

最新向老婆检讨书 打老婆检讨书(模板8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

向老婆检讨书篇一

老婆：

遵照你的旨意，我已经反思了一千个轮回，

思想

斗争了n天n夜，低

下头

来，悔恨难当，眼泪哗哗的。

经过，由于本人大脑短路，中枢神经失去控制，导致手失去控制，而使手不小心打到你脸上去了。

事后，我就后悔了，深深的后悔了，我的手怎么能打到老婆脸上去了。我的大脑这么偏偏就这个时候短路了。这么善解人意，倾城倾国、国色天香、天生丽质，可爱美丽大方与智慧并重，普天壤其无俪，旷千载而特生的老婆。我的手怎么忍心打。

，全心全意为你改变，再累再苦，就当自己是二百五！

快点赚钱为你买房子，买车，买漂亮的.衣服，买高档的化妆品，甚至可以给你买个部队保护你，买一艘军舰带你畅游天涯海角，买个航母带你上天去看长鹅奔月，让你天天开心，月月快乐，年年幸福，世世甜蜜，用我的一切的努力去打造属于我们的幸福。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

向老婆检讨书篇二

亲爱的xx:

首先对包容我最近无理行为的可爱的老婆大人说一声:对不起,我错了。我知道仅仅让我写下五千字的检讨书是完全不够抚慰一个女生的脆弱的心灵,是可爱女友为我考虑才让写两千字放过我。作为一个男生,我居然完全没有发现女生的心灵如此脆弱,还在事后无理争论,伤害了可爱女友而且还不知悔改,即使写下一万字的检讨书也没办法罗列出我万恶的种种行为。我现在明白了一句话对女生有着很大的分量,尤其对象还是自己的可爱女友,说话就一定要斟酌、斟酌、再斟酌,一定要考虑到说出这句话以后会不会影响可爱女友的心情,如果发现可爱女友说话的口气变了一定要立刻转移话题,不能自我满足地、没眼色地和可爱女友争论不休。

我知道,我不能单纯用不好耍来搪塞您,因为外因是变化的条件,内因是变化的根本。我只能从自己身上找原因。我明白,大错已经铸成,悔过的话说得再多也于事无补,关键在于实际行动。

“嘉陵江水深千尺,不及猫儿对我情”,然而我却忘恩负义,身在曹营心在汉,吃在碗里看在锅里,屡屡让您生气,现终得报应。为乞求您的谅解并给我最後一个挽救的机会,我怀着万分愧疚

的心情,向您作出深刻的检讨和反省。在这里,我要狠狠地揭露自我的滔天罪行,曝光我阴暗狭隘的一面,剖肝挖腹,洗心革面,来向您致以我发自内心深处最诚恳的认错---猫儿,我向您忏悔,我有罪啊!“亡羊补牢,未为晚矣”,我将以本次事件为教训,采取强有力的具体措施,防止此类事件再度发生。

回望过去,在您进入我的生活之前,我一直生活的自闭情结之中。精神靡废,心如死灰xx空虚,每每顾影自怜怨天忧人。此情种.种不堪入目罄竹难书,长此以往,我将不我!这时,是您火眼金睛,一眼就看出我病入膏肓,然后怀着一颗大慈大悲之心,跳出三界外,不在五行中,轻起兰花指,细敲小键盘,晓之以理,动之以情,大刀阔斧,精雕细刻,软硬兼施,呕心沥血,说中外,论古今,把我心中不合实际的一片歪理邪说杀了个鸡犬不留,真真是醍醐灌顶,当头棒喝。不但如此,伟大的您还用抱天下放眼世界的壮阔胸襟,心底无私的共产国际主义精神,乘风破浪,劈荆斩棘,风尘仆仆地赶到我地身边,用您的温情来化解了我那颗冰冻已久地心,以至牺牲了到目前为此您自己n个月的宝贵青春年华。

