又后悔了一番。也下定决心以后再遇到比赛一定多多参加，提升自己的专业技能和动手能力。由于十二月份的失利，今年又开始准备四级，等待六月份再一次走进了考场，由于考前老师对我们系统的辅导，还有自己课下认真练习与复习，这次四级考试顺利通过。经历了这些成功与失败，尝过了生活中的那些苦与甜，让我更加坚信那句话：不是所有的付出都会有结果，但是不付出就一定不会有结果。

作为学生，我们一定要记住，学习就是我们的职业。这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。大学学习的主要特点就是在于主观能动性，在于我们主动自觉地学习。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。当然，我们应该有些新的追求，只有当我们有了追求时，我们的大学生活才不会迷茫，在学习和生活当中也会少一些彷徨。在新的一年里，我为自己设定一个大致方向，加强所学专业的知识学习，增加专业书籍的阅读，把握机会拓展自己的人际关系网，提升自己的动手实践能力。

经过大一一学年的磨砺，我已经懂得，每个人都像一个开启的系统，在进化过程中需要不断地自我组织、自我构建。所以去掉那些无谓的焦虑，没用的迷茫，扎扎实实的学好专业知识，多看书籍开阔视野，提高自己的综合素质。

回首过去，心中无限感慨，展望未来，相信依旧灿烂。学习中的收获，生活中的点滴，思想上的感悟，让我久久不能释怀。两年的大学生活，它是生动的，更是多彩的；它是实践的，更是财富的。明天的我，将启航扬帆，驶向我理想的目标。

# 大一学生学期自我总结篇三

实习生活的开始，意味着职业生涯的序幕已经拉开，实习的成败对事业的成功与否影响甚大，作为一名完成了基础课的学习，即将走向临床的实习医生、实习护士，自然希望搞好实习，使自己医疗生涯有一个良好的开端。然而你可曾想过实习的目的是什么，实习医生应具备那些素质，自己在实习前又有什么准备，实习应该解决那些问题。这些问题都是实习医生应首先解决的问题。

## 一、实习的目的

首先，实习的目的是理论知识与临床实践相结合的过程。从理论到实践，用哲学的观点来看，这应该是一次飞跃。学习的目的在于应用，有了理论知识，并不等于认识了疾病，并能治疗疾病，只有把学到的理论应验于临床，用理论来指导实践，将理论和实践有机的结合才能真正了解疾病，治疗疾病。这种从理论上的认识疾病到真正解决临床实际问题，就是一次飞跃。因此，作为一名实习医生、实习护士，应该把实习看成是从理论到实践的社会实践过程，把自己对每一个疾病的认识看成是自己在认识论上的一次飞跃。这样就能不断地激励自己，去认识新的疾病，学到更多的疾病治疗和护理的方法。

其次，实习的目的是实现从学生到医生的转变过程。这种转变不仅仅是角色的转变过程，而是包括工作、学习方法的改变，乃至包括素质、心理、责任等多方面的转变。在实习中，同学们常常对学会诊断和治疗某一个疾病而沾沾自喜，而很少问问自己，是否具备一名合格的医生的素质，其结果是，理论上头头是道，而面对实际病人却不知所措。因此，作为实习医生，在实践过程中，应有意识地使自己实现这种转变，把自己锻炼成为一名合格的医生。

## 二、实习医生护士应注意事项

## 1、虚心求学的态度。

孔子说：“三人行，必有我师。”孔夫子的这种求学态度值得好好借鉴。虚心的求学态度，对于实习生必不可少，“虚心”是求学的前提，离开了“虚心”将失去许多学习的机会，“求学”的对象不仅仅只是带教老师，而应包括所有的医护人员和病人。只要学会与带教老师的沟通与交流，虚心求学，不耻下问，将会学到许多书本上学不到的知识。

