

最新基础医学研究生社会实践报告 研究生社会实践报告(大全10篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

基础医学研究生社会实践报告篇一

从本科到研究生，六年多的大学生活，让我与华师结下了不解之缘，当我得知被分配到华师大社区居委会进行暑期社会实践的时候，内心涌动着无比的激动。因为这不仅仅是一次接触基层、了解基层实际工作的宝贵机会，更重要的是我能够利用这次机会回馈华师，回馈这一片引导我逐步成长的第二故乡。

华师大社区居委会属广州市天河区人民政府石牌街道办事处管辖，位于天河区中山大道西41号—65号，所管辖范围北至华景西路，南至中山大道，东接华南快速干线，西至五山路。总面积0.82平方公里，总人口约27231人，现有总户数4110户，户籍人口3518户，22018人，居民住宅栋数86栋，学校校卫队67人，辖内有6个生活小区：东区、南区、西区、北区、中区、高校教师村。高校社区的居民多为华师本身的教职工及其家属，文化水平普遍比较高，因此，当我第一天踏入华师大社区居委会的大门时，居委会的徐主任就语重心长的跟我说，在华师大社区居委工作，一方面要耐心和细心，要有恒心和毅力去完成看似简单，却无比繁琐的事情；另一方面，也要注意工作的技巧，要让社区的居民感觉到我们是真正为他们着想、为他们服务的人。伴随着徐主任的话语，我一个月的基层实习生活也就开始了。

整个实习期间，我的思想经历了一个从兴奋好奇到无聊懈怠到自责反省到努力探寻到疲倦但欣慰充实，实习结束却仍意

犹未尽这样一个过程。刚开始，我为能够到基层学习、为社区居民服务感觉无比的自豪与兴奋，希望自己能够凭着自己的能力，为社区做出自己的贡献，给居委会带来一些新的理念、新的变化。可是随着工作的开展，我发觉自己整天做得最多的就是资料的校对与整理、海报粘贴等等琐碎的事情，渐渐发觉自己原来那些所谓的新理念是多么的不切实际，到来之前踌躇满志的激情也在失望中慢慢消退，懈怠起来。就在我打算混着度过这个月的时候，班级讨论群里大家对工作认识的讨论，让我感到惭愧与自责，回馈社会、回馈华师，更应该从点滴做起，而不是不切实际的英雄主义。因此，在解开自己内心的心结以后，我开始重新思考自己在单位的工作，思考如何在这些看似平凡，却关系到广大社区居民切身利益的事情上，如何做得更快、更好。在广州创文明城市的准备工作中，我做的很多很小的事情，不断的学习和探寻工作的方法，每天的繁忙让自己感到疲惫，却很充实，让我深切感受到付出的快乐。虽然实习已经结束，但是这短短的一个月却让我学到了很多的东西，在我的记忆中留下了很多难以磨灭的记忆。现在向党组织汇报如下：

一、实习工作情况汇报

1. 协助完成社区户籍资料及各户户主信息的校对与整理

为准确有效的掌握整个社区各户信息，华师大社区居委会在我前往实习前，便开始了对社区居民的资料校对与整理。我开始实习生活以后，这项工作变成为了我实习期间的主要工作之一。居民信息的校对、录入、整理，整天对着枯燥的居民信息，让我一度产生了厌倦，并根据要求仅仅与网上记录信息进行校对。当我把最后的归档文件交给徐主任的时候，徐主任以长辈的口吻，温和的问我说，这些户主信息你都和最新的在册资料校对过吗？华师的人口有一定的流动性，如果我们不校对在册资料，就算整理得再好，也不是最真实的数据，这样就失去原有的意义了。这些话当时给了我很大的震撼，整天想着如何回馈华师，可是真正面对事情的时候，

却在态度上没能真正的从居民实际角度出发，这是多么不该。在接下来的工作中，我开始重视起来，认真的校对在册户籍的资料、并且抓住办老年人证的机会，与居民互动，了解各户最新的户籍信息以及相关资料。终于把社区户籍人员信息以及户主信息校对完毕。

2. 协助完成社区青年志愿者活动资料汇编

华师大社区居委会地处华师，便利的高校资源，为社区的青年志愿者活动提供了优质的青年志愿者资源，近几年来，华师大社区居委会利用这一有利条件，积极组织策划了多项志愿者服务活动，受到了社区居民的欢迎。为展现社区居民志愿者风采，迎接广州创文明城市检查，我参与了华师大社区青年志愿者活动资料的整理与汇编。主要工作包括：近几年来志愿者服务活动开展情况登记表的整理、文件汇编、制作封面等。为全面展现社区志愿者服务活动的风貌，我仔细斟酌语句，以规范性的工作、丰富的资料，为社区志愿者活动的有效开展作出最有效的注解，得到了居委会老师的肯定。

3. 协助开展社区创文明城市宣传工作

广州创建全国文明城市，是全广州市民的一项大事，也是一项聚集了高人气的“民心工程”。广州市创建全国文明城市，就是围绕着廉洁高效的政务环境、公平公正的法制环境、规范守信的市场环境、健康向上的人文环境、安居乐业的生活环境、可持续发展的生态环境、扎实有效的创建活动进行测评，并以群众满意不满意作为主要评判依据，使人民群众成为创建文明城市的最大受益者。因此，如何将创文明城市的目的、意义、标准带给社区的家家家户户，让广大社区居民在理解广州创文明城市的基础上，提高个人素质，积极配合，为营造安居乐业的生活环境而共同努力。因此，我与居委会的各位老师一起，不辞辛苦，跑遍了辖区内六个小区，深入各栋住宅楼贴创文明知识问答、发宣传材料，积极向社区居民宣传，虽然经常头顶烈日、四处奔走，但是，当我看到居

民们理解甚至鼓励的眼神的时候，我知道创文明工作已经为大多数居民所熟知并理解。我也能和居委会各位老师一起、和华师大社区全体居民一起，为广州创建全国文明城市尽一份绵薄之力。

4. 协助举办以“市民文明一小步，城市文明一大步”为主题的社区论坛

促进华师大社区创建全国文明城市工作的顺利开展，进一步提高社区居民对城市公共文明建设创建工作的知晓率和参与度，根据市文明办《关于开展“公共文明大家谈”社区论坛活动的通知》精神，我们居委会在8月19日下午积极组织社区居民代表开展以“市民文明一小步，城市文明一大步”为主题的社区论坛活动。为了举办好这个社区论坛活动，我与居委会的小李老师一起，共同策划、构思主题，并且在会议当天认真协助做好相关会务工作，保证了社区论坛的成功举办。

5. 参与环境“卫生清洁日”专项行动，为华师美好环境贡献自己一份力量

为积极响应广州市创建全国文明城市工作部署，以高标准、高要求做好创文迎检工作，石牌街华师大社区创文责任组人员以及居委会全体干部整齐上阵，一连数天，准备好扫帚、铁铲、铁钳、洗衣粉、垃圾袋等所需的清扫工具，对辖区主要商铺路段门前的台阶、人行道、外立面等地方进行全面清洗，铲除商铺门前、墙壁、卷闸门等部位的牛皮癣。我与居委会孙老师一起负责华师大叫高教新村以及市场附近的卫生。每天都在外面达八个小时以上，用自己的行动，捍卫着华师的干净环境。虽然很苦很累，但是内心却很充实。几天的经历，让我经历了旁人从异样到理解到赞许的眼神变化，让我知道，或许我们这几天的工作并不能为华师带来多少大的变化，但是，从父母以我们的行动教育小孩的话语中，我却知道，我们以自己的实际行动，给华师社区的小朋友们上了生动的一课，把环保意识带给他们。