然而,就在这春风化雨的幸福时刻,我却狼心狗肺背信弃义,好了伤疤忘了疼,忘了现在的快乐日子全是您一手给我的,忘了您曾对我的细心呵护和淳淳教导,竟然爬到了您的头上惹您生气来了。日久天长,在我丑恶的心灵中慢慢生出了风花雪月的小资产阶级情调毒瘤,并随着时间的推移不断膨胀增大。它曾经一度奴役我的语言,左右我的思想,慢慢地把我推上了一条自己浑然不觉的危险之路。一到月黑风高之夜或长嘘短叹,或神飞天外。更不可原谅的是的是我竟然把您善意的劝告当做耳旁风,使您的身心受到的巨大的打击,以至于经常以泪洗面。伟大的领袖曾经说过“哪里有压迫哪里就有反抗,哪里压迫越强烈哪里反抗就越强烈!”终于在今天,沉寂的火山爆发了,温顺的狮子发怒了,悲伤的您离开了。这时我才发现,原来,没有月亮的星星散发不出一丝光芒,没有您的生活体会不到一丝幸福。

但是,人非圣贤孰能无过?痛定思痛,今天下午我通过对自己的深入剖析和自我批评终于悲哀地发现,自己的心理原来是如此阴暗,对您以往的所作所为是如此自私。纵是将滔滔黄河长江之水都全都灌注在我的身上,都不能洗净我的污秽。我是千古罪人啊。茂文同志,在这里我要向您致以十二万分的歉意。我保证,从今而后,我一定要痛改前非,以前种种譬如昨日死,今后种种譬如明日生。凭尔东西南北风,咬定茂文不放松,狠挖思想根源,将“让老婆不再伤心”的活动进行到底。

在此罗列出最近对无辜可爱女友犯下的滔天大错:

第一件也是最严重的一件事:在5月10号晚上8点,可爱女友和我聊天时提出伟大指示,要求以后我不许说话带脏字,这是可爱女友提出的教诲,我却当做耳边风,还胆敢扬言这种教育方式是可笑的,当时说出这话的我才是最可笑的人,充分反映出我的无知。在可爱女友提出要去找好友时,我却固执地要求你和我聊天,而且在你走后一个人不停地在qq上抱怨,事后知道你确实是有事情才没理我,我却觉得你是不在乎我,怀疑你对我的感情,我那时候实在是愚昧无知,说出那些个大言不惭的废话,以后如果我有类似抱怨,请女友大人直接无视我的抱怨,让我一个人在那耍无赖。接下来等你回话时,我没有体贴地问你累不累,没有关怀地让你先休息一下,没有温柔地问你是否开心,而是像个老太太一样发牢骚,导致女友直接下线,事后才知道你是因为我下线才下的。虽然事实上我没有下线,伟大女友一定是弄错了,但是作为一个伤害女友脆弱心灵的罪人,我还有什么脸面拿这事情作为声讨女友的证据?但是耍无赖的我确实拿这件事情和可爱女友争论了,而且不知适可而止,我的罪恶行径希望可爱女友能宽容我。小心眼的我不仅说出让可爱女友伤心的过分的话,还在十点时赌气不接女友电话,并且在第二天,乃至第三天没有给可爱女友发“早安短信”并且和可爱女友冷战不说话。自己没有精神搭理人还让可爱女友孤零零晾了两天,这一行为是在向伟大女友的权威进行反抗,虽然我知道自己的反抗行为会让女友伤心,但是我确实做出了令人悲痛的事情。在5月12号晚上,头脑简单的我祈求用短信

解决问题,但是问题越描越黑,最后到了一发不可收拾的地步,而头脑发热的我居然胆敢说出更让人伤心的话,我的行为不计后果、令人发指、天地不容、侵下犯上,冲动胜过理智,让我做出了追悔莫及的事情,作为男生我应当有气量,不应该说出过分的话,就算生气也应当忍住,现在我后悔万分,对此我作出深刻检讨。