## 2、严谨的工作作风和求是的科学态度。

医学是自然科学和社会科学的有机结合。它研究的对象是人而不是物。对病人诊断及治疗的错误比一个科学试验的失败或一个工程设计错误的后果更为严重，将给病人带来无法挽救的损失，因此，严谨的工作作风和求是的科学态度则显得更为重要。作为实习医生应引起高度的重视，否则将会铸成终生大错。在学校里，诊断的错误或记错药物剂量，仅仅是知识的缺陷，而在临床中，则是人命关天的大事，甚至是要负法律责任。因此，在实习中，特别是对待病人，实习医生应担当起医生的责任，自己的言行应对病人负责，决不能不懂装懂，自以为是，这一点应特别牢记。还要注意“无菌原则”注意保护自己。

## 大一学生学期自我总结篇四

春去秋来，时间悄然而去，我们迎来了大学的第一个暑假，下面是小编搜集整理的大学生大一学年自我总结200字，欢迎阅读，希望你能够提供帮助。

光阴似箭，一晃一年的大学生生活过去了。我从x年进入某学校就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的

优秀大学生的重要性。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。

不足之处就是人际交往能力较差；我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

大一的生活就这样在不知不觉中结束了，回首一年走过的路，从对大学的无限憧憬，到对大学的真正的理解，都是在无形中形成的，在学习、生活、工作中自己经历多了，从而也理解的更深刻了。

在大学的第一个学期里，想多多锻炼自己的能力，就把学习和工作都看得很重要，就想通过自己的实践活动和组织来证实自己的能力。于是在班级的各项活动中表现自己得组织能力，在工大第二届class-t-shirt设计大赛中，参与班服设计中，在近一个月的时间里，我把大部分时间花在设计中，课程拉下了，活动结束后再补。最终获得第七名的好成绩。只有在参与活动的组织中，才能培养自己的沟通和协作能力。也许我是幸运的，付出了还有收获，但我感觉做一件事最重要的不是结果，而是自己在过程中自己所收获的。感受友谊的珍贵，学习并体会团结和协作的精神。

在大一上学期担任班级宣传委员的职务，让自己感受到自己对班级所承担的责任，把集体利益放在个人利益之上。注重班级的集体利益。它让我感受到要做到在其位谋其职的困难，但职业精神是不能丢的。我做到了。为班级活动作了自己应尽的义务和责任。

在大一的下学期里，我担任了班级团支书的职务，让我的



生活更加忙碌了，让我更加注重自己能力得培养了。我把握好学习和工作的尺度班级活动在我们的策划中，班级活动呈现规模化、实用化了。

在参与院五四团支部竞标中，我在制作班级材料的过程中学到了很多，感觉到自己在工作上的不足，当一个班委不难，但当一个优秀的班委不简单。在心理健康活动月来临之际，在我的策划中，班委的集体参与下，顺利的举办了土建学院大一新生心理解析报告会。在班级爱心助学活动的拓展中，我组织班级成员区农村支教，此次活动让我感受创建和谐社会的必要性。

大一的生活就这样过去，让我有太多得感触，太多得感慨。紧张的学习生活，在我还没有细细品味出它属于哪种滋味时，就突然结束了。这可能是太投入的原因吧。时间，不会因为我们的投入与不投入而放慢它的脚步，所以，在有限的时间内，尽量掌握更多的学习知识点，才是最重要的。我发现通过大学的教育学到的不仅是知识、技能，最重要的是学会了一种新的学习方法，为我终身的继续学习，创造了极好的条件和基础。通过大学的学习形式，提高了我的学习能力。

说了这么多，其实我自己还是所知甚少的，我觉得自己现在还是很稚嫩。“我们应该把学习当作一种兴趣，而不是把它看成一个包袱”在学习的同时注重自己的各个方面能力得培养。我认为只有不断挑战自己、超越自己，才能跟上时代的步伐，成为适应二十一世纪的学习型创新人才。

春去秋来，时间悄然而去，我们迎来了大学的第一个暑假，我想拽住时间的尾巴，可是却抓不到，不禁有些许伤感。蓦然回首，感慨颇多。

新的学期又要到来，这也意味着我们要升级当学姐学长了，让我不得不再次感叹时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚毕业的高中生而已，头上还套有高中生羞涩的圈

