

# 2023年拒绝浪费食物的倡议书(优质8篇)

编辑是一项需要不断学习和积累经验的工作，只有不断进步才能提供更加优质的编辑服务。编辑的核心是理解作者的写作意图，因此我们需要通过深入了解作者的背景和观点来进行有效编辑。以下是一些编辑的实际案例，展示了不同编辑风格的优点和特色。

## 拒绝浪费食物的倡议书篇一

亲爱的全国人民：

随着时代的发展，人们对粮食的珍惜意识也越来越淡薄，如果没有粮食，人们也就无法生存下去。但人们却肆意的浪费粮食，比如以下几种情况：

在餐馆里，有的人吃完饭但还是剩下很多，结完账出去后，剩饭剩菜都被服务员倒到了垃圾桶里，而有的人为了耍大牌，点的很多可就吃一点儿，剩下的全被倒掉了。而在网络上一些无良“大胃王”为了吸引人们的眼球边吃边吐；有的假吃放进嘴里之后就扔了。这种用浪费粮食来剥夺人们的举动特别令人愤慨，好像粮食是从天上掉下来似的。而这些人都没有考虑过后果。新闻曾报道过：人们一天浪费的粮食够全国人民吃一年的了。现在超市里为什么有那么多美国进口、韩国进口、英国进口的食物呢？那是因为我们的粮食不够了，如果再这样继续下去的话，后果将不堪设想。

那么怎么避免呢？请听我的`建议：

(1) 有吃不完的饭菜可以打包回家用微波炉或其它加热工具加热后继续吃。

(2) 不能为了面子浪费粮食，吃多少点多少。

(3) 国家网络可以加强监督，再适当的加一些惩罚，比如：把“大胃王”的账号给封掉，网络也要拒绝这类节目的播出。

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”  
我倡议珍惜粮食从我做起，从自身做起！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

## 拒绝浪费食物的倡议书篇二

亲爱的老师、家长和孩子们：

“锄禾日当午，汗滴禾下锄，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”  
珍惜粮食是中华民族千百年来优秀文化和传统美德，餐桌文明是人类文明的‘缩影。当前社会，餐桌上浪费的粮食数量巨大，而在我们身边“舌尖上浪费”的现象也比比皆是。为此新星幼儿园将开展“光盘行动”，倡导孩子、家长和老师从我做起，让光盘成为一种习惯。践行勤俭节约，反对铺张浪费，提倡健康文明的生活方式。本学期幼儿园“光盘行动”的主要举措有：

1. 进行一次集中宣讲，做好活动启动，明确活动内容和意义。
2. 开展一次集体教学，了解食物的来之不易，知道要珍惜粮食不浪费。
3. 制作一块宣传展板，向家长宣传光盘行动及其成效。
4. 组织一次专题活动，策划和开展一次珍惜粮食的平行组活动。
5. 完成一项养成计划。每周三为园内“光盘日”，逐步培养

不挑食的好习惯。

同时，新星幼儿园也向家庭发出如下倡议：

1. 做好家庭垃圾分类，减少餐厨垃圾数量。
2. 适量定餐，避免剩餐，减少浪费现象。
3. 外出就餐剩余食品养成打包的习惯。
4. 提醒身边的亲戚朋友节约粮食，制止浪费行为。
5. 配合协助幼儿园的光盘行动举措，培养幼儿良好饮食习惯。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度。新星幼儿园呼吁全园孩子、老师及家长积极支持和响应“光盘行动”，从现在做起，从身边做起，从一日三餐做起，珍惜粮食，杜绝浪费，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出自己的贡献！

倡议人：

20xx年x月x日

## 拒绝浪费食物的倡议书篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

民以食为天，在我们的日常生活中经常会在餐上打交道。众所周知，餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，

承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。正在争创全国文明城的我们更应大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的崇高精神，自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的生活方式，为此，特向全体师生发出倡议：

1、传承传统美德。我们每个人都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召大家踊跃参加到文明餐桌行动中来，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

2、做到合理消费。绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，做到不剩饭不剩菜，吃不完就打包。

3、倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅，不随意造成用餐环境污染；低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子；提醒家人开车不喝酒，酒后不驾车。