第二件,在可爱女友问我喜欢什么样的女性发型时,我不该不经过大脑就说出自己的想法,致使我所说的“短发,黄色,直发”和可爱女友所说的“短发,黄色,卷发”不一致。我的想法过于单纯,这种问题看似简单,实则蕴意重大,说得不好,很可能就会伤害到可爱女友的敏感内心,今后我会认真考虑可爱女友的每一个问题,女友喜欢的就是我喜欢的,以后此类问题都以可爱女友的爱好为标准进行作答。

第三件,五一放假时可爱女友来到杭州游玩,期间和我谈到要来宁波看我,我却以“女友探望我会累,自己不方便外出,外出时间只有八小时……”众多不算借口的借口来拒绝可爱女友的心意,我知道女友希望早点看到我,我也很希望不让女友遗憾,就连我妈也说应该让可爱女友过来,但是最终由于自己顾虑太多还是没让可爱女友过来,并且事后不知道安慰女友。作为男人,一个男友,我是不合格的。可爱女友能够迁就我这样一个不合格的男友真是我的幸福。这件事情都怪我不懂得可爱女友的良苦用心,今后一定认真考虑可爱女友提出的要求。

第四件,当晚上和可爱女友通电话时,可爱女友提到一个非常严肃的问题:我的可爱女友是否漂亮这个问题。在考验我的时刻我却我没有在三秒之内说出“漂亮”这个能让可爱女友开心的话,取而代之我却像个老学究一般,千不该万不该说出“其实比起漂亮,你更可爱。”这种愚蠢的话来。这件事又一次伤害到可爱女友的脆弱心灵。虽然和可爱女友谈了一段时间了可是自己散漫的生活习性还是没有改掉,而且没有对女友提出的问题报以认真的态度,在语言上没有充分体现出一个男友应当表现出的热心。原本自己也不帅,也没什么值得和别人攀比

的资本,遇到这么可爱的女友还不珍惜,我一定是笨到家了。

第五件,当可爱女友和我聊起自己弟弟对待女友的伟大时,我作为一个合格的男友没有说出认同他人的话,居然还吃飞醋,说出什么“如果是我,估计不会那么做”的赌气话,我实在是太小心了,所以以后可爱女友再说我是个小男人,我一定会举双手同意,不再反驳。

第六件,当可爱女友为过纪念日半夜不睡觉苦苦撑到十二点时,我却傻乎乎地把什么都忘得干干净净,躺在床上呼呼大睡,早上起床收到可爱女友的祝福短信,登q也收到可爱女友在半夜十二点的留言,作为男友是在羞愧难当,以后不管是确定关系纪念日、热恋期纪念日、平淡期纪念日、可爱女友生日、西方情人节、七夕等只要和可爱女友有关系的日子我都会牢记,不再好像没事人一样只让女友独自一个人忙活。

第七件,我总是嘲笑可爱女友的三级棍术、手指头粗的像毛毛虫、天然呆和女友的身材,我知道其实女友自己对这些事情已经很郁闷了可我还总是嘲笑。在我一边自大地嘲笑可爱女友时却未发现其实可能自己的擒敌拳还比不上伟大女友的一套棍术;自己的手指头比毛毛虫还难看;可爱女友的天然呆实在是个萌点,比起我总是故作聪明要实在得多;身材方面,女友那只是有点婴儿肥而已,我才应该自省一下为什么不再更高一点。我不痛不痒地将自己变态的娱乐心理建立于可爱女友痛苦之上,实在是个不合格的男友。在可爱女友面前我会注意不再随便嘲笑女友的缺点,可爱女友才是最好的!