圈。而现在已经是一名大学生，而且还是一名大一“毕业生”。我们弄不清楚什么时候褪去了“新生”的外衣，这会心里更多的是“老生”的滋味，仿佛一切都在一夜之间变老，让人猝不及防，来不及多多回忆大一的种种，暑假结束后我们就要开始步入另外一种生活去了。

大一，说是辛劳却也会很充实，说是疲惫却也觉得那是一种享受。是啊，付出了并有所获，心里总会有些许安慰吧，当然，这也只是我的个人看法而已，更多的人会有更多的感受与遭遇，酸甜苦辣，冷暖自知。

去年的我，怀着一颗倔强不服输的心进入大学，在经历大一新生都要经历的过程，此时眼中又多了一份忧郁。没有了在高中时对大学的美好向往，也没有了对未来的美好憧憬。大一，这一年，经历了太多，经历里一些从来没有经历过的事情，一个人努力，一个人生活，一个人适应，一个人实践。印象更深地是走访贫困村和心之乐敬老院之行，那些老人，那些无奈，那些无助，都深深烙刻在我的心上。

时间是最经不起浪费的东西，一转眼三个月的暑假就结束了，而我们也步入了大二的生活。

大二了，意味着离我们进入社会又近了一步，回望过去的一年，从我们初来大学校园，还是一个蒙头蒙脑的小子，到现在已经有所蜕变，成为真正意义上的大学生。在大一刚进校时，我竞选成为了班上的班长，这是我的荣幸，能为这么多同学服务，也能锻炼自己的能力，我感到很高兴。刚开始开展工作时，出现了许多不顺利的事情，比如同学名字叫错，出现问题不知道怎样合理的与沟通等等，还是闹了许多笑话。不过我不在意这些，因为一心想把班级建设好，再丢脸也不所谓。后来通过辅导员的指导，和自己的观察与学习，我慢慢的了解的班上的同学们，工作也慢慢开始变得顺手起来。人嘛，总是要通过学习才能得到提高。

其实在我高中的时候，我们高中的班级气氛很和谐，大家相互的就像一家人，那种感觉很好。我心里一直有一个想法，就是把大学自己的班级也建设成那样一个和谐温暖的大家庭。我也一直在为这个目标努力，不过现实总是没有想象的美好，由于大学同学们上完课就各自忙各自的，平时除了上课也很难聚在一起，我这个想法就碰壁了，不过我还是相信，只要凭真诚待人，别人也会诚心对你，我要建设的班级氛围就是这样的。

当然，在大一这一年的班级建设工作中，我还是存在许多问题与不足需要去弥补，比如叫通知事情给班上同学，有时没放心上，就会搞忘，造成了一些麻烦，给同学们带来了些许不便。还有就是我个人自身的惰性意识还需要约束好，更加努力提高自己的自觉性，许多东西都还等着我去学习。

大二了，这学期我们换了辅导员，是一个年轻，向上，充满热情的帅小伙，年轻人激情和斗志很重要，我愿与新辅导员共同成长，不断完善自己，不断开展好班级工作。对于自己，大一还是虚度了一些光阴，遗憾的是英语3级没考过，专业知识也学到不牢靠，只能说勉强过得去。这学期开设了更多的专业课，不能再浪费时间了，大二一结束就要面临出去实习，所以一定要把自己的专业学好。自己在学历上已经落后于本科生，就更应该在专业知识上弥补到位。在此给自己的大二生活计划了三句话：好好学习，好好锻炼身体，好好生活。把握好大二这一年，做些有意义的事，不再浪费青春。

## 大一学生学期自我总结篇五

又是一个学年过去，我们是不是该为自己一学年的学习工作情况写一份总结呢。下面是小编搜集整理的大学生大一学年自我总结范文，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目！