4、讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，从寻常食物中吃出健康和营养。

5、牢记就餐礼仪歌。

排队等候，不插队；一人一位，不占位；言语文明，不粗鲁；安静就餐，不喧闹；残渣入盘，不乱吐；珍惜食物，不浪费。

老师们、同学们，让我们身体力行，与文明握手、与陋习告别，树立安全、理性、健康的生活方式！

倡议人：

\_\_年\_\_月\_\_日

## 拒绝浪费食物的倡议书篇四

亲爱的老师们、同学们：

“一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰。”小小餐桌，传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食的传统美德。文明就餐，不仅是个人良好素质的体现，更是一种勤俭美德的塑造。为了进一步弘扬中华民族勤俭节约的美德，我们向大家发出如下倡议：

- 1、节俭用餐，吃多少点多少，不够再添加；拒绝“剩”宴，“光盘”为荣。
- 2、从自身做起，从细节做起，与文明握手、向陋习告别，吃出文明和修养。
- 3、在校用餐，按量取食，拒绝多占不食；在外用餐后，应主动要求打包剩余饭菜，避免浪费。
- 4、从自己的身边做起，发动自己的家人、朋友共同加入光荣的“光盘行动”中来，都来做一名“节约达人”。

我光盘，我光荣。让我们用文明演绎生活，大家一起来用行动展示形象，向舌尖上的浪费说“不”。

倡议人：

\_\_年\_\_月\_\_日

## 拒绝浪费食物的倡议书篇五

亲爱的老师、同学们：

教育资源是社会资源的重要组成部分，建设节约型校园，不

仅是我们应有的责任，更是学校自身发展的需要。作为学校的一分子，我们应养成勤俭的习惯，倡导节约的风尚，承担起节约资源、杜绝浪费的责任。为此，我们向全校师生发出倡议：

一、树立正确的价值观。崇尚节约光荣，增强节约意识，做到身体力行，坚持杜绝浪费行为。

二、节约用水。合理使用水资源。用完水后或见到滴水的水龙头，请及时拧紧，发现损坏的及时报修，严防跑、冒、滴、漏的现象发生，杜绝“长流水”；避免大开水龙头，提倡用脸盆洗脸洗手；绿地用水应合理、循环使用自来水，进行水资源的二次利用。

三、节约用电。充分利用自然光照，杜绝长明灯。工作或学习结束后请及时关掉相应电器的电源，如电脑主机、显示器、饮水机等。

四、节约用纸。提倡双面用纸，大力开展电子办公，减少纸张消耗；多采用网络、广播等形式进行宣传。

五、节约用餐。积极倡导餐桌文明之风，在食堂买饭买菜要适量，做到不剩饭剩菜。

六、生活节俭。培养良好的生活习惯，提倡合理消费、适度消费。不盲目攀比，不超前消费，不浪费粮食。

七、积极广泛宣传节约。为建设节约型校园献计献策，争做节约先锋；师生中的党员同志们要以身作则，广大学生要互相监督，做到厉行节约、人人有责。

节约是美德，节约是品质，节约是责任，让我们积极行动起来，从我做起，从身边小事做起，同心协力，积少成多，做勤俭节约风尚的传播者、实践者、示范者，让“节约光荣，

浪费可耻”的理念在校园蔚然成风，用实际行动为国家、为社会、为校园尽一份力量！

倡议人：

20xx年x月x日

## 拒绝浪费食物的倡议书篇六

尊敬的老师、同学们：

大家好！

我是\_\_，来自\_\_班，今天非常荣幸能够站在这里演讲，在正式演讲之前，我向大家抛出一个问题，“大家今天浪费食物了吗？”，这是一个老生常谈的话题，在我们如今的生活中，节约粮食是时刻在进行的事情，所以这就是我今天的演讲题目《节约粮食，反对浪费》。

或许我们会有这样的想法，“又不只是我一个人，那又有什么关系呢？”是啊，似乎大家在潜意识中多多少少都会有这样的想法，但是我想说的是，这是不对的，这也是非常不负责任的，在良好品德的培养上，我们更应该坚定自己的立场，明白是非对错，在错误的行为面前，坚决说不！如果我们每一个人，都是这种积极的想法，那么我想，我们的生活一定会逐渐变好，最终的效果，就让时间来检验，因此，今天我向大家提出以下几点建议：