6. 参与其他相关工作

二、实习工作的感悟与收获

为期一个月的实习已经结束了，但是我的思绪却远远没有结束。一个月的实习，带给我的可见收获并不见得很多。但是，却给予了我以往学习与生活中所无法获得的隐性财富。

1. 千里之行，始于足下

大学生是一个充满理想、充满激情的群体，在我们的思想中，思考的是如何让我们用自己的行动去为社会做出贡献、影响社会，改变社会，赢得社会的鲜花和掌声。因此都或多或少有着眼高手低的弊病。我也一样。刚到居委会，我曾想着如何利用自己的专业优势，去改变居委会的工作方式、提高效率。然而，在实际的工作中，我才猛然发觉自己原先的想法是多么的幼稚，一个对实际工作一点都没有了解和经历的人，却妄谈改变这一切。经过好奇兴趣到失落厌倦到最后的反省努力，我才真正的理解千里之行，应该始于足下。在我原先看来的小事与琐事，却是实实在在磨练自己能力与素质的磨刀石，如何从细节入手，全盘考虑，如何学会协调与平衡各方利益，如何学会让自己的工作被居民理解，都让自己在实际的工作实实在在的得到了锻炼和提升。作为一名即将走出校门的大学生，我们更应该思考的是如何在基层的工作中磨练自己，服务人民；而不是空谈理想。一句话，立志做大事，但必须从小事做起。

2. 态度和能力就是最大的竞争力

态度真的很重要。刚刚进入居委会实习的时候，我总觉得一个信息技术专业的研究生来到居委会实习，好像十分的不相称。总觉得居委会这样的小地方，不会学到什么有用的东西，但是我错了。因为我没有意识到所有的知识都是靠自己一点点地积累起来的。而更加老套的说话就是：学无止境。于是，

我每天都准时地上下班，每天都微笑着面对来访的每一个人，热情的帮助有需要的人，真诚的帮助他们解决问题，排除困扰。我每天都用充实来把自己武装起来，用我热情和真情去切切实实的做事。总不让自己闲下来，发现可以做的事情就马上干劲十足。这样一来，同事们对我也更加热情了，很多生活上、工作上的事情都愿意与我分享。在我离开居委会最后一天，徐主任和居委会的老师们一起送我出门口，让我真真切切的感受到，他们已经把我当成他们中的一份子。

态度真的很重要，无论我们以后将要从事什么行业，正确的工作态度都是必须的。在我们将要踏进社会这一门槛的进程中，调整我们的态度显得尤为重要。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵的财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以学到很多很多。因而我很自豪的说：我这次的实习真的收获很大。短短的一个月我学到的是如何正确的待人接物，如何的在必要的时刻表现自己，并且在实践中得到很好的运用。因而我自豪，自信！

基础医学研究生社会实践报告篇二

今年暑假，经过多方接洽，我终于得到来上海惠迅电子科技有限公司进行为期一个月实习的机会。固然我实习的是销售部分，跟我平时所学专长无多大关系，但还是很兴奋，究竟能够在公司里感受一下上班族的生活也是一个不错的体验。第一天出门的时候我便告诉自己，我可要认真一点，真真正正学一点对我有用的东西。

刚开始几天的适应期，实在比自己想象的要好的多，由于跟部分的负责人之一正是我的校友，而我的任务便是协助他做好公司产品的市场销售工作。

以前都以为销售是一个再简单不过的岗位，然而此番亲身体验让我不得不对它做出一个最新的熟悉。由于，它并不是想象中的那么简单。实在大家都知道，一个产品的生长到终极获得收益，当中的每个流程都是非常重要的，销售这一环节当然也不例外。

当然，事情不可能总顺顺利利、波涛不惊。那天，经理忽然分给我一个任务，就是跟一个比较大的客户单独面谈。可想而知，当时自己是挺紧张的，由于之前都是在电话里跟客户交谈，电话通常都较短，谈的也是表面层次上的事情，比较轻易应付。但是面谈就大为不同了，初生牛犊怎能轻易将一个***湖摆平呢，况且这次对方还是公司的一个大客户，事关重大，万逐一闪失，对公司的影响可不小。

这时，经理似乎看出我的紧张心态，就拍拍我的肩膀，一脸微笑的说：没事的，你来公司就是要来锻炼的嘛，要多给自己一点信心！

看经理一脸期看值颇高的表情，我知道这回我可是真的要上前线了，于是，楞是挺了挺胸脯说：好，经理，我一定不会让你失看！

第二天，传说中真正的考验便来了，对方是一个五十岁上下先生，姓陈，举止颇具名流风度，这让我紧张的心稍微松了一点。经过一番简单的沟通之后开始进进正题，刚开始我应对的很流利，把之前了解的公司信息以及熟记在心的产品功能非常清楚的描述了一遍。看得出来陈先生对我的一番话非常满足，除了微笑便是点头。正在我以为这次我必将轻松搞定的时候，他忽然问了一个我平时没有留意到的细节，而被问起之后我便知道了这个细节有多重要，正当我表情开始陷

进尴尬不知道所挫的时候，他仍然保持着微笑的脸庞，并替我情况分析了一下，我不好意思的不住点头，最后告辞的时候，他对我说：我再给你答复！简单的几个字让我的心情跌到低谷，我想，这下真的被我搞砸了，可不知怎么像公司交代呢。

搭车回到公司的时候已是晌午，心里一直不能平静，尽在责怪自己之前怎么没有好好把题目弄清楚，否则也不会当场出漏子。

回到办公室，一坐下来便开始发呆，一会经理从身边走过，我抬头看了一下他，他只是像我点头微笑，之后便径直回自己的办公室了。我忽然想起来，我还没往汇报呢。于是便敲门进往。未等我先开口，经理却先说话了：呵呵，我都知道了，怎么样，这就是真正的考验，固然这次你没有成功，但相信一定长了经验，失败乃成功之母，不管做什么行业都不能害怕失败，等你积累了足够的经历，将来便都能够应付自如了。另外告诉你，今天这位陈先生是老客户，实在他的订单早就签好了的，今天只是让你往锻炼一下而已啦。听到这里我才恍然大悟，心头的石头也终于能够放下来了。正如经理所言，失败并不可怕，多锻炼多积累经验才是最重要的。真的很感谢公司安排给我一次这么好的锻炼机会。

通过这次实践，使我很好的锻炼了自己的才能，加强了自己的自信心，同时锻炼了自己的人际交往、团队合作、与人交流沟通的能力。又进步了自己在实践中发现题目、解决题目的能力，丰富了自己的工作经历，为将来的就业做好了预备。

基础医学研究生社会实践报告篇三

今年暑假，经过多方接洽，我终于得到来上海惠迅电子科技有限公司进行为期一个月实习的机会。虽然我实习的是销售部门，跟我平时所学专长无多大关系，但还是很兴奋，毕竟能够在公司里感受一下上班族的生活也是一个不错的体验。

第一天出门的时候我便告诉自己，我可要认真一点，真真正正学一点对我有用的东西。

刚开始几天的适应期，其实比自己想象的要好的多，因为跟部门的负责人之一正是我的校友，而我的任务便是协助他做好公司产品的市场销售工作。

以前都以为销售是一个再简单不过的岗位，然而此番亲身体验让我不得不对它做出一个最新的认识。因为，它并不是想象中的那么简单。其实大家都知道，一个产品的生长到最终获得收益，当中的每个流程都是非常重要的，销售这一环节当然也不例外。