您一直是最爱我的人、最疼的人,最尊敬的人,最崇拜的人,是要和我共度一生的人,是要与我分享幸福的人,是要为我洗衣做饭的人,是要为我揉肩捶背的人,而就是这么一个可爱的人,一位善良的人,我却惹她生气了。我不对,我有罪,我犯错,我检讨。下面,请允许我以书面检讨的形式向你表达我深深地歉意。

最近,我不知道是哪根筋搭错了,还是脑袋瓜子被几个舍友踢过,又或许是晚上梦游被门挤了吧,居然惹您生气,说话语气很是生硬,语言很是难听,语调很是不准,语法很是混乱,更可气的是,明知道您生气了,我竟不主动安慰您,歌唱您,赞美您,反而和你唱起了反调,士可忍,叔不可忍,叔可忍,婶子不能忍。实在是无组织,无纪律。经过老婆用心良苦、苦口婆心,心猿意麻、麻木不仁,仁至义尽,尽职尽责,责无旁贷,贷款不还的批评教育,和我一晚上刻苦努力,力不从心,心想事成,成事不足的深刻反省,我认识到了自己所犯错误的严重性。我认为,这次错误绝对不是偶然的,主要是我长期不注重老婆条令条例和各项规章制度学习的结果,没有认真贯彻xx“以热爱老婆为荣,以背离老婆为耻”这一重要指示精神。在平时,我就有和老婆顶嘴的小毛病,老婆都仁慈善良的原谅了我,可我却一而再,再而三的变本加厉,甚至惹您生气,老婆,我错了。我不该惹您生气,更不该在您生气时火上浇油,不应该在火上浇油的时候煽风点火,更不应该在煽风点火的时候说风凉话。这是多么大的罪过呀,换作别人,早跳楼了,不跳楼也该喝药了,不喝药也该上吊了,不上吊也该割腕了。而我却还无耻的死皮赖脸的苟活于人世,其实我也很痛苦,很无奈,但我肩负着爱您,宠您,疼您,惯您的光荣使命,没有完成任务,我不能就义,我要战斗到最后一刻。

从小的方面说,这影响到我们以后感情稳定。如果因为这件事情而使您对我有了一个错误的认识,那么您对我以后所做的每件事都抱有一种怀疑的态度。而这种怀疑的态度正是埋藏在我们之间的一个炸弹,可能因为一个及其小的事件而引发大规模的战争。如果我们不能及时的和平的处理好我们之间的战争,我们的婚姻就可能走到了尽头,这个结果我是不原也不能接受的。如果就因为这个错误,那么我就是千古罪人。本来一段美好的爱情就这么葬送在我的手中,我就是个十恶不赦的刽子手。为了我们以后的幸福美满的生活,在这里我要向您做检讨,希望您能原谅一个年少不经事的我所犯的这个错误。

大的方面说,将影响到社会的安定团结。试想一下,如果我们

因为这个事情分开了。如果情侣以我们为榜样彼此的配偶犯的每一个错误斤斤计较,那么这个世界会被没有爱情的人所充斥。如果这个世界被没有爱心的人所充斥,那么这个世界上就不止一个布什了。到处都是战争,人们将不会生活在一个祥和安定的环境中。而这一切都是因为您不能原谅我的错误所引起的,为了这个生活在这个世界上所有爱好和平的人,请您原谅我。

老婆,我知道错了。我以后一定会高举李景琴理论伟大旗帜,坚持李景琴的英明领导,从实际出发,一切为了老婆的利益,一切服从老婆的需要,与老婆同呼吸,心连心,共命运。选择行为,承担后果,我愿为我所犯错误接受任何惩罚。老婆,我真的知道错了,您原谅我吧。

上述错误只是冰山一角,是我最近犯下的不可弥补的主要过错,以后坚决不再乱发脾气,真是庆幸只让我写了两千字的检讨,谢谢你的宽宏大度!

签名□xxx

时间□20xx年xx月xx日

向老婆检讨书篇三

亲爱的老婆:

你好!

