

2023年化学论文参考高一 高中生宣讲心得体会(通用9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

化学论文参考高一篇一

在我们的成长过程中，有许多机会能够锻炼我们的动手能力、推广宣传能力和组织协调能力。宣讲活动就是给予我们展现自己的平台，让我们可以充分发挥自己的才能和潜力。通过宣讲活动，我不仅学到了许多知识和技能，也收获了许多宝贵的人生经验。

首先，宣讲活动给予了我展现自己的机会。高中生活充实而紧张，我们时常会因为学习任务的沉重而感到压力。而宣讲活动就是一种很好的机会，让我们在放松身心的同时展示自己的才能。通过宣讲活动，我可以用自己的话语向其他同学传递我所了解的知识，分享我的体会和经验。这样一来，不仅能够帮助别人，也能够提高自己的表达能力和组织能力。

其次，宣讲活动让我学到了很多新知识。在摘取相关资料、整理内容的过程中，我可以更深入地了解一个话题的具体内容。这就要求我要有良好的信息搜集和整理能力。在为宣讲活动做准备的过程中，我接触到了许多我以前并不了解的知识，例如环保知识、传染病预防知识等。这些知识是我长大后真正会用到的，能够帮助我更好地生活和工作。

此外，宣讲活动也培养了我的组织和协调能力。在宣讲活动中，我需要和其他同学一起合作，分工合作，确保活动的顺利进行。这要求我们要具备良好的沟通和协调能力，能够有

效地分工合作，充分发挥每个人的优势。通过这样的合作，我不仅学会了与人合作，更学会了如何领导和组织活动。

此外，宣讲活动还提高了我的表达能力和自信心。在宣讲活动中，我需要站在一个大家的面前，用自己的话语把知识传递给其他人。这就要求我要有良好的掌握知识的能力和自信心，才能够在众人面前发表自己的看法和体会。通过宣讲活动的经历，我渐渐找到了自己的声音和风格，更加自信地面对大家。

总之，高中生宣讲心得体会是我成长过程中非常宝贵的一段经历。通过宣讲活动，我学会了许多知识，培养了许多能力，也为自己的人生积累了宝贵的经验。宣讲活动让我学会了与人沟通和合作，提高了我的表达能力和自信心。我相信，在未来的生活中，我会充分发挥宣讲活动中培养的能力，为自己和其他人创造更美好的未来。

化学论文参考高一篇二

早上五点钟，我又被准时叫醒。不是我心甘情愿，也没有人逼迫我，我却依然要起床，进行二万五千里长征似的跑步。说实话，我不喜欢跑步，第一次跑步，是被我妈逼迫的，她说我需要锻炼，我跑了；后来，中考前需要进行体育考试，为了中考，我拼上了；考上高中后要军训，为了军训中不出什么意外，我又开始跑步。直到军训后，我感觉自己解脱了，于是，那条长长的小路，就渐渐地被我遗忘了。

路不长，十分钟搞定，可是我真的不喜欢跑步，即使仅有十分钟。我讨厌在路上看到别人的目光，在他们的目光里，我什么都看不到，我不知道他们心里在想些什么，是赞扬我，还是有别的看法？我不知道，因而不喜欢，我不跑了，这次是真的不跑了。

我不喜欢跑步，我有很多次想偷懒，也有很多次真的偷懒了，

只要偷懒一次我便可以多睡一次懒觉，可是，多睡懒觉的同时我发觉自己是那么自责，那么难受，仿佛有很重要的事没干一样。我想再去跑一次，可是一想起那些人的目光，我又退缩了。我干嘛要在乎别人的看法啊！我一遍一遍地对自己说着，可就是不肯下决心再去跑一次。直到昨天，当我被叫醒时，我真的又跑了一次，这一次，跑得我大汗淋漓，气喘吁吁，上气不接下气，把那些时间里没流的汗全补上了。我开心地笑了，好像任务完成了一样。

我说不出来跑步有什么好处，却忘不了那一个个明媚的早上，怀着对生命的向往，迈着矫健的步伐，迎着朝阳，前进！

化学论文参考高一篇三

刚踏入高中校门，迎接我们的便是一顿终生难忘的“杀威棒”——整整七日魔鬼式的军训。我们完成了人格上从大男孩向热血青年的转变，也就是经过这七日的军训，我们的生活习惯上也发生了翻天覆地的变化。

在初中时代，我们从来不用担心自己的吃饭、睡觉这些琐碎的小事。每当生病时，总有父母家人陪在身边，每一天，总有人嘘寒问暖。到了学校之后，到处都是熟悉的面孔，走三五步，就会碰上热情的同学。班主任老师总是提前下班，赶在学生前面守候在教室门口，各科老师也总是问还有没有听不懂的地方。