- 1、培养自身节约粮食的意识。
- 2、尊重每一份食物，根据自己的需求，吃多少买多少。
- 3、向拥有好习惯的同学学习，坚决反对浪费。

同学们，节约粮食并不是一件难事，这是我们在日常生活中随手可以做到的事情，“勿以善小而不为”，每一件小事情都是我们值得关注的，如果我们每一个人都能做到不浪费食物，那么最终呈现出来的结果一定是令人震撼的，而这节省出来的粮食，又可以养活多少人，所以我们一定不要不在意，集体的力量是强大的，我们要相信，奇迹的创造是我们每一个人努力的结果，我们作为地球村中的一员，一定要尽到自己的责任，让我们的生活变得更加的美好！

最后，我想对大家说，美好品德，从日常中培养，让你我携手，共创美好家园！谢谢大家！

## 拒绝浪费食物的倡议书篇七

亲爱的同学们：

伴随着三月温暖的春风，x学院“以光盘为荣以剩宴为耻”主题教育月活动如火如荼的开展着，“节约粮食”又一次构成了校园的一道美丽的风景线。节约?浪费?这两者不得不引起我们的深思。

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”的播报和大加挞伐，坚决杜绝公款浪费，厉行节约、反对浪费。据调查，仅我国13亿人口在餐桌上浪费的粮食一年高达x亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。这一个个数据有没有让你的为之震撼，再回头看看平时的自己，你是否也曾经把还没吃完的饭菜倒掉，也许在你的心里浪费一点点粮食根本就算不上什么，可是当你看到那慢慢(满满)的溜水桶的时候，难道你真的一点也不觉得可惜吗?“舌尖上的浪费”要引起我们的警觉。浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为，在此，我们提出倡议：珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费；吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜；利用手机等新媒体，参与话题#光盘行动#，微博拍照秀“光盘”；不偏食，不挑食，养成健康合理的就餐方式；积极监督身边的同事(学)和朋友，



及时制止浪费粮食的现象。

“厉行光盘，反对浪费”！跟我们一起行动起来：

- 1、惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
- 4、请关注“x学院团总支学生”，转发微博并参与“光盘行动”微话题讨论，发表自己的意见或建议。

让我们一起响应光盘行动吧！

倡议人□x

20xx年x月x日

## 拒绝浪费食物的倡议书篇八

各位老师 and 同学们：

大家好！

刚刚我们才去吃完早餐，学校里的早餐很丰盛，同学们都可以自己选择，想吃什么就可以吃什么。我今天特意观察了一下，有些同学是拿了多少就吃多少，但也有些同学是拿了很多，吃的却很少，最后就都浪费了。这就让我想起了那些农民伯伯，现在我们吃到的粮食都是他们辛辛苦苦种出来的，我们不应该浪费的。正好今天我演讲的主题就是——节约粮食。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这

首诗我想同学们应该都会背，这首诗我们是从小学就开始背起，一直到现在我们也都没有忘记，对于其中的含义，想必大家都是知道的，没错，这首诗表达的主题就是有关粮食的，说的是我们现在吃的粮食都是农民们不辞辛劳劳作出来的，所以才有“粒粒辛苦”。

不仅是粮食的生产很辛苦，我们不能浪费外，还有就是现在的社会上，还有很多人是根本没有粮食吃的，在中国乃至世界的角落都有吃不到粮食的人，那些人是饥饿的、贫穷的，在我们浪费粮食的时候，在世界的某个角落，也就有人因为吃不到粮食而挨饿，那我们还能这样浪费吗？节约粮食不是空口白言，是需要我们切实的行动的，或许一个人的力量比较渺小，但是如果我们每一个同学从现在开始都行为起来，那将是凝聚成一股巨大的力量，所以我在这里倡议：节约粮食，从我做起，从此刻做起。

第一，我们每天吃饭的时候，要奉行不浪费的原则，就是能吃多少就拿多少，不要吃不了那么多也拼命的去拿，习惯要从现在开始养起。

第二，我们要做到不偏食、不挑食，这也是节约粮食的方式，我们现在是长身体的时候，要做到营养均衡，不要挑食，从现在开始做起。