对不起,我今天骗了你,我对自己的今天的行为感到万分的自责,我当时骗你的时候我就后悔了,我心想如果你知道了肯定会好久不理我,现在我需要如实的交待,这次的事情肯定是不应该骗你的,本来就不是什么的大大的事情,说清楚就好了,今天是我的错,我今天说我和朋友有事情,但其实是我去喝酒去了,而且今天到了很晚才回来,对于这样的

行为我是感觉很自责的，我也知道自己的行为让你很生气，所以我需要认真的去思考反省一下，我今天真的不应该骗你，对于这次的事情我很后悔。

总的来说，我今天骗了你，今天下午的时候本来是答应了你，和你出去逛街，但是我当时就不是很想去，朋友就打电话给我让我出去喝酒，本来我就是有这样的想法，这种想法一有就停不下来，我当时就骗了你，我说和朋友一起出去办点事，你出于信任我就每有多说，可是我的却不好好的珍惜，真的不是一个好的老公。

这次的事情肯定让你失望了，我的行为也让你不是那么相信我了，今天一直到了很晚回来，你似乎察觉到了什么，我知道我这次做错了，应该主动和你承认错误，问题很严重，我真的是很难受，这次的事情让我感觉自己不是一个合格的老公，我一定会好好地去检讨自己行为。

今天出去喝酒了，我之前就答应过你，不在外面喝酒，我也失言了，我实在是感觉对不住你，今天的`事情是我的问题，是我没有考虑周到，我需要好好的去反省自己，这次的事情过后我更加应该管好自己，不能欺骗老婆，我为自己这次骗你的行为深深地感到自责，下午的时候也没有陪你去逛街，把你一个人扔在家里，也不知道你晚饭有没有吃好，而我自己却在外面和朋友喝酒去了，这件事情四非常严重的。

我现在想了想确实是非常不应该，我以后一定不会再这样了，这样很让你伤心，我知道你看到这些的时候你肯定会伤心，我辜负了你的信任，我的这种行为是对你的一种很大的伤害，对于今天的事情我也一定会认真的去反省自己，老婆，我错了，我以后一定不会再骗你了，这次是我一时之间的糊涂，是我没有控制住自己的行为，真的是感觉非常的不好，对我而言这样的情况一定不能够再出现了。

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

向老婆检讨书篇四

向老婆大人道歉检讨：

遵照老婆大人的旨意，我非常认真且深刻的反省了好长时间，在这期间没抽一只烟，去上了次厕所，以上事实准确无误，请老婆大人审查。

检讨正文：事情是发生在正月十五，因为今天过小年，中午回家吃饭，到家了想想他们下午二点多就回老家了，我就不去上班了，就打电话给老婆大人，说了以后老婆批准了，下午就没去上班，吃过饭我的几个哥说要打牌，想想下午休息没什么事，就和他们打牌了，打了一会老婆大人打电话来了，我就让我姐夫打了，我出去和老婆聊天了，外面刮好大的风，我就找了个风不是太大的地方和老婆大人聊天了，聊了几分钟就回去了，下午一直打牌中间想发信息给老婆的，他们打牌速度太快就没来的急发，一直打到六点多最后一牌快打完的时候老婆打电话来，我说最后一牌快打完了，等了一两分钟打完了，就出来和老婆说话，感觉老婆生气了，之后没说几句电话就挂了，我急的又打过去没接，一会老婆就关机了，这就是全过程，我深刻反省总结了犯错的几点：

一：中间老婆大人打电话来不应该没聊一会就回来打牌，应该陪老婆大人多说说。

二：下午不该一直打牌没发信息或打电话给老婆大人。

三：不该打牌打这么长时间，老婆都下班还没发信息给老婆

大人。

四：最后老婆大人打电话来不该没说几句又和他们说打牌的事。

五：还和老婆大人说在等一两分钟就好了，应该不打牌也要和老婆大人说话。经过以上深刻的反省，对我亲爱的老婆大人说句“对不起”，希望老婆大人不要生我气了，原谅我吧！（原谅我的话就打电话来，亲亲我吧！老公等着老婆）

XXX

XX年XX月XX日

向老婆检讨书篇五

亲爱的老婆：

我昨晚整整一晚上都没睡着，在床上辗转反侧了x小时零xx分xx秒，翻了xx个身，电视开关了x次，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，还是没有睡着，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。经过差一点一年的共同生活，我认为老婆同志年轻漂亮，温柔贤良，勤奋聪颖，多愁善感，尤其独立能力极强，是不可多得的好老婆；而我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。