实习刚开始，面对每天不断的电话资讯，我都有点慌乱了，实在是应接不暇，而且开始几天对公司的整个业务以及产品的一些特性都不是很清楚，然后便每每搞得自己焦头烂额，幸好这时领导及时给予了指导，我也开始耐心的搜集、阅读一些相关的资料，不清楚的地方也不厌其烦的问身边的同事，慢慢的便开始掌握了一些门路，不到几天我已经能够应对自如，面对来自各式各样的客户的电话，我都能够应付自如、处乱不惊。大概十来天之后，实习开始进入正轨，每天熟练的处理公司分派的任务，都算比较顺利，偶尔被难题了，在同事的帮助下也都能够迎刃而解，慢慢的，感觉自己就真的像是公司的一员一样，其实在当时自己确是把自己当成了公司的一员，而且是重要的一员，因为我知道我每天都实实在在的在为公司做事。

当然，事情不可能总顺顺利利、波澜不惊。那天，经理忽然分给我一个任务，就是跟一个比较大的客户单独面谈。可想而知，当时自己是挺紧张的，因为之前都是在电话里跟客户交谈，电话通常都较短，谈的也是表面层次上的事情，比较容易应付。但是面谈就大为不同了，初生牛犊怎能轻易将一个老江湖摆平呢，况且这次对方还是公司的一个大客户，事关重大，万一一个闪失，对公司的影响可不小。

这时，经理似乎看出我的紧张心态，就拍拍我的肩膀，一脸微笑的说：没事的，你来公司就是要来锻炼的嘛，要多给自己一点信心！

看经理一脸期望值颇高的表情，我知道这回我可是真的要上前线了，于是，楞是挺了挺胸脯说：好，经理，我一定不会让你失望！

第二天，传说中真正的考验便来了，对方是一个五十岁上下先生，姓陈，举止颇具绅士风度，这让我紧张的心稍微松了一点。经过一番简单的沟通之后开始进入正题，刚开始我应对的很流利，把之前了解的公司信息以及熟记在心的产品功能非常清晰的描述了一遍。看得出来陈先生对我的一番话非常满意，除了微笑便是点头。正在我以为这次我必将轻松搞定的时候，他忽然问了一个我平时没有注意到的细节，而被问起之后我便知道了这个细节有多重要，正当我表情开始陷入尴尬不知道所措的时候，他仍然保持着微笑的脸庞，并替我情况分析了一下，我不好意思的不住点头，最后告辞的时候，他对我说：我再给你答复！简单的几个字让我的心情跌到低谷，我想，这下真的被我搞砸了，可不知怎么像公司交代呢。

搭车回到公司的时候已是晌午，心里一直不能平静，尽在责怪自己之前怎么没有好好把问题弄清楚，否则也不会当场出漏子。

回到办公室，一坐下来便开始发呆，一会经理从身边走过，我抬头看了一下他，他只是像我点头微笑，之后便径直回自己的办公室了。我忽然想起来，我还没去汇报呢。于是便敲门进去。未等我先开口，经理却先说话了：呵呵，我都知道了，怎么样，这就是真正的考验，虽然这次你没有成功，但相信一定长了经验，失败乃成功之母，不管做什么行业都不能害怕失败，等你积累了足够的经历，将来便都能够应付自如了。另外告诉你，今天这位陈先生是老客户，其实他的订

单早就签好了的，今天只是让你去锻炼一下而已啦。听到这里我才恍然大悟，心头的石头也终于能够放下来了。正如经理所言，失败并不可怕，多锻炼多积累经验才是最重要的。真的很感谢公司安排给我一次这么好的锻炼机会。

不知不觉，一个月的社会实践工作也接近尾声了。能够在公司里发挥自己的能力，并努力实实在在的做事，为公司创造一定的价值，不管多少，都是非常有意义的事情。

通过这次实践，使我很好的锻炼了自己的才能，加强了自己的自信心，同时锻炼了自己的人际交往、团队合作、与人交流沟通的能力。又提高了自己在实践中发现问题、解决问题的能力，丰富了自己的工作经历，为将来的就业做好了准备。

虽然说一个月的时间很短，但对我来说也是相当重要的，在这过程中不仅培养了自己认真负责的工作态度，也培养了自己的耐心和韧劲。相信此次的社会实践会对自己今后踏入工作岗位带来很大的帮助。在这期间所积累的宝贵的工作经验将会是我一生的财富。很高兴，自己最终很好地完成了这次富有意义的暑期社会实践的工作。

最后，感谢在这次社会实践中热心给我提供帮助的每一位朋友！

研究生实践报告

研究生实习报告

研究生论文开题报告

研究生的开题报告

医学研究生开题报告

研究生会计实习报告

研究生开题报告范文

法学研究生开题报告范文

基础医学研究生社会实践报告篇四

作为新时代接班人，在新的历史条件下，我们不仅要担当肯定的社会责任还要面对国际和国内日益加剧的竞争压力。作为一名探讨生，更应当有忧患思想，在假期之余应当更多关注本专业相关领域动态。全身投入自身的探讨方向，将理论学问和实践结合起来。而中兴公司科研基金资助项目探讨对青年学生而言，本就是一个调适期、休整期和过渡期。由于我们担当了中兴公司科研基金资助项目“ip网络qos的探讨”，暑假起先之前，我们就对暑假时间做了全面的支配，主要做好两件事，一是关注国内外关于qos探讨的最新惊慌，再就是将ip网络qos理论探讨的成果仿真实实现，为下一步部署到实际网络打下肯定的基础。随着internet的飞速发展，特殊是www业务的广泛应用ip已无可争议地成为信息网络的主流技术。基于ip技术的internet因其敏捷的接入和良好的可扩展性占据了广泛的市场，并已起先由数据领域进入宽带多媒体通信领域。全球信息网络以ip为主导技术的演进方向已成为业界的共识ip网络技术已成为包括计算机界、电信界和广播电视界在内的整个信息行业的探讨热点。包括音/视频应用在内的宽带多媒体通信要求网络供应二种实力。一是高速传送实力，二是多业务qos支持实力。近年来由于大容量光纤传输系统和高速路由器的胜利开发，特殊是dwdm技术的突破性进展ip网络的带宽有了前所未有的增长，一度有人提出用过量资源配置(overprovisioning)的方法来解决服务质量问题，即用充分的带宽来换取所需的qos

尽管网络容量以极快的速度增长，但是今日及可以预见的将

来，我们仍旧不得不面对网络拥塞的问题。虽然网络服务供应商敷设了跨洋光缆，并运用了cablemodem和xDSL将网络接入到家庭，但事实是：大部分的家庭用户仍旧通过modem以56kb/s或更低的速度接入到internet；大多数企业仍旧依靠相对较慢的专用线路通信。虽然我们建立了gbits但不足以支持大量的企业服务器及满意大量的新应用的须要，即带宽的增长不行能很快就能消退拥塞问题，缘由有两个：

(1) 会出现须要大量带宽的应用——增长的带宽使得运用速度增加，这刺激了对带宽的需求；(2) 高容量的光纤——当两根光纤的负载进入到第三根时，拥塞将不行避开。事实表明这种但单纯依靠增加网络带宽的思路是不行行的，必需深化探讨网络资源的优化安排技术以避开无节制的网络扩容。

传统ip网络的设计思想是为全部人、全部应用供应同等的服务，因此它只能供应单一的best-effort服务，无法保电子商务资料库！

(3) 证时延、时延抖动、分组丢失率等对于电信级业务来说至关重要的服务质量。九十年头前期占主导地位的atm虽然有一整套完整的qos机制，但是它基于的是面对连接的限制技术，尽管可以借鉴，却无法简洁地移植到无连接的ip网络中。因此，如何在ip网络中供应多业务qos的问题已成为整个信息业界的热点探讨课题。ipqos是一个特别活跃的网络探讨分支，已有不少探讨进展和技术标准，尽管尚未好用，但的确已为进一步探讨打下了良好的技术基础。国际上探讨ip网络qos技术的主要组织有ietf、itu-t、euist、etsi和ieee。中兴公司是一个具有从终端应用、接入、本地到核心网系列产品的电信设备制造厂商，一方面具有探讨端到端ip网络qos技术的良好网络环境和试验平台，另一方面，其自身也面临着如何从传统网络技术向ip分组技术过渡的问题，深化进行本课题的探讨将对公司的技术发展，尤其是当前对下一代网络(ngn)的探讨开