到了高中之后，离开了家乡，远离了父母，来到了一个完全陌生的环境。初次尝试过着宿舍集体生活，睡着八人间的二层架子床。到了吃饭时间，就会以百米冲刺的速度冲向食堂，总怕吃不上饭。食堂很大很宽敞，一千来人同时就餐，里面人声鼎沸。同学之间也没有了那种熟悉感，也没有初中下课时的打闹，少了那时的真诚。走三五步，全是陌生的面孔。虽说老师的知识很是渊博，但再也找不回和初中老师之间交往的那种亲近感和融洽感，老师和我们之间已经增大了距离，

也减少了接触的时间。

在刚进入进入了大家庭时，我显得不是那么的适应。但是时间使我适应了一切。这是一个陌生的环境，但这是一个新天地。

带着几分稚气，带着几分对过去的留恋和不舍，带着几分义无反顾的勇气，还是坚定地跨进了那想象无数次的殿堂。现在仔细回味，人生其实也是如此，从陌生到熟悉，从犹豫到坚定，从幼稚到成熟。就应如此，鼓着那勇气与信心，一往无前。

从初中到高中，虽然只有短短的一学期，但我感觉在独立面对生活方面跨过了一大步，每当问题出来时，第一个想到是不是父母而是自己。每当受到挫折时，没有沮丧，有的只是重新燃起的斗志。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。

高中的生活，每天都充满着挑战，而我，正满怀信心大踏步的前行。

高一：邢汉威

上一篇：国徽影评

下一篇：故事还多

化学论文参考高一篇四

跨界是当下越来越流行的词汇，意味着跨越界限，打破既有的框架，让不同领域的知识和技能汇聚在一起，创造出更为多元化、创新化的作品和产品。作为一个高中生，我也有着跨越领域学习的经历和体会，下面我将分享一下自己在跨界

方面的心得体会和感悟。

第二段：跨界的意义

跨界学习能够让我们更为全面地认识这个世界，了解不同领域的知识和技能，获得更为全面的思考和理解能力。特别是在当今高度信息化、社会化、全球化的时代，不同信息领域之间的交汇、融合和合作变得越来越重要。在跨越领域的过程中，我们可以借鉴其他领域的知识和经验，拓宽我们的视野和智慧，提高我们的综合素质和竞争力。

第三段：跨界带来的挑战

跨界学习也面临着许多挑战，比如说对于领域本身的了解不足、知识技能的匮乏、不同领域之间的割裂等问题。从个体角度看，我们需要克服自身的局限性，尝试去了解和学习其他领域的知识和技能，适应不同领域间的交流和合作，才能真正做到跨界学习的目的。尤其是在高中生的学习中，需要做好年级段学科、培养兴趣爱好的平衡，确保学习质量和成绩的同时，不断开拓自己的视野和思维方式。

第四段：成功跨界的案例

跨界不仅是一种思维方式，也是一种能力，能够在实践中得到锻炼和提高。比如说著名的物理学家爱因斯坦也爱好音乐、哲学等课程，他在课余时间演奏小提琴、阅读哲学书籍，就是一种跨界的学习和生活方式的体现。在现实生活中，有许多成功跨界的案例，如马化腾跨足电商领域、著名导演张艺谋涉足商业等领域，他们的成功桥梁就是跨界学习和创新。

第五段：总结与展望

跨界学习为我们提供了一种新的思考方式和学习方式，可以让我们探究不同的领域和知识，拥有一种开放的思维方式，

培养综合素质和创新能力。尤其是在高中阶段，我们需要尝试去打破学科之间的壁垒，充分利用周末、假期等时间，拓展自己的知识面和技能，培养自己的创新能力和跨界交流能力。相信随着社会的发展和技术的进步，跨界学习会越来越受到重视，它的意义和价值也必将更加显著。

化学论文参考高一篇五

——题记

曾以为我们能够永远，曾以为我们会是的姐妹，曾以为我们是彼此的.....

一切的一切就这样毁在一个问题上。我像个傻瓜一样，被你骗了整整三年，对你是掏心掏肺，换来的呢，是你的满口谎言。姐妹情就这样狠心的背叛了死刑。我们，回不去了。

记得曾将说过，你是我左半边的肩膀，汤汤是右边的肩膀，那时的我们是如此天真，彼此是真心相对的，可人是会变的，一切都会因时间而变，一切都将会终结。知道吗，当你失去自己的半边肩膀的时候会是如此痛，纠心的疼。这个切的一切仅仅我一人在承受，一人独自“分享”着痛苦。

我们之前绘下的蓝图，在此刻都将化成烟雾随风而去了。真可笑，我们的竟会轻得像空气，那些个日日夜夜，那些你我的誓言，那些承载着我们梦想的笑语，已在我的泪水的陪伴下滋润了脚下的泥土。这就是我们的以前，美好而短暂的以前。