昨天我因为打牌没有给老婆打电话，好不容易打了个非正式的，还把手机扔一边不说话只顾打牌，导致老婆伤心欲绝。从表面上看，这只是一次普通的夫妻争吵，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且此事深深伤害了老婆的心。老婆，我错了，请你原谅我，对造成这一老婆的话就是命令，对于老婆的观点意图决定丈夫只能认同接受与执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或反抗。

我在电话中百般推辞，然后又不说话，这一恶劣行径从根本上违背了这一原则，这首先说明在我的内心深处并没有完全认同这一原则，在老婆表达观点或发出指令时本能的进行了愚蠢的反对，并没有形成正确的条件反射。

其次，说明我执行力低下，没有顾全夫妻团结大局先执行最高原则，这也是对最高原则认识不深的一个体现。

由于这两点原因，我违背了最高原则，犯下了如此严重的错误，不可饶恕，不可饶恕！

这是除了原则性之外最严重的问题。老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让她时刻感受到温暖。但是我却对她不理不睬，这严重伤了宝贝老婆的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，这有可能导致内分泌失调，长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前，甚至影响到老婆对我的信任，这对一个团结和睦的家庭来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，这就是问题的严重所在，我错了，毫无争议！

我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的感情，也损害了自己在老婆面前的个人形象，造成我家庭地位与无形资产进一步下降与流失。不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这涉及到一个人的道德观与品质，这一点我的确存在着问题，这些问题在我犯错误的时候推波助澜。

亲爱的宝贝老婆女超人，我错了，无论如何我不该对你不理不睬，我最坏了，你就别跟我生气了，为了家庭的团结和睦你就原谅我这次吧，我保证再也不犯这样的错误了，为了弥补我的罪过，以后我给老婆端茶倒水洗衣做饭工资全交家务全干，保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

向老婆检讨书篇六

亲爱的老婆大人：

见字如晤。

距离老婆大人您赌气冲回娘家，已经有十三个小时了，在这十三个小时里，本人茶不思饭不想，一门心思都在想着如何让老婆可以重新起来。于是，有了这封给老婆大人您的检讨书，一封时隔多年再提笔的情书。

老婆，你还记得吗？刚上大学那会儿，你还不认识我时，我因为一些事情惹着了您，进而认识了您，当时正是我的一封情书式检讨书打动了您，这些事情老婆你还记得吧？现在我回忆起来，我都能够想到老婆您的笑容，想到您的酒窝，也想到您读完我的情书之后跑到窗台边向早已站在楼下等待您望向我的我丢的那一坨废纸。那坨废纸是您给我的情书，现在我还保留在我的`秘密箱子里，如果您原谅我，从娘家回来继续爱我的话，那我就把那坨废纸拿给您看看，看看您写了多少个美丽的“你讨厌”，看看您娟秀的字迹是不是您能回想起我们恋爱之初美好的引子。

我记得我在那封情书里写了多种不带“对不起”三个字的对不起，而您读完就拿去给您的室友们过目了，她们无不夸我有才，而您则一边那笔写下对我特别的爱意，一边在心里掂量着我这个人是不是可以认识认识。这些可都是您后来自己

告诉我的哈，不是我杜撰出来的，就是不知道老婆你还记不记得了。

这一次我让老婆你赌气，是我的不对，但我还是希望老婆你能够给我一次机会，原谅我这一次，好不好？我也是情急之下才会犯这个以前从来不会犯的错误，老婆你是知道的。不然过去的我怎么没有犯过这个错呢？我们俩结婚也有四五年了，如果我是那样一个人，那这种错误一定早就发生了吧，那么长时间都没有发生，直到这一次才发生，这真的只能证明是我无意的过错，是我情急之下脑子不清楚所犯下的错误，不是故意的。

老婆，你看我们俩结婚四五年以来，我有让你伤心难过过吗？没有吧！这一次是第一次也将是最后一次，唯一的一次，希望老婆你相信我。老婆你要明白，人非圣贤孰能无过，你不能因为我一次的错误就冲回娘家再也不会来啊！写这封检讨书是希望老婆你在娘家安心住一晚，明天我会开车去接你。你不要不跟着我回来，那样的话，连爸爸妈妈也会担心咱俩的，别让他们担心。