发具有重要的意义。我们的项目在1年前就已全面绽开，暑期的任务主要就是，将前期工作中所提出的结构模型，限制算法和相关协议在网络仿真软件ns中实现，以发觉不足，解决问题。ns是一个开放源代码的软件，为了实现我们的仿真目的，添加功能模块，首先要做的便是消化理解ns软件的结构特征，其次是依据算法模型编写代码，再次是将所编写的源代码融入ns中进行联调，最终对仿真结果进行分析。在暑期的第一阶段，我们项目组成员结合nsmanual仔细阅读源代码，并定期绽开探讨，逐步对ns软件有了一个比较清晰的了解，然后重点分析、攻克与我们项目相关的功能模块代码，并依次融入ns中获得了一些初步的仿真结果。在这个过程中，我们也遇到了一些问题，比如说ns的软件结构、对于离散事务模型的理解，详细调度和队列管理算法的参数设定等，在这种状况下，我们通过探讨、思索、试验和检索相关资料得以解决和进一步的相识。时间不停人，走得很快，转瞬实习生活已经结束了，但回首会发觉它是生命中一段开心且充溢的时间。做项目目的充溢给了我成就感，更为重要的是这也是理论跟实践相结合的尝试。在过程中，我交到许多新挚友，也更加懂得团队协作所发挥的力气有多强大，思索实力提升，专业技术也巩固，为日后正式工作多好了基础。

基础医学研究生社会实践报告篇五

研究生入学已经一年了，在即将步入研二的这个暑假，我没有回家，而是在校外自己开了个小小的补习班，把我的四个家教学生放到一起来教，这样既省时又省力，教他们数学英语和物理，这是上午的忙碌；下午，是常年辅导班的课，在那里我主教初二和初三的数学，经过二十四天的教学，我深刻了解了现代中学生的基本学习生活状况以及在教学中的一些经验，也从中总结出一些关于我国教育出现的问题及其原因。

讲课之前，我都会好好的准备，把教案写的有条理、有逻辑，

知识点清晰明确。备课的过程就是讲课的过程，这一点我深有体会。认真准备教案，是每个要登上讲台的老师讲好课的“充要条件”，这个大家不要质疑，有了这个过程，讲课的时候不会心慌，不会紧张，会使你的课条理清晰，连贯性强。这是我的第一个感觉。

时间分配是讲课的又一大问题，一节课中各部分内容大致需要多长时间，应心中有数，重点和难点需要的时间要长些，讲的力度要深些，切忌主次不分，重点不清。时间分配要科学，前松后紧或前紧后松都会影响教学效果。有的教师讲课开始时怕学生听不懂，反反复复，絮絮叨叨，把精讲变成了繁讲，到后来一看时间不多了，便任意删减授课内容；还有的教师随意延堂，下课铃半天了，还在不停地讲授，学生还哪有心情听呢！这是我的第二个授课感想。

课堂提问是启发学生积极思考的有效方法，设计的问题应该保持逻辑性、系统性，要注意深浅程度，既不能冒进，也不能保守。

课堂提问可分为以下三种：

1、为讲新课铺路的提问。这种提问可创设一些悬念，从一开始就抓住学生的注意力，为讲清新课内容铺平道路。更可以复习一下以前学过的知识。

2、为突出重点难点而有意创设的提问。通过提问启发学生独立思考，使他们自觉地接受、掌握课堂知识。在讲授新内容时如果遇到了旧的知识，最好不要直接应用，而应采取提问的方式，让学生回答，从而加强教学的系统性和巩固性。

3、总结式的提问。这种提问一般在每节课的小结中进行，老师可以了解学生对所学知识掌握的程度，最后，还可以请几名学生在黑板上作示范以便纠正学生们普遍存在的问题。

以上三种提问方式是我比较喜欢的，而且也是经常应用的方法，学生们也很喜欢，很实用的！

1、学生课业负担十分繁重

2、学习竞争的日益激烈

3、分数是衡量中国中学生能力的唯一尺度

这些问题是大家有目共睹的事实，但是，至今没有得到合理的安排和解决。但我觉得不只是以上三个主要原因，回想一下，除了现在这个时代，以往的每个时段，都存在着课业负担重、学习竞争激烈，而且分数一直是学生能力的衡量标准。可是，它们都没有出现这么猖獗的学生补课现象啊！在我看来，学生补课现象反映出的问题就是以下三点：

1、老师的不负责任

好多来补课的学生家长反映，现在好多课任老师上课不好好讲课，利用课下时间给学生补课；还有在补课的时间讲新课，在校时间复习。这样班上的学生就都得“乖乖”去参加补课，老师用这种方法“赚来”了好多学生，更赚来了好多“财富”。这便成了一些老师的“谋生”手段。

还有部分学生去老师的补课班，则完全是由于“课任老师”的缘故。自己的老师开班补课不去不给老师面子，老师会对我有成见，而不待见我，这种情况也占不下30%。

考虑一下，每天学校的学习量就已经很大了，学生的课余时间本来就有限，在校老师还要占用大家的课余时间来提高自己。“剩余价值”。这可是与学生在外自愿补课天壤之别的。

想想这种被动后得效果会怎样呢？可想而知，去补课也是走形式，白花父母得血汗钱。

这种情况就要由学校来解决，来加以管制了！虽然，教育局在大力管理，但是，还是治标不治本啊！每个学校都希望自己学校的学生成绩高，这样知名度提高。这是好的，但是要讲究方法。我觉得制止补课不是教育局能彻底制止的，而是各个学校及每个老师自身的配合办到的。

2、教科书的编写存在瑕疵

接触到初中的教材，第一个感觉就是：知识点不明确，典型题太少。你要想学好，就看教材，你连六十分都得不到，我备课的时候都要用到三、四本练习册。与我小时候得教材相比，现在的教材编写的我实在是不敢恭维。我初中的时候自学就能把知识点都弄明白，而现在，虽然改用了启发式教学编写模式，这一点是较以前的提高。但知识点的总结和课后习题的少之又少，是数学教材得强大缺点。由于这个原因也使某些老师讲课偷懒，课下补课。

3、学生的学习竞争太激烈

由于知识难度不断加深，没有谁能够轻易地将知识彻底弄通，于是成绩好的同学也有学不完的内容。补课能让他们比别人知道得更多，理解得更深，精益求精的道理使他们也热衷于补课。基础好的同学都补课，那些不如他们的人就没有了不补的理由。大家都将全力投入到学习中，加上城市里优越的学习环境，竞争力日益增强了。而竞争力的增强又加大了获得优势的难度，补课便成了不少人“百尺竿头更进一步”的动力。但更多的动力总是与更强的竞争力相统一的。于是补课，竞争力增强；竞争力再增强，再补课。如此反复，看得出补课与竞争力的增强是相互推动的。

归根结底，由竞争而引起的补课成风主要有两种情况：程度较差的希望消除差距，而程度较好的希望扩大差距，这两种矛盾的意识统一于同一件事，中间必然就会产生一些强制性的环节以减少两种矛盾的冲突。