我左半边的肩膀，就这样，忍着痛，和你最后说一声再见了。

以前的友情，再见。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

化学论文参考高一篇六

近年来，学校组织高中生到社区、农村进行宣讲活动，旨在培养学生的社会责任感和公民意识。我也有幸参与了这项活动，并宣讲了敬老尊老的主题。通过这次宣讲，我深感到了宣讲的重要性和意义，也积累了一些宝贵的心得体会。

首先，宣讲是提高自身能力的良好机会。在宣讲过程中，我们需要对主题进行深入的研究和学习，不仅要了解相关的知识和数据，还要理解其中的道理和意义。这个过程不仅加深了我对敬老尊老的理解，也提高了我对其他社会问题的认识。在宣讲过程中，我们需要面对各种听众，包括年长者、小孩子、农村居民等，这对我们的表达能力和沟通能力提出了很高的要求。在与听众交流中，我不断修炼自己的语言表达能力，学会用简单明了的语言将复杂的问题表达清楚，这是一种很重要的人际交往能力。

其次，宣讲是展示个人才华的机会。每个宣讲者都有自己独特的表达方式和风格，这是我们展示个人才华的机会。在宣讲中，我们可以运用一些幽默的语言和手势来吸引听众的注意力，并且通过生动的事例和故事来深化他们对问题的理解。同时，我们还可以通过背诵诗歌、朗诵等形式来提升宣讲的

艺术感染力。通过这些方式，我们不仅可以更好地吸引听众的注意力，并留下深刻的印象，同时也能够展示自己的才华和能力。

再次，宣讲是加深社会责任感的途径。在宣讲过程中，我们不仅仅是通过口头宣讲的方式传递知识和信息，更重要的是传递我们对社会问题的关注和思考。在宣讲中，我们要引起听众的共鸣，让他们认识到问题的重要性，激发他们对社会问题的关注和参与意识。通过宣讲，我深感到作为一个高中生，我肩负着很多社会责任，我们不仅仅要关心自己的学业和未来，还要积极参与到社会活动中去，为社会贡献自己的力量。

最后，宣讲是实现社会交流与互动的平台。在宣讲过程中，我们和听众之间进行了交流和互动，这是一种很好的社会交流的机会。通过与听众的沟通，我们不仅可以了解他们的观点和想法，也可以互相学习和启发。宣讲不仅是一种单向的传递，更是一种互动和共享的过程。在宣讲过程中，我结交了一些志同道合的朋友，我们一起交流和讨论社会问题，分享心得和经验，这对于我的成长和发展有着积极的影响。

总之，高中生宣讲是一项有意义的活动，通过宣讲，我们可以提高自身能力，展示个人才华，加深社会责任感，实现社会交流与互动。我对这次宣讲活动深感庆幸和满意，它不仅为我提供了锻炼和展示自己的机会，也让我更加认识到自己的责任和使命。希望未来的宣讲活动能够越来越多，让更多的高中生有机会参与到其中，共同为社会的进步和发展贡献自己的力量。

化学论文参考高一篇七

跨界是近年来越来越流行的一个词汇，它涉及到许多不同领域之间的融合和交流。在我的高中学习生涯中，我也尝试了许多跨界尝试，从学科跨界到文化跨界，这些尝试不仅丰富

了我的学习和生活，也给我带来了许多收获和启示。

第二段：学科跨界

在学习中，尝试学科跨界可以让我们更广泛地了解世界。例如，数学和物理学之间有很多交叉点，学习物理学可以更好地理解数学知识的应用。我曾经在学习数学的过程中穿插了一些物理学习，这也让我更好地掌握了数学中一些抽象的概念。另外，语文和科学之间也存在许多交叉点，科学知识的表述需要用到准确的语言，而文学作品中也有很多描写科学家和科学的情节。通过学科跨界，我能够更好地理解不同知识领域之间的联系。

第三段：文化跨界

文化跨界可以让我们更好地理解不同国家和地区的文化。我曾经参加过一场日本文化体验活动，学习了许多日本的习俗和文化传统，这对我了解不同文化间的差异有很大的帮助。另外，我也喜欢通过读书和电影了解不同国家和不同文化的故事和历史，这也让我更好地跨越不同的文化界限，拓宽了我的视野。

第四段：批判思维和创新

通过跨界尝试，我们可以培养批判思维和创新能力。不同领域之间的融合和交流可以引发新的想法和创意。例如，设计时可以融合音乐、绘画等元素，这样设计师可以创造出更具创意和个性的设计作品。思维灵活的人更容易从多个领域中获取灵感并将其组合在一起。跨界尝试不仅可以培养创造性思维，也可以让人更有责任感和独立思考能力。