检讨人：老公

20xx年xx月xx日

向老婆检讨书篇七

亲爱的好老婆：

我对我自我过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自我的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮忙，更感谢老婆对我的关心和爱护。

此刻对我的各类行为进行反思，不当之处能够和老婆协商，老婆永远就是对的，也就就是老婆的话就就是命令，对于老

婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同理解还有执行，不存在决定对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍留意眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自我的小脾气，不敢赌气了。我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆就是我最爱的人，我就应把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆情绪不好而且时常情绪不稳定，老婆的身体本身就不好，这样会影响老婆平时的生活。样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我就是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自我就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，期望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自我的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全就是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我必须会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每一天听老婆的话。

老婆打我电话或者qq上和我聊天我必须尽快回复老婆的各类信息，老婆，我也体会过等一个人的感受，明白这样很痛苦，所以我必须要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的完成老婆交给我的任务。

老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我必须要为老婆坚守我的真彩，每一天都让老婆开开心心的。

老婆，我认识到很多自我的'不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自我生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自我的情绪，不能只顾及自我的感受，更就应顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的理解老婆的批评。亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不睬的态度。

老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每一天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里必须好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好老婆，不管做任何事情都向老婆汇报，不做对不起老婆的事情，不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，也要让这老婆，老婆生气了，跑了，我要追，每一天早上一醒来，每一天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远就是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从；老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自我。请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

检讨人□xx

20xx年5月7日

向老婆检讨书篇八

亲爱的老婆：

你好！

我非常的抱歉，今天做了这么一件事情，让你不开心了，我有的时候是不能控制自己的情绪，在外面有了一些负面情绪，我经常容易待到家里来，现在想想这些我认为自己做得实在不好，作为你的老公，我认为自己不是一个合格的老公，有的时候对于一些事情的看法没有那么冷静，也没有那么客观，像这次我实在不应该把自己在外面的一些情绪带给你，我应该为这件事情做出一些反省。

首先我认为自己应该，保持一个正确的心态，一个积极乐观的心态去处理好这些相关的问题，在未来的生活当中，我肯定还会接触到今天这样的事情，当这次事情在你出现的时候，我不知道怎么跟你解释，所以我一定会好好的反省反省自己，今天是我的错误，这种情况一定不能够再出现了，对于这件事情，应该保持清醒的头脑，还要从事情的根本说起，是在今天早上我出去的时候，因为遇到一些不顺心的事情，在公司里面也是因为工作的问题，影响了自己的情绪，平时像这种情况，我一般都会寻求自我解决方式，自我去发泄，我知道这种情况，一定不能再给身边的人，这是一种非常不好的习惯，对于我来讲，肯定不能带回家。

但是当时这方面的思想觉悟不够高，所以我就没有正式起来，你们又去给自己一个合理的'发泄方式，回到家之后，我还是因为工作做的原因，自己的情绪不在状态，自己的心情不是太好，再跟你讲话的时候也总是无精打采，也总是没有一个好脸色，所以一言不合，我们就争吵了起来，这件事情我现在想了想，感觉自己态度非常恶劣，有的时候实在是自己在外面，有了一些负面情绪而影响了我们之间的感情，这是非常不好的，也是不合时宜的，现在想来想自己做的真的不够，

也不合时宜，我不是一个合格的老公，对于你爱上这也是非常不公平，我们这样的感情不能用这种方式而破坏掉了，一定要好好的，做出相关的检讨工作，对于今天这件事情，我把工作当中的情绪带到家中，肯定不能再出现第二次，对自己的内心要做出一个深刻的检讨，对于你，我也保持深深的惭愧，首先我以后再也不会犯这种低级的错误，不会把自己的工作情绪带入到生活，一要分清工作跟生活，家庭更工作更加不能混淆，这是一定的，我希望你能原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日