其实，最根本还是：分数高低是衡量学生能力高低的唯一尺度这个死定理。“考考考，老师的法宝；分分分，学生的命根。”这句流传于中国民间的话道出了一个非常残酷的问题。中华民族可以算得上是考过千余年的国度，不少状元、大学生就诞生于考场。也正是一考，改变了许多人的一生。古人希望高中状元，给未来的道路铺上金色的地毯；今天的人们期待一个好的大学，以便今后能找个好工作。说到底，古人的十年寒窗以及现代学生的小学、中学、高中都是为了最后的考场一搏。

前两点我认为是问题的关键点，也是解决补课问题的入手点。第三点，我们一直流传下来的思想所致，想要改变，我觉得难了点，除非中国的教育体制改变。

基础医学研究生社会实践报告篇六

尊敬的老师、同学们、大家好！

我来自政治与公共管理学院□xx级公共管理班，我叫xxx□时光飞逝，流年似水，转眼间□xx年西南大学智力支乡社会实践活动已经结束。我们六盘水智力支乡小分队开展的社会实践活动虽然仅是短暂的十几天，但那清晰的回忆，清澈的眼神，宁静的校园，淳朴的清远注定要成为我们美好的回忆，这是一种既单纯又珍贵的爱的回忆，在那安静的清远村庄中流淌，同时也在我们每个队员的炽热的心中流淌今天我感到很荣幸能在这里为大家做社会实践报告，我这次以副队长的名义参加西南大学贵州省六盘水小分队 暑期三下乡社会实践活动，主要活动地点是贵州省六盘水市六枝特区陇脚布依乡。我们的活动包括三个部分。第一部分是自愿者的名义协助六枝人民政府举办布依六月六文化节；第二部分是进行新农村调查；第三部分是义务支教。下面请允许我以ppt的形式向大家展示我们的活动过程。

布依文化节篇：

六月六当天，太阳撒下第一道光辉时，震耳的鞭炮声便欢快的响起，紧接着便是喧天的锣鼓声，热闹便一发不可收，六月六是布依族人民非常重视的节日，有过小年之称。当节日来临之时，布依男女老少集聚一堂，共同庆祝的美好的时刻□xx年7月27日，也就是农历六月初六化节的日子，我们西南大学贵州六盘水小分队总计33名队员来到这盛大节日的现场，非常荣誉地以志愿者的名义参与到这富有文化气息的节日，并为之贡献自己的力量！早在xx年7月21号那天起，我们队就开始进行文化节的准备工作，志愿者紧密结合新形势、新任务，坚持求真务实，大力弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，坚持量力而行、讲求实效、开拓创新、持之以恒的原则，围绕大局、统一思想、凝聚力量、唱响主旋律、将我们的热情与激情投入到文化节的准备工作上。我们有的队员利用自己的特长协助政府修改策划书、安排节目的报名与筛选、协助选拔主持人。我们男生队员发挥不怕吃苦的精神进行搭建舞台等。在xx年7月27日，我们队员积极组织后勤工作，包括接待领导、安排演员的更衣室、提供免费水服务、设点进行避暑药的领取、协助保安人员一起维持秩序等。除此之外，在活动结束之后我们还进行现场的清理，还给活动地点一份清洁的美丽。

调查篇：

我们的调查活动和支教同时进行，在不耽误上课的情况下我们就下乡进走访调查，我们都怀揣着激情与新鲜感步行到布依村寨，布依人民的热情与纯朴深深感动着我们每一个队员，在队员的努力与村民的积极参与下，我们顺利的完成了调查任务，通过调查，我们得到以下结果：

陇脚乡家庭总收入的分布状况：陇脚乡的农民收入水平总体不高，年收入8000元以下的占了56%。而也有9%的农户家庭年收入在30000以上。这部分家庭的收入较高是因为有包括2个以上的家庭成员外出务工。

陇脚乡91%的家庭都有子女普及了九年义务教育。其中，初中学历的比较多，占38%，值得注意的是，大学学历的占了23%。说明陇脚乡的农民十分重视子女的教育，特别是高等教育。经调查，87%的农民支持子女上大学，但大多数人也表示经济能力无力供子女上大学。

新农村建设存在的问题：

对农民的宣传不够，使农民对新农村建设认识不足，参与的主动性不够，延缓的新农村建设的速度。

由于当地村民的经济条件差，加上上级建设资金有限，新农村建设规模不大，未达到预期的效果，距新农村建设的要求很远。

由于陇脚乡以农业为主，但农业环境不算很好，加之没有乡镇企业，很难吸引投资。因此，缺乏建设资金。

外出务工的农民逐渐增多，存在劳动力不足，建设新农村的生力军减少。

支教篇：

7月24日12点半，我们六盘水智力支乡小分队一行33人，背着行囊，经过一路的颠簸，终于抵达了我们的驻地陇脚乡中学。陇脚乡团委书记叶发威热情的接待了我们，随后陇脚乡中学校长杨柒萍也赶到了学校，并给我们安排了住宿。一路的艰辛没有减退我们的激情，我们也顾不得歇息，用过晚饭后就开始打扫住所。在接下来的日子里，我们开展了紧张又有序的三下乡工作。

7月25日，这天，正逢陇脚乡赶集，一大早，服务队员早早地起床，准备好精心设计的宣传单，排好队列，整装出发。一路上，微风徐徐，阳光灿烂，鲜艳的旗帜在微风中飘扬，

似乎也在表达着内心按捺不住的喜悦与激动。到达目的地陇脚乡街上，我们迅速地布置好咨询台，拉横幅，正式开展报名招生咨询活动。

7月26日，教学组长安排教学任务，并制定课表。任课老师备课。分配人员筹备教学设备以及准备开学典礼。

7月28日，举行开学典礼。

8月5日，举行师生告别会。告别会的结束也宣告着我们xx年暑期三下乡的结束。

总结：

这次暑期三下乡社会实践活动，让我们在丰富的社会实践中接受了深刻的教育，经受了火热的锻炼，促进了我们全面的发展，健康成长。理论知识在实践中闪耀光芒，学子青春在奉献中锻炼成长。

在这次三下乡的活动中，有酸、有甜、有苦、有辣。不论是哪种滋味，它都是一种收获，一种提高，更值得我们用一生的时间去回味。我们实践中深刻领悟了合作意识，发扬了团队精神，学会了处理人际关系，结交了许多新朋友。同时接触了社会，更深地认识了社会，为将来提供了一些决策经验，体会了实践出真知的道理。

一次活动，一个过程，一次难忘的记忆。我想我们的每个队员在这次活动中都有不少的收获。生活让我们建立起了牢固的友情；调查让我们肩负起了责任；教学让我们积累了经验。我们在锻炼的同时，也完成了人生的又一篇章，遥望通途，我们无须等待；路途漫漫，我们携手前行。我的演讲完毕！谢谢！

基础医学研究生社会实践报告篇七

之科学之旅

哈工大研究生科学之旅志愿服务社团是一个关心小学生教育，增长小学生视野，促进研究生的服务理念的课程教育平台。在这里，研究生们得到的不仅是近距离了解童真学子的心声，启蒙教育，为祖国未来的建设者的培养做出一份光荣贡献的机会，更是一次锻炼自己走向社会的一次人生锻炼和经历。

怀揣着对天真学子的热爱之情，我于2015年10月加入了哈工大科学之旅交流群，成为一名科学之旅的志愿者。在科学之旅的团队里，我积极配合团队里的各项志愿服务工作。在2016年上半年，我参加了复华小学的趣味物理课堂班教学工作。旨在开拓小学生们的知识视野，提高他们对生活物理的认识能力和学习兴趣。趣味物理课堂主要是以课堂讲学和动手实践的形式进行开展的。历次较为详细的讲解内容在实践报告手册的记录簿已经记载。下面我简要对趣味物理实践做一个简要汇报。