第五段：结语

总之，跨界尝试是一项富有挑战性和创造性的任务，它可以

丰富我们的知识和思维，同时也能够使我们的生活更加多姿多彩。对于高中生来说，尝试学科跨界和文化跨界可以为未来的学习和工作打下良好的基础；而培养创新能力则可以为未来的成功奠定坚实的基础。愿我们都能在跨界尝试中不断学习和成长。

化学论文参考高一篇八

当西沉的太阳收起最后一缕阳光，带走天际那最后一抹灿烂的晚霞，只留下淡淡的云影，我们也即将挥手告别高二，让它随风而逝；当你回首再望时，才发现地平线下留的旭日已整装待发，即将开始它新的一天，而我们，则即将开始高三的生活。

时间真的流逝得好快——这是我最深切的感受。刚刚进入高中时的那种欣喜，害怕而又期待，仍然可以感觉得到，那一幕幕与新同学相处的情形仍然历历在目，但我清楚地知道，曾经的欢声笑语无论如何都已被装帧在岁月的封面上，走过的人生也永远地留下了深深浅浅的脚印，还记得，我们曾坐在高二的教室高谈阔论，高三的生活，既充满期待又带有些许恐惧。如今，虽算不上一个真正的高三学生，但我正在一步步走近它。

走进高三，心中始终怀揣一份期待，好奇甚至是渴望，人们常说，高三的生活，总归是一个“苦”字，或许他们是对的，而我也相信这样的事，但我仍然希望亲自揭开它神秘的面纱。

走进高三，仍有一种害怕，胆怯的心理，因为一旦走进这扇大门，五彩缤纷的生活便被关在身后了，留下的只有无尽的题海，终日与书为伴，每天只奔波于宿舍、教室之间。然而，三点一线的生活终究会使人厌倦、烦躁，过于单调的生活始终会引起向往缤纷生活的心不满。所以，我也希望，不要进入那里，那儿，有的只是孤独，寂寞和残酷的竞争。

目前，我们尚处于补课阶段，虽说是补课，我想，那也是进入高三的梯子吧，更是高三生活的前奏。因为我所感觉到的那种学习氛围，实在具有高三的气息：紧张、拼搏、奋斗……充斥着整个教室，所以，无论你愿不愿意，都被这种氛围紧紧包裹着。或许它会令你觉得透不过气来，但同时更有一种充实感。那种充实的感觉带给我一种快感。有时，睡觉的时候，想起这一天没有白白浪费，心里就充满了踏实感，这种感觉在以往是很难找到的。

走进高三，我们将迎来人生的又一段旅程，或许很苦、很累，但我们已有充分的准备。正如地平线下整装待发的太阳，我们已作好准备，一起开始我们新的一天！

化学论文参考高一篇九

跨界一词源自英文单词“cross-border”[]意为“跨越边界”，是指在不同的领域、行业、学科等之间进行跨越性的合作与交流。在现代社会中，各个领域之间的交叉、融合已成为潮流，跨界合作已成为了企业竞争力、社会创新力的重要来源。作为一个拥有丰富资源的高中生，我深深地感受到了跨界所带来的巨大收益，也发现了跨界的难点与解决方式。

第二段：跨界的优点及其在自己成长中的应用

跨界合作可以为不同领域的人带来不同的思维方式、技能和文化体验。我曾经参加过一个由学校组织的跨界竞赛，我们的小组由来自不同学科领域的学生组成。在比赛中，我从其他组员的知识中学到了很多，这些知识对我的成长和发展都有着重要的影响。在日常生活中，我也会常常寻找跨界的机会，如参加跨文化体验项目、学习不同行业的知识等，这些经历让我变得更加开放、更加富有创意。

第三段：跨界合作的难点及其应对方法

然而，跨界合作也面临着许多困难，如语言障碍、知识盲点、文化差异等。面对这些问题，我们需要更好地解决交流问题、提高自己的综合素质、增强团队协作意识。在跨界交流中，我们需要尊重不同领域的专业性，沟通时要简单明了，避免用行话和术语，同时还要学会倾听和表达，建立共同语言和认识，从而实现跨界合作的目标。

第四段：跨界合作的重要性及其对未来的影响

如今，我们已经步入了知识经济时代，在各个领域之间的交叉和融合促进了新产业的崛起和旧产业的转型升级。在这个过程中，跨界合作更是成为了不可或缺的重要因素。只有通过跨越边界的合作，不同领域的人才能够更好地协调资源、共同发展。而我们高中生则应该认识到这一点，积极寻找跨界的机会，树立跨界思维意识，以便未来更好地应对复杂的社会环境。

第五段：结尾，总结跨界合作的意义与价值

跨界合作是现代社会不可或缺的一部分，它可以促进不同领域、不同文化之间的交流、融合和创新，推动社会不断进步和发展。在我们高中生的成长中，跨界合作也有着重要的意义与价值。我们应该勇于拓展视野、拥有开放的心态，不断寻找和发掘跨界的机会，以便更好地掌握未来的机遇。