大一学年的生活转眼之间就过去了，没想到时间过得如此之快，头脑中还清晰的记着刚来时的情景，回想起大二的学习与生活，在清闲中我学会了与他人交流，在忙碌中我学到了该学的知识。对于我来说在这逝去的一个学年中，感触是很深切的，任何文字来描述都难免苍白。

来到这里虽然环境不是想象中那么好，但是来到这里我感受到一种新的教学，我倍感荣幸了。大一学年里虽然接触的不是所选的专业知识，但是这些基础知识也是非常重要的。在这里，虽然没有哪一个老师手把手的指导我、教会我，可正是在这样一种环境下懂得了自主学习能力的重要性。而且，因为这样，我可以选择学习我感兴趣的各类学科。虽然我掌握知识的速度可能不是很快，学习是一个长期性、终身性类型，没有持久力就不会有成功。

到顶尖的。而对于专业的了解更是不足，一年了依然是个井底之蛙，不了解社会科技的发展动态，不明白要从事的行业。

细想起来原因有两点：一、自己没有做更加充分和详细的计划，没有计划就会盲目，不知要做什么自然无法做好；二、心理波动起伏影响平时任务的完成，无法使自己总是保持比较好的状态，而调整状态的时间就占去了应有的奋斗时间，内在品质的不足是无法达成外在成就的主要原因。另外，大学是个熔炉，周围的人和思想在不知不觉的影响着自己，导致自己时常无法找到自己真正的模样，无法表里如一就不能充分发挥自己的能力。

因此要在今后弥补自己的不足，就要从改善自己的内在素质着手，调整好心态，让身心合一，用属于自己的东西来熏陶自己，以使自己不再迷失而能不断的努力，从而超越界限。心里上的调节是很笼统的，但却是最实在的，没有这些，一切订立的计划和下定的决心都是无用的。反思才能不断改善内心，而内心平静和理智才是持续成功的保证。在大一学年我深深体会到，一切知识的学习、新鲜事物的接触都会对自

已有指导作用，就看自己是不是用心去想它、真心想用它。一旦真正结合为自己的实际行动，我想一定会有很大的提高和升华。

## 二

光阴似箭，转眼，大学的第一学年就过去了。回顾这过去的一年里所经历的，总结这一学年来自己的得失，为大二的学习与生活做好万全的准备和合理的学习生活规划。

在品德素质方面，在这一年中我遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，积极参加了各种学校班级活动，还参加了校志愿者总队的金辉工程志愿服务队，去学校退休教职工所住的常青楼做志愿服务，听那些老人讲述他们的工作与生活。此外，我还参加了党校培训，在党校中认真学习，坚定了共产主义信念，决心接受党的考验，以实际行动来展现在党教育下的当代大学生风采。

在知识水平方面，学习成绩虽然没有达到拿奖学金的程度，但是我却在学习的过程中收获了很多，首先我端正了自己的学习态度，在浙师大如此好的学习氛围下，我坚持不旷课，不迟到早退，上课认真听讲。其次是很大程度的提高了自己的自学能力，有时候上课讲述的一些知识不是那么容易消化，单靠课堂上听讲是远远不够的，需要自己钻研，我时常会去图书馆查相关资料，借阅相关参考书籍，日积月累，自学能力得到了提高。此外，我还通过了大学英语四级考试。

在身体素质方面，我通过了大学生体能测试，在这一个学年中，修了两门体育课，排球和羽毛球，参加了院级的排球队，在课余闲暇时间，偶尔叫上朋友们一起去打球，跑步，锻炼身体，劳逸结合。

在能力方面，我参加了学生会的面试，在班里，我参加了班委竞选，经过同学投票，当选了体育委员，主要负责班里同

学的体能测试，以及学校学院各种体育活动比赛的招募工作。同时我还是寝室长，负责寝室内的各种事务的安排执行。这一学年中，我参加了学校，学院组织的各种文体学科各项竞赛，获得过院级大学生职规三等奖，院级财会点钞技能专业组三等奖等奖项。

珍贵的大一生活已经向我挥手告别，我总结经验教训，不断积累自己，今后一定发扬长处，克服不足，争取更大的进步。