趣味物理实践始于2016年3月份，至2016年5月底止，为期3个月左右。给小学生普及的物理问题皆是来自生活，所涉及的领域有力、电、光、磁等。全部课程分为9次叙述，每次讲述一个专题。在科学之旅的三个月内的授课历程中，我受益颇多，认识到了很多的道理。

一、自己个人的见解总是局限的，把自己的东西呈现出来，听取别人的点评很重要。

记得每一次讲课前，科学之旅社团都会安排组织试讲环节，在试讲环节中，我们本期要参加讲课的同学都要参加课程试讲会议。会议成员有几位评委和本期参加讲课的成员，这虽然是一次试讲，却更能反映出讲解的效果，因为在试讲的讲台上，你面对的都是些经验的评委和同学，他们会及时向

你反映讲课过程中出现的问题，这对讲课人员的帮助很大。

下面是就以我关于力与电两个模块的试讲课程做一个基本介绍。

1、试讲主要内容

力：摩擦力，转动力与力臂（杠杆），滑轮，液体压力及气体压力，浮力。与力相关的运动效应：惯性。

电：电现象，摩擦起电，电的良导体和绝缘体，电路回路工作，用电安全知识。

2、试讲思路

关于力：先引入力的相关实例，再解析力的产生和力的定义，接着讲力与运动的关系。

(1)推箱子引出摩擦力。

(7)另外，用“车内跳起”引出惯性，并补充突然启动和急刹车两个例子。关于电：

这种讲解思路理论上是很好的教学效果，可是当我站在试讲讲台上按照这个自定的方法去讲解，讲完之后，评委问了我一个问题，那就是：如何将小学生的兴趣吸引到你的讲解内容中来？当时我思考了半天，没想出什么对策来。后来我回到自己的座位上，一边思考，一边倾听别的同学的讲解。终于在其中一名同学的授课中，我找到了解决办法。在她的课堂中，我发现了一个教学手段就是“互动”。小学生们对文字和说书式的语音信息捕捉能力是很有限的，如果不把他们的兴趣带到你的课程中来，那么咱们课堂上绘声绘色的描述都是令人犯困的催眠曲，从他们的一只耳朵进，另一只耳朵出。这位同学的讲课主题是趣味数学。她的做法是把

知识点换成一个一个的小问题，采用分组进行竞猜答题方式来调动大家的参与兴趣，按照“一题一思一答一评”的讲课方式来进行授课，当场试讲受到了评委的称赞。

因此我必须改变自己的讲课战略，才能收到更好的课堂效果。在复华小学的实战中，我基于“剖砖引玉”的试讲模式，做了两点改变。

一是丰富了内容的呈现方式，根据小学生对图像，动画的偏爱胜于文字的事实，在展板内容中加入了更多的图像和动画。例如，在讲解“闪电的形成”这部分内容时，我在科教频道上下载了一部关于闪电的动画片。课堂过后，根据同学们对闪电的理解程度来看，同学们还是很容易接受这种讲课方式的。

二是采用竞赛比拼的方式进行授课。竞赛比拼更容易调动大家的思考兴趣，让他们感受到学习的乐趣。我将他们分成三组，进行积分制答题比赛。答题过程中，同学们的热情高涨，这让我感到很宽慰，再也不是我在台上唱独角戏了。

我深深地知道，能够取得这么好的课堂效果，一定与试讲评委的点评脱不开。试讲让我战胜了面对众人在台上发言的“紧张综合征”，还让我见识到了“兴趣是最好的老师”的科学事实。总之，当你有好的想法时，你就提出来，听听别人对它的看法，或许会更好。

二、充分的准备是取得成功的必要条件。

成功的方法有很多，但是终究有一点是相同的。那就是做好充分的准备。牛顿说过成功等于百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。准备工作到位了，才可能取得成功。教学课堂的良好效果正验证了牛顿的这句话，试讲和讲授内容的更改就是我百分之九十九的汗水，抓住同学们对图像信息的捕捉能力胜过文字信息的特点便是我百分之一的灵感。

我听过这么一则故事。王芸是个很漂亮的女孩儿，她到公司工作快三年了，比她后来的同事陆续得到了升职的机会，她却原地不动，心里颇不是滋味。

终于有一天，她冒着被解聘的危险，找到老板理论。

“老板，我有过迟到，早退或乱章违纪的现象吗？”老板干脆地回答“没有”。“那是公司对我有偏见吗？”老板先是一怔，继而说“当然没有。”

“为什么比我资历浅的人都可以得到重用，而我却一直在微不足道的岗位上？”老板一时语塞，然后笑笑说：“你的事咱们等会再说，我手头上有个急事，要不你先帮我处理一下？”

“一家客户准备到公司来考察产品状况，你联系一下他们，问问何时过来。”老板说。

“这真是个重要的任务。”临出门前，她还不忘调侃一句。一刻钟后，她回到老板办公室。

“联系到了吗？”老板问。

“联系到了，他们说可能下周过来。”“具体是下周日？”老板问。“这个我没细问。”“他们一行多少人。”“啊！您没问我这个啊！”“那他们是坐火车还是飞机？”“这个您也没叫我问呀！”

老板不再说什么了，他打电话叫张怡过来。张怡比她晚到公司一年，现在已是一个部门的负责人了，张怡接到了与她刚才相同的任务。一会儿工功夫，张怡回来了。

“哦，是这样的……”

张怡答道：“他们是乘下周五下午3点的飞机，大约晚上6点钟到，他们一行5人，由采购部王经理带队，我跟他们说了，我公司会派人到机场迎接。”

“另外，他们计划考察两天时间，具体行程到了以后双方再商榷。为了方便工作，我建议把他们安置在附近的国际酒店，如果您同意，房间明天我就提前预订。”

“还有，下周天气预报有雨，我会随时和他们保持联系，一旦情况有变，我将随时向您汇报。”

王芸在一边看的脸不禁发红，不好意思再说什么就退出了办公室。

从王芸和张怡两个人的故事中，我们可以清楚地看到，王芸做事情时准备并不充分，她只是去完成一项老板的口头命令，因此从客户那里得到一个模棱两可回复。而张怡在执行相同命令时，准备充足，在联系客户时将各个细节问的一清二楚，而且连客户届时的招待也想到了，可见是在接到老板命令时经过了一番深思熟虑后，做好了充足的准备去联系客户的。事实证明充分的准备是成功的必要条件。

科学之旅的实践中，上述两条认识对我的影响很大。就现在的科研学习而言，也务必遵守这两条认识。

1、需要充足的准备工作

论文可能需要国内外研究背景和方法的调研，实验安排及数据处理与分析等工作。因此提前查阅文献著作，设计实验方法和学习数据处理理论与技术都是很重要的准备工作。

2、需要聆听别人的建议

论文写作时，有时难免会遇到思考瓶颈，在一些创作点上没

有好的想法或是清晰地认识。这时，找导师或是师兄弟探讨一下，聆听一下别人的建议或许能够使你豁然开朗。当然即使是你思路畅通，完成了论文的全部写作时，也应该把它呈给其他人看看，因为个人的思考是局限的，聆听别人的建议会使你的文章更加出彩！

最后忠心感谢科学之旅社团，能够给我这样一次难得的历练的机会。在科学之旅的实践中，我真真切切地感受到了自己的思维在成长。我相信，研究生社会实践中的所获所得必将影响我的未来！

基础医学研究生社会实践报告篇八

一直以来都听说过这么一句话：纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。它表明的是理论与实践之间的差距。这个暑假，为了将所学知识与实践相结合，锻炼自己，我抱着期盼与激动的心情，走进了甘肃明源律师事务所，置身于真实的法律职业环境中，进行了为期一个月的实习。实习期间，律师事务所及其律师、工作人员为我提供了一个提高自我、积累经验的机会和平台，虽然正式实习是研三才进行的，但有这个难得的机会我还是非常高兴和认真地对待。在实习过程中我遵守单位纪律，服从工作安排，积极完成律师交办的工作，在律师的指导和自己的努力下，我了解和初步掌握了律师事务所的运作程序和律师的办案经过及技巧，弥补了知识上的不足，增长了社会见识，对自己学习和掌握法律、运用法律有了一个全新的认识。在此，我整理实习记录，对在卓凡律师事务所实习期间的见闻、实践和感受写下这份实习报告。

一、关于实习单位

甘肃明源律师事务所是经中国甘肃省司法厅批准，于20xx年成立的按国际规范运作的合伙制综合性律师事务所。明源以“以人为本，团队服务，效益至上”的办所原则。目前拥有40多名员工，其中执业律师占半数以上。一贯坚持以专业

化分工为基础的团队工作模式，其业务立足兰州，与国内各地区如北京、上海、广州、深圳等地的律师事务所建立广泛联系，涉及金融、房地产、知识产权、企业改制、民商事、刑事、行政等方面的诉讼和非诉讼业务。其卓越的成绩和服务社会的精神受到了社会各界的好评。

我之所以选择卓凡，是因为明源律师事务所涉及的法律面较宽、实践性强，而且明源的上述成就令我向往，能到这里实习并亲身经历一些法律实务，确实让我受益匪浅。

二、关于实习目的和实习计划

(一) 实习目的

2、通过实习，培养独立发现问题、分析问题和解决问题的能力；3、通过实习，培养社会适应能力和人际交往能力；4、通过实习，树立正确的法律人观念和律师人思维。

(二) 实习计划

- 1、熟悉律师事务所的各项管理制度；
- 2、熟悉与律师业务相关的法律法规及律师执业纪律；
- 3、熟悉律师事务所的业务来源、执业范围和执业环境；
- 4、掌握一般办公技能；
- 5、与律师接触和沟通，虚心接受指导；
- 6、整理卷宗、资料查询、法律文书撰写；
- 7、协助律师接待当事人，组织证据，开庭；
- 8、不断充实专业知识；

9、请实习单位出具实习鉴定;整理实习记录,撰写实习报告。

三、关于实习经过

由于实习之前我就已经明确实习目的和制定了实习计划,这使得我在实习过程中有的放矢,积极主动寻找锻炼机会,并有得于许多律师的指点帮助,我的实习内容丰富多彩。这些工作有助于锻炼我的各种能力,也是以后职业生涯中必不可少的环节和方面。在完成一般事务性工作的基础上,我注重以下实习内容:

(一) 通过整理卷宗熟悉律师整个办案流程和司法程序

整理卷宗几乎是每个法学专业的实习生都要做的事。在安顿好之后,我接到的首要任务就是整理卷宗,看似简单的工作其实在你没做之前还是需要时间去熟悉和掌握的,比如装订次序排列就和办案流程紧密相关,也和相应的司法程序相对应。以民事卷为例,律师承办案件首先是要有律师事务所的批单,然后与当事人签订委托代理协议,取得授权委托书;然后根据案情所撰写的起诉书、上诉书或者答辩状;接下来是组织调查材料以形成的证据,包括谈话笔录、证人证言和书证物证;最后再综合形成律师代理词。如果这个案件是法院已受理或者已结案,就还有出庭通知书、举证通知书、判决书、裁定书等法院材料。因此,只要你认真和细心,通过整理卷宗你就可以了解熟悉律师的办案流程及相应的司法程序,这很重要。我并没有因为工作的繁琐而粗心甚至放弃,相反我很有兴趣并在其中受到启迪。

(二) 通过协助律师咨询和律师开庭获得实务技巧

律师的工作是严谨和实事求是的,律师的思维是敏锐与辩证的。面对案件,律师根据自身知识和经验往往很快便能着手解决。而面对问题的分析讨论,律师更是滔滔不绝,有理有据。我喜欢讨论,更喜欢与律师讨论。我观察律师的临场发

挥，通过讨论获取知识、更新知识。

“好记忆不如烂笔头”，为了提高动笔能力和保存有益信息，我习惯将所见所闻所思记下来，有时也展开分析，这是为了树立法律职业敏锐性和法律人思维。比如实习期间我写了《律师在和谐惠州建设中的地位和作用》、《物权法与和谐社区建设》两篇论文，又比如对证据规定、审判委员会、法院开庭等问题的思考，我都写下了不短的分析。我发觉法律的掌握和运用确实很有趣。

(三) 非诉讼业务在法律行业中的重大前景

律师事务所的业务有诉讼和非诉讼两种类型，而随着社会经济的迅速和多元化的发展，非诉讼业务已成为越来越多律师事务所的主要业务组成部分和市场发展方向。卓凡律师事务所与金融机构和大中型企业集团建立了长效的合作机制，为其提供合同起草与审查、土地转让、国有资产管理、股票证券、银行业务、企业破产、法律顾问等非诉讼服务。这些项目的标的往往很大，它表明非诉讼业务市场之大。

(四) 专业化在行业竞争中的重要性

卓凡律师事务所虽然是综合性的律师事务所，但其每一位律师都是某一特定领域的能手，可根据需要随时组成不同专业领域的律师工作团队，为客户提供特定领域的专业化法律服务。这提醒学法专业的我，对未来职业发展方向的选择要尽早明确，因为只有明确目标，通过努力学习过硬的专业水平，才能在未来的竞争和业务工作中取得优势。

(五) 实习对加强和指导学习的作用

3、不要急功近利。虽然意识到学识上与经验上的欠缺，但也许是积累不足，我对有些问题始终找不到解决途径。我想学习上也一样，不要急功近利，凡事讲究一个过程。

我决定在今后的学习中根据这次实习所得到的经验，处理好课堂学习与社会实践的关系，以及理论知识与实践内容的关系。

五、结语

这一个月短暂而又充实的实习，对我接下来的学习和今后走向社会参加工作无疑是很有帮助的。这一点在实习之前和实习之后都得到了肯定。这次实习还让我懂得了为人处世的态度和方式，那就是既要谦虚好学又要适当肯定自己。我要感谢卓凡律师事务所，感谢实习期间帮助过我的每一个人。虽然法学专业学生所面临的法律现状和就业前景仍然严峻，我自身面临的问题也很多，但实习带给我的启迪让我继续坚定了法律信仰和职业追求。既然我热爱法律，那么我没有理由不学好。我相信自己！以上便是我的实习报告。我在律师事务所完成了一个月的实习工作。在实习期间，我亲身接触到了律师实务，实际参与了一些案件的诉讼过程，独立完成了几篇律师日常法律文书的写作。现将实习期间的工作经历总结为本报告。本实习报告正文部分将分三个部分完成。第一部分为实践经验，主要讨论一些律师在办案过程中的工作方法。第二部分为诉讼技巧，主要论述在诉讼过程中的一些技巧性工作方法。第三部分为法律文书，主要讨论初规范性格式外，在律师文书应该注意的问题。事实胜于雄辩，律师实务不同于学术研究，律师在诉讼中的难点并不是解决法律如何使用，而是理清案件的客观事实。以法律为标准将生活事实整理为法律事实。因此律师在开庭前最主要的工作除了研究法律适用外，就是认真的搜集证据，掌握与案件有关的客观事实以及证据基础。并且应该注意证据的证明力问题。尽最大努力使我方主张的事实得到证据的支持。在分析证据的时候应该对全案证据作出综合判断，仔细分析每一个证据的证明事项，以及各证据之间的关系。主要工作在于检查证据之间是否相矛盾；证据对待证事实的证明力的强弱；所提供的证据与诉讼请求之间有无矛盾；以及不同的待证事实之间的证据与诉讼请求的关系、从整体上把握证据与诉讼请求之间的关系，不可

割裂开各各证据之间的联系，孤立的审查证据。

基础医学研究生社会实践报告篇九

付出辛苦的劳动,收获一份珍贵的经历,得到一种在书本上学不到的知识。通过这次在烧烤店里的实践活动,我深刻体会到赚钱的不易。每天从早9点到半夜12点有时会更晚,只要客人不走就不能下班,中午也没有时间休息,真的好累啊!刚去的前两天我都有放弃的念头,但是我想就这样放弃了实在不甘心,我告诉自己一定要坚持、一定要撑住,不能半途而废。慢慢的适应了那的生活和工作。

刚去的前几天我在前台干服务员,客人来了先给客人拿菜单,客人点好单后再给客人报一遍他所点的东西,以免出现错误。然后找串拿到后厨叫给师傅,烤好后师傅会按铃以作提示。服务员在前台听到后会很快到后厨取烤好的东西给客人端上,并告诉客人:您的某某东西好了,请慢用,有什么事您支声就好了!有时候店里的客人多了,就会出现错误,比如说客人后加的东西没有加单,跑单等等,老板就会毫不客气的训斥你。有时候也并非服务员的错误,服务员告诉站吧台的经理加单,经理却忘了而后出现脱单现象,那么无论说什么都是服务员的错。老板说什么都要听,对错都不重要了听就好了。我学会了忍耐,学会了多干活少说话。

人在矮檐下不的不低头啊!没有必要为了一时心快和老板起争执啊!应有大肚能容天下事的气量,心有多大就能干多大的事。用明亮的眼去看世界,它真的好美丽。用心去体会,你会得到意想不到的感觉!生活其实很真很美很真实啊!有多少人没有工作,有多少人天天为了一家的生计而奔波。有多少小孩没有书读,有多少人背井离乡寻找生活源泉啊!和他们相比我是幸福的,我是快乐的。我有书读,我有家里帮我,给我钱花,不知道忧愁为何物的我现在知道挣钱是多么的不易。我是那么的不知足啊!总想什么都靠别人来帮我,现在我知道了谁也不能一辈子都帮你,伴在你左右的只有空气,只有自己才可以让自

已依靠啊!

在店里干了不少天后厨的厨师因有病要走,但是没有找到新的人来干,她就提出让我进后厨学徒先顶几天。老板没有办法就同意了,我学了一天多师傅就走了。在一天多的时间我学会了客人常点的一些抢拌菜、土豆泥、鸡蛋糕、疙瘩汤等等。就这样我在后厨顶了几天,新来了师傅我就不做了。但是老板叫我在后厨打下手,我同意了,其实我并不想在后面干,后厨的温度在37、38度左右,还很闷,只要排风打开就老大噪音了。但是我没有选择的权利啊!我在后面要帮烧烤师傅杀鸽子和鹌鹑,刚开始我真的好害怕,活生生的鸽子就在一瞬间就没有了生命,在二十分钟左右就成为了人口中的美味了。心中很不忍啊但是没有办法,世间有很多的不舍啊!但是没有部分不去失去,有些东西是没有选择的余地的。

实践,就是把我们在学校所学的理论知识,运用到客观实际中去,使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践,那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面,实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实践,学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同,接触的人与事不同,从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习,从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展,又加入了世贸,国内外经济日趋变化,每天都不断有新的东西涌现,在拥有了越来越多的机会的同时,也有了更多的挑战,前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了,中国的经济越和外面接轨,对于人才的要求就会越来越高,我们不只要学好学校里所学到的知识,还要不断从生活中,实践中学其他知识,不断地从各方面武装自己,才能在竞争中突出自己,表现自己。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作,不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学,学习先进的科学知识,为的都是将来走进社会,献出自己的一份力量,我们应该在今天努力掌握专业知识,明天才能更好地为社会服务。

基础医学研究生社会实践报告篇十

尽管网络容量以极快的速度增长，但是今日及可以预见的将来，我们仍旧不得不面对网络拥塞的问题。虽然网络服务供应商敷设了跨洋光缆，并运用了cablemodem和xdsl将网络接入到家庭，但事实是：大部分的家庭用户仍旧通过modem以56kb/s或更低的速度接入到internet;大多数企业仍旧依靠相对较慢的专用线路通信。虽然我们建立了gbitlan但是仍不足以支持大量的企业服务器及满意大量的新应用的须要，即带宽的增长不行能很快就能消退拥塞问题，缘由有两个：

(1) 会出现须要大量带宽的应用——增长的带宽使得运用速度增加，这刺激了对带宽的需求；(2) 高容量的光纤——当两根光纤的负载进入到第三根时，拥塞将不行避开。事实表明这种但单纯依靠增加网络带宽的思路是不行行的，必需深化探讨网络资源的优化安排技术以避开无节制的网络扩容。

传统ip网络的设计思想是为全部人、全部应用供应同等的服务，因此它只能供应单一的best-effort服务，无法保电子商务资料库！

(3) 证时延、时延抖动、分组丢失率等对于电信级业务来说至关重要的服务质量。九十年头前期占主导地位的atm虽然有一整套完整的qos机制，但是它基于的是面对连接的限制技术，尽管可以借鉴，却无法简洁地移植到无连接的ip网络中。因此，如何在ip网络中供应多业务qos的问题已成为整个信息业界的热点探讨课题。ipqos是一个特别活跃的网络探讨分支，已有不少探讨进展和技术标准，尽管尚未好用，但的'确已为进一步探讨打下了良好的技术基础。国际上探讨ip网络qos技术的主要组织有ietf、itu-t、euist、etsi和ieee。中兴公司是一个具有从终端应用、接入、本地到核心网系列产品的电信设备制造厂商，一方面具有探讨端到端ip网络qos技术的良好网络环境和试验平台，另一方面，其自身也面临着如何从传统网

络技术向ip分组技术过渡的问题，深化进行本课题的探讨将对公司的技术发展，尤其是当前对下一代网络(ngn)的探讨开发具有重要的意义。我们的项目在1年前就已全面绽开，暑期的任务主要就是，将前期工作中所提出的结构模型，限制算法和相关协议在网络仿真软件n中实现，以发觉不足，解决问题。ns是一个开放源代码的软件，为了实现我们的仿真目的，添加功能模块，首先要做的便是消化理解ns软件的结构特征，其次是依据算法模型编写代码，再次是将所编写的源代码融入ns中进行联调，最终对仿真结果进行分析。在暑期的第一阶段，我们项目组成员结合nsmanual仔细阅读源代码，并定期绽开探讨，逐步对ns软件有了一个比较清晰的了解，然后重点分析、攻克与我们项目相关的功能模块代码，并依次融入ns中获得了一些初步的仿真结果。在这个过程中，我们也遇到了一些问题，比如说ns的软件结构、对于离散事务模型的理解，详细调度和队列管理算法的参数设定等，在这种状况下，我们通过探讨、思索、试验和检索相关资料得以解决和进一步的相识。时间不停人，走得很快，转瞬实习生活已经结束了，但回首会发觉它是生命中一段开心且充溢的时间。做项目目的充溢给了我成就感，更为重要的是这也是理论跟实践相结合的尝试。在过程中，我交到许多新挚友，也更加懂得团队协作所发挥的力气有多强大，思索实力提升，专业技术也巩固，为日后正式工作多好